

Curso

Cirurgia Estética da Região Glútea





## Curso

### Cirurgia Estética da Região Glútea

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **6 ECTS**
- » Tempo Dedicado: **16 horas/semana**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/cirurgia-estetica-regiao-glutea](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/cirurgia-estetica-regiao-glutea)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

01

# Apresentação

As intervenções nas nádegas destinavam-se principalmente a levantá-las. Hoje em dia, no entanto, esta região é tratada como um todo, juntamente com outras partes do corpo, como as ancas e as coxas, o que permite aos pacientes obter um resultado mais completo e harmonioso. Se quer conhecer as técnicas mais recentes neste domínio, não pense duas vezes e junte-se à nossa comunidade de estudantes.



“

*Especialize-se conosco e ofereça aos seus pacientes a possibilidade de obter uma região glútea mais estética e harmoniosa”*

A cirurgia estética da região glútea é, atualmente, um dos procedimentos mais importantes, encontrando-se em crescimento. A utilização de implantes para aumentar esta região é, desde do seu início, a norma para este tratamento estético.

Este tipo de cirurgia centrou-se, em primeiro lugar, no aspeto técnico da sua execução, de modo a obter os resultados ideais. Na altura, destinava-se a aumentar o tamanho do glúteo, mas atualmente, com a incorporação da análise estética da região por autores conceituados, foram incluídos os elementos anatómicos que a rodeiam: ancas, região lombar, coxas, etc. Tudo isso proporciona uma sistematização do tratamento para obter resultados mais harmoniosos.

Outro aspeto importante no tratamento da região glútea é a transferência de tecido adiposo autólogo, que é a forma mais comum de tratar problemas estéticos nesta área. No entanto, apenas consegue resolver alguns defeitos físicos, tal como os implantes de nádegas. Para compensar este défice que os implantes e a transferência de gordura, cada um separadamente, não conseguem cobrir, alguns autores, especialistas nesta área, propuseram e desenvolveram técnicas que combinam a utilização de implantes, a transferência de gordura autóloga e lipoaspiração em torno da região glútea para otimizar o resultado. O crescente interesse nestas técnicas fez com que todas elas fossem incluídas neste curso.

Este Curso tem um programa intenso concebido para lhe dar a conhecer as tecnologias, materiais e tratamentos desta disciplina e apresenta uma perspetiva completa da cirurgia plástica estética que lhe permitirá especializar-se de uma forma ética e responsável. Assim, este curso proporciona-lhe uma aprendizagem altamente qualificada na procura da excelência. Além disso, o seu formato 100% online permite-lhe continuar os seus estudos a partir do local da sua escolha, sem a necessidade de se deslocar ou ter quaisquer restrições de tempo.

Este **Curso de Cirurgia da Região Glútea** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Cirurgia Estética da Região Glútea
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional.
- ♦ Novidades da Cirurgia Estética da Região Glútea
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial nas metodologias inovadoras em Cirurgia Estética da Região Glútea
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ a disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Curso , graças ao qual poderá alcançar a excelência no domínio da Cirurgia Cosmética da Região Glútea"*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre a Cirurgia Estética da Região Glútea, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

