

## Curso

# Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos





**tech** universidade  
tecnológica

## Curso

Cirurgia do Antepé:  
Patologias dos Polegares  
Trifalângicos e Metatarsos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/medicina/curso/cirurgia-antepe-patologias-polegares-trifalangicos-metatarsos](http://www.techtute.com/medicina/curso/cirurgia-antepe-patologias-polegares-trifalangicos-metatarsos)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

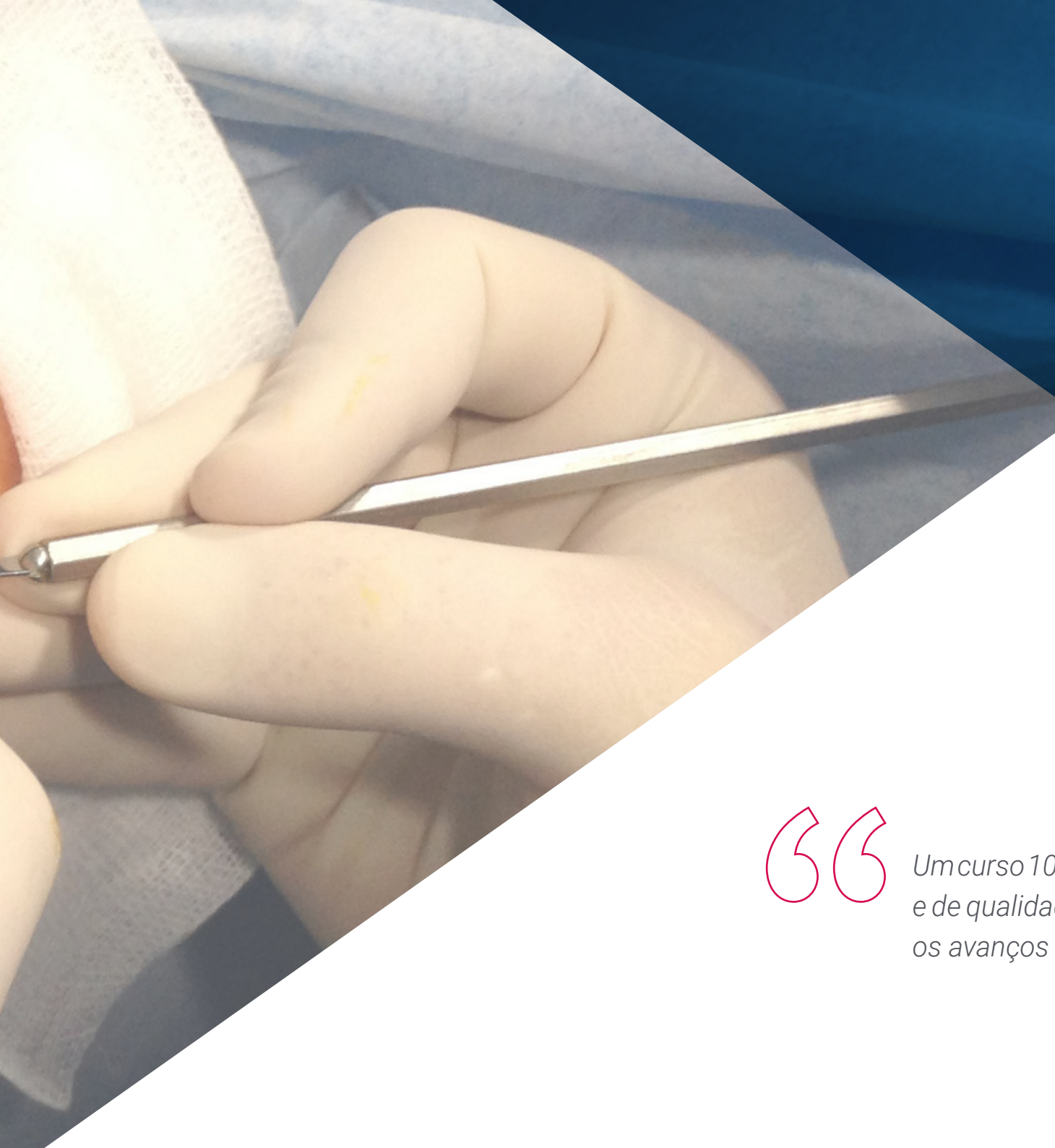
*pág. 28*

# 01

# Apresentação

O surgimento de novas técnicas cirúrgicas e o aperfeiçoamento das já existentes resultaram em uma notável melhoria nos resultados das intervenções em pacientes com patologias do antepé. No entanto, continuam a existir complicações e uma incerteza em alguns tratamentos realizados, o que leva os especialistas a estarem atualizados com os últimos avanços no tratamento da metatarsalgia, problemas nos polegares trifalângicos e metatarsos. Dada a necessidade de atualização de conhecimentos nesta área, surge este programa 100% online, que oferece a informação mais recente e baseada em evidências científicas de avanços no diagnóstico e nas cirurgias utilizadas no antepé. Tudo isso através de um conteúdo multimídia de qualidade que você poderá acessar 24 horas por dia, através de qualquer dispositivo eletrônico com conexão à Internet.





“

*Um curso 100% online, com conteúdo avançado e de qualidade, que permitirá que você aprenda os avanços da cirurgia do antepé”*

Os resultados globais das intervenções cirúrgicas destinadas ao tratamento de patologias dos polegares trifalângicos e metatarsos melhoraram consideravelmente nos últimos anos, graças ao aperfeiçoamento e inovação em suas técnicas. Da mesma forma, a procura pela inovação continua a resolver as complicações mais frequentes e a reduzir os tempos de recuperação com o objetivo de que o paciente possa viver o seu dia a dia com total normalidade.

Neste cenário, o profissional da saúde deve estar atento aos estudos científicos e às inovações que ocorrem tanto nos métodos diagnósticos quanto na abordagem dos problemas mais frequentes que aparecem no antepé. Portanto, diante do crescente interesse por esta especialização, a TECH elaborou este curso, que oferece uma atualização de conhecimentos em Cirurgia do Antepé em apenas seis semanas.

