

Curso

Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária

Reconhecido por:





Curso

Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 5 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/gestao-dor-hospitalizacao-domiciliaria

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

A dor é um dos principais sintomas de certos doentes, como os que sofrem de cancro ou de algumas doenças crónicas. O tratamento domiciliário tem algumas vantagens, pois evita a deslocação dos doentes aos hospitais, mas é importante que o profissional médico esteja a par dos avanços com os novos tratamentos de acordo com as escalas de avaliação. Este curso tem como objetivo permitir que os médicos se mantenham atualizados sobre os últimos desenvolvimentos na Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária e ofereçam os melhores cuidados aos seus pacientes.



“

A Hospitalização Domiciliária é uma das principais ferramentas para o tratamento de pacientes com doenças crónicas”

A dor é uma das causas mais frequentes de consultas médicas e, na sua maior dimensão, pode impedir os doentes de levar uma vida normal, trazendo por vezes consigo outros sintomas como a depressão ou a ansiedade. As pessoas que sofrem de dores crónicas ou de cancro, por exemplo, podem continuar o seu tratamento hospitalar em casa, o que, em certa medida, melhora as suas condições de vida. Quando a dor os impede de se deslocarem, não há nada melhor do que poderem receber os seus tratamentos nas suas próprias casas, rodeados pelas suas famílias.

No entanto, para que tal seja possível e para que os seus cuidados não diminuam de qualidade em relação aos que receberiam num hospital, é essencial que os médicos prossigam a sua especialização ao longo da sua vida profissional, a fim de progredirem nos seus conhecimentos ao mesmo tempo que a evolução no domínio.

Este curso está orientado para aprofundar todos os aspetos que tornam a Hospitalização Domiciliária única e diferente do resto das especialidades médicas, mas também para mostrar os pontos fracos e as oportunidades que ainda temos pela frente, tirando partido das novas tecnologias educativas.

Com este Curso, o aluno ficará a conhecer a gestão e o tratamento da dor em pacientes em Hospitalização Domiciliária e o quadro legal vigente em Espanha para a prescrição de analgésicos opioides para o tratamento da dor, disponibilizando ao médico a oferta educativa mais atualizada para prestar o melhor serviço possível.

Este **Curso de Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária.
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a atividade profissional
- ♦ Inovações sobre o papel do médico na Hospitalização Domiciliária
- ♦ O conteúdo de exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ Especial ênfase na medicina baseada na evidência e metodologias de investigação em Hospitalização Domiciliária
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Os desenvolvimentos da Hospitalização Domiciliária requerem novas propostas de especialização para manter o profissional médico atualizado”

“

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para capacitar em situações reais”

O seu corpo docente é composto por prestigiados e reconhecidos profissionais espanhóis, com uma longa carreira nos cuidados de saúde, ensino e investigação, que trabalharam em diferentes hospitais por todo o país, desenvolvendo uma experiência profissional e docente que oferecem de forma extraordinária este Curso.

O desenho metodológico deste Curso, desenvolvido por uma equipa multidisciplinar de especialistas em e-Learning, integra os últimos desenvolvimentos da tecnologia educacional para a criação de numerosas ferramentas pedagógicas multimédia que permitem ao profissional, com base fundamentalmente no método de resolução de científica, enfrentar a solução de problemas reais na sua atividade clínica habitual, o que lhe permitirá seguir avançar na aquisição de conhecimentos e no desenvolvimento de competências que terão impacto no seu futuro trabalho profissional.

Cabe destacar que neste curso cada um dos conteúdos gerados, assim como os vídeos, as autoavaliações, os casos clínicos e os exames por módulos, foram minuciosamente revistos, atualizados e integrados pelos professores e pela equipa de especialistas que compõem o grupo de trabalho, a fim de facilitar o processo de aprendizagem de maneira didática e gradual, permitindo alcançar os objetivos do programa de ensino.

O sistema de aprendizagem é apoiado por mais de 100 casos de estudo, que tornarão a sua capacitação mais completa.

Aumente a sua visibilidade, excelência e desenvolvimento profissional atualizando os seus conhecimentos através deste Curso.



02

Objetivos

O principal objetivo do Curso é o desenvolvimento dos profissionais de saúde, com base na aquisição dos conhecimentos científicos mais atualizados e inovadores na área da Hospitalização Domiciliária e da gestão da dor nos pacientes, permitindo-lhes desenvolver as competências que transformem a sua atividade clínica diária num bastião dos padrões da melhor evidência científica disponível, com sentido crítico, inovador, multidisciplinar e integrador.



