

Curso

Farmacologia da Depressão,
Perturbações do Comportamento
Alimentar e do Sono





Curso

Farmacologia da Depressão, Perturbações do Comportamento Alimentar e do Sono

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **9 ECTS**
- » Horário: **Ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **Online**

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso/farmacologia-depressao-perturbacoes-comportamento-alimentar-sono

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificação

pág. 28

01

Apresentação

As pessoas que sofrem de depressão, perturbações do comportamento alimentar ou problemas de sono têm, na maioria dos casos, de recorrer a tratamentos farmacológicos para recuperar a sua saúde e qualidade de vida. Por este motivo, a especialização dos médicos neste domínio é essencial, sobretudo para evitar possíveis efeitos adversos e para oferecer os processos terapêuticos mais adequados a cada paciente. Desta forma, através deste Curso, o aluno ficará a conhecer em profundidade os diferentes medicamentos que devem ser administrados em cada caso, tendo em conta as possíveis contraindicações que podem implicar para o paciente. Assim, terá um conhecimento aprofundado dos diferentes medicamentos, o que será uma grande ajuda para que os pacientes regressem à vida normal.





“

Este Curso diferencia-se dos restantes devido ao conteúdo teórico-prático e à vasta experiência profissional do corpo docente”

Uma especialização superior no domínio da farmacologia é muito vantajosa para os médicos, uma vez que lhes permite conhecer melhor os componentes de determinados medicamentos e, assim, evitar possíveis efeitos adversos. Assim, os profissionais que lidam com pessoas que sofrem de depressão, perturbações do comportamento alimentar ou problemas de sono encontram neste Curso uma oportunidade única de conhecer os tratamentos mais adequados a cada caso.

Além disso, é necessário ter em conta que, nos últimos quarenta anos, o desenvolvimento da química, da fisiologia, da bioquímica e da tecnologia analítica permitiu isolar produtos extremamente ativos das fontes naturais e, sobretudo, conceber e sintetizar novos compostos, analisar as suas ações e efeitos a todos os níveis possíveis de organização da substância viva e compreender os processos que se seguem à sua passagem através do organismo.

Isto trouxe consigo uma explosão na produção de fármacos com grande atividade terapêutica, uma acumulação de informação que nem sempre é bem assimilada e, sobretudo, possibilidades de aplicação rigorosas, objetivas e individualizadas de acordo com as características de cada paciente. Com este Curso, os alunos ficarão a conhecer os novos avanços da farmacologia destinados a curar ou aliviar as doenças mentais, para que os médicos não fiquem à margem da atualização neste domínio.

Por outro lado, como é um Curso totalmente online, o aluno não está condicionado por horários fixos ou pela necessidade de se deslocar para outro local físico, podendo aceder a um conteúdo rico que o ajudará a chegar à elite da psicoterapia baseada na emoção em qualquer altura do dia, conciliando, ao seu próprio ritmo, a sua vida profissional e pessoal com a sua vida académica.

Este **Curso de Farmacologia da Depressão, Perturbações do Comportamento Alimentar e do Sono** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em farmacologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ◆ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Melhore as suas sessões de farmacologia com um Curso avançado que inclui um sistema de aprendizagem interativo"

“

Tem diante de si a melhor qualificação pedagógica online do mercado para gerir o controlo do sono com farmacoterapia”

O corpo docente do Curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta qualificação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta qualificação centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

A farmacologia precisa de profissionais qualificados e a TECH irá dar-lhe os elementos essenciais para o colocar entre a elite profissional”

Através de casos práticos, será capaz de dominar a interação entre os antidepressivos e outros medicamentos.



02

Objetivos

Este Curso foi criado com o objetivo de se tornar uma ferramenta de referência para o crescimento pessoal e profissional do aluno. Assim, irá aprofundar os principais aspectos da farmacologia no tratamento da depressão, das perturbações do comportamento alimentar e do sono. Com o conhecimento mais interessante e atualizado do momento, esta qualificação muito abrangente irá impulsionar o aluno para o topo da especialidade, para se tornar uma referência nesta área.





