

Curso

Ginecologia Estética  
e Regenerativa





## Curso

### Ginecologia Estética e Regenerativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/ginecologia-estetica-regenerativa](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/ginecologia-estetica-regenerativa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 17*

05

Metodologia

---

*pág. 21*

06

Certificação

---

*pág. 29*

01

# Apresentação

A ginecologia estética e regenerativa é de importância vital para melhorar a qualidade de vida das mulheres, especialmente na área da sexualidade, uma vez que o parto, os tratamentos oncológicos ou mesmo a menopausa podem trazer efeitos secundários associados que as afetam não só fisicamente, mas também psicologicamente.



“

*A importância atual da imagem e da estética  
faz deste Curso uma capacitação essencial  
para os profissionais do setor”*

A ginecologia estética, regenerativa e funcional é uma especialidade em crescimento em termos de procura. As mulheres já não se resignam a sofrer em silêncio os sintomas secundários da patologia resultante das diferentes fases e dos diferentes processos físicos e psicológicos por que passam durante as suas vidas, como no período pós-parto após a menopausa ou após um processo oncológico.

A capacitação nesta disciplina é, portanto, essencial para saber como gerir e aconselhar sobre este tipo de requisitos que a paciente do século XXI vai mencionar com cada vez mais frequência no consultório.

O Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa é uma capacitação concebida para fornecer aos médicos os conhecimentos necessários para implementar a especialização na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde.

Este **Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Ginecologia Estética e Regenerativa
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- As novidades sobre Ginecologia Estética e Regenerativa
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- Especial ênfase nas metodologias inovadoras da Ginecologia Estética e Regenerativa
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual.
- Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste campo”*



“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Ginecologia Estética e Regenerativa, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

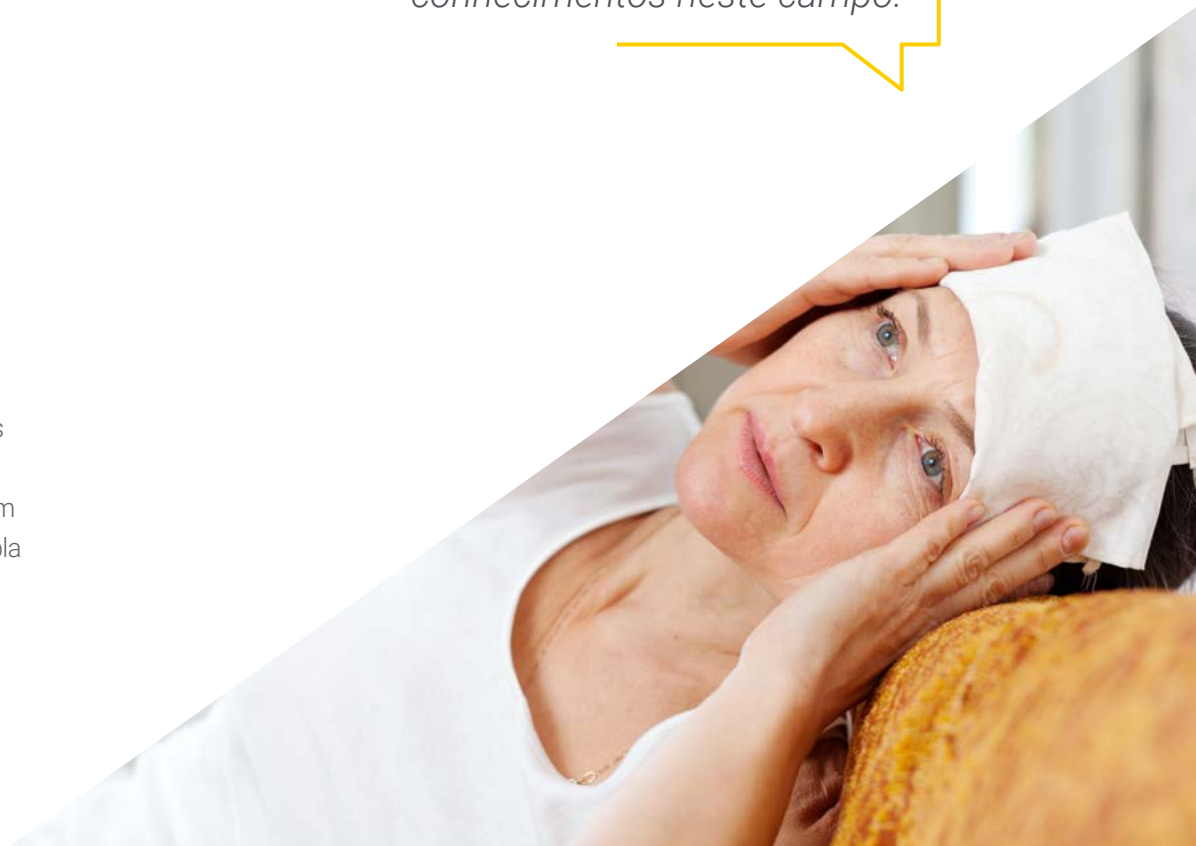
O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Medicina Estética que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o professor contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com ampla experiência na área da Ginecologia Estética e Regenerativa.

