

Curso

Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica





Curso

Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/conceito-estresse-sequelas-situacao-critica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estrutura e conteúdo

pág. 12

04

Metodologia

pág. 16

05

Certificado

pág. 24

01

Apresentação

Numerosos estudos realizados ao longo dos anos demonstraram que as consequências do estresse pós-traumático podem durar décadas, afetando gravemente a saúde mental da vítima e aumentando as chances de sofrer transtornos que afetam seu bom desenvolvimento psicossocial. No entanto, uma gestão terapêutica imediata pode ajudar na prevenção e gestão deste tipo de casos, através de técnicas específicas para tal. Portanto, o papel dos profissionais de psicologia é essencial para isso, tornando sua intervenção uma prioridade quando ocorre uma situação crítica. E para aperfeiçoar suas habilidades profissionais nessa área, eles podem contar com o programa de estudos oferecido pela TECH, por meio do qual podem se aprofundar, 100% online, nas novidades da resposta humana associada ao estresse e nas estratégias para o seu manejo a fim de evitar sequelas posteriores.



“

Um programa de estudos focado no conceito de estresse desencadeado por uma situação crítica com o qual você pode aprimorar suas habilidades profissionais em intervenção psicológica 100% online”

A tensão emocional gerada por uma situação extrema ou crítica provoca um desequilíbrio na produção de cortisol, glicocorticoides e adrenalina, cujos níveis disparam, favorecendo o aparecimento de sentimentos de estresse. A incapacidade de gerir esta reação pode afetar gravemente a saúde da vítima e do seu organismo, favorecendo o aparecimento de doenças relacionadas com os sistemas cardiovascular, imunológico ou endócrino, bem como desordens que afetam o seu desenvolvimento psicossocial, como a ansiedade ou a depressão.

É por isso que a intervenção rápida dos profissionais de psicologia é essencial, não só para enfrentar a situação com base nas necessidades do paciente, mas também para oferecer a este as ferramentas para gerir as suas emoções e assim evitar o agravamento de sua condição cognitivo-comportamental por conta do estresse pós-traumático. No entanto, por ser uma área em contínua pesquisa, muitos profissionais têm dificuldade em se manter atualizados. Por esta razão, a TECH e sua equipe de especialistas consideraram necessário desenvolver em uma capacitação que reunisse as informações mais inovadoras relacionadas com a resposta humana associada ao estresse.

Assim surge este Curso, um programa de estudos 100% online, através do qual os profissionais poderão aprofundar o conceito deste sentimento, bem como as sequelas da sua condição e as técnicas terapêuticas mais inovadoras e eficazes para a sua gestão e prevenção. Tudo isso por meio de 150 horas de conteúdo diversificado, incluindo casos práticos baseados em situações reais, para que os profissionais, além de aumentar seus conhecimentos, possam aperfeiçoar, de forma garantida, suas habilidades na intervenção psicológica em situações críticas.

Este **Curso de Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Departamento de Urgências
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Conhecer em detalhes as melhores estratégias de gestão do estresse pós-traumático vai permitir que você ajude os seus pacientes na prevenção de doenças relacionadas com este sentimento”

“

Você se aprofundará nos diferentes tipos de estresse identificados até o momento, bem como nas ferramentas para diagnosticá-los e nas táticas terapêuticas mais eficazes para tratá-los”