“

A TECH irá dar-lhe acesso aos conhecimentos mais interessantes e atualizados do momento, numa qualificação focalizada intensivamente na prática”



Objetivos gerais

- ◆ Dominar os conhecimentos atuais sobre as drogas usadas na psiquiatria e neurologia
- ◆ Permitir que a ligação terapeuta-paciente-medicação seja alcançada
- ◆ Identificar as propriedades de absorção dos medicamentos
- ◆ Desenvolver o domínio da farmacodinâmica
- ◆ Descrever os programas de intervenção em protocolos, tendo em conta as características e aspetos específicos de tomada de medicação
- ◆ Identificar a evolução das diferentes perturbações listadas no DSM-5 ou no CIE 10
- ◆ Dominar os campos de interação médico-psicólogo na intervenção familiar
- ◆ Formar o profissional em todas as referências atualizadas sobre diagnóstico, intervenção e processo terapêutico, a fim de interagir com a medicação
- ◆ Descrever com protocolos de decisão o estudo individualizado dos membros da família, a fim de realizar um estudo psicopatológico rigoroso
- ◆ Usar árvores de decisão para fazer um diagnóstico diferencial numa base permanente
- ◆ Enquadrar toda a informação dentro de um modelo de enquadramento multidisciplinar no estudo do tecido biopsicossocial da relação psicoterapia-farmacologia





Objetivos específicos

- ◆ Descrever os eixos depressivos
- ◆ Dominar a interação entre os antidepressivos e os outros medicamentos
- ◆ Avaliar e enumerar os componentes das perturbações do comportamento alimentar
- ◆ Controlar a farmacoterapia para a anorexia nervosa e dominar o tratamento farmacológico da bulimia
- ◆ Gerir o controlo do sono com farmacoterapia
- ◆ Diferenciar as perturbações do sono e da vigília
- ◆ Gerir a dinâmica do sonambulismo
- ◆ Diferenciar os terrores noturnos dos pesadelos

