

Curso de Especialização

Podologia Desportiva e Ortopodologia

Reconhecido pela NBA





Curso de Especialização

Podologia Desportiva e Ortopodologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-podologia-desportiva-ortopodologia

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 16

05

Metodologia

pág. 20

06

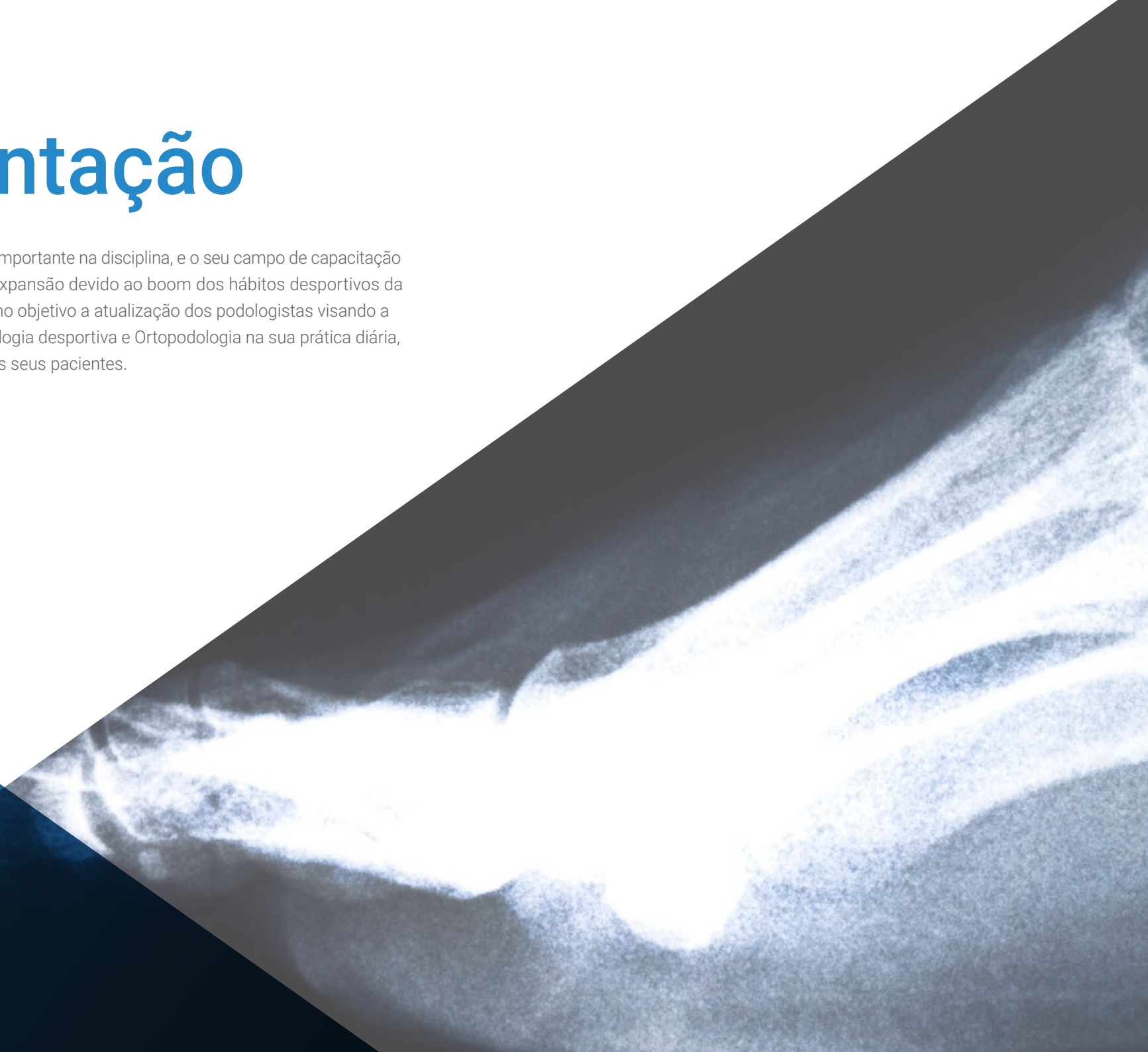
Certificação

pág. 28

01

Apresentação

A podologia desportiva é uma área importante na disciplina, e o seu campo de capacitação está atualmente em processo de expansão devido ao boom dos hábitos desportivos da população. Este programa tem como objetivo a atualização dos podologistas visando a incorporação dos avanços na podologia desportiva e Ortopodologia na sua prática diária, a fim de melhorar o prognóstico dos seus pacientes.



