

# Curso de Especialização

Principais Técnicas e Ferramentas  
da Medicina Estética





## Curso de Especialização Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-principais-tecnicas-ferramentas-medicina-estetica](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-principais-tecnicas-ferramentas-medicina-estetica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 26*

06

Certificação

---

*pág. 34*

# 01

# Apresentação

A importância da beleza física tem crescido exponencialmente nos últimos tempos. Este rápido desenvolvimento cria uma necessidade de formação e atualização constante dos profissionais.

Por esta razão, as empresas dedicadas ao setor exigem cada vez mais profissionais especializados no uso das técnicas mais avançadas, através das ferramentas de última geração. Foi precisamente por isso que a TECH criou esta certificação inovadora e eficaz. Desta forma, em apenas 6 meses, o aluno mergulhará nos avanços da dermocosmética, aprofundará a medicina regenerativa e capacitar-se-á nas fontes de luz na medicina estética, entre outros elementos. É uma experiência académica moderna e dinâmica que permitirá aos alunos atualizarem a sua prática 100% online.





*A importância atual da imagem e da estética faz deste Curso de Especialização uma capacitação essencial para os profissionais do setor"*

O Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética é um curso de pós-graduação desenvolvido para a aquisição de uma capacitação científica, criada com o objetivo de passar ao médico o conhecimento necessário para implementar a especialização na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde.

Ao contrário de outros cursos, este oferece uma renovação abrangente, aprofundada e orientada para as Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética, com o objetivo de restabelecer, melhorar, embelezar e aperfeiçoar a aparência física, além de prolongar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, controlando, atrasando e, inclusive, prevenindo a perda das faculdades físicas e mentais. Tudo isto para uma melhor prescrição e otimização dos resultados dos tratamentos antienvhecimento, aplicando conhecimentos das diferentes especialidades envolvidas.

Este Curso de Especialização tem um conteúdo intensivo, concebido para conhecer as tecnologias, os materiais e os tratamentos desta disciplina, incluindo uma perspectiva completa da Medicina Estética que permitirá ao aluno educar-se de uma forma ética e responsável. Assim, esta pós-graduação proporciona uma capacitação altamente qualificada, que persegue a excelência do profissional de saúde.

Este **Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades em Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética
- ♦ Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- ♦ Especial ênfase nas metodologias inovadoras em Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual.
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Não hesite em frequentar este curso conosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais"*

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos de Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente é formado por profissionais da área de Medicina Estética que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, permitirá ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva programada para preparar situações reais.

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o professor contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com ampla experiência na área das Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética.

*Um programa completo que lhe permitirá manter-se a par das principais técnicas e ferramentas da Medicina Estética.*

*Este Curso de Especialização 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo.*



# 02

## Objetivos

Ao longo das 600 horas letivas desta certificação, o profissional poderá manter-se a par dos avanços que se verificaram na Medicina Estética. Para tal, conta com um plano curricular desenvolvido por uma equipa pedagógica especializada, com informações valiosas compiladas ao longo de anos de prática profissional que a TECH coloca, agora, à disposição dos alunos deste curso. Desta forma, o aluno será equipado com as competências e aptidões necessárias para se atualizar e crescer na sua área de trabalho, tornando-se um profissional de primeira classe.



“

*Graças a este curso, poderá capacitar-se nas Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética e conhecer os últimos avanços na área”*