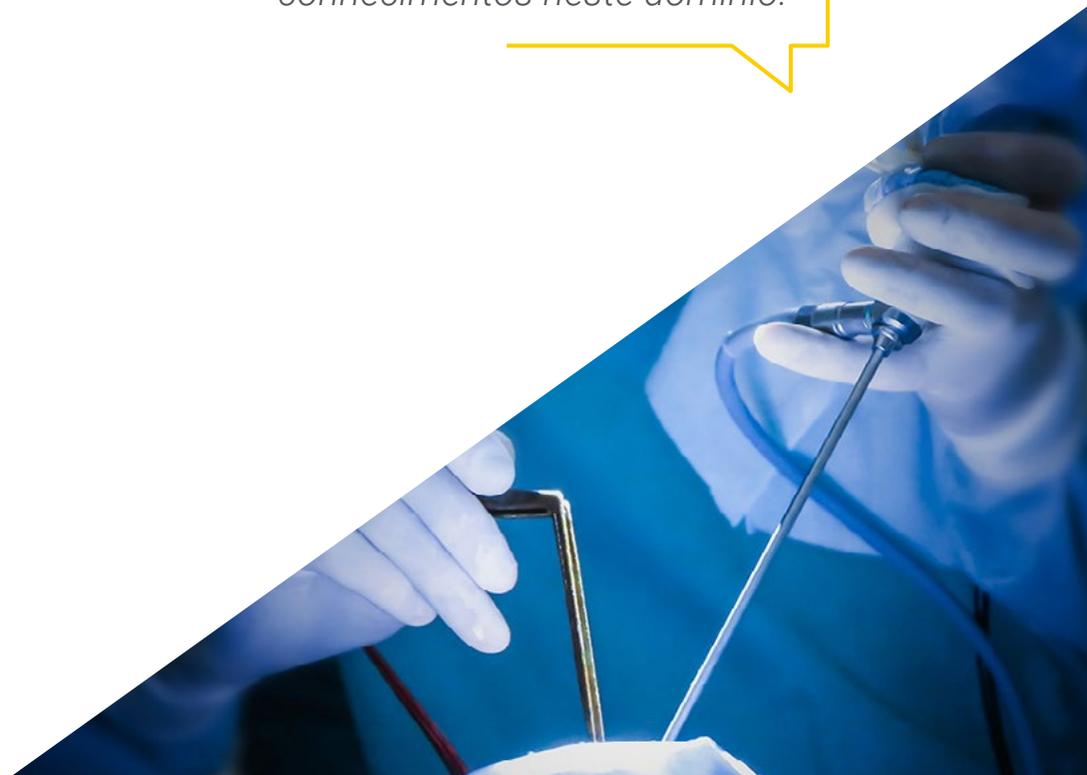
O seu corpo docente inclui profissionais da área da Cirurgia Plástica Estética, que trazem a sua experiência de trabalho para esta formação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades líderes e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, em que o cirurgião deve tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgem durante o curso académico. Para tal, o profissional poderá contar com a assistência de um inovador sistema de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos e experientes na área da Cirurgia Estética da Região Glútea.

*Não hesite em frequentar este mestrado connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02

## Objetivos

O Curso de Cirurgia da Região Glútea visa facilitar o desempenho do profissional através dos últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, conseguindo uma qualificação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam na sua atividade.



“

*Na TECH estabelecemos o objetivo de lhe oferecer a especialização mais completa em Cirurgia Estética de da região glútea do mercado, para que possa adquirir um nível superior de habilitação que o elevará à elite profissional”*



## Objetivos gerais

---

- Apresentar a anatomia e análise estética da região glútea
- Examinar os diferentes tipos de implantes disponíveis para o tratamento desta região
- Desenvolver as diferentes técnicas em gluteoplastia com implantes, a técnica de transferência de gordura autóloga para as nádegas e a técnica de aumento das nádegas combinando implantes e gordura autóloga
- Determinar as complicações da cirurgia da região glútea de acordo com cada técnica



*Conheça as novas ferramentas que se podem aplicar na Cirurgia Estética da Região Glútea e ofereça um acréscimo de qualidade aos pacientes”*





