

Curso de Especialização

Psicoterapia de Grupo
Baseada na Emoção





Curso de Especialização Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-psicoterapia-grupo-baseada-emocao

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Para compreender o valor da psicoterapia de grupo e a sua eficácia, basta pensar na realidade em que as pessoas vivem todos os dias. Grande parte da vida acontece em contextos de grupo: família, amigos ou colegas de trabalho. As pessoas fazem parte de uma complexa rede de relações que molda a sua forma de ser. Por conseguinte, os estudantes deste programa irão explorar com mais profundidade a forma como as pessoas se relacionam umas com as outras, bem como identificar padrões de comportamento. Desta forma, o profissional poderá ajudar a resolver dificuldades emocionais e promover o desenvolvimento pessoal das pessoas que estão presentes na sessão, sob uma comunicação mista.





“

Informe-se aqui sobre os últimos avanços na especialidade, a fim de poder realizar uma prática médica de qualidade”

Na psicoterapia de grupo, para além da aplicação de técnicas específicas e da implementação de intervenções pelo profissional, o próprio grupo é um instrumento de mudança. Este tipo de sessão não envolve a interação exclusiva entre pacientes e terapeutas, o que favorece e facilita este tipo de terapia é o intercâmbio entre os diferentes membros do grupo.

Este Curso de Especialização instruirá o diplomado na aprendizagem interpessoal, no desenvolvimento de técnicas de socialização e na transmissão de informação a partir da abordagem da emoção. Tudo isto num contexto de grupo caracterizado pela coesão e universalidade. Portanto, o estudante compreenderá e aplicará eficazmente a Psicoterapia de Grupo para ajudar as pessoas não só a conhecerem-se melhor umas às outras, mas também a aperfeiçoar as suas competências interindividuais.

Ao longo de 6 meses, o estudante aprofundará a sua compreensão do campo de aplicação da Psicoterapia de Grupo, compreendendo as vantagens competitivas que esta traz, posicionando-o assim na vanguarda do setor médico. Além disso, o graduado tem a melhor metodologia de estudo 100% online, o que elimina a necessidade de assistir pessoalmente às aulas e de seguir um horário pré-determinado.

Este **Curso de Especialização em Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de estudos de caso apresentados por especialistas em Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático com o qual está concebido recorre a informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- ♦ A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- ♦ Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à *internet*



Como este é um Curso de Especialização 100% online, poderá avançar na sua carreira de uma forma confortável e rápida"

“

Esta qualificação permite-lhe exercitar-se em ambientes simulados, que lhe permitem uma aprendizagem imersiva programada para o formar em situações da vida real”

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o profissional deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

Inclui casos clínicos visando aproximar ao máximo o desenvolvimento do programa à realidade da Psicoterapia.

Torne-se um dos profissionais mais requisitados do momento” Não perca a oportunidade e inscreva-se hoje.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização abrangente é formar profissionais altamente qualificados para a experiência de trabalho. Este objetivo é materializado num processo de alto impacto educacional que aumenta a capacidade de trabalho real dos estudantes. Para tal, a Psicoterapia será dominada a partir de um quadro multidisciplinar e biopsicossocial, de modo a poder controlar o maior número de variáveis que irão intervir no desconforto ou na saúde do grupo de pacientes.





“

Aumente as suas competências na abordagem da psicoterapia baseada nas emoções através deste Curso de Especialização”



Objetivos gerais

- ♦ Proporcionar ao estudante os conhecimentos necessários para poder oferecer um verdadeiro Bem-Estar Emocional aos seus pacientes
- ♦ Capacitar para gerar um bom vínculo entre terapeuta e paciente
- ♦ Conhecer e compreender o funcionamento do ser humano e a importância da gestão emocional no mesmo
- ♦ Descobrir as diferentes terapias e modelos baseados na emoção
- ♦ Desenvolver protocolos de intervenção adaptados ao paciente e o motivo da consulta
- ♦ Dominar a terapia de uma perspectiva multidisciplinar e biopsicossocial, a fim de poder controlar o maior número de variáveis que irão intervir no desconforto ou na saúde do paciente



Alcance o topo com esta especialização educacional altamente eficaz e abra novos caminhos para o seu progresso profissional"