Um programa ministrado exclusivamente online, que permitirá que o profissional se aprofunde nos problemas de metatarsalgia e dos polegares trifalângicos, os mais frequentes na patologia do pé e tornozelo, metatarsalgia, alteração do complexo articular metatarsofalângico e problemas dos polegares trifalângicos, dedo em garra e dedo do pé em martelo.

Da mesma forma, o conteúdo deste programa oferece uma visão teórico-prática que permitirá a atualização de seus conhecimentos sobre as afetações do quinto raio, os avanços na avaliação do paciente e as diferentes opções de tratamento existentes atualmente.

Uma excelente oportunidade para o profissional se capacitar através de um conteúdo que oferece recursos multimídia de qualidade aos quais pode acessar com conforto quando e onde quiser. O único elemento necessário será um dispositivo eletrônico com conexão à internet para ter acesso, a qualquer momento, aos conteúdos alojados na plataforma virtual. Uma flexibilidade ideal para aqueles que buscam conciliar suas responsabilidades pessoais com um programa de estudos.

Este **Curso de Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ Desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina
- ◆ Conteúdos gráficos, esquemáticos e extremamente práticos que proporcionam informações científicas e práticas essenciais para o exercício profissional
- ◆ Exercícios práticos nos quais o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas aos especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo através de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à internet



*O único elemento necessário será um dispositivo eletrônico com conexão à internet para ter acesso, a qualquer momento, ao conteúdo deste programa de estudos”*

“

*Obtenha uma atualização dos seus conhecimentos sobre as opções de tratamento conservador ou cirúrgico para as patologias presentes no antepé”*

Com uma equipe de professores constituída por profissionais da área, cuja experiência profissional é somada nesta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas instituições e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, a fim de capacitá-lo para situações reais.

Este programa de estudos tem como fundamento a Aprendizagem Baseada em Problemas, que permite ao profissional abordar a solução de problemas reais que surgem ao longo do curso acadêmico e de sua prática profissional. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Amplie seus conhecimentos sobre os tratamentos mais atuais para lidar com a metatarsalgia e as controvérsias que existem na comunidade médica por meio deste programa.*

*A TECH utiliza o método Relearning em seus programas. Com ele você reduzirá as horas de estudo e memorização.*



# 02

## Objetivos

Nos últimos anos, não apenas os materiais ortopédicos melhoraram, mas também as diversas alternativas técnicas cirúrgicas para resolver problemas do antepé. É por isso que este Curso foi criado para proporcionar ao profissional as informações mais relevantes e recentes nesta área, a fim de obter a atualização mais completa sobre a Cirurgia do Antepé, assim como as patologias dos polegares trifalângicos e metatarsos. Para isso, o especialista terá à sua disposição recursos didáticos multimídia inovadores, 24 horas por dia, por meio da Plataforma Virtual.





“

*Atualize-se sobre diversos exames complementares e estudos anteriores realizados em pacientes com patologias no metatarso”*

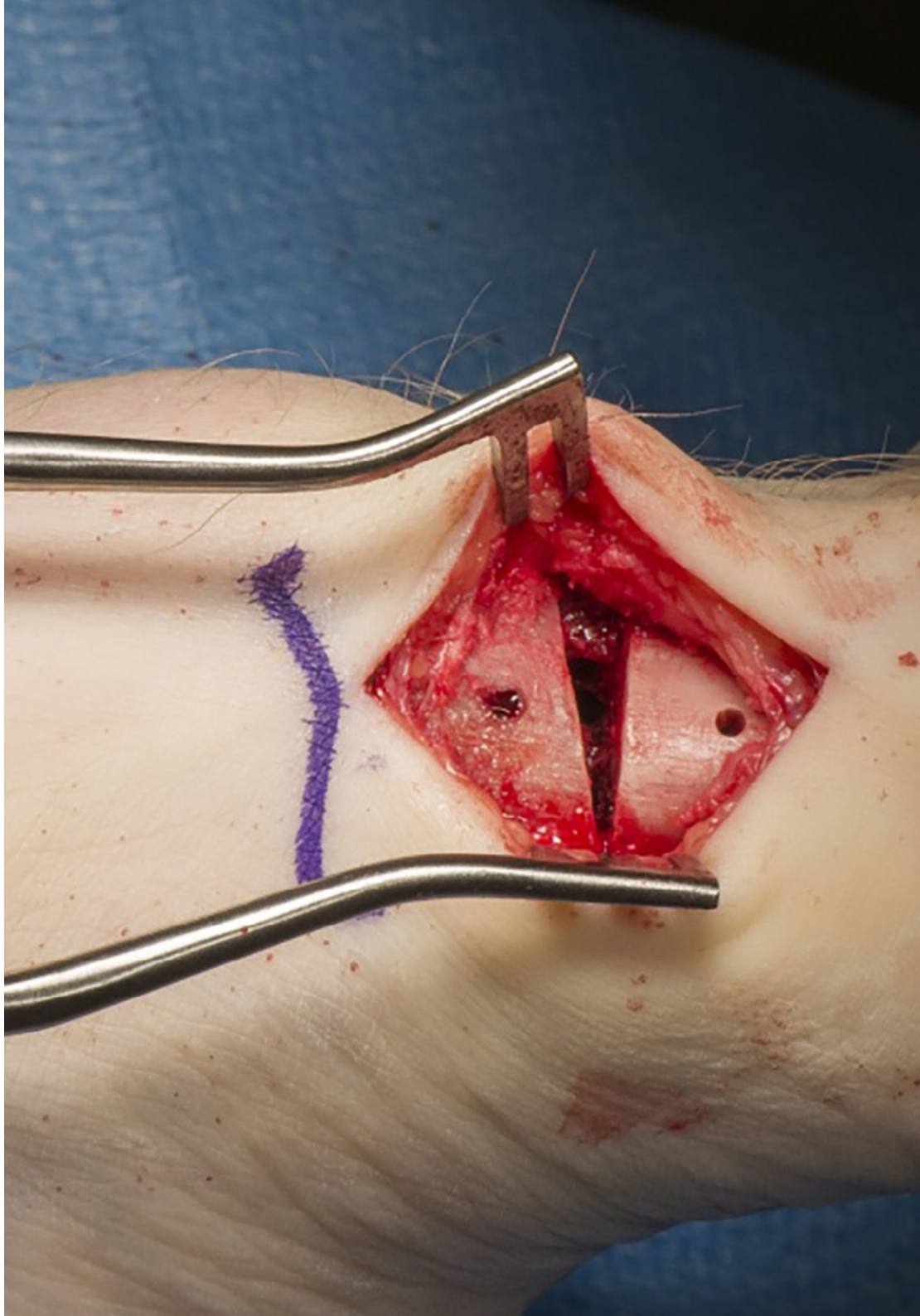


## Objetivos gerais

- ◆ Abordar de forma integral a patologia que afeta o antepé ao nível do metatarso e os polegares trifalângicos
- ◆ Avaliar a avaliação física e os aspectos a ter em conta nos problemas e dos polegares trifalângicos
- ◆ Determinar os melhores exames complementares e possíveis estudos de pré-tratamento
- ◆ Desenvolver algoritmos de tratamento e descrição das técnicas cirúrgicas atuais para resolver os problemas de metatarsalgia e polegares trifalângicos

“

*Os estudos de caso oferecerão uma visão mais detalhada das técnicas utilizadas para solucionar as complicações mais frequentes em pacientes com problemas do quinto raio”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Examinar as bases anatômicas e fisiopatológicas dos problemas que afetam os metatarsos e os polegares trifalângicos
- ♦ Avaliar os diferentes testes complementares para a determinação e estadiamento de metatarsos e polegares trifalângicos
- ♦ Determinar as opções ideais de tratamento conservador ou cirúrgico e saber como estabelecer um algoritmo terapêutico
- ♦ Determinar as técnicas cirúrgicas específicas e ideais para cada problema que afeta os metatarsos, os problemas dos polegares trifalângicos e do quinto dedo, os prós e os contras de cada opção cirúrgica
- ♦ Conhecer as complicações mais frequentes e como evitá-las

# 03

## Direção do curso

A excelente trajetória profissional dos ortopedistas e traumatologistas foi fundamental na escolha da TECH para ministrar este Curso. Uma equipe de especialistas experientes no atendimento de pacientes com patologias do antepé, cuja experiência também será refletida em todo o conteúdo da capacitação. Tudo isso representa uma garantia para o profissional que está participando deste programa e busca se manter atualizado nesta área através de uma capacitação de qualidade e atualizada.



“

*Este programa de estudos conta com profissionais de traumatologia e ortopedia disponíveis para esclarecer qualquer dúvida que você possa ter sobre o conteúdo do programa”*

## Direção



### **Dr. Victor Alexander Pacheco Gutiérrez**

- ◆ Cirurgião Especialista em Ortopedia e Medicina Esportiva no Hospital Dr. Sulaiman Al Habib, Dubai
- ◆ Consultor Médico para equipes de beisebol, boxe e ciclismo
- ◆ Especialista em Ortopedia e Traumatologia
- ◆ Formado em Medicina
- ◆ Fellowship em Medicina Esportiva pela Sportsmed
- ◆ Membro da American Academy of Orthopaedic Surgeons



## Professores

### Dr. Manel Ballester Alomar

- ◆ Chefe de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Hospital Mataró, em Barcelona
- ◆ Coordenador do Grupo de Traumatologia da Clínica Creu Blanca
- ◆ Responsável da Unidade de Patologia, Cirurgia do Pé e Tornozelo e Traumatologia Esportiva na Clínica Creu Blanca
- ◆ Responsável e Coordenador do Departamento de Urgências da Clínica Creu Blanca
- ◆ Coordenador médico da área cirúrgica da Clínica Creu Blanca
- ◆ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ◆ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia no Hospital de Mataró
- ◆ Fellowship no Departamento de Cirurgia do Pé e Tornozelo do Hospital Universitário Balgrist Klinik, em Zurique, Suíça
- ◆ Fellowship no Institute for Foot and Ankle Reconstruction at Mercy, em Baltimore, Estados Unidos

# 04

## Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso foi elaborado com o objetivo principal de oferecer ao profissional da saúde os mais recentes avanços no diagnóstico e tratamento das patologias do antepé. Uma atualização de conhecimentos que se torna muito mais eficaz graças aos recursos multimídia (vídeos resumos, vídeo *in focus*), leituras especializadas e casos clínicos elaborados pela equipe de professores especializada que ministra esta capacitação. Além disso, o método *Relearning*, baseado na repetição de conteúdos, permitirá a redução de longas horas de estudo.





“

*Um programa de estudos que mostrará as mais recentes técnicas cirúrgicas utilizadas em patologias dos polegares trifalângicos e metatarsos”*

## Módulo 1. Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos

- 1.1. Anatomia
  - 1.1.1. Anatomia topográfica
  - 1.1.2. Anatomia osteoarticular, ligamentar e muscular
  - 1.1.3. Biomecânica básica do metatarso e dos polegares trifalângicos
- 1.2. Diagnóstico por imagem
  - 1.2.1. Anatomia radiográfica
  - 1.2.2. Valor da TC na patologia do metatarso e polegares trifalângicos
  - 1.2.3. Valor da Ressonância Magnética na patologia do metatarso e polegares trifalângicos
- 1.3. Problemas associados à metatarsalgia e aos polegares trifalângicos
  - 1.3.1. Conceitos dos problemas associados de metatarsalgia e polegares trifalângicos
  - 1.3.2. Tipos de metatarsalgia e problemas do complexo metatarsofalângico
  - 1.3.3. Problemas associados aos polegares trifalângicos
  - 1.3.4. Atualização no tratamento da metatarsalgia e polegares trifalângicos
  - 1.3.5. Controvérsias atuais
- 1.4. Indicações para problemas associados a metatarsalgia e polegares trifalângicos
  - 1.4.1. Avaliação da metatarsalgia e problemas do complexo metatarsofalângico
  - 1.4.2. Avaliação dos polegares trifalângicos
  - 1.4.3. Avaliação dos problemas do quinto raio ou dedo
  - 1.4.4. Atualização sobre tratamento de problemas de metatarsalgia e problemas do complexo metatarsofalângico
  - 1.4.5. Controvérsias atuais
- 1.5. Contraindicações
  - 1.5.1. Contraindicações absolutas
  - 1.5.2. Contraindicações relativas
  - 1.5.3. Monitoramento multidisciplinar
- 1.6. Planejamento pré-operatório
  - 1.6.1. Otimização do paciente
  - 1.6.2. Medidas pré-operatórias para melhorar os resultados
  - 1.6.3. Gestão multidisciplinar





- 1.7. Vias de abordagem
  - 1.7.1. Tipos de abordagem para patologia do complexo metatarso e metatarsofalângico
  - 1.7.2. Abordagem para problemas de polegares trifalângicos
  - 1.7.3. Abordagem para problemas do quinto raio
  - 1.7.4. Abordagem minimamente invasiva da metatarsalgia e problemas do complexo metatarsofalângico
- 1.8. Técnicas cirúrgicas
  - 1.8.1. Técnicas cirúrgicas para tratamento da metatarsalgia e do complexo metatarsofalângico
  - 1.8.2. Técnicas cirúrgicas para o tratamento de polegares trifalângicos
  - 1.8.3. Técnicas cirúrgicas para o tratamento do quinto raio
- 1.9. Complicações
  - 1.9.1. Problemas comuns no tratamento da metatarsalgia e do complexo metatarsofalângico
  - 1.9.2. Problemas mais comuns no tratamento dos polegares trifalângicos
  - 1.9.3. Problemas mais comuns no tratamento dos problemas do quinto raio
  - 1.9.4. Técnicas cirúrgicas de resgate para os problemas da metatarsalgia e dos polegares trifalângicos
  - 1.9.5. Infecções pós-cirúrgicas e opções de tratamento
  - 1.9.6. Outras complicações
- 1.10. Gestão pós-operatória
  - 1.10.1. Diretrizes pós-operatórias em cirurgia de metatarsalgia e polegares trifalângicos
  - 1.10.2. Monitoramento e acompanhamento após cirurgia de metatarsalgia e polegares trifalângicos
  - 1.10.3. Alta para acompanhamento



*Um programa de estudos que detalha o tratamento integral de pacientes com patologias do antepé”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, preparado cuidadosamente para os profissionais:



#### Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso, com as técnicas mais inovadoras que proporcionam alta qualidade em todo o material que é colocado à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos das técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, com o máximo rigor, explicado e detalhado para contribuir para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo: você poderá assistir às aulas quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

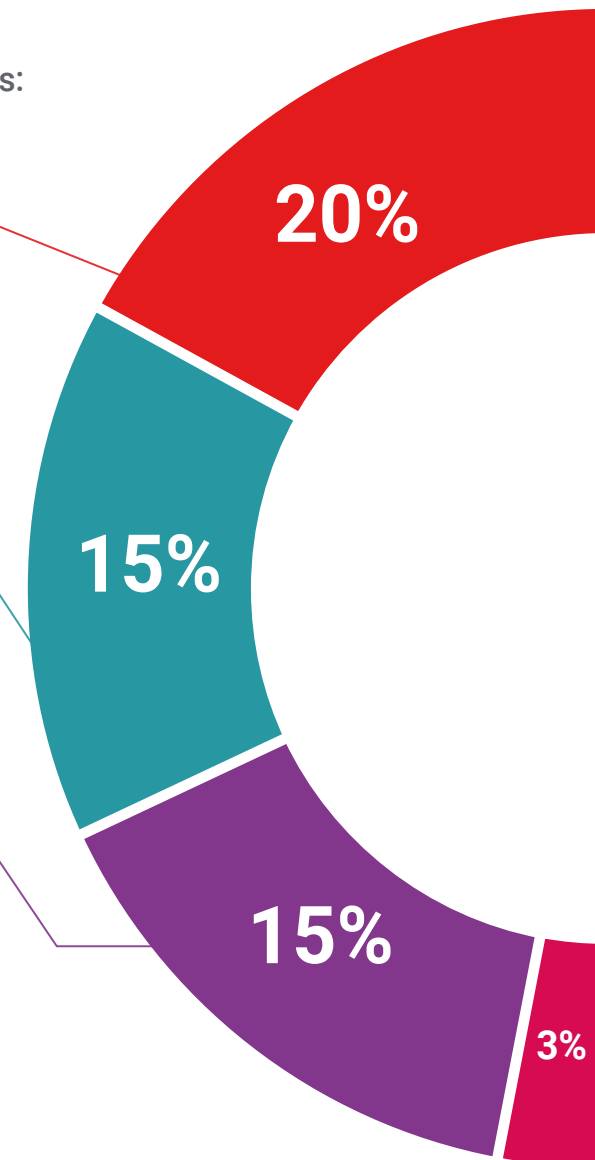
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica, através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





#### Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser, necessariamente, contextual. Portanto, na TECH, apresentamos casos reais em que o especialista guia o aluno através do desenvolvimento da atenção e resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de atingir o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação para que, desta forma, o aluno possa verificar se está atingindo seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem evidências científicas sobre a utilidade da observação de especialistas terceiros. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória, além de gerar segurança para a tomada de decisões difíceis no futuro.



#### Guias rápidas de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidas de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

# Certificado

Este Curso de Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Cirurgia do Antepé:  
Patologias dos Polegares  
Trifalângicos e Metatarsos

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

## Curso

# Cirurgia do Antepé: Patologias dos Polegares Trifalângicos e Metatarsos