“

Se quiser manter-se atualizado relativamente à Hospitalização Domiciliária, não hesite em ampliar a sua qualificação connosco”



Objetivo geral

- Atualizar o profissional de saúde, através das melhores evidências científicas, para a gestão da dor dos pacientes na área da Hospitalização Domiciliária, como uma alternativa eficaz e eficiente à hospitalização convencional.

“

Aproveite a oportunidade e atualize-se em relação aos últimos desenvolvimentos das Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária”





Objetivos específicos

- ♦ Compreender conceito de dor e identificar outros fatores associados à dor
- ♦ Determinar os tipos de dor de acordo com a fisiopatologia
- ♦ Reconhecer os principais síndromes clínicas com possibilidades de tratamento e acompanhamento a partir da hospitalização domiciliar

03

Direção do curso

O programa de ensino inclui a participação de médicos especialistas de prestígio e renome, mestres e especialistas universitários com numerosas publicações, experiência de ensino e experiência profissional em numerosos hospitais, onde muitas das doenças estudadas têm uma elevada taxa de morbilidade e mortalidade. O corpo docente é formado por uma equipa multidisciplinar de várias especialidades médicas tais como Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina Paliativa, Medicina Preventiva, Enfermagem, entre outras.





“

Atualize os seus conhecimentos em Hospitalização Domiciliária com os mais prestigiados especialistas nacionais”

Direção



Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- Chefe do Serviço de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy Espanha
- Curso de Especialização Cuidados Paliativos Universidade Internacional de La Rioja
- Especialista em ensino universitário Universidade Católica de Valência
- Instrutor de simulação clínica Universidade Católica de Múrcia
- Membro da Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária
- Membro da Sociedade Espanhola de Simulação Clínica
- Professor de Graduação de Enfermagem Urgências e Emergências Universidade Católica de Valência
- Professor de Mestrado em Cuidados Paliativos Tech University
- Professor do Mestrado em Urgência e Emergência Enfermagem Universidade Europeia de Valência

Professores

Dra. Aurora Amoros Cantero

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência
- ♦ Enfermeira, Serviço de Medicina Preventiva Hospital Universitário de la Ribera

Dra. Marta Alcover Pons

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência
- ♦ Enfermeira, Serviço de Medicina Preventiva Hospital Universitário La Paz Alzira

Dr. Ricardo Bou Monterde

- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ♦ Doutorado em Medicina e Cirurgia Departamento de Saúde Pública Universidade de Barcelona
- ♦ Chefe do Serviço de Medicina Preventiva e Saúde Pública Hospital Universitário La Paz Valência

Dra. Lucía Ciancotti Oliver

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Lluís Alcanyis Xàtiva
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene Hospital Dr. Peset Valência
- ♦ Médica do Departamento de Medicina Preventiva do Hospital Universitário de La Ribera Valência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene
- ♦ Mestrado em Saúde Pública e Gestão de Cuidados de Saúde Universidade de Valência

Dra. Loida Flor Bustos

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Clínico Universitário de Valência
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos, Hospital Universitário de la Ribera Valência

Pablo García-Noblejas Julià

- ♦ Formação Universitária em Enfermagem Universidade de Valência Espanha
- ♦ Enfermeiro na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Mestrado em Gestão Hospitalar Universidade Católica de Valência Espanha

Dra. Irina Jara Calabuig

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Virgen de Los Lirios Alcoy
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