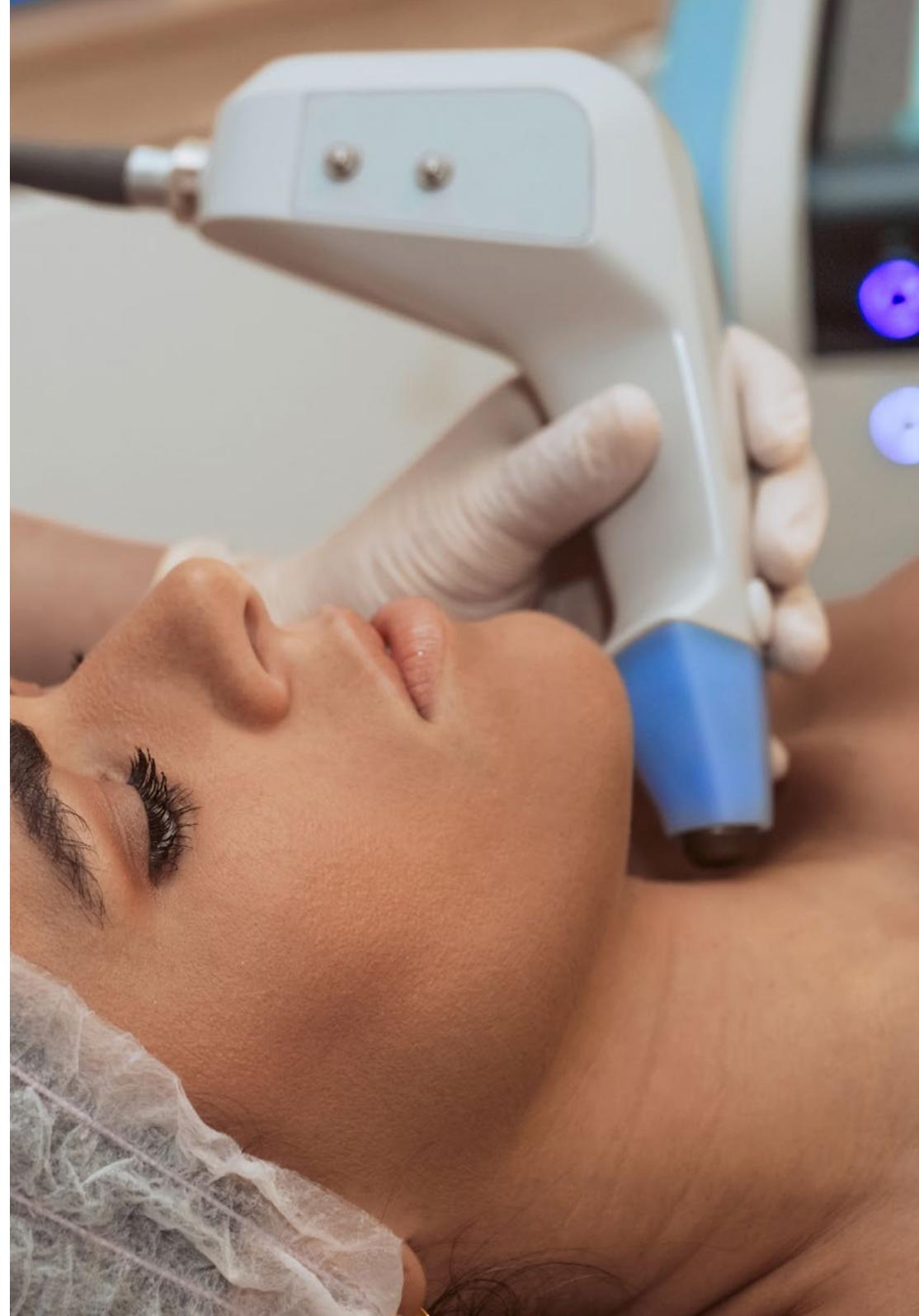
## Objetivos gerais

---

- Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje

“

*Aproveite esta oportunidade e comece a atualizar-se nos últimos desenvolvimentos das Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. *Peelings*. Dermocosmética

- ♦ Aprender a utilizar os diferentes tipos de peeling no tratamento do rejuvenescimento e de determinados problemas de pele de maneira eficaz, destacando o conhecimento dos princípios ativos mais utilizados e os seus mecanismos de ação
- ♦ Selecionar adequadamente o paciente, preparar previamente a pele, assim como o correto acompanhamento e prescrição do tratamento pós-peeling, adaptado à evolução habitual após o uso ou a combinação de cada agente químico selecionado
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do peeling e o seu tratamento

### Módulo 2. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos.

- ♦ Aprender a utilizar materiais de preenchimento temporário
- ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre a correção de defeitos de volume associados à atrofia tissular derivada do envelhecimento
- ♦ Atualizar-se sobre os materiais de preenchimento para criar um protocolo global de rejuvenescimento, trabalhando com absoluta segurança e conhecendo os seus componentes e efeitos secundários a curto e longo prazo