Objetivos específicos

Módulo 1. Psicoterapia emocional de grupo

- ♦ Conhecer outros tipos de terapias em que o trabalho é com mais de um paciente (casal, família e grupos)
- ♦ Gerir as emoções e a sua funcionalidade em sistemas com mais de um paciente: terapias de grupo, a sua utilização e finalidade
- ♦ Compreender como o autoconceito é gerado através de processos de aprendizagem e a ligação com pessoas de referência
- ♦ Compreender a importância da ligação com as referências para a sobrevivência e como estas ligações são geradas a partir da emoção

Módulo 2. Emoção

- ♦ Conhecer o papel da emoção e a sua evolução histórica
- ♦ Conhecer a investigação científica relacionada com as emoções
- ♦ Saber o que é uma emoção básica e a sua função
- ♦ Compreender como a emoção afeta diferentes processos cognitivos

Módulo 3. Uma visão multifatorial da saúde. Psiconeuroimunologia

- ♦ Compreender a saúde a partir do modelo biopsicossocial: o que é a Psiconeuroimunologia, que sistemas a formam e as suas inter-relações
- ♦ Dominar o conceito de Psiconeuroimunologia como um modelo biopsicossocial da saúde
- ♦ Conhecer as diferentes inteligências que se desenvolvem no cérebro reptiliano a partir do modelo de Elaine Austin de Beauport, a sua funcionalidade, dominância e limitações

03

Direção do curso

O pessoal docente deste grau é constituído por um grupo de peritos ativos e altamente qualificados. Assim, o profissional que decida tomar este programa aprenderá com um corpo docente de excelência, com anos de experiência no setor e com o maior desejo de formar os melhores neste campo. Ao mesmo tempo, foi também esta equipa que concebeu os conteúdos do Curso de Especialização, assegurando ao estudante uma aprendizagem completa, baseada no mais alto rigor científico e nos últimos desenvolvimentos no setor.





“

Os principais profissionais da área uniram forças para lhe ensinar os últimos avanços em psicoterapia de grupo baseada na emoção”

Diretor Internacional Convidado

A Dra. Claudia M. Christ é uma eminente especialista internacional, com uma extensa carreira em Saúde e Bem-Estar Emocional. Ao longo da sua carreira, tem sido uma figura-chave na promoção de Psicoterapias inovadoras, especializando-se na gestão pessoal, coaching e desenvolvimento de projetos interpessoais para melhorar a qualidade de vida dos seus pacientes.

Além disso, fundou e dirigiu a Akademie an den Quellen, onde implementa métodos próprios para o controlo do Burnout, promovendo ambientes de trabalho respeitosos, onde a resiliência e o desenvolvimento organizacional são prioritários. Ao mesmo tempo, possui uma acreditação como Coach Executivo pela Federação Internacional de Coaching e foi treinada em Assistência a Indivíduos em Crise e Intervenção de Crise Grupal na Universidade de Maryland.

Por outro lado, a Dra. Christ destaca-se pela sua contínua colaboração com o meio académico. Por exemplo, é professora permanente da Universidade de Ciências Aplicadas de Frankfurt e da Universidade Steinbeis de Berlim. Além disso, é supervisora e membro do conselho consultivo das Academias de Psicoterapia de Wiesbaden (WIAP) e de Colônia-Bonn (KBAP). Ocupou também o cargo de Diretora dos Serviços Centrais do Asklepios Kliniken, onde implementou áreas de cuidados integrados em todo o Grupo Asklepios.

Desta forma, a sua dedicação e excelência profissional têm sido reconhecidas através de inúmeros prémios, incluindo o prestigioso prémio concedido pela Landesärztekammer Hessen (Associação Médica Estadual de Hesse), pelo seu empenho excepcional no campo dos Cuidados Primários Psicossomáticos. Do mesmo modo, a sua colaboração em associações e sua contribuição para a literatura médica consolidaram a sua posição como líder no seu ramo, bem como defensora do bem-estar psicológico e físico dos seus pacientes.