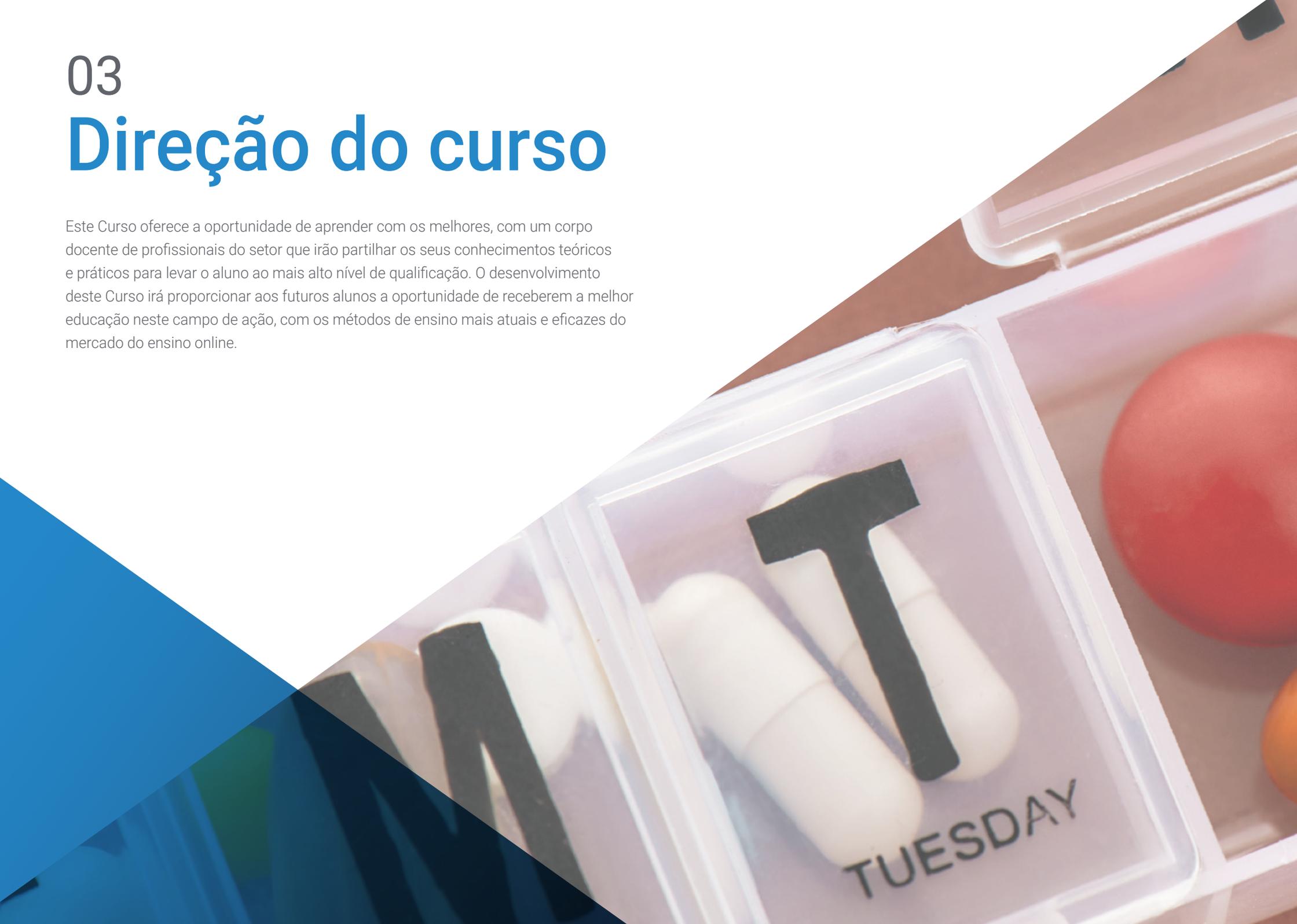


Graças à abordagem e à visualização de casos reais, tirará o melhor partido dos conteúdos e poderá aplicá-los na sua atividade profissional”

03

Direção do curso

Este Curso oferece a oportunidade de aprender com os melhores, com um corpo docente de profissionais do setor que irão partilhar os seus conhecimentos teóricos e práticos para levar o aluno ao mais alto nível de qualificação. O desenvolvimento deste Curso irá proporcionar aos futuros alunos a oportunidade de receberem a melhor educação neste campo de ação, com os métodos de ensino mais atuais e eficazes do mercado do ensino online.



“

Especialize-se em farmacologia das perturbações alimentares com este Curso de alto nível cuidadosamente concebido por especialistas de renome com vasta experiência no setor”

Direção



Dr. Roberto Aguado Romo

- ◆ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ◆ Psicólogo em consultórios privados
- ◆ Investigador em Psicoterapias Breves
- ◆ Coordenador da equipa de orientação em várias escolas
- ◆ Autor de vários livros sobre Psicologia
- ◆ Comunicador especializado em psicologia dos meios de comunicação
- ◆ Professor de cursos universitários e estudos de pós-graduação
- ◆ Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- ◆ Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde
- ◆ Especialista em Psicologia Clínica
- ◆ Especialista em Focalização por Dissociação Seletiva

Professores

Dra. Mónica González Agüero

- ◆ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirón Salud Marbella e Avatar Psicólogos
- ◆ Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil do Hospital Quirón de Marbella
- ◆ Psicóloga no consultório Avatar Psicólogos
- ◆ Psicóloga e professora no Instituto Europeu de Psicoterapias Breves (I.E.P.B.)
- ◆ Licenciatura em Psicologia pela UNED

Doutora Manuela Martínez Lorca

- ◆ Psicóloga de Saúde Pública
- ◆ Professora no Departamento de Psicologia da Universidade Castilla da Mancha CLM.
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ◆ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ◆ Licenciatura em Psicologia
- ◆ Doutoramento em Medicina



Dr. Antonio De Dios González

- ◆ Diretor do consultório Avatar Psicólogos
- ◆ Diretor do Departamento de Psicologia do Hospital Quirónsalud Marbella
- ◆ Diretor da Área Clínica e de Saúde de Iridia Hispania
- ◆ Formador na Cruz Vermelha Espanhola
- ◆ Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento
- ◆ Especialista em EFT pelo World Center for EFT
- ◆ Terapeuta Transpessoal pela Escola Espanhola de Desenvolvimento Transpessoal
- ◆ Licenciatura em Psicologia pela Universidade Complutense de Madrid
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves
- ◆ Mestrado em Programação Neurolinguística (PNL) pela Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler

Dra. Lucía Roldan

- ◆ Psicóloga da saúde
- ◆ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ◆ Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde
- ◆ Especialista em intervenção com terapia energética

04

Estrutura e conteúdo

A TECH, com a segurança e competência de ser a maior universidade online do mundo, reuniu uma série de conhecimentos especializados e atualizados para dar ao aluno a oportunidade de se atualizar. O profissional que concluir este Curso irá integrar as formas farmacológicas mais avançadas do panorama atual para a depressão, as perturbações do comportamento alimentar e do sono.