### Módulo 3. Implantes faciais na estética

- ♦ Conhecer a anatomia facial em profundidade
- ♦ Atualizar-se nas técnicas e nos procedimentos mais atuais em implantologia facial
- ♦ Adquirir técnicas para harmonizar os contornos faciais através do uso de implantes

### Módulo 4. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- ♦ Proporcionar aos alunos os conhecimentos adequados para utilizar os diferentes tipos de lasers e fontes de luz no tratamento de rejuvenescimento e distúrbios cutâneos de forma eficaz, destacando o conhecimento dos princípios básicos da física em que se baseia a sua utilização, sem esquecer os conhecimentos sobre as regras de segurança de utilização
- ♦ Fornecer informação atual sobre o uso de lasers para lesões pigmentadas, rejuvenescimento, lesões vasculares e depilação, com ênfase na seleção adequada da tecnologia que permitirá a adaptação às necessidades de cada paciente, destacando uma visão geral das estratégias de tratamento, indicações, contraindicações e possíveis efeitos adversos
- ♦ Atualizar-se sobre os tipos de toxinas botulínicas autorizadas, o conhecimento preciso dos mecanismos de ação de cada uma e as indicações detalhadas em cada área anatómica
- ♦ Conhecer o uso terapêutico dos fatores relacionados com os processos biológicos
- ♦ Estudar a regeneração dos tecidos através de fatores de crescimento

03

# Direção do curso

O corpo docente inclui especialistas de referência em Medicina Estética, que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, bem como outros especialistas de reconhecido prestígio que participam na sua concepção e preparação, completando o curso de uma forma interdisciplinar.





“

*Os principais especialistas em Medicina Estética reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### **Dra. Margarita Mosquera González**

- ♦ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- ♦ Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Anti-envelhecimento



### **Dra. Pilar Lacosta Esclapez**

- ♦ Chefe da Unidade de Lipedema Departamento de Medicina Estética Viamed Hospitales
- ♦ Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- ♦ Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- ♦ Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- ♦ Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- ♦ Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- ♦ Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- ♦ Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- ♦ Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)

## Professores

### **Dra. Nuria Ugarte López**

- ♦ Diretora do Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ♦ Especialista em Qualidade de Vida e Cuidados Médico-Estéticos do Paciente Oncológico
- ♦ Membro do Conselho de Administração do grupo de especialistas em medicina estética para doentes com cancro (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e da Sociedade de Medicina Estética de Rio de Janeiro (SRME)

### **Doutora María De Toledo Heras**

- ♦ Especialista em Neurologia Serviço de Neurologia no Hospital Universitário de La Princesa
- ♦ Responsável da Unidade de Epilepsia. Serviço de Neurologia no Hospital Universitário de La Princesa. Madrid
- ♦ Especialista em Neurologia. Hospital Universitário Doce de Octubre
- ♦ Especialista em distúrbios cognitivos e demências
- ♦ Doutoramento em Neurociências

### **Dr. Jesús Chicón García**

- ♦ Diretor Médico da Clínica Chez Jolie
- ♦ Diretor Médico da Clínica JEISAMED
- ♦ Diretor Médico da Salutae
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Nutrição Hospitalar
- ♦ Especialista Europeu em Gestão de Qualidade. Agência Espanhola da Qualidade
- ♦ Especialista Europeu em Investigação, Desenvolvimento e Inovação. Agência Espanhola da Qualidade

### **Dr. César Arroyo Romo**

- ♦ Médico Chefe da Unidade Médica Regenerativa e Estética a Laser do Hospital HM Montepríncipe em Madrid
- ♦ Presidente da Sociedad Española de Ginecología Estética Regenerativa y Funcional
- ♦ Ex-Diretor Internacional da Academia Iberoamericana de Laser Médico AILMED
- ♦ Docente internacional de Medicina Estética, Técnicas Estéticas e Lasers
- ♦ Membro de numerosas sociedades de prestígio: Sociedade Americana de Laser Médico Cirúrgico ASLMS, Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico SELMQ Sociedade Portuguesa de Medicina Estética (SPME), Comité Científico da Associação Internacional de Ginecologia Estética e Bem-Estar Sexual IAAGSWS, Sociedade Internacional de Ginecologia Estética ISAGSS