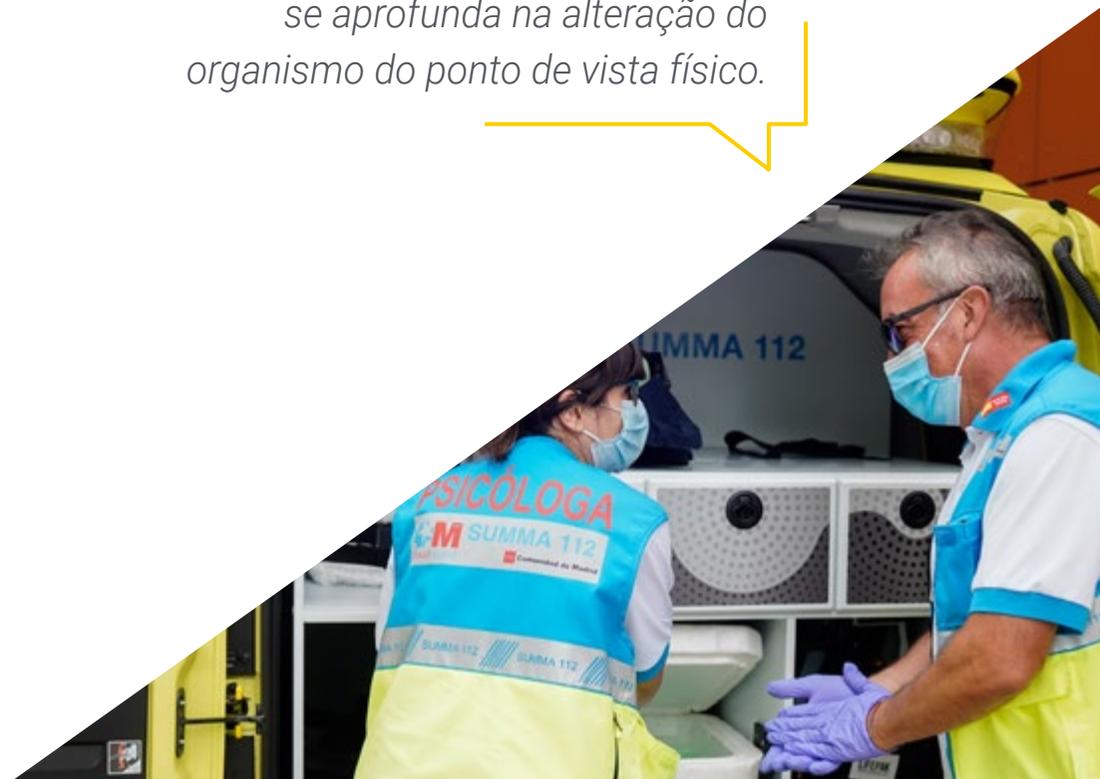
O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

Este programa se fundamenta na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do programa. Para isso, você contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Você saberia identificar as diferenças entre o estresse e a ansiedade? Com este Curso, você trabalhará cada um deles, bem como as melhores estratégias para a sua prevenção.

Se está interessado na resposta biológica e bioquímica ao estresse, este programa de estudos também se aprofunda na alteração do organismo do ponto de vista físico.



02

Objetivos

As consequências do estresse pós-traumático podem gerar sérias consequências na vítima de uma situação crítica. Por este motivo, a intervenção dos especialistas em psicologia deve ser feita de forma consensual e baseada nas estratégias terapêuticas mais inovadoras e eficazes. É por isso que o objetivo deste Curso é oferecer aos profissionais todas as informações necessárias para se atualizarem nesta área, podendo implementar as melhores técnicas de intervenção na sua prática, bem como protocolos de ação para a gestão e prevenção do estresse e ansiedade.





“

Se o que procura é tornar-se um profissional mais preparado para atender vítimas de situações críticas com estresse pós-traumático, este Curso é perfeito para você”



Objetivos gerais

- ♦ Aprofundar-se no conceito de estresse e na resposta humana a ele associada, quando uma pessoa sofreu uma situação crítica
- ♦ Conhecer em detalhes as diferentes respostas ao estresse e à ansiedade que o paciente pode apresentar, bem como as estratégias mais eficazes para geri-las



Um programa de estudos que se adapta às suas necessidades, sem horários nem aulas presenciais e através do qual, sem dúvida, você se tornará um profissional mais preparado”





