

# Curso de Especialização

## Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária

Reconhecido por:

The background of the slide is a composite image. On the right side, there is a close-up photograph of a patient's face, showing their eyes and nose, looking towards the camera. In the foreground, there is a blurred image of medical equipment, including a drip chamber and a syringe, with a blue plastic component. The image is overlaid with a diagonal white line that separates the text area from the image area. The overall color scheme is dominated by blue and white, with accents of green and red from the logos and the patient's face.

**tech** universidade  
tecnológica



## Curso de Especialização Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 26 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-paciente-cronico-complexo-paliativo-hospitalizacao-domiciliaria](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-paciente-cronico-complexo-paliativo-hospitalizacao-domiciliaria)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 24*

06

Certificação

---

*pág. 32*

# 01

# Apresentação

O aumento do envelhecimento e das doenças crónicas traz novos desafios para a medicina, uma vez que os profissionais de saúde necessitam de reorganizar a forma como tratam os pacientes, sobretudo quando estes se encontram em hospitalização domiciliária. Uma técnica que tem sido favorecida pela implementação dos avanços tecnológicos. Este programa tem como objetivo permitir que os médicos atualizem os seus conhecimentos no tratamento de doentes crónicos e paliativos em casa.





“

*Os novos cenários na Hospitalização Domiciliária levam-nos a propor novos cursos que respondam às necessidades reais dos profissionais experientes, para que possam incorporar os avanços da especialidade na sua atividade quotidiana”*

A mudança demográfica exige que se repense profundamente os cuidados de saúde, para que estes se centrem mais nos cuidados aos pacientes. O aumento do envelhecimento traz consigo um aumento das doenças crónicas. De facto, estima-se que cerca de 70% dos idosos espanhóis sofrem de pelo menos uma doença crónica. Embora os cuidados paliativos sejam principalmente prestados a pacientes cujas doenças já têm cura, como os cancros avançados, no caso dos idosos este tipo de cuidados também é importante mesmo que não se trate de um doente oncológico, uma vez que certos tipos de doenças crónicas podem levar à necessidade deste tipo de cuidados.

Nestes casos, a Hospitalização Domiciliária é de extrema importância, uma vez que os doentes terão menos dificuldades em serem tratados em casa do que se tiverem de se deslocar aos hospitais, o que faz da Hospitalização Domiciliária a força motriz da mudança nos cuidados de saúde modernos, cuidados estes que se centram nas pessoas e nas suas necessidades sociais e de saúde.

Este curso está orientado para aprofundar todos os aspetos que tornam a Hospitalização Domiciliária única e diferente do resto das especialidades médicas, mas também para mostrar os pontos fracos e as oportunidades que ainda temos pela frente, tirando partido das novas tecnologias educativas.

Com este Curso de Especialização, o aluno ficará a saber como tratar as infeções no domicílio, conhecerá os cuidados paliativos em doentes oncológicos, o tratamento da dor e as técnicas terapêuticas e de diagnóstico mais inovadoras do mercado, concedendo-lhe a oferta mais atualizada para prestar a melhor assistência aos seus doentes.

Este **Curso de Especialização em Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de mais de 100 casos práticos apresentados por especialistas em Hospitalização Domiciliária, gestão de doentes crónicos complexos e cuidados paliativos
- ♦ Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e de assistência sobre as disciplinas essenciais para a atividade profissional
- ♦ Novidades sobre o papel dos médicos e enfermeiros na Hospitalização Domiciliária
- ♦ O conteúdo de exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações propostas
- ♦ Especial ênfase na medicina baseada na evidência e metodologias de investigação em Hospitalização Domiciliária
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet

“Aproveite a oportunidade de estudar com a TECH e não deixe de se especializar ao longo da sua vida profissional”



“

*Com este Curso de Especialização tem a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos de uma forma confortável e sem abdicar do máximo rigor científico, incorporando os últimos avanços na abordagem da hospitalização médica de doentes crónicos complexos e paliativos na sua atividade médica diária"*

O seu corpo docente é composto por prestigiados e reconhecidos profissionais espanhóis, com uma longa carreira nos cuidados de saúde, ensino e investigação, que trabalharam em diferentes hospitais por todo o país, desenvolvendo uma experiência profissional e docente que transmitem de forma extraordinária neste Curso de Especialização.