## Objetivos específicos

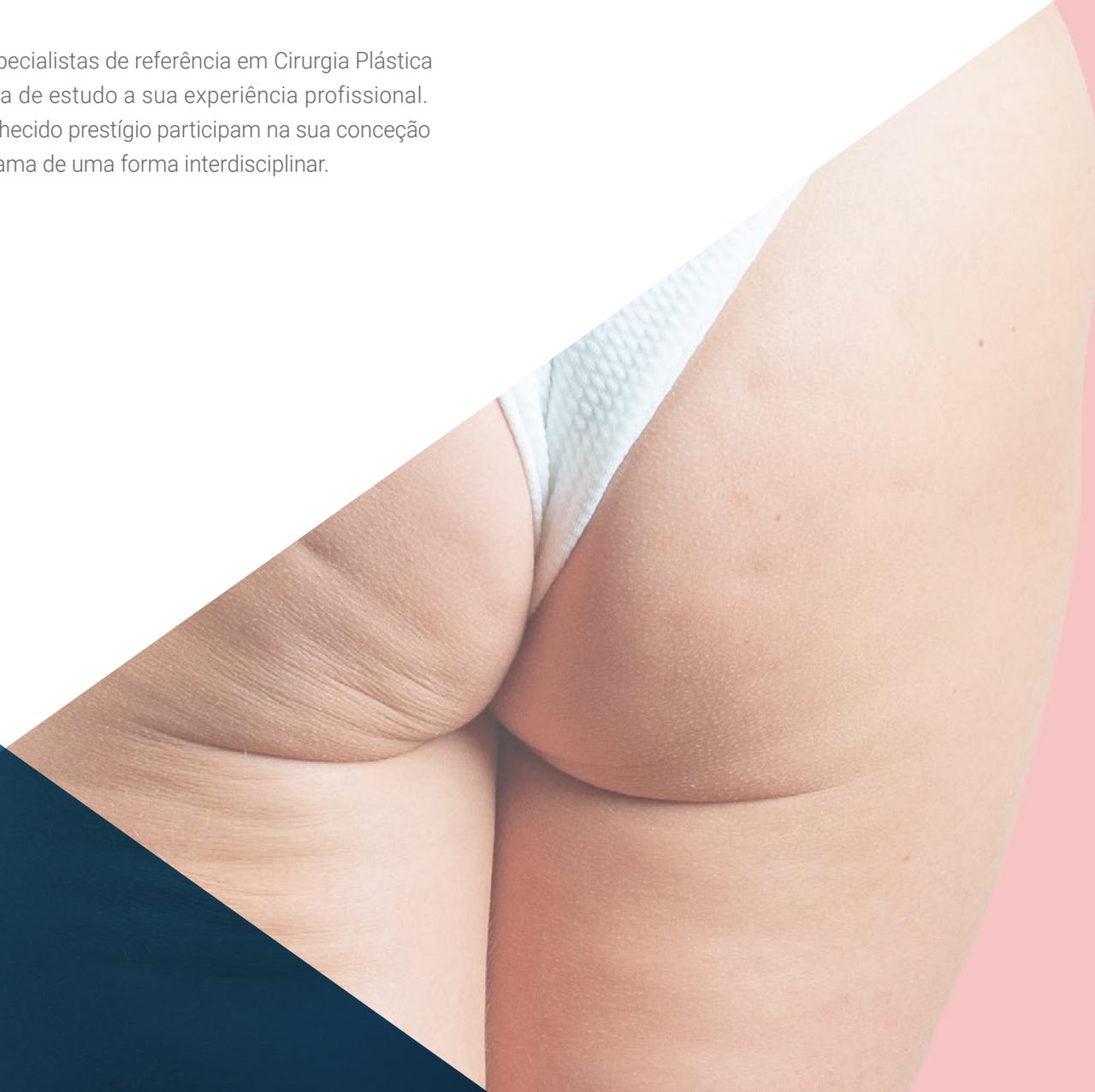
---

- ♦ Analisar a anatomia topográfica da região glútea, detalhando a sua musculatura, vascularização e inervação
- ♦ Determinar os elementos anatómicos que compõem a análise estética da região glútea e apresentar o ideal estético dos glúteos.
- ♦ Examinar a diversidade dos implantes glúteos, as suas características e a sua indicação nos pacientes
- ♦ Abordar as diferentes técnicas cirúrgicas utilizadas na gluteoplastia com implantes
- ♦ Estabelecer a técnica cirúrgica de transferência de tecido adiposo autólogo a partir da obtenção, processamento e transferência, bem como a fisiologia do enxerto de gordura
- ♦ Desenvolver a técnica cirúrgica de transferência autóloga de tecido adiposo combinado com implantes glúteos
- ♦ Analisar as possíveis complicações operativas inerentes a cada procedimento

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso inclui especialistas de referência em Cirurgia Plástica Estética, que trazem para esta área de estudo a sua experiência profissional. Além disso, outros peritos de reconhecido prestígio participam na sua concepção e elaboração, completando o programa de uma forma interdisciplinar.





