

# Curso de Especialização

Tratamentos Modernos e Outros  
Tratamentos da Acne e das  
suas Cicatrizes





## Curso de Especialização Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes

- » Modalidade: **Online**
- » Duração: **6 meses**
- » Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**
- » Créditos: **18 ECTS**
- » Horário: **ao seu próprio ritmo**
- » Exames: **online**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-tratamentos-modernos-outros-tratamentos-acne-cicatrizes](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-tratamentos-modernos-outros-tratamentos-acne-cicatrizes)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 22*

06

Certificação

---

*pág. 30*

# 01

# Apresentação

O melhor tratamento para a acne é a isotretinoína. Atualmente, é o medicamento com as taxas de resposta mais elevadas a longo prazo. A forma de o utilizar foi-se aperfeiçoando ao longo do tempo, como resultado da procura de uma melhor tolerância sem perda de eficácia. Os dermatologistas têm à sua disposição uma grande variedade de tratamentos físicos, incluindo fontes de luz. No que diz respeito às cicatrizes, o leque de possibilidades terapêuticas é muito vasto, mas a abordagem de cada caso deve ser individualizada em função do tipo e da extensão da cicatrização. Ao longo da especialização, o aluno irá adquirir as aptidões necessárias para dominar em profundidade todos estes aspetos, bem como as competências de um profissional de primeiro nível.





“

*A gestão específica da acne foi desenvolvida de forma especializada num Curso de Especialização altamente eficiente, com uma abordagem prática de elevada eficácia educativa”*

A melhor terapia para as cicatrizes de acne é antecipar o seu aparecimento através de um tratamento precoce e eficaz. No entanto, uma vez surgidas, as cicatrizes constituem um importante motivo de procura de cuidados dermatológicos.

Ao longo deste percurso didático, o profissional irá atualizar-se sobre os tratamentos mais recentes, como a terapia biofotónica. Consiste na aplicação de um gel que, após ser estimulado com luz, emite fluorescência que irá reduzir a inflamação e eliminar a acne. Obtém resultados muito satisfatórios com um excelente perfil de segurança. A terapia fotodinâmica, tão frequentemente utilizada na oncologia cutânea, está a ganhar novas indicações em doenças inflamatórias e infecciosas, incluindo a acne.

Além disso, irá aprender a identificar o tratamento adequado para cada caso específico, uma vez que existem casos em que os tratamentos médicos estão contra-indicados ou não foram eficazes, bem como casos em que é o próprio paciente que pretende evitar os tratamentos farmacológicos e procura outras opções. Irá adquirir um conhecimento aprofundado dos diferentes tipos de lasers e das suas aplicações, aprendendo a utilizar o mais adequado para cada caso, de modo a otimizar os resultados e a reduzir os efeitos secundários. Além disso, irá adquirir conhecimentos sobre microneedling, uma ferramenta muito versátil em dermatologia que induz a remodelação dos tecidos e mobiliza ingredientes ativos para melhorar os resultados.

Por todos estes motivos, esta capacitação é a melhor escolha para um dermatologista que pretenda especializar-se nos tratamentos mais modernos e atuais para a acne. Terá acesso a conhecimentos teóricos e práticos apresentados através de conteúdos multimédia de alta qualidade, bem como a análises de casos clínicos preparadas por especialistas. Tudo condensado numa qualificação 100% online em que é o próprio aluno que escolhe o seu ritmo de estudo, podendo conciliar a sua aprendizagem com as restantes tarefas diárias.

Este **Curso de Especialização em Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- Desenvolvimento de um grande número de casos práticos apresentados por especialistas
- Conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático
- Conhecimentos atualizados e de vanguarda nesta área
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- Metodologias inovadoras e altamente eficientes
- Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Com este Curso de Especialização poderá conjugar uma capacitação intensiva com sua vida profissional e pessoal, alcançando seus objetivos de forma simples e real”*

“

*Os últimos avanços na área da Acne compilados num Curso de Especialização altamente eficiente, que irá otimizar o seu esforço com os melhores resultados”*

O desenvolvimento deste Curso de Especialização centra-se na prática da aprendizagem teórica proposta. Através dos sistemas de ensino mais eficazes, métodos comprovados importados das universidades mais prestigiadas do mundo, poderá adquirir novos conhecimentos de uma forma eminentemente prática. Desta forma, esforçamos-nos para transformar o seu esforço em competências reais e imediatas.

O nosso sistema online é outro ponto forte da nossa metodologia de capacitação. Com uma plataforma interativa que tira partido dos últimos avanços tecnológicos, colocamos ao seu dispor as ferramentas digitais mais interativas. Desta forma, podemos oferecer-lhe uma forma de aprendizagem totalmente adaptável às suas necessidades, para que possa conjugar perfeitamente esta especialização com sua vida pessoal ou profissional.

*Toda a metodologia necessária para uma abordagem eficaz no domínio da Acne, num Curso de Especialização específico e concreto.*

*Uma capacitação criada para que possa implementar os conhecimentos adquiridos de forma quase imediata na sua prática diária.*





# 02

## Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização em Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes é proporcionar aos profissionais médicos um percurso abrangente para adquirirem conhecimentos, competências e aptidões neurológicas para a prática clínica de rotina, ou para se atualizarem sobre os últimos avanços nesta área de intervenção. Uma forma prática e eficaz de se manter na vanguarda de uma profissão em constante evolução.







