

Curso

Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos



tech universidade
tecnológica

Curso

Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/atencao-familia-luto-cuidados-paliativos

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

Certificado

pág. 28

01

Apresentação

Os cuidados familiares no contexto dos tratamentos paliativos desempenham um papel fundamental no tratamento global dos pacientes com doenças avançadas ou terminais. A este respeito, as Nações Unidas reconhecem a importância da relação entre o paciente, a sua família e a equipe médica para garantir cuidados de alto nível. Perante esta situação, é essencial que os profissionais médicos atualizem as suas competências e conhecimentos para otimizar os cuidados prestados às famílias e ajudá-las a gerir o difícil processo de luto. Consciente deste fato, a TECH está a implementar uma capacitação universitária pioneira que se concentrará nas melhores práticas em cuidados clínicos para familiares que sofreram uma perda em Cuidados Paliativos.



“

Graças a este Curso apoiado pela Relearning, desenvolverá competências para oferecer um apoio emocional eficaz aos familiares que enfrentam uma doença terminal e o subsequente processo de luto”

As famílias dos doentes em Cuidados Paliativos enfrentam uma série de desafios e responsabilidades que lhes impõem uma considerável carga física, emocional e psicológica. Isto vai desde a gestão dos cuidados médicos ou das necessidades práticas do doente até à gestão de emoções como a ansiedade, o luto e o stress. Por estas razões, os médicos devem desenvolver estratégias eficazes para prestar apoio emocional aos membros da família, a fim de aliviar esta sobrecarga. Desta forma, ajudarão as pessoas a enfrentar estes períodos difíceis com maior resiliência e dignidade.

Neste contexto, a TECH está a desenvolver um programa inovador e abrangente em Cuidados Familiares e de Luto em Cuidados Paliativos. O programa irá centrar-se na importância da Psico-Oncologia no contexto médico para avaliar as necessidades emocionais das famílias e fornecer-lhes estratégias para gerir o stress causado pela doença. Para além disso, abordará em profundidade o processo de luto, destacando os sintomas mais comuns e oferecendo orientações para um aconselhamento psicológico eficaz. Por outro lado, os conteúdos didáticos investigarão aspectos como a situação dos últimos dias de vida, a sedação paliativa ou o procedimento da eutanásia. Desta forma, os licenciados adquirirão as competências necessárias para aplicar intervenções eficazes no luto e fornecer outros recursos de apoio para ajudar as famílias a processar a perda do seu ente querido.

Este curso é ministrado 100% online, dando aos especialistas a flexibilidade de se adaptarem aos seus horários. Além disso, o sistema Relearning, baseado na repetição de conceitos-chave para ancorar os conhecimentos, facilitará uma atualização eficaz e rigorosa. Por outro lado, os conteúdos mais disruptivos desta área médica serão também abordados numa Masterclass exclusiva, ministrada por um Diretor Internacional convidado de grande prestígio.

Este **Curso de Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Enfermagem Paliativa
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático oferece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de auto-avaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



A Masterclass deste programa, ministrada por um especialista internacional de renome na área dos Cuidados Paliativos, permitirá a você atualizar todas as suas competências clínicas”

“

Aprofundará a abordagem otimizada dos Sintomas Refratários, ajudando os membros da família a gerir o seu sofrimento emocional após a perda de um ente querido”

A equipe de professores deste programa inclui profissionais desta área, cuja experiência é somada a esta capacitação, além de reconhecidos especialistas de conceituadas sociedades científicas e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Conceberá e aplicará estratégias eficazes para ajudar as famílias a enfrentar o processo de luto e fornecerá apoio psicológico de alto nível.

Reforçará as suas capacidades de comunicação, o que lhe permitirá estabelecer interações empáticas e eficazes com as famílias dos doentes em Cuidados Paliativos.



02

Objetivos

Este programa proporcionará aos profissionais de saúde uma abordagem clínica abrangente dos cuidados à família e ao luto em cuidados paliativos. Neste sentido, os graduados desenvolverão competências avançadas para identificar as necessidades físicas, emocionais e espirituais das famílias com entes queridos em Cuidados Paliativos. Assim, os profissionais planejarão intervenções personalizadas que fornecerão às pessoas estratégias para lidar com condições como o stress, a ansiedade ou a tristeza associadas a patologias terminais. Do mesmo modo, os profissionais darão apoio a estes indivíduos durante o luto para os ajudar a adaptarem-se às suas perdas.



