

Curso

Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvelhecimento





Curso

Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento

- » Modalidade: **online**
- » Duração: **6 semanas**
- » Certificado: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Horário: **no seu próprio ritmo**
- » Provas: **online**

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/aspectos-neurolgicos-psicologicos-medicina-antienvhecimento

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia de estudo

pág. 20

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

As pessoas podem sofrer de pequenos desequilíbrios que prejudicam sua qualidade de vida e precipitam certos processos naturais que levam ao envelhecimento. É por isso que os médicos especializados em antienvhecimento devem trabalhar para identificar os obstáculos e deficiências que, devido à sua constituição genética ou estilo de vida, podem levar a doenças futuras ou ao envelhecimento prematuro. Com este programa de estudos, queremos lhe oferecer informações totalmente atualizadas sobre os aspectos neurológicos e psicológicos desta área da medicina, para que você possa oferecer um atendimento mais personalizado a seus pacientes.





“

Com este Curso, lhe damos a oportunidade de conhecer Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento”

A medicina antienvhecimento explora, através de métodos de diagnóstico específicos, a compreensão da origem e o controle dos desequilíbrios que as pessoas podem sofrer e que favorecem o envelhecimento, com o objetivo de manter as funções vitais em um estado ideal por mais tempo e, como consequência, melhorar a qualidade de vida. Uma parte substancial da medicina antienvhecimento reside em um conhecimento profundo e global da pessoa em todos os aspectos: físico, emocional, nutricional e de atividade.

Os desequilíbrios que provocam um envelhecimento mais acentuado são devidos a causas genéticas ou, principalmente, a hábitos de vida. Ambas as causas podem ser tratadas e a mudança de hábitos de vida é relativamente simples e eficaz. Deve-se ter em mente que cada organismo é único e apresenta uma reação particular a fatores externos. Por isso, os fatores que mantêm a homeostase que sustenta o equilíbrio de cada pessoa são peculiares e pessoais, assim como suas necessidades de mudança.

Uma parte essencial da medicina antienvhecimento é ter uma boa abordagem no programa de estudos sobre o envelhecimento de uma pessoa. Esta abordagem requer assistência integral de uma variedade de profissionais do antienvhecimento. Exige especialistas em vários aspectos das ciências da saúde para oferecer às pessoas uma série de técnicas de diagnóstico e programas específicos e individuais. Assim, é possível ajudá-las a evitar uma ampla diversidade de instabilidades que levam a doenças e à aceleração do envelhecimento. E essa aceleração não ocorre apenas no estado físico do corpo, mas também ao estado emocional e afetivo, em seus padrões de atividade, descanso e rotinas alimentares.

A fim de incrementar o conhecimento neste campo, na TECH elaboramos este curso, que prepara profissionais para realizar uma abordagem integral de seus pacientes, a partir de um ponto de vista multidisciplinar. Desta forma, entendemos que somente a partir de uma fonte de conhecimento em disciplinas que a princípio podem parecer independentes, mas que estão intimamente relacionadas entre si, é possível lidar com um processo tão complexo e multifatorial quanto o envelhecimento.

Este **Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina**

Antienvhecimento conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em medicina antienvhecimento
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil, fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o exercício da profissão
- ♦ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sua ênfase especial em metodologias inovadoras na pesquisa dos Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento
- ♦ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Amplie seus conhecimentos por meio deste curso e especialize-se até atingir a excelência nesse campo”

“

Este programa de estudos é o melhor investimento que você pode fazer na seleção de um curso por duas razões: além de atualizar seus conhecimentos em Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento, você obterá um certificado de uma das principais universidades online do mundo: a TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da medicina estética que transferem a experiência do seu trabalho para este programa, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

O desenho deste programa se concentra no Aprendizado Baseado em Problemas, onde o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo, realizado por especialistas em Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento com ampla experiência.

Não hesite em fazer esta capacitação com a gente. Você encontrará o melhor material didático com aulas virtuais.

Este Curso 100% online lhe permitirá conciliar seus estudos com seu trabalho enquanto amplia seus conhecimentos nesta área.



02

Objetivos

O Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos Medicina Antienvhecimento visa facilitar a atuação do profissional com os últimos avanços e tratamentos mais inovadores no setor, obtendo uma preparação superior que lhe permita atuar com total segurança nos casos que surjam em sua prática.