*Não hesite em frequentar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02 Objetivos

O Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa destina-se a facilitar o desempenho do profissional dedicado ao ensino, através dos últimos avanços e dos métodos mais inovadores da área.







“

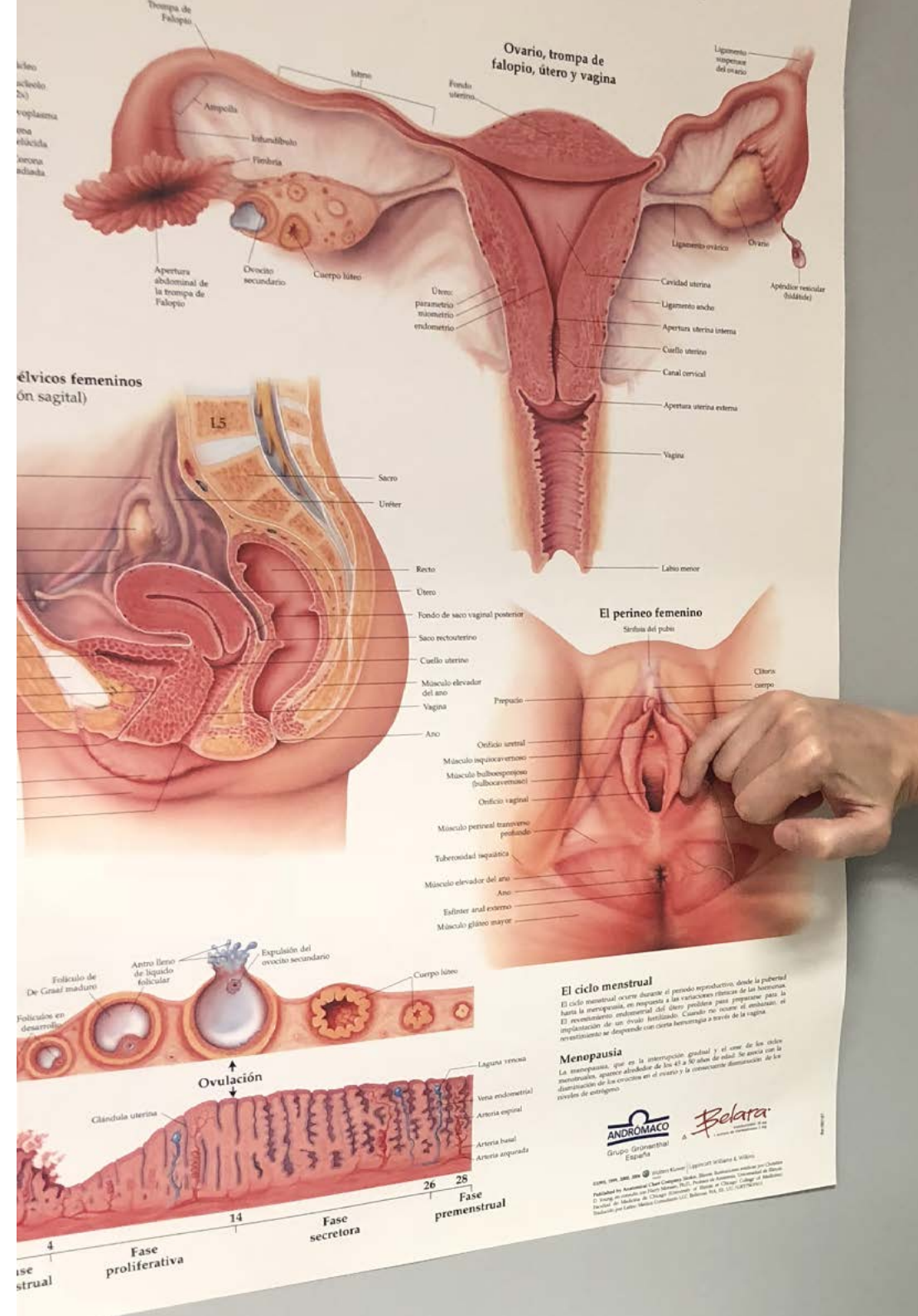
*Graças a este Curso, poderá especializar-se em Ginecologia Estética e Regenerativa e conhecer os últimos avanços na área”*



