

# Curso

## Gestão do Luto



## Curso

### Gestão do Luto

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/medicina/curso/gestao-luto](http://www.techtitute.com/pt/medicina/curso/gestao-luto)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A morte é muitas vezes inevitável quando se sofre de cancro. Consequentemente, os membros da família vivem o luto com diferentes emoções e comportamentos. Quando evolui favoravelmente, permite que as pessoas fechem um ciclo e prossigam com as suas vidas. Porém, em algumas situações, não é esse o caso e é necessário intervir. É por isso que, antes que isso aconteça, as famílias dos doentes com cancro devem receber o apoio emocional necessário para as ajudar a enfrentar este momento difícil. Com esta especialização, o aluno adquire conhecimentos sobre os postulados teóricos que permitem melhorar a capacidade de lidar com o luto, criando as bases para a prevenção do luto complicado.





“

*Responda às necessidades da  
família após a perda de um ente  
querido para o cancro”*

O luto é uma resposta emocional que as pessoas experienciam depois de sofrer uma perda. Pode ser acompanhado por sensações dolorosas e intensas que surgem e desaparecem de forma irregular. Nas famílias que passam por um processo oncológico, há sempre a expectativa de receber a notícia da morte do ente querido. Por esta razão, o luto é fundamental para encerrar esta etapa das suas vidas.

Por tudo isto, este Curso de Gestão do Luto proporcionará uma experiência psicoeducativa que ajudará o médico a compreender como é um processo de luto normal e quais os fatores que o complicam. Isto permitir-lhe-á fornecer aos membros da família as ferramentas para lidarem com o seu luto de uma forma saudável.

Devido à dor emocional sentida após a morte de um ente querido, é necessária uma abordagem que vá além da doença e do fim da vida. Por essa razão, existem modelos como o de Bowlby, o de crenças nucleares, entre outros. Todos eles ajudam a explicar, de forma empírica, o sofrimento da pessoa em função da relação que tinha com o falecido.

No final do Curso, o estudante será capaz de aplicar as técnicas adequadas ao tratamento dos seus pacientes e familiares, o que faz deste Curso uma excelente oportunidade para conduzir o médico a um processo tão complexo.

Este **Curso de Gestão do Luto** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em psico-oncologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ O seu especial destaque em metodologias inovadoras para a aplicação de tratamentos psicológicos às famílias dos pacientes oncológicos
- ◆ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Tomar medidas preventivas para evitar o aparecimento do luto complicado"*

“

*Os diferentes postulados teóricos desenvolvidos pelos psico-oncologistas ajudá-lo-ão, enquanto médico, a lidar com o processo de luto dos seus doentes”*

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Identifique os sinais potencialmente fatais para uma pessoa que acabou de perder um ente querido.*

*Determine, juntamente com a equipa de psico-oncologia, qual a intervenção mais apropriada após a perda de um filho para o cancro.*



# 02

## Objetivos

Graças a este Curso, o estudante conhecerá as técnicas e os modelos utilizados para lidar com a dor dos familiares que perdem um ente querido devido ao cancro. Desta forma, poderá realizar a abordagem adequada, mostrando a sua empatia e compaixão. Será, igualmente, capaz de detetar os sinais físicos que uma pessoa demonstra quando não consegue lidar corretamente com o luto. Assim, o médico estará mais do que qualificado para prestar cuidados completos, o que lhe permitirá trabalhar em conjunto com uma equipa multidisciplinar num hospital.



“

*A morte de um ente querido é classificada como um dos acontecimentos mais traumáticos da vida de uma pessoa”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Conhecer a consideração as diferentes opções terapêuticas no tratamento psicológico do cancro
- ◆ Contribuir para o controlo das perturbações incentivar através de estratégias psicológicas adequadas
- ◆ Saber avaliar e intervir em emoções e comportamentos adaptativos e desadaptativos





## Objetivos específicos

---

- ◆ Prevenir, na medida do possível, o aparecimento de um luto complicado
- ◆ Após a morte, continuar a prevenir, através do apoio emocional, o desenvolvimento de um luto complicado, fornecendo as ferramentas necessárias para ajudar a pessoa a despedir-se do seu ente querido
- ◆ Proporcionar orientação na realização de tarefas de luto
- ◆ Desenvolver a capacidade de empatia, de compreensão e de compaixão que nos permite estar em sintonia com a dor do paciente, sem nos envolvermos demasiado e, ao mesmo tempo, criar um vínculo terapêutico suficientemente forte face às dificuldades que podem surgir no processo



*Se os membros da família que acabaram de sofrer uma perda receberem o apoio correto, conseguirão lidar com o luto e os sentimentos negativos"*

# 03

## Direção do curso

Este Curso conta com uma equipa multidisciplinar especializada em psicologia e psico-oncologia. Isto permitirá que os médicos interessados no assunto desenvolvam a sua empatia e compreensão para se sensibilizarem com a dor dos familiares dos seus pacientes. Devido aos seus vários anos de experiência, estão em condições de constituir uma equipa de qualidade, capaz de fornecer as melhores ferramentas para o desenvolvimento do Curso. Desta forma, o estudante poderá aperfeiçoar as suas competências e lidar com os doentes a seu cargo.





