

Curso

Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos



tech universidade
tecnológica

Curso

Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Global University
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtitute.com/br/medicina/curso/gestao-sintomas-cuidado-paliativos

Índice

01

Apresentação

pág 4

02

Objetivos

pág 8

03

Direção do curso

pág 12

04

Estrutura e conteúdo

pág 18

05

Metodologia

pág 22

06

Certificado

pág 30

01

Apresentação

Com o envelhecimento da população e o aumento das doenças crónicas, a procura de cuidados paliativos regista atualmente um crescimento exponencial. A este respeito, a Organização Mundial de Saúde estima que 40 milhões de pessoas por ano necessitam de cuidados paliativos. Neste contexto, os profissionais médicos necessitam de uma abordagem abrangente neste domínio, com o objetivo de prestar cuidados completos que otimizem a qualidade de vida dos pacientes e respondam eficazmente a todas as suas necessidades (desde sintomas físicos a emocionais ou sociais). Por esta razão, a TECH implementa um programa universitário inovador centrado nas técnicas mais avançadas para aliviar os sintomas dos pacientes terminais. Tudo em um formato conveniente 100% online!



“

Com este Curso 100% online, você irá desenvolver competências avançadas para identificar, avaliar e gerir uma ampla variedade de sintomas experimentados por pacientes em Cuidados Paliativos”

Com os progressos substanciais registados na área dos cuidados médicos, os cuidados paliativos tornaram-se parte integrante do tratamento de doentes com doenças avançadas ou terminais. Neste sentido, a gestão eficaz dos sintomas é uma pedra angular dos cuidados paliativos porque ajuda a aliviar o sofrimento e a melhorar a qualidade de vida dos doentes numa fase crítica das suas vidas. Neste contexto, os médicos têm a responsabilidade de se manterem na vanguarda das inovações na gestão dos sintomas.

Para apoiá-los nessa atualização, a TECH desenvolveu um programa pioneiro e abrangente sobre Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos. O seu objetivo é fornecer aos médicos os instrumentos e técnicas mais avançados para que possam prestar cuidados de elevada qualidade aos seus doentes. Para isso, o itinerário académico abordará os sinais clínicos mais comuns nos indivíduos em fase terminal (como o *Delirium*, o Prurido ou a Astenia, entre outros). Na mesma linha, os materiais didáticos oferecerão aos graduados as chaves para uma abordagem correta de cada sintoma, bem como os tratamentos mais eficazes para reduzir as doenças dos indivíduos. Neste sentido, os especialistas desenvolverão competências para realizar avaliações exaustivas das diferentes manifestações e aplicar as técnicas de intervenção mais adequadas aos utilizadores. Desta forma, ajudarão as pessoas a melhorar significativamente a sua qualidade de vida.

Deve-se observar que esse curso é ministrado 100% online, proporcionando aos médicos a flexibilidade necessária para se adaptarem aos seus horários. Além disso, o sistema de *Relearning* exclusivo da TECH facilitará uma formação de atualização eficaz e minuciosa. Você também desfrutará de uma Masterclass abrangente orientada por um Diretor Internacional Convidado de prestígio. Este conteúdo inovador garante que os graduados adquiram competências práticas para se destacarem no domínio dos Cuidados Paliativos.

Este **Curso de Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Paliativa
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Contém exercícios práticos em que o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar o aprendizado
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A TECH oferece-lhe, como parte deste curso inovador, uma Masterclass abrangente ministrada por um Diretor Internacional Convidado de grande renome”

“

Você irá compreender o impacto da Depressão na adesão ao tratamento médico, a fim de conceber estratégias para otimizar o estado emocional dos seus pacientes”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

O curso integrará recursos multimídia, como vídeos explicativos, que lhe permitirão assimilar todos os conceitos do Controle de Sintomas de uma forma agradável e amena.

Aproveite todas as vantagens da metodologia Relearning da TECH, que lhe permitirá planejar livremente seus horários e ritmo de estudo.



02

Objetivos

Após a conclusão deste programa universitário, os profissionais de saúde terão uma abordagem abrangente dos cuidados clínicos dos doentes em cuidados paliativos. A este respeito, os especialistas desenvolverão múltiplas competências destinadas a identificação, avaliação e gestão de uma variedade de sintomas (físicos, psicológicos e sociais), incluindo dor, náuseas ou dispneia. Desta forma, os profissionais elaborarão planos de intervenção personalizados para responder às necessidades específicas dos utilizadores. Assim, os diplomados utilizarão medicamentos como os analgésicos e técnicas de intervenção não farmacológicas para reduzir a sintomatologia dos utilizadores terminais.



