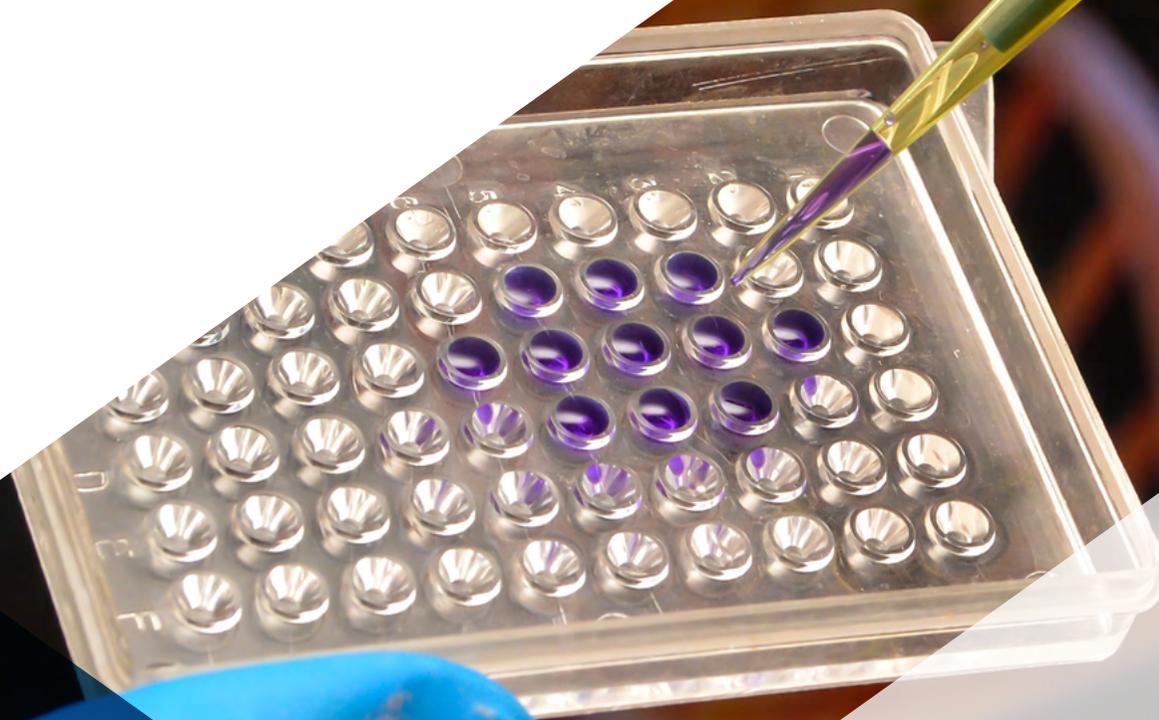


Curso

Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão





Curso

Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/genomica-nutricional-nutricao-precisao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

