

# Curso

## Aconselhamento Sexual



**tech** universidade  
tecnológica

## Curso Aconselhamento Sexual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/br/medicina/curso/aconselhamento-sexual](http://www.techtitute.com/br/medicina/curso/aconselhamento-sexual)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificado

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Devido à importância da saúde sexual na sociedade atual, o aconselhamento sexual médico se tornou uma ferramenta vital para fornecer atendimento especializado nesse campo. Por esse motivo, este programa da TECH foi criado especificamente para especialistas interessados em atualizar seus conhecimentos em sexologia clínica. O plano de estudos do curso inclui diversos tópicos relacionados à sexualidade, como disfunções sexuais, terapia sexual e de casal, diversidade sexual e de gênero, entre outros. A metodologia 100% online permitirá que os participantes acessem recursos e atividades práticas para aplicar o conhecimento adquirido na consulta sexológica e desenvolver habilidades em aconselhamento sexológico e terapia sexual e de casal.



A close-up photograph of a person's hand holding a blister pack of pills. The hand is positioned on the left side of the frame, with the thumb and index finger gripping the edge of the pack. The blister pack is white with several clear, round pills visible. The background is a soft, out-of-focus purple and blue. The image is partially obscured by a large blue and white geometric shape that covers the right and bottom portions of the page.

“

*O Curso de Aconselhamento Sexual é uma oportunidade única para os médicos atualizarem seus conhecimentos nesse campo e oferecerem atendimento especializado e personalizado aos pacientes na área de sexologia clínica”*

Na sociedade atual, a saúde sexual é uma questão de importância essencial que afeta todas as pessoas, independentemente de gênero, idade ou preferência sexual. Por esse motivo, a consulta médica sexológica se tornou uma ferramenta fundamental para oferecer atendimento abrangente e especializado nesse campo.

Nesse sentido, o Curso de Aconselhamento Sexual é um programa online criado especificamente para médicos interessados em atualizar seus conhecimentos na área de sexologia clínica. O plano de estudos do curso inclui aspectos como anatomia e fisiologia sexual, disfunções sexuais, terapia sexual e de casal, problemas relacionados à sexualidade em diferentes estágios da vida, diversidade sexual e de gênero e os aspectos éticos e legais da consulta sexológica.

Por meio da metodologia 100% online, os alunos terão acesso a uma ampla variedade de recursos e atividades que lhes permitirão aprofundar sua compreensão dos tópicos do curso e aplicar o conhecimento adquirido na consulta sexológica. Além disso, a prática supervisionada e a análise de casos clínicos permitirão que você desenvolva habilidades como o aconselhamento sexológico e as características específicas da terapia de casal e da terapia sexual.

Este **Curso de Aconselhamento Sexual** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado. Suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Psicologia e Sexologia
- O conteúdo gráfico, esquemático e extremamente útil fornece informações científicas e práticas sobre aquelas disciplinas indispensáveis para o exercício da profissão
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação é realizado para melhorar a aprendizagem
- Destaque especial para as metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas a especialistas, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos de reflexão individual
- Disponibilidade de acesso a todo o conteúdo a partir de qualquer dispositivo, fixo ou portátil, com conexão à Internet



*A metodologia 100% online permite que os especialistas acessem recursos e atividades práticas para aplicar o conhecimento adquirido na consulta sexológica"*

“

*Nesse o Curso de Aconselhamento Sexual é um programa online criado especificamente para médicos interessados em atualizar seus conhecimentos na área de sexologia clínica”*

O corpo docente do curso conta com profissionais do setor, que transferem toda a experiência adquirida ao longo de suas carreiras para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de instituições de referência e universidades de prestígio.

O conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem contextualizada, ou seja, realizada através de um ambiente simulado, proporcionando uma capacitação imersiva e programada para praticar diante de situações reais.

A estrutura deste programa se concentra na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações de prática profissional que surgirem ao longo do curso acadêmico. Para isso, contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo realizado por especialistas reconhecidos.