O desenho metodológico deste Curso de Especialização, desenvolvido por uma equipa multidisciplinar de especialistas em e-Learning, integra os últimos desenvolvimentos da tecnologia educacional para a criação de numerosas ferramentas pedagógicas multimédia que permitem ao profissional, com base fundamentalmente no método de resolução de científica, enfrentar a solução de problemas reais na sua atividade clínica habitual, o que lhe permitirá avançar na aquisição de conhecimentos e no desenvolvimento de competências que terão impacto no seu futuro trabalho profissional.

Cabe destacar que neste Curso de Especialização cada um dos conteúdos gerados, assim como os vídeos, as autoavaliações, os casos clínicos e as avaliações por módulos, foram minuciosamente revistos, atualizados e integrados pelos professores e pela equipa de especialistas que compõem o grupo de trabalho, para facilitar o processo de aprendizagem de uma forma didática e gradual que permita alcançar os objetivos do curso.

*Com este Curso de Especialização tem a oportunidade de atualizar os seus conhecimentos de uma forma confortável e sem abdicar do máximo rigor científico, incorporando os últimos avanços na abordagem da hospitalização médica de doentes crónicos complexos e paliativos na sua atividade médica diária.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste Curso de Especialização é a evolução dos profissionais de saúde, com base na aquisição dos conhecimentos científicos mais atualizados e inovadores no ramo da hospitalização domiciliar e a gestão de doentes crônicos complexos e doenças com necessidades paliativas e o seu tratamento, permitindo-lhes desenvolver as competências que irão transformar a sua atividade clínica diária num bastião dos padrões da melhor evidência científica disponível, com um sentido crítico, inovador, multidisciplinar e integrador.







“

*Obtenha uma capacitação especializada adaptada à sua profissão, a fim de melhorar todos os dias o tratamento dos seus pacientes”*



## Objetivo geral

---

- Atualizar o médico através das melhores provas científicas para a gestão de doenças e pacientes no campo da Hospitalização Domiciliária, como uma alternativa eficaz e eficiente à hospitalização convencional

“

*Aproveite a oportunidade e atualize-se sobre os últimos desenvolvimentos com o Curso de Especialização em Paciente Crônico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária"*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Manejo de infecções no domicílio Critérios de admissão e exclusão, manejo, critérios de alta**

- ♦ Gerir doenças infecciosas no ambiente doméstico
- ♦ Integrar conhecimentos sobre os tipos de doenças mais comuns
- ♦ Categorizar critérios de admissão e exclusão para encaminhamento de doentes

### **Módulo 2. Cuidados paliativos e pacientes oncológicos**

- ♦ Realçar a importância da morbidade e mortalidade das infecções multirresistentes em pacientes complexos com necessidades especiais
- ♦ Explicar os mecanismos patogénicos e as neoplasias mais frequentes associadas às necessidades paliativas avançadas
- ♦ Abordar os elementos fisiopatológicos atuais entre as doenças crónicas não transmissíveis e as infeções
- ♦ Aprofundar no estudo dos elementos clínicos, diagnósticos e terapêuticos mais inovadores das patologias no domicílio

### **Módulo 3. Manejo da dor na internação domiciliar**

- ♦ Compreender o conceito de dor e identificar outros fatores associados envolvidos na dor
- ♦ Determinar os tipos de dor de acordo com a fisiopatologia
- ♦ Reconhecer as principais síndromes clínicas com possibilidades de tratamento e acompanhamento a partir da Hospitalização Domiciliária

### **Módulo 4. Técnicas terapêuticas**

- ♦ Destacar as necessidades paliativas como um dos campos com maior progressão da Hospitalização Domiciliária
- ♦ Desenvolver o conceito de morte digna, cuidados de enfermagem e acompanhamento nos últimos momentos da vida
- ♦ Integrar os conhecimentos das mais recentes técnicas terapêuticas no campo da enfermagem domiciliária

### **Módulo 5. Técnicas de diagnóstico**

- ♦ Proporcionar uma capacitação e um aperfeiçoamento teórico-prático que permita obter um diagnóstico clínico confiável, apoiado pelo uso eficiente de métodos de diagnóstico para indicar uma terapia integral efetiva
- ♦ Fornecer conteúdos teóricos sobre as mais recentes técnicas de tratamento domiciliário hospitalar

# 03

## Direção do curso

O programa de ensino inclui a participação de médicos especialistas de prestígio e renome, mestres e especialistas universitários com numerosas publicações, experiência de ensino e experiência profissional em numerosos hospitais, onde muitas das doenças estudadas têm uma elevada taxa de morbidade e mortalidade. O corpo docente é composto por uma equipa multidisciplinar de várias especialidades médicas tais como Medicina Interna, Medicina Familiar, Medicina Paliativa, Medicina Preventiva, Enfermagem, entre outras.

