

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos





Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/habilidades-basicas-primeiros-socorros-psicologicos

Índice

01

Apresentação:

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Os primeiros socorros psicológicos são essenciais quando ocorre uma situação de crise. Embora idealmente devam ser realizadas por um profissional especializado nesta área, a verdade é que na maioria dos casos são os médicos que acabam por assumir o papel do terapeuta. A importância desse processo reside no controle das emoções, que, se transbordadas, podem afetar gravemente a saúde do paciente e sua capacidade de colaborar no contexto crítico. Portanto, este programa de estudos ajudará você a implementar as habilidades básicas em sua prática médica para garantir uma intervenção completa e benéfica, do ponto de vista psicossocial, para o paciente. Para isso, contarão com diversos conteúdos, apresentados em formato online flexível, graças aos quais poderão aprofundar, de onde quiserem e com horário personalizado, no conhecimento das técnicas mais vanguardistas para uma comunicação eficiente e controle de diferentes tipos de situações que podem surgir no contexto de uma emergência.





“

Você gostaria de poder trabalhar na autogestão? Com este Curso, você será capaz de aprofundar-se nas estratégias mais inovadoras para administrar as próprias emoções em um contexto de emergência ou crise”

Os profissionais que dedicam a cuidados de saúde de urgência têm um domínio perfeito dos primeiros socorros. No entanto, a aplicação dessa técnica se baseia em garantir a saúde física da vítima, sem considerar como o evento traumático pode ter afetado sua estabilidade mental. Quando ocorre um contexto de crise, o estresse gerado causa uma série de alterações em seu comportamento, desencadeando uma resposta humana que pode ir da agressividade ao estado de choque ou perda de consciência.

Por este motivo, a gestão das habilidades básicas de comunicação e das emoções torna-se uma ferramenta essencial que o profissional médico (principal agente na intervenção em situações de emergência) deve pôr em prática para promover a tranquilidade do paciente. Com base nisso, e com o objetivo de servir de guia na sua atualização nesta área, surge este Curso.

É uma capacitação elaborada por especialistas em psicologia de urgências, na qual foram incluídas as informações mais inovadoras e detalhadas relacionadas ao manejo psicossocial de pacientes sob estresse. Graças a ela, os profissionais poderão aprimorar suas habilidades de comunicação verbal e não verbal por meio do conhecimento das técnicas mais inovadoras e eficazes. Além disso, poderão adaptar sua estratégia de intervenção às referências mais recentes que foram incluídas nos protocolos de primeiros socorros psicológicos.

Tudo isso por meio de um plano de estudos rigoroso e inovador, apresentado em um formato flexível e confortável 100% online. E para oferecer uma experiência adaptada às demandas de todos os seus alunos, o Curso também inclui horas de material adicional de alta qualidade, para que possam aprofundar cada seção do programa de estudos de forma personalizada. É, portanto, uma oportunidade única de atualizar seus conhecimentos e implementar as melhores estratégias em apenas 6 semanas.

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A equipe de especialistas selecionou inúmeros casos clínicos reais nos quais você poderá aplicar as estratégias incluídas neste programa de estudos de forma dinâmica e prática”

“

Um programa de estudos com o qual você se aprofundará no conceito de escuta e seus tipos, conhecendo detalhadamente as orientações para realizá-la com base nas recomendações de profissionais experientes na área”

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O desenho deste programa de estudos se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, pelo qual o profissional deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, você contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Aprofunde conhecimentos sobre o conceito de proatividade e as diretrizes mais inovadoras para incentivar a colaboração do paciente em situações de crise.

Entre as habilidades que você poderá melhorar com este programa de estudos estão as habilidades de comunicação em contextos de crise.



02 Objetivos

A importância dos primeiros socorros psicológicos na intervenção em contextos de crise, bem como a falta de profissionais que dominem estas técnicas é o que levou a TECH a desenvolver este programa de estudos. Assim, o seu objetivo é poder oferecer aos médicos especialistas toda a informação de que necessitam para se atualizarem nesta área, permitindo-lhes implementar competências de gestão das emoções e do estresse nos casos em que ocorreu uma situação crítica ou traumática.





