

Curso

Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação





Curso

Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/fisioterapia-respiratoria-covid-medico-reabilitacao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A infecção por COVID-19 pode causar doenças respiratórias graves nos doentes afetados, especialmente quando estes têm alguma patologia prévia que possa afetar a doença. Por conseguinte, a utilização da fisioterapia respiratória neste domínio é essencial para melhorar a saúde destes pacientes, bem como para favorecer a sua recuperação. A TECH concebeu este Curso inovador para aumentar a formação de médicos de reabilitação neste campo tão procurado atualmente.





“

Conheça as principais ferramentas para tratar os doentes com COVID e ajudá-los a recuperar a sua capacidade respiratória”

A doença COVID-19 veio perturbar vidas. Apesar de ser muito desconhecida no campo da saúde, o que se tem demonstrado é a necessidade da fisioterapia respiratória para o tratamento desta infeção e das suas sequelas posteriores, uma vez que esta infeção afeta consideravelmente a capacidade respiratória. Os estudos sobre esta doença são, evidentemente, absolutamente novos, mas a investigação não parou desde que esta infeção apareceu na sociedade.

Por conseguinte, a capacitação em Fisioterapia Respiratória na COVID é absolutamente necessária para todos os profissionais de Medicina que trabalham com pacientes com coronavírus, mas especialmente para os médicos de reabilitação, uma vez que a sua intervenção pode ajudar drasticamente na melhoria dos pacientes.

Deve ter-se em conta que as técnicas de fisioterapia respiratória incidem sobre a fisiopatologia do sistema respiratório, tanto médica como cirúrgica, requerendo um conhecimento exigente do sistema respiratório e das técnicas de tratamento, cura e estabilização existentes. Por este motivo, são necessários profissionais altamente qualificados para oferecer tratamentos personalizados que permitam uma recuperação eficaz dos doentes.

O Curso concebido por uma equipa docente especializada em fisioterapia respiratória e que contribui, tanto com a sua experiência prática do dia a dia em consultório, como com a sua longa experiência em ensino nacional e internacional. Além disso, conta com a vantagem de ser uma capacitação 100% online, para que os alunos possam decidir onde querem estudar e a que horas. Desta forma, poderá gerir de forma flexível as suas horas de estudo.

Este **Curso de Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em fisioterapia respiratória
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Apresentação de workshops práticos sobre procedimentos e técnicas
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- ♦ Protocolos de ação e diretrizes de prática clínica, onde os desenvolvimentos mais importantes da especialidade podem ser divulgados
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ O seu foco especial na medicina baseada em evidências e metodologias da investigação
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Este Curso é o melhor investimento que pode fazer numa capacitação para atualizar os seus conhecimentos em fisioterapia respiratória”

“

Este Curso 100% online permitir-lhe-á estudar a partir de qualquer parte do mundo. Tudo o que precisa é de um computador ou dispositivo móvel com ligação à Internet”

O seu corpo docente conta com uma equipa de profissionais de Medicina de Reabilitação, que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, bem como especialistas reconhecidos pertencentes às principais sociedades científicas.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta capacitação foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual os médicos deverão tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contaram com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com vasta experiência de ensino em fisioterapia respiratória na COVID.

Este Curso é o melhor investimento que pode fazer numa capacitação para atualizar os seus conhecimentos em fisioterapia respiratória.

A nossa metodologia de ensino inovadora permitir-lhe-á estudar como se estivesse a lidar com casos reais, reforçando a sua formação.



02

Objetivos

O Curso de Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação visa melhorar o desempenho do profissional de saúde, com os desenvolvimentos mais recentes e tratamentos mais inovadores no setor. Pretende levar os estudantes ao longo de uma capacitação que lhes permita adquirir os conhecimentos mais atualizados para a prática mais avançada e competitiva neste campo.





“

Com um objetivo prático real, este Curso permitir-lhe-á atingir os seus objetivos de formação, elevando o seu CV à excelência”



Objetivos gerais

- ♦ Incentivar a especialização em fisioterapia respiratória
- ♦ Atualizar os conhecimentos e gerir a fisioterapia nos diferentes pacientes com patologias respiratórias
- ♦ Ter conhecimento sobre a fisiopatologia e exames avançados do sistema respiratório
- ♦ Executar, dirigir e coordenar o plano de intervenção de fisioterapia respiratória para cada paciente





Objetivos específicos

- ♦ Administrar o tratamento de fisioterapia respiratória em unidades de cuidados críticos da COVID-19
- ♦ Aplicar o tratamento correto de Fisioterapia Respiratória na enfermaria
- ♦ Familiarizar-se com novos cenários de intervenção fisioterapêutica na era pós-COVID

“

Objetivos altamente especializados numa capacitação criada para formar os melhores profissionais em fisioterapia respiratória”

03

Direção do curso

A criação dos materiais foi levada a cabo por uma equipa de profissionais de referência em Fisioterapia Respiratória, que desenvolvem a sua atividade profissional nos principais centros hospitalares de referência, transferindo a experiência adquirida nas suas funções ao longo da sua carreira para o Curso.