*Você será capaz de lidar com os problemas que surgem na terapia de casal de forma eficaz e adaptada às necessidades dos pacientes.*

*Em apenas 6 semanas, você aprenderá sobre os mais recentes desenvolvimentos e descobertas no campo da sexologia clínica. Exclusivamente com a TECH.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do Curso de Aconselhamento Sexual é atualizar o conhecimento do médico na área de sexologia clínica. Para isso, o curso tem como objetivo oferecer uma capacitação abrangente em aconselhamento sexológico e terapia sexual e de casal, para que os participantes possam oferecer atendimento especializado e de qualidade nesse importante campo da saúde sexual.





“

*O principal objetivo do curso é fornecer ao especialista uma visão única e inovadora do aconselhamento sexológico e da terapia sexual e de casais. Tudo isso para garantir um atendimento abrangente e de qualidade nessa área”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Adquirir conhecimento sobre sexualidade ampliando a visão da sexualidade a partir de uma perspectiva biopsicossocial
- ♦ Obter ferramentas para poder acompanhar casos relacionados a dificuldades ligadas à sexualidade
- ♦ Identificar as variáveis envolvidas na origem e manutenção de diferentes disfunções sexuais (componentes orgânicos, psicológicos, relacionais e culturais)
- ♦ Adquirir habilidades para poder compartilhar informações sobre sexualidade de forma clara
- ♦ Compreender os aspectos envolvidos no início e no desenvolvimento de relacionamentos de casal (ciclo de vida do casal: estabelecimento e evolução)
- ♦ Descrever a dinâmica dos relacionamentos entre casais e os fatores que geram distúrbios
- ♦ Explorar questões complexas, como a violência de gênero e o abuso sexual infantil
- ♦ Adquirir habilidades para lidar com as múltiplas incidências e decisões que podem surgir no exercício de sua profissão
- ♦ Conhecer profundamente a ética da sexualidade e das questões entre casais, bem como aprender a realizar um exercício de introspecção sobre os aspectos pessoais e profissionais que possam colidir com sua profissão e que possam prejudicar seu trabalho terapêutico
- ♦ Conduzir programas de pesquisa sobre sexualidade





## Objetivos específicos

---

- ♦ Desenvolver as habilidades do terapeuta para tratar de questões de sexualidade e de casais
- ♦ Conhecer amplamente os aspectos legais e éticos do profissional de sexologia

“

*Com essa certificação, você conhecerá as mais recentes técnicas de reprodução assistida usadas em casais com problemas de fertilidade”*

# 03

## Direção do curso

Este programa da TECH conta com uma equipe de professores altamente qualificados e experientes no campo da sexologia clínica. Esses profissionais possuem ampla experiência e são reconhecidos internacionalmente por sua expertise na qualificação de médicos especialistas nessa área, o que garante a qualidade do ensino e a atualização constante do programa. Um processo de aprendizagem que, orientado pela experiência dos melhores profissionais, garante uma prática clínica bem-sucedida.



A close-up photograph of a person's hands holding a pen, positioned in the upper left quadrant of the page. The background is a light, neutral color, and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the grip on the pen.

“

*Os professores do curso são especialistas no campo da sexologia clínica e possuem ampla experiência na capacitação de profissionais dessa área”*

## Diretor Internacional Convidado

A Doutora Paola Zamperini conta com uma longa trajetória como pesquisadora e educadora na área de Gênero e Sexualidade. Além disso, em seu doutorado, especializou-se em Literatura Chinesa e Estudos da Mulher e de Gênero pela Universidade da Califórnia em Berkeley. Com esse enfoque interdisciplinar, mantém um grande interesse em criar ambientes de aprendizagem marcados pela teoria feminista e Queer, ao mesmo tempo em que aprofunda nas tradições culturais chinesas e da Ásia Oriental.

