

Curso Universitario

Atención a la Familia y al
Duelo en Cuidados Paliativos



Curso Universitario Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/medicina/curso-universitario/atencion-familia-duelo-cuidados-paliativos

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología

pág. 22

06

Titulación

pág. 30

01

Presentación

La atención a la familia en el contexto de los Cuidados Paliativos juega un papel fundamental en la atención integral de pacientes con enfermedades avanzadas o terminales. En este sentido, la Organización de las Naciones Unidas reconoce la importancia de la relación entre el paciente, su familia y el equipo médico para garantizar una atención de primera calidad. Ante esta tesitura, resulta fundamental que los profesionales de la Medicina actualicen sus habilidades y conocimientos para optimizar la atención a las familias y ayudarlas a manejar el difícil proceso del Duelo. Consciente de esto, TECH implementa una pionera titulación universitaria que versará en las mejores prácticas en la asistencia clínica a los familiares que han experimentado una pérdida en Cuidados Paliativos.





Gracias a este Curso Universitario apoyado en el Relearning, desarrollarás competencias para ofrecer un apoyo emocional eficiente a los familiares que afrontan una enfermedad terminal y el proceso de duelo posterior”

Las familias de pacientes en Cuidados Paliativos se enfrentan a una serie de desafíos y responsabilidades que les generan una carga física, emocional y psicológica considerable. Esto abarca desde la gestión de la atención médica o las necesidades prácticas del paciente hasta el manejo de emociones como la Ansiedad, la tristeza y el Estrés. Por estos motivos, los facultativos deben desarrollar estrategias efectivas para proporcionar apoyo emocional a los familiares y aliviar así esta carga. De este modo, ayudarán a las personas a enfrentar esos duros períodos con una mayor resiliencia y dignidad.

En este contexto, TECH desarrolla un innovador y completísimo programa en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos. El plan de estudios se centrará en la importancia de la Psicooncología en el ámbito médico para evaluar las necesidades emocionales de las familias y proporcionarles estrategias para manejar el estrés causado por la enfermedad. Además, se profundizará en el proceso de duelo, destacando los síntomas más comunes y ofreciendo pautas para brindar un asesoramiento psicológico efectivo. Por otro lado, los contenidos didácticos indagarán en aspectos como la situación de los últimos días de vida, la Sedación Paliativa o el procedimiento de la Eutanasia. De esta forma, los egresados obtendrán competencias para aplicar intervenciones de duelo efectivas y brindar otros recursos de apoyo con los que ayudar a las familias a procesar la pérdida de su ser querido.

Esta titulación universitaria se imparte 100% online, otorgando a los especialistas la flexibilidad necesaria para adaptarse a sus horarios. Además, el sistema Relearning, basado en la repetición de conceptos clave para fijar los conocimientos, facilitará una puesta al día efectiva y rigurosa. Por otro lado, los contenidos más disruptivos de este ámbito médico serán abordados también en una exclusiva Masterclass, impartida por un Director Invitado Internacional de amplio prestigio.

Este **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Cuidados Paliativos
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Con la Masterclass de este programa, impartida por un renombrado experto internacional en materia de Cuidados Paliativos, te permitirán poner al día todas tus competencias clínicas”

“

Profundizarás en el óptimo abordaje de los Síntomas Refractarios, ayudando a los familiares a gestionar su angustia emocional tras perder a un ser querido”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Diseñarás e implementarás estrategias efectivas para ayudar a las familias a lidiar con el proceso del duelo y les brindarás un apoyo psicológico de alta calidad.

Fortalecerás tus habilidades comunicativas, lo que te permitirá establecer interacciones empáticas y efectivas con el núcleo familiar de pacientes en Cuidados Paliativos.



02

Objetivos

Mediante este programa, los profesionales de la salud dispondrán de un prisma clínico integral relativo a la Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos. En este sentido, los egresados desarrollarán competencias avanzadas para identificar las necesidades físicas, emocionales y espirituales de las familias con seres queridos en Cuidados Paliativos. Así pues, los expertos planificarán intervenciones personalizadas que aportarán a las personas estrategias de afrontamiento ante condiciones como el Estrés, Ansiedad o tristeza vinculadas con las patologías terminales. Asimismo, los especialistas brindarán un acompañamiento a estos individuos durante el Duelo para ayudarles a adaptarse a las pérdidas.



