

Curso Universitario

Problemas Durante la Lactancia Materna





Curso Universitario Problemas Durante la Lactancia Materna

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/problemas-durante-lactancia-materna

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 16

05

Metodología

pág. 20

06

Titulación

pág. 28

01

Presentación

La Organización Mundial de la Salud considera a la Lactancia Materna como la mejor forma de nutrición para los bebés debido a sus múltiples beneficios. Por ejemplo, este método previene afecciones como la Malnutrición o Enfermedades Infecciosas, al mismo tiempo que estimula el óptimo desarrollo cognitivo. Sin embargo, las madres se enfrentan a retos que dificultan el mantenimiento de la alimentación lactante (como el agarre inadecuado, la producción insuficiente de leche, etc.). En este contexto, los facultativos tienen la responsabilidad de brindarles las intervenciones más efectivas para optimizar su bienestar general. Por eso, TECH desarrolla un pionero programa universitario online que brindará a los especialistas las estrategias más vanguardistas para solventar todos los obstáculos que se producen durante este período.



“

Mediante este Curso Universitario 100% online, dominarás las estrategias más efectivas para resolver obstáculos comunes durante la Lactancia Materna”

A pesar de la evidencia científica que respalda las ventajas de la Lactancia Materna, las tasas de este método disminuyen drásticamente después de las primeras semanas postparto. Una de las principales razones de este descenso es la falta de apoyo adecuado frente a los problemas que surgen durante la Lactancia.

Entre ellos, destacan dificultades como el dolor en los pezones, la Mastitis e incluso a la percepción de una baja de producción de leche. En consecuencia, las madres experimentan una significativa frustración que desemboca en el cese temprano del período lactante. Ante esta situación, los profesionales de la Medicina tienen el cometido de proporcionar un apoyo integral a las pacientes durante esta fase y otorgarles las técnicas más adecuadas para abordar cualquier problema que pueda surgir.

En este escenario, TECH lanza un innovador Curso Universitario en Problemas Durante la Lactancia Materna. Concebido por experimentados profesionales en esta materia, el itinerario académico ahondará en las principales condiciones que entorpecen el proceso de nutrición. De este modo, el temario profundizará en cuestiones que abarcan desde contraindicaciones como el consumo excesivo de alcohol o el agarre inadecuado hasta tratamientos para abordar la Ingurgitación mamaria. Gracias a esto, los egresados desarrollarán competencias clínicas avanzadas que les permitirán tratar de forma temprana dificultades que surjan en torno al proceso de alimentación, entre las que figura la Mastitis. Así pues, los profesionales garantizarán que las madres tengan una experiencia satisfactoria y que los bebés reciban una óptima nutrición.

Por otra parte, esta titulación universitaria se impartirá en una cómoda modalidad 100% online, sin horarios ni cronogramas evaluativos continuos. De esta forma, cada egresado tendrá la oportunidad de acceder a los contenidos de forma libre, en función de su propia disponibilidad y en cualquier momento de las 24 horas del día. Además, TECH emplea su disruptiva metodología del *Relearning* para asegurar que los médicos asimilen los contenidos más complejos de esta propuesta académica de manera autónoma

Este **Curso Universitario en Problemas Durante la Lactancia Materna** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Lactancia Materna
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un plan de estudios que incorpora los últimos postulados científicos en el ámbito de la Lactancia Materna para asegurarte un significativo salto de calidad en tu trayectoria profesional como Médico

“

Profundizarás en las contraindicaciones de la Lactancia Materna, lo que te permitirá realizar intervenciones tempranas a fin de prevenir la exposición del bebé a sustancias nocivas”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

¿Quieres incorporar a tu praxis clínica diaria los tratamientos más sofisticados para abordar la Mastitis? Lógralo con este programa universitario.