“

Na TECH, nos comprometemos a lhe oferecer o mais completo programa de estudos em medicina antienvhecimento do mercado, para que você possa adquirir um nível superior de preparação que lhe permitirá alcançar o sucesso profissional”



Objetivos gerais

- Conhecer terapias neurovegetativas e neuroadaptativas
- Determinar o manejo das práticas para melhorar a qualidade de vida das pessoas
- Determinar os aspectos psicológicos que influenciam o processo de envelhecimento

“

Com este curso, queremos cumprir seu objetivo de obter uma capacitação superior neste campo de alta demanda”





Objetivos específicos

- ♦ Examinar os aspectos psicológicos e neurológicos do envelhecimento
- ♦ Abordar o estresse assim como formas de gerenciá-lo, controlá-lo e combatê-lo
- ♦ Complementar, de um ponto de vista psicológico, os aspectos relacionados à cronobiologia
- ♦ Analisar as aplicações do mindfulness na terapia antienvhecimento
- ♦ Estudar os principais aspectos das terapias SCENAR
- ♦ Desenvolver a terapia neural e suas aplicações
- ♦ Analisar a relação entre a percepção do eu e o processo de envelhecimento

03

Direção do curso

O corpo docente deste Programa Avançado conta com especialistas de referência em técnicas antienvhecimento, que trazem a este curso toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros profissionais de reconhecido prestígio participam de sua elaboração, completando o programa de forma interdisciplinar.





“

Os principais especialistas em medicina antienvhecimento se reuniram para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”

Direção



Dra. María Cristina Morante Tolbaños

- Cirurgiã capilar no Instituto Médico Laser
- Diretora Médica da Unidade de Cirurgia Capilar na Clínica MAN. Madri
- Professora do Mestrado de Transplante Capilar na Universidade Católica de Múrcia
- Professora do Mestrado de Medicina e Transplante Capilar da Universidade de Alcalá
- Doutora em Medicina Legal e Forense pela Universidade Complutense de Madri
- Especialista em Lesão Corporal pela Universidade da Corunha
- Mestrado em Medicina Capilar e Transplante, pela Universidade de Alcalá
- Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Medicina de Urgências e Emergências, pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Gestão da Saúde e de Centros R. de Ação Social pela Universidade Complutense de Madri



Professores

Sra. Verónica Rodrigo Algaba

- ♦ Psicoterapeuta da Clínica do Sistema Nervoso Central
- ♦ Psicóloga e orientadora na Plena Inclusión
- ♦ Psicóloga em Casta Salud
- ♦ Terapeuta no Proyecto Hombre de Valência
- ♦ Psicóloga educacional na Prefeitura de Torrent
- ♦ Formada em Psicologia pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Saúde, Integração e Deficiência, pela Universidade Complutense de Madri

“

Os melhores profissionais estão na melhor universidade. Não perca a oportunidade de aprender com eles”

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais do setor em técnicas antienvhecimento, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revisados, estudados e com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.



“

Este Curso conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado, o que o torna sua melhor opção de estudo”

Módulo 1. Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento

- 1.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento
 - 1.1.1. Aspectos Psicológicos do envelhecimento. O que são?
 - 1.1.2. Estados psicossociais do envelhecimento
 - 1.1.3. Mudanças psicológicas no envelhecimento (atenção, memória, inteligência, criatividade)
- 1.2. Aspectos neurológicos do envelhecimento
 - 1.2.1. Aspectos neurológicos do envelhecimento. O que são?
 - 1.2.2. Mudanças neurológicas associadas ao envelhecimento
 - 1.2.3. Base neurobiológica do envelhecimento neuronal
 - 1.2.4. Proteínas
- 1.3. Eixo neuroimunoendócrino
 - 1.3.1. Sistema neuroimunoendócrino
 - 1.3.2. Neuroimunoendocrinologia do sistema nervoso
 - 1.3.3. Regulação neuroendócrina do sistema imunológico
- 1.4. Gestão do estresse
 - 1.4.1. Definição de estresse
 - 1.4.2. Como o estresse afeta o envelhecimento
 - 1.4.3. Tratamento do estresse na idade adulta
- 1.5. Mindfulness (meditação e rejuvenescimento neurológico)
 - 1.5.1. O que é Mindfulness?
 - 1.5.2. Como é praticado o Mindfulness? Exercícios
 - 1.5.3. Mudanças neurológicas com a prática do Mindfulness
- 1.6. Terapia Scenar
 - 1.6.1. Introdução à Terapia Scenar
 - 1.6.2. Benefícios da terapia Scenar
 - 1.6.3. Dispositivos Scenar





