

Curso

Alimentação para a Saúde,
Equidade e Sustentabilidade



Curso

Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: www.techtute.com/br/medicina/curso/alimentacao-saude-equidade-sustentabilidade

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificado

pág. 30

01

Apresentação

As recomendações nutricionais para a promoção da saúde apresentadas pelos especialistas da área médica são de grande importância para a população, e é por isso que o bem-estar físico e mental das pessoas geralmente depende do cumprimento das diretrizes indicadas pelos profissionais da saúde. Este curso 100% online oferece aos alunos conhecimentos atualizados na área da alimentação, os problemas atuais, as novas necessidades ambientais e a estrutura legislativa vigente. Tudo isso, por meio de um conteúdo multimídia enriquecido disponibilizado por uma equipe de especialistas em Nutrição que mostra os recentes avanços nesta área e sua repercussão nas mudanças de hábitos alimentares.





“

Um curso 100% online que lhe permitirá manter-se atualizado com as pesquisas mais recentes sobre o impacto da contaminação nos alimentos”

Nos últimos anos, foram denunciados os danos ecológicos causados ao meio ambiente pelo consumo excessivo de certos alimentos, como a carne, com a instalação de grandes fazendas, ou o óleo de palma, que afeta a fauna circundante. Essas reclamações evidenciam a conscientização ambiental e, ao mesmo tempo, há uma preocupação crescente entre a população sobre o consumo de alimentos que também podem prejudicar sua saúde.

Neste cenário, o profissional médico deve se manter a par dos últimos avanços e estudos científicos que respaldam hábitos de consumo saudáveis. Este curso universitário, ministrado por uma equipe de professores altamente qualificada e com ampla experiência na área de Nutrição, oferece aos alunos um conhecimento atualizado sobre esse assunto, o que os capacitará a atender a uma sociedade cada vez mais preocupada com a alimentação. Nesse sentido, o profissional de saúde também desempenha um papel pedagógico.

Este Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade oferece um programa abrangente desenvolvido para atualizar o profissional em todos os aspectos de estratégias nutricionais eficazes e eco friendly. Assim, esta capacitação analisará os alimentos sustentáveis, a legislação atual que afeta a rotulagem dos produtos, as toxinas e os xenobióticos nos alimentos e seus efeitos sobre a saúde, bem como os efeitos dos alimentos processados, especialmente nos jovens.

Tudo isso por meio de uma capacitação que lhe permite acessá-la de qualquer dispositivo com conexão à Internet e que pode ser perfeitamente conciliada com outras atividades profissionais ou pessoais. Dessa forma, o profissional pode aproveitar ao máximo este curso, podendo distribuir a carga didática de acordo com suas necessidades, com a possibilidade de consultar todo o programa de estudos, se desejar, desde o primeiro dia, ou fazer o download do material didático para visualizá-lo a qualquer momento. Um programa que permitirá que o aluno se mantenha atualizado com as últimas novidades em nutrição de forma conveniente e simples.

Este **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- ◆ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Nutrição e Endocrinologia
- ◆ O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil proporciona informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- ◆ Exercícios práticos em que o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- ◆ Destaque especial para as metodologias inovadoras
- ◆ Aulas teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- ◆ Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



Este curso universitário apresenta casos reais que servirão de guia para sua prática clínica diária”

“

Atualize seus conhecimentos em relação à aquisição de hábitos saudáveis na vida adulta”

O corpo docente inclui profissionais da área que trazem a experiência de seu trabalho para esta capacitação, assim como especialistas reconhecidos de empresas líderes e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste plano de estudos se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, por meio da qual o aluno deverá resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

Este curso proporciona a você as informações mais recentes sobre alimentação saudável e a epidemia de obesidade.

Aprofunde seu conhecimento sobre as desigualdades nutricionais no planeta.



02

Objetivos

Este curso oferece aos alunos uma atualização sobre todos os aspectos da educação nutricional em uma população que tem visto como as mudanças climáticas e a poluição afetaram sua alimentação diária. Para isso, a TECH colocou à disposição do médico as mais recentes ferramentas acadêmicas, graças às quais ele pode adquirir um conhecimento renovado e completo neste campo.