“

*Os principais especialistas em Cirurgia Plástica Estética juntaram-se para lhe mostrar todos os seus conhecimentos neste campo”*

## Direção



### Dr. Carlos Delgado Caldera

- ♦ Cirurgião Plástico e Estético especializado em Cirurgia Estética da Mama, Procedimentos Estéticos Corporais e Faciais
- ♦ Curso de pós-graduação em Cirurgia Plástica Estética e Maxilofacial Reconstructiva, Hospital Geral Dr. Jesús Yerena, Caracas (Venezuela) 2012-2014 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS) e pela Sociedade Venezuelana de Cirurgia Plástica, Reconstructiva, Estética e Maxilofacial (SVCPREM)
- ♦ Estágio, Centro Médico Docente La Trinidad, Caracas (Venezuela) 2013-2015 Estagiário em Cirurgia Estética da Mama, do Corpo e da Face Reconstrução Microcirúrgica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- ♦ Estágio, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), Bogotá, Colômbia, 2014 2014. Estagiário em Cirurgia Craniofacial e Cirurgia Pós-Bariátrica Serviço de Cirurgia Plástica e Reconstructiva
- ♦ Pós-graduação em Cirurgia Geral, Ciudad Hospitalaria Dr. Enrique Tejera, Valência (Venezuela) 2010-2012 Endossado pelo Ministério do Poder Popular para a Saúde (MPPS)
- ♦ Cirurgião Médico, Universidade de Carabobo 2001-2006 Escola de Medicina
- ♦ Chefe do Departamento de Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Instituto Docente de Urologia (IDU), Valência (Venezuela) 2018-2020
- ♦ Cirurgião Plástico Estético, Servicios Mediplan C.A, Caracas-Margarita (Venezuela) 2015-2017
- ♦ Cirurgião Plástico Estético, Grupo Cil Venezuela 2015 2015– 2016



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida pelos melhores profissionais do setor da Cirurgia Estética, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e intervencionados e com um extenso conhecimento das novas tecnologias aplicadas à docência.