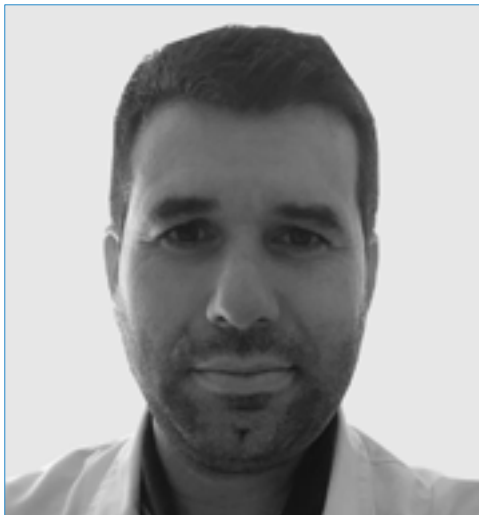




“

*O seu corpo docente inclui especialistas de renome de universidades prestigiadas”*

## Direção



### Dr. Manuel Pablo Lafuente Sanchis

- Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência. Espanha
- Chefe do Departamento de Internação Domiciliar e Cuidados Paliativos do Hospital Universitário de la Ribera
- Especialista em Medicina Familiar e Comunitária, Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy. Espanha
- Especialista Universitário em Cuidados Paliativos, Universidade Internacional de La Rioja
- Especialista em Ensino Universitário, Universidade Católica de Valência
- Instrutor em Simulação Clínica, Universidade Católica de Múrcia
- Membro da Sociedade Espanhola de Hospitalização Domiciliária
- Membro da Sociedade Espanhola de Simulação Clínica
- Professor de Graduação de Enfermagem Urgência e Emergência, Universidade Católica de Valência
- Professor de Mestrado em Cuidados Paliativos, Universidade TECH
- Professor do Mestrado em Urgência e Emergência Enfermagem, Universidade Europeia de Valência



## Professores

### Dra. Aurora Amoros Cantero

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência
- ♦ Enfermeira, Serviço de Medicina Preventiva Hospital Universitario de la Ribera

### Dra. Marta Alcover Pons

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência
- ♦ Enfermeira, Serviço de Medicina Preventiva Hospital Universitario La Paz Alzira

### Dr. Ricardo Bou Monterde

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia Departamento de Saúde Pública Universidade de Barcelona
- ♦ Chefe do Serviço de Medicina Preventiva e Saúde Pública Hospital Universitario La Paz Valência

### Dra. Lucía Ciancotti Oliver

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Lluís Alcanyis Xàtiva
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene Hospital Dr. Peset Valência
- ♦ Médica do Departamento de Medicina Preventiva do Hospital Universitario de La Ribera Valência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene
- ♦ Mestrado em Saúde Pública e Gestão de Cuidados de Saúde Universidade de Valência

### Dra. Bustos, Loida Flor

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Clínico Universitario de Valência
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos, Hospital Universitario de la Ribera Valência

### Pablo García-Noblejas Julià

- ♦ Formação Universitária em Enfermagem Universidade de Valência Espanha
- ♦ Enfermeiro na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitario de la Ribera
- ♦ Mestrado em Gestão Hospitalar Universidade Católica de Valência España de la Ribera, Valência

### Dra. Irina Jara Calabuig

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Reus Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Virgen de Los Lirios Alcoy
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

### Dra. Elvira Marqués Aguilar

- ♦ Supervisora de Enfermagem na Unidade de Hospitalização Domiciliária Cuidados Paliativos
- ♦ Formada em Enfermagem Universidade de Valência Campus La Fe Espanha
- ♦ Mestrado em Saúde Escolar
- ♦ Gerente de casos de pacientes crónicos complexos Escola Valência de Estudos de Saúde

