

## Curso

# Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento





## Curso

# Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 6 ECTS
- » Dedicção 16h/semana
- » Horário: Ao seu ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso/aspetos-neurolgicos-psicologicos-medicina-antienvhecimento](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso/aspetos-neurolgicos-psicologicos-medicina-antienvhecimento)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

As pessoas podem sofrer de pequenos desequilíbrios que prejudicam a sua qualidade de vida e desencadeiam certos processos naturais que conduzem ao envelhecimento. É por isso que os médicos especializados em antiaging têm de trabalhar para identificar os obstáculos e as deficiências que, devido à composição genética ou ao estilo de vida de cada um, podem levar a doenças futuras ou ao envelhecimento prematuro. Com este curso, pretendemos fornecer-lhe informações totalmente atualizadas sobre os aspetos neurológicos e psicológicos desta área da medicina, para que possa oferecer cuidados mais personalizados aos seus pacientes.





“

*Com este Curso damos-lhe a oportunidade de conhecer os aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento”*

A medicina de antienvhecimento procura, através de métodos de diagnóstico específicos, compreender a origem e o controlo dos desequilíbrios que as pessoas podem sofrer e que favorecem o envelhecimento, com o objetivo de manter as funções vitais num estado ideal durante mais tempo e, conseqüentemente, melhorar a qualidade de vida. Uma parte substancial da medicina de antienvhecimento reside num conhecimento completo e abrangente da pessoa em todos os aspetos: físico, emocional, nutricional e de atividade.

Os desequilíbrios que conduzem a um envelhecimento mais acentuado devem-se a causas genéticas ou, maioritariamente, ao estilo de vida. Ambas as causas podem ser tratadas e a alteração do estilo de vida é relativamente simples e eficaz. É preciso ter em conta que cada organismo é único e tem uma reação própria aos fatores externos. Por esse motivo, os fatores que mantêm a homeostase que sustenta o equilíbrio de cada pessoa são únicos e individuais, assim como as suas necessidades de mudança.

Efetuar uma boa abordagem do Curso sobre o envelhecimento das pessoas, é essencial na medicina de antienvhecimento. Esta abordagem requer uma assistência completa por parte diferentes profissionais do antienvhecimento, exigindo que especialistas em vários aspetos das Ciências da Saúde forneçam aos indivíduos uma série de técnicas de diagnóstico e programas específicos e individuais que os ajudem a evitar uma vasta série de instabilidades que levam a doenças e ao envelhecimento acelerado, não só em termos físicos, mas também emocionais e afetivos, relativos aos seus padrões de atividade e de descanso e à sua rotina alimentar.

Com o objetivo de aumentar os conhecimentos neste domínio, a TECH desenvolveu este Curso, que especializa o profissional na realização de uma abordagem global dos seus pacientes de um ponto de vista multidisciplinar. Desta forma, compreendemos que só a partir de uma fonte de conhecimento em disciplinas que a priori podem parecer independentes, mas que estão intimamente inter-relacionadas, é que um processo tão complexo e multifatorial como o envelhecimento pode ser abordado com garantias.

Este **Curso de Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em medicina de antienvhecimento
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático destes reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício profissional.
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ O seu especial foco em metodologias inovadoras da investigação dos Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Possibilidade de aceder ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Amplie seus conhecimentos através deste Curso que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência nesta área"*

“

*Este é o melhor investimento que fará ao selecionar um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos sobre os Aspetos Neurológicos e Psicológicos Aplicados à Medicina de Antienvhecimento, também obterá um certificado da principal universidade online em espanhol, a TECH Universidade Tecnológica”*

O seu corpo docente inclui profissionais da área da medicina estética, que trazem a sua experiência para esta formação, assim como especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

O desenho deste programa se baseia no Aprendizado Baseado em Problemas, pelo qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o profissional será auxiliado por um inovador sistema de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos e experientes em Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Envelhecimento.