“

O Curso inclui casos clínicos reais de sessões para aproximar o desenvolvimento da capacitação à prática clínica do médico”

Módulo 1. Intervenção com medicamentos psicotrópicos na depressão, perturbações do comportamento alimentar e do sono

- 1.1. Perturbação disruptiva da desregulação do humor
- 1.2. Perturbação depressiva maior
- 1.3. Perturbação depressiva persistente (distimia)
- 1.4. Perturbação disfórica pré-menstrual
- 1.5. Perturbação depressiva induzido por substâncias
- 1.6. Pica
- 1.7. Perturbação de ruminação
- 1.8. Perturbação de evitamento alimentar
- 1.9. Anorexia nervosa
- 1.10. Bulimia nervosa
- 1.11. Perturbação de compulsão alimentar
- 1.12. Perturbação de insónia
- 1.13. Perturbação de hipersonia
- 1.14. Narcolepsia
- 1.15. Apneia obstrutiva do sono
- 1.16. Hipoventilação relacionada com o sono
- 1.17. Perturbações do despertar do sono não REM
- 1.18. Perturbação de pesadelos
- 1.19. Síndrome das pernas inquietas





“

Aproveite a oportunidade para atualizar os seus conhecimentos sobre Farmacologia e melhorar os cuidados prestados aos pacientes”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



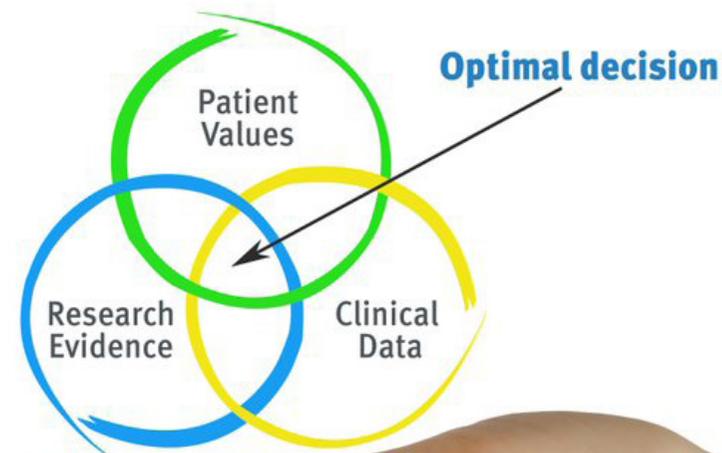
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

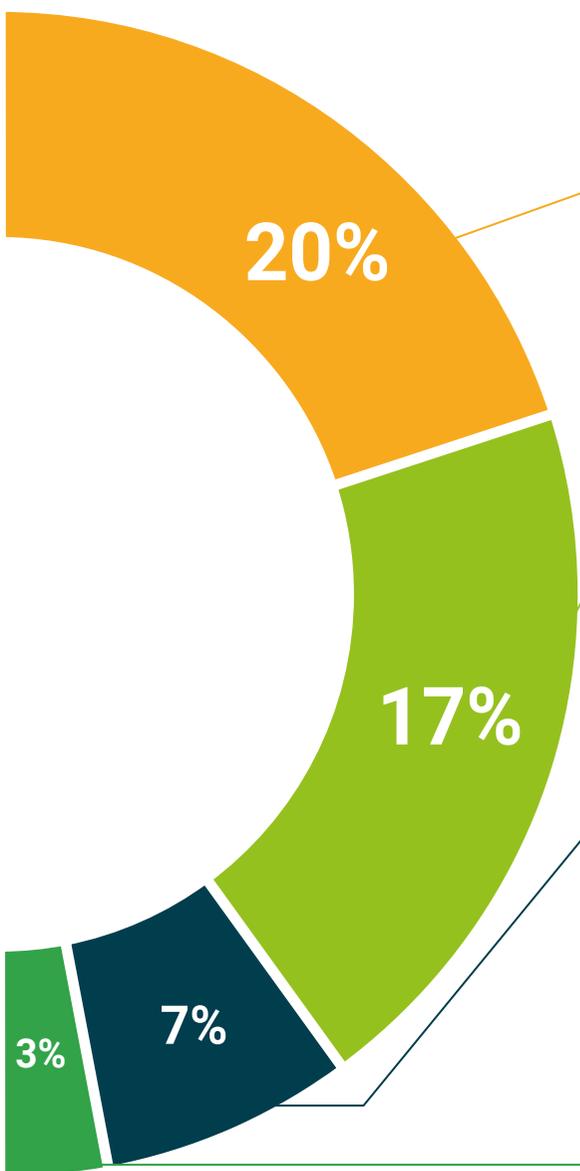
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Farmacologia da Depressão, Perturbações do Comportamento Alimentar e do Sono garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Farmacologia da Depressão, Perturbações do Comportamento Alimentar e do Sono** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Farmacologia da Depressão, Perturbações do Comportamento Alimentar e do Sono**

Modalidade: **Online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento

tech universidade
tecnológica

Curso

Farmacologia da Depressão,
Perturbações do Comportamento
Alimentar e do Sono

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 9 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Curso

Farmacologia da Depressão,
Perturbações do Comportamento
Alimentar e do Sono

