

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo



Curso Universitario Nutrición en Paciente Paliativo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/nutricion-paciente-paliativo

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01 Presentación

La Nutrición desempeña un papel clave en el bienestar y la calidad de vida de los pacientes en Cuidados Paliativos. Sin embargo, las necesidades nutricionales de este grupo de individuos son complejas debido a los síntomas asociados con la enfermedad terminal y los efectos secundarios del tratamiento. Por ejemplo, tanto la Quimioterapia como Radioterapia pueden causar falta de apetito que afectan significativamente al bienestar general de las personas. En este contexto, los profesionales de la Medicina requieren mantenerse a la vanguardia de las recomendaciones en el campo de la alimentación orientada a Pacientes Paliativos. Ante esto, TECH desarrolla un innovador programa online que proporcionará a los facultativos las herramientas más sofisticadas para abordar eficazmente las necesidades nutricionales de esta población



“

Gracias a este Curso Universitario, fundamentado en el Relearning, diseñarás planes nutricionales adaptados a las necesidades individuales de los Pacientes Paliativos”

La Anemia es una de las complicaciones más comunes que experimentan los pacientes en Cuidados Paliativos y tiene un impacto considerable tanto en su calidad de vida como pronóstico. En este sentido, la Nutrición es un elemento fundamental en el manejo de esta condición clínica, ya que ciertos nutrientes son esenciales para la producción de glóbulos rojos y la función óptima del sistema hematopoyético. Sin embargo, el tratamiento de dicha afección en individuos paliativos presenta desafíos únicos debido a la complejidad de las necesidades nutricionales y la presencia de otros síntomas y comorbilidades.

Consciente de esta realidad, TECH implementa un pionero y vanguardista programa en Nutrición en Paciente Paliativo. El itinerario académico proporcionará a los médicos una comprensión sólida de la Nutrición específica para pacientes con enfermedades terminales. Para ello, los materiales didácticos analizarán diferentes tipos de dietas (como las hiperproteicas, restrictivas o hipercalóricas) con el objetivo de que los egresados desarrollen planes alimenticios que satisfagan las necesidades nutricionales de los pacientes y promuevan su bienestar. A su vez, el programa abordará condiciones específicas como la Caquexia tumoral, Disfagia, EPOC o Diabetes Mellitus; facilitando a los especialistas pautas dietéticas adaptadas a cada situación. En adición, la titulación se enfocará en el manejo eficaz de la Nutrición Artificial, brindando a los expertos las herramientas necesarias para su aplicación clínica.

Además, el programa universitario se basa en el método *Relearning*, del cual TECH es pionera, y que garantiza la asimilación exhaustiva de conceptos complejos. Cabe destacar que lo único que requieren los facultativos para acceder a este Campus Virtual es un dispositivo con acceso a Internet (como móviles, *tablets* u ordenadores) y en él dispondrán de disímiles recursos multimedia como vídeos explicativos y resúmenes interactivos. Asimismo, en este programa se integra una exhaustiva Masterclass, dirigida por un reputado Director Invitado Internacional con máxima experiencia en materia de Cuidados Paliativos.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cuidados Paliativos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Ponte al día de un modo exclusivo y exhaustivo con la completísima Masterclass que TECH te ofrece junto a un reputado Director Invitado Internacional”

“

Profundizarás en las diversas modalidades de la Nutrición Artificial y cómo aplicarlas con eficacia a Pacientes Paliativos”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Desarrollarás competencias clínicas avanzadas mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje.

El exclusivo sistema Relearning de TECH te permitirá poner al día tus conocimientos sobre Dietas con Texturas Adaptadas del modo más riguroso.



02 Objetivos

Con este revolucionario programa, los profesionales de la Medicina tendrán una sólida comprensión sobre las necesidades nutricionales específicas de los Pacientes Paliativos; considerando sus síntomas y condiciones de salud. Asimismo, los egresados detectarán desafíos nutricionales habituales en esas personas (pérdida de apetito, Disfagia, etc.) y desarrollarán estrategias para manejarlos adecuadamente. En sintonía con esto, manejarán los diferentes métodos de administración de Nutricional Artificial y su aplicación en el cuidado de usuarios terminales. También los especialistas adquirirán habilidades para monitorear el estado nutricional de sus pacientes a lo largo del tiempo y ajustar los planes de alimentación según sea necesario.



“

Adquirirás destrezas para identificar los desafíos nutricionales comunes en pacientes paliativos y diseñarás estrategias para abordarlos con eficacia”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en Cuidados Paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzada
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los Pacientes Paliativos





Objetivos específicos

- Adquirir competencias para diagnosticar la Desnutrición en Pacientes Paliativos desde fases tempranas
- Realizar un óptimo abordaje de la Caquexia y Sarcopenia
- Tener una profunda comprensión sobre los tipos de dietas en función de la patología
- Dominar el método de nutrición mediante sonda



Dispondrás de una amplia gama de recursos didácticos para afianzar los conceptos con dinamismo, entre los que sobresalen resúmenes interactivos, lecturas especializadas o casos de estudio”

03

Dirección del curso

TECH tiene como objetivo que cualquier persona pueda acceder a sus titulaciones universitarias, caracterizadas por ser las completas y actualizadas del mercado. Así pues, elige cuidadosamente a los integrantes de sus diferentes claustros docentes. Para este programa, reúne a expertos con una amplia experiencia en Nutrición en Paciente Paliativo, que además han desempeñado su labor en hospitales de prestigio. De esta forma, dichos especialistas han mejorado la calidad de vida de numerosos pacientes terminales. Por consiguiente, los egresados tienen las garantías que demandan para acceder a una experiencia de elevada calidad que optimizará su práctica clínica de manera sobresaliente.