### **Dr. Guillermo Aldana López**

- ♦ Diretor do Aldana Laser Miami e do Aldana Laser Center Venezuela
- ♦ Responsável pelo estudo das Aplicações da Tecnologia da Luz no Tratamento de Rejuvenescimento Facial
- ♦ Prémio para a Melhor Comunicação no XXIX Congresso da Sociedade Espanhola de Laser Cirúrgico Médico, Fotodepilação com Laser de Alexandrite sobre enxertos de pele após cirurgia reconstrutiva facial
- ♦ Membro de várias sociedades: American Society for Medical Laser, Sociedade Americana de Medicina Estética

### **Dr. Marcos Alonso García**

- ♦ Técnico de Saúde Pública Governo da Comunidade de Madrid
- ♦ Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón

**Dr. Edmundo Saco Mera**

- ♦ Diretor Médico na Clínica D'Álaser
- ♦ Orador Nacional e Internacional de Plataformas Laser e Fotoluminescentes para algumas das mais importantes casas comerciais de equipamento laser
- ♦ Orador em congressos e cursos nacionais e internacionais sobre medicina estética e laser médico
- ♦ Colaborador do Comité Editorial da Revista Científica da Faculdade de Medicina da Universidade Ricardo Palma

**Dr. José Luis Del Cura Rodríguez**

- ♦ Chefe de Secção do Departamento de Radiodiagnóstico do Hospital Universitário Donostia
- ♦ Chefe de Secção do Serviço de Radiodiagnóstico do Hospital Basurto. Vizcaya
- ♦ Chefe do Departamento de Radiologia do Hospital Universitário Donostia - OSI Donostialdea
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Ultrassom (SEUS)
- ♦ Ex-Presidente da Sociedade Espanhola de radiológicas SERAM

**Dra. Margarita Esteban Herrero**

- ♦ Diretora do centro médico estético Clínica Dra. Esteban
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Diretora da Clínica Estética
- ♦ Presidente do Grupo de Peritos em Medicina Estética em Oncologia (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

**Dra. Ana Rocés Menéndez**

- ♦ Diretora médica da Merz Pharma para Espanha e Portugal
- ♦ Diretora médica da clínica de medicina estética Centro de Excelencia Merz
- ♦ Especialista em Medicina Estética, Cosmética e Antienvhecimento
- ♦ Mestrado em Marketing Farmacêutico

**Doutora Cristina Sans Durán**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia
- ♦ Médica de Urgências e Emergências no Summa 112
- ♦ Médica Estética e Cosmética
- ♦ Doutoramento em Nutrição e Obesidade



*Uma experiência de aprendizagem única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Estética, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência.





“

*Este Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. *Peelings*. Dermocosmética

- 1.1. Visão geral
  - 1.1.1. História Definição
  - 1.1.2. Estrutura da pele
  - 1.1.3. Tipos de *Peeling*, indicações comuns e outras indicações
  - 1.1.4. Seleção dos pacientes: importância da história clínica
  - 1.1.5. Diagnóstico correto: Lâmpada de Wood e dermatoscópio
  - 1.1.6. Modelo de consentimento informado
- 1.2. Preparação prévia
  - 1.2.1. Preparação da pele: cuidados gerais e tratamento domiciliar
  - 1.2.2. Profilaxia anti-herpética
  - 1.2.3. Indicações para a avaliação pré-anestésica
- 1.3. *Peeling* superficial
  - 1.3.1. Tipos de *Peeling* muito superficial e superficial
  - 1.3.2. Mecanismo de ação
  - 1.3.3. Indicações de *Peeling* superficial
  - 1.3.4. Contraindicações
  - 1.3.5. Procedimento
- 1.4. *Peeling* médio
  - 1.4.1. Tipos de *Peeling* médio
  - 1.4.2. Mecanismo de ação
  - 1.4.3. Indicações de *Peeling* médio
  - 1.4.4. Contraindicações
  - 1.4.5. Procedimento
- 1.5. *Peeling* profundo
  - 1.5.1. Introdução ao *Peeling* profundo
  - 1.5.2. Seleção do paciente do *Peeling* profundo
  - 1.5.3. *Peeling* profundo de fenol
  - 1.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
  - 1.5.5. Procedimento