“

Um curso que lhe apresentará as mais recentes ferramentas sobre a perda de biodiversidade e suas repercussões na microbiota”



Objetivos gerais

- ◆ Desenvolver um conhecimento amplo, especializado e atualizado sobre nutrição saudável e ecologicamente correta
- ◆ Aprender em detalhes sobre os últimos avanços relacionados a alimentos sustentáveis que influenciam as pegadas de carbono e água

“

Este curso permite que você atualize seus conhecimentos sobre tóxicos na alimentação e seus efeitos na saúde”





Objetivos específicos

- ◆ Analisar as evidências científicas sobre o impacto da alimentação sobre o meio ambiente
- ◆ Conhecer a legislação atual sobre a indústria alimentar e o consumo
- ◆ Avaliar os efeitos na saúde decorrentes do modelo alimentar atual, e o consumo de ultraprocessados



03

Direção do curso

A TECH continua comprometida em oferecer a seus alunos uma educação de qualidade. Por esse motivo, seleciona profissionais que são líderes em suas áreas para seus cursos. Neste caso, tanto a direção quanto o corpo docente deste curso são conduzidos por uma equipe de profissionais de Nutrição e Endocrinologia com ampla e extensa experiência profissional. Seu profissionalismo será refletido no programa de estudos ao qual os alunos terão acesso durante as 6 semanas desta capacitação. Além disso, a equipe de professores estará disponível para responder a quaisquer perguntas que possam surgir em relação ao conteúdo deste programa online.



“

*O corpo docente especializado
proporcionará a você os estudos mais
recentes sobre os efeitos dos alimentos
processados na população jovem”*

Direção



Dra. Clotilde Vázquez Martínez

- Chefe Corporativa do departamento de Endocrinologia e Nutrição da Fundação Jiménez Díaz
- Chefe da Seção de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Ramón y Cajal e do Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidente da SENDIMAD (Sociedade de Endocrinologia, Nutrição e Diabetes da Comunidade de Madri)
- Coordenadora do Grupo de Educação Terapêutica (GEET) da Sociedade Espanhola de Diabetes
- Doutora pela Faculdade de Medicina da Universidade Autônoma de Madri
- Formada em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Medicina da Universidade de Valência.
- Especialista em Endocrinologia e Nutrição via MIR em na Fundação Jimenez Díaz
- Prêmio Abraham García Almansa por toda a trajetória em Nutrição Clínica
- Reconhecida entre os 100 melhores médicos da Espanha, de acordo com a lista da Forbes
- Prêmio da Fundação Castilla La Mancha para a Diabetes (FUCAMDI) pela trajetória de carreira em Diabetes e Nutrição



Dr. Álvaro Sánchez Jiménez

- ♦ Especialista em Nutrição e Endocrinologia no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado na Prevenção e Tratamento da Obesidade, Diabetes e suas Comorbidades
- ♦ Nutricionista no Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista em Eroski
- ♦ Nutricionista na Clínica Axis
- ♦ Professor do Mestrado em Obesidade e Comorbidades pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Professor do Curso de Excelência em Obesidade no Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Curso de Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Alimentação em Idosos pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Nutrição e Esporte para Profissionais pela Fundação Tripartita
- ♦ Curso de Atualização em Diabetes Prática tipo 1 e 2 para Profissionais da Saúde



Dra. Teresa Montoya Álvarez

- ♦ Chefe do Departamento de Endocrinologia e Nutrição do Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Chefe de Voluntariado da Fundação Garrigou
- ♦ Formada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Obesidade e suas Comorbidades: Prevenção, Diagnóstico e Tratamento Integral pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Curso de Urgências do Paciente com histórico de cirurgia bariátrica: Referências-chave para o médico de plantão
- ♦ Membro de: Instituto de Pesquisa em Saúde Fundación Jiménez Díaz, Comissão de Saúde da FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Professores

Dra. Ana Núñez Sanz

- ♦ Dietista e Nutricionista Especialista em Gravidez, Aleitamento Materno e Infância
- ♦ Nutricionista de Obesidade na López-Nava
- ♦ Nutricionista em Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutricionista Freelance
- ♦ Dietista e Nutricionista na MenuDiet SL.
- ♦ Colaboradora em alimentação e nutrição na Televisão Castilla La Mancha
- ♦ Promotora de palestras e workshops sobre alimentação saudável para escolas infantis, colégios e empresas
- ♦ Formada em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado Oficial em Nutrição e Saúde na Universidade Oberta de Catalunya

Dra. María del Mar Alcarria Águila

- ♦ Nutricionista Clínica da Medicadiet
- ♦ Nutricionista de Obesidade Clínica na López-Nava
- ♦ Dietista e nutricionista na PREDIMED-PLUS.
- ♦ Graduação em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madri
- ♦ Mestrado em Nutrição Esportiva e Treinamento no Instituto de Ciências da Nutrição e da Saúde (ICNS)



04

Estrutura e conteúdo

O programa de estudos deste curso foi desenvolvido por especialistas na área de nutrição, incorporando avanços e estudos recentes sobre alimentação, impacto ambiental e os diferentes problemas de saúde encontrados na população jovem. Além disso, este programa de estudos inclui material adicional em diferentes formatos (leituras complementares, artigos de pesquisa, estudos de caso, resumos dinâmicos) para que os alunos possam atualizar seus conhecimentos com mais profundidade e obter acesso personalizado aos aspectos que mais lhes interessam.