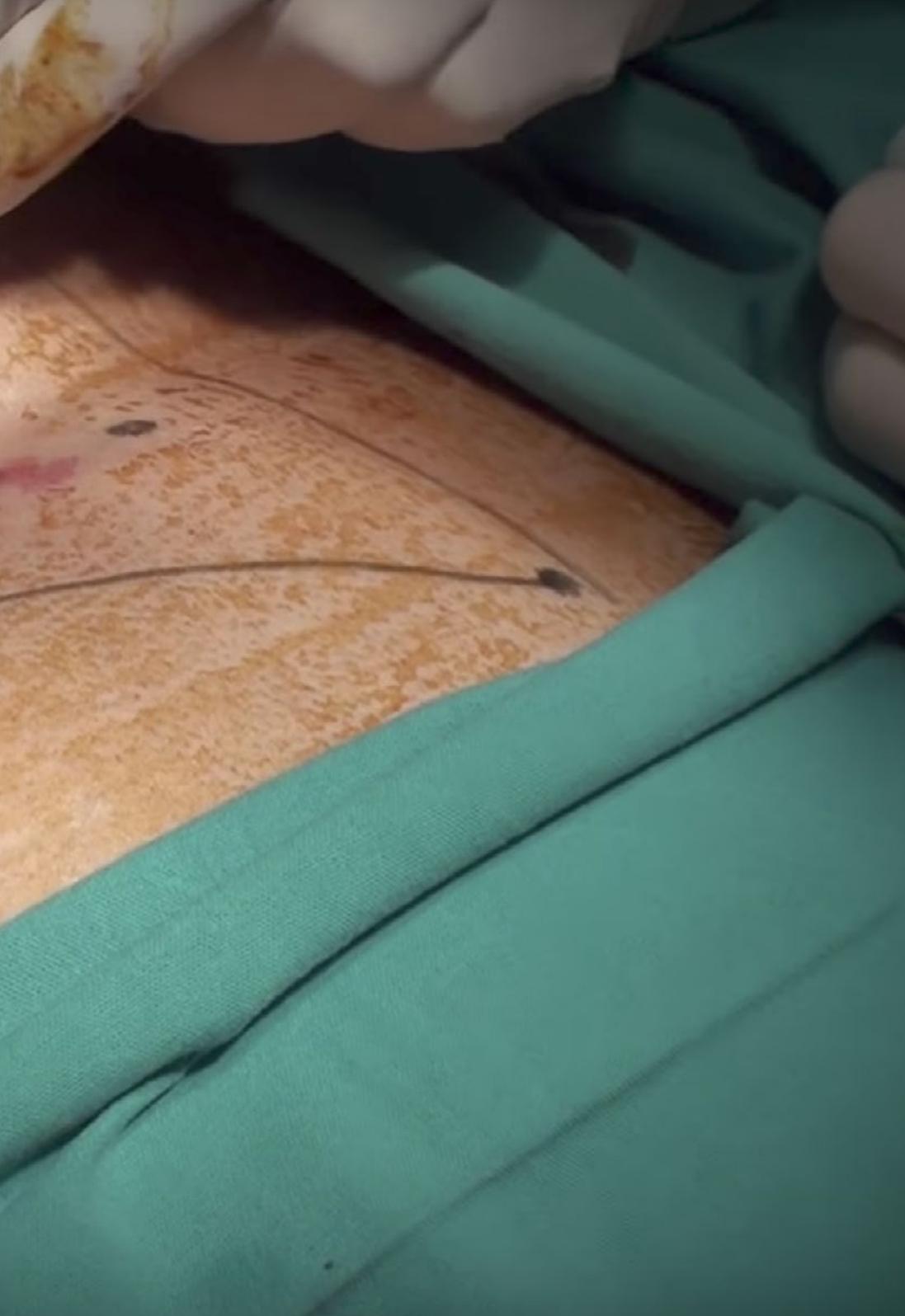
“

*Este Curso conta com o conteúdo científico  
mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1 Cirurgia cosmética da região glútea

- 1.1. Anatomia topográfica
  - 1.1.1. Introdução
  - 1.1.2. Musculatura da região dos glúteos
  - 1.1.3. Vascularização da região dos glúteos
  - 1.1.4. Inervação
  - 1.1.5. Resumo
- 1.2. Estética da nádega
  - 1.2.1. Introdução
  - 1.2.2. Unidades estéticas da nádega
  - 1.2.3. Ideal estético
  - 1.2.4. Análise estática
    - 1.2.4.1. Forma ideal do espaço pré-sacral
    - 1.2.4.2. Dobra glútea infero-interior
    - 1.2.4.3. Depressão lateral dos glúteos trocântéricos/contornos dos glúteos
    - 1.2.4.4. Estética lateral da nádega
  - 1.2.5. Classificação dos caracteres tipográficos
  - 1.2.6. Resumo
- 1.3. Abordagem do paciente
  - 1.3.1. Introdução
  - 1.3.2. Diagnóstico
  - 1.3.3. Seleção do paciente
  - 1.3.4. Objetivos estéticos
  - 1.3.5. Protocolos de segurança
  - 1.3.6. Resumo
- 1.4. Implantes glúteos
  - 1.4.1. Introdução
  - 1.4.2. Relação altura/largura do músculo glúteo
  - 1.4.3. Tipos de implantes de nádegas
  - 1.4.4. Seleção do implante de acordo com a sua forma
  - 1.4.5. Seleção do tamanho do implante
  - 1.4.6. Resumo