“

Os cenários atuais na podologia desportiva vão impulsioná-lo a propor novos programas de capacitação que respondam às necessidades reais, para que possa incorporá-los nos avanços na gestão das patologias do pé”

O papel proeminente que a podologia tem desempenhado no desporto torna-o digno de especialização nos diferentes ramos de cuidados e investigação. Este programa fornece um estudo profundo do tratamento ortopodológico das diferentes patologias que afetam os atletas de um ponto de vista biomecânico, pondo em prática e aplicando a cada desporto as técnicas e explorações necessárias para avaliar o paciente, bem como para chegar a um diagnóstico e tratamento adequados.

Inclui também a análise posturológica de um ponto de vista multidisciplinar, algo que é uma realidade em países como a França, Inglaterra ou EUA. Esta abordagem multidisciplinar utilizando protocolos validados e descritos pela Associação Europeia de Posturologia, permite resultados terapêuticos fiáveis e rápidos graças a uma análise matemática sistematizada com intervalos de confiança de 95% e pequenos erros padrão. O organismo humano é um todo maior do que a soma das suas partes, e por esta razão, o principal objetivo deste curso de especialização é fornecer as ferramentas terapêuticas necessárias para obter uma abordagem multidisciplinar das alterações posturológicas que permita um tratamento mais holístico dos pacientes, abrindo um leque de possibilidades aplicáveis a diferentes especialidades, especialmente a podologia.

Abrange também os novos procedimentos em testes radiológicos em podologia desportiva, bem como as suas posições em detalhe, mecanismos de ação radiobiológica, radioproteção e ecografia musculoesquelética, o que está a tornar-se cada vez mais importante na prática clínica dos podologistas, tanto no diagnóstico como no tratamento subsequente, tornando este programa um recurso muito prático para a atualização dos conhecimentos do profissional.

Este **Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em podologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do com que foi concebido, contém a informação essencial para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios onde o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões para pacientes com patologia de pé
- ♦ Diretrizes para o uso racional de medicamentos para podólogos, e diretrizes para a prática clínica sobre as diferentes patologias musculoesqueléticas do membro inferior
- ♦ Lições teóricas, questões ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Atualize os seus conhecimentos com o Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia”

“*Este Curso de Especialização pode ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Podologia Desportiva e Ortopodologia, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente do programa conta com reconhecidos especialistas em Podologia Desportiva e Ortopodologia, que trazem para este curso toda a experiência do seu trabalho.

O conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para se treinar através de situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o médico deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, o médico será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Podologia Desportiva com uma vasta experiência em ensino.

Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.

Não perca esta oportunidade e escolha a melhor forma de se manter atualizado em Podologia Desportiva e Ortopodologia.



02

Objetivos

Este programa visa ajudar os podólogos a atualizar os seus conhecimentos sobre as novas técnicas ortopédicas e a abordagem do pé no desportista. Para o efeito, propõe uma revisão das diferentes patologias e da sua gestão ortopédica e médico-cirúrgica à luz das últimas evidências científicas.



“

Este programa destina-se a atualizar os seus conhecimentos em Podologia Desportiva e Ortopodologia, utilizando a mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”



Objetivo geral

- Atualizar o podologista nos procedimentos diagnósticos e terapêuticos mais utilizados na Podologia Desportiva e Ortopodologia, aplicando os novos modelos de biomecânica do pé em diferentes desportos, bem como a sua influência pelas superfícies e calçado para a indicação de tratamentos ortopodológicos adequados

“

Dê o primeiro passo para se atualizar nas últimas novidades em Podologia Desportiva e Ortopodologia”





Objetivos específicos

Módulo 1. Avanços em biomecânica aplicada à podologia

- ♦ Atualizar os conhecimentos dos podologistas praticantes na sua atividade diária para as técnicas mais atuais utilizadas como instrumentos de diagnóstico e terapêuticos
- ♦ Identificar e implementar as principais mudanças nos tratamentos em podologia com base nas mais recentes evidências científicas