**Dr. Antonio Martín Marco**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Zaragoza, Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Interna Hospital Arnau de Vilanova, Lleida Espanha
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professor responsável e investigador na Unidade de Cuidados Paliativos
- ♦ Mestrado em Atendimento Médico de Urgência
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Oncológica Médica

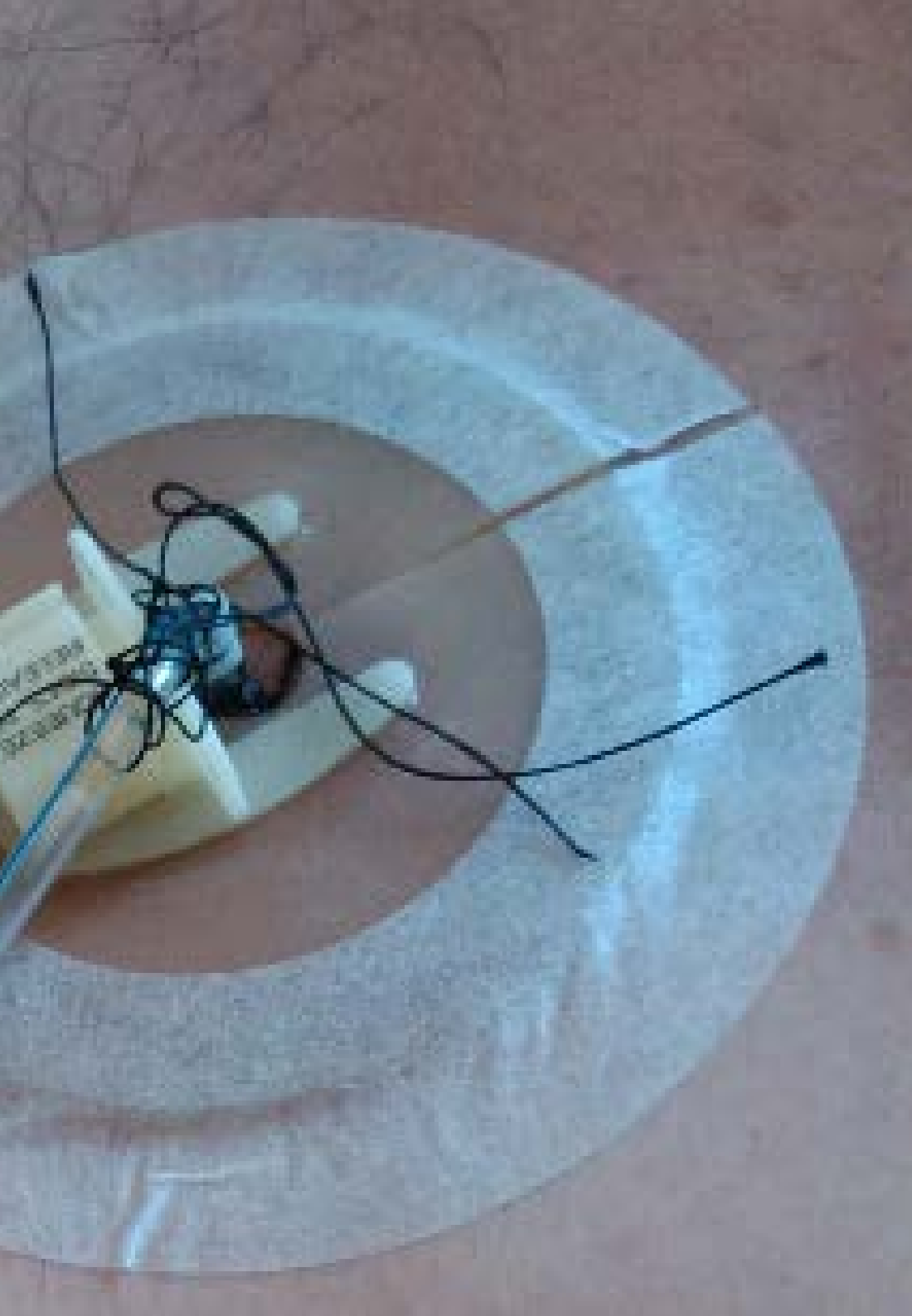
**Dr. Jorge Santander López**

- ♦ Especialização em Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Médico orientador de formação na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos do Hospital La Fe de Valência
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Mendoza, Argentina
- ♦ Especialização em Medicina de Família e Comunidade no Hospital Universitário La Fe de Valência
- ♦ Especialista em Dor

