



Trastornos del Sueño y la Vigilia

» Modalidad: online

» Duración: 6 semanas

» Titulación: TECH Global University

» Acreditación: 6 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/trastornos-sueno-vigilia

Índice

O1

Presentación

Objetivos

pág. 4

pág. 4

03 04 05

Dirección del curso Estructura y contenido Metodología

pág. 12 pág. 18

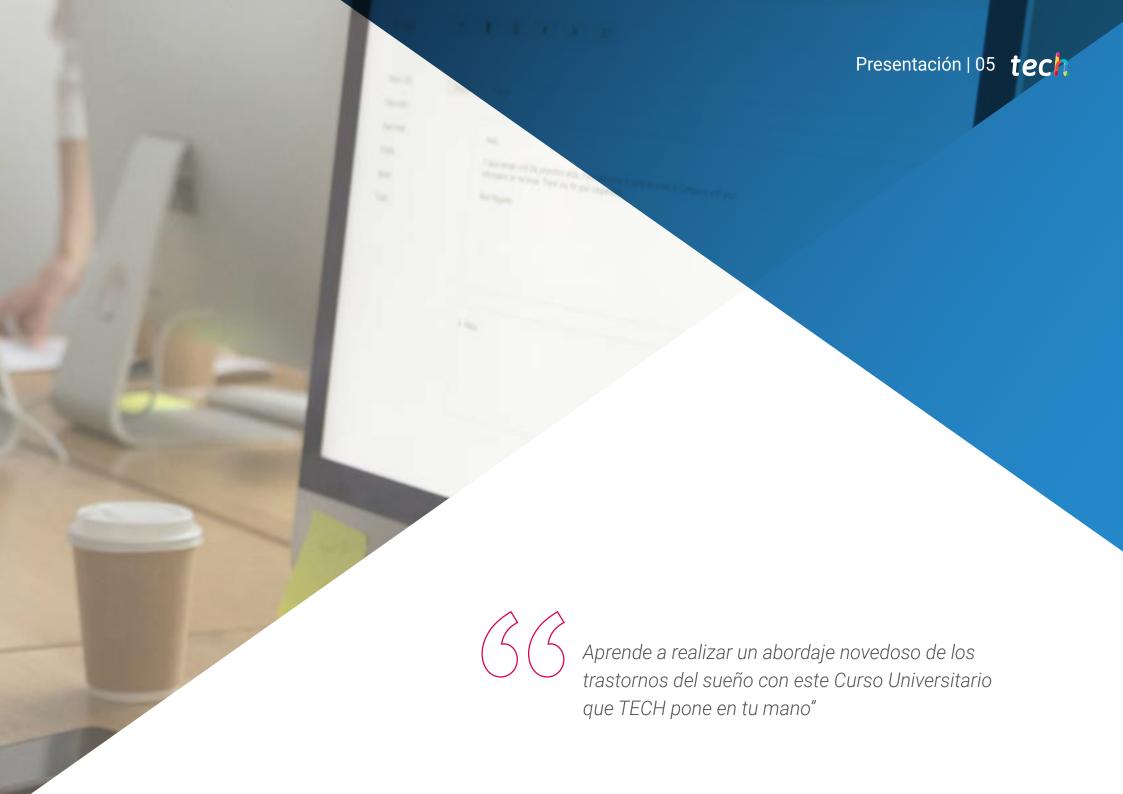
06

Titulación

pág. 30

pág. 22





tech 06 | Presentación

Como su nombre indica, los Trastornos del Sueño son problemas relacionados con el dormir, bien sea por exceso o por defecto, e incluyen dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormido, dormir demasiado, quedarse dormido en momentos indebidos y/o conductas anormales durante el sueño. Este tipo de patologías incluyen el insomnio, el hipersomnio o la somnolencia.

En este sentido, y entendiendo que el sueño es una función fisiológica vital, es muy importante que los profesionales que se encuentren con pacientes que sufran este tipo de patologías sepan realizar un abordaje correcto, mitigando las consecuencias de este tipo de trastornos.

Además, el sueño es una de las grandes preocupaciones de la sociedad moderna y a menudo es un motivo de consulta médica sobre el que subyacen muchos malestares de la vida cotidiana. Por otro lado, es una ventana a otros trastornos.

En este Curso Universitario, se profundizará en la fisiología de los ciclos circadianos, valorando los límites de la normalidad y distinguiendo trastornos del sueño primarios y secundarios. Además, se contará con la participación de un prestigioso Director Invitado Internacional, quien ha diseñado una *Masterclass* exclusiva y suplementaria, para que los egresados refuercen sus conocimientos y habilidades en Psiquiatría y Neurociencia.