Módulo 2. Podologia desportiva

- ♦ Identificar as causas das principais patologias do atleta no sistema locomotor e o tratamento de preferência
- ♦ Proporcionar ao profissional conhecimentos suficientes para desenvolver a sua prática clínica de forma eficiente e eficaz no tratamento global das diferentes patologias que afetam o desportista do ponto de vista podológico
- ♦ Estabelecer os tipos de calçado escolhidos para o atleta
- ♦ Integrar conhecimentos atualizados sobre biomecânica em diferentes desportos

Módulo 3. Avanços em ortopodologia

- ♦ Compreender os mecanismos de ação das órteses plantares.
- ♦ Saber realizar moldes de uma forma precisa.
- ♦ Integrar conhecimentos da terapia do calçado
- ♦ Utilizar talas e próteses, bem como novos materiais para uso podológico

Módulo 4. Posturologia

- ♦ Identificar as cadeias musculares envolvidas na posturologia
- ♦ Programação de palmilhas propioceptivos para a usabilidade em posturologia
- ♦ Integração de conhecimentos sobre diferentes tipos de palmilhas: postural e exteroceptiva

Módulo 5. Testes de diagnóstico por imagem em podologia

- ♦ Saber utilizar corretamente a proteção radiológica e radiobiológica
- ♦ Utilizar corretamente as técnicas em radiologia e ecografia para interpretar de
- ♦ Forma eficiente e proporcionar um correto diagnóstico

Módulo 6. Anestesia e farmacologia aplicada à podologia

- ♦ Estar consciente da responsabilidade da prescrição podológica e da utilização racional do medicamento
- ♦ Identificar e reconhecer os anestésicos locais de uso frequente
- ♦ Ter uma ampla compreensão da sedação consciente
- ♦ Aplicar tratamentos químicos e radioterápicos, bem como antibioterapia, analgesia e medicamentos anti-inflamatórios
- ♦ Lidar com o paciente anticoagulado
- ♦ Lidar com o tratamento do pé diabético
- ♦ Realizar curas em úlceras e feridas aplicadas à podologia

03

Direção do curso

A nossa equipa docente do Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia tem um grande prestígio neste campo, e são profissionais com anos de experiência de ensino que se juntaram para o ajudar a dar um impulso à sua carreira. Para o efeito, desenvolveram este programa com atualizações recentes no terreno que lhe permitirão formar e aumentar as suas competências neste setor



A close-up photograph of a person's foot being examined by a professional. The foot is the central focus, with the toes and arch visible. The background is blurred, showing what appears to be a clinical or office setting. The image is partially overlaid by a dark blue diagonal shape in the top right and a white diagonal shape in the bottom left.

“

Aprenda com os melhores profissionais em podologia e torne-se você mesmo um profissional de sucesso”

Direção



Dr. Guillermo Parra Sánchez

- Coordenador da unidade do pé e tornozelo no Hospital Gregorio Marañón
- Médico orientador de formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Colaborador Honorário no Departamento de Cirurgia I. Universidade Complutense de Madrid
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia. Universidade de Alcalá de Henares
- Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Hospital Universitário 12 de Octubre, Madrid



Doutor Manuel Cuervas-Mons Cantón

- Doutor em Medicina da Unidade do Pé e Tornozelo no Hospital Gregorio Marañón
- Instructor de Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia HGU Gregorio Marañón
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia HU Quironsalud Madrid
- Mestrado em Gestão Clínica, Direção Médica e Assistencial. Universidade CEU Cardenal Herrera
- Doutor em Medicina. Qualificação Sobressalente Cum Laude. Universidade Complutense de Madrid
- Diretor de diferentes Teses de Doutoramento em Medicina no Departamento de Cirurgia da Universidade Complutense de Madrid

Professores

Dr. Álvaro Martínez Ayora

- ♦ Médica Praticante Especialista da Área da Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Unidade de Pé e Tornozelo. Hospital Universitario de Torrerjón
- ♦ Médica Praticante Especialista da Área da Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón.
- ♦ Sócio da Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT) desde junho 2013
- ♦ Sócio da Sociedade Espanhola do Joelho (SEROD) desde de Janeiro de 2017
- ♦ Sócio da Associação Espanhola Artroscopia (AEA) desde Março de 2017
- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado Próprio em Atualização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialista Universitário em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna e Tumores e Infecções do Sistema Locomotor. Universidade CEU Cardenal Herrera