Dr. Antonio Martín Marco

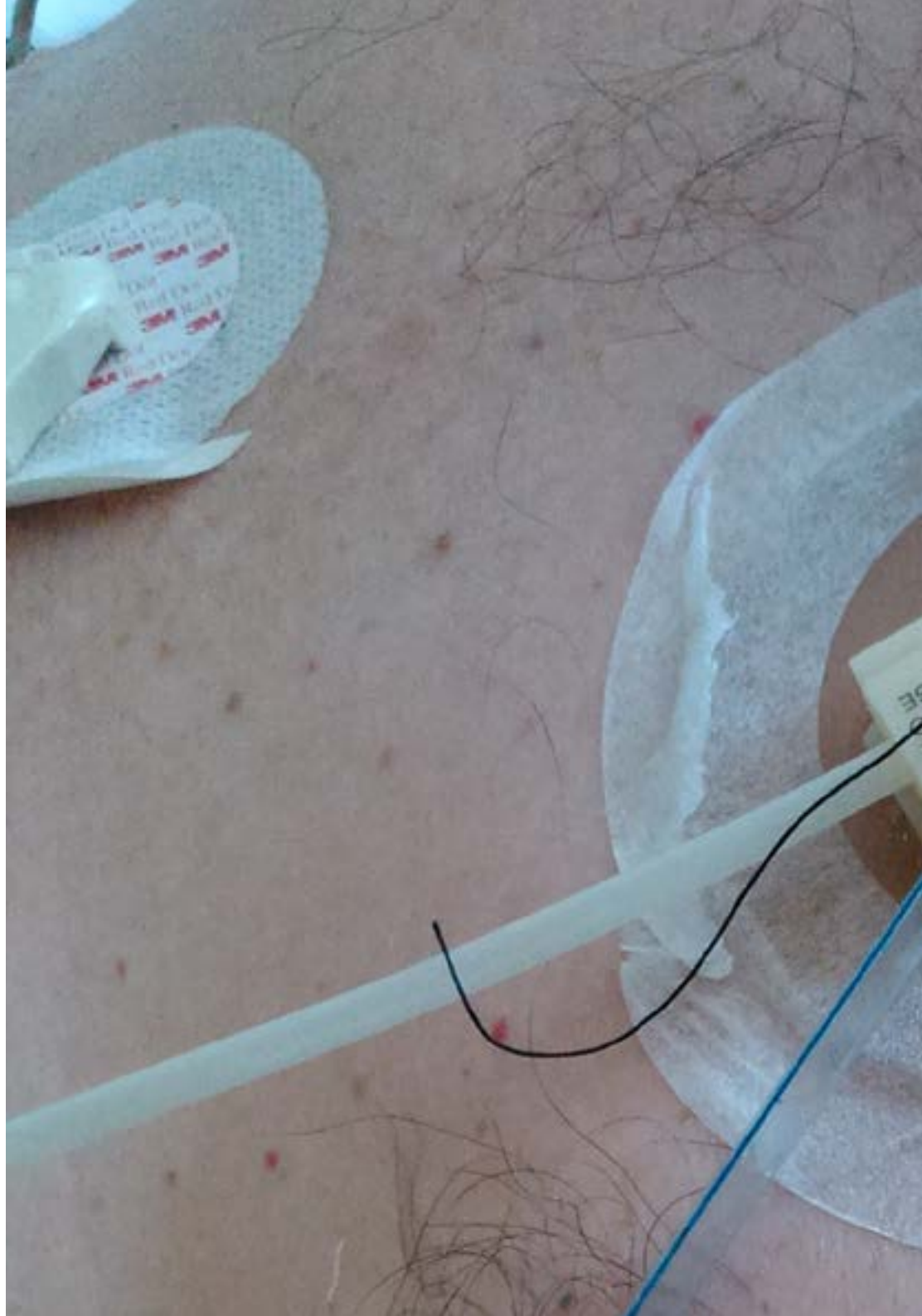
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza, Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Interna Hospital Arnau de Vilanova, Lleida Espanha
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professor responsável e investigador na Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncológica Médica

