

# Curso

## Diabetes Mellitus





## Curso

### Diabetes Mellitus

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/detecao-prevencao-cancro-cutane](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/detecao-prevencao-cancro-cutane)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A diabetes é possivelmente a doença endocrinológica mais investigada e desenvolvida, uma vez que afeta um número considerável de pessoas na sociedade atual. Por isso mesmo, o especialista deve manter-se a par destes desenvolvimentos, pois os progressos são muitos e a sua integração na prática quotidiana garante a manutenção de elevados padrões de prática profissional. A TECH reuniu os melhores especialistas em Diabetes Mellitus para desenvolver todos os conteúdos deste Curso, que se debruça sobre a etiologia, a etiopatogenia e as repercussões da diabetes na saúde pública. Uma excelente oportunidade académica para se atualizar com professores comprometidos.





“

*Mantenha-se atualizado com os tópicos dedicados aos glucocorticoides, acidente vascular cerebral, retinopatia diabética e mais teoria de interesse especial em torno da Diabetes Mellitus”*

Nos Estados Unidos, estima-se que cerca de 10,5% da população sofra de diabetes. Isto equivale a cerca de 34 milhões de pessoas, o que reflete a prevalência desta doença na sociedade moderna.

Cabe ao especialista fornecer um diagnóstico preciso e adequado, porque 21,3% dos doentes não estão diagnosticados, o que constitui sempre um obstáculo a qualquer tipo de abordagem. Com os mais recentes conhecimentos e desenvolvimentos à sua disposição, o especialista pode manter o ritmo e continuar a oferecer uma prática profissional de alto nível.

Este Curso aprofunda e moderniza todos os conhecimentos atuais sobre as complicações microvasculares e macrovasculares da Diabetes Mellitus, bem como as diferenças fundamentais entre a diabetes tipo 1 e tipo 2. São também dedicados tópicos exclusivos insulinoaterapia, entre outros assuntos de especial interesse.

Tudo isto num formato 100% online, sem o fardo de aulas pré-programadas ou horários predefinidos. Todo o material didático está disponível para download desde o primeiro dia e pode ser revisto a partir de qualquer dispositivo com uma ligação à internet. Isto faz com que seja possível conciliar este Curso com as responsabilidades pessoais e profissionais mais exigentes.

Este **Curso de Diabetes Mellitus** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ◆ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ◆ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ◆ Lições teóricas, colocar questões ao especialista e trabalhos de reflexão individuais
- ◆ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Os profissionais que desenvolveram os recursos didáticos deste Curso estão comprometidos com a sua atualização contínua"*

“

*A grande quantidade de material audiovisual e de apoio ajudá-lo-á a compreender melhor todas as atualizações fornecidas sobre a Diabetes Mellitus"*

*Na TECH são os alunos que tomam as decisões importantes, escolhendo onde, quando e como querem estudar.*

*Analise a resistência à insulina, com estudos recentes sobre a patogenia metabólica e molecular da Diabetes Mellitus.*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva programada para praticar em situações reais.

A elaboração desta capacitação baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso é fornecer ao especialista os conhecimentos mais atuais, os postulados científicos e a teoria prática sobre a Diabetes Mellitus. Tudo isto sob um prisma único que engloba a elevada qualidade do corpo docente com a sua própria experiência no tratamento desta patologia. Desta forma, o especialista terá acesso a casos clínicos reais que lhe permitirão contextualizar melhor os diferentes temas abordados.



“

*Os docentes deste Curso conhecem em primeira mão os desenvolvimentos mais importantes na Diabetes Mellitus, dando-lhe uma excelente oportunidade de os comparar com os seus próprios conhecimentos”*