“

*O objetivo da TECH é simples: ajudá-lo a obter a mais completa atualização na área do tratamento da Acne num Curso de Especialização totalmente compatível com as suas obrigações profissionais e pessoais”*



## Objetivos gerais

- Ter um conhecimento totalmente atualizado sobre as diferentes opções terapêuticas disponíveis para o tratamento da acne
- Diagnosticar casos de acne secundários a patologias sistêmicas ou agentes externos que exijam uma gestão específica.
- Conhecer e saber indicar e aplicar as diferentes modalidades de terapias físicas disponíveis.
- Aprender sobre as vias de investigação e possíveis linhas de tratamento futuras.
- Saber como tratar casos que são refratários às terapias padrão
- Detetar e antecipar possíveis complicações e efeitos secundários de cada tratamento.
- Ser capaz de diagnosticar alterações psicopatológicas secundárias à própria doença ou aos tratamentos que afetam a vida de relação do paciente e a sua realização como pessoa
- Individualizar a gestão das sequelas estéticas da acne, escolhendo e combinando as melhores opções entre as múltiplas técnicas disponíveis



*Uma oportunidade criada aos profissionais que procuram uma especialização intensiva e eficaz para darem um passo significativo no exercício da sua profissão"*







## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Retinóides sistêmicos

- ◆ Saber indicar e realizar tratamentos de esfoliação química, escolhendo o produto mais adequado para cada caso
- ◆ Identificar tratamentos alternativos para a acne e ver a sua eficácia na melhoria da pele

### Módulo 2. Tratamento da acne ativa com fontes de luz

- ◆ Indicar e configurar os parâmetros mais adequados para tratamentos com fontes de luz
- ◆ Conhecer as fontes de luz mais eficazes para os diferentes tratamentos alternativos para a melhoria da acne

### Módulo 3. Tratamento das cicatrizes da acne

- ◆ Conhecer os princípios básicos de funcionamento da terapia biofotônica e da terapia fotodinâmica, bem como as diretrizes de tratamento mais adequadas para cada caso
- ◆ Identificar a veracidade dos medicamentos e unguentos que melhoram as feridas cutâneas
- ◆ Definir técnicas de aplicação corretas de modo a não ferir a pele nos métodos de aplicação



# 03

## Direção do curso

Este Curso de Especialização abrangente é ministrado por especialistas líderes em Acne. Capacitados em diferentes campos dos cuidados e prática clínica, todos eles com experiência de ensino e investigação em diferentes áreas do sistema nervoso e com os conhecimentos de gestão necessários para proporcionar uma visão ampla, sistemática e realista da complexidade desta área da Neurociência, este grupo de especialistas irá acompanhá-lo ao longo da capacitação, colocando a sua experiência real e atualizada ao seu serviço.





“

*Um corpo docente prestigiado, composto por profissionais de diferentes áreas de competência que serão os seus professores durante a especialização: uma oportunidade única que não pode perder”*



## Diretor Convidado Internacional

O Dr. Joshua Zeichner é uma **eminência internacional** no domínio da **Dermatologia** e da **Medicina Cosmética**. Baseou a sua carreira profissional em ambas as áreas, adquirindo as mais avançadas competências na prestação de cuidados e no desenvolvimento de estudos empíricos. Com base nestas competências de excelência, o especialista assumiu desafios como o cargo de **Diretor de Cosmética e Investigação Clínica** no Departamento de Dermatologia do **Hospital Mount Sinai**, nos Estados Unidos.

Foi também galardoado com o prestigiado prémio **Skin Genius Award** da revista *Elle* pelas suas abordagens inovadoras no tratamento do envelhecimento da pele e do rosto. Foi também votado pelos seus pares para as listas dos **Melhores Médicos da New York Magazine** desde 2018. Foi também classificado como um dos **Melhores Médicos da Área Metropolitana de Nova Iorque** pela *Castle Connolly* e pela *New York City Super Doctors*, catálogos de renome que atestam a dedicação do Dr. Zeichner aos seus pacientes.

Para além dos seus conhecimentos e prática médica, frequentemente centrados na **Acne**, este especialista tem abordado terapêuticamente outras patologias e condições gerais da pele. Entre elas, destacou-se na gestão global do **Eczema**, da **Rosácea**, da **Psoríase** e do **Cancro** em diferentes áreas da epiderme. Ao mesmo tempo, domina a utilização do **Botox** e dos **preenchimentos dérmicos**, bem como do **laser** e dos **Peelings químicos**.

A opinião do Dr. Zeichner é também frequentemente utilizada nos **meios de comunicação social**. Por este motivo, o seu nome foi citado em **numerosos artigos** publicados por revistas e jornais como *Allure*, *Vogue*, *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour* e *The New York Times*. Além disso, participa regularmente em congressos e palestras sobre Dermatologia em todo o mundo.