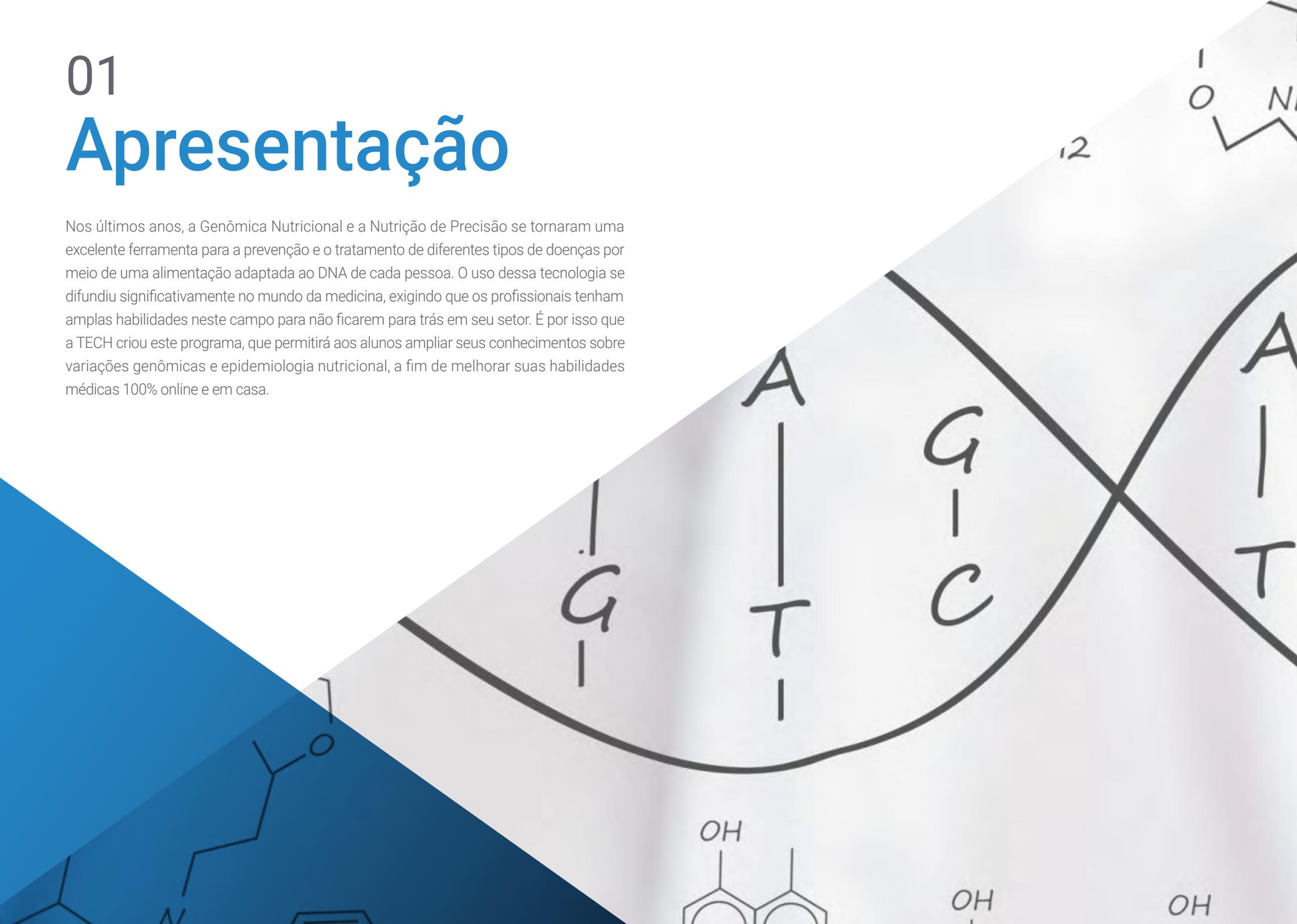
Certificado

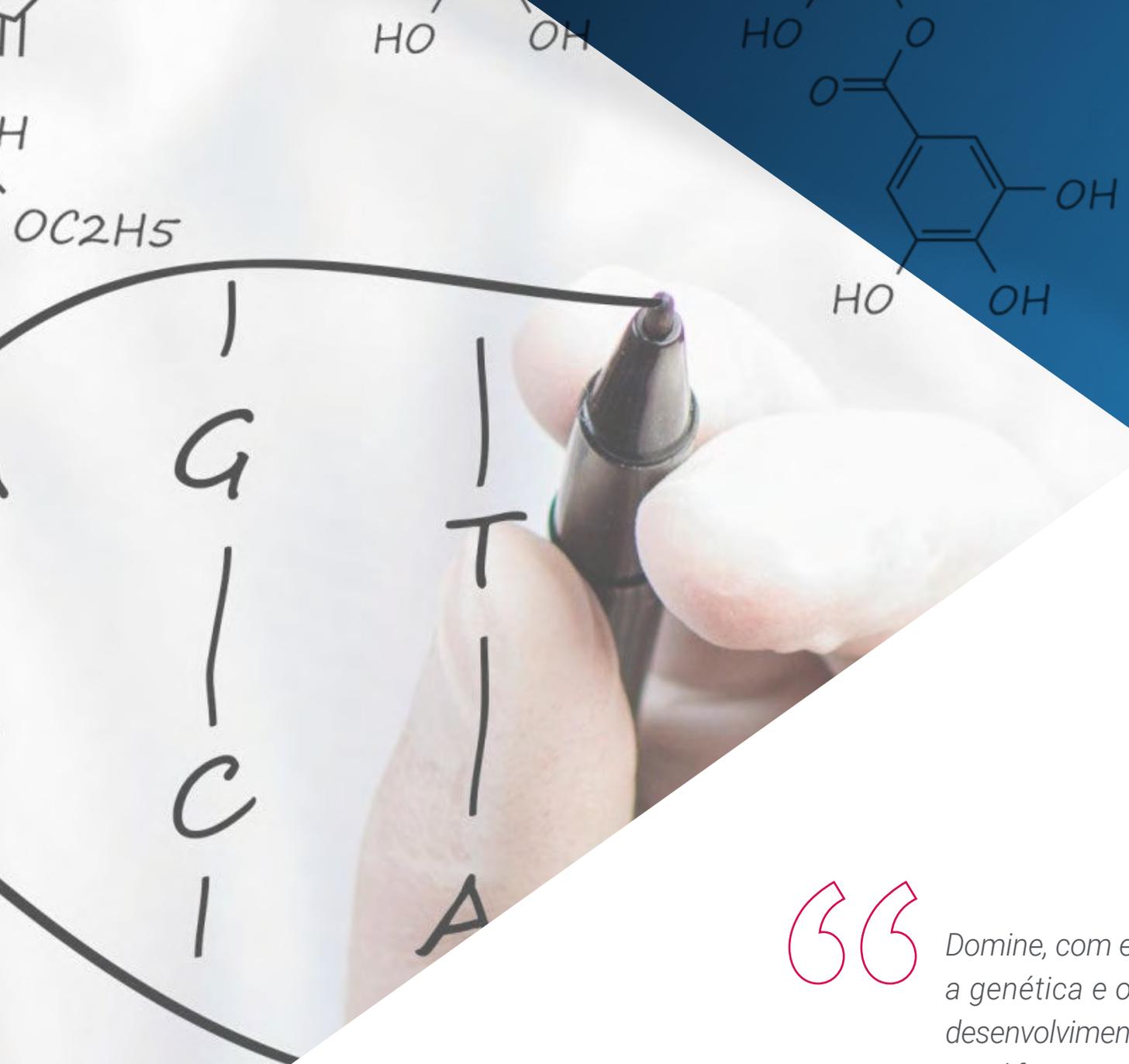
pág. 30

01

Apresentação

Nos últimos anos, a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão se tornaram uma excelente ferramenta para a prevenção e o tratamento de diferentes tipos de doenças por meio de uma alimentação adaptada ao DNA de cada pessoa. O uso dessa tecnologia se difundiu significativamente no mundo da medicina, exigindo que os profissionais tenham amplas habilidades neste campo para não ficarem para trás em seu setor. É por isso que a TECH criou este programa, que permitirá aos alunos ampliar seus conhecimentos sobre variações genômicas e epidemiologia nutricional, a fim de melhorar suas habilidades médicas 100% online e em casa.





“

Domine, com este curso, a relação entre a genética e os fatores ambientais no desenvolvimento de doenças complexas em diferentes tipos de pacientes”

Na última década, a Genômica Nutricional ganhou progressivamente espaço nas práticas médicas graças aos benefícios que oferece, de acordo com os diversos estudos de pesquisa realizados neste campo. Assim, é possível adaptar a dieta às particularidades genéticas de cada pessoa e à sua predisposição natural para sofrer de várias doenças, com o objetivo de minimizar o risco de contraí-las ou favorecer seu controle adequado. Como sua aplicação tem um impacto positivo no bem-estar do paciente, os médicos precisam dominar esta disciplina para oferecer um atendimento de alta qualidade.

Por esse motivo, a TECH desenvolveu este curso, através do qual o aluno assimilará os conhecimentos mais relevantes e atualizados na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, bem como uma revisão da situação atual e sua presença nas instituições de saúde. Durante este período acadêmico, será possível identificar a influência da genética e dos fatores ambientais no desenvolvimento de doenças complexas e adotar as descobertas dos principais estudos em Nutrição Humana e Genômica. Além disso, o profissional determinará os critérios de qualidade dos testes nutrigenéticos ou dominará os aspectos éticos e legais dessa disciplina.