*Não hesite em frequentar este mestrado connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.*

*Este Curso 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste domínio.*



# 02 Objetivos

O Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento visa facilitar o desempenho do profissional através dos últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, conseguindo uma qualificação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam na sua atividade.



“

*Na TECH estabelecemos o objetivo de lhe oferecer a mais completa especialização do mercado em medicina de antienvhecimento, para que possa adquirir um nível superior de qualificação que o elevará à elite profissional”*



## Objetivos gerais

- Conhecer terapias neurovegetativas e neuroadaptativas
- Determinar as práticas de gestão para melhorar a qualidade de vida das pessoas
- Determinar os aspetos psicológicos que influenciam o processo de envelhecimento



*Com este curso queremos cumprir o seu objetivo de adquirir uma qualificação superior neste campo altamente exigido”*





## Objetivos específicos

---

- ♦ Examinar os aspetos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- ♦ Abordar o stress, bem como as formas de o gerir, controlar e combater
- ♦ Complementar, de um ponto de vista psicológico, os aspetos relacionados com a cronobiologia
- ♦ Analisar as aplicações do mindfulness à terapia antienvhecimento
- ♦ Estudar os principais aspetos das terapias Scenar
- ♦ Desenvolver a terapia neural e as suas aplicações
- ♦ Analisar a relação entre a perceção do eu e o processo de envelhecimento

03

# Direção do curso

O seu corpo docente inclui especialistas de renome em técnicas de antiaging que trazem para esta qualificação a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.



“

*Os principais especialistas em medicina de antienvhecimento juntaram-se para lhe oferecer todos os seus conhecimentos neste campo”*

## Direção



### Dra. María Cristina Morante Tolbaños

- ♦ Cirurgiã Capilar no Instituto Médico Laser
- ♦ Docente do Mestrado em Transplante Capilar na Universidade Católica de Múrcia
- ♦ Professora do Mestrado em Medicina e Transplante Capilar na Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Diretora Médica da Unidade de Cirurgia Capilar da Clínica MAN Madrid
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Doutorada em Medicina Legal e Forense pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Medicina Capilar e Transplante na Universidade Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências na Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Gestão de Saúde e de Centros R. de Ação Social na Universidade Complutense de Madrid



## Professores

### Dra. Verónica Rodrigo Algaba

- Psicoterapeuta na Clínica do Sistema Nervoso Central em Valência
- Psicóloga e assessora na Plena Inclusión, em Madrid
- Psicóloga na Casta Salud
- Psicóloga educacional na Câmara Municipal de Torrent
- Formada em Psicologia pela Universidade de Valência
- Mestrado em Saúde, Integração e Deficiência na Universidade Complutense de Madrid

“

*Os melhores profissionais estão na melhor universidade. Não perca a oportunidade de se especializar com eles”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por profissionais de alto nível dentro do setor das técnicas de antienvhecimento, com vasta experiência e reconhecido prestígio na profissão, apoiados pelo volume de casos revistos, estudados e intervencionados, e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas ao ensino.



“

*Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, o que faz dele a sua melhor opção de estudo”*

## Módulo 1. Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento

- 1.1. Aspectos psicológicos do envelhecimento
  - 1.1.1. Aspectos psicológicos do envelhecimento. O que são?
  - 1.1.2. Estados psicossociais do envelhecimento
  - 1.1.3. Mudanças psicológicas na velhice (atenção, memória, inteligência, criatividade)
- 1.2. Aspectos neurológicos do envelhecimento
  - 1.2.1. Aspectos neurológicos do envelhecimento. O que são?
  - 1.2.2. Alterações neurológicas associadas ao envelhecimento
  - 1.2.3. Bases neurobiológicas do envelhecimento neuronal
  - 1.2.4. Proteínas
- 1.3. Eixo neuroimunoendócrino
  - 1.3.1. Sistema neuro-imuno-endócrino
  - 1.3.2. Neuroimunoendocrinologia do sistema nervoso
  - 1.3.3. Regulação neuroendócrina do sistema imunitário
- 1.4. Gestão do stress
  - 1.4.1. Definição de stress
  - 1.4.2. Como o stress afeta o envelhecimento
  - 1.4.3. Tratamento do stress na idade adulta
- 1.5. Mindfulness (meditação e rejuvenescimento neurológico)
  - 1.5.1. O que é o *Mindfulness*?
  - 1.5.2. Como se pratica o *Mindfulness*? Exercícios
  - 1.5.3. Mudanças neurológicas com a prática do *Mindfulness*
- 1.6. Terapia Scenar
  - 1.6.1. Introdução à Terapia Scenar
  - 1.6.2. Benefícios da Terapia Scenar
  - 1.6.3. Dispositivos Scenar