Dra Christ. Claudia M

- Médica Chefe do Hospital Universitário Virchow de Charité, Berlim, Alemanha
- Diretora e Fundadora da Akademie an den Quellen
- Ex-Diretora Médica dos Serviços Centrais no Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
Psicoterapeuta
- Coach Profissional pela International Coaching Federation (ICF)
- Doutoramento em Farmacologia Clínica pelo Hospital Universitário Benjamin Franklin
- Mestrado em Saúde Pública pela Universidade Técnica de Berlim
- Licenciada em Medicina pela Universidade Livre de Berlim
- Prémio da Landesärztekammer Hessen (Associação Médica Estadual de Hesse) pelo seu "Compromisso Excepcional" no campo dos Cuidados Primários
- Membro:
 - Sociedade Alemã de Medicina da Dor
 - Sociedade Alemã de Cardiologia
 - Sociedade Alemã de Psicoterapia baseada na Psicologia Profunda
 - Associação Mundial de Associações de Psicoterapia Positiva e Transcultural
 - Sociedade Alemã de Psicoterapia Positiva e Transcultural

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Mónica González Agüero

- Psicóloga responsável pelo Departamento de Psicologia Infantil e Juvenil no Hospital Quirón de Marbella e de Avatar Psicólogos
- Professora no Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde no Instituto Europeu de Psicoterapia Breve
- Mestrado em Psicoterapia Breve e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias Breves (IEPTL)
- Especialista em Hipnose Clínica com Focalização pela Dissociação Seletiva pela Universidade de Almeria
- Colaboradora em diferentes programas da Cruz Vermelha
- Formadora de Avatar Psicólogos em diferentes programas de gestão emocional para centros educativos e empresas Formadora em Human Resources Consulting Services (HRCS)



Dr. Roberto Aguado Romo

- Presidente do Instituto Europeu de Psicoterapia Limitada
- Psicólogo especialista em Psicologia Clínica
- Especialista Europeu em Psicoterapia pela EFPA
- Diretor do Centro de Avaliação e Psicoterapia de Talavera, Bilbao e Madrid
- Diretor da revista científica Psinapsis
- Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Sociedade Espanhola de Medicina Psicossomática e Psicologia da Saúde
- Tutor da disciplina Psicologia Básica na UNED

Professores

Doutor Alejandro Villar Martín

- ♦ Doutorado em Biologia, Universidade de Oviedo
- ♦ Professor de Yoga na escola Sanatana Dharma e de Yoga Dinâmica, formado com o seu criador, Godfrey Devereux
- ♦ Formador e facilitador do modelo Big Mind de Genpo Roshi, com quem realizou a sua capacitação
- ♦ Criador da Meditação Integrativa, desenvolvida a partir do modelo Big Mind
- ♦ Escreveu um capítulo no livro "Evolução Integral" publicado pela editora Kairós

Dr. Antonio De Dios González

- ♦ Diretor dos Psicólogos Avatar
- ♦ Diretor do Departamento de Psicologia do Hospital Quirón de Marbella
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Terapeuta Transpessoal pela Escola Espanhola de Desenvolvimento Transpessoal
- ♦ Especialista em EFT pelo World Center for EFT
- ♦ Mestrado em Programação Neurolinguística (PNL) pela Society of Neuro-Linguistic Programming de Richard Bandler Especialista em Hipnose Clínica e Relaxamento

Dra. Lucía Roldan

- ♦ Psicóloga de Saúde Pública
- ♦ Especialista em intervenção cognitiva comportamental
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Especialista em intervenção com terapia energética

Dra. Mariela Mazza

- ♦ Chefe da Área de Desenvolvimento Transpessoal no Avatar Psicólogos
- ♦ Especialista em Desenvolvimento Transpessoal pela Escola Espanhola de Desenvolvimento Transpessoal (EEDT), onde também é professora
- ♦ Especialista em Terapia Regressiva, método Brian Weiss
- ♦ Terapeuta do inconsciente, formada por María José Álvarez Garrido (Escola do Inconsciente)
- ♦ Facilitadora de Constelações Familiares e Terapia Sistémica Transpessoal pela EEDT
- ♦ Especialista em Mindfulness e Meditação e facilitadora destas técnicas no Hospital Quirón Salud Marbella