Como este programa é ministrado através de uma metodologia 100% online, os alunos poderão conciliar perfeitamente suas obrigações pessoais e profissionais com uma excelente experiência de aprendizagem. Da mesma forma, este curso foi desenvolvido pelos principais especialistas na área de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, que fornecerão ao aluno o conhecimento mais atualizado com os últimos avanços da área.

Este **Curso de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente prático fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas que são essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Avalie os critérios de qualidade necessários para a realização de testes nutrigenéticos graças a este curso”

“

Graças às facilidades de estudo oferecidas por este curso, você poderá conciliar facilmente sua aprendizagem com suas obrigações pessoais e profissionais”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Em apenas 12 semanas, você poderá adquirir os melhores conhecimentos em Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão que enriquecerão sua prática profissional.

Identifique os aspectos éticos e legais da Genômica Nutricional para realizar tarefas neste campo com o máximo de segurança.



02

Objetivos

A TECH criou este curso com a premissa principal de fornecer aos profissionais da área médica os conhecimentos e os avanços mais relevantes no campo da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão para que eles possam adotar os mecanismos desta disciplina em sua metodologia de trabalho. Assim, eles identificarão as bases do DNA humano e da epidemiologia nutricional a fim de desenvolver um atendimento de primeiro nível para seus pacientes, garantido pela implementação dos seguintes objetivos gerais e específicos.