Dr. Javier Arnal Burro

- ♦ Médico Interno Residente de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica no Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Médico Colaborador do Ensino Prático, Departamento de Cirurgia I, Faculdade de Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Diploma em Medicina pela Universidade de Saragoça
- ♦ Publicação: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- ♦ C. Oral Fraturas no pescoço do talo. Resultados a largo plazo Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J

Dra. Lucía Álvarez Baena

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação. HG Gregorio Marañón. Especialista em Anestesiologia e Reanimação. HU Infanta Leonor
- ♦ Mestrado em Atualização em Anestesiologia e Reanimação. Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciada em Medicina. Faculdade de Medicina. Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Prémio de melhor comunicação oral no Congresso Nacional da Secção de Anestesia Pediátrica da Sociedade Espanhola de Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor. SEDAR
- ♦ Membro Sócio do Grupo Espanhol de Reabilitação Multimodal. (GERM)



Dê o primeiro passo para se atualizar nas últimas novidades em Podologia Desportiva e Ortopodologia"

04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do programa de estudos foi elaborada por uma equipa de profissionais conhecedores da importância da capacitação em podologia desportiva e ortopodologia, conscientes da relevância da capacitação e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educacionais.



“

Este Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia, conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Avanços em biomecânica aplicada à podologia

- 1.1. Terminologia biomecânica moderna
- 1.2. Forças
- 1.3. Mecânica
- 1.4. Modelo de equilíbrio rotacional da A.S.A
- 1.5. Teoria do stress de tecidos e a sua aplicação clínica
- 1.6. Exploração biomecânica do pé e tornozelo
- 1.7. Biomecânica e patologia da marcha: o giro abductor

Módulo 2. Podologia desportiva

- 2.1. Exame biomecânica do atleta
- 2.2. Calçados esportivos
- 2.3. Ligaduras neuromusculares
- 2.4. *Dynamic Tape*
- 2.5. Biomecânica do futebol
- 2.6. Biomecânica da corrida
- 2.7. Biomecânica do ciclismo: *Bikefitting*
- 2.8. Interpretação plataforma pressões
- 2.9. Técnicas de captura ótica na avaliação desportiva

Módulo 3. Avanços em ortopodologia

- 3.1. História das OP
- 3.2. Mecanismos de ação das ortóteses plantares
- 3.3. Criação de moldes
- 3.4. Terapia de calçado
- 3.5. Processos de fabrico de ortóteses plantares
- 3.6. Talas e próteses e ortesiologia digital
- 3.7. Tratamento ortopédico de patologias altamente prevalentes





Módulo 4. Posturologia

- 4.1. Bases da posturologia
- 4.2. Posturodinâmica
- 4.3. Postura normal e patológica
- 4.4. Palmilhas proprioceptivas
- 4.5. Postura e desporto
- 4.6. Osteopatia dos membros inferiores

Módulo 5. Testes de diagnóstico por imagem em podologia

- 5.1. Proteção contra radiações: proteção contra radiações e radiobiologia
- 5.2. Radiologia e ecografia

Módulo 6. Anestesia e farmacologia aplicada à podologia

- 6.1. Anestesia local
- 6.2. Sedação consciente
- 6.3. Manual de recomendações para o manuseamento de medicamentos citostáticos
- 6.4. Antibioterapia, analgesia e anti-inflamatórios
 - 6.4.1. Analgésicos
 - 6.4.2. Antibióticos
- 6.5. Pacientes anticoagulado. Profilaxia antitrombótica
- 6.6. Pé diabético
- 6.7. Curas de úlceras e feridas
- 6.8. Fórmulas magistrais

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: o **Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educacional, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ministrar o curso, em específico para o mesmo, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são então aplicados em formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, que estão na vanguarda da atual situação nas técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser.