“

*Esta excelente equipa ajudá-lo-á a desenvolver uma estratégia para ajudar as crianças a compreender o luto de um familiar”*

## Direção



### Dr. Sergio Garrido Jiménez

- ♦ Coordenadora Provincial da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental (COPA0) de Jaén
- ♦ Psicólogo Geral da Saúde pela Junta de Andaluzia NICA 43384
- ♦ Psicóloga Especialista em Psico-oncologia e Psicologia em Cuidados Paliativos (Conselho Geral de Psicologia de Espanha - CGCOP)
- ♦ Membro da Direção da Associação dos Centros de Saúde Psicológica (ACESAP) da UJA
- ♦ Membro do Comité de Ética de Investigação com Medicamentos da Província de Jaén (CEIM) e do Comité de Ética de Investigação de Jaén (CEI)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola do Psico-oncologia (SEPO)
- ♦ Licenciado em Psicologia Universidade de Jaén (UJA)
- ♦ Mestrado em Psico-oncologia Universidade Complutense de Madrid (UCM)



## Professores

### Doutora Beatriz Montes Berges

- ◆ Psicóloga e Criminóloga
- ◆ Doutoramento em Psicologia
- ◆ Professora de Psicologia Social
- ◆ Terapeuta Gestáltica
- ◆ Coordenadora Provincial da Secção de Psico-oncologia e Cuidados Paliativos do Ilustre Colégio Oficial de Psicólogos da Andaluzia Oriental
- ◆ Professora de Psicologia na Licenciatura em Enfermagem

### Doutora María Aranda López

- ◆ Professora Auxiliar Doutora na área da Psicologia Social na Universidade de Jaén
- ◆ Membro do Departamento de Psicologia da Universidade de Jaén
- ◆ Membro de grupo PAIDI "HUM651: Análise psicossocial do comportamento perante a nova realidade social" e "HUM836: Avaliação e intervenção psicológica"
- ◆ Doutoramento em Psicologia
- ◆ Psicóloga Especialista em Emergências e Catástrofes
- ◆ Colaborador em vários programas de voluntariado, programas de saúde, programas destinados a pessoas em risco de exclusão social ou vulneráveis e programas de orientação para o emprego

# 04

## Estrutura e conteúdo

O plano de estudos deste Curso fornecerá ao médico uma série de conhecimentos indispensáveis que ajudarão os familiares de um doente a lidar com o processo de luto. Graças a isso, aprenderão uma série de postulados empíricos, como a teoria da vinculação de Bowlby ou os modelos conceituais do trauma, todos eles propostos pela corrente psico-oncológica. Desta forma, o aluno irá cumprir a tarefa de fornecer um tratamento integral, centrando-se para além dos sintomas físicos das pessoas afetadas pela doença.





“

*Gira a dor emocional dos familiares logo após o falecimento do paciente”*

## Módulo 1 Gestão do Luto

- 1.1. Morte, cultura e sociedade
  - 1.1.1. Profissionais de saúde perante a morte
- 1.2. Avaliação psicológica do luto
  - 1.2.1. Entrevista e instrumentos de avaliação específicos
- 1.3. Reações frequentes do luto
  - 1.3.1. Luto normal e luto complicado
  - 1.3.2. Fatores de vulnerabilidade
  - 1.3.3. Diagnóstico diferencial entre luto e depressão
- 1.4. Principais modelos teóricos sobre o luto
  - 1.4.1. Teoria da Vinculação de Bowlby
  - 1.4.2. Crenças nucleares e reconstrução de significados
  - 1.4.3. Modelos conceituais de trauma
- 1.5. Objetivos da intervenção no luto e intervenções recomendadas
  - 1.5.1. Facilitando o processo normal do luto. Prevenção do luto complicado
  - 1.5.2. Sugestões de intervenção antes e depois da morte
  - 1.5.3. Psicoterapia do luto a partir de um modelo relacional integrador
- 1.6. Intervenção de grupo na assistência ao luto
  - 1.6.1. Intervenção psicológica no luto pela perda de um filho
- 1.7. As etapas do luto
  - 1.7.1. Tarefas do luto
- 1.8. O luto nas crianças
- 1.9. Suicídio e cancro
- 1.10. Psicofarmacologia no tratamento do luto





“ *Proporcione o apoio individual e de grupo adequado para evitar ações que ponham em risco a vida das pessoas envolvidas*”

05

# Metodologia

Este curso oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por grandes publicações, tais como o ***New England Journal of Medicine***.



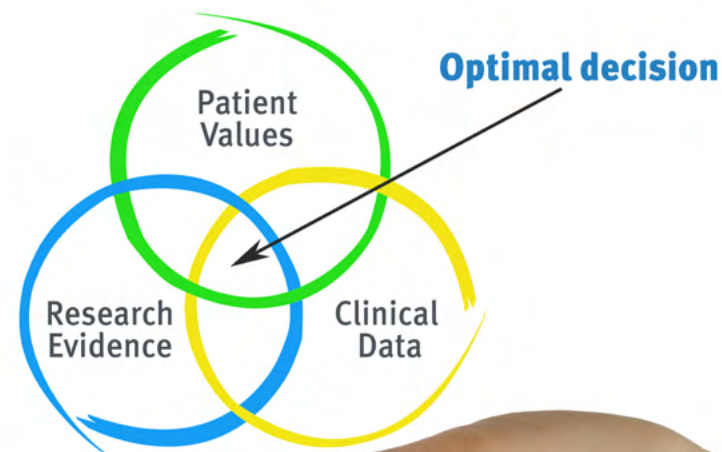
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o guiar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se revelou extremamente eficaz, especialmente com matérias que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Gestão do Luto garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Gestão do Luto** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\*correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

**Certificação: Curso de Gestão do Luto**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro

saúde confiança pessoas

informação orientadores

educação certificação ensino

garantia aprendizagem

instituições tecnologia

comunidade compromisso

atenção personalizada

conhecimento inovação

presente qualidade

desenvolvimento situação

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**

Gestão do Luto

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Gestão do Luto