Dra. Tamara Berbel Jurado

- ♦ Psicóloga especialista em Infância e Adolescência no Hospital Quirón Salud Marbella e no Avatar Psicólogos
- ♦ Mestrado em Psicoterapia de Tempo Limitado e Psicologia da Saúde pelo Instituto Europeu de Psicoterapias de Tempo Limitado
- ♦ Especialista em Saúde, Justiça e Bem-Estar Social pela Universidade de Córdoba
- ♦ Especialista em Psicologia Legal, Forense e Penitenciária pela Universidade de Sevilha
- ♦ Formadora em Avatar Psicólogos em cursos para centros educativos e empresas Colaboradora em HRCS
- ♦ Membro das ERIES psicossociais da Cruz Vermelha Espanhola

04

Estrutura e conteúdo

O conteúdo deste Curso de Especialização foi estruturado e desenvolvido com um objetivo claro: assegurar que o graduado adquira cada uma das competências necessárias para se tornar um verdadeiro especialista em Psicoterapia de Grupo. É, portanto um programa abrangente que aborda tudo, desde a emoção à psiconeuroimunologia, para o levar até aos mais altos padrões de qualidade e sucesso.





“

A TECH levá-lo-á através de diferentes abordagens pedagógicas para lhe permitir aprender de uma forma dinâmica e eficaz”

Módulo 1. Psicoterapia emocional de grupo

- 1.1. Psicoterapia de grupo baseada na emoção
- 1.2. Psicodrama
- 1.3. *Debriefing*
- 1.4. Terapia familiar
- 1.5. Terapia integral do casal

Módulo 2. Emoção

- 2.1. O que é uma emoção?
 - 2.1.1. Definição
 - 2.1.2. Diferença entre emoções, sentimentos e estados de espírito
 - 2.1.3. Função: existem emoções positivas e negativas?
- 2.2. Diferentes classificações das emoções
- 2.3. Medo
 - 2.3.1. Função
 - 2.3.2. Plataforma de ação
 - 2.3.3. Estruturas neurológicas
 - 2.3.4. Bioquímica associada
- 2.4. Raiva
 - 2.4.1. Função
 - 2.4.2. Plataforma de ação
 - 2.4.3. Estruturas neurológicas
 - 2.4.4. Bioquímica associada
- 2.5. Culpa
 - 2.5.1. Função
 - 2.5.2. Plataforma de ação
 - 2.5.3. Estruturas neurológicas
 - 2.5.4. Bioquímica associada
- 2.6. Nojo
 - 2.6.1. Função
 - 2.6.2. Plataforma de ação
 - 2.6.3. Estruturas neurológicas
 - 2.6.4. Bioquímica associada
- 2.7. Tristeza
- 2.8. Função
 - 2.8.1. Plataforma de ação
 - 2.8.2. Estruturas neurológicas
 - 2.8.3. Bioquímica associada
- 2.9. Surpresa
 - 2.9.1. Função
 - 2.9.2. Plataforma de ação
 - 2.9.3. Estruturas neurológicas
 - 2.9.4. Bioquímica associada
- 2.10. Curiosidade
 - 2.10.1. Função
 - 2.10.2. Plataforma de ação
 - 2.10.3. Estruturas neurológicas
 - 2.10.4. Bioquímica associada
- 2.11. Segurança
 - 2.11.1. Função
 - 2.11.2. Plataforma de ação
 - 2.11.3. Estruturas neurológicas
 - 2.11.4. Bioquímica associada
- 2.12. Admiração
 - 2.12.1. Função
 - 2.12.2. Plataforma de ação
 - 2.12.3. Estruturas neurológicas
 - 2.12.4. Bioquímica associada
- 2.13. Alegria
 - 2.13.1. Função
 - 2.13.2. Plataforma de ação
 - 2.13.3. Estruturas neurológicas
 - 2.13.4. Bioquímica associada
- 2.14. Influência da emoção sobre os processos cognitivos
- 2.15. Cérebro e emoção nas crianças
- 2.16. Cérebro e emoção nos adolescentes