- 1.6. Cuidados *Post Peeling*. Efeitos adversos e tratamento
  - 1.6.1. Recomendações gerais e cuidados específicos *Post Peeling*
  - 1.6.2. Efeitos adversos e tratamento
- 1.7. Introdução à dermocosmética
  - 1.7.1. Tipos de pele
  - 1.7.2. O que é um cosmético?
  - 1.7.3. Ingredientes de um produto cosmético
  - 1.7.4. Formas cosméticas
  - 1.7.5. Mecanismos de penetração dos cosméticos
- 1.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
  - 1.8.1. Higiene
  - 1.8.2. Hidratação
  - 1.8.3. Despigmentantes
  - 1.8.4. Fotoproteção
- 1.9. Cuidado cosmético específico
  - 1.9.1. Envelhecimento
  - 1.9.2. Acne
  - 1.9.3. Outras alterações: rosácea
- 1.10. Preparação Magistral em Cosmética

## Módulo 2. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- 2.1. Tipos de toxina botulínica
  - 2.1.1. O que é a toxina botulínica?
  - 2.1.2. Características e tipos de toxina botulínica
  - 2.1.3. Mecanismo de ação
- 2.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
  - 2.2.1. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
  - 2.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
  - 2.2.3. Toxinas autorizadas para outras doenças. Toxina botulínica tipo B
  - 2.2.4. Reconstituição da toxina. Conservação
  - 2.2.5. Técnica de injeção
  - 2.2.6. Recomendações pós-tratamento



- 2.3. Indicações para tratamento de rugas de expressão
  - 2.3.1. Indicações para o tratamento das rugas da testa
  - 2.3.2. Indicações para o tratamento das rugas de glabella
  - 2.3.3. Indicações para o tratamento de rugas periorculares
  - 2.3.4. Indicações para o tratamento das sobrancelhas
  - 2.3.5. Indicações para o tratamento da região suborbital e do nariz
  - 2.3.6. Indicações para o tratamento de rugas verticais do lábio superior
  - 2.3.7. Indicações para o tratamento de rugas da boca
  - 2.3.8. Indicações para o tratamento do queixo
  - 2.3.9. Indicações para o tratamento do pescoço
- 2.4. Tratamento do terço superior. Anatomia da marcação facial
  - 2.4.1. Musculatura frontal. Tratamento de rugas horizontais na testa
  - 2.4.2. Musculatura da região glabellar. Tratamento de rugas de expressão e rugas verticais da testa
  - 2.4.3. Musculatura da região periorbital. Tratamento dos pés de galinha
  - 2.4.4. Musculatura da região da sobrancelha. Lifting de sobrancelha. Elevação da cauda da sobrancelha
  - 2.4.5. Musculatura da região infraorbitária e do nariz. Tratamento de rugas na pálpebra inferior. Rugas nasais
- 2.5. Tratamento do terço médio e inferior. Pescoço. Anatomia da marcação facial
  - 2.5.1. Musculatura perioral. Tratamento de rugas verticais do lábio superior
  - 2.5.2. Musculatura perioral. Linhas de marionete. Levantamento do canto da boca
  - 2.5.3. Musculatura do queixo. Tratamento de rugas do queixo
  - 2.5.4. Musculatura masseteres. Tratamento da hipertrofia no masseter Bruxismo
  - 2.5.5. Musculatura do pescoço. Tratamento do platisma
- 2.6. Tratamento da hiperidrose com toxina botulínica
  - 2.6.1. Tipos de hiperidrose: axilar e palmar
  - 2.6.2. Técnica de infiltração de toxinas botulínicas para hiperidrose
  - 2.6.3. Anestesia truncal na hiperidrose palmar
  - 2.6.4. Resultados e duração
- 2.7. Complicações da aplicação da toxina botulínica
- 2.8. Introdução à medicina regenerativa
  - 2.8.1. Conceito de medicina regenerativa
  - 2.8.2. Fatores de crescimento