Este **Curso Universitario en Trastornos del Sueño y la Vigilia** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina y Psiquiatría
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaie
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos v trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¡No dejes pasar esta oportunidad única de TECH! Podrás participar en una Masterclass única y adicional, impartida por un destacado docente de gran reputación internacional en Psiguiatría y Neurociencia"



Las horas de sueño permiten regenerar el cuerpo y son necesarias para un correcto desarrollo vital. Aprende a reestablecer el sueño correcto en tus pacientes con este Curso Universitario"

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos, con gran experiencia en entrenamiento personal terapéutico.

Actualiza tus conocimientos de manera cómoda y colócate como un médico de éxito estudiando con TECH.

> Al tratarse de un Curso Universitario online, podrás estudiar dónde y cuando quiera.





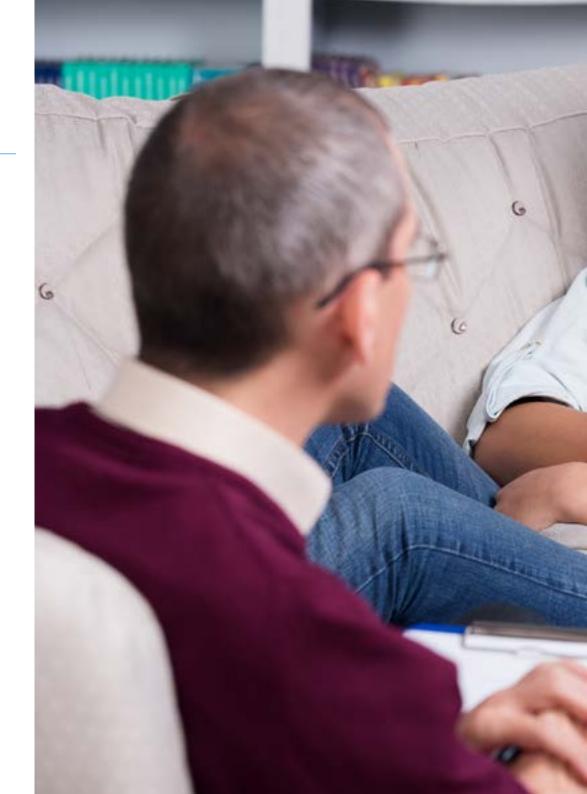


tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Conocer las peculiaridades del desarrollo de esta área específica
- Conocer para prevenir y tratar la epidemiología psiquiátrica en las etapas de la vida
- Actualizar las estrategias terapéuticas a los últimos avances para los trastornos del sueño en psiquiatría
- Abordar los problemas específicos del sueño en psiquiatría
- Dotar de habilidades y estrategias de gestión clínica en psiquiatría





Objetivos específicos

- Ahondar en la fisiología de los ciclos circadianos
- Valorar los límites de la normalidad y distinguir Trastornos del Sueño primarios y secundarios



Empieza a cumplir tus metas y objetivos estudiando en TECH"







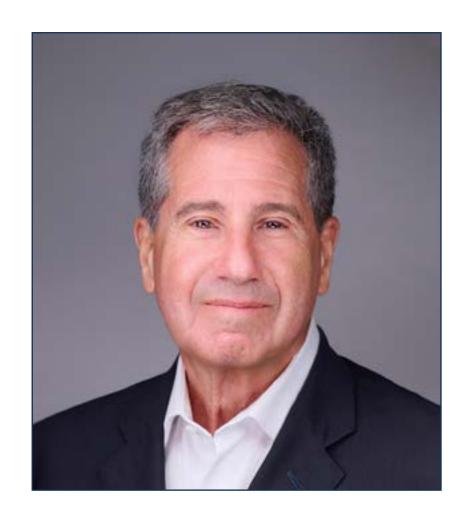
Director Invitado Internacional

El Doctor Jerrold Rosenbaum ha sido reconocido como uno de los principales expertos mundiales en Trastornos del Estado de Ánimo y de Ansiedad, con un enfoque especial en la farmacoterapia para tratar estas afecciones. De hecho, su carrera se ha centrado en el desarrollo de nuevas terapias para la Depresión Mayor, la Depresión Resistente al tratamiento y el Trastorno de Pánico.

A través de su **investigación**, ha diseñado y dirigido numerosos **ensayos clínicos** que han ampliado la comprensión de estos trastornos, así como **estudios longitudinales** que han buscado identificar factores de riesgo y protección en la **Psicopatología** de los niños con predisposición a **Trastornos de Ansiedad y Depresión**, incluyendo temas sobre **genética**, **comportamiento** y **estructuras cerebrales** en niños en riesgo de desarrollar **Trastornos del Estado de Ánimo**.

