

# Curso

## Cuidados Paliativos em Processos Não Oncológicos





**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Cuidados Paliativos  
em Pacientes  
Não Oncológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/br/medicina/curso/cuidados-paliativos-processos-nao-oncologicos](http://www.techtute.com/br/medicina/curso/cuidados-paliativos-processos-nao-oncologicos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificado

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

Os cuidados paliativos têm sido tradicionalmente associados a doentes com cancro em fases avançadas da doença. No entanto, nos últimos anos, tem-se verificado um reconhecimento crescente da necessidade de alargar os cuidados paliativos aos doentes não oncológicos em fase terminal. De fato, a Organização Mundial de Saúde salienta a importância desta expansão, observando que as doenças crónicas não transmissíveis representam o maior fardo de doenças em todo o mundo e que o acesso aos cuidados deve ser um direito dos doentes. Por isso, os médicos precisam ter um conhecimento sólido sobre a forma de implementar estes cuidados na prática clínica. Por esta razão, a TECH desenvolveu um programa universitário em linha de vanguarda que irá aprofundar este assunto





“

*Graças a este Curso 100% online, irá efetuar avaliações exaustivas de pacientes com doenças não Oncológicas avançadas e aplicar os tratamentos mais adequados para reduzir os seus sintomas”*

O avanço contínuo da investigação científica levou a uma mudança no paradigma dos cuidados médicos para uma abordagem mais abrangente e centrada no paciente. Neste contexto, os cuidados paliativos adquiriram uma importância significativa no tratamento de pacientes com doenças não oncológicas avançadas. Assim, os especialistas reconhecem a importância de dar resposta às necessidades físicas, psicológicas, sociais e espirituais dos doentes com patologias crônicas progressivas (como a DPOC, a doença renal crónica ou as doenças neurológicas degenerativas). A fim de prestar serviços médicos abrangentes, os profissionais precisam de se manter a par dos últimos desenvolvimentos neste domínio de especialização.

Para facilitar esta tarefa, a TECH implementa um programa pioneiro e inovador em Cuidados Paliativos em Processos Não Oncológicos. Elaborado por verdadeiros especialistas neste domínio, o programa de estudos irá aprofundar as condições médicas mais comuns nos doentes paliativos com doenças não oncológicas (incluindo fibrose pulmonar, doença hepática e incluindo fibrose pulmonar, hepatopatias ou Insuficiência Renal Crônica). Na mesma linha, os materiais académicos fornecerão aos graduados os tratamentos mais sofisticados e eficazes para reduzir os sintomas de cada doença. Como resultado, os profissionais desenvolverão competências avançadas para identificar, avaliar e gerir eficazmente a sintomatologia comum nestes indivíduos.

Por outro lado, esse curso possui uma modalidade 100% online, facilmente acessível de qualquer dispositivo com conexão à Internet e sem horários pré-determinados. Na mesma linha, a TECH se baseia no método de ensino de alto nível o *Relearning*, de modo que os médicos podem estudar o conteúdo em profundidade sem recorrer a técnicas que exigem esforço extra, como a memorização. Para além disso, o programa oferece aos alunos uma Masterclass muito completa, dada por um prestigiado Diretor Internacional convidado.

Este **Curso de Cuidados Paliativos em Processos Não Oncológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Paliativa
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A Masterclass abrangente que a TECH lhe oferece neste programa será dada por um Diretor Internacional Convidado de renome”*

“

*Quer saber mais sobre as doenças Não Oncológicas mais comuns que requerem Cuidados Paliativos? Obtenha-o através desta certificação em apenas 150 horas"*

