

# Curso

Flebologia e Afeções  
Linfáticas. Estética Corporal





## Curso

### Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/flebologia-afecoes-linfaticas-estetica-corporal](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/flebologia-afecoes-linfaticas-estetica-corporal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

Os profissionais de saúde dedicados à Medicina Estética são obrigados a conhecer em profundidade e saber diagnosticar os principais quadros clínicos, como a celulite, lipodistrofias, lipedemas, adiposidades localizadas e alterações veno-linfáticas, de forma a distinguir as situações que implicam um risco para a saúde das alterações estéticas.







“

*Um curso completo que lhe permitirá manter-se atualizado nas últimas novidades em Flebologia e Afeções Linfáticas”*

A importância da imagem pessoal está a crescer cada vez mais na nossa sociedade, o que leva a que um grande número de pessoas decida submeter-se a tratamentos cosméticos.

Ter um conhecimento adequado da anatomia, fisiologia, fisiopatologia e etiopatogenia das alterações que envolvem o panículo adiposo e das alterações veno-linfáticas dos membros é imprescindível para um tratamento adequado das alterações do contorno corporal.

Desta forma, o aluno deve conhecer as principais características do tecido adiposo e as suas variações com a idade e o sexo, bem como as principais alterações relacionadas com a obesidade e o excesso de peso.

Neste caso, iremos analisar os principais mecanismos etiopatogénicos das alterações venosas e linfáticas dos membros, com especial atenção para a doença venosa crónica e a doença linfática, bem como o seu diagnóstico e tratamento. Além disso, analisaremos as mudanças relacionadas com o envelhecimento, assim como os principais tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para o contorno corporal.

O Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal é uma capacitação concebida para fornecer aos médicos os conhecimentos necessários a implementar na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde.

O **Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Flebologia e Afeções Linfáticas
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- As novidades sobre Flebologia e Afeções Linfáticas
- Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- Destaque especial para as metodologias inovadoras em Flebologia e Afeções Linfáticas
- Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste campo”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal, obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Medicina Estética que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o professor poderá contar com a assistência de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Flebologia e Afeções Linfáticas.

*Não hesite em frequentar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão, enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02

# Objetivos

O Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal destina-se a facilitar o desempenho dos profissionais dedicados ao ensino com os últimos avanços e os tratamentos mais inovadores no setor.





“

*Graças a este Curso, poderá especializar-se em Flebologia e Afeções Linfáticas e conhecer os últimos avanços na área"*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- ♦ Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje



*Uma oportunidade destinada a profissionais que procuram um Curso eficaz para darem um passo significativo na sua carreira"*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Ter um conhecimento adequado da anatomia, fisiologia, fisiopatologia e etiopatogenia das alterações que envolvem o panículo adiposo e das alterações veno-linfáticas dos membros
- ♦ Conhecer as principais características do tecido adiposo e as suas variações com a idade e sexo, bem como as principais alterações relacionadas com a obesidade e o excesso de peso
- ♦ Analisar os principais mecanismos etiopatogénicos das alterações venosas e linfáticas dos membros, com especial atenção à doença venosa crónica e à doença linfática, bem como o seu diagnóstico e tratamento
- ♦ Analisar as mudanças relacionadas com o envelhecimento, assim como os principais tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para o contorno corporal
- ♦ Conhecer em profundidade e saber diagnosticar os principais quadros clínicos tais como a celulite, lipodistrofias, lipedemas, adiposidades localizadas e alterações veno-linfáticas, de forma a distinguir as situações que implicam um risco para a saúde das alterações estéticas



03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Medicina Estética, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como outros especialistas de reconhecido prestígio que participam na sua concepção e preparação, completando o curso de uma forma interdisciplinar.







“

*Os principais especialistas em Medicina Estética reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### **Dra. Margarita Mosquera González**

- Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- Especialista em Medicina Estética e Antienvhecimento



### **Dra. Pilar Lacosta Esclapez**

- Chefe da Unidade de Lipedema, Departamento de Medicina Estética nos Hospitais Viamed
- Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)

## Professores

### Sr. Salvador Rodríguez Scheid

- ♦ Médico e Gerente de Clínicas Estéticas Variclinic
- ♦ Pertence à Associação de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), à Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e à Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vasculiar - Capítulo de Flebologia (SEACV-CF)
- ♦ Membro da Sociedade Murciana de Cardiologia. SMC
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ecografia. SEECO
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Cardiologia. SEC
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina estética SEME
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia Cosmética. SEMCC
- ♦ Membro da Associação Murciana de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética. AMMECC
- ♦ Membro da Soc. Esp. Angiologia e Cirurgia Vasculiar. Capítulo de Flebologia. CF-SEACV
- ♦ Membro da Sociedade Francesa de Flebologia. SFP

### Sr. Tomás Zamora Iniesta

- ♦ Diretor Médico na "Dr Tomás Zamora. Clínica Estética"
- ♦ Membro das seguintes Sociedades: Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME), Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico (SELMQ), Membro do Conselho de Administração da Associação de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética de Múrcia (AMMECC)





**Sr. Antonio Fortes Madrigal**

- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional, Medika Light
- ♦ Diretor da Divisão de Tecnologia da CCMIR
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional da Lyposmol
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico, Alma Lasers
- ♦ Diretor Comercial, Técnico e Científico da LPG
- ♦ Diretor Clínico, Consulta Privada de Terapia da Dor e Propriocepção

“

*A nossa equipa pedagógica  
fornecer-lhe-á todos os seus  
conhecimentos para que esteja  
a par das últimas informações  
sobre a matéria”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Estética, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados, diagnosticados, com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.





