

**Curso**

Avaliação Geriátrica nas Demências





## Curso

# Avaliação Geriátrica nas Demências

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/avaliacao-geriatrica-demencias](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/avaliacao-geriatrica-demencias)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

01

# Apresentação

A incidência das demências está a aumentar exponencialmente na população geriátrica. Estes doentes, geralmente polimórbidos, exigem um conhecimento aprofundado das diferentes patologias, dos métodos de diagnóstico e das intervenções terapêuticas e de reabilitação para um diagnóstico preciso. Uma riqueza de conhecimentos que exige do profissional uma elevada especialização e uma atualização constante.



“

*Um Curso concebido para lhe permitir  
combinar esta especialização com a sua vida  
quotidiana da forma mais harmoniosa possível”*

Os doentes com demência estão a perder cada vez mais as suas capacidades. Por este motivo, são necessários cuidados mais personalizados e multidisciplinares, com profissionais que se adaptem a cada situação e que possuam conhecimentos atualizados neste campo. Assim, a possibilidade de integrar no mesmo quadro teórico a visão de especialistas em Neurologia, Geriatria, Psiquiatria, Neurorradiologia, Medicina Nuclear e Neuropatologia, constitui uma especialização excecional, completa e enriquecedora.

Os conceitos básicos do aumento da estrutura formativa serão abordados por profissionais de referência na sua área, quer em biomarcadores imagiológicos, tanto funcionais como estruturais, quer em Neuropatologia, incluindo o aconselhamento genético e a Neuropsicologia. Não perderemos a oportunidade de formar os estudantes para lidar com o processo de diagnóstico e gestão de pessoas que sofrem de demência rapidamente progressiva nas suas várias formas. Além disso, o aluno será introduzido à necessidade de tomar decisões clínicas e diagnósticas em casos reais, complexos pelo seu diagnóstico diferencial, bem como pela sua abordagem terapêutica.

Os conteúdos teóricos mais recentes serão reforçados por casos clínico-práticos, vídeos de formação, tutoriais online para resolução de dúvidas, bem como material de apoio, sempre atualizado.

O Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências é um projeto educativo empenhado em formar profissionais de elevada qualidade. Trata-se de uma qualificação concebida por profissionais especializados em cada tema específico, que se veem confrontados diariamente com novos desafios.

Após a conclusão deste Curso, o aluno terá conhecimentos suficientes para lidar com a gestão de pessoas com demência. Saberá, desde o primeiro momento, tudo o que este tipo de doença implica, desde o diagnóstico, o tratamento, os possíveis efeitos adversos, até à comunicação com os familiares. Por isso, não hesite mais e torne-se um verdadeiro profissional através da mais recente tecnologia educativa 100% online.

Este **Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em demência
- ♦ Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Novos desenvolvimentos no tratamento de pessoas com demência
- ♦ Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu foco especial em metodologias inovadoras em demência
- ♦ As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Não perca a oportunidade de fazer este Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências connosco. É a oportunidade perfeita para progredir na sua carreira”*

“

*Com este Curso, poderá atualizar os seus conhecimentos e obterá uma qualificação aprovada pela maior universidade digital do mundo, a TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da saúde, que contribuem com a sua experiência profissional para esta especialização, bem como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma educação imersiva, programada para praticar em situações reais.

Esta qualificação foi concebida tendo por base uma Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o especialista deve tentar resolver as diferentes situações da prática profissional que surgem ao longo do Curso. Para tal, o profissional será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e com vasta experiência em demência.

*Os conteúdos audiovisuais deste Curso permitir-lhe-ão avançar rapidamente, incorporando de imediato os conteúdos na sua prática clínica.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á beneficiar da forma mais rápida e fácil de estudar no mercado de ensino.*



# 02

# Objetivos

O Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências visa facilitar o desempenho do profissional dedicado à saúde com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores do setor.