- 1.7. Terapia Neural
  - 1.7.1. O que é e para que serve a terapia neuronal?
  - 1.7.2. Como funciona a Terapia Neural?
  - 1.7.3. Principais indicações para a terapia neural
  - 1.7.4. Tratamentos
- 1.8. Alterações funcionais e envelhecimento
  - 1.8.1. Envelhecimento funcional
  - 1.8.2. Alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento
  - 1.8.3. Alterações cognitivas associadas ao envelhecimento
  - 1.8.4. Estratégias para retardar o envelhecimento
- 1.9. Importância dos ritmos circadianos (cronobiologia)
  - 1.9.1. Ritmos circadianos no ser humano
  - 1.9.2. Ritmos circadianos e sono
  - 1.9.3. Ritmos circadianos e jet lag
  - 1.9.4. Cronobiologia do envelhecimento
- 1.10. Autoconceito do processo de envelhecimento
  - 1.10.1. Definição de autoconceito
  - 1.10.2. Idade cronológica
  - 1.10.3. Idade biológica
  - 1.10.4. Idade funcional

“

*Esta será uma formação chave para impulsionar a sua carreira”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



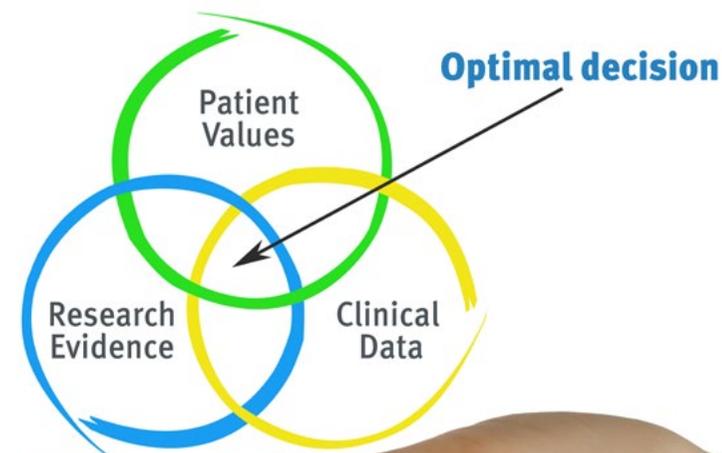
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição. Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