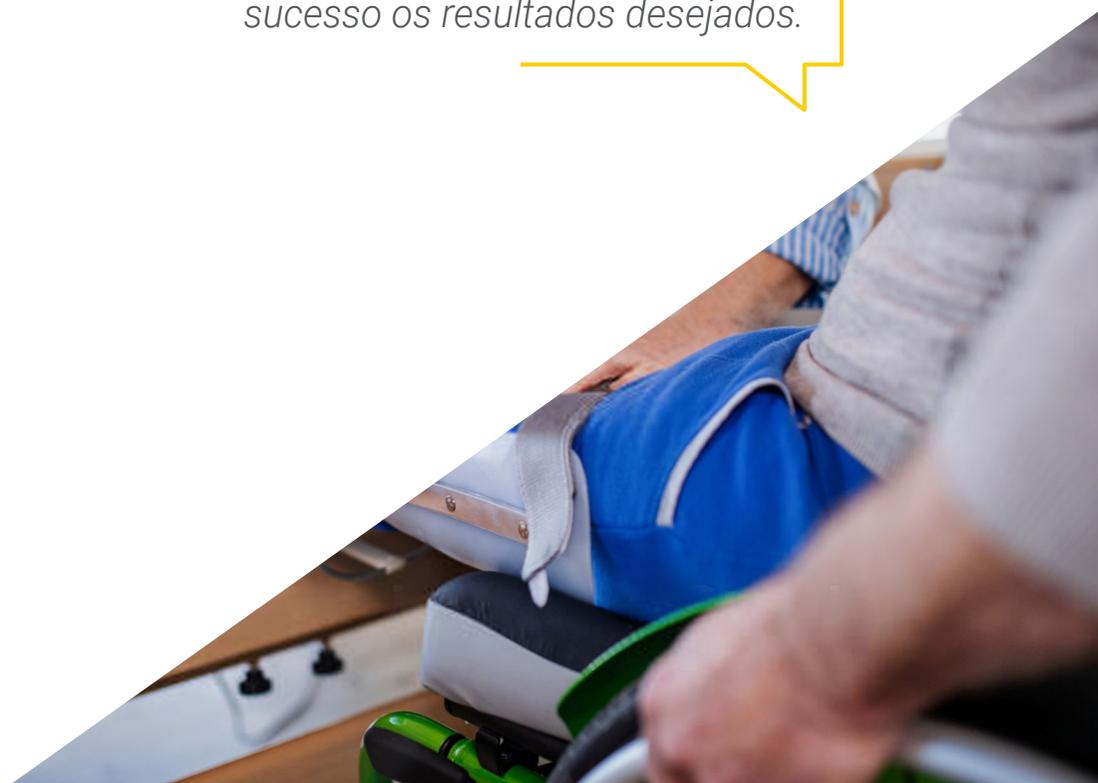
O corpo docente deste curso inclui profissionais da área que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*O programa incluirá estudos de casos clínicos que aumentarão as suas competências na gestão de doentes com Insuficiência Renal Crônica paliativa.*

*Por meio da inovadora metodologia Relearning da TECH, você integrará todos os conhecimentos de forma otimizada para alcançar com sucesso os resultados desejados.*



# 02

## Objetivos

Graças a este Curso, os profissionais de saúde assegurarão uma assistência de elevada qualidade e orientada para os pacientes com doenças Não Oncológicas em fase avançada, ajudando-os a viver com dignidade e conforto até ao fim das suas vidas. Neste sentido, os médicos terão um elevado nível de conhecimento das condições clínicas mais comuns (entre as quais se destacam a Fibrose Pulmonar, a Esclerose Múltipla ou a Insuficiência Arterial Periférica). Ao mesmo tempo, os licenciados adquirirão competências na avaliação e gestão de problemas médicos comuns, como a doença de Parkinson. Desta forma, os especialistas contribuirão para aumentar o bem-estar dos seus pacientes.