Após integrar o Departamento de Línguas e Culturas Asiáticas da Universidade Northwestern, ocupou o cargo de Diretora Associada do Programa de Gênero e Sexualidade dessa instituição acadêmica. Em sua função como professora titular, ministrou cursos introdutórios sobre estudos da sexualidade, sujeitos sexuais e tradições do pensamento feminista. Por outro lado, no campo das culturas asiáticas, concentrou-se na literatura chinesa pré-moderna, teoria e história da moda, culturas literárias budistas na Ásia Oriental, ficção chinesa contemporânea, cinema e cultura popular.

Com seu compromisso em demonstrar a relevância dos estudos sobre a China para a sociedade e a política, a Doutora Paola Zamperini trabalhou na Europa, desenvolvendo conexões intelectuais e de pesquisa com os principais centros sinológicos. Nesse sentido, colaborou como mentora de estudantes universitários e de pós-graduação no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais, considerado o principal centro de estudos asiáticos da Europa, na Universidade de Heidelberg, Alemanha.

Ao longo de sua carreira, escreveu e publicou numerosos livros e artigos sobre as representações da prostituição, o suicídio feminino, a teoria e a história da moda e a ressonância espiritual. Além disso, muitos desses temas foram relacionados à literatura e à cultura chinesas.



## Dra. Zamperini, Paola

---

- ♦ Diretora Associada do Programa de Gênero e Sexualidade da Universidade Northwestern, EUA.
- ♦ Diretora do Departamento de Línguas e Cultura Asiáticas da Universidade Northwestern.
- ♦ Professora Associada de Línguas e Civilizações Asiáticas no Amherst College.
- ♦ Pesquisadora e Mentora no Centro de Estudos Asiáticos e Transculturais da Universidade de Heidelberg, Alemanha.
- ♦ Doutora em Literatura Chinesa e Estudos da Mulher e de Gênero pela Universidade da Califórnia em Berkeley.
- ♦ Graduada em Língua e Literatura Chinesa pela Universidade Ca' Foscari de Veneza.

“

*Graças à TECH você será capaz de aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Sra. María Ramos Escamilla

- Sexóloga e terapeuta de casais
- Diretora do "Destino Kink"
- Formada em Psicologia pela Universidade Complutense de Madri
- Mestrado em Sexologia, Educação Sexual e Aconselhamento Sexológico pela Universidade Camilo José Cela





# 04

## Estrutura e conteúdo

A eficácia do método de *Relearning*, baseado na reiteração de conceitos-chave, permitirá que o profissional de medicina avance pelo conteúdo deste programa de forma muito mais natural. Dessa forma, poderá reduzir as longas horas de memorização, a fim de obter uma atualização muito mais eficiente da aprendizagem. Assim, serão explorados os principais problemas sexuais que afetam a população, como a fertilidade, a etiologia por trás das dificuldades de penetração ou o trabalho multidisciplinar realizado para resolver condições médicas ligadas à sexualidade.



“

*Esse Curso abrange tópicos como anatomia e fisiologia sexual, disfunções sexuais, terapia sexual e de casal, habilidades de terapeuta e métodos para estabelecer uma consulta online, entre outros"*

## Módulo 1. Aconselhamento Sexual

- 1.1. Supostos básicos
  - 1.1.1. Objetivos da terapia sexual
  - 1.1.2. Estrutura terapêutica
  - 1.1.3. Fases gerais da intervenção
- 1.2. Aspectos deontológicos
  - 1.2.1. Princípios básicos
  - 1.2.2. Deontologia na sexologia
  - 1.2.3. Ética profissional
- 1.3. Aconselhamento sexual
  - 1.3.1. Recursos especiais
  - 1.3.2. Perguntas mais frequentes
- 1.4. Habilidades do terapeuta
  - 1.4.1. Competências
  - 1.4.2. Escuta dinâmica
  - 1.4.3. Autoconsciencialização
  - 1.4.4. Boas práticas
- 1.5. Autocuidado do terapeuta
  - 1.5.1. Risco de *burn out*
  - 1.5.2. Importância do ajuste psicológico do terapeuta
  - 1.5.3. Cuidando da energia
- 1.6. Aliança terapêutica
  - 1.6.1. Importância
  - 1.6.2. Características da relação terapêutica
  - 1.6.3. Diferentes abordagens da aliança terapêutica