## Objetivos gerais

- Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje

*Um curso completo que lhe permitirá manter-se atualizado nas últimas novidades em Ginecologia Estética e Regenerativa*





## Objetivos específicos

---

- Conhecer a anatomia feminina a fim de aprender a gerir alterações físicas após o parto, menopausa ou um processo oncológico, por exemplo
- Abordar as disfunções sexuais
- Aprender a realizar tratamentos de regeneração genital



# 03

## Direção do curso

O corpo docente do curso conta com especialistas de referência em Medicina Estética, que trazem para esta capacitação toda a sua experiência profissional. Além disso, outros peritos de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.





“

*Os principais especialistas em Medicina Estética reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### Dra. Pilar Lacosta Esclapez

- Chefe da Unidade de Lipedema, Departamento de Medicina Estética nos Hospitais Viamed
- Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)





### **Dra. Margarita Mosquera González**

- ♦ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- ♦ Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Antienvhecimento

## **Professores**

### **Dra. Victoria Martínez Morón**

- ♦ Coordenadora da Unidade de pavimento pélvico. Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Vice-presidente da Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética, Regenerativa e Funcional
- ♦ Chefe da Unidade de Laser Ginecológico na Clínica Multilaser Madrid
- ♦ Chefe da Unidade de Ginecologia Regenerativa e Funcional da Clinicas Mediestetic
- ♦ Chefe da Unidade de Laser Ginecológico e Saúde Íntima do Instituto Palacios

05

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Estética, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.



“

*Este Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Ginecologia estética e regenerativa

- 1.1. Anatomia
  - 1.1.1. Vulva. Histologia, anatomia e relações
  - 1.1.2. Vagina. Histologia, anatomia e relações
  - 1.1.3. Anatomia do pavimento pélvico feminino
    - 1.1.3.1. Estruturas musculares
    - 1.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 1.1.3.3. Períneo superficial e profundo
    - 1.1.3.4. Relações vasculonervosas da pélvis inferior
    - 1.1.3.5. Anatomia do clitóris
- 1.2. Gestão das alterações anatómicas
  - 1.2.1. Monte de Vénus. Redução do monte de vénus: lipoaspiração, laserlipólise. Aumento do monte de vénus: preenchimentos (óleo, fillers)
  - 1.2.2. Lábios menores. Classificação dos defeitos anatómicos. Tipos de Labioplastia. Recomendações pré e pós-operatórias
  - 1.2.3. Lábios maiores. Classificação dos defeitos anatómicos. Técnicas cirúrgicas
  - 1.2.4. Introdução vaginal e hímen. Classificação e etiologia da doença do introito. Doença do hímen (hímen rígido, hímen imperfurado). Gestão cirúrgica
  - 1.2.5. Introito vaginal. Doença por estenose. Amplitude do introito
  - 1.2.6. Períneo superficial e complexo muscular do ânus. Lacerações obstétricas perineais. Lacerações obstétricas do esfíncter anal
  - 1.2.7. Mutilação genital feminina. Gestão social e cultural. Gestão cirúrgica. Gestão psicológica
- 1.3. Gestão da síndrome de hiperlaxitude vaginal
  - 1.3.1. Definição e etiologia
  - 1.3.2. Sintomas e sinais
  - 1.3.3. Gestão e tratamentos
- 1.4. Gestão da Síndrome Geniturinária da Menopausa
  - 1.4.1. Definição e prevalência
  - 1.4.2. Sintomas e sintomas
  - 1.4.3. Alternativas de tratamento