“

*Desenvolverá competências para avaliar e gerir sintomas complexos em doentes com patologias Não Oncológicas em fases avançadas”*



## Objetivos gerais

- ♦ Ter uma sólida compreensão dos fundamentos e modelos de assistência em cuidados paliativos, bem como de aspectos como a epidemiologia e a fisiopatologia das doenças crônicas
- ♦ Melhorar as competências clínicas para a avaliação global dos pacientes, incluindo a gestão de sintomas complexos e a abordagem do sofrimento total
- ♦ Adotar uma abordagem individualizada dos cuidados, centrada tanto nas preferências como nos valores dos utentes, respeitando a sua autonomia em todas as fases da patologia
- ♦ Adquirir competências de comunicação empática e eficaz com os indivíduos afectados e as suas famílias
- ♦ Aplicar conhecimentos de nutrição específica para melhorar o prognóstico e reduzir as complicações em doentes com doença avançada
- ♦ Acompanhar as inovações em domínios como as técnicas diagnósticas e terapêuticas mais relevantes para o acompanhamento dos Pacientes Paliativos





## Objetivos específicos

---

- Aprofundar os critérios de cuidados paliativos das patologias não oncológicas mais frequentes
- Obter competências para identificar os doentes com necessidades paliativas não oncológicas
- Aplicar os tratamentos mais adequados em função da patologia
- Prestar cuidados personalizados que respeitem as preferências, valores e crenças dos indivíduos



*As leituras especializadas permitirão que você aprofunde ainda mais as informações rigorosas fornecidas nesta opção acadêmica”*

# 03

## Direção do curso

A principal premissa da TECH é oferecer um ensino de alto nível em todos os seus programas universitários. Para a concepção e realização deste Curso Universitário, a TECH reuniu um corpo docente altamente especializado no domínio dos Cuidados Paliativos em Processos Não Oncológicos. Estes profissionais têm uma carreira de sucesso, onde trabalharam em hospitais internacionais de referência. A este respeito, ajudaram numerosos doentes paliativos a otimizar significativamente a sua qualidade de vida. Como resultado, desenvolveram materiais didáticos de elevada qualidade e aplicabilidade às necessidades do mercado de trabalho.





“

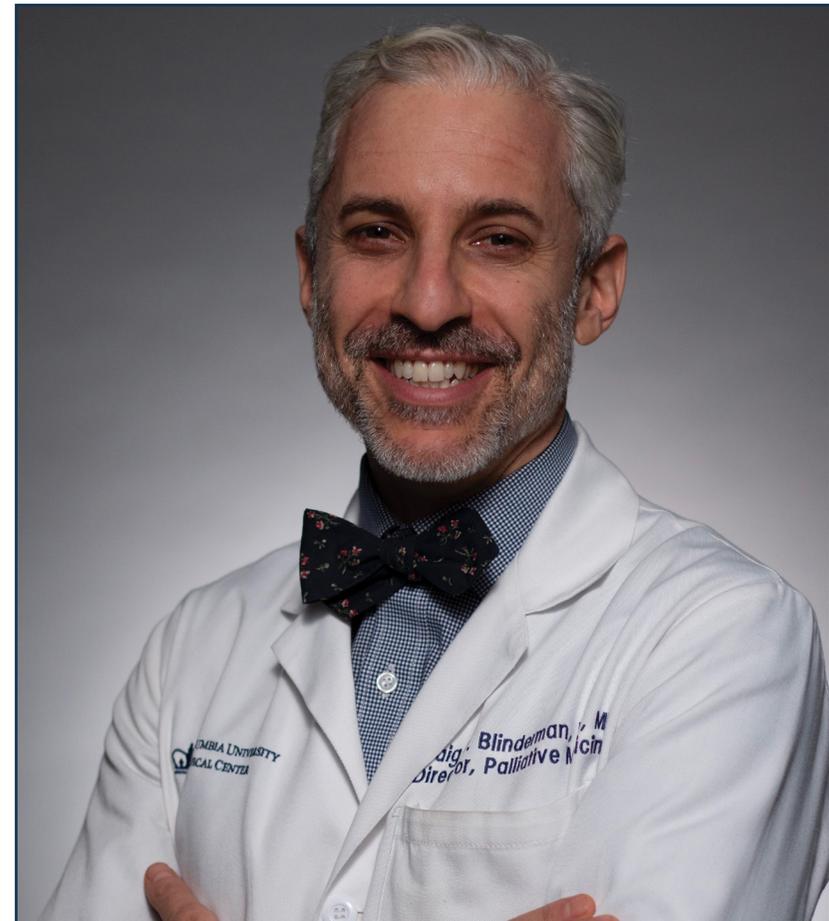
*A equipa pedagógica, especializada em Cuidados Paliativos, concebeu horas de conteúdo adicional para que possa aprofundar cada secção do programa de forma personalizada”*