- 1.7. Características específicas da terapia de casal e sexual
  - 1.7.1. Ambiente experimental
  - 1.7.2. Resistência comum à terapia
- 1.8. Características para um bom prognóstico
  - 1.8.1. Segurança no sistema terapêutico
  - 1.8.2. Envolvimento no processo terapêutico
  - 1.8.3. Conexão emocional com o terapeuta
- 1.9. Questões a serem abordadas
  - 1.9.1. Percepção do próprio corpo
  - 1.9.2. Autoconceito
  - 1.9.3. Autoestima
- 1.10. Consultas online
  - 1.10.1. Vantagens e Desvantagens
  - 1.10.2. Eficácia comprovada
  - 1.10.3. Condições ideais para consultas online

“

*Um programa universitário de alto nível com o aval e o prestígio acadêmico da TECH, a melhor universidade digital do mundo”*

05

# Metodologia

Este curso oferece uma maneira diferente de aprender. Nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo e foi considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações científicas, como o **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para realizá-la através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que se mostrou extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH usamos o Método do Caso

Em uma determinada situação, o que um profissional deveria fazer? Ao longo do programa, os alunos irão se deparar com diversos casos simulados baseados em situações reais, onde deverão investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver as situações. Há inúmeras evidências científicas sobre a eficácia deste método. Os especialistas aprendem melhor, mais rápido e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH você irá experimentar uma forma de aprender que está revolucionando as bases das universidades tradicionais em todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra algum componente clínico peculiar, seja pelo seu poder de ensino ou pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.



“

*Você sabia que este método foi desenvolvido em 1912, em Harvard, para alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar situações complexas reais para que os alunos tomassem decisões e justificassem como resolvê-las. Em 1924 foi estabelecido como o método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro conquistas fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só assimilam os conceitos, mas também desenvolvem a capacidade mental através de exercícios de avaliação de situações reais e de aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem se consolida nas habilidades práticas permitindo ao aluno integrar melhor o conhecimento à prática clínica.
3. A assimilação de ideias e conceitos se torna mais fácil e mais eficiente, graças ao uso de situações decorrentes da realidade.
4. A sensação de eficiência do esforço investido se torna um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz em um maior interesse pela aprendizagem e um aumento no tempo dedicado ao curso.



## Metodologia Relearning

A TECH utiliza de maneira eficaz a metodologia do estudo de caso com um sistema de aprendizagem 100% online, baseado na repetição, combinando 8 elementos didáticos diferentes em cada aula.

Potencializamos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes simulados de aprendizagem. Estes simulados são realizados através de um software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluíram seus estudos, com relação aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Usando esta metodologia, mais de 250 mil médicos se capacitaram, com sucesso sem precedentes, em todas as especialidades clínicas independentemente da carga cirúrgica. Nossa metodologia de ensino é desenvolvida em um ambiente altamente exigente, com um corpo discente com um perfil socioeconômico médio-alto e uma média de idade de 43,5 anos.

*O Relearning permitirá uma aprendizagem com menos esforço e mais desempenho, fazendo com que você se envolva mais em sua especialização, desenvolvendo o espírito crítico e sua capacidade de defender argumentos e contrastar opiniões: uma equação de sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, ela acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, combinamos cada um desses elementos de forma concêntrica.

A nota geral do sistema de aprendizagem da TECH é de 8,01, de acordo com os mais altos padrões internacionais.