“

Procurando um programa de estudos que aborde a comunicação eficaz com crianças em situações de emergência? Se a resposta é sim, este Curso é perfeito para você”



Objetivos gerais

- ◆ Trabalhar no aprimoramento das habilidades básicas do profissional de primeiros socorros psicológicos
- ◆ Conhecer em detalhes as técnicas de comunicação e intervenção mais inovadoras e eficazes em situações de crise





Objetivos específicos

- ◆ Conhecer as habilidades do terapeuta para lidar com o apoio psicológico exigido
- ◆ Compreender a importância do apoio emocional em situações de perda e luto
- ◆ Conhecer as diferenças entre o luto normal e o luto patológico
- ◆ Estudar o papel dos primeiros socorros em crises e emergências

“

O programa de estudos dá ênfase especial às situações de emergência mais comuns, para que o profissional possa desenvolver suas próprias estratégias com base nas diretrizes estabelecidas por especialistas em psicologia de urgências”

03

Estrutura e conteúdo

Além da inclusão do melhor programa de estudos teórico, este Curso caracteriza-se pelo seu caráter dinâmico e vanguardista, refletido em horas de material complementar diversificado: vídeos detalhados, artigos de pesquisa, leituras complementares e muito mais! Também foi pensado com base na melhor metodologia pedagógica, o *Relearning*, para que o profissional possa se atualizar em relação aos primeiros socorros psicológicos de forma natural e progressiva, sem ter que investir tempo extra em memorização. É, sem dúvida, uma capacitação que será um divisor de águas na trajetória acadêmica do profissional.





“

Poderá também aprender sobre as novidades relacionadas às patologias que costumam surgir após situações de emergência, para que esteja prevenido e possa atuar com base nos tratamentos mais inovadores e eficazes”

Módulo 1. Habilidades básicas e primeiros socorros psicológicos

- 1.1. Autogestão, gerenciamento das próprias emoções
 - 1.1.1. O que é a autogestão?
 - 1.1.2. A autogestão das emoções
 - 1.1.3. A gestão das emoções
- 1.2. Proatividade
 - 1.2.1. O conceito de proatividade
 - 1.2.2. Hipótese da proatividade
 - 1.2.3. A adaptação
- 1.3. O conceito de escuta
 - 1.3.1. Introdução ao conceito de escuta
 - 1.3.2. Principais tipos de escuta
 - 1.3.3. A escuta ativa na terapia psicológica
- 1.4. Habilidades de comunicação aplicadas
 - 1.4.1. Introdução às habilidades de comunicação
 - 1.4.2. Principais habilidades de comunicação
 - 1.4.3. Componentes
- 1.5. Técnicas de comunicação
 - 1.5.1. Técnica para a comunicação em situações de emergência
 - 1.5.2. Estratégias comunicativas
 - 1.5.3. Comunicação assertiva
- 1.6. A comunicação com crianças em situações de emergência
 - 1.6.1. O primeiro contato
 - 1.6.2. O atendimento direto
 - 1.6.3. A intervenção
 - 1.6.4. A lembrança posterior
- 1.7. Comunicação com outras pessoas
 - 1.7.1. As pessoas especiais
 - 1.7.2. Comunicação com idosos
 - 1.7.3. Comunicação com pessoas com deficiência
 - 1.7.4. Comunicação com pessoas estrangeiras





- 1.8. Importância e objetivos dos primeiros socorros
 - 1.8.1. Introdução ao conceito de primeiros socorros
 - 1.8.2. Objetivos principais dos primeiros socorros
 - 1.8.3. Por que os primeiros socorros são importantes?
- 1.9. Introdução a conceitos básicos
 - 1.9.1. Procedimentos padrão dentro das situações de emergência
 - 1.9.2. Situações de emergências comuns
- 1.10. Patologias mais frequentes em situações de emergência psicossocial
 - 1.10.1. Patologias dentro das situações de emergência
 - 1.10.2. Desenvolvimento patológico após a crise

“

A oportunidade que você procurava para ficar por dentro das novidades relacionadas a primeiros socorros psicológicos, agora 100% online. Você vai perder esta chance?

04

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 se estabeleceu como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar o conhecimento
2. O aprendizado se consolida em habilidades práticas, permitindo ao aluno uma melhor integração no mundo real.
3. A assimilação de idéias e conceitos se tornam mais fáceis e eficientes, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. A sensação de efetividade do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

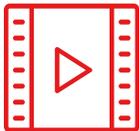
O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos os melhores materiais educacionais, preparados especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas das técnicas médicas atuais. Tudo isso, rigorosamente explicado e detalhado, contribuindo para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