## Diretor Convidado/Diretora Convidada Internacional

O Dr. Blinderman é Professor Associado de Medicina e diretor do Serviço de Medicina Paliativa para Adultos do Centro Médico da Universidade de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nova Iorque. Anteriormente, foi médico assistente no Serviço de Cuidados Paliativos do Hospital Geral de Massachusetts e codirigiu a Clínica da Dor decorrentes do câncer do MGH de 2007 a 2010.

Publicou vários artigos originais, resenhas e capítulos nas seguintes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos precoces em pacientes com câncer de pulmão, cuidados paliativos para o paciente moribundo, ética médica, angústia existencial, avaliação de sintomas e qualidade de vida em pacientes com insuficiência cardíaca e pulmonar crônica, bem como no tratamento da dor decorrente do câncer e da dor em pacientes com histórico de abuso de substâncias. Atualmente, é o editor da seção de Discussões da revista Casos do Journal of Palliative Medicine.

O seu percurso acadêmico inclui Mestrado em Medicina na Faculdade de Medicina para a Saúde Internacional pela Universidade Ben Gurion, bem como a Graduação em Química pela Universidade de Boston, que obteve com a classificação Magna Cum Laude.



## Dr. David Craig Blinderman

---

- Especialista em Cuidados Paliativos no Hospital Geral de Massachusetts
- Professor de Medicina na Harvard Medical School
- Formado em Química pela Universidade de Boston
- Professor Associado do Departamento de Medicina da Universidade de Columbia

“

*Graças à TECH, você poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Chefe do Serviço de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência.
- ♦ Membro do: Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária e Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

## Professores

### Dr. Miguel Germán Borda

- ♦ Geriatra no Hospital Riviera
- ♦ Médico investigador no Hospital Universitário de Stavanger
- ♦ Especialista em Medicina Geriátrica
- ♦ Especialista em Ensaio Clínicos
- ♦ Conselheiro da Fundação para as Famílias com Alzheimer
- ♦ Bolsa de Pós-Doutoramento em Demências no Hospital Universitário de Stavanger
- ♦ Promotor do Estudo SABE Bogotá, financiado pelo Ministério da Ciência da Colômbia.
- ♦ Prémio para a melhor investigação original do Congresso Internacional sobre o Envelhecimento em Cartagena
- ♦ Membro da Associação Colombiana de Gerontologia e Geriatria.



# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso proporcionará aos clínicos uma sólida compreensão dos fundamentos dos Cuidados Paliativos e da sua aplicação no contexto das doenças Não Oncológicas. O programa de estudos abordará as patologias mais comuns nos doentes terminais, incluindo a insuficiência cardíaca, a DPOC e o défice cognitivo. Desta forma, os especialistas desenvolverão competências para gerir os sintomas e otimizar o bem-estar das pessoas. Desta forma, os especialistas desenvolverão competências para gerir a sintomatologia e otimizar o bem-estar das pessoas.



“

*Um programa de alta intensidade que lhe permitirá efetuar uma gestão abrangente de sintomas complexos e problemas médicos comuns em doentes com doenças não oncológicas em fase avançada”*