“

Você adquirirá competências avançadas para aplicar intervenções psicossociais a famílias de pacientes terminais, incluindo apoio emocional e até mesmo gestão do luto”



Objetivos gerais

- ♦ Ter uma sólida compreensão dos fundamentos e modelos de assistência em cuidados paliativos, bem como de aspectos como a epidemiologia e a fisiopatologia das doenças crônicas
- ♦ Melhorar as competências clínicas para a avaliação global dos pacientes, incluindo a gestão de sintomas complexos e a abordagem do sofrimento total
- ♦ Adotar uma abordagem individualizada dos cuidados, centrada tanto nas preferências como nos valores dos utentes, respeitando a sua autonomia em todas as fases da patologia
- ♦ Adquirir competências de comunicação empática e eficaz com os indivíduos afectados e as suas famílias
- ♦ Aplicar conhecimentos de nutrição específica para melhorar o prognóstico e reduzir as complicações em doentes com doença avançada
- ♦ Manter-se al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los Pacientes Paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Reconhecer a importância da psicologia nos cuidados paliativos
- ♦ Gerir técnicas inovadoras de abordagem dos familiares
- ♦ Estabelecer as diferenças entre a sedação paliativa e a eutanásia
- ♦ Desenvolver estratégias avançadas para ajudar as famílias a gerir o luto
- ♦ Conceber procedimentos para evitar a conspiração do silêncio
- ♦ Melhorar as capacidades de comunicação para interagir com os entes queridos dos pacientes e informá-los honestamente



Com este programa de atualização, estará apto a responder a todos os desafios no domínio dos Cuidados Familiares e do Luto em Cuidados Paliativos”

03

Direção do curso

A essência da TECH está em democratizar o acesso a uma educação universitária de alto nível, garantindo que qualquer pessoa possa ter acesso a programas universitários da mais alta qualidade. Por este motivo, realiza um rigoroso processo de seleção de professores altamente qualificados, que desenvolvem materiais onde vertem os seus vastos conhecimentos. Para este programa, a instituição conta com os serviços dos melhores especialistas em Cuidados Familiares e de Luto em Cuidados Paliativos. Não só têm um historial em hospitais de prestígio, como também deixaram uma marca significativa na melhoria do bem-estar de numerosos pacientes terminais e das suas famílias.





“

A equipa docente desta graduação é constituída por verdadeiros especialistas em Cuidados Paliativos, que lhe proporcionarão os conhecimentos mais aplicáveis profissionalmente nesta área”

Direção



Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- ♦ Chefe do Serviço de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitario de La Ribera, Valência
- ♦ Especialista em Medicina de Família e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instrutor de Simulação Clínica na Universidade Católica de Murcia
- ♦ Professor Universitário em Estudos de Enfermagem
- ♦ Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- ♦ Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência.
- ♦ Membro do: Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária e Sociedade Espanhola de Simulação Clínica

Professores

Dr. Antonio Torrijos Pastor

- ♦ Médico da Unidade de Hospitalização Domiciliária Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de urgência em ambulatório no Centro Integrado de Saúde de Carlet
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária no Hospital Marina Baja, Alicante
- ♦ Formado em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Mestrado em Pesquisa em Medicina Clínica pela Universidade Miguel Hernández de Elche
- ♦ Membro do: Grupo de Trabalho sobre Cuidados Domiciliários da SVMFYC, Grupo de Trabalho sobre Cuidados Paliativos da SEMERGEN e Grupo de Trabalho Nacional sobre Saúde Mental da SEMFYC.

Dra. Cristina Duart Clemente

- ♦ Médica Especialista em Medicina da Família e Comunidade no Hospital de Salamanca
- ♦ Especialista da Equipe de Avaliação de Incapacidades da Direção Provincial de Valência
- ♦ Especialista em Medicina da Família e da Comunidade no Hospital Universitario de la Ribera
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade de Valladolid
- ♦ Graduação em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra



04

Estrutura e conteúdo

Através deste programa, os profissionais adotarão uma abordagem abrangente dos cuidados psicológicos tanto dos doentes terminais em Cuidados Paliativos como dos seus entes queridos. O programa de estudos abordará a relevância da psico-oncologia no contexto médico para avaliar as necessidades emocionais das famílias e fornecer-lhes estratégias para gerir o stress causado pela doença. Simultaneamente, o programa de estudos abordará o processo de luto, destacando os sintomas mais comuns e as chaves para um aconselhamento psicológico ideal. Por outro lado, os materiais ditáticos abordarão questões como as Diretivas Antecipadas, a Sedação Paliativa ou a Eutanásia.



“

Um programa de alto nível que abrange, em apenas 150 horas, os últimos postulados científicos em matéria de Sedação Paliativa e Eutanásia”