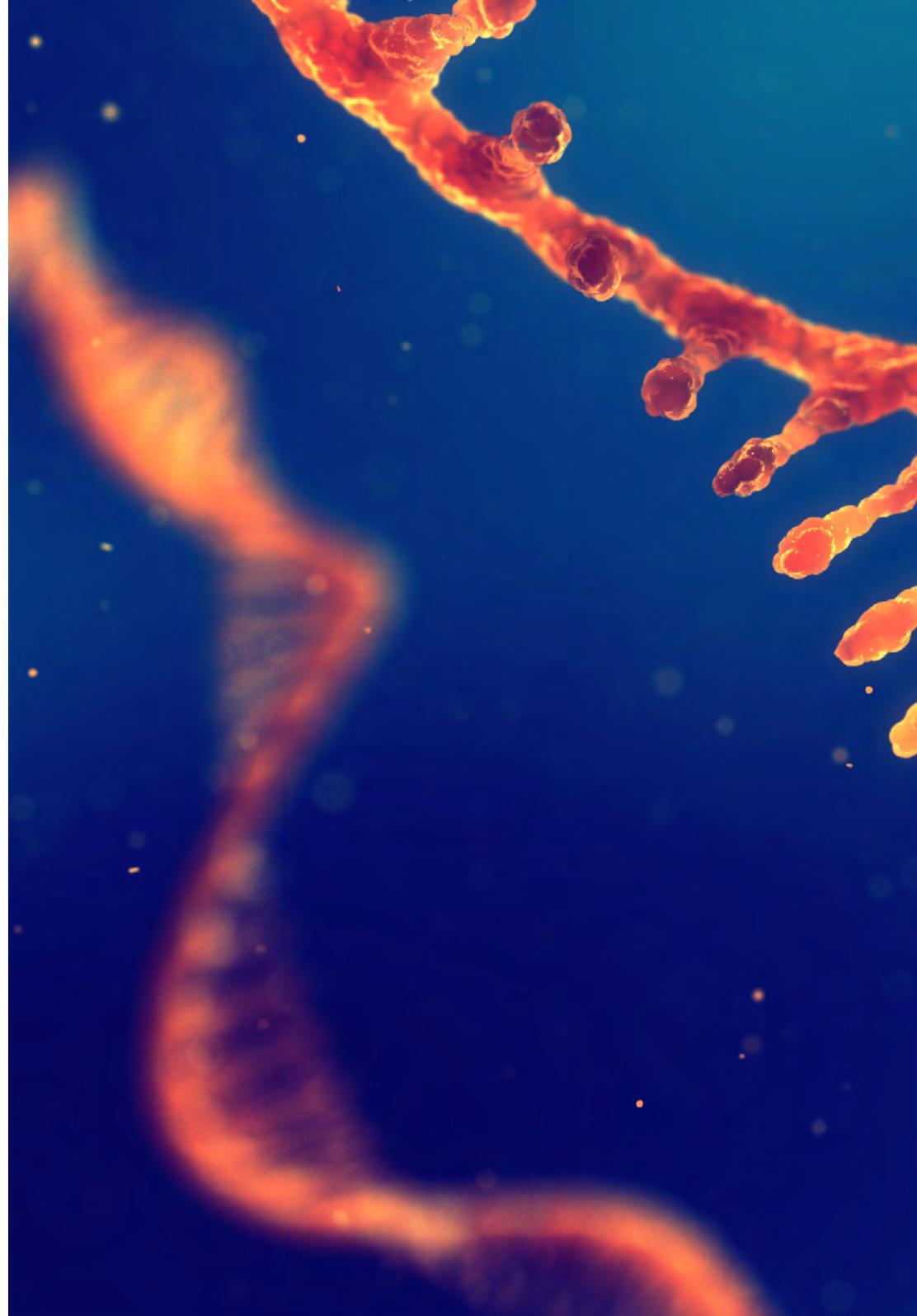
“

Aprofunde-se nos detalhes da epidemiologia nutricional graças a este curso que a TECH oferece a você”



Objetivos gerais

- ◆ Adquirir conhecimentos teóricos sobre a genética da população
- ◆ Adquirir conhecimento sobre a Genômica Nutricional e a Nutrição de Precisão para poder aplicá-la na prática clínica
- ◆ Aprender sobre a trajetória deste campo inovador e os estudos-chave que contribuíram para seu desenvolvimento
- ◆ Conhecer em que patologias e condições de vida humana a genômica nutricional e a nutrição de precisão podem ser aplicadas
- ◆ Ser capaz de avaliar a resposta individual à nutrição e aos padrões dietéticos, a fim de promover a saúde e a prevenção de doenças
- ◆ Entender como a nutrição influencia a expressão gênica em humanos
- ◆ Aprender novos conceitos e tendências para o futuro no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão
- ◆ Ser capaz de adaptar hábitos alimentares e estilos de vida personalizados de acordo com os polimorfismos genéticos
- ◆ Proporcionar aos profissionais de saúde todo o conhecimento atualizado na área da Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão, para saber como aplicá-lo em sua atividade profissional
- ◆ Colocar todo o conhecimento atualizado em perspectiva. Em que ponto está agora e para onde está indo, para que o aluno possa avaliar as implicações éticas, econômicas e científicas da área





Objetivos específicos

- ◆ Introduzir as definições necessárias para acompanhar os módulos seguintes
- ◆ Explicar pontos relevantes do DNA humano, da Epidemiologia nutricional, do método científico
- ◆ Analisar os estudos-chave em Genômica Nutricional
- ◆ Apresentar e analisar aspectos-chave para a aplicação da genômica nutricional na sociedade
- ◆ Refletir e analisar casos passados e presentes e antecipar futuros avanços do mercado no campo da Genômica Nutricional

“

Amplie seus conhecimentos em uma disciplina cada vez mais usada no campo da medicina para melhorar o tratamento de várias doenças”

03

Direção do curso

Com a ideia de oferecer programas acadêmicos com excelente nível educacional, este curso possui um corpo docente formado por profissionais que trabalham ativamente no campo da Genômica Nutricional, com especialização em composição de alimentos. Além disso, os recursos didáticos característicos deste curso foram desenvolvidos especificamente por esses especialistas. Por esse motivo, todo o conteúdo oferecido ao aluno estará em sintonia com os mais recentes avanços do setor.



“

Os professores que ministram este curso têm experiência no campo da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão para oferecer a você o conhecimento mais aplicável profissionalmente nesta área”

Diretora Internacional Convidada

A Dra. Caroline Stokes é especialista em **Psicologia e Nutrição**, com doutorado e habilitação em **Nutrição Médica**. Após uma destacada trajetória neste campo, ela dirige o grupo de **Pesquisa em Alimentação e Saúde** da Universidade Humboldt de Berlim. Este grupo colabora com o Departamento de Toxicologia Molecular do Instituto Alemão de Nutrição Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, trabalhou na Faculdade de Medicina da Universidade do Sarre, na Alemanha, no Conselho de Pesquisa Médica de Cambridge e no Serviço Nacional de Saúde do Reino Unido.