## Módulo 1. Cuidados Paliativos em Processos Não Oncológicos

- 1.1. Insuficiência cardíaca
  - 1.1.1. Diagnóstico
  - 1.1.2. Critérios de palição
  - 1.1.3. Tratamento
- 1.2. DPOC
  - 1.2.1. Diagnóstico
  - 1.2.2. Critérios de palição
  - 1.2.3. Tratamento
- 1.3. Fibrose pulmonar
  - 1.3.1. Diagnóstico
  - 1.3.2. Critérios de palição
  - 1.3.3. Tratamento
- 1.4. Insuficiência renal crônica
  - 1.4.1. Diagnóstico
  - 1.4.2. Critérios de palição
  - 1.4.3. Tratamento
- 1.5. Hepatopatias
  - 1.5.1. Diagnóstico
  - 1.5.2. Critérios de palição
  - 1.5.3. Tratamento
- 1.6. Deterioro cognitivo
  - 1.6.1. Diagnóstico
  - 1.6.2. Critérios de palição
  - 1.6.3. Tratamento
- 1.7. ELA
  - 1.7.1. Diagnóstico
  - 1.7.2. Critérios de palição
  - 1.7.3. Tratamento





- 1.8. Esclerose múltipla
  - 1.8.1. Diagnóstico
  - 1.8.2. Critérios de palição
  - 1.8.3. Tratamento
- 1.9. Parkinson
  - 1.9.1. Diagnóstico
  - 1.9.2. Critérios de palição
  - 1.9.3. Tratamento
- 1.10. Insuficiência arterial periférica
  - 1.10.1 Diagnóstico
  - 1.10.2 Critérios de atenuação
  - 1.10.3 Tratamento

“

*A TECH coloca em suas mãos o acesso a uma das melhores bibliotecas virtuais, para sua atualização contínua" Matricule-se hoje mesmo"*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

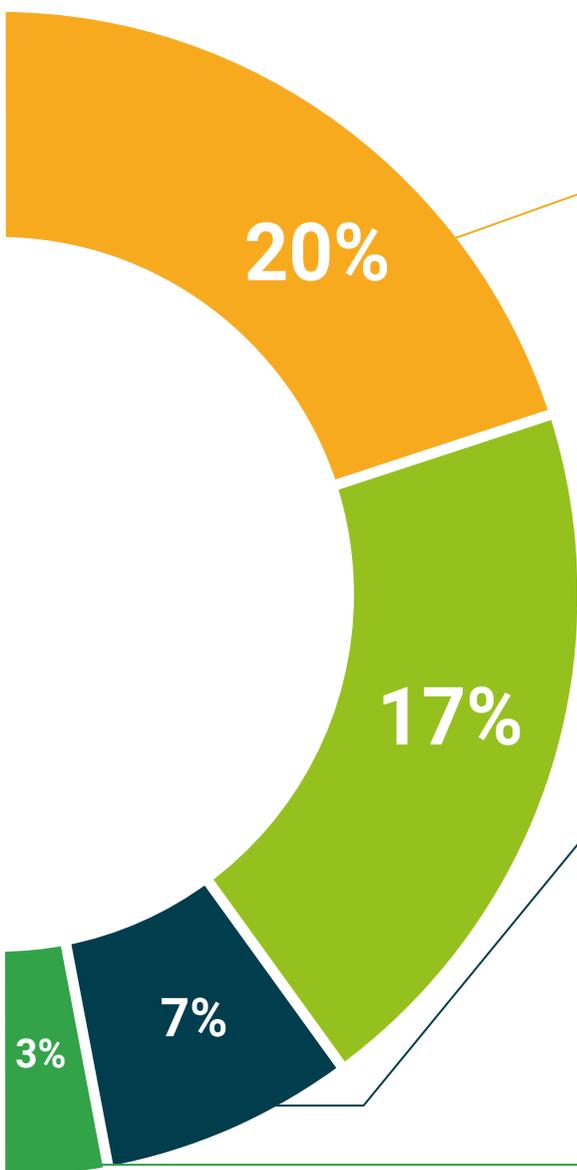
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



#### Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

O Curso de Cuidados Paliativos em Pacientes Não Oncológicos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos  
com sucesso e receba seu certificado  
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cuidados Paliativos em Pacientes Não Oncológicos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Cuidados Paliativos em Pacientes Não Oncológicos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Cuidados Paliativos  
em Pacientes  
Não Oncológicos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Cuidados Paliativos em Pacientes Não Oncológicos