“

*Um avanço qualitativo do mais alto nível  
na sua especialização que poderá realizar  
onde e quando quiser”*



## Objetivos gerais

---

- Compreender a demência em profundidade, como a diagnosticar e como a tratar
- Identificar os seus fatores de risco e as possibilidades de prevenção
- Entrar no domínio muito versátil e extremamente difícil das doenças demenciais
- Aprender a detetar os primeiros sintomas que levantam suspeitas da doença
- Explorar os sintomas clínicos, motores, cognitivos, de disautonomia e neuropsiquiátricos
- Conhecer as suas diferentes apresentações clínicas, algumas das quais são observadas pela primeira vez em consultas de psiquiatria, neuromusculares ou de perturbações do movimento, e não em consultas de demência
- Aprender as particularidades da exploração dos seus sintomas e sinais, tanto cognitivos como comportamentais, bem como a sua abordagem terapêutica
- Formar os alunos no conhecimento das diferentes ferramentas de avaliação e reabilitação cognitiva nas demências
- Conhecer as demências geneticamente condicionadas e os seus padrões de hereditariedade
- Conhecer os diferentes equipamentos de neuroimagem e os radiotraçadores disponíveis para avaliar os processos específicos envolvidos nas condições neurodegenerativas com demência
- Conhecer as diferentes técnicas de imagem utilizadas na avaliação dos doentes com défice cognitivo, tanto os estudos estruturais com TC ou RM, como os estudos funcionais que podem ser efetuados com RM ou estudos de Perfusão e Difusão, bem como os estudos de RM funcional
- Conhecer as indicações e a utilidade de cada técnica nas diferentes causas de demência
- Estudar a doença de Alzheimer, com ênfase no diagnóstico precoce, bem como os marcadores imagiológicos que permitem avaliar a progressão e eventual resposta aos tratamentos
- Interpretar as lesões fundamentais que caracterizam as diferentes patologias neurodegenerativas
- Conhecer as principais categorias sindrómicas de demência rapidamente progressiva, as doenças mais prevalentes em cada uma dessas categorias e o algoritmo de diagnóstico a seguir
- Aprender a considerar aspetos importantes a avaliar em pessoas idosas com défice cognitivo ou demência, devido ao seu impacto tanto na neurodegeneração como na evolução clínica das pessoas que dela sofrem



## Objetivos específicos

---

- ♦ Introdução. Idosos com déficit cognitivo-demência e perspectiva funcional
- ♦ Comorbilidades: idosos que sofrem de patologias comórbidas que influenciam a neurodegeneração e patologias comórbidas em que foi descrita uma associação com o déficit cognitivo não demência
- ♦ Polifarmácia e prescrição
- ♦ Quedas, marcha e cognição Avaliação conjunta das duas entidades
- ♦ Fragilidade e sarcopénia. Prescrição de exercício para pessoas idosas com déficit cognitivo
- ♦ Anorexia, disfagia, perda de peso e recusa alimentar Interação com o déficit cognitivo e evolução clínica
- ♦ Outras síndromes geriátricas
- ♦ Considerações sobre o planeamento avançado de cuidados e a tomada de decisões em idosos com deficiência cognitiva e demência

# 03

## Direção do curso

O corpo docente do Curso conta com especialistas de referência em demência, que trazem a sua experiência profissional para esta especialização. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam na sua elaboração, completando a qualificação de forma interdisciplinar.





“

*Os principais profissionais na matéria reuniram-se para vos mostrar os últimos avanços no tratamento das pessoas com demência”*

## Direção



### Doutora María del Sagrario Manzano Palomo

- ♦ Serviço de Neurologia na Unidade de Patologia Cognitiva, Hospital Infanta Leonor
- ♦ Coordenadora do Grupo de Neurologia do Comportamento e Demência, Sociedade Espanhola de Neurologia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Créditos do Doutoramento em Neurociências, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Certificado de Estudos Avançados, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Programa MIR, especialidade de Neurologia, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Alcalá
- ♦ Membro do Grupo de Neurogeriatria, Sociedade Espanhola de Neurologia
- ♦ Revisor da revista Neurología, Sociedade Espanhola de Neurologia
- ♦ Membro do Comité rotativo da revista Alzheimer Realidades e Investigación em Demência