“

Un equipo docente especializado en Nutrición en Paciente Paliativo verá su exhaustivo conocimiento sobre este campo sanitario en los materiales didácticos que conforman esta titulación”

Director Invitado/Directora Invitada Internacional

El Doctor Blinderman es profesor asociado de Medicina y director del Servicio de Medicina Paliativa para Adultos en el Centro Médico de la Universidad de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nueva York. Anteriormente fue médico adjunto en el Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital General de Massachusetts y codirigió la Clínica de Dolor por Cáncer del MGH entre 2007 y 2010.

Ha publicado numerosos artículos originales, revisiones y capítulos en las siguientes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos tempranos en pacientes con cáncer de pulmón, cuidados paliativos para el paciente moribundo, ética médica, angustia existencial, evaluación de los síntomas y calidad de vida en pacientes con insuficiencia pulmonar y cardíaca crónica, así como el tratamiento del dolor por cáncer y el tratamiento del dolor en pacientes con antecedentes de abuso de sustancias. Actualmente es el editor de la sección Case Discussions de la revista Journal of Palliative Medicine.

De su currículum académico destaca el MD en Medical School for International Health por la Ben Gurion University, así como el BA en Química por la Universidad de Boston, título que adquirió *Magna Cum Laude*.



Dr. Blinderman, Craig David

- Especialista en Cuidados Paliativos en el Massachusetts General Hospital
- Profesor de Medicina en Harvard Medical School
- Graduado en Química por la Universidad de Boston
- Profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Columbia

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

Profesores

Dr. Martín Marco, Antonio

- ♦ Especialista en Medicina Interna en el Hospital Arnau de Vilanova, Valencia
- ♦ Médico Adjunto en la Unidad de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos
- ♦ Responsable Docente e Investigador en Unidad de Cuidados Paliativos
- ♦ Máster en Atención Médica Urgente
- ♦ Máster en Medicina y Cirugía de Urgencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Oncología Médica y Sociedad Española de Medicina Interna



04

Estructura y contenido

Gracias a este programa, los médicos dispondrán de una sólida comprensión sobre las particularidades de la Nutrición en usuarios con enfermedades terminales. El programa analizará en dietas específicas tales como las Hiperproteicas, Restrictivas o Hipercalóricas. De este modo, los especialistas desarrollarán planes alimenticios que incluyan los nutrientes necesarios para optimizar el bienestar de los pacientes. En esta línea, los materiales didácticos brindarán a los egresados los regímenes alimenticios más adecuados ante una variedad de condiciones como Caquexias Tumorales, Anemias, Disfagias, EPOC o Diabetes *Mellitus*. Asimismo, el temario profundizará las claves para que los especialistas manejen la Nutrición Artificial con eficacia.



“

Un temario completísimo y actualizado, configurado como una herramienta de alta capacitación de excepcional calidad en materia de Nutrición en pacientes terminales”

Módulo 1. Nutrición en Paciente Paliativo

- 1.1. Desnutrición relacionada con la enfermedad
 - 1.1.1. Diagnóstico
 - 1.1.2. Seguimiento
 - 1.1.3. Tratamiento
- 1.2. Caquexia tumoral
 - 1.2.1. Diagnóstico
 - 1.2.2. Seguimiento
 - 1.2.3. Tratamiento
- 1.3. Dietas específicas
 - 1.3.1. Hiperproteicas
 - 1.3.2. Hipercalóricas
 - 1.3.3. Restrictivas
- 1.4. Dietas para el tratamiento de las Anemias
 - 1.4.1. En qué consisten
 - 1.4.2. Ferropénica
 - 1.4.3. Anemia Megaloblástica
- 1.5. Objetivos del control de la Diabetes Mellitus
 - 1.5.1. Manejo en situaciones especiales (ayuno, vómitos)
 - 1.5.2. Niveles de glucemia
 - 1.5.3. Tratamiento
- 1.6. Dietas para patologías concretas
 - 1.6.1. ICC
 - 1.6.2. EPOC
 - 1.6.3. Insuficiencia Hepática
 - 1.6.4. Insuficiencia Renal
- 1.7. Disfagia
 - 1.7.1. Diagnóstico
 - 1.7.2. Dietas con texturas adaptadas
 - 1.7.3. Seguimiento





- 1.8. Nutrición por SNG / PEG
 - 1.8.1. Tipos de sonda
 - 1.8.2. Nutrición artificial
 - 1.8.3. Tratamiento
 - 1.8.4. Seguimiento
- 1.9. Interacciones entre nutrición y fármacos
 - 1.9.1. Incompatibilidades
 - 1.9.2. Ajustes de tratamiento
 - 1.9.3. Seguimiento
- 1.10. Hidratación al final de la vida
 - 1.10.1. Aspectos médicos
 - 1.10.2. Aspectos éticos
 - 1.10.3. Aspectos legales

“

Si te has fijado la meta de actualizar tus conocimientos sobre Nutrición en Paciente Paliativo, TECH te da la oportunidad de conseguirlo compaginándolo con el resto de tus responsabilidades. ¡Matricúlate ya!”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

Este programa en Nutrición en Paciente Paliativo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo** emitido por TECH Universidad Tecnológica.

TECH Universidad Tecnológica, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Paciente Paliativo**

Modalidad: **100% Online**

Duración: **6 semanas**

Créditos: **6 ECTS**





Curso Universitario
Nutrición en Paciente
Paliativo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición en Paciente Paliativo