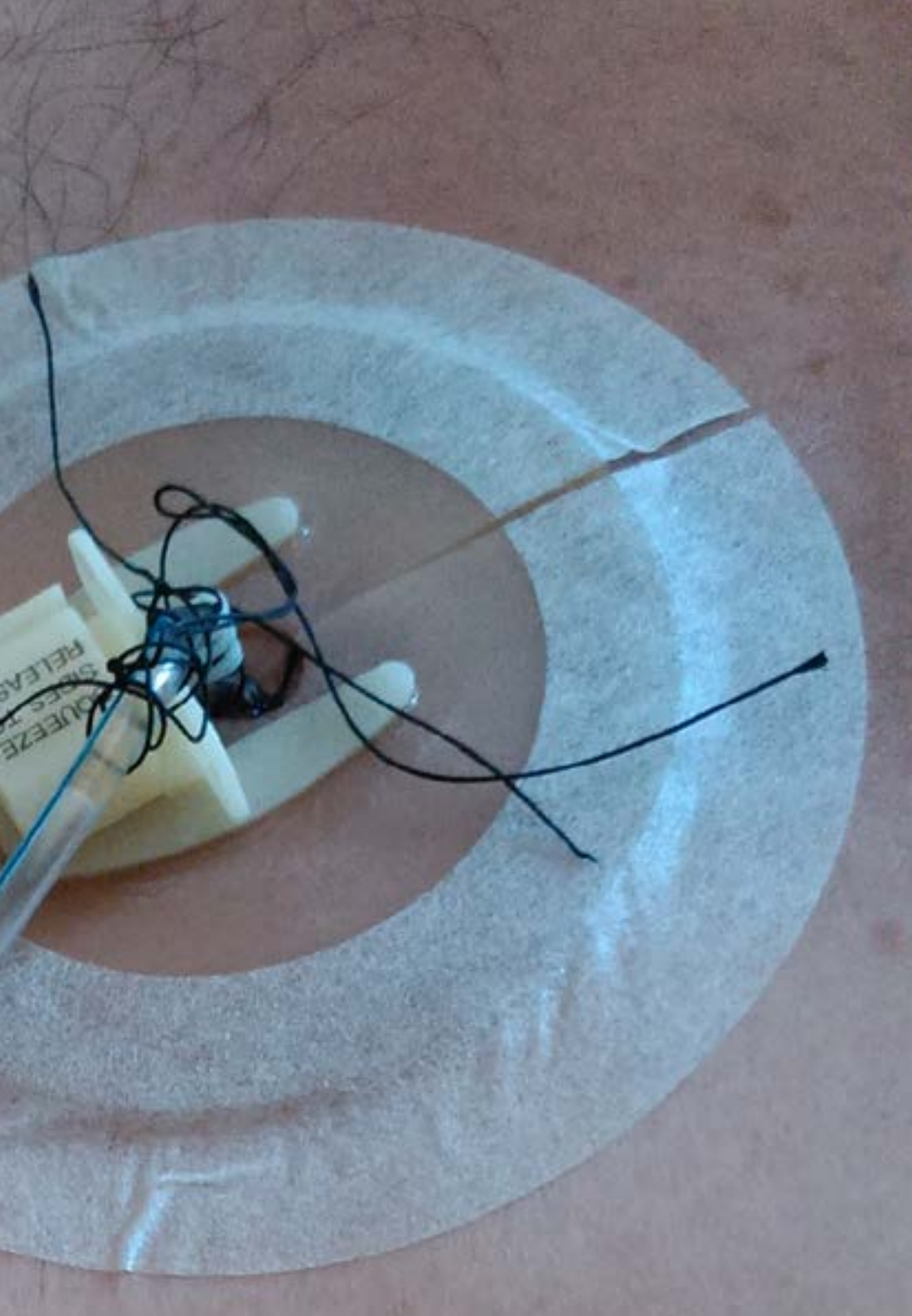
Dra. Elvira Marqués Aguilar

- ♦ Supervisora de Enfermagem na Unidade de Hospitalização Domiciliária Cuidados Paliativos
- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência Campus La Fe Espanha
- ♦ Mestrado em Saúde Escolar
- ♦ Gerente de casos de pacientes crônicos complexos Escola Valência de Estudos de Saúde

Dr. Jorge Santander López

- ♦ Especialização em Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Médico orientador de formação na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos do Hospital La Fe de Valência
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza, Argentina
- ♦ Especialização em Medicina de Família e Comunidade no Hospital Universitário La Fe de Valência
- ♦ Especialista em Dor





Dra. Paula Sanchis Aguilar

- ♦ Gerente de casos de pacientes crónicos complexos EVES
- ♦ Formada em Enfermagem
- ♦ Enfermeira Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera

Dra. María Luisa Tarraso Gómez

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente n Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Dor Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Professora no Mestrado em Enfermagem Urgências e Emergências Universidade Europeia de Valência

Dr. Antonio Torrijos Pastor

- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Marina Baja Villajoyosa
- ♦ Mestrado Universitário em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

Dra. Mireia Vila Herranz

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade Católica de Valência Espanha
- ♦ Curso Universitário sobre Doenças Terminais e Cuidados Paliativos em Enfermagem
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professora de Cursos de Formação em Cuidados Paliativos EVES

04

Estrutura e conteúdo

O programa de ensino foi criado por um grupo de professores e profissionais médicos de várias especialidades médicas, com uma vasta experiência clínica, de investigação e de ensino, interessados nos conhecimentos científicos mais recentes e atualizados sobre a Hospitalização Domiciliária para garantir a qualificação e o aperfeiçoamento profissional, a fim de melhorar a atividade clínica diária dos profissionais que cuidam de doentes ou populações na comunidade.