Neste programa, oferecemos o melhor material educacional, preparado especialmente para os profissionais:



#### Material de estudo

Todo o conteúdo foi criado especialmente para o curso pelos especialistas que irão ministrá-lo, o que faz com que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Posteriormente, esse conteúdo é adaptado ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isso com as técnicas mais inovadoras e oferecendo alta qualidade em cada um dos materiais que colocamos à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH aproxima os alunos às técnicas mais recentes, aos últimos avanços educacionais e à vanguarda das técnicas médicas atuais. Tudo isso, explicado detalhadamente para sua total assimilação e compreensão. E o melhor de tudo, você poderá assistí-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

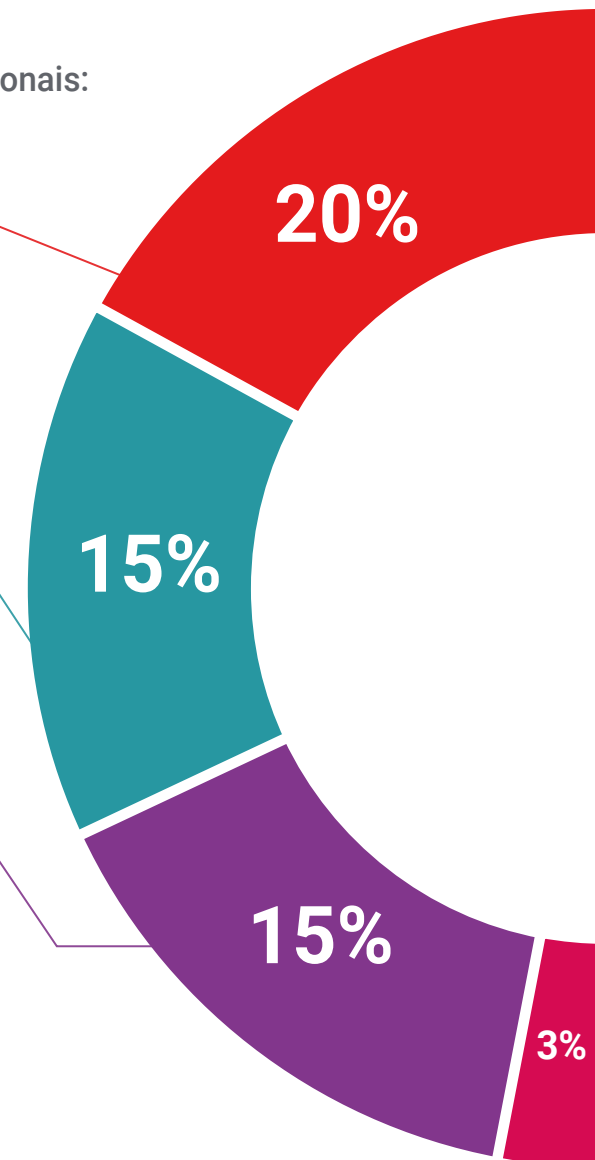
A equipe da TECH apresenta o conteúdo de forma atraente e dinâmica através de pílulas multimídia que incluem áudios, vídeos, imagens, gráficos e mapas conceituais para consolidar o conhecimento.