**Dra. Paula Sanchis Aguilar**

- ♦ Gerente de casos de pacientes crônicos complexos EVES
- ♦ Formada em Enfermagem
- ♦ Enfermeira Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera





#### **Dr. Antonio Torrijos Pastor**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Cádiz. Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária Hospital Marina Baja Villajoyosa
- ♦ Mestrado Universitário em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos

#### **Dra. María Luisa Tarraso Gómez**

- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Valência Espanha
- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos Universidade de Valladolid
- ♦ Médica Assistente n Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Médica Assistente na Unidade de Dor Hospital Universitário de la Ribera
- ♦ Professora no Mestrado em Enfermagem Urgências e Emergências Universidade Europeia de Valência

#### **Dra. Mireia Vila Herranz**

- ♦ Formada em Enfermagem Universidade Católica de Valência Espanha
- ♦ Curso Universitário sobre Doenças Terminais e Cuidados Paliativos em Enfermagem
- ♦ Enfermeira da Unidade de Hospitalização Domiciliária e Cuidados Paliativos
- ♦ Professora de Cursos de Formação em Cuidados Paliativos EVES

# 04

## Estrutura e conteúdo

O programa de ensino foi criado por um grupo de professores e profissionais médicos de várias especialidades médicas, com uma vasta experiência clínica, de investigação e de ensino, interessados nos conhecimentos científicos mais recentes e atualizados sobre a Hospitalização Domiciliária para garantir a qualificação e o aperfeiçoamento profissional, a fim de melhorar a atividade clínica diária dos profissionais que cuidam de doentes ou populações na comunidade.





“

*Este programa de atualização lhe trará segurança no desempenho da prática clínica, além de contribuir para o seu crescimento pessoal e profissional”*

## Módulo 1. Manejo de infeções no domicílio Critérios de admissão e exclusão, manejo, critérios de alta

- 1.1. Pneumonia
  - 1.1.1. Diagnóstico
  - 1.1.2. Assistência domiciliar
  - 1.1.3. Broncoaspirações Prevenção e manejo
- 1.2. Infeções do trato urinário
  - 1.2.1. Pielonefrite
  - 1.2.2. Infeções urinárias
  - 1.2.3. Prostatite
- 1.3. Infeções intra-abdominais
  - 1.3.1. Abscessos hepáticos
  - 1.3.2. Abscessos pós-cirúrgicos
  - 1.3.3. Colecistite e Colangite
  - 1.3.4. Diverticulite
  - 1.3.5. Pancreatite infecciosa
- 1.4. Abscessos
  - 1.4.1. Visão geral
  - 1.4.2. Tratamentos
  - 1.4.3. Tipos de curas
- 1.5. Infeções de partes moles
  - 1.5.1. Conceito
  - 1.5.2. Classificação
- 1.6. Infecção da ferida cirúrgica
  - 1.6.1. Conceito
  - 1.6.2. Classificação
- 1.7. Osteomielite
  - 1.7.1. Conceito
  - 1.7.2. Classificação
- 1.8. Endocardite
  - 1.8.1. Conceito
  - 1.8.2. Classificação

- 1.9. Infeções de próteses e dispositivos intravasculares
  - 1.9.1. Conceito
  - 1.9.2. Classificação
- 1.10. Neutropenia febril
  - 1.10.1. Diagnóstico
  - 1.10.2. Terapêutica