“

Você irá dominar diferentes abordagens de gestão de sintomas e aplicá-las eficazmente para contribuir para o bem-estar geral dos indivíduos”



Objetivos gerais

- ♦ Ter uma sólida compreensão dos fundamentos e modelos de assistência em cuidados paliativos, bem como de aspectos como a epidemiologia e a fisiopatologia das doenças crônicas
- ♦ Melhorar as competências clínicas para a avaliação global dos pacientes, incluindo a gestão de sintomas complexos e a abordagem do sofrimento total
- ♦ Adotar uma abordagem individualizada dos cuidados, centrada tanto nas preferências como nos valores dos utentes, respeitando a sua autonomia em todas as fases da patologia
- ♦ Adquirir competências de comunicação empática e eficaz com os indivíduos afectados e as suas famílias
- ♦ Aplicar conhecimentos de nutrição específica para melhorar o prognóstico e reduzir as complicações em doentes com doença avançada
- ♦ Acompanhar as inovações em domínios como as técnicas diagnósticas e terapêuticas mais relevantes para o acompanhamento dos Pacientes Paliativos





Objetivos específicos

- Compreender a base fisiológica e patológica da sintomatologia comum em pacientes terminais
- Identificar com precisão os diferentes tipos de Sintomas
- Identificar com exatidão os diferentes tipos de sintomas
- Efetuar exames completos no domínio da saúde dos pacientes terminais

“

A TECH proporciona um curso de alta qualidade e flexível Realize esse programa confortavelmente a partir do seu computador, tablet ou telemóvel”

03

Direção do curso

A TECH tem como principal objetivo oferecer os cursos universitários mais completos e atualizados do panorama acadêmico. Para isso, a instituição realiza um processo meticuloso de seleção dos especialistas que compõem o seu corpo docente. Graças a este esforço, o presente programa conta com a participação de verdadeiras referências no campo dos Cuidados Paliativos. Estes profissionais têm uma longa carreira, tendo trabalhado em hospitais de renome. Desta forma, contribuíram para otimizar o bem-estar de vários pacientes terminais. Desta forma, os graduados terão acesso a uma experiência acadêmica que aumentará significativamente os seus conhecimentos.



“

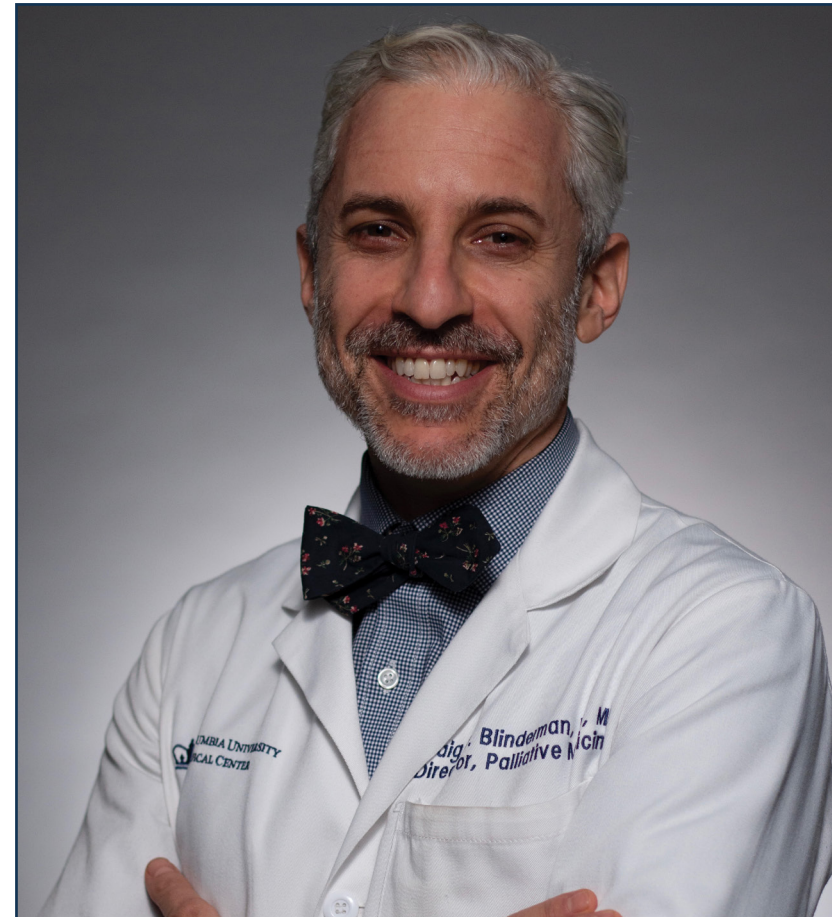
A diversidade de talentos da equipe de professores, composta por especialistas reconhecidos em Cuidados Paliativos, proporcionará um ambiente de aprendizagem enriquecedor”

