

Curso

Fraturas do Pé e Tornozelo





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

### Fraturas do Pé e Tornozelo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/medicina/curso/fraturas-pe-tornozelo](http://www.techtitute.com/br/medicina/curso/fraturas-pe-tornozelo)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O impacto que uma fratura no pé e no tornozelo causa em um paciente é significativo, não apenas pela lesão, mas também devido ao tratamento, à intervenção cirúrgica e ao posterior processo de recuperação. Um fator clínico do qual também se espera obter ótimos resultados. Nesta subespecialidade, os profissionais observaram como o tratamento integral dessas lesões mudou o paradigma na forma como os diferentes padrões de fratura são abordados terapeuticamente. Portanto, diante das inovações técnicas no pré e pós-operatório, a TECH elaborou este programa ministrado 100% online, que oferece o conteúdo científico mais atual e inovador para cada uma das fraturas mais frequentes. Tudo isso através de recursos multimídia de alta qualidade elaborados por uma equipe de professores especializada em traumatologia e cirurgia.



“

*Um curso com conteúdo avançado e de qualidade, que permitirá que você conheça a atual mudança de paradigma na forma como as fraturas do pé e tornozelo são abordadas”*

Nos últimos anos, graças aos avanços das técnicas cirúrgicas, pessoas que sofreram fraturas no pé ou tornozelo têm experimentado uma recuperação mais rápida e menos traumática para o corpo após a intervenção. Isso foi possível graças às melhorias não apenas nos procedimentos, mas também nos equipamentos, materiais e instrumentos utilizados nessas cirurgias.

Neste cenário, no qual cada vez mais se busca resultados excelentes, também houve melhorias nas técnicas preventivas que reduzem significativamente as chances de fraturas por sobrecarga, especialmente em atletas que realizam exercícios e movimentos repetitivos. Tudo isso exige que os profissionais da saúde estejam constantemente atualizados em seus conhecimentos, e é por isso que a TECH oferece este curso avançado e intensivo sobre fraturas do pé e tornozelo.

Este programa é ministrado exclusivamente online, e a TECH reuniu especialistas em Traumatologia e Cirurgia do Pé e Tornozelo dos principais centros hospitalares. A proximidade desses especialistas no atendimento diário aos pacientes vítimas de fraturas é refletida no conteúdo do programa, no qual os profissionais podem aprofundar seu conhecimento sobre as lesões mais comuns, métodos clínicos, radiológicos, importância anatômica, planejamento e tratamento de lesões associadas que ocorrem em alguns pacientes.

Isso é possível graças aos recursos didáticos multimídia aos quais o aluno terá acesso facilmente, a qualquer momento do dia, através de um computador, tablet ou celular com conexão à internet. Com uma biblioteca completa de recursos multimídia, o especialista poderá atualizar-se sobre as técnicas mais recentes utilizadas no tratamento inicial ou tardio das lesões, assim como seu controle, o que permitirá garantir o maior sucesso nesse tipo de cirurgia.

Um curso flexível, sem aulas presenciais ou com horários fixos, que oferece ao profissional a oportunidade de realizar uma capacitação de alto nível compatível com as responsabilidades mais exigentes.

Este **Curso de Fraturas do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina
- ◆ Conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente práticos que proporcionam informações científicas e práticas essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo através de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet



*Uma opção acadêmica que oferece uma atualização através de recursos pedagógicos inovadores”*

“

*Este curso incluirá 150 horas de aprendizagem, permitindo que você se familiarize com as técnicas de avaliação mais recentes dos diferentes mecanismos de lesão do pé e tornozelo”*

Com uma equipe de professores constituída por profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de capacitá-lo para situações reais.

Este programa de estudos tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, que permite ao especialista abordar a solução de problemas reais que surgem ao longo do curso acadêmico e de sua prática profissional. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Aprofunde-se nos tratamentos pós-operatórios mais eficazes realizados em pacientes com lesões agudas e crônicas da sindesmose.*

*A TECH se adapta a você e, por isso, oferece um programa de estudos ao qual você pode acessar facilmente de qualquer dispositivo com conexão à internet.*



# 02 Objetivos

O objetivo principal deste curso da TECH é garantir que o profissional obtenha as informações precisas e necessárias para estar atualizado sobre a abordagem integral de pacientes que sofreram fraturas no pé e tornozelo. Para isso, são disponibilizadas as ferramentas pedagógicas mais inovadoras e atrativas, além de uma equipe de professores que lhe guiará em todos os momentos na concretização dos seus objetivos.