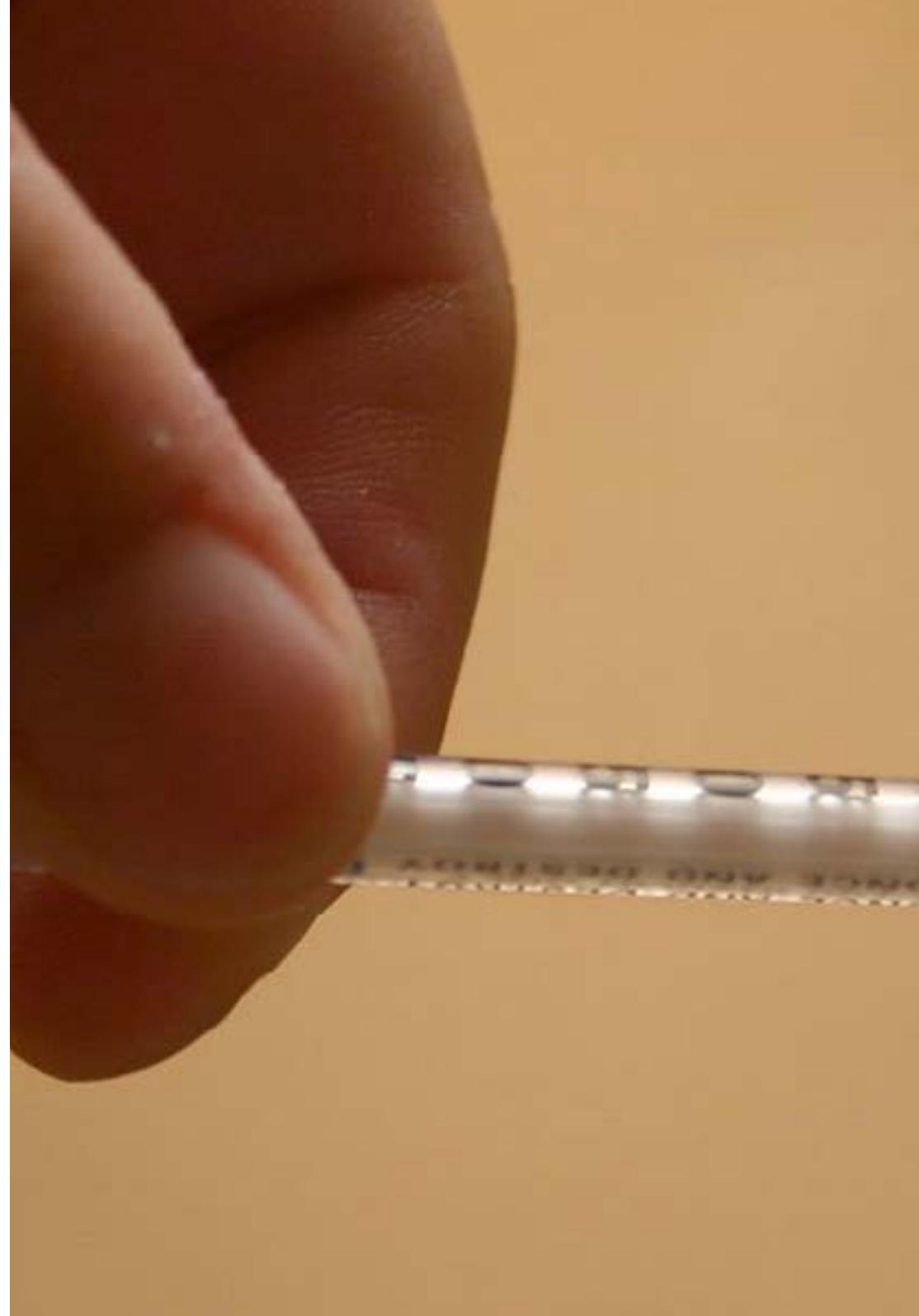
## Objetivo geral

---

- ♦ Ser capaz de interpretar com precisão a informação clínica atualmente disponível e associá-la eficazmente na prática clínica

“

*Incorporará na sua atividade diária os diferentes conhecimentos adquiridos ao longo do Curso, mesmo antes de o terminar”*





## Objetivos específicos

---

- ◆ Proporcionar e ampliar conhecimentos sobre a patogénese e a fisiopatologia da diabetes mellitus
- ◆ Proporcionar a base de conhecimento das principais complicações crónicas (micro e macrovasculares) desta patologia
- ◆ Discutir as diferentes opções terapêuticas para esta doença endocrinológica

# 03

## Direção do curso

A direção e o desenvolvimento deste Curso foram confiados ao melhor grupo de profissionais, uma vez que se trata de uma equipa de especialistas na abordagem, diagnóstico e tratamento dos diferentes casos de Diabetes Mellitus. Esta experiência pessoal reflete-se no próprio Curso, que está repleto de casos clínicos reais e de conselhos atualizados sobre a abordagem completa desta patologia.