“

Obtendrás habilidades avanzadas para aplicar intervenciones psicosociales dirigidas a las familias de pacientes terminales, incluyendo apoyo emocional e incluso la gestión del duelo”



Objetivos generales

- ♦ Disponer de una sólida comprensión sobre los fundamentos y modelos de atención en Cuidados Paliativos, así como aspectos como la epidemiología o fisiopatología de las enfermedades crónicas
- ♦ Potenciar habilidades clínicas para la evaluación integral de los pacientes, incluyendo el manejo de síntomas complejos y el abordaje del sufrimiento total
- ♦ Adoptar un enfoque de atención individualizado y centrado tanto en las preferencias como valores de los usuarios, respetando su autonomía en todas las etapas de la patología
- ♦ Obtener habilidades de comunicación empática y efectiva tanto con los individuos afectados como con sus familias
- ♦ Aplicar conocimientos de nutrición específica para mejorar los pronósticos y reducir complicaciones en pacientes con enfermedades avanzada
- ♦ Mantenerse al corriente de las innovaciones en materias como técnicas diagnósticas y terapéuticas más relevantes para el seguimiento de los Pacientes Paliativos





Objetivos específicos

- ♦ Reconocer la importancia de la psicología en los Cuidados Paliativos
- ♦ Manejar técnicas innovadoras de acercamiento a los familiares
- ♦ Establecer las diferencias entre sedación paliativa y eutanasia
- ♦ Desarrollar estrategias avanzadas para ayudar a las familias a manejar el duelo
- ♦ Diseñar procedimientos para evitar la conspiración del silencio
- ♦ Potenciar destrezas comunicativas para interactuar con los seres queridos de los pacientes e informales honestamente sobre cuestiones como el pronóstico de las enfermedades



Con este programa de actualización podrás dar respuesta a todos los retos en materia de Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos”

03

Dirección del curso

En esencia de TECH radica en democratizar el acceso a una educación universitaria de primer nivel, garantizando que cualquiera acceda a titulaciones universitarias de máxima calidad. Por eso, realiza un proceso riguroso de selección de docentes altamente cualificados, quienes elaboran materiales donde vierten su amplio conocimiento. Para este programa, la institución cuenta con los servicios de los mejores expertos en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidado Paliativos. Estos no solo tienen un historial en prestigiosos hospitales, sino que también han dejado una huella significativa en la mejora del bienestar de numerosos pacientes terminales y sus familiares.





“

El equipo docente de esta titulación está conformado por auténticos especialistas en Cuidados Paliativos, que te proporcionarán los conocimientos con mayor aplicabilidad profesional en esta área”

Director Invitado Internacional

El Doctor Blinderman es profesor asociado de Medicina y **director del Servicio de Medicina Paliativa para Adultos en el Centro Médico de la Universidad de Columbia/Hospital Presbiteriano de Nueva York**. Anteriormente fue médico adjunto en el Servicio de Cuidados Paliativos del Hospital General de Massachusetts y codirigió la Clínica de Dolor por Cáncer del MGH entre 2007 y 2010.

Ha publicado numerosos artículos originales, revisiones y capítulos en las siguientes áreas: cuidados paliativos, cuidados paliativos tempranos en pacientes con cáncer de pulmón, cuidados paliativos para el paciente moribundo, ética médica, angustia existencial, evaluación de los síntomas y calidad de vida en pacientes con insuficiencia pulmonar y cardíaca crónica, así como el tratamiento del dolor por cáncer y el tratamiento del dolor en pacientes con antecedentes de abuso de sustancias. Actualmente es el editor de la sección Case Discussions de la revista *Journal of Palliative Medicine*.

De su currículum académico destaca el MD en Medical School for International Health por la Ben Gurion University, así como el BA en Química por la Universidad de Boston, título que adquirió *Magna Cum Laude*.



Dr. Blinderman, Craig David

- Director de Cuidados Paliativos en el Hospital Presbiteriano de Nueva York, EE.UU
- Especialista en Cuidados Paliativos en el Massachusetts General Hospital
- Profesor de Medicina en Harvard Medical School
- Graduado en Química por la Universidad de Boston
- Profesor asociado del Departamento de Medicina de la Universidad de Columbia

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Lafuente Sanchis, Manuel Pablo

- ♦ Jefe del Servicio de Hospitalización a Domicilio y Cuidados Paliativos en el Hospital Universitario de La Ribera, Valencia
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy
- ♦ Instructor en Simulación Clínica en la Universidad Católica de Murcia
- ♦ Docente Universitario en Estudios de Enfermería
- ♦ Experto Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad Internacional de la Rioja
- ♦ Experto Universitario en Docencia Universitaria por la Universidad Católica de Valencia
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio y Sociedad Española de Simulación Clínica

Profesores

Dr. Torrijos Pastor, Antonio

- ♦ Médico en Unidad de Hospitalización domiciliaria Hospital Universitario La Ribera
- ♦ Médico de Urgencias Extrahospitalarias en Centro de Salud Integrado Carlet
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital Marina Baixa, Alicante
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Cádiz
- ♦ Máster Universitario en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Máster en Investigación en Medicina Clínica por la Universidad Miguel Hernández
- ♦ Miembro de: Grupo de Trabajo de Atención Domiciliaria de SVMFYC, Grupo de Trabajo en Cuidados Paliativos de SEMERGEN y Grupo de Trabajo Nacional de Salud Mental de SEMFYC