“

*Caso não tenha tempo para assistir às aulas presenciais, a TECH elaborou este curso 100% online e sem horários fixos”*



## Objetivos gerais

---

- ◆ Abordar de forma integral o tratamento de lesões principalmente traumáticas que ocorrem em cirurgias de pé e tornozelo
- ◆ Avaliar e diagnosticar de maneira precisa as fraturas com prováveis lesões associadas, para o tratamento cirúrgico, se indicado, visando a recuperação precoce dos pacientes
- ◆ Desenvolver esquemas e algoritmos de tratamento para uma melhor gestão e planejamento de fraturas
- ◆ Conhecer a gestão pós-operatório e as possíveis complicações de cada técnica cirúrgica



*Aprofunde-se facilmente nas opções atuais da abordagem clínica e cirúrgica em pacientes com fraturas maleolares complexas através de um programa com 150 horas de conteúdo didático, atualizado e de qualidade”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Apresentar os métodos adequados para a avaliação de fraturas, com ênfase na anatomia e biomecânica, a fim de permitir um melhor e apropriado tratamento para essas lesões
- ◆ Estabelecer um algoritmo de avaliação física para determinar o tipo de lesão apresentada pelo paciente com fraturas ao redor do pé e tornozelo
- ◆ Mencionar estudos radiológicos ou paraclínicos úteis no diagnóstico de fraturas e na exclusão de lesões associadas
- ◆ Planejar detalhadamente o tratamento, abordagem clínica e cirúrgica, única ou múltipla, das fraturas do pé e tornozelo
- ◆ Sistematizar opções cirúrgicas de fratura
- ◆ Listar alternativas de materiais de osteossíntese para cada fratura e lesões associadas
- ◆ Minimizar as complicações e o tempo de recuperação após a cirurgia dos pacientes
- ◆ Propor alternativas de tratamento no caso de pacientes com diversos distúrbios de consolidação em cirurgias de pé e tornozelo

# 03

## Direção do curso

Mantendo sua filosofia de oferecer aos profissionais a mais alta qualidade no conteúdo dos programas, a TECH reuniu uma equipe de professores composta por especialistas com ampla experiência na área de Traumatologia e Cirurgia de Pé e Tornozelo. Isso representa um apoio e garantia de que o aluno obterá uma atualização de conhecimento compatível com as necessidades atuais de especialização. Além disso, graças à proximidade com os professores, os alunos poderão esclarecer qualquer dúvida sobre o conteúdo desta capacitação.



“

*A TECH oferece a atualização que você procura através de excelentes profissionais com experiência em Cirurgia do Pé e Tornozelo”*

## Direção



### Dr. Victor Alexander Pacheco Gutiérrez

- ◆ Cirurgião Especialista em Ortopedia e Medicina Esportiva no Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, Dubai
- ◆ Consultor Médico para equipes de beisebol, boxe e ciclismo
- ◆ Especialista em Ortopedia e Traumatologia
- ◆ Formado em Medicina
- ◆ Fellowship em Medicina Esportiva pela Sportsmed
- ◆ Membro da American Academy of Orthopaedic Surgeons

## Professores

### Dra. Urimare Belandria Araque

- ◆ Especialista em Cirurgia do Pé e Tornozelo, Traumatologia e Cirurgia Ortopédica
- ◆ Formada em Medicina e Cirurgia
- ◆ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ◆ Prêmio FLAMECIPP pelo trabalho "Alongamento da braquimetatarsia congênita em um só tempo cirúrgico com interposição de aloenxerto e fixação de placa"

### Dr. José Francisco Mauro Reyes

- ◆ Médico especialista em Traumatologia e Ortopedia
- ◆ Formado em Medicina e Cirurgia
- ◆ Especialista em Traumatologia e Ortopedia
- ◆ Fellowship em Cirurgia Reparadora do Pé e Tornozelo
- ◆ Fellowship em Cirurgia do Pé e Tornozelo em diversos hospitais internacionais



# 04

## Estrutura e conteúdo

Na elaboração do plano de estudos deste Curso, a equipe de professores que faz parte deste programa levou em consideração a necessidade dos especialistas de terem acesso às informações mais recentes e intensivas. Desta forma, através de um conteúdo multimídia inovador (resumos em vídeo, vídeos *in focus*), leituras médicas essenciais e casos clínicos, o profissional atualizará seus conhecimentos sobre os métodos mais apropriados para avaliar uma fratura do pé e tornozelo, assim como os diferentes materiais de osteossíntese e técnicas mais precisas utilizadas atualmente. Um programa de estudos com um conteúdo disponível 24 horas por dia e que pode ser acessado através de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à internet.





“

*As pílulas multimídia e os casos clínicos oferecerão uma visão teórico-prática inovadora e próxima das intervenções realizadas em pacientes com fraturas de pé e tornozelo”*

## Módulo 1. Fraturas do pé e tornozelo

- 1.1. Fraturas maleolares posteriores
  - 1.1.1. Anatomia
  - 1.1.2. Revisão bibliográfica
  - 1.1.3. Indicações
  - 1.1.4. Contraindicações
  - 1.1.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.1.6. Abordagem
  - 1.1.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.1.8. Complicações
  - 1.1.9. Tratamento pós-operatório
- 1.2. Fraturas maleolares complexas
  - 1.2.1. Anatomia
  - 1.2.2. Revisão bibliográfica
  - 1.2.3. Indicações
  - 1.2.4. Contraindicações
  - 1.2.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.2.6. Abordagem
  - 1.2.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.2.8. Complicações
  - 1.2.9. Tratamento pós-operatório.
- 1.3. Lesões agudas e crônicas da sindesmose
  - 1.3.1. Anatomia
  - 1.3.2. Revisão bibliográfica
  - 1.3.3. Indicações
  - 1.3.4. Contraindicações
  - 1.3.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.3.6. Abordagem
  - 1.3.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.3.8. Complicações
  - 1.3.9. Tratamento pós-operatório
- 1.4. Fraturas do pilão tibial
  - 1.4.1. Anatomia
  - 1.4.2. Revisão bibliográfica
  - 1.4.3. Indicações
  - 1.4.4. Contraindicações
  - 1.4.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.4.6. Abordagem
  - 1.4.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.4.8. Complicações
  - 1.4.9. Tratamento pós-operatório
- 1.5. Fraturas do pescoço e corpo do tálus
  - 1.5.1. Anatomia
  - 1.5.2. Revisão bibliográfica
  - 1.5.3. Indicações
  - 1.5.4. Contraindicações
  - 1.5.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.5.6. Abordagem
  - 1.5.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.5.8. Complicações
  - 1.5.9. Tratamento pós-operatório
- 1.6. Fraturas do antepé e da diáfise e segmento distal do quinto metatarso
  - 1.6.1. Anatomia
  - 1.6.2. Revisão bibliográfica
  - 1.6.3. Indicações
  - 1.6.4. Contraindicações
  - 1.6.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.6.6. Abordagem
  - 1.6.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.6.8. Complicações
  - 1.6.9. Tratamento pós-operatório

- 1.7. Fraturas do calcâneo
  - 1.7.1. Anatomia
  - 1.7.2. Revisão bibliográfica
  - 1.7.3. Indicações
  - 1.7.4. Contraindicações
  - 1.7.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.7.6. Abordagem
  - 1.7.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.7.8. Complicações
  - 1.7.9. Tratamento pós-operatório
- 1.8. Fraturas do escafóide
  - 1.8.1. Anatomia
  - 1.8.2. Revisão bibliográfica
  - 1.8.3. Indicações
  - 1.8.4. Contraindicações
  - 1.8.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.8.6. Abordagem
  - 1.8.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.8.8. Complicações
  - 1.8.9. Tratamento pós-operatório
- 1.9. Fraturas de Lisfranc
  - 1.9.1. Anatomia
  - 1.9.2. Revisão bibliográfica
  - 1.9.3. Indicações
  - 1.9.4. Contraindicações
  - 1.9.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.9.6. Abordagem
  - 1.9.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.9.8. Complicações
  - 1.9.9. Tratamento pós-operatório
- 1.10. Consolidação viciosa de fraturas no pé e no tornozelo
  - 1.10.1. Anatomia
  - 1.10.2. Revisão bibliográfica
  - 1.10.3. Indicações
  - 1.10.4. Contraindicações
  - 1.10.5. Planejamento pré-operatório
  - 1.10.6. Abordagem
  - 1.10.7. Técnicas cirúrgicas
  - 1.10.8. Complicações
  - 1.10.9. Tratamento pós-operatório



*Um plano de estudos elaborado para oferecer a informação científica mais atualizada e recente sobre a abordagem aos pacientes com complicações pós-operatórias”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um “caso”, um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

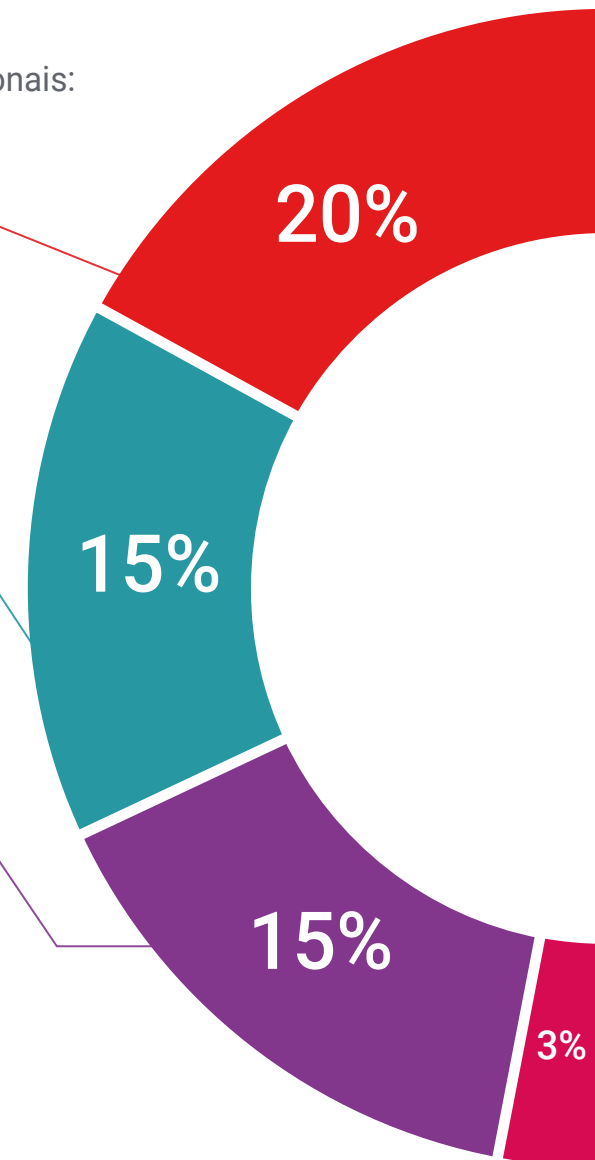
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

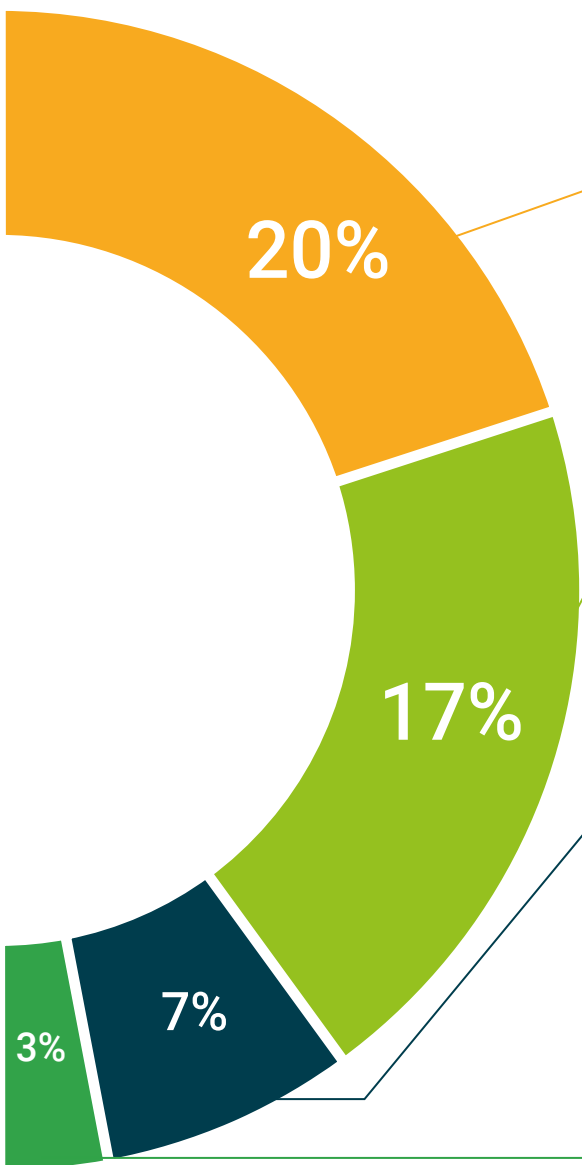
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Fraturas do Pé e Tornozelo garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Fraturas do Pé e Tornozelo** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Fraturas do Pé e Tornozelo**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Fraturas do Pé  
e Tornozelo

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Fraturas do Pé e Tornozelo