Diretor Convidado/Diretora Convidada Internacional

O Dr Blinderman é Professor Associado de Medicina e diretor do Serviço de Medicina Paliativa para Adultos do Centro Médico da Universidade de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nova Iorque. Anteriormente, foi médico assistente no Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital Geral de Massachusetts e codirigiu a Clínica da Dor decorrentes do câncer do MGH de 2007 a 2010.

Publicou vários artigos originais, resenhas e capítulos nas seguintes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos precoces em pacientes com câncer de pulmão, cuidados paliativos para o paciente moribundo, ética médica, angústia existencial, avaliação de sintomas e qualidade de vida em pacientes com insuficiência cardíaca e pulmonar crônica, bem como no tratamento da dor decorrente do câncer e da dor em pacientes com histórico de abuso de substâncias. Atualmente, é o editor da seção de Discussões da revista Casos do Journal of Palliative Medicine.

O seu percurso acadêmico inclui Mestrado em Medicina na Faculdade de Medicina para a Saúde Internacional pela Universidade Ben Gurion, bem como a Graduação em Química pela Universidade de Boston, que obteve com a classificação Magna Cum Laude.



Dr David Craig Blinderman

- Especialista em Cuidados Paliativos no Hospital Geral de Massachusetts
- Professor de Medicina na Harvard Medical School
- Formado em Química pela Universidade de Boston
- Professor Associado do Departamento de Medicina da Universidade de Columbia

“

Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"

Direção



Dr Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Chefe do Serviço de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência
- ♦ Membro do: Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária e Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

Professores

Dr Antonio Torrijos Pastor

- ♦ Médico da Unidade de Hospitalização Domiciliária Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de urgência em ambulatório no Centro Integrado de Saúde de Carlet
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital Marina Baja, Alicante
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Mestrado em Pesquisa em Medicina Clínica pela Universidade Miguel Hernández de Elche
- ♦ Membro do: Grupo de Trabalho sobre Cuidados Domiciliários da SVMFYC, Grupo de Trabalho sobre Cuidados Paliativos da SEMERGEN e Grupo de Trabalho Nacional sobre Saúde Mental da SEMFYC

Dra Cristina Duart Clemente

- ♦ Médica Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital de Salamanca
- ♦ Especialista da Equipe de Avaliação de Incapacidades da Direção Provincial de Valência
- ♦ Especialista em Medicina da Família e da Comunidade no Hospital Universitario de la Ribera
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Graduação em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra



04

Estrutura e conteúdo

Este curso proporcionará aos profissionais um conhecimento aprofundado dos fundamentos práticos da Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos Desenvolvido por especialistas neste domínio, o programa abordará os fundamentos dos cuidados em fim de vida numa perspectiva prática Desta forma, os materiais didáticos aprofundarão uma variedade de sintomatologias (desde a Anorexia-Cachexia ou a Ansiedade-Depressão até às Convulsões) e fornecerão aos graduados as chaves para uma abordagem otimizada Assim, os especialistas desenvolverão competências avançadas tanto na avaliação como na gestão dos sintomas dos seus pacientes através da farmacologia e de outros tratamentos terapêuticos.