- 2.9. Aplicação de medicina regenerativa em dermatologia e estética
  - Outras aplicações médicas
  - 2.9.1. Aplicação no rejuvenescimento
  - 2.9.2. Outros transtornos. Queimaduras, cicatrizes, queloides e estrias
- 2.10. Considerações práticas e técnicas de injeção
  - 2.10.1. Obtenção de fatores de crescimento
  - 2.10.2. Infiltração da pele para rejuvenescimento
  - 2.10.3. Outras aplicações estéticas

### Módulo 3. Implantes faciais na estética

- 3.1. Introdução aos materiais de preenchimento
  - 3.1.1. Conceito de material de preenchimento
  - 3.1.2. Resposta dos tecidos ao material de preenchimento
  - 3.1.3. História do uso de materiais de preenchimento (*fillers*) e dos fios de sustentação facial
  - 3.1.4. Exame facial orientado para o uso de materiais de preenchimento. Zonas de risco
- 3.2. Materiais de preenchimento
  - 3.2.1. Classificação dos materiais de preenchimento
  - 3.2.2. Materiais autólogos: gordura autóloga, Plasmigel, etc
  - 3.2.3. Materiais de preenchimento absorvíveis
  - 3.2.4. Ácido hialurônico
  - 3.2.5. Hidroxiapatita de cálcio
  - 3.2.6. Colagénio
  - 3.2.7. Ácido polilático
  - 3.2.8. Carboximetilcelulose
- 3.3. Materiais de preenchimento não absorvíveis ou permanentes
  - 3.3.1. Situação legal
  - 3.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
  - 3.3.3. Silicone
  - 3.3.4. Hidrogel de poliacrilamida ou acrilamida
  - 3.3.5. Hidrogel de poliacrilamida
  - 3.3.6. Alogenose iatrogénica



- 3.4. Indicações para o uso de materiais de preenchimento
  - 3.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
  - 3.4.2. Técnica de injeção
  - 3.4.3. Abordagem do tratamento do terço superior
  - 3.4.4. Abordagem do tratamento do terço médio
  - 3.4.5. Abordagem do tratamento do terço inferior
  - 3.4.6. Técnicas de revitalização da pele
  - 3.4.7. Áreas de alerta
- 3.5. Rinomodelação
  - 3.5.1. Indicações e contraindicações da rinomodelação
  - 3.5.2. Anatomia específica. Proporções nasais
  - 3.5.3. Materiais usados na rinomodelação
  - 3.5.4. Técnica de rinomodelação
  - 3.5.5. Rinomodelação secundária
  - 3.5.6. Complicações e efeitos secundários
- 3.6. Implantes labiais
  - 3.6.1. Anatomia e proporções dos lábios
  - 3.6.2. Materiais usados para os lábios
  - 3.6.3. Características dos lábios femininos e masculinos
  - 3.6.4. Contorno dos lábios
  - 3.6.5. Aumento do volume labial
  - 3.6.6. Rejuvenescimento labial e perioral
  - 3.6.7. Técnica para a hidratação labial
  - 3.6.8. Complicações e efeitos secundários
- 3.7. Identificação dos materiais de preenchimento através de ecografia
  - 3.7.1. Preenchimentos absorvíveis
  - 3.7.2. Preenchimentos semipermanentes
  - 3.7.3. Preenchimentos permanentes
  - 3.7.4. A ecografia na abordagem das complicações associadas às substâncias de preenchimento
- 3.8. Fios de sustentação facial
  - 3.8.1. Características das suturas e mecanismos de ação
  - 3.8.2. Indicações
  - 3.8.3. Planos e padrões de inserção
  - 3.8.4. Procedimento de inserção
  - 3.8.5. Tipos de fios de PDO
  - 3.8.6. Fios APTOS
  - 3.8.7. Fios com cones, *Double Needle*
  - 3.8.8. Planificação dos tratamentos
  - 3.8.9. Abordagem das complicações e EA
  - 3.8.10. Combinação com outros tratamentos tensores
- 3.9. Efeitos adversos e complicações causadas pelos materiais de preenchimento
  - 3.9.1. Complicações gerais precoces, prevenção e tratamento
  - 3.9.2. Complicações gerais tardias, prevenção e tratamento
  - 3.9.3. Complicações associadas à injeção de ácido hialurónico
  - 3.9.4. Complicações associadas à injeção de hidroxiapatita de cálcio
  - 3.9.5. Complicações associadas às suturas profundas e aos fios de PDO
  - 3.9.6. Complicações associadas ao uso de materiais permanentes
  - 3.9.7. Hialuronidase
- 3.10. Abordagem com suturas e implantes no paciente masculino
  - 3.10.1. Processo de envelhecimento do paciente masculino
  - 3.10.2. Considerações gerais do tratamento de preenchimento em pacientes do sexo masculino
  - 3.10.3. Reposição de volume no terço médio
  - 3.10.4. Reposição de volume no terço inferior
  - 3.10.5. Masculinização facial