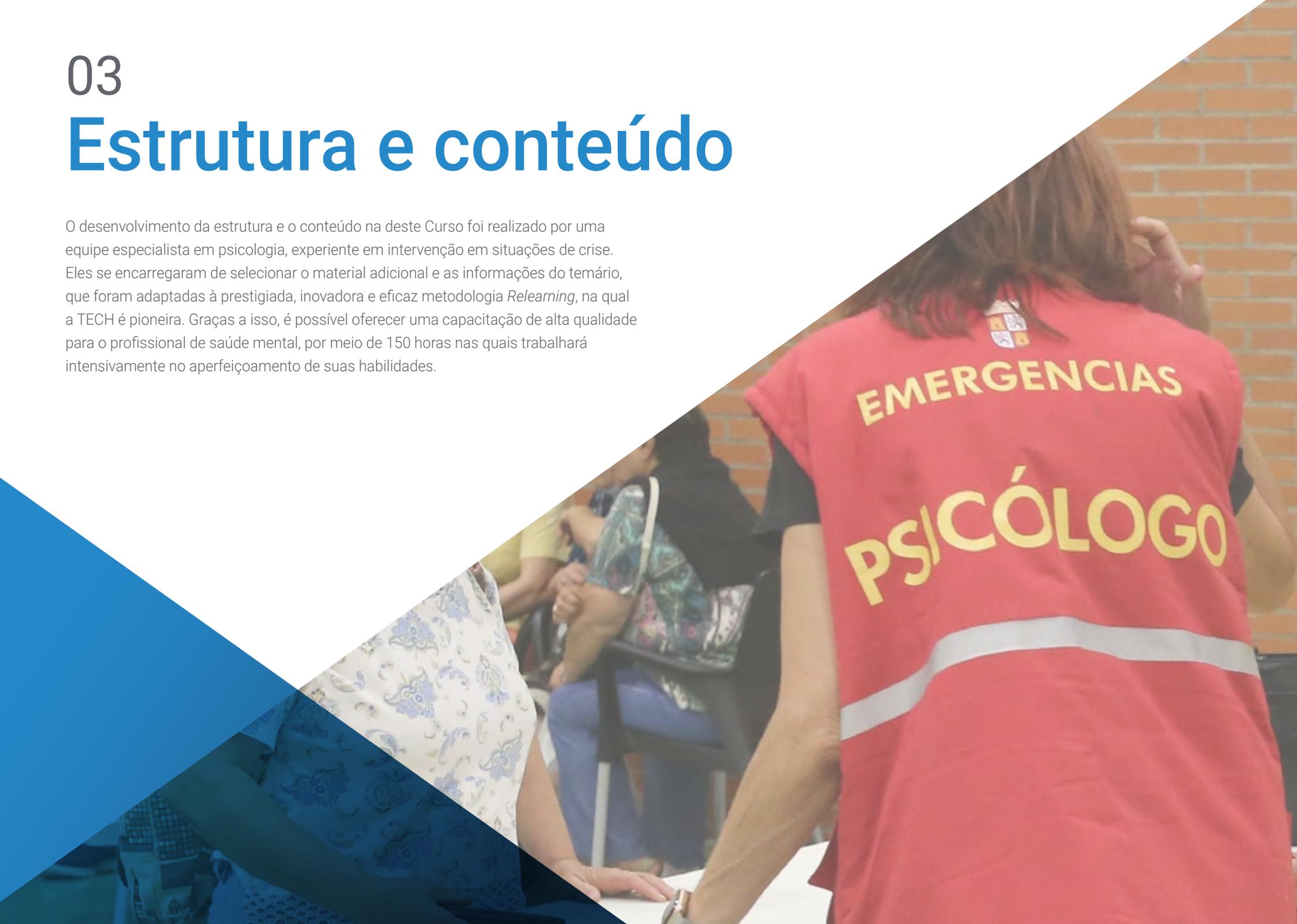
Objetivos específicos

- ♦ Estudar o processo bioquímico e biológico do estresse e as consequências da resposta de ativação do estresse no organismo
- ♦ Estudar os tipos de emoções básicas e seu papel quando o organismo está sob uma situação de estresse
- ♦ Entender como se desenvolve a resposta ao estresse no indivíduo
- ♦ Estudar a teoria do limiar e os mecanismos de resposta psicológica quando o indivíduo se encontra em uma situação de estresse

03

Estrutura e conteúdo

O desenvolvimento da estrutura e o conteúdo na deste Curso foi realizado por uma equipe especialista em psicologia, experiente em intervenção em situações de crise. Eles se encarregaram de selecionar o material adicional e as informações do temário, que foram adaptadas à prestigiada, inovadora e eficaz metodologia *Relearning*, na qual a TECH é pioneira. Graças a isso, é possível oferecer uma capacitação de alta qualidade para o profissional de saúde mental, por meio de 150 horas nas quais trabalhará intensivamente no aperfeiçoamento de suas habilidades.