“

Você terá acesso a material multimídia de qualidade na vanguarda acadêmica no campo da nutrição e da alimentação sustentável”

Módulo 1. Alimentação para a saúde, equidade e sustentabilidade

- 1.1. Alimentação sustentável, variáveis alimentares que influenciam a pegada ecológica
 - 1.1.1. Pegada de carbono
 - 1.1.2. Pegada hídrica
- 1.2. O desperdício de alimentos como um problema individual e associado à indústria alimentícia
- 1.3. Perda de biodiversidade em diferentes níveis e seu impacto na saúde humana: microbiota
- 1.4. Tóxicos e xenobióticos na alimentação e seus efeitos sobre a saúde
- 1.5. Legislação alimentar atual
 - 1.5.1. Rotulagem, aditivos e propostas regulatórias em marketing e publicidade
- 1.6. Nutrição e disruptores endócrinos
- 1.7. A epidemia global da obesidade e desnutrição, associada à desigualdade: "Um planeta de gordos e famintos"
- 1.8. A alimentação na infância e juventude e a aquisição de hábitos na vida adulta
 - 1.8.1. Alimentos ultraprocessados e bebidas que não sejam água: um problema populacional
- 1.9. Indústria de alimentos, marketing, publicidade, mídia social e sua influência na escolha de alimentos
- 1.10. Recomendações alimentares saudáveis, sustentáveis e não tóxicas: política



“

Atualize seus conhecimentos sobre a legislação atual de rotulagem de produtos, relevante tanto para pessoas alérgicas quanto para pessoas com outros problemas alimentares”

05

Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

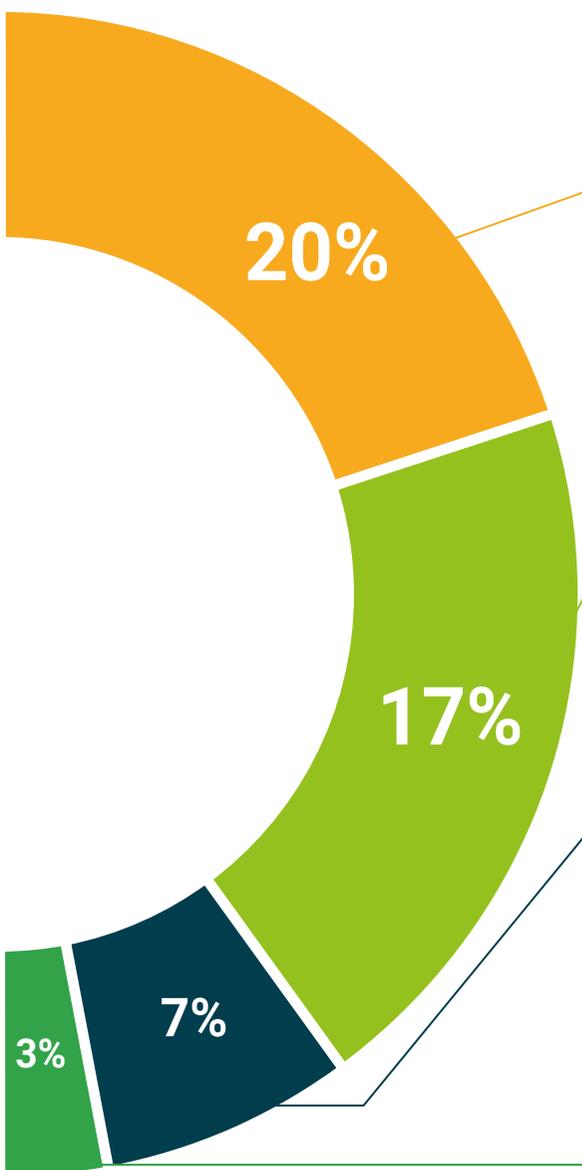
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





Estudos de casos elaborados e orientados por especialistas

A aprendizagem efetiva deve ser necessariamente contextual. Portanto, na TECH apresentaremos casos reais em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Avaliamos e reavaliamos periodicamente o conhecimento do aluno ao longo do programa, através de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que possa comprovar que está alcançando seus objetivos.



Masterclasses

Há evidências científicas sobre a utilidade da observação de terceiros especialistas. O "Learning from an expert" fortalece o conhecimento e a memória e aumenta a nossa confiança para tomar decisões difíceis no futuro.



Guias rápidos de ação

A TECH oferece o conteúdo mais relevante do curso em formato de fichas de trabalho ou guias rápidos de ação. Uma forma sintetizada, prática e eficaz de ajudar os alunos a progredirem na aprendizagem.



06

Certificado

O Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade garante, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este programa de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* do **Curso** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Alimentação para a Saúde, Equidade e Sustentabilidade**

Modalidade: **online**

Duração: **6 semanas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso

Alimentação para
a Saúde, Equidade
e Sustentabilidade

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Curso

Alimentação para a Saúde,
Equidade e Sustentabilidade