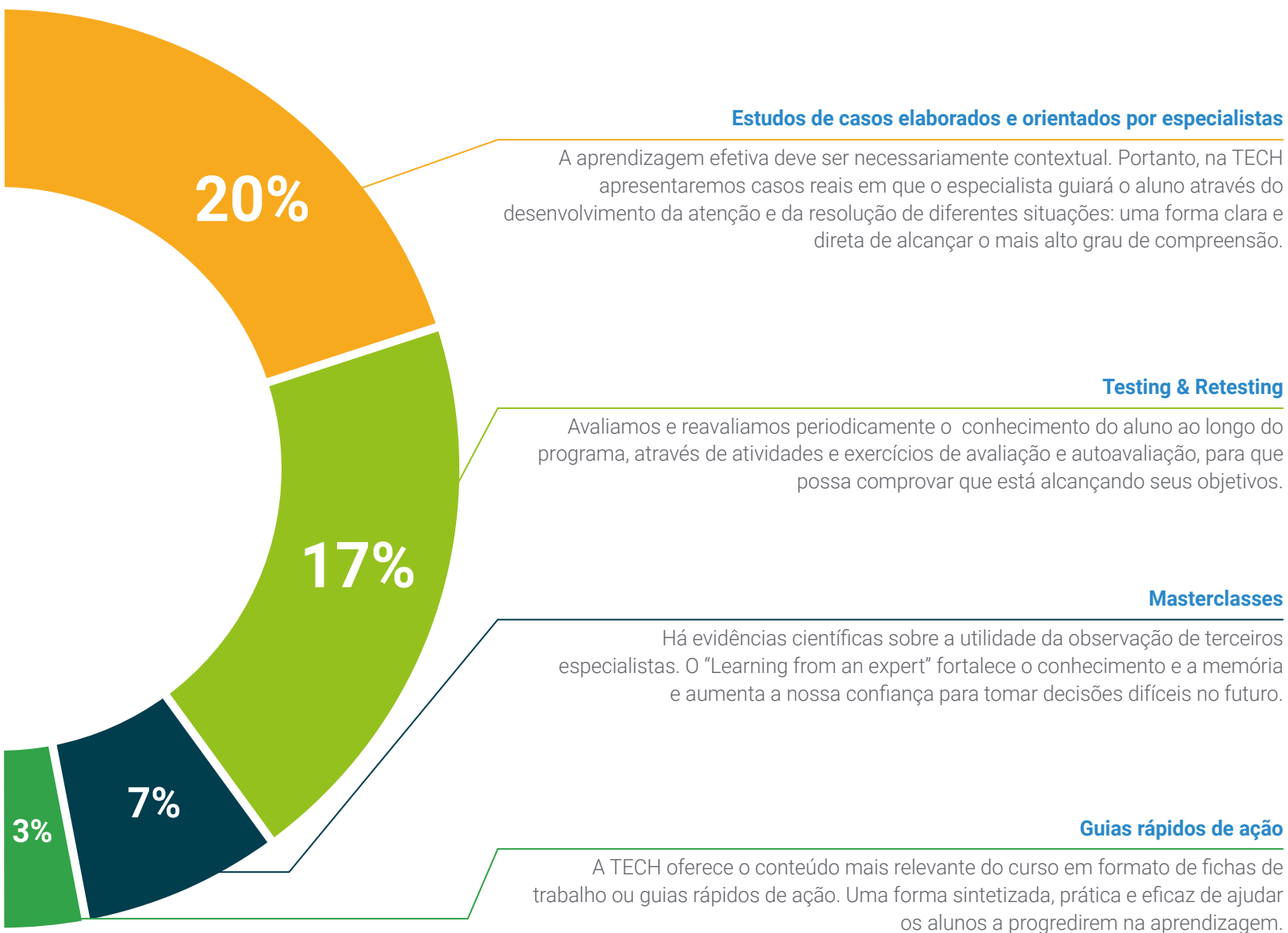
Este sistema exclusivo de capacitação por meio da apresentação de conteúdo multimídia foi premiado pela Microsoft como "Caso de sucesso na Europa"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que for necessário para complementar a sua capacitação.





06

# Certificado

O Curso de Aconselhamento Sexual, além da capacitação mais rigorosa e atualizada, o acesso ao certificado do Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado do Curso, emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

Este **Curso de Aconselhamento Sexual** conta com o conteúdo mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado\* correspondente ao **Curso**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

O certificado emitido pela **TECH Universidade Tecnológica** expressará a qualificação obtida no Curso, atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de empregos, concursos públicos e avaliação de carreira profissional.

Título: **Curso de Aconselhamento Sexual**

N.º de Horas Oficiais: **150h**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

**Curso**  
Aconselhamento Sexual

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 semanas
- » Certificado: TECH Universidade Tecnológica
- » Horário: no seu próprio ritmo
- » Provas: online

# Curso

## Aconselhamento Sexual