## Módulo 4. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- 4.1. História do uso das fontes de luz. Indicações atuais
  - 4.1.1. História do uso das fontes de luz
  - 4.1.2. O que é a luz? O que é a longitude da onda? O que é um cromóforo?
  - 4.1.3. Ótica do tecido
  - 4.1.4. A interação da luz com o tecido: efeitos biológicos
  - 4.1.5. Efeitos terapêuticos: teorias de ação
  - 4.1.6. Sistemas de emissão de luz: laser, luz pulsada intensa e LED
- 4.2. Tratamento de lesões vasculares
  - 4.2.1. Principais indicações: tipos de lasers e fontes de luz mais usados
  - 4.2.2. Contraindicações
  - 4.2.3. Efeitos secundários
- 4.3. Tratamento de lesões pigmentadas e tatuagens
  - 4.3.1. Diagnóstico diferencial das lesões pigmentadas. A importância do uso da luz de Wood e do dermatoscópio
  - 4.3.2. Tratamento com laser e fontes de luz nas lesões pigmentadas
  - 4.3.3. Tratamento a laser das tatuagens
  - 4.3.4. Contraindicações
  - 4.3.5. Efeitos secundários
- 4.4. Fotodepilação com laser e fontes de luz
  - 4.4.1. Seleção do paciente e tipos de tratamento
  - 4.4.2. Tratamento de casos particulares
  - 4.4.3. Contraindicações
  - 4.4.4. Efeitos secundários
- 4.5. Tratamento da acne, cicatrizes e estrias com laser e fontes de luz
  - 4.5.1. Acne: tratamento com laser e fontes de luz, contraindicações e efeitos secundários
  - 4.5.2. Cicatrizes: qualificação, tipos de tratamento, contraindicações e efeitos secundários
  - 4.5.3. Estrias: tipos de tratamento, contraindicações e efeitos secundários





- 4.6. Rejuvenescimento
  - 4.6.1. Ablativo
  - 4.6.2. Não ablativo
  - 4.6.3. Tratamento fracionário
  - 4.6.4. Combinação de tratamentos
  - 4.6.5. Contraindicações
  - 4.6.6. Efeitos secundários
- 4.7. Tratamento de gordura localizada
  - 4.7.1. Lipólise a laser
  - 4.7.2. LLLT (Aplicação do Laser de Baixa Potência)
- 4.8. Fotobiomodulação
  - 4.8.1. O que é fotobiomodulação?
  - 4.8.2. Indicações
  - 4.8.3. Contraindicações
  - 4.8.4. Efeitos secundários
- 4.9. Terapia fotodinâmica
  - 4.9.1. Definição
  - 4.9.2. Indicações
  - 4.9.3. Contraindicações
  - 4.9.4. Efeitos secundários
- 4.10. Segurança no uso das fontes de luz
  - 4.10.1. Regulamentos
  - 4.10.2. Proteção ocular
  - 4.10.3. Riscos laborais



*Este curso será a chave para  
progredir na sua carreira”*

05

# Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos.
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração na prática diária.
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade.
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Esta metodologia já capacitou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso.*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica.

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais.



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais que estão na vanguarda da atual situação das técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





#### Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



#### Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso de Especialização Principais Técnicas e Ferramentas da Medicina Estética

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Principais Técnicas e Ferramentas  
da Medicina Estética