## Módulo 2. Cuidados paliativos e pacientes oncológicos

- 2.1. Avaliação completa em cuidados paliativos
  - 2.1.1. Modelo de história clínica de cuidados paliativos
  - 2.1.2. Anamnese em cuidados paliativos
  - 2.1.3. A importância da família e das circunstâncias sociais numa avaliação completa
- 2.2. Escala de Avaliação de Cuidados Paliativos
  - 2.2.1. ECOG
  - 2.2.2. Barthel
  - 2.2.3. Karnofsky
  - 2.2.4. EVA (Escala Visual Analógica)
  - 2.2.5. Escala de Avaliação de Sintomas de Edmonton
  - 2.2.6. Escala de Gijón
  - 2.2.7. APGAR Familiar
  - 2.2.8. Pfeiffer
  - 2.2.9. Avaliação nutricional
- 2.3. Modelos de cuidados continuados em doentes oncológicos paliativos
  - 2.3.1. O doente paliativo
    - 2.3.1.1. Modelos
- 2.4. Gestão da dor em cuidados paliativos
  - 2.4.1. Escada Analgésica
  - 2.4.2. Primeiro degrau
  - 2.4.3. Segundo degrau
  - 2.4.4. Terceiro degrau
  - 2.4.5. Coadjuvantes
- 2.5. Controlo de dispneia
  - 2.5.1. Diagnóstico
  - 2.5.2. Etiologia
  - 2.5.3. Assistência domiciliar





- 2.6. Controlo do delírio
  - 2.6.1. Diagnóstico
  - 2.6.2. Etiologia
  - 2.6.3. Assistência domiciliar
- 2.7. Controlo de náuseas e vômitos
  - 2.7.1. Diagnóstico
  - 2.7.2. Etiologia
  - 2.7.3. Assistência domiciliar
- 2.8. Alterações do ritmo intestinal Diarreia e prisão de ventre
  - 2.8.1. Diagnóstico
  - 2.8.2. Etiologia
  - 2.8.3. Assistência domiciliar
- 2.9. Anorexia-caquexia
  - 2.9.1. Diagnóstico
  - 2.9.2. Etiologia
  - 2.9.3. Assistência domiciliar
- 2.10. Insónia-ansiedade
  - 2.10.1. Diagnóstico
  - 2.10.2. Etiologia
  - 2.10.3. Assistência domiciliar
- 2.11. Situação dos últimos dias e sedação paliativa
  - 2.11.1. Critérios de terminalidade
  - 2.11.2. Sedação paliativa vs. Eutanásia passiva vs. Eutanásia ativa
  - 2.11.3. Assistência domiciliar
- 2.12. Luto e assistência à família
  - 2.12.1. O luto
  - 2.12.2. O ambiente familiar
- 2.13. Lei espanhola e europeia sobre cuidados paliativos
  - 2.13.1. Aspetos legais dos cuidados paliativos na Europa
  - 2.13.2. Aspetos legais dos cuidados paliativos na Espanha
- 2.14. Diretivas antecipadas
  - 2.14.1. Definição
  - 2.14.2. Os aspetos mais importantes a serem levados em conta

### Módulo 3. Manejo da dor na internação domiciliar

- 3.1. Gestão da dor
  - 3.1.1. Visão geral
  - 3.1.2. Considerações no domicílio
- 3.2. Escala e avaliação do paciente com dor
  - 3.2.1. Classificação
  - 3.2.2. Avaliação do paciente
- 3.3. Tratamento analgésico de primeira linha
  - 3.3.1. Terapêutica
  - 3.3.2. Procedimentos no domicílio
- 3.4. Tratamento analgésico de segunda linha
  - 3.4.1. Terapêutica
  - 3.4.2. Procedimentos no domicílio
- 3.5. Tratamento de terceiro degrau Opiáceos
  - 3.5.1. Terapêutica
  - 3.5.2. Procedimentos no domicílio
- 3.6. Coadjuvantes
  - 3.6.1. Classificação
  - 3.6.2. Procedimentos
- 3.7. Manejo intervencionista da dor
  - 3.7.1. A Interconsulta
  - 3.7.2. Procedimentos no domicílio
- 3.8. Legislação atual do gerenciamento de analgésicos opioides
  - 3.8.1. Marco legal espanhol atual



## Módulo 4. Técnicas terapêuticas

- 4.1. Paracentese
  - 4.1.1. Procedimento
  - 4.1.2. Paracentese no domicílio
- 4.2. Toracocentese
  - 4.2.1. Procedimento
  - 4.2.2. Toracentese no domicílio
- 4.3. Artrocentese
  - 4.3.1. Procedimento
  - 4.3.2. Artrocentese no domicílio
- 4.4. Oxigenoterapia
  - 4.4.1. Procedimento
  - 4.4.2. Oxigenoterapia no domicílio
- 4.5. Aerosolterapia
  - 4.5.