“

Você adquirirá competências avançadas para identificar uma ampla variedade de sintomas em pacientes de Cuidados Paliativos, como Astenia ou Estase Estomacal”

Módulo 1. Controle dos Sintomas

- 1.1. Controle dos sintomas
 - 1.1.1. Abordagem de consulta
 - 1.1.2. Como refletir a gravidade dos sintomas
 - 1.1.3. Escalas
- 1.2. Anorexia-caquexia
 - 1.2.1. Abordagem
 - 1.2.2. Acompanhamento
 - 1.2.3. Tratamento
- 1.3. Ansiedade- Depressão
 - 1.3.1. Abordagem
 - 1.3.2. Acompanhamento
 - 1.3.3. Tratamento
- 1.4. Sintomas digestivos
 - 1.4.1. Náuseas
 - 1.4.2. Constipação
 - 1.4.3. Disfagia
- 1.5. Sintomas respiratórios
 - 1.5.1. Tosse
 - 1.5.2. Hemoptise
 - 1.5.3. Estertores
- 1.6. Solução
 - 1.6.1. Abordagem
 - 1.6.2. Acompanhamento
 - 1.6.3. Tratamento
- 1.7. *Delírio*
 - 1.7.1. Abordagem
 - 1.7.2. Acompanhamento
 - 1.7.3. Tratamento





- 1.8. Astenia
 - 1.8.1. Abordagem
 - 1.8.2. Acompanhamento
 - 1.8.3. Tratamento
- 1.9. Prurido
 - 1.9.1. Abordagem
 - 1.9.2. Acompanhamento
 - 1.9.3. Tratamento
- 10.0 Convulsões
 - 10.1. Abordagem
 - 10.2. Acompanhamento
 - 10.3. Tratamento



A gestão dos sintomas nos cuidados paliativos é um dos domínios mais procurados dos tratamentos médicos Inscreva-se já e prepare-se para superar os desafios que terá de enfrentar durante a sua prática clínica”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



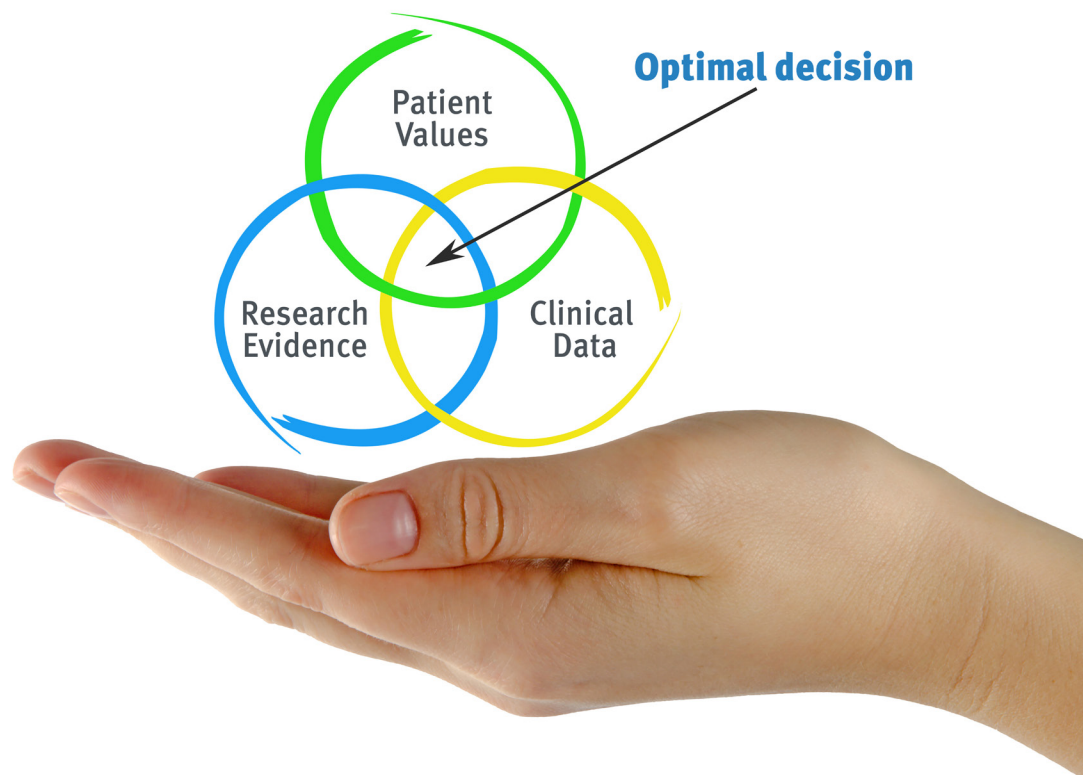
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional

Título: **Curso de Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento conhecimento
presente presente
desenvolvimento desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Gestão de Sintomas em
Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Gestão de Sintomas em Cuidados Paliativos