“

*Poderá obter conselhos de toda a equipa pedagógica sobre quaisquer dúvidas ou complicações que possam surgir durante o Curso"*

## Direção



### **Dr. Pedro Gargantilla Madera**

- ♦ Chefe do Departamento de Medicina Interna do Hospital Universitario de El Escorial
- ♦ Professor da Universidade Francisco de Vitoria
- ♦ Divulgador científico e colaborador regular de vários meios de comunicação (RNE, Abc digital, Huftington post, Cinco Noticias)
- ♦ Membro da Associação de Médicos Escritores e Artistas (ASEMEYA)
- ♦ Mestrado em Gestão de Unidades Clínicas



## Professores

### Dr. Pablo Carrasco Lara

- ◆ Médico Facultativo Especialista de Área em Endocrinologia e Nutrição no Hospital Universitario El Escorial
- ◆ Médico Facultativo Especialista de Área em Endocrinologia e Nutrição no Hospital La Luz, Hospital Universitario de Getafe, Hospital Universitario de Fuenlabrada e Hospital General Universitario Gregorio Marañón
- ◆ Licenciatura em Medicina na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade Rey Juan Carlos em Madrid
- ◆ Mestrado Próprio em Integração e Resolução de Problemas Clínicos em Medicina na Universidade de Alcalá
- ◆ Especialidade em Endocrinologia e Nutrição via MIR no Hospital Universitario de Getafe
- ◆ Especialista em Complicações Crónicas da Diabetes Mellitus na Universitat de Barcelona
- ◆ Mestrado em Nutrição Clínica em Medicina na Universidade CEU-Cardenal Herrera

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso foi elaborado de forma concisa e completa, dividindo exaustivamente todos os conteúdos em capítulos de fácil estudo e assimilação. Além disso, a TECH utilizou a metodologia pedagógica do *relearning*, o que significa que os termos mais importantes são assimilados de forma natural ao longo de todo o Curso. Isto reduz o tempo de estudo e permite-lhe concentrar-se nas leituras complementares ou nos múltiplos exercícios propostos, que ajudam substancialmente a contextualizar toda a matéria.





“

*Terá acesso a uma biblioteca de conteúdos de mais elevada qualidade, úteis mesmo como material de referência adicional”*

## Módulo 1 Diabetes mellitus

- 1.1. Etiologia, classificação e prevalência
- 1.2. Etiopatogenia, resistência à insulina, patogenia metabólica e molecular
- 1.3. Diabetes mellitus tipo I
- 1.4. Base genética da diabetes mellitus tipo II
- 1.5. Complicações microvasculares
  - 1.5.1. Patogenia
  - 1.5.2. Retinopatia diabética
  - 1.5.3. Nefropatia diabética
  - 1.5.4. Neuropatia diabética
- 1.6. Complicações macrovasculares
  - 1.6.1. Cardiopatia Isquêmica
  - 1.6.2. Miocardiopatia diabética
  - 1.6.3. Insuficiência cardíaca
  - 1.6.4. AVC
  - 1.6.5. Doença arterial periférica
- 1.7. Antidiabéticos orais
- 1.8. Insulinoterapia
- 1.9. Considerações especiais
  - 1.9.1. Diabetes mellitus lipodistrófica
  - 1.9.2. Nutrição parenteral total
  - 1.9.3. Glucocorticoides
- 1.10. Diabetes e saúde pública
  - 1.10.1. Rastreamento da diabetes mellitus tipo II
  - 1.10.2. Prevenção da diabetes mellitus tipo II





“

*Encontrará guias de trabalho, resumos interativos e vídeos multimédia criados pelos próprios professores, todos com os mais recentes conhecimentos sobre a Diabetes Mellitus”*

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Diabetes Mellitus garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Diabetes Mellitus** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Diabetes Mellitus**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**

ECTS: **6**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compreensão  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento simulação

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**

Diabetes Mellitus

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso

## Diabetes Mellitus