## Dr. Zeichner, Joshua

---

- Diretor de Cosmética e Investigação Clínica no Hospital Mount Sinai, Nova Iorque, EUA
- Especialista em Cosmética Dermatológica, Tratamento de Acne e Anti-Envelhecimento da Pele
- Médico consultor nos hospitais Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- Oficialmente Certificado pelo Conselho Americano de Dermatologia
- Médico Especialista no Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doutoramento pela Universidade Johns Hopkins
- Residência em Dermatologia e Bolsa de Dermofarmacologia no Hospital Mount Sinai
- Licenciado pela Universidade da Pensilvânia

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”*

## Direção



### Dr. Vicente Manuel Leis Dosil

- ♦ Dermatologista na clínica IDELIA
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia. Faculdade de Medicina e Odontologia Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Curso de Especialização Universitário em Dermatologia Médico-cirúrgica pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Especialização em Gestão de Serviços de Saúde pela UNED

## Professores

### Sra. Carolina Garrido Gutiérrez

- ♦ Dermatologista do Hospital Universitário Infanta Sofia

### Sr. Antonio Clemente Ruiz de Almirón

- ♦ Dermatologista pela Universidade de Granada

### Dra. Teresa Olivares Rueda

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Múrcia

### Dra. Paloma Cornejo

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid





# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi concebida por uma equipa de profissionais, conscientes da atual relevância da especialização para avançar no mercado de trabalho com segurança e competitividade, e para exercer a sua profissão com a excelência que só a melhor capacitação permite.



“

*Este Curso de Especialização conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*



## Módulo 1. Retinóides sistêmicos

- 1.1. Isotretinoína: farmacologia
- 1.2. Mecanismo de ação
- 1.3. Teratogenia
  - 1.3.1. Risco de malformações
  - 1.3.2. Recomendações de prevenção de gravidez
  - 1.3.3. Acompanhamento
- 1.4. Efeitos secundários no perfil lipídico
- 1.5. Hepatotoxicidade
- 1.6. Interações e precauções de utilização
- 1.7. Posologia
- 1.8. Isotretinoína em doses baixas
- 1.9. Acompanhamento durante o tratamento
- 1.10. Mitos e realidades

## Módulo 2. Tratamento da acne ativa com fontes de luz

- 2.1. Luz pulsada intensa
- 2.2. Laser de corante pulsado
- 2.3. Laser Nd: YAG
- 2.4. Laser de Érbio
- 2.5. Laser KTP
- 2.6. Laser infravermelho
- 2.7. Terapia fotodinâmica
  - 2.7.1. Fotossensibilizantes
  - 2.7.2. Fontes de luz
  - 2.7.3. Protocolos
- 2.8. Terapia biofotônica
  - 2.8.1. Mecanismo de ação
  - 2.8.2. Procedimento
  - 2.8.3. Diretrizes de tratamento
- 2.9. LED e acne
- 2.10. Novas fontes de luz





### Módulo 3. Tratamento das cicatrizes da acne

- 3.1. Avaliação das cicatrizes
- 3.2. *Microneedling*
- 3.3. Plasma rico em plaquetas
- 3.4. Lasers não fracionados de CO2 e Er: YAG
- 3.5. Lasers ablativos fracionados
- 3.6. Lasers não ablativos fracionados
- 3.7. Radiofrequência
- 3.8. Esfoliação química
- 3.9. Preenchimentos dérmicos
- 3.10. Cirurgia
  - 3.10.1. Drenagem de abscessos
  - 3.10.2. Punção
  - 3.10.3. Subcisão



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

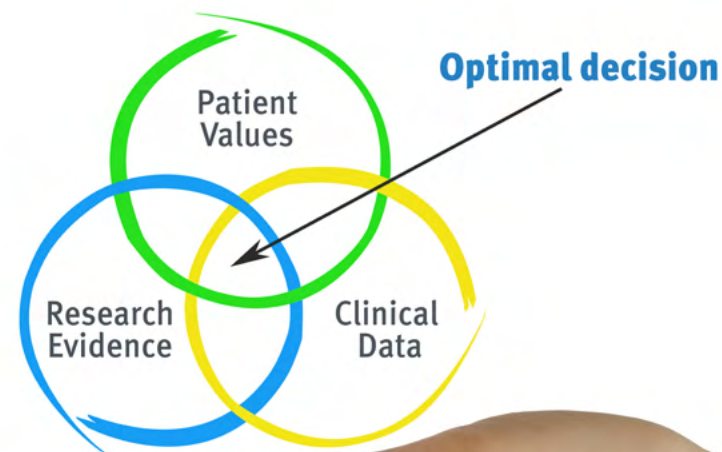
*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*



## Na TECH usamos o Método do Caso Prático

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo da especialização, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que está a abalar as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método justifica-se em quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração do conhecimento na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação à especialização.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*





Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Especialização em Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Tratamentos Modernos e Outros Tratamentos da Acne e das suas Cicatrizes**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.





**Curso de Especialização**  
Tratamentos Modernos  
e Outros Tratamentos da  
Acne e das suas Cicatrizes

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Tratamentos Modernos e Outros  
Tratamentos da Acne e das  
suas Cicatrizes