“

Você será capaz de implementar em sua prática profissional as técnicas para modificar a ativação fisiológica, cognitiva e motora mais eficientes em contextos de estresse”

Módulo 1. Conhecer o conceito de estresse, resposta humana associada e consequências da situação crítica

- 1.1. As emoções básicas
 - 1.1.1. Introdução ao conceito de emoção
 - 1.1.2. Emoções x Sentimento
 - 1.1.3. Principais emoções básicas
- 1.2. O comportamento humano em situações de emergência
 - 1.2.1. O modelo ABC
 - 1.2.2. O contexto em situações de emergência
 - 1.2.3. As transações
- 1.3. O que é estresse?
 - 1.3.1. Introdução ao conceito de estresse
 - 1.3.2. Tipos de estresses
 - 1.3.3. Características e fatores do estresse
- 1.4. Biologia e bioquímica da resposta ao estresse
 - 1.4.1. A resposta biológica e bioquímica do estresse
 - 1.4.2. O arousal
 - 1.4.3. Teorias sobre o estresse
- 1.5. A ansiedade
 - 1.5.1. Definição da ansiedade
 - 1.5.2. Transtornos de ansiedade
 - 1.5.3. Diferenças entre o estresse e a ansiedade
- 1.6. Desenvolvimento da resposta ao estresse
 - 1.6.1. Como se desenvolve a resposta ao estresse?
 - 1.6.2. Fontes do estresse
 - 1.6.3. Fatores moduladores da resposta ao estresse





- 1.7. Consequências da resposta ao estresse
 - 1.7.1. O estresse no indivíduo
 - 1.7.2. Sinais e sintomas do estresse no indivíduo
 - 1.7.3. Principais consequências do estresse
- 1.8. Estratégias psicológicas do controle de estresse
 - 1.8.1. Técnicas para modificar a ativação fisiológica
 - 1.8.2. Técnicas para modificar a ativação cognitiva
 - 1.8.3. Técnicas para modificar a ativação motora
- 1.9. Mecanismos de defesa psicológica associados com a situação crítica
 - 1.9.1. Introdução aos mecanismos de defesa
 - 1.9.2. Principais mecanismos de defesa psicológicos
- 1.10. Teoria do Limiar
 - 1.10.1. Introdução à teoria do limiar
 - 1.10.2. O modelo de Selye
 - 1.10.3. A Síndrome de Adaptação Geral

“

Não pense duas vezes e aposte em uma capacitação elaborada não só para atender às demandas de profissionais como você, mas também pensando nas necessidades de seus pacientes”

04

Metodologia

Esta capacitação oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização"

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com inúmeros casos clínicos simulados, baseados em pacientes reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que estes tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 se estabeleceu como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar o conhecimento
2. O aprendizado se consolida em habilidades práticas, permitindo ao aluno uma melhor integração no mundo real.
3. A assimilação de idéias e conceitos se tornam mais fáceis e eficientes, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. A sensação de efetividade do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pelo aprendizado e um aumento do tempo dedicado ao ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estas simulações são realizadas utilizando um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250.000 médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo universitário de alto perfil socioeconômico e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning lhe permitirá aprender com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais na sua capacitação, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões, ou seja, uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos os melhores materiais educacionais, preparados especialmente para você:



Material de estudo

Todo o conteúdo didático foi desenvolvido especificamente para o programa pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais avançadas e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima o aluno dos últimos avanços educacionais e da vanguarda das técnicas das técnicas médicas atuais. Tudo isso, rigorosamente explicado e detalhado, contribuindo para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo, você poderá assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