Um de seus objetivos é descobrir mais sobre o papel fundamental que a **Nutrição** desempenha na melhoria da saúde geral da população. Para isso, ela se concentrou em elucidar os efeitos de vitaminas lipossolúveis como A, D, E e K, o aminoácido metionina, lipídios como os **ácidos graxos ômega-3** e probióticos tanto para a prevenção quanto para o tratamento de doenças, em particular as relacionadas à hepatologia, neuropsiquiatria e envelhecimento.

Outras de suas linhas de pesquisa têm se concentrado em dietas baseadas em plantas para a prevenção e tratamento de doenças, incluindo doenças hepáticas e psiquiátricas. Ela também estudou o espectro dos metabolitos da vitamina D na saúde e na doença. Além disso, participou de projetos para analisar novas fontes de vitamina D em plantas e para comparar o microbioma luminal e mucoso.

A Dra. Caroline Stokes também publicou uma longa lista de artigos científicos. Algumas de suas áreas de especialização incluem Perda de Peso, Microbiota e Probióticos, entre outras. Os destacados resultados de suas pesquisas e seu constante compromisso com seu trabalho lhe renderam o **Prêmio da Revista do Serviço Nacional de Saúde para o Programa de Nutrição e Saúde Mental** no Reino Unido.



Dra. Stokes Caroline

- Chefe do Grupo de Pesquisa em Alimentação e Saúde da Universidade Humboldt de Berlim, Alemanha
- Pesquisadora no Instituto Alemão de Nutrição Humana Potsdam-Rehbruecke
- Professora de Alimentação e Saúde na Universidade Humboldt de Berlim
- Cientista em Nutrição Clínica na Universidade do Sarre
- Consultora de Nutrição na Pfizer
- Doutora em Nutrição pela Universidade do Sarre
- Pós-graduação em Dietética no King's College London na Universidade de Londres
- Mestrado em Nutrição Humana pela Universidade de Sheffield



Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Valentini Konstantinidou

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista em Nutrigenética e Nutrigenômica
- ♦ Fundadora de DNANutricoch
- ♦ Criadora do método Food Coaching para mudar hábitos alimentares
- ♦ Professor de Nutrigenética
- ♦ Doutorado em Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Life Coach credenciado pelo órgão britânico IPAC&M
- ♦ Membro de: Sociedade Americana de Nutrição



04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo programático do curso foi elaborado para proporcionar aos alunos os conhecimentos mais úteis e inovadores sobre Genômica Nutricional, sua aplicação e situação atual. Os materiais didáticos que estarão disponíveis ao longo deste curso são acessíveis em uma ampla variedade de formatos textuais e multimídia, com o objetivo da TECH de oferecer aos alunos uma aprendizagem 100% online, na qual eles podem gerenciar seus próprios horários e aproveitar o ensino adaptado às suas preferências acadêmicas.



“

O sistema Relearning característico desta capacitação permitirá que você aprenda no seu próprio ritmo, sem depender de restrições externas”

Módulo 1. Introdução à Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão

- 1.1. O Genoma Humano
 - 1.1.1. A descoberta do DNA
 - 1.1.2. Ano 2001
 - 1.1.3. O Projeto Genoma Humano
- 1.2. Variações relevantes para a nutrição
 - 1.2.1. As variações genômicas e a busca por genes de doenças
 - 1.2.2. Fator ambiente x Fator genético e hereditariedade
 - 1.2.3. Diferenças entre SNPs, mutações e CNVs
- 1.3. O genoma de doenças raras e complexas
 - 1.3.1. Exemplos de doenças raras
 - 1.3.2. Exemplos de doenças complexas
 - 1.3.3. Genótipo e fenótipo
- 1.4. A medicina de precisão
 - 1.4.1. Influência da genética e fatores ambientais em doenças complexas
 - 1.4.2. A necessidade de precisão. O problema da hereditariedade perdida. O conceito de interação
- 1.5. Nutrição de Precisão x Nutrição Comunitária
 - 1.5.1. Os princípios da epidemiologia nutricional
 - 1.5.2. Bases atuais da pesquisa nutricional
 - 1.5.3. Projetos experimentais em nutrição de precisão
- 1.6. Níveis de evidência científica
 - 1.6.1. Pirâmide epidemiológica
 - 1.6.2. Regulamento
 - 1.6.3. Guias oficiais