- 
- 1.5. Bolsos em gluteoplastia com implantes
    - 1.5.1. Introdução
    - 1.5.2. Subcutânea
    - 1.5.3. Subfascial
    - 1.5.4. Submuscular
    - 1.5.5. Intramuscular
    - 1.5.6. Resumo
  - 1.6. Gluteoplastia com implantes
    - 1.6.1. Introdução
    - 1.6.2. Submuscular
      - 1.6.2.1. Marcação
      - 1.6.2.2. Técnica cirúrgica
    - 1.6.3. Intramuscular
      - 1.6.3.1. Marcação
      - 1.6.3.2. Técnica cirúrgica
    - 1.6.4. Intramuscular XYZ
      - 1.6.4.1. Marcação
      - 1.6.4.2. Técnica cirúrgica
    - 1.6.5. Resumo
  - 1.7. Gluteoplastia com transferência autóloga de gordura
    - 1.7.1. Introdução
    - 1.7.2. Metabolismo da gordura
    - 1.7.3. Enxerto de gordura
      - 1.7.3.1. Fisiologia da integração
      - 1.7.3.2. Colheita de enxertos de gordura
      - 1.7.3.3. Processamento de enxertos de gordura
      - 1.7.3.4. Método de transferência de enxertos de gordura
        - 1.7.3.4.1. Máquinas de injeção
        - 1.7.3.4.2. EVL (Expantion Vibration Lipofilling)
    - 1.7.4. Técnica cirúrgica de transferência de gordura
    - 1.7.5. Resumo

- 1.8. Aumento das nádegas com implantes e gordura
  - 1.8.1. Introdução
  - 1.8.2. Composição das nádegas aumento
    - 1.8.2.1. Marcação
    - 1.8.2.2. Técnica cirúrgica
  - 1.8.3. Gluteoplastia tridimensional combinada
    - 1.8.3.1. Marcação
    - 1.8.3.2. Técnica cirúrgica
  - 1.8.4. Resumo
- 1.9. Alogênese iatrogênica das nádegas
  - 1.9.1. Introdução
  - 1.9.2. História
  - 1.9.3. Sintomas e sinais
  - 1.9.4. Tratamento e evolução
  - 1.9.5. Resumo
- 1.10. Complicações e recuperação do paciente da cirurgia cosmética dos glúteos
  - 1.10.1. Introdução
  - 1.10.2. Comparação entre a gluteoplastia com implantes e a gluteoplastia com transferência de gordura autóloga
  - 1.10.3. Acompanhamento pós-operatórios
    - 1.10.3.1. Regresso às atividades
    - 1.10.3.2. Vestuário e artigos pós-operatórios
    - 1.10.3.3. Drenagens
    - 1.10.3.4. Gestão da dor pós-operatória
  - 1.10.4. Complicações
    - 1.10.4.1. Infecção
    - 1.10.4.2. Seromas
    - 1.10.4.3. Embolia de gordura
    - 1.10.4.4. Deiscência de ferida cirúrgica
    - 1.10.4.5. Neuropraxia
    - 1.10.4.6. Exposição de implantes
    - 1.10.4.7. Contratura capsular
    - 1.10.4.8. Rotação de implantes
    - 1.10.4.9. Mau posicionamento dos implantes
    - 1.10.4.10. Alterações da pele
  - 1.10.5. Resumo





“

*Uma experiência de especialização única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



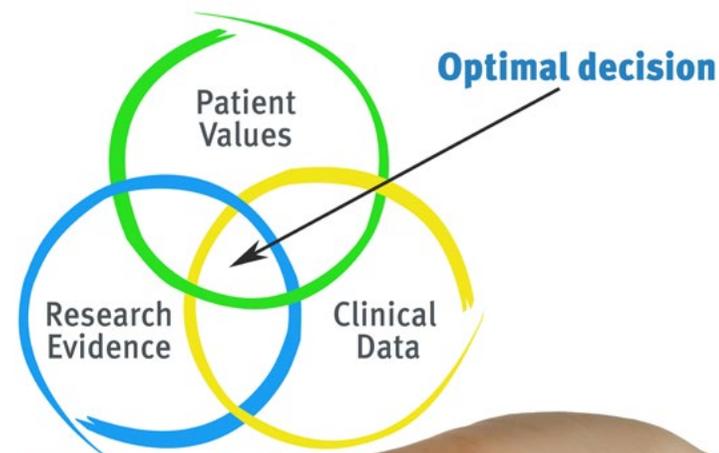
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Cirurgia da Região Glútea garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cirurgia da Região Glútea** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Cirurgia Estética da Região Glútea**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



**Curso**  
Cirurgia Estética  
da Região Glútea

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

Cirurgia Estética da Região Glútea