Dra. Duart Clemente, Cristina

- ♦ Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Sistema Sanitario de Valencia
- ♦ Especialista del Equipo de Valoración de incapacidad de Dirección Provincial Valenciana
- ♦ Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Hospital La Ribera
- ♦ Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad de Valladolid
- ♦ Licenciatura en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra



04

Estructura y contenido

Mediante este programa universitario, los facultativos adoptarán un enfoque holístico sobre la atención psicológica tanto a pacientes terminales en Cuidados Paliativos como a sus seres queridos. El temario abordará en la relevancia de la Psicooncología en el contexto médico para evaluar las necesidades emocionales de las familias y otorgarles estrategias para manejar el Estrés provocado por la enfermedad. A su vez, el temario profundizará en el proceso del Duelo enfatizando los síntomas más habituales y las claves para brindar un asesoramiento psicológico óptimo. Por otro lado, los materiales didácticos ahondarán en cuestiones como las Voluntades Anticipadas, Sedación Paliativa o Eutanasia.



“

Un temario de alto nivel que recorre, en tan solo 180 horas, los últimos postulados científicos en Sedación Paliativa y Eutanasia”

Módulo 1. Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos

- 1.1. La Psicooncología
 - 1.1.1. Valoración psicológica del paciente en Cuidados Paliativos
 - 1.1.2. Proceso de adaptación del paciente en final de vida
 - 1.1.3. Apoyo al paciente en situación de terminalidad
- 1.2. La familia del paciente paliativo y en fase terminal
 - 1.2.1. Valoración de la familia y funcionamiento
 - 1.2.2. Proceso de adaptación de la familia a la situación de final de vida
 - 1.2.3. Apoyo a la familia en fase terminal
 - 1.2.4. La carga del cuidador en Cuidados Paliativos
- 1.3. Duelo en cuidados paliativos
 - 1.3.1. Valoración
 - 1.3.2. Síntomas del duelo
 - 1.3.3. Duelo complicado o patológico
 - 1.3.4. Valoración y asesoramiento psicológico en el duelo
- 1.4. Espiritualidad y Cuidados Paliativos
 - 1.4.1. Abordaje de la espiritualidad en la consulta
 - 1.4.2. Facilitar servicios espirituales
 - 1.4.3. Empatía
- 1.5. Voluntades anticipadas
 - 1.5.1. En qué consiste
 - 1.5.2. Legalidad vigente
 - 1.5.3. Trámites
 - 1.5.4. Beneficios de disponer de Voluntades Anticipadas
- 1.6. Situación de últimos días de vida (SUD)
 - 1.6.1. Características y diagnóstico de SUD
 - 1.6.2. Cuidados generales en SUD
 - 1.6.3. Control sintomático en SUD
- 1.7. Medidas no farmacológicas en los últimos días de vida
 - 1.7.1. Apoyo psicológico
 - 1.7.2. Hidratación
 - 1.7.3. Consejos a familiares
 - 1.7.4. Apoyo instrumental en domicilio





- 1.8. Síntomas refractarios
 - 1.8.1. En qué consisten
 - 1.8.2. Síntomas más comunes a final de vida
 - 1.8.3. Manejo de síntomas refractarios
- 1.9. Sedación paliativa
 - 1.9.1. Tipo
 - 1.9.2. Indicaciones de la sedación paliativa
 - 1.9.3. Farmacología de la sedación
 - 1.9.4. Diferencias entre sedación y eutanasia
- 1.10. Eutanasia en cuidados paliativos
 - 1.10.1. Diferencias entre sedación paliativa y eutanasia
 - 1.10.2. Legalidad vigente
 - 1.10.3. Trámites
 - 1.10.4. Proceso de eutanasia

“

La presente titulación universitaria te brinda la oportunidad de actualizar tus conocimientos en escenario real, con el máximo rigor científico de una institución de vanguardia tecnológica. ¡Matricúlate ya!”

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.



“

Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”

En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH podrás experimentar una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional del médico.

“

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

El profesional aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de software de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 250.000 médicos con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en un entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, se combinan cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



Técnicas quirúrgicas y procedimientos en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas médicas. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este exclusivo sistema educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

Titulación

El Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Atención a la Familia y al Duelo en Cuidados Paliativos**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario
Atención a la Familia
y al Duelo en
Cuidados Paliativos

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Atención a la Familia y al
Duelo en Cuidados Paliativos