Módulo 3. Uma visão multifatorial da saúde. Psiconeuroimunologia

- 3.1. O que é a Psiconeuroimunologia?
 - 3.1.1. Definição
 - 3.1.2. Origens
- 3.2. Vias de comunicação
- 3.3. O eixo entre psique, sistema nervoso, sistema endócrino e sistema imune (1). O Sistema nervoso
- 3.4. O eixo entre psique, sistema nervoso, sistema endócrino e sistema imune (2). O Sistema endócrino
- 3.5. O eixo entre psique, sistema nervoso, sistema endócrino e sistema imune (3). O Sistema Imunitário
- 3.6. O eixo entre psique, sistema nervoso, sistema endócrino e sistema imune (4). Interação entre sistemas
- 3.7. Emoção, Personalidade e Doença
- 3.8. O processo de ficar doente. Modelo biopsicossocial de saúde
- 3.9. Uma vida saudável

“*Aprenda através de uma experiência imersiva, que lhe dará uma integração mais rápida e uma visão muito mais realista do conteúdo*”

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



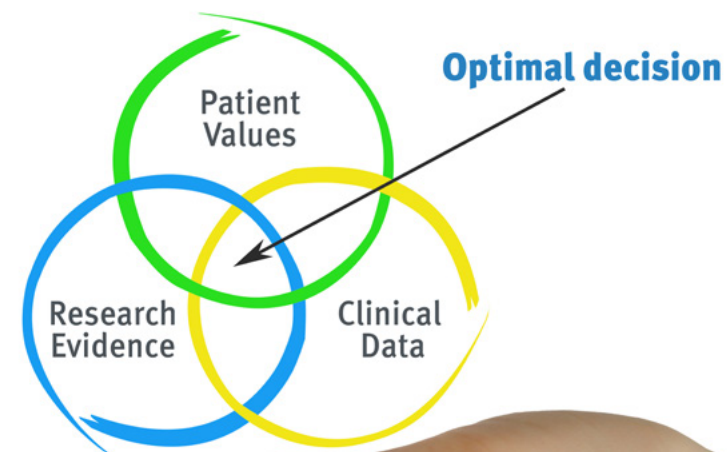
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

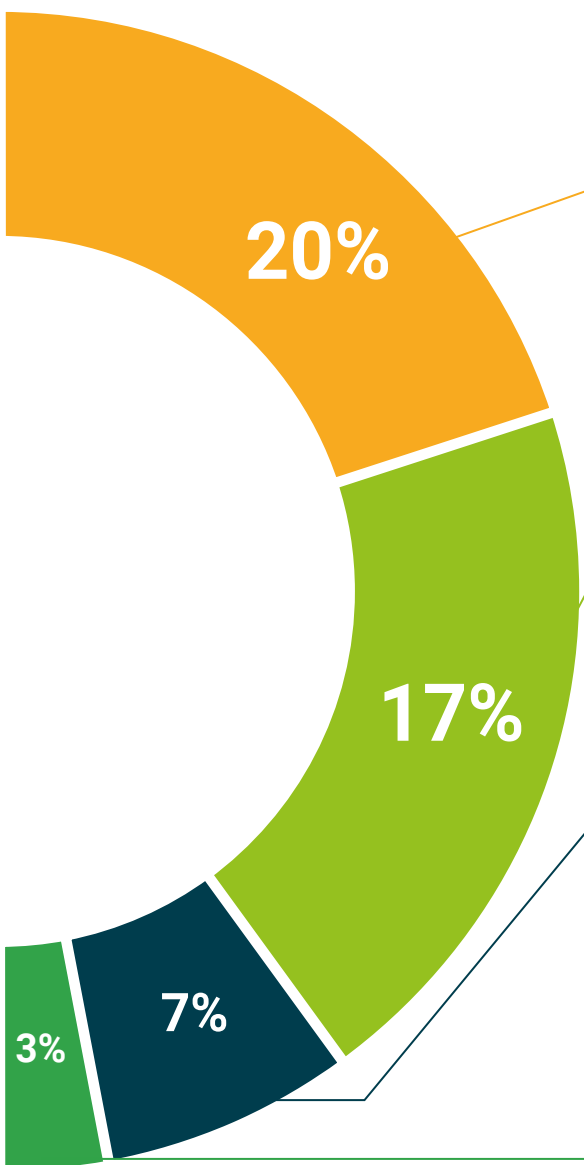
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção**

ECTS: **16**

Carga horária: **400 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sustentabilidade

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização
Psicoterapia de Grupo
Baseada na Emoção

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 16 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Psicoterapia de Grupo Baseada na Emoção

