

# Curso

## Tricologia e Transplante Capilar





## Curso

### Tricologia e Transplante Capilar

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/curso-tricologia-transplante-capilar](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/curso-tricologia-transplante-capilar)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

A queda de cabelo pode afetar a autoestima de uma pessoa, já que é facilmente visível por terceiros. Por esta razão, hoje em dia, é frequente a procura de consultas para resolver este problema estético e realizar transplantes capilares.





“

*Um curso completo que lhe permitirá manter-se atualizado nas últimas novidades em Tricologia e Transplante Capilar”*

A tricologia é uma especialidade de especialidades que cobre um vasto campo. É a área que estuda o cabelo e o couro cabeludo, e os seus tratamentos e resultados têm um amplo conteúdo estético.

Conhecer os tratamentos médicos para diferentes tipos de alopecia, injeções de antiandrogénicos, PRP, imunoterapia e tratamentos cirúrgicos para alopecia com as suas diferentes técnicas (técnica de tira, técnica FUE, dispositivo automático SAFER) implica fazer, primeiro, um diagnóstico clínico adequado apoiado pelas melhores tecnologias. Por isso, é importante especializar-se neste campo, que dará origem a uma gestão rigorosa e abrangente da patologia capilar.

O Curso de Tricologia e Transplante Capilar é uma capacitação concebida para fornecer aos médicos os conhecimentos necessários para implementar a especialização na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde.

Este **Curso de Tricologia e Transplante Capilar** conta com o conteúdo educacional mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Tricologia e Transplante Capilar
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades em Tricologia e Transplante Capilar
- ♦ Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras em Tricologia e Transplante Capilar
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual.
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Curso de Tricologia e Transplante Capilar que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste campo”*

“

*Este Curso é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Tricologia e Transplante Capilar, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área de Medicina Estética que transferem a experiência do seu trabalho para este mestrado, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o professor poderá contar com a assistência de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Tricologia e do Transplante Capilar.

*Não hesite em frequentar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02

# Objetivos

O Curso de Tricologia e Transplante Capilar destina-se a facilitar o desempenho do profissional dedicado ao ensino, através dos últimos avanços e dos métodos mais inovadores da área.



“

*Graças a este Curso, poderá especializar-se em Tricologia e Transplante Capilar e conhecer os últimos avanços na área”*



## Objetivos gerais

---

- Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje

“

*Uma oportunidade criada para profissionais que procuram um Curso eficaz para darem um passo significativo na sua profissão”*





## Objetivos específicos

---

- Conhecer os tratamentos médicos para diferentes tipos de alopecia, injeções de antiandrogénicos, PRP, imunoterapia e tratamentos cirúrgicos para alopecia com as suas diferentes técnicas (técnica de tira, técnica FUE, dispositivo automático SAFER)
- Saber como fazer um diagnóstico clínico adequado com o apoio das melhores tecnologias

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Medicina Estética, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como outros especialistas de reconhecido prestígio que participam na sua concepção e preparação, completando o curso de uma forma interdisciplinar.



“

*Os principais especialistas em Medicina Estética reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### **Dra. Margarita Mosquera González**

- ◆ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- ◆ Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Especialista em Medicina Estética e Antienvhecimento



### **Dra. Pilar Lacosta Esclapez**

- ♦ Chefe da Unidade de Lipedema, Departamento de Medicina Estética nos Hospitais Viamed
- ♦ Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- ♦ Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- ♦ Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- ♦ Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- ♦ Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- ♦ Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- ♦ Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- ♦ Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)

## Professores

### **Dra. Marta Rubio Lombraña**

- ◆ Dermatologista Especialista em Tricologia e Transplante Capilar
- ◆ Diretora TricoNorte. Clínica Euskalduna de Bilbao
- ◆ Dermatologista do Hospital de Urduliz Alfredo Espinona, Vizcaya, Membro da Academia Espanhola de Dermatologia e Venereologia

### **Dra. Margarita Esteban Herrero**

- ◆ Diretora do Centro Médico Estético Clínica Dra. Esteban
- ◆ Especialista em Medicina Estética e Diretora da Clínica Estética
- ◆ Presidente do Grupo de Peritos em Medicina Estética em Oncologia (GEMEON)
- ◆ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

### **Dr. Ignacio Ordiz García**

- ◆ Diretor da Área de Medicina Estética na Clínica El Fontán
- ◆ Presidente da Asociación de Medicina Mesoterápica Iberoamericana desde a sua fundação
- ◆ Membro de prestigiadas associações, Membro fundador e membro da Sociedade Asturiana de Medicina Cosmética e Estética, Membro de Honra da Associação Espanhola de Drenagem Linfática Manual de Câncer, Sociedade Espanhola de Medicina Estética, Sociedade Francesa de Mesoterapia, Sociedade Italiana de Mesoterapia, Sociedade Espanhola de Medicina Homeopática

### **Dra. Enma Iglesias**

- ◆ Gestão Médica das Clínicas Estéticas Internacionais Svenson
- ◆ Cirurgiã Capilar
- ◆ Cirurgiã Estética especializada em cirurgia oral e maxilo-facial em Sanitas e HM Hospitales





“

*A nossa equipa pedagógica fornecer-lhe-á todos os seus conhecimentos para que esteja a par das últimas informações sobre a matéria”*

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Estética, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.