- 1.7. Terapia Neural
 - 1.7.1. O que é terapia neural e para que ela serve?
 - 1.7.2. Como funciona a Terapia Neural?
 - 1.7.3. Principais indicações da terapia neural
 - 1.7.4. Tratamentos
- 1.8. Mudanças funcionais e envelhecimento
 - 1.8.1. Envelhecimento funcional
 - 1.8.2. Mudanças fisiológicas associadas ao envelhecimento
 - 1.8.3. Mudanças cognitivas associadas ao envelhecimento
 - 1.8.4. Estratégias para retardar o envelhecimento
- 1.9. Importância dos ritmos circadianos (cronobiologia)
 - 1.9.1. Ritmos circadianos no ser humano
 - 1.9.2. Ritmos circadianos e sono
 - 1.9.3. Ritmos circadianos e jet lag
 - 1.9.4. Cronobiologia do envelhecimento
- 1.10. Autoconceito do processo de envelhecimento
 - 1.10.1. Definição de autoconceito
 - 1.10.2. Idade cronológica
 - 1.10.3. Idade Biológica
 - 1.10.4. Idade funcional

“ *Esta é uma capacitação essencial para avançar na sua carreira*”

05

Metodologia de estudo

A TECH é a primeira universidade do mundo a unir a metodologia dos **case studies** com o **Relearning**, um sistema de aprendizado 100% online baseado na repetição guiada.

Essa estratégia de ensino inovadora foi projetada para oferecer aos profissionais a oportunidade de atualizar conhecimentos e desenvolver habilidades de forma intensiva e rigorosa. Um modelo de aprendizagem que coloca o aluno no centro do processo acadêmico e lhe dá o papel principal, adaptando-se às suas necessidades e deixando de lado as metodologias mais convencionais.



“

A TECH prepara você para enfrentar novos desafios em ambientes incertos e alcançar o sucesso em sua carreira”

O aluno: a prioridade de todos os programas da TECH

Na metodologia de estudo da TECH, o aluno é o protagonista absoluto. As ferramentas pedagógicas de cada programa foram selecionadas levando-se em conta as demandas de tempo, disponibilidade e rigor acadêmico que, atualmente, os alunos, bem como os empregos mais competitivos do mercado, exigem.

Com o modelo educacional assíncrono da TECH, é o aluno quem escolhe quanto tempo passa estudando, como decide estabelecer suas rotinas e tudo isso no conforto do dispositivo eletrônico de sua escolha. O aluno não precisa assistir às aulas presenciais, que muitas vezes não poderá comparecer. As atividades de aprendizado serão realizadas de acordo com sua conveniência. O aluno sempre poderá decidir quando e de onde estudar.

“

*Na TECH, o aluno NÃO terá aulas ao vivo
(das quais poderá nunca participar)”*



Os programas de ensino mais abrangentes do mundo

A TECH se caracteriza por oferecer os programas acadêmicos mais completos no ambiente universitário. Essa abrangência é obtida por meio da criação de programas de estudo que cobrem não apenas o conhecimento essencial, mas também as últimas inovações em cada área.

Por serem constantemente atualizados, esses programas permitem que os alunos acompanhem as mudanças do mercado e adquiram as habilidades mais valorizadas pelos empregadores. Dessa forma, os alunos da TECH recebem uma preparação abrangente que lhes dá uma vantagem competitiva significativa para avançar em suas carreiras.

Além disso, eles podem fazer isso de qualquer dispositivo, PC, tablet ou smartphone.

“

O modelo da TECH é assíncrono, portanto, você poderá estudar com seu PC, tablet ou smartphone onde quiser, quando quiser e pelo tempo que quiser”

Case studies ou Método de caso

O método de casos tem sido o sistema de aprendizado mais amplamente utilizado pelas melhores escolas de negócios do mundo. Desenvolvido em 1912 para que os estudantes de direito não aprendessem a lei apenas com base no conteúdo teórico, sua função também era apresentar a eles situações complexas da vida real. Assim, eles poderiam tomar decisões informadas e fazer julgamentos de valor sobre como resolvê-los. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard.

Com esse modelo de ensino, é o próprio aluno que desenvolve sua competência profissional por meio de estratégias como o *Learning by doing* ou o *Design Thinking*, usados por outras instituições renomadas, como Yale ou Stanford.

Esse método orientado para a ação será aplicado em toda a trajetória acadêmica do aluno com a TECH. Dessa forma, o aluno será confrontado com várias situações da vida real e terá de integrar conhecimentos, pesquisar, argumentar e defender suas ideias e decisões. A premissa era responder à pergunta sobre como eles agiriam diante de eventos específicos de complexidade em seu trabalho diário.



Método Relearning

Na TECH os *case studies* são alimentados pelo melhor método de ensino 100% online: o *Relearning*.

Esse método rompe com as técnicas tradicionais de ensino para colocar o aluno no centro da equação, fornecendo o melhor conteúdo em diferentes formatos. Dessa forma, consegue revisar e reiterar os principais conceitos de cada matéria e aprender a aplicá-los em um ambiente real.