Resumos interativos

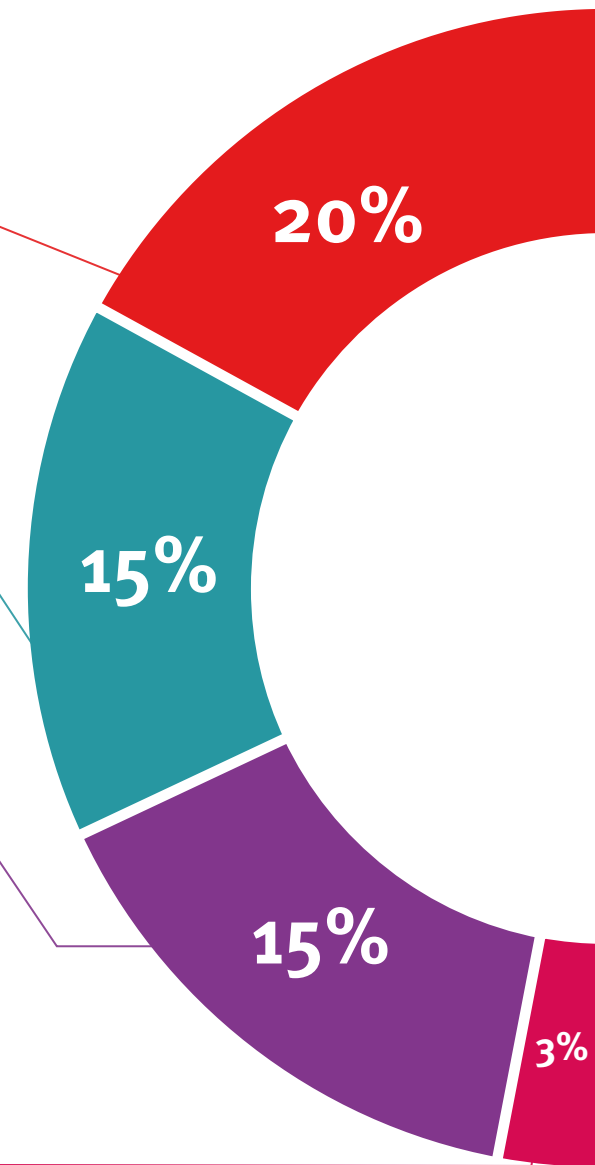
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica em conteúdos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais, a fim de reforçar o conhecimento.

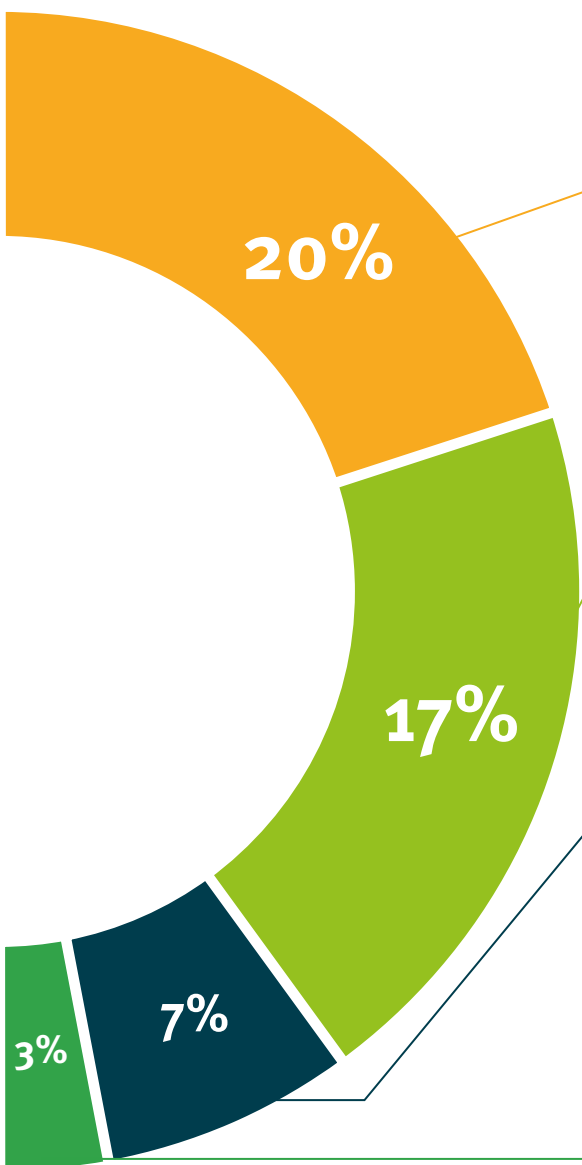
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz deve ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos.



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói a confiança em futuras decisões difíceis.



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio o certificado* correspondente ao **Curso Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais. .

Certificação: **Curso de Especialização em Podologia Desportiva e Ortopodologia**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**

Reconhecido pela NBA



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compromisso
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sistema

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Podologia Desportiva e Ortopodologia

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Podologia Desportiva e Ortopodologia

Reconhecido pela NBA