- 1.7. Consórcios e principais estudos em nutrição humana e Genômica Nutricional
 - 1.7.1. Projeto Precisão4Health
 - 1.7.2. Framingham
 - 1.7.3. Predimed
 - 1.7.4. Cordioprev
- 1.8. Estudos Europeus atuais
 - 1.8.1. Predimed Plus
 - 1.8.2. NU-AGE
 - 1.8.3. FOOD4me
 - 1.8.4. EPIC

Módulo 2. O estado atual do mercado

- 2.1. DTC (Direct-To-Consumer) Tests
 - 2.1.1. Prós e contras
 - 2.1.2. Mitos dos primeiros DTCs
- 2.2. Critérios de qualidade para um teste nutrigenético
 - 2.2.1. Seleção do SNP
 - 2.2.2. Interpretação dos resultados
 - 2.2.3. A acreditação de laboratórios
- 2.3. Os profissionais da saúde
 - 2.3.1. A necessidade de capacitação
 - 2.3.2. Critérios dos profissionais que aplicam a Genômica Nutricional
- 2.4. Nutrigenômica na imprensa
- 2.5. Integrar as evidências para um aconselhamento nutricional personalizado
- 2.6. Análise crítica da situação atual
- 2.7. Trabalho de debate
- 2.8. Conclusões, uso da Genômica Nutricional e da Nutrição de Precisão como prevenção

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



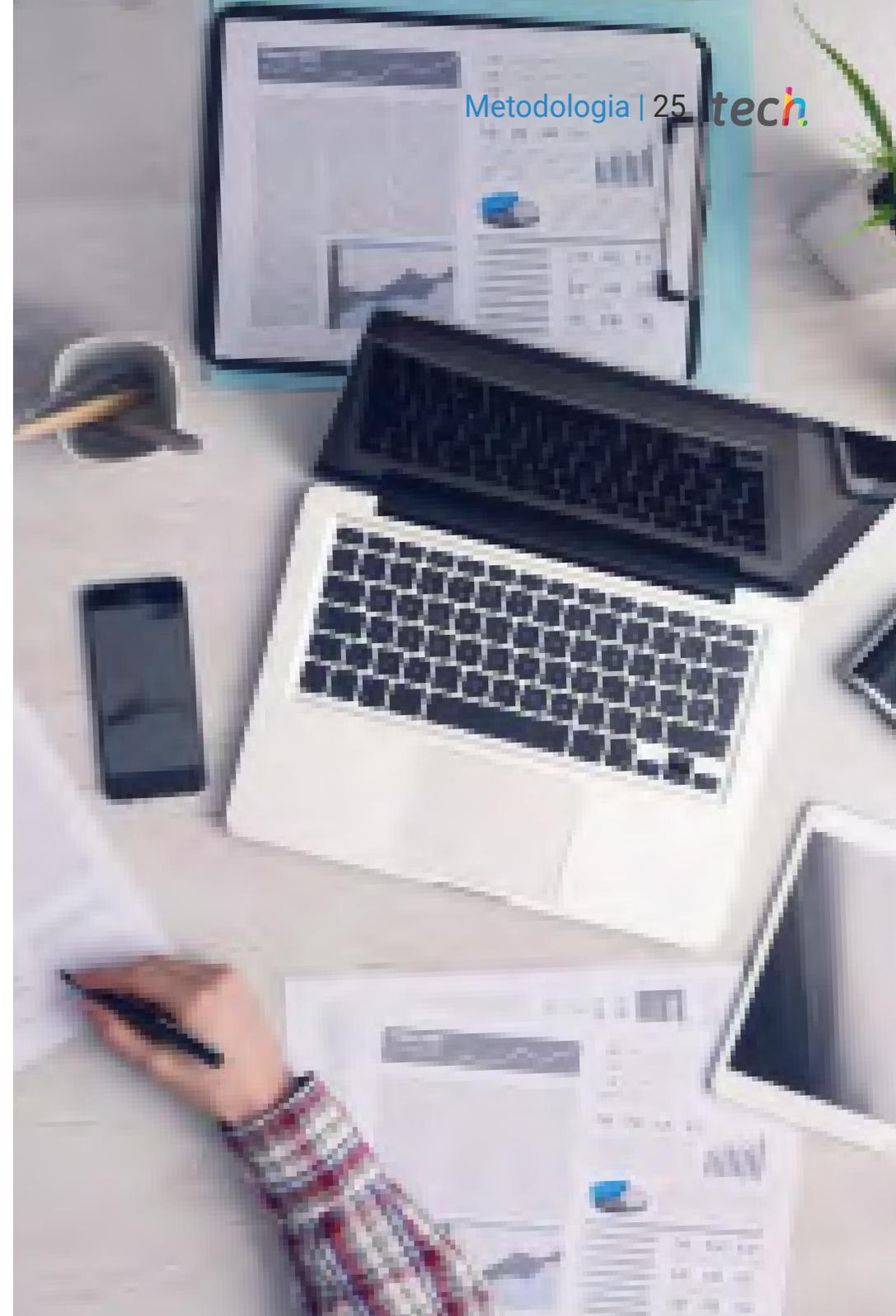
Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