- 1.5. Menopausa
  - 1.5.1. Definição de Menopausa
  - 1.5.2. Definição de Síndrome Climatérica
  - 1.5.3. Sintomas, riscos e doenças associadas à Síndrome Climatérica
  - 1.5.4. Gestão e aconselhamento
    - 1.5.4.1. Recomendações de estilo de vida
    - 1.5.4.2. Terapia de reposição hormonal (indicações e contraindicações) e Introdução às Hormonas Bioidênticas
  - 1.5.5. Sexualidade na menopausa
- 1.6. Doença ginecológica regenerativa e funcional
  - 1.6.1. Líquen escleroso na vulva
    - 1.6.1.1. Definição e sintomas
    - 1.6.1.2. Tratamento médico e tratamentos regenerativos
  - 1.6.2. Incontinência urinária
    - 1.6.2.1. Definição, etiologia e classificações
    - 1.6.2.2. Tratamento médico
    - 1.6.2.3. Tratamento fisioterápico
    - 1.6.2.4. Tratamento cirúrgico (indicações, contraindicações e complicações)
- 1.7. Dispositivos baseados em energia
  - 1.7.1. Tecnologia do laser
    - 1.7.1.1. Bases físicas e terapêuticas
    - 1.7.1.2. Efeitos biológicos da termoterapia
    - 1.7.1.3. Tipos de laser e utilidades
    - 1.7.1.4. Indicações e contraindicações
    - 1.7.1.5. Provas disponíveis
    - 1.7.1.6. Procedimento
  - 1.7.2. Tecnologia da radiofrequência
    - 1.7.2.1. Tecnologia da radiofrequência
    - 1.7.2.2. Bases físicas e terapêuticas
    - 1.7.2.3. Efeitos biológicos da radiofrequência
    - 1.7.2.4. Indicações e contraindicações
    - 1.7.2.5. Procedimento
    - 1.7.2.6. Evidências disponíveis
- 1.8. Disfunções sexuais
  - 1.8.1. Disfunção por Desejo Hipoativo (definição)
    - 1.8.1.1. Abordagem sexual
    - 1.8.1.2. Tratamento médico
  - 1.8.2. Disfunções de estimulação e orgasmo (definição)
    - 1.8.2.1. Abordagem sexual
    - 1.8.2.2. Tratamento médico
  - 1.8.3. Transtornos de dor (definição)
    - 1.8.3.1. Vaginismo. Definição e classificação
    - 1.8.3.2. Dispareunia. Definição e classificação
    - 1.8.3.3. Vulvodínia. Definição e classificação
  - 1.8.4. Abordagem terapêutica
    - 1.8.4.1. Abordagem sexual
    - 1.8.4.2. Tratamento médico: analgesia. Antidepressivos Toxina botulínica
  - 1.8.5. Questionários de avaliação sexual
- 1.9. Tratamentos regenerativos genitais (alternativas)
  - 1.9.1. Plasma rico em plaquetas
  - 1.9.2. Aplicação de ácido hialurônico nos genitais femininos
    - 1.9.2.1. Indicações médico-estéticas
    - 1.9.2.2. Indicações médico-funcionais
    - 1.9.2.3. Complicações
  - 1.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 1.9.4. Possibilidades do uso de *Stem Cells* na ginecologia regenerativa
- 1.10. Anestesia local, locoregional e sedação na cirurgia genital estética
  - 1.10.1. Técnicas anestésicas em estética ginecológica
  - 1.10.2. Sedação
  - 1.10.3. Bloqueio do nervo pudendo
  - 1.10.4. Anestesia local de nervos cutâneos
  - 1.10.5. Anestesia geral



05

# Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica:

***o Relearning.***

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o ***New England Journal of Medicine.***





“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os alunos serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais que estão na vanguarda da atual situação das técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