“

*O Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Flebologia e afeções linfáticas. Estética corporal

- 1.1. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema venoso. Diagnóstico e tratamento das doenças venosas crônicas
  - 1.1.1. Anatomia e fisiologia do sistema venoso
  - 1.1.2. Fisiopatologia do sistema venoso. Varizes. Hipertensão venosa
  - 1.1.3. Etiopatogenia das varizes. Fatores agravantes
  - 1.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Classificação CEAP
  - 1.1.5. Tratamento das doenças venosas crônicas
- 1.2. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema linfático. Diagnóstico e tratamento do linfedema
  - 1.2.1. Anatomia e fisiologia do sistema linfático
  - 1.2.2. Fisiopatologia do sistema linfático e dos edemas
  - 1.2.3. Diagnóstico e classificação dos linfedemas
  - 1.2.4. Tratamento conservador do linfedema
  - 1.2.5. Tratamento cirúrgico do linfedema
- 1.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo
  - 1.3.1. Embriologia de tecido adiposo branco e tecido adiposo pardo
  - 1.3.2. Anatomia do tecido adiposo
  - 1.3.3. Tecido adiposo como órgão endócrino
  - 1.3.4. Fisiologia do tecido adiposo. Lipogênese e lipólise
  - 1.3.5. Generalidades do excesso de peso e da obesidade. Epidemiologia
- 1.4. Métodos de diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 1.4.1. A ficha médica
  - 1.4.2. Antropometria
  - 1.4.3. Bioimpedância
  - 1.4.4. Técnicas de imagem aplicadas ao estudo do contorno corporal
  - 1.4.5. Exames e técnicas complementares
- 1.5. Definição, etiopatogenia e diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 1.5.1. Celulite
  - 1.5.2. Adiposidades localizadas
  - 1.5.3. Lipedema
  - 1.5.4. Flacidez
  - 1.5.5. Alterações no corpo relacionadas com o envelhecimento







- 1.6. Técnicas não cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 1.6.1. Tratamento domiciliar
  - 1.6.2. Técnicas físicas no tratamento do contorno corporal: eletroterapia, ultrassonografia, radiofrequência, pressoterapia, etc.
  - 1.6.3. Técnicas de infiltração no tratamento do contorno corporal: mesoterapia/ intradermoterapia Hidrolipoclasia
  - 1.6.4. Carboxiterapia
  - 1.6.5. Protocolos de tratamento
- 1.7. Técnicas cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 1.7.1. Tratamento cirúrgico dos refluxos venosos
  - 1.7.2. Lipoaspiração e técnicas de lipoaspiração assistida
  - 1.7.3. Plásticas
  - 1.7.4. Técnicas cirúrgicas e minimamente invasivas para o tratamento do excesso de peso e da obesidade (balão gástrico, cirurgia bariátrica)
  - 1.7.5. Protocolos pré e pós-operatórios de lipedema
- 1.8. Lipedema e lipodistrofias
  - 1.8.1. Epidemiologia e etiopatogenia do lipedema
  - 1.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental do lipedema
  - 1.8.3. Tratamento conservador do lipedema
  - 1.8.4. Tratamento cirúrgico do lipedema
  - 1.8.5. Lipodistrofias congénitas e adquiridas
- 1.9. Celulite
  - 1.9.1. Diagnóstico e classificação
  - 1.9.2. Protocolo de tratamento
  - 1.9.3. Tratamentos médico-estéticos e cirúrgicos
  - 1.9.4. Tratamento domiciliar
  - 1.9.5. Recomendações para o controlo dos fatores agravantes
- 1.10. Protocolo de tratamento das alterações do contorno corporal
  - 1.10.1. No excesso de peso e obesidade
  - 1.10.2. Na adiposidade localizada
  - 1.10.3. Na flacidez corporal
  - 1.10.4. Na doença venosa crónica
  - 1.10.5. Na doença linfática dos membros