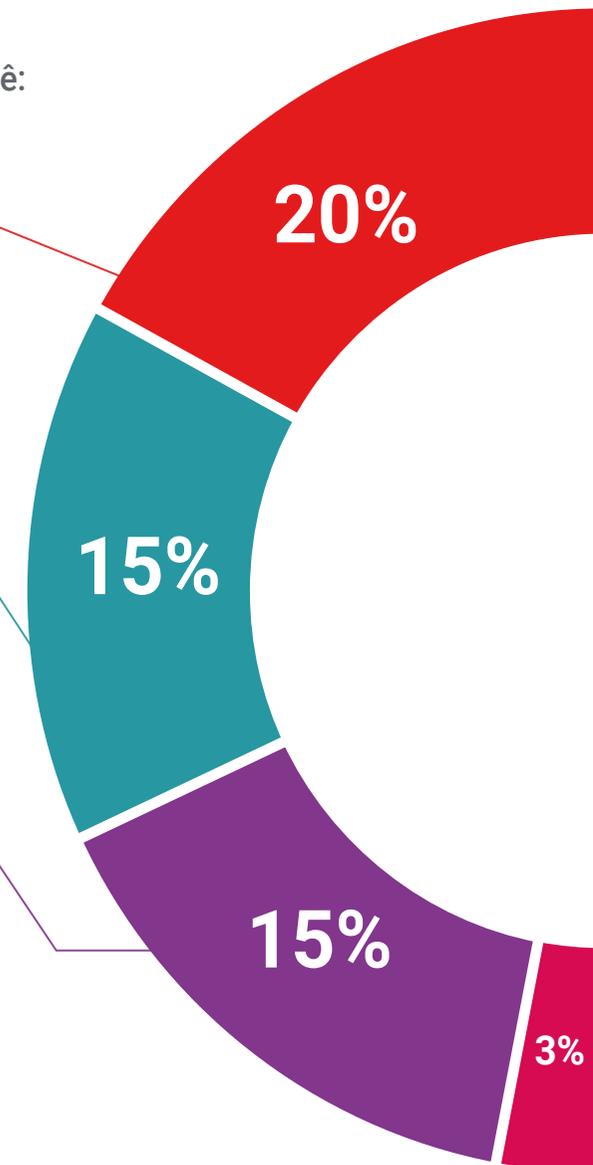
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

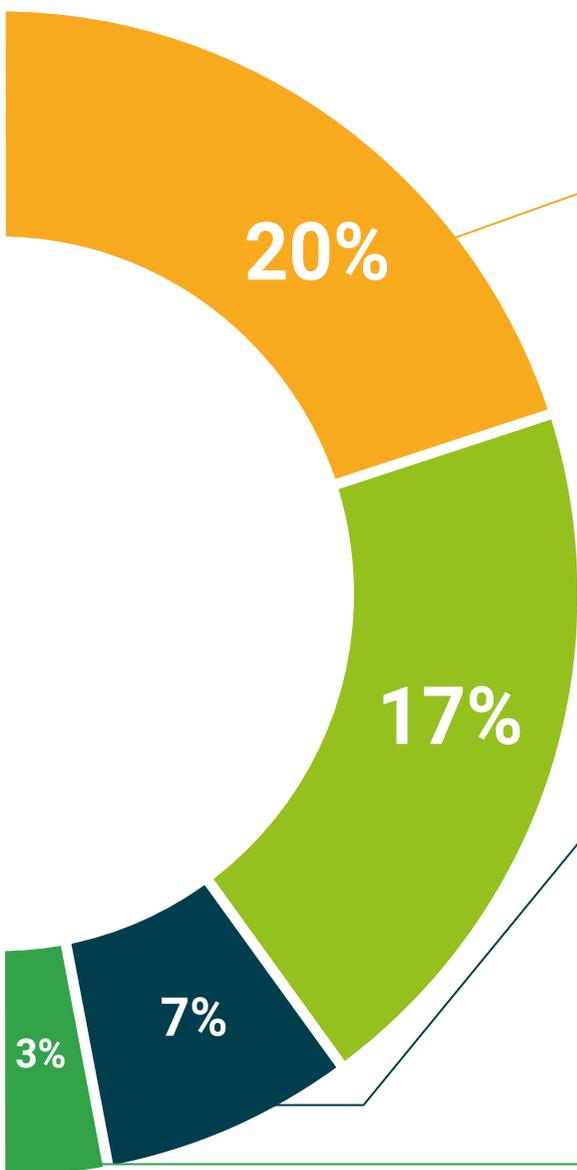
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leitura complementar

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento do atendimento e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias de ação rápida

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem no aprendizado.



05

Certificado

O Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Habilidades Básicas e Primeiros Socorros Psicológicos