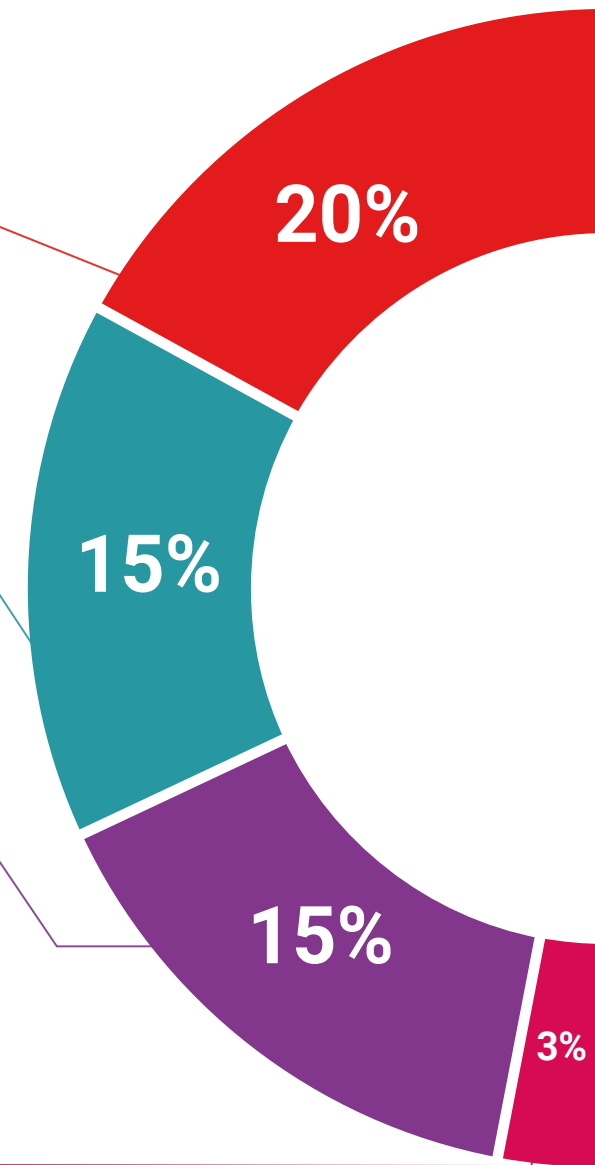
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".

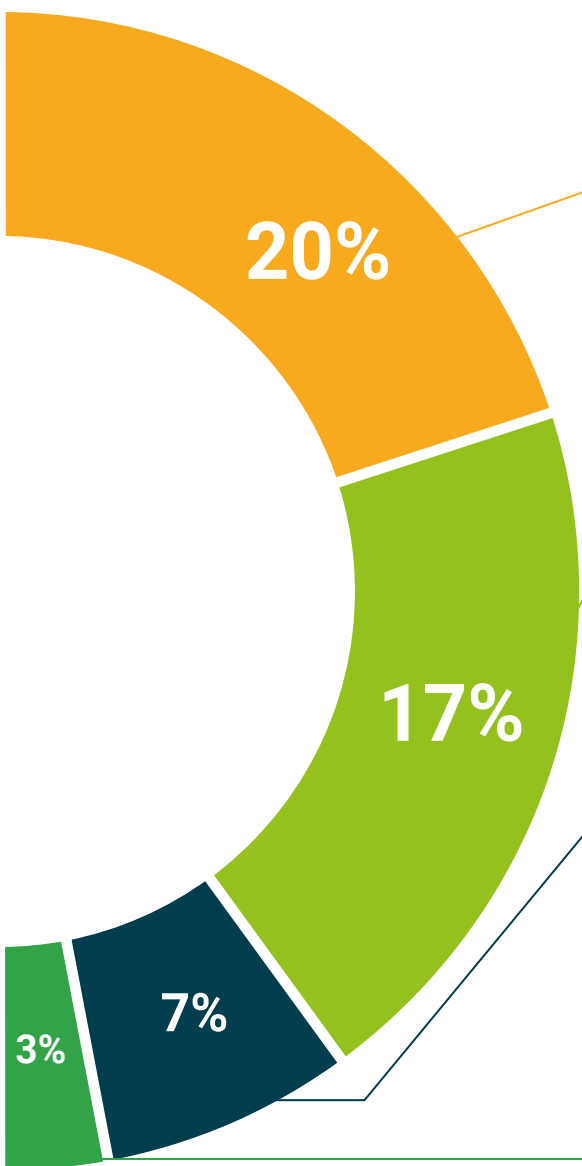


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.







#### Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa** conta com conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

**Certificação: Curso de Ginecologia Estética e Regenerativa**

**ECTS: 6**

**Carga horária: 150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento saúde

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Ginecologia Estética  
e Regenerativa

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online



Curso

Ginecologia Estética e Regenerativa



**tech** universidade  
tecnológica