“

Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1 Gestão da dor em hospitalização domiciliária

- 1.1. Gestão da dor
 - 1.1.1. Visão geral
 - 1.1.2. Considerações no domicílio
- 1.2. Escala e avaliação do paciente com dor
 - 1.2.1. Classificação
 - 1.2.2. Avaliação do paciente
- 1.3. Tratamento analgésico de primeira linha
 - 1.3.1. Terapêutica
 - 1.3.2. Procedimentos no domicílio
- 1.4. Tratamento analgésico de segunda linha
 - 1.4.1. Terapêutica
 - 1.4.2. Procedimentos no domicílio
- 1.5. Tratamento de terceiro degrau Opiáceos
 - 1.5.1. Terapêutica
 - 1.5.2. Procedimentos no domicílio
- 1.6. Coadjuvantes
 - 1.6.1. Classificação
 - 1.6.2. Procedimentos
- 1.7. Gestão intervencionista da dor
 - 1.7.1. A Interconsulta
 - 1.7.2. Procedimentos no domicílio
- 1.8. Legislação atual do gerenciamento de analgésicos opioides
 - 1.8.1. Marco legal espanhol atual





“*Uma experiência de especialização única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional*”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

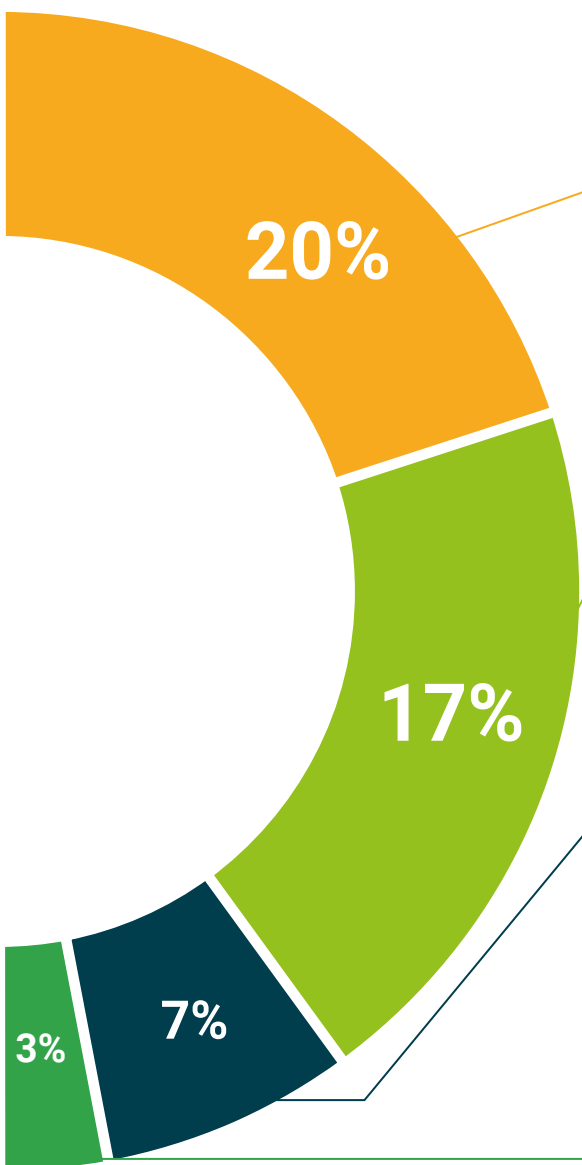
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH - Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária**

ECTS: 5

Carga horária: **125 horas**

Reconhecido por: Sociedade Valenciana de Hospital ao Domicílio



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Gestão da Dor em Hospitalização
Domiciliária

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 5 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Gestão da Dor em Hospitalização Domiciliária

Reconhecido por:

The background of the slide is a photograph showing a close-up of two hands being held. One hand is older, with visible wrinkles and a gold ring on the ring finger, while the other is younger and smoother. They are resting on a green surface. The image is partially obscured by a large blue diagonal shape on the left and a white diagonal shape on the right.

tech universidade
tecnológica