*Gracias al innovador método Relearning de TECH, afianzarás los conceptos claves de forma progresiva y natural.
¡Olvídate de memorizar!*



02 Objetivos

Por medio de este Curso Universitario, los facultativos destacarán por su conocimiento holístico sobre el proceso de la Lactancia Materna. Al mismo tiempo, los egresados desarrollarán competencias comunicativas que les permitirán brindar un asesoramiento óptimo a sus pacientes en materias como la nutrición, métodos de amamantamiento e incluso terapias para aliviar la inflamación mamaria. En sintonía con esto, los profesionales ofrecerán apoyo emocional a las madres para que afronten con motivación las dificultades iniciales de la alimentación y establezcan así una Lactancia exitosa.





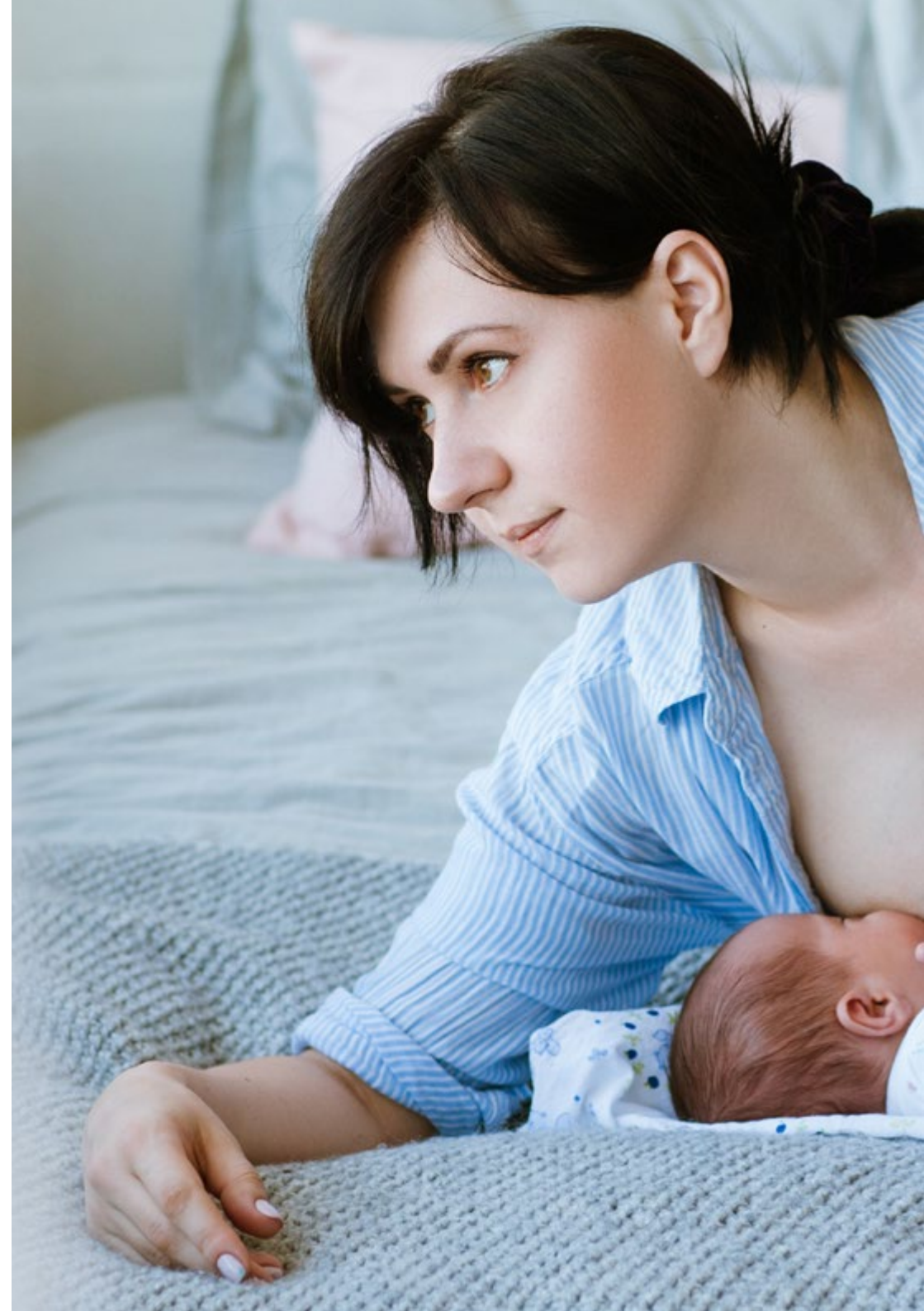
“

Adquirirás destrezas comunicativas avanzadas para proporcionar apoyo práctico a tus pacientes, ayudándolas a superar todos los desafíos que conlleva el proceso de Lactancia Materna”