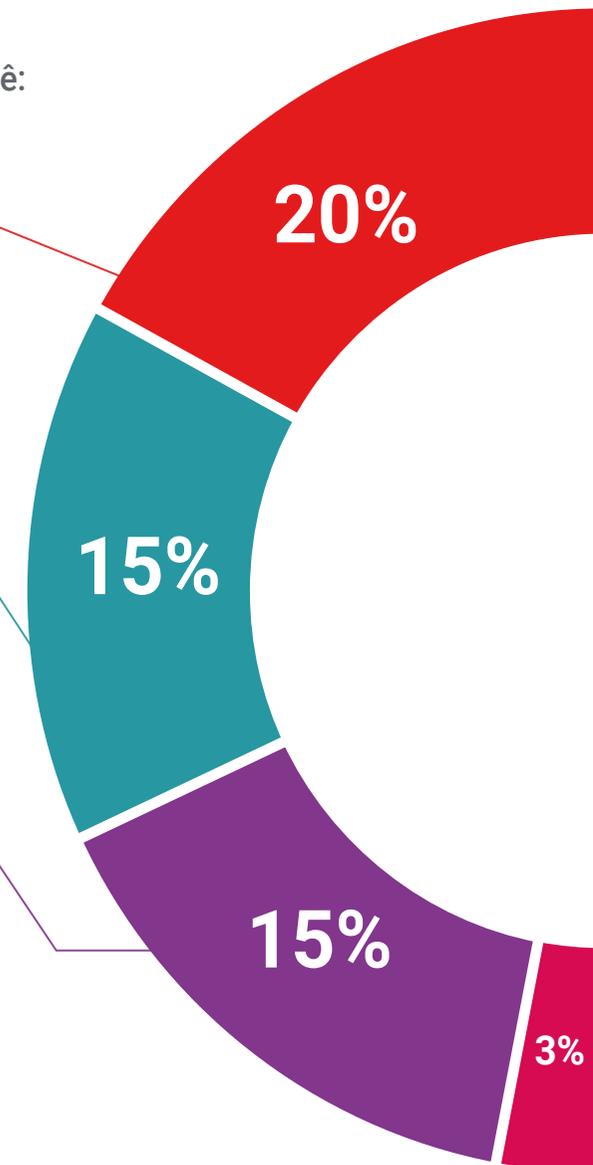
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

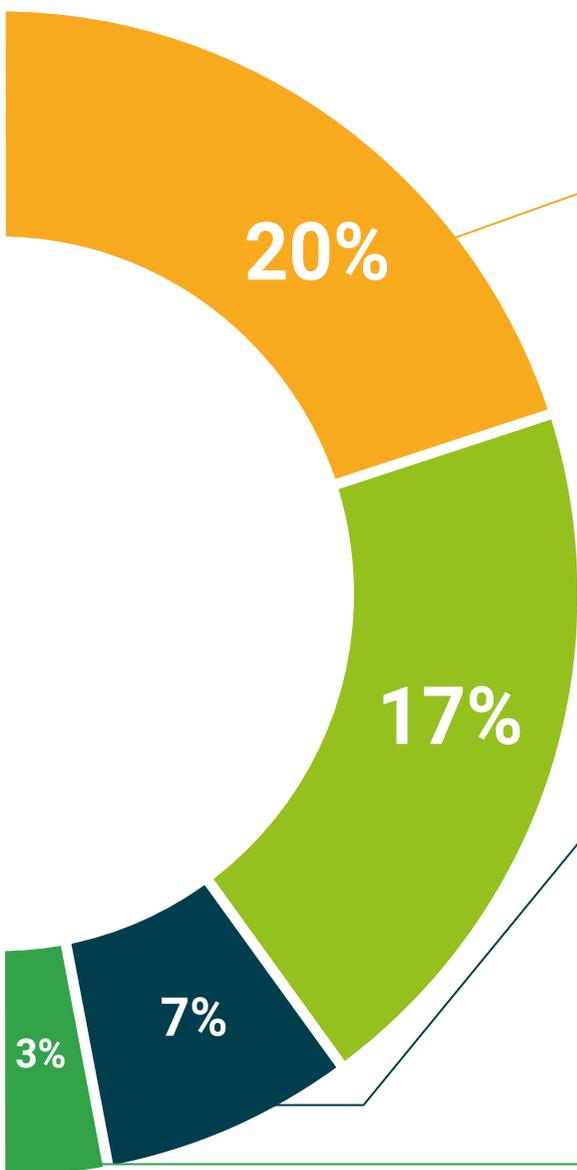
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leitura complementar

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de caso elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve necessariamente ser contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento do atendimento e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que você possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias de ação rápida

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem no aprendizado.



05

Certificado

O Curso de Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos
com sucesso e receba o seu certificado
sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



*Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualificação
desenvolvimento situação

tech universidade
tecnológica

Curso

Conceito de Estresse
e as Sequelas da
Situação Crítica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Dedicção: 16h/semana
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Conceito de Estresse e as Sequelas da Situação Crítica