Na mesma linha, e de acordo com várias pesquisas científicas, a repetição é a melhor maneira de aprender. Portanto, a TECH oferece entre 8 e 16 repetições de cada conceito-chave dentro da mesma lição, apresentadas de uma forma diferente, a fim de garantir que o conhecimento seja totalmente incorporado durante o processo de estudo.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo seu espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.



Um Campus Virtual 100% online com os melhores recursos didáticos

Para aplicar sua metodologia de forma eficaz, a TECH se concentra em fornecer aos alunos materiais didáticos em diferentes formatos: textos, vídeos interativos, ilustrações e mapas de conhecimento, entre outros. Todos eles são projetados por professores qualificados que concentram seu trabalho na combinação de casos reais com a resolução de situações complexas por meio de simulação, o estudo de contextos aplicados a cada carreira profissional e o aprendizado baseado na repetição, por meio de áudios, apresentações, animações, imagens etc.

As evidências científicas mais recentes no campo da neurociência apontam para a importância de levar em conta o local e o contexto em que o conteúdo é acessado antes de iniciar um novo processo de aprendizagem. A capacidade de ajustar essas variáveis de forma personalizada ajuda as pessoas a lembrar e armazenar o conhecimento no hipocampo para retenção a longo prazo. Trata-se de um modelo chamado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que é aplicado conscientemente nesse curso universitário.

Por outro lado, também para favorecer ao máximo o contato entre mentor e mentorado, é oferecida uma ampla variedade de possibilidades de comunicação, tanto em tempo real quanto em diferido (mensagens internas, fóruns de discussão, serviço telefônico, contato por e-mail com a secretaria técnica, bate-papo, videoconferência etc.).

Da mesma forma, esse Campus Virtual muito completo permitirá que os alunos da TECH organizem seus horários de estudo de acordo com sua disponibilidade pessoal ou obrigações de trabalho. Dessa forma, eles terão um controle global dos conteúdos acadêmicos e de suas ferramentas didáticas, em função de sua atualização profissional acelerada.



O modo de estudo online deste programa permitirá que você organize seu tempo e ritmo de aprendizado, adaptando-o à sua agenda”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade intelectual através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas, permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e eficiente, graças à abordagem de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.

A metodologia universitária mais bem avaliada por seus alunos

Os resultados desse modelo acadêmico inovador podem ser vistos nos níveis gerais de satisfação dos alunos da TECH.

A avaliação dos alunos sobre a qualidade do ensino, a qualidade dos materiais, a estrutura e os objetivos do curso é excelente. Não é de surpreender que a instituição tenha se tornado a universidade mais bem avaliada por seus alunos na plataforma de avaliação Trustpilot, com uma pontuação de 4,9 de 5.

Acesse o conteúdo do estudo de qualquer dispositivo com conexão à Internet (computador, tablet, smartphone) graças ao fato da TECH estar na vanguarda da tecnologia e do ensino.

Você poderá aprender com as vantagens do acesso a ambientes de aprendizagem simulados e com a abordagem de aprendizagem por observação, ou seja, aprender com um especialista.



Assim, os melhores materiais educacionais, cuidadosamente preparados, estarão disponíveis neste programa:



Material de estudo

O conteúdo didático foi elaborado especialmente para este curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que permite que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online, com as técnicas mais recentes que nos permitem lhe oferecer a melhor qualidade em cada uma das peças que colocaremos a seu serviço.



Práticas de aptidões e competências

Serão realizadas atividades para desenvolver as habilidades e competências específicas em cada área temática. Práticas e dinâmicas para adquirir e desenvolver as competências e habilidades que um especialista precisa desenvolver no âmbito da globalização.