“

*Os melhores profissionais da área juntaram-se para
lhe oferecer os conhecimentos mais especializados
em fisioterapia respiratória”*

Direção



Dr. Luis Pablo García Coronado

- Supervisor do Serviço de Fisioterapia, H.U La Paz
- Fisioterapeuta, Hospital Universitário de La Paz
- Fisioterapeuta, Adidas Runners Madrid
- Proprietário e diretor, Fisioganas S.L.
- Proprietário, 3Metros
- Proprietário e diretor, FisiEspaña C.B
- Licenciatura em Fisioterapia, Universidade Europeia
- MBA em Administração e Gestão de Empresas, EAE Business School



Professor

Dra. Teresa Pérez-Esteban Luis-Yagüe

- ◆ Fisioterapeuta especializada em reabilitação respiratória e locomotora
- ◆ Fisioterapeuta, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Fisioterapeuta na Unidade de Cuidados Intensivos, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Fisioterapeuta, Hospital Materno Infantil Gregorio Marañón
- ◆ Fisioterapeuta, Centro de Saúde Arganda del Rey
- ◆ Fisioterapeuta, Hospital Universitario HM Torrelodones
- ◆ Fisioterapeuta, Instituto Provincial de Reabilitación
- ◆ Fisioterapeuta, Hospital Geral Collado Villalba
- ◆ Fisioterapeuta, Sanitas Welcome e Sanitas Centro Bienestar de Chamartín
- ◆ Fisioterapeuta, Clínica Milenio, em Fuencarral
- ◆ Fisioterapeuta, Clinica Tres Olivos
- ◆ Licenciatura em Fisioterapia, Universidade Pontifícia de Salamanca, Salus Infirmorum-Madrid
- ◆ Especialista em Fisioterapia Respiratória, Universidade de Castilla la Mancha, em Toledo
- ◆ Mestrado em Fisioterapia Manual do Sistema Locomotor, Universidade de Alcalá, em Madrid
- ◆ Curso online de Radiologia Básica para Fisioterapeutas
- ◆ Programa de atualização de exercícios terapêuticos, Conselho Geral de Fisioterapeutas da Espanha
- ◆ Membro voluntário da Associação de Paralisia Cerebral de Nour, no Norte de Marrocos

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do plano de estudos foi concebida por uma equipa de profissionais conhecedores das implicações da capacitação médica na abordagem ao paciente, conscientes da relevância da atual formação e empenhados no ensino de qualidade através de novas tecnologias educativas.



“

Um plano de estudos muito completo que o levará gradualmente a todas as competências necessárias ao profissional de fisioterapia respiratória. Com uma vantagem: a nossa vocação para a excelência”

Módulo 1. Fisioterapia respiratória na COVID

- 1.1. Introdução
 - 1.1.1. COVID-19. Origem
 - 1.1.2. Evolução da epidemia do coronavírus
 - 1.1.3. Confinamento e quarentena
- 1.2. Desenvolvimento da doença
 - 1.2.1. Quadro clínico
 - 1.2.2. Métodos e detecção. Testes e análises
 - 1.2.3. Curva epidemiológica
- 1.3. Isolamento e proteção
 - 1.3.1. E.P.I. Equipamento de Proteção Individual
 - 1.3.2. Tipos de máscaras de proteção respiratória
 - 1.3.3. Lavagem das mãos e higiene pessoal
- 1.4. Fisiopatologia da COVID-19
 - 1.4.1. Dessaturação e agravamento do ponto de vista fisioterapêutico
 - 1.4.2. Testes complementares
- 1.5. Doente admitido no hospital. PRE-UCI/POST-UCI
 - 1.5.1. Fatores de risco e fatores agravantes
 - 1.5.2. Critérios de admissão do doente numa unidade de internamento
 - 1.5.3. Internamento na Unidade de Cuidados Intensivos
- 1.6. Paciente crítico COVID-19
 - 1.6.1. Características do paciente crítico. Permanência média
 - 1.6.2. Monitorização da mecânica ventilatória. VMI/VNI
 - 1.6.3. Métodos de desmame em caso de melhoria do quadro clínico
- 1.7. Sequelas do paciente crítico
 - 1.7.1. Escala de Barthel
 - 1.7.2. DAUCI. Fraqueza adquirida após a UCI
 - 1.7.3. Perturbação da deglutição
 - 1.7.4. Hipoxemia basal





- 1.8. Guia SEPAR
 - 1.8.1. Investigação na COVID
 - 1.8.2. Artigos científicos e revisões bibliográficas
- 1.9. Tratamento de fisioterapia respiratória
 - 1.9.1. Tratamento de fisioterapia respiratória em Unidades de Cuidados Intensivos da COVID-19
 - 1.9.2. Tratamento de fisioterapia respiratória no local
 - 1.9.3. Recomendações de alta
- 1.10. Era pós-COVID-19
 - 1.10.1. Novos cenários de intervenção em fisioterapia
 - 1.10.2. Ações preventivas

“

Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



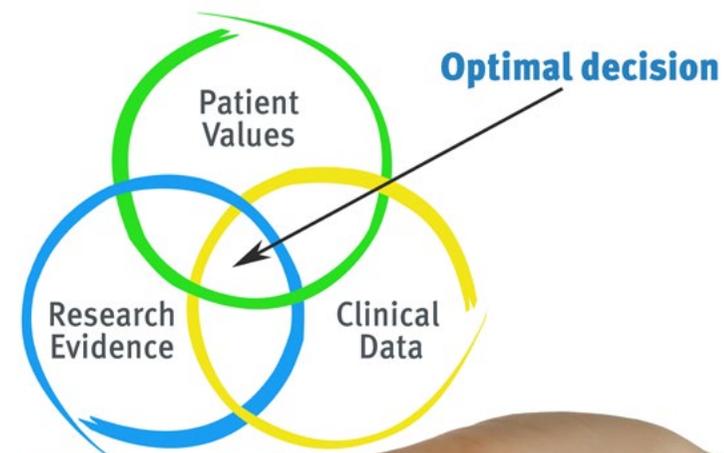
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Fisioterapia Respiratória
na COVID para o Médico
de Reabilitação

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Fisioterapia Respiratória na COVID para o Médico de Reabilitação