Objetivos generales

- ♦ Actualizar los conocimientos en la Lactancia Materna
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el abordaje integral de la atención en madres concienciadas con la Lactancia Materna como modelo de referencia en la consecución de la excelencia asistencial
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o especialización específica
- ♦ Impulsar prácticas de cuidado integral que aseguren tanto la salud física como emocional de la Mujer Lactante y el bebé





Objetivos específicos

- ♦ Capacitar a las madres en la atención del RN y en la resolución de problemas comunes de la salud del niño
- ♦ Detectar malas posiciones del enganche del bebé que puedan suponer alteración en el desarrollo de las tomas

“

El itinerario académico se apoyará en los recursos multimedia más innovadores para que actualices tus conocimientos de forma amena, entre los que destacan los resúmenes interactivos”

03

Dirección del curso

La premisa fundamental de TECH consiste en ofrecer los programas universitarios más completos y renovados del mercado académico, por lo que efectúa un riguroso proceso para seleccionar sus claustros docentes. Gracias a esto, el presente Curso Universitario cuenta con la colaboración de auténticas referencias en el campo de la Lactancia Materna. Estos expertos atesoran un extenso bagaje profesional, donde han ayudado a múltiples pacientes a resolver dificultades durante el período de lactación para optimizar su bienestar general. De este modo, han confeccionado diversos materiales didácticos que destacan por su calidad y plena vigencia a las necesidades del mercado laboral actual.





“

Disfrutarás del asesoramiento personalizado del equipo docente, integrado por versados especialistas en el campo de la Lactancia Materna”

Dirección



Dña. Aguilar Ortega, Juana María

- ♦ Coordinadora de Lactancia en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Enfermera Neonatal en el Hospital 12 de Octubre
- ♦ Coautora de estudios sobre Lactancia durante el Puerperio
- ♦ Docente en estudios universitarios de Enfermería
- ♦ Consultora de Lactancia Certificada

Profesores

D. Carrasco Guerrero, Manuel

- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Especialización en Enfermería Obstétrico-Ginecológica
- ♦ Premio a la mejor comunicación oral en el Congreso Internacional de Enfermería y Fisioterapia de Ceuta y Melilla

Dña. De Dios Pérez, María Isabel

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Zaragoza
- ♦ Diplomada en Enfermería
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología

Dña. De la Cabeza Molina Castillo, María

- ♦ Matrona Experta en Triajes Ginecobstétricos
- ♦ Matrona en el Centro de Salud de Churriana de la Vega
- ♦ Matrona del Servicio de Obstetricia en el Hospital Materno Infantil de Jaén
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Miembro de Asociación Andaluza de Matronas

Dña. Hachero Rodríguez, Carmen María

- ♦ Matrona en el Hospital de Zaragoza
- ♦ Miembro de Junta Directiva de la Asociación Andaluza de Matronas
- ♦ Vocal de formación

Dr. Rodríguez Díaz, Luciano

- ♦ Enfermero Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Jefe de Estudios de la Unidad Docente de Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrón en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Profesor Titular en el Centro Universitario de Enfermería Virgen de La Paz. Ronda, España
- ♦ Profesor de la Unidad Docente de Matronas de Ceuta
- ♦ Vocal del Grupo de Urgencias Obstétricoginecológicas de la Sociedad Española de Enfermería de Urgencias y Emergencias (SEEUE)
- ♦ Responsable de Salud Perinatal: Salud Sexual Reproductiva y Parto Normal de Ingesa
- ♦ Vocal de la Comisión Clínica de Investigación y formación continua del Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Doctor por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Educación Física y Salud por la Universidad de Granada
- ♦ Máster en Enfermería Ginecológica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Máster en Enfermería Obstétrica por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialidad en Enfermería Obstétrico y Ginecológica por la Universidad de Málaga
- ♦ Diplomado Universitario en Enfermería por la Universidad de Cádiz
- ♦ Experto en Promoción de la Salud en la Comunidad por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED)
- ♦ Miembro de Instituto de Estudios Ceutíes, Consejo Editorial de la Revista European Journal of Health Research y Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias

Dña. Del Pozo Álvarez, Lidia

- ♦ Enfermera matrona experta en Ginecología y Obstetricia
- ♦ Matrona en Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Córdoba
- ♦ Matrona en centros sanitarios de Lanzarote

Dña. Díaz Lozano, Paula

- ♦ Matrona en el Hospital Universitario Virgen de Valme
- ♦ Matrona en el Área Sanitaria de Ceuta
- ♦ Enfermera Especialista en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Docente Especializada en Obstetricia
- ♦ Diplomada en Enfermería por la Facultad Enfermería y Fisioterapia de Cádiz

Dña. Mohamed Mohamed, Dina

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Rojas Carmona, Belén

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Miquelajáuregui Espinosa, Araceli

- ♦ Matrona Hospital Universitario de Ceuta

Dña. Martínez Picón, Claudia

- ♦ Matrona en el Hospital Costa del Sol
- ♦ Matrona en el Hospital Universitario de Ceuta
- ♦ Diplomada en Enfermería

Dña. Martín Ansede, Esperanza

- ♦ Enfermera Pediátrica. Hospital Universitario de Ceuta

04

Estructura y contenido

Gracias a esta titulación, los médicos dispondrán de una sólida comprensión relativa a los procesos fisiológicos involucrados en la Lactancia Materna. El plan de estudios analizará las diferentes situaciones o patologías que contraindican este proceso de alimentación, lo que facilitará que los egresados diagnostiquen problemas frecuentes como el dolor al amamantar o agarre inadecuado del bebé, entre otros. También el temario profundizará en los métodos terapéuticos más vanguardistas para resolver tanto la Mastitis como la Ingurgitación Mamaria. Así, los especialistas proporcionarán un asesoramiento de primera calidad que permitirá a las mujeres optimizar su salud y prevenir complicaciones adicionales.



“

Aplicarás las estrategias más efectivas para resolver dificultades durante la Lactancia Materna, incluyendo métodos para aumentar la producción de leche”

Módulo 1. Problemas durante la Lactancia Materna

- 1.1. Contraindicaciones para la Lactancia Materna
 - 1.1.1. Situaciones que contraindican la Lactancia Materna
 - 1.1.2. Asesoramiento
- 1.2. Patologías de la madre que contraindican la Lactancia Materna
 - 1.2.1. Enumerar las patologías maternas que contraindican la Lactancia Materna
 - 1.2.2. Asesoramiento ante las contraindicaciones de la Lactancia Materna
- 1.3. Patologías del Recién Nacido que contraindican la Lactancia Materna
 - 1.3.1. Enumerar las patologías neonatales que contraindican la Lactancia Materna
 - 1.3.2. Asesoramiento ante las contraindicaciones de la Lactancia Materna
- 1.4. Problemas en los pezones
 - 1.4.1. Diferentes tipos de pezones
 - 1.4.2. Apoyo a la madre
- 1.5. Ingurgitación mamaria
 - 1.5.1. Concepto
 - 1.5.2. Tratamiento adecuado
- 1.6. Mastitis
 - 1.6.1. Concepto
 - 1.6.2. Tratamiento adecuado
- 1.7. Ayudas y dispositivos para ayudar en la Lactancia
 - 1.7.1. Diferentes dispositivos para la lactancia
 - 1.7.2. ¿Cómo ayudar a la lactancia?



Podrás ingresar al Campus Virtual a cualquier hora y tendrás la posibilidad de descargar los contenidos didácticos para consultarlos siempre que quieras. ¡Inscríbete ya!”



05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Problemas Durante la Lactancia Materna garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Problemas Durante la Lactancia Materna** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Problemas Durante la Lactancia Materna**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario Problemas Durante la Lactancia Materna

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Problemas Durante la Lactancia Materna