“

*Este Curso de Tricologia e Transplante Capilar conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Tricologia e transplante capilar

- 1.1. Anatomia e fisiologia da pele do couro cabeludo e do folículo piloso
  - 1.1.1. Estrutura anatômica e função da pele
  - 1.1.2. Anatomia do folículo piloso
  - 1.1.3. Ciclo de crescimento do cabelo
  - 1.1.4. Fisiologia do folículo pilosebáceo
  - 1.1.5. Fatores que influenciam o crescimento do folículo
  - 1.1.6. Propriedades físicas do cabelo
  - 1.1.7. Variações por idade, gênero e etnia
- 1.2. Historial clínico. Técnicas de diagnóstico e análise capilar
  - 1.2.1. O historial clínico em tricologia
  - 1.2.2. Métodos de diagnóstico não invasivos: exames físicos, fotografia; tricoscopia. Microscopia confocal e microscopia eletrônica de varrimento
  - 1.2.3. Métodos de diagnóstico semi-invasivos: tricograma e trichoscan
  - 1.2.4. Métodos invasivos: biopsia da pele
  - 1.2.5. Exames complementares e protocolos analíticos
- 1.3. Principais doenças do couro cabeludo
  - 1.3.1. Dermatite seborreica e pitíriase capilar
  - 1.3.2. Dermatite atópica e psoríase do couro cabeludo
  - 1.3.3. Dermatite de contacto e couro cabeludo sensível
  - 1.3.4. Tumores cutâneos benignos
  - 1.3.5. Cancro e pré-cancro da pele
  - 1.3.6. Infecções e inflamações do couro cabeludo
- 1.4. Alopecias: conceitos e classificação. Eflúvios. Alopecia areata
  - 1.4.1. Conceito e classificação das alopecias
  - 1.4.2. Eflúvios telógenos agudos e crónicos
  - 1.4.3. Eflúvio anágeno
  - 1.4.4. Alopecia areata
- 1.5. Alopecia androgénica masculina e feminina
  - 1.5.1. Conceito e classificação da alopecia androgénica
  - 1.5.2. Metabolismo hormonal na alopecia androgénica
  - 1.5.3. Alopecia feminina (FAGA)
  - 1.5.4. Protocolos terapêuticos



- 1.6. Hipertricose e hirsutismo
  - 1.6.1. Diferenças entre hipertricose e hirsutismo
  - 1.6.2. Abordagem do hirsutismo. Síndrome SAHA
- 1.7. Tratamento médico das alopecias. Princípios ativos terapêuticos utilizados na tricologia
  - 1.7.1. Minoxidil
  - 1.7.2. Inibidores de 5-alfa-redutase e outros anti-andrógenos
  - 1.7.3. Análogos de prostaglandinas
  - 1.7.4. Corticosteróides e outros medicamentos anti-inflamatórios
  - 1.7.5. Medicamentos imunossupressores
  - 1.7.6. Agentes queratolíticos e antimicrobianos
- 1.8. Mesoterapia capilar e sua utilidade no consultório de Medicina Estética
  - 1.8.1. Técnicas de mesoterapia capilar, manual e assistida. Técnicas de microneedling. Uso do *Roller* e dispositivos de multifunção capilar
  - 1.8.2. Mesoterapia capilar alopática. Indicações, medicamentos e produtos de saúde
  - 1.8.3. Mesoterapia capilar homeopática, atualização
  - 1.8.4. Complicações e efeitos adversos da mesoterapia capilar
- 1.9. Tratamentos cosméticos em tricologia
  - 1.9.1. Cuidados do cabelo e produtos cosméticos para o cabelo
    - 1.9.1.1. Champôs cosméticos e champôs terapêuticos
    - 1.9.1.2. Condicionadores e produtos de acabamento/estilização
  - 1.9.2. Tintas para coloração e descoloração
  - 1.9.3. Caracóis ou permanentes do cabelo; alisamento do cabelo
  - 1.9.4. Cosméticos para nutrição capilar
  - 1.9.5. Micropigmentação e *Microblading*
  - 1.9.6. Sistemas de integração capilar e microfibras de queratina
  - 1.9.7. Métodos de depilação
- 1.10. Transplante capilar, técnicas, indicações, etapas e cuidados pós-operatórios
  - 1.10.1. Tipos e técnicas. Transplante tipo Tira e tipo FUE. FUE assistido
  - 1.10.2. Indicações e seleção de pacientes. Conceção
  - 1.10.3. Material e fases da técnica de transplante capilar
  - 1.10.4. Cuidados pós-operatórios e complicações



*Este curso será a chave para progredir na sua carreira”*

05

# Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de uma forma cíclica de aprendizagem: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes por publicações de renome, tais como o ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor aplicação do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com o uso de software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais que estão na vanguarda da atual situação das técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Tricologia e Transplante Capilar garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um grau de Mestre emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos  
com sucesso e receba o seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Tricologia e Transplante Capilar** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Tricologia e Transplante Capilar**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Tricologia e Transplante Capilar**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso

### Tricologia e Transplante Capilar

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Tricologia e Transplante Capilar