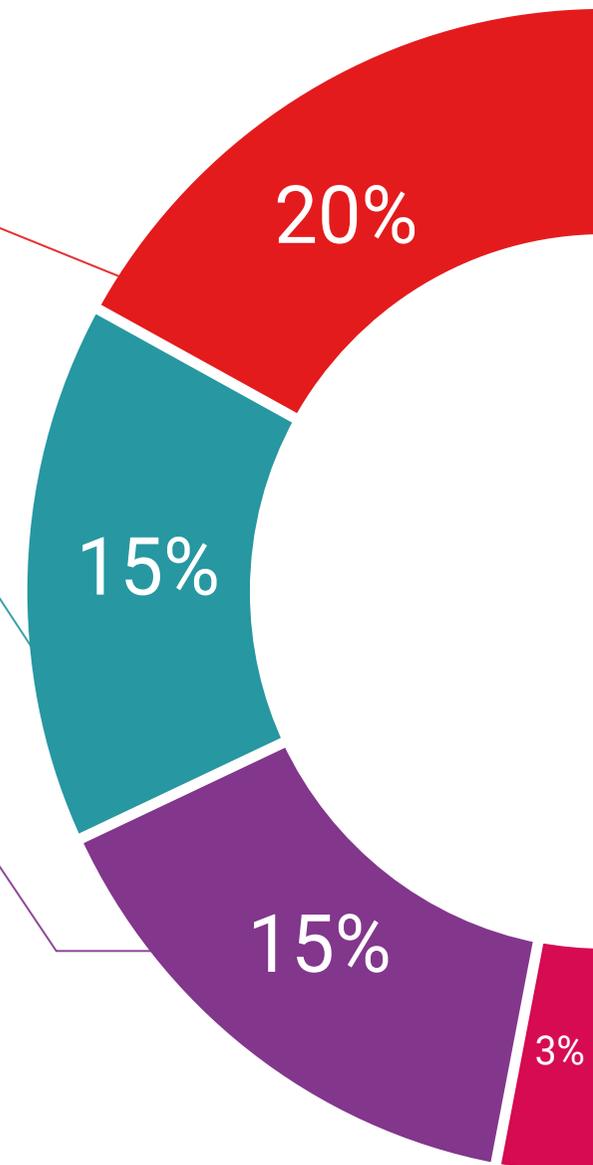
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

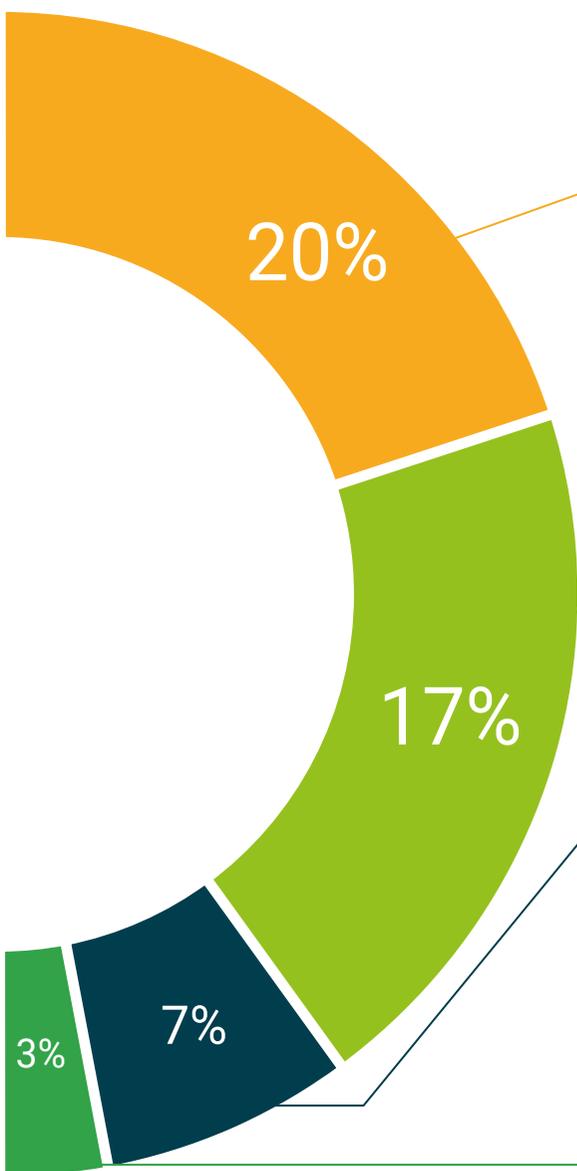
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvhecimento**

ECTS: 6

Carga horária: **150 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualificação  
desenvolvimento

**tech** universidade  
tecnológica

### Curso

Aspetos Neurológicos e  
Psicológicos da Medicina  
de Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Qualificação: 6 ECTS
- » Dedicção 16h/semana
- » Horário: Ao seu ritmo
- » Exames: online

## Curso

# Aspetos Neurológicos e Psicológicos da Medicina de Antienvelhecimento