Módulo 1. Curso de Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos

- 1.1. A Psico-Oncologia
 - 1.1.1. Avaliação psicológica do paciente em Cuidados Paliativos
 - 1.1.2. Processo de adaptação do paciente em final vida
 - 1.1.3. Apoio ao doente em fase terminal
- 1.2. A família do doente paliativo e terminal
 - 1.2.1. Avaliação e funcionamento da família
 - 1.2.2. Processo de adaptação da família à situação de fim de vida
 - 1.2.3. Apoio à família na fase terminal
 - 1.2.4. Curso de carga da cuidadores em Cuidados Paliativos
- 1.3. O luto nos cuidados paliativos
 - 1.3.1. Avaliação
 - 1.3.2. Sintomas do luto
 - 1.3.3. Luto complicado ou Patológico
 - 1.3.4. Avaliação psicológica e aconselhamento no luto
- 1.4. Espiritualidade e Cuidados Paliativos
 - 1.4.1. Abordagem do enfermeiro Espiritualidade na consulta
 - 1.4.2. Facilitar os serviços espirituais
 - 1.4.3. Empatia
- 1.5. Diretivas antecipadas
 - 1.5.1. Em que consiste
 - 1.5.2. Legalidade atual
 - 1.5.3. Tramitação
 - 1.5.4. Vantagens de ter uma Diretiva Antecipada
- 1.6. Situação dos últimos dias de vida (LDS)
 - 1.6.1. Características e diagnóstico da SUD
 - 1.6.2. Cuidados gerais SUD
 - 1.6.3. Controlo sintomático na SUD
- 1.7. Medidas não farmacológicas nos últimos dias de vida
 - 1.7.1. Apoio psicológico
 - 1.7.2. Hidratação
 - 1.7.3. Conselhos aos membros da família
 - 1.7.4. Apoio instrumental em casa





- 1.8. Sintomas refratários
 - 1.8.1. Em que consistem
 - 1.8.2. Sintomas mais comuns no fim da vida
 - 1.8.3. Tratamento de sintomas de refração
- 1.9. Sedação paliativa
 - 1.9.1. Tipo
 - 1.9.2. Indicações para a sedação paliativa
 - 1.9.3. Farmacologia da sedação
 - 1.9.4. Diferenças entre sedação e eutanásia
- 1.10. Eutanásia nos cuidados paliativos
 - 1.10.1. Diferenças entre sedação paliativa e eutanásia
 - 1.10.2. Legalidade atual
 - 1.10.3. Tramitação
 - 1.10.4. Processo de eutanásia

“ Este diploma universitário dá a você a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos num cenário real, com o máximo rigor científico de uma instituição na vanguarda da tecnologia. Matricule-se hoje mesmo”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



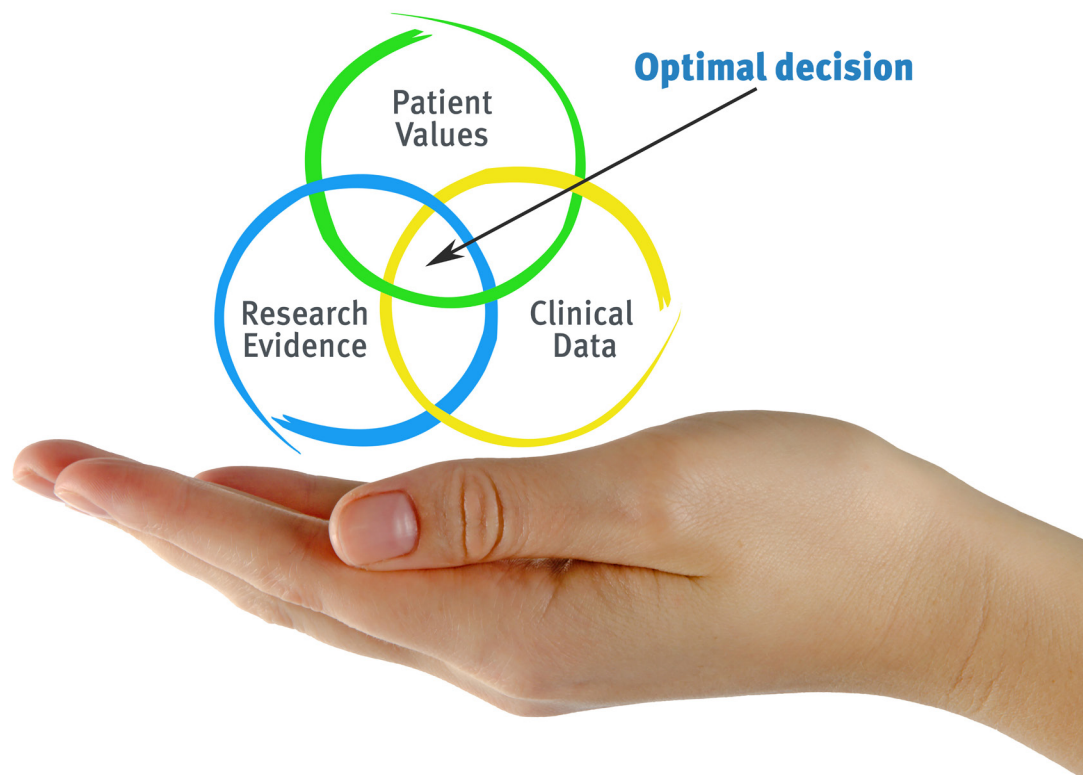
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



Curso

Atenção à Família e ao Luto
em Cuidados Paliativos

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Atenção à Família e ao Luto em Cuidados Paliativos