Asimismo, ha ocupado puestos de gran relevancia, incluyendo su labor como Director del Departamento de Psiquiatría del Hospital General de Massachusetts, donde ha supervisado a más de 600 médicos e investigadores. También ha sido cofundador de Psy Therapeutics y Sensorium Therapeutics, empresas dedicadas al descubrimiento de nuevos medicamentos psiquiátricos y neurológicos. Además, ha dirigido el Centro de Neurociencia de los Psicodélicos, donde ha explorado cómo los psicodélicos pueden cambiar el cerebro y ofrecer nuevos enfoques terapéuticos para los Trastornos Psiquiátricos.

Igualmente, su trabajo ha sido reconocido a nivel internacional con múltiples premios, como el prestigioso C. Charles Burlingame, por su contribución a la investigación psiquiátrica, y el *Joseph B. Martin Dean's Leadership Award*, otorgado por la Facultad de Medicina de Harvard por su compromiso con el avance de las mujeres en la medicina. A su vez, ha sido galardonado con la Medalla de Honor de Ellis Island y ha sido miembro emérito del Colegio Americano de Neuropsicofarmacología. También ha escrito más de 400 artículos científicos y 20 libros.



Dr. Rosenbaum, Jerrold

- Director del Departamento de Psiquiatría en el Hospital General de Massachusetts, Estados Unidos
- Cofundador de Psy Therapeutics y Sensorium Therapeutics
- Director del Centro de Neurociencia de los Psicodélicos
- Licenciado en Medicina por la Universidad de Yale
- Miembro de: Colegio Americano de Neuropsicofarmacología



tech 16 | Dirección del curso

Dirección



Dr. Baca García, Enrique

- Jefe del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid
- Profesor Titular en la Universidad de Columbia de Nueva York
- Profesor Titular de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá

Profesores

Dra. Barrigón Estévez, María Luisa

- Psiquiatra en el Hospital Universitario Virgen del Rocío
- Médico Adjunto del Área de Psiguiatría en el Instituto de Investigación Sanitaria FJD
- Atención Ambulatoria en el Equipo de Salud Mental de Motril con Guardias en el Hospital Clínico San Cecilio de Granada
- Doctora en Psiquiatría por la Universidad de Granada
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura
- Especialista en Psiquiatría MIR realizado en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada







tech 20 | Estructura y contenido

Módulo 1. Trastornos del Sueño y la Vigilia

- 1.1. El sueño normal
 - 1.1.1. Aspectos básicos
- 1.2. Evaluación diagnóstica
- 1.3. Clasificación de los Trastornos del Sueño y la Vigilia
- 1.4. Trastornos de insomnio I
 - 1.4.1. Clínica
 - 1.4.2. Evaluación
- 1.5. Trastornos de insomnio II
 - 1.5.1. Tratamiento farmacológico
- 1.6. Trastornos de insomnio III
 - 1.6.1. Tratamiento no farmacológico
- 1.7. Trastornos de hipersomnolencia
- 1.8. Trastornos del ritmo circadiano de Sueño y Vigilia
- 1.9. Trastornos de parasomnia
- 1.10. Monitorización del Sueño







Mejora la calidad de vida de tus pacientes con trastornos del sueño estudiando con los contenidos que TECH te ofrece"





tech 24 | Metodología

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.



¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.





Relearning Methodology

TECH potencia el uso del método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.





Metodología | 27 tech

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en video

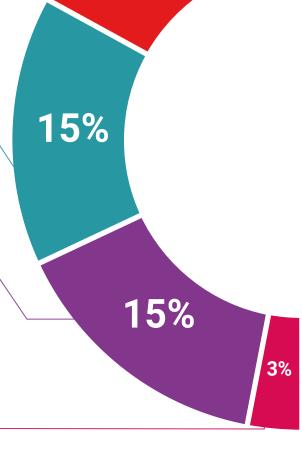
TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.

Análisis de casos elaborados y guiados por expertos El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta

los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.









tech 32 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Trastornos del Sueño** y la Vigilia avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: Curso Universitario en Trastornos del Sueño y la Vigilia

Modalidad: online

Duración: 6 semanas

Acreditación: 6 ECTS



Curso Universitario en Trastornos del Sueño y la Vigilia

Se trata de un título propio de 180 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



salud confianza personas salud confianza personas educación información tutores garantía acreditación enseñanza instituciones tecnología aprendizaje comunidad compromiso



Curso Universitario Trastornos del Sueño y la Vigilia

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