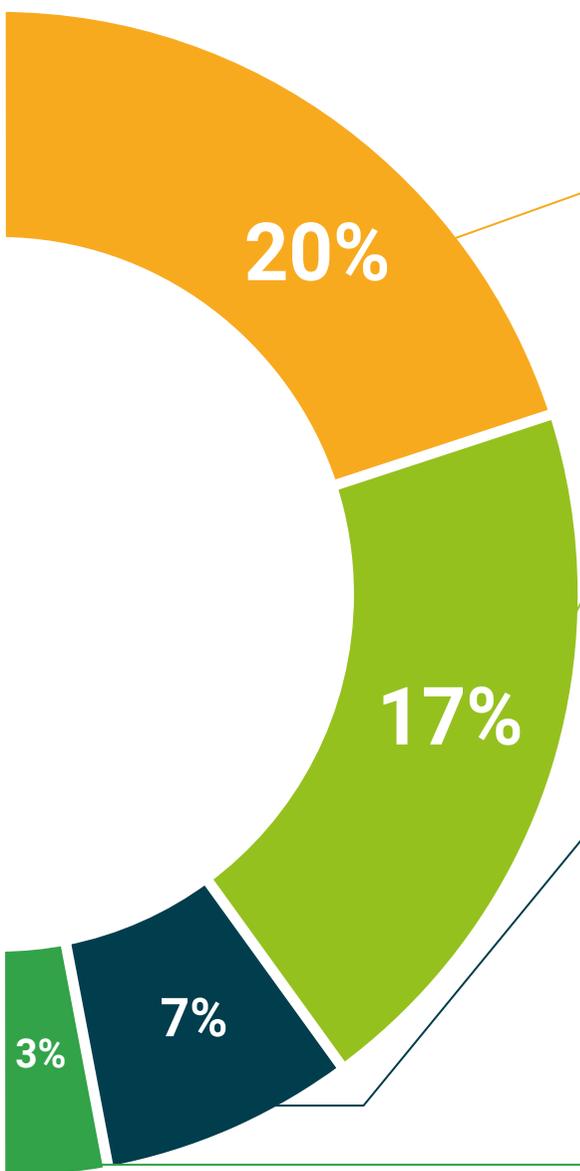
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Nutrição Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Nutrição Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Genômica Nutricional e Nutrição de Precisão**

N.º de Horas Oficiais: **300h**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade comunidade
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso
Genômica Nutricional
e Nutrição de Precisão

- » Modalidade: online
- » Duração: 2 meses
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Genômica Nutricional
e Nutrição de Precisão



tech universidade
tecnológica