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



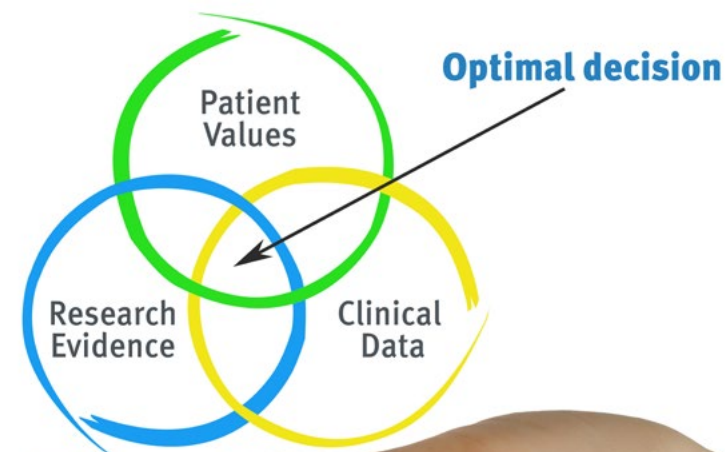
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.

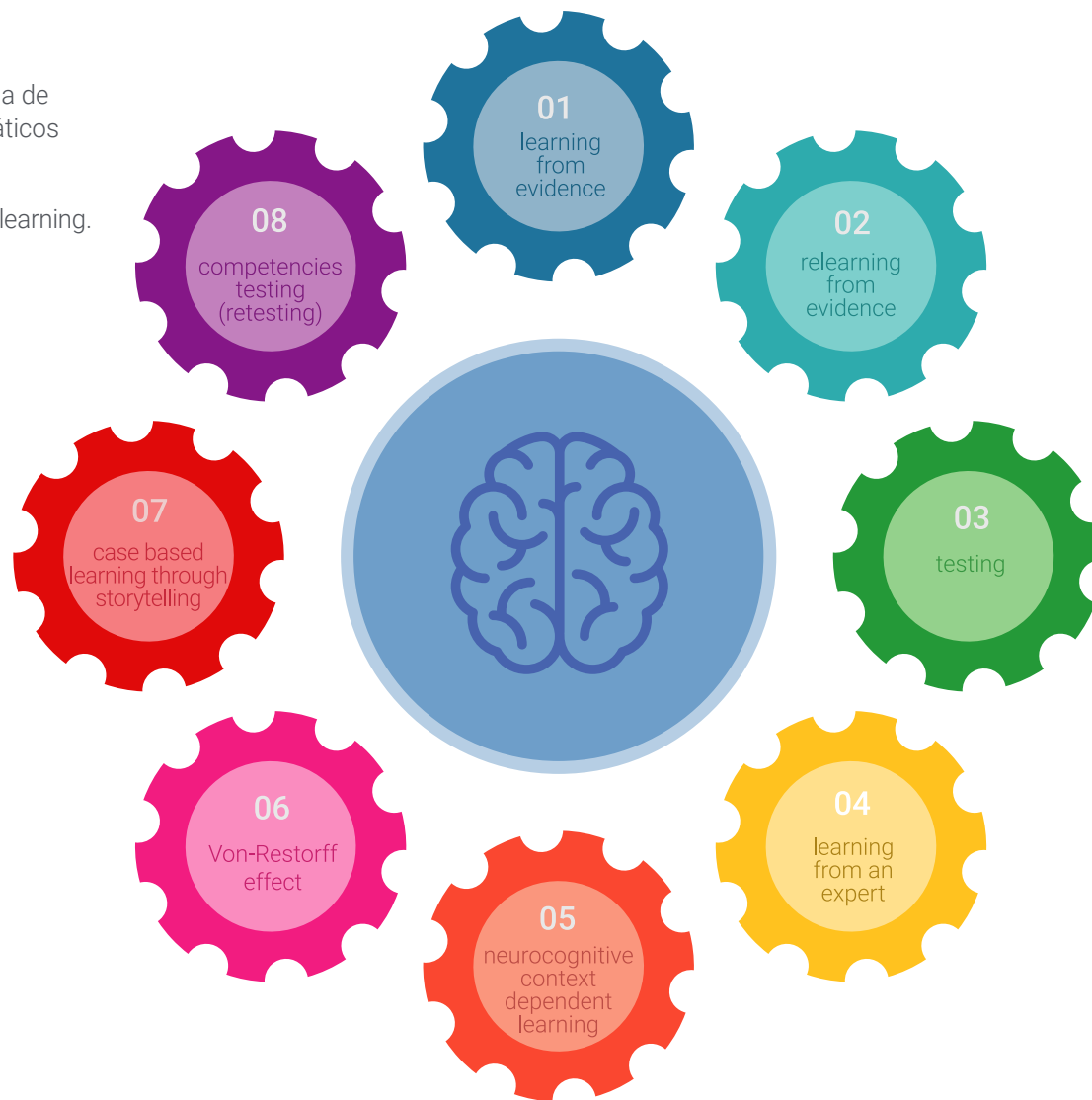


## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

O **Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Flebologia e Afeções Linfáticas. Estética Corporal**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Flebologia e Afeções  
Linfáticas. Estética  
Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

Flebologia e Afeções Linfáticas.  
Estética Corporal