## Professores

### Doutor Alberto Rábano Gutiérrez del Arroyo

- ♦ Doutoramento na Faculdade de Ciência, Universidade Autónoma de Madrid (março 2014)
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia na Faculdade de Medicina, Universidade Complutense de Madrid (junho 1984)
- ♦ Médico Especialista em Anatomia Patológica - MIR (1990)
- ♦ Coordenador do Departamento de Neuropatologia e Banco de Tecidos, Fundação CIEN (ISCIII)-Centro de Alzheimer da Fundação Rainha Sofia Diretor Científico, Banco de Tecidos CIEN (novembro 2007-presente)

### Doutora María Ascensión Zea Sevilla

- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de La Laguna, em Tenerife
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Granada
- ♦ Mestrado em Neuroimunologia, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Especialidade em Neurologia, Hospital Universitário das Ilhas Canárias, em La Laguna, Santa Cruz de Tenerife
- ♦ Membro do Departamento de Neurologia - Unidade de Investigação do Projeto Alzheimer, Fundação Rainha Sofia, Fundação CIEN
- ♦ Membro da Equipa de Orientação de Diagnóstico de Demência da Fundação Centro de Investigação de Doenças Neurológicas (CIEN), Instituto de Saúde Carlos III, em Madrid
- ♦ Membro do grupo de trabalho a Plataforma Nacional de Biobancos, Banco de Tecidos (BT-CIEN), Fundação do Centro de Investigação de Doenças Neurológicas, Instituto de Saúde Carlos III, em Madrid

### Doutora Ainhoa Esteve Arrien

- ♦ Médica Especialista em Geriatria, Hospital Universitário Infanta Leonor
- ♦ Mestrado Direção e Gestão da Saúde, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Nível II da carreira profissional Médica Especialista em Geriatria, Hospital Infanta Leonor
- ♦ Certificado Avançado em Metodologia da Investigação Clínica, Instituto de Saúde Carlos III e Organização Médica Colegial
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos, Universidade de Valladolid
- ♦ Especialista em Geriatria via MIR, Hospital Central de la Cruz Roja, em Madrid
- ♦ Certificado de Estudos Avançados, Universidade Complutense, em Madrid
- ♦ Doutoramento em Geriatria, Universidade Complutense, em Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Málaga
- ♦ Membro da Comissão de Violência do Hospital Universitário Infanta Leonor
- ♦ Coordenadora do Grupo de Estudo de Quedas, SEMEG

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada pelos melhores profissionais do setor, com ampla experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiada pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, e com amplo conhecimento das novas tecnologias aplicadas à Medicina.







“

*Este Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Neuroimagem molecular nas demências

- 1.1. Introdução
- 1.2. Aspectos metodológicos
  - 1.2.1. Equipamentos: SPECT e PET
  - 1.2.2. Processos moleculares e produtos radiofarmacêuticos
    - 1.2.3.1. Atividade neuronal
    - 1.2.3.2. Atividade dopaminérgica
    - 1.2.3.3. Deposição de amiloide
    - 1.2.3.4. Deposição de Tau
    - 1.2.3.5. Neuroinflamação
  - 1.2.3. Análise de imagem
    - 1.2.3.1. Análise visual
    - 1.2.3.2. Comparação com uma base de dados de normalidade de projeção de superfície (SSP)
    - 1.2.3.3. Análise de imagem baseada em Voxel
- 1.3. Neuroimagem da doença de Alzheimer
  - 1.3.1. Comprometimento cognitivo ligeiro e demência
  - 1.3.2. Formas atípicas
- 1.4. Neuroimagem nas demências frontotemporais
  - 1.4.1. Variante comportamental da DFT
  - 1.4.4. Afasias primárias
  - 1.4.3. Outras
- 1.5. Neuroimagem das demências com parkinsonismo
  - 1.5.1. Demência com corpos de Lewy
  - 1.5.2. Paralisia supranuclear progressiva
  - 1.5.3. Degeneração Corticobasal
- 1.6. Algoritmos de diagnóstico
  - 1.6.1. Algoritmo de diagnóstico na doença de Alzheimer
  - 1.6.2. Algoritmo de diagnóstico em DFT e demência com parkinsonismo
- 1.7. Casos práticos





“

*Esta especialização permitir-lhe-á progredir na sua carreira profissional de forma confortável”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine***.