Resumos interativos

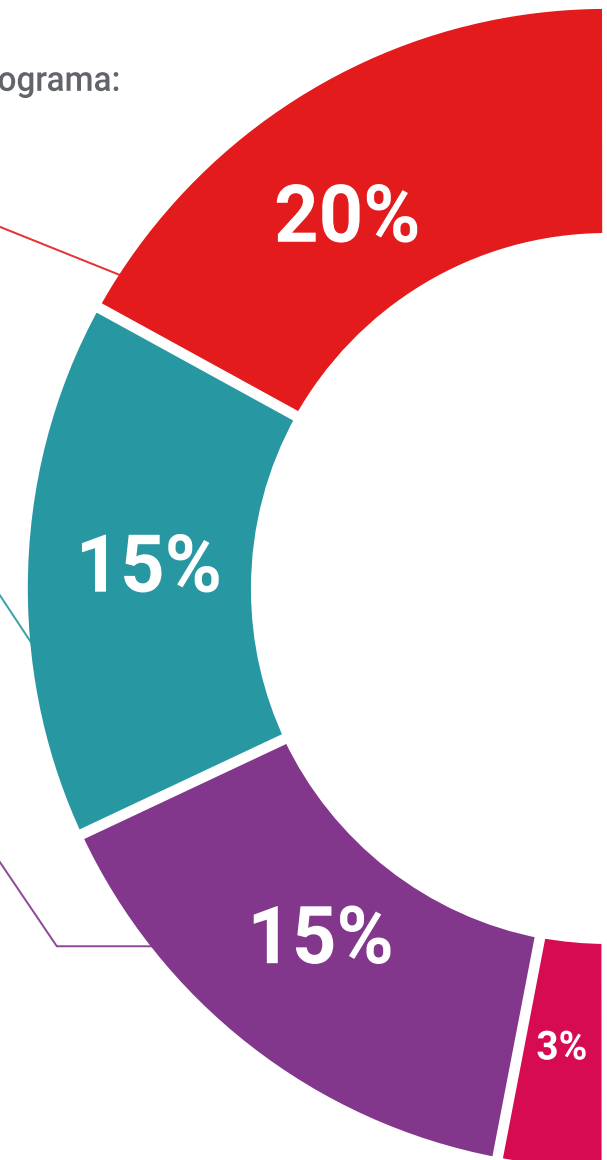
Apresentamos os conteúdos de forma atraente e dinâmica em pílulas multimídia que incluem áudio, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais com o objetivo de reforçar o conhecimento.

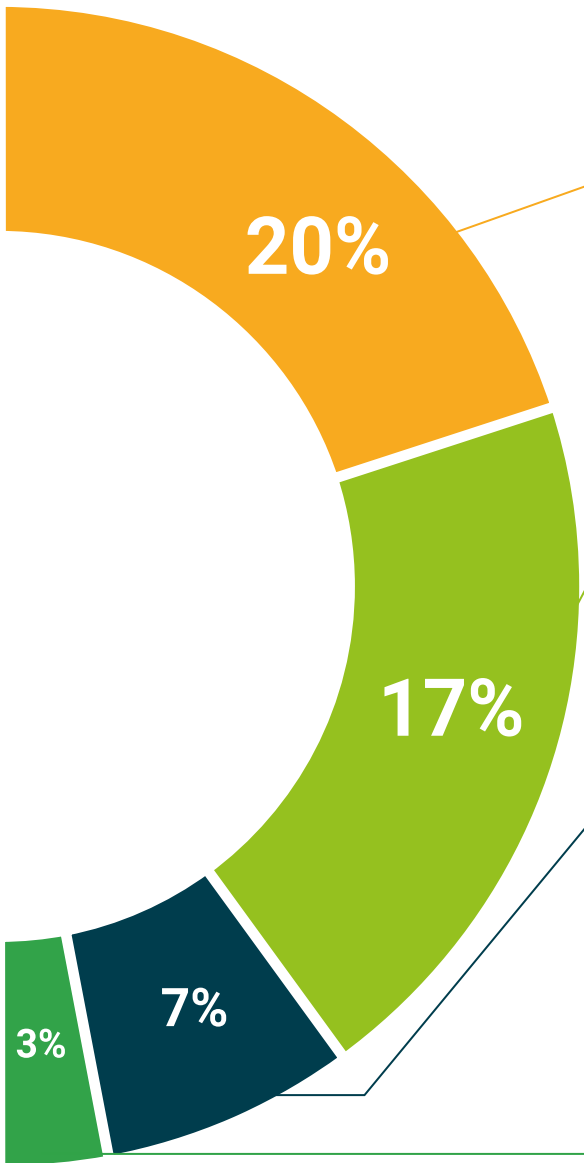
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos científicos, guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual do estudante você terá acesso a tudo o que for necessário para completar sua capacitação.





Case Studies

Você concluirá uma seleção dos melhores *case studies* da disciplina. Casos apresentados, analisados e orientados pelos melhores especialistas no cenário internacional.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente seus conhecimentos ao longo de todo o programa. Fazemos isso em 3 dos 4 níveis da Pirâmide de Miller.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas.
O *Learning from an expert* fortalece o conhecimento e a memória, e aumenta nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento garante, além do programa de estudos mais rigoroso e atualizado, o acesso ao certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvhecimento**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso
Aspectos Neurológicos e
Psicológicos da Medicina
Antienvhecimento

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Aspectos Neurológicos e Psicológicos da Medicina Antienvelhecimento