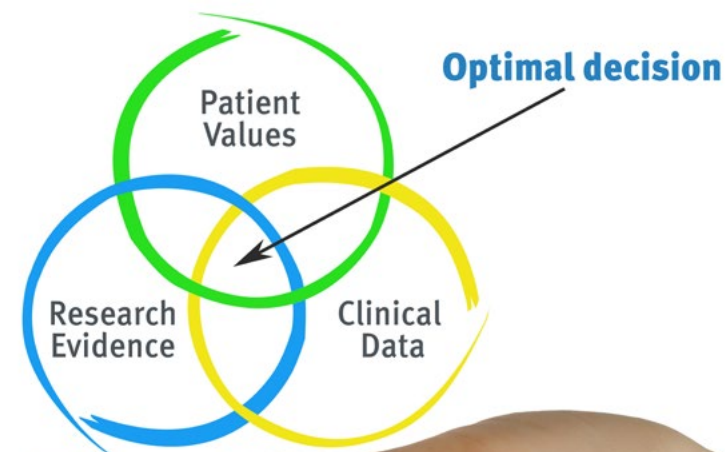
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

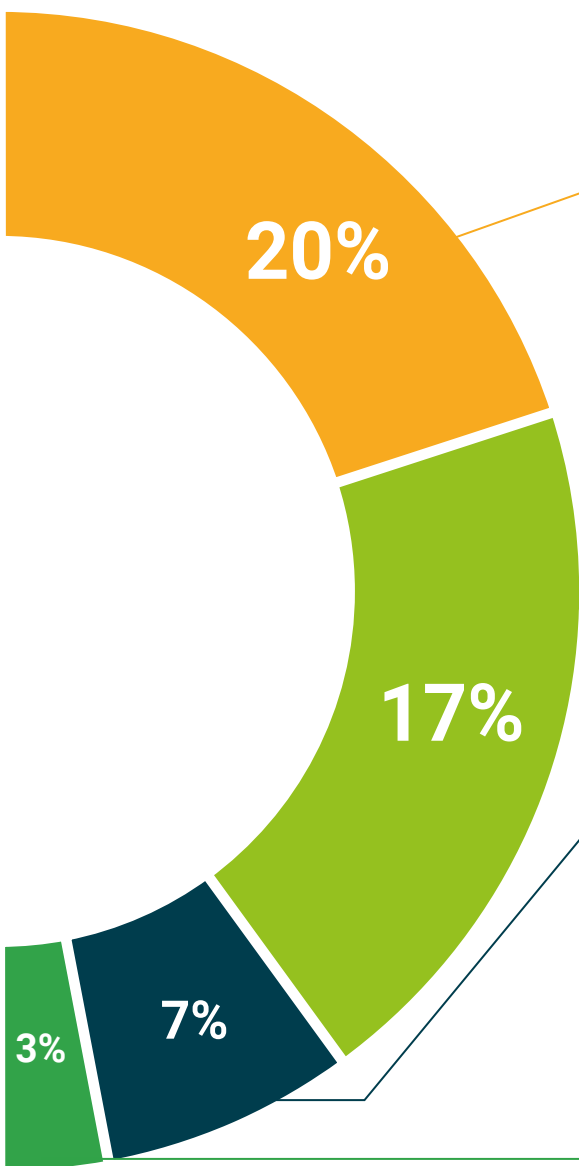
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Avaliação Geriátrica nas Demências**

ECTS: **6**

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Avaliação Geriátrica  
nas Demências

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 6 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso

# Avaliação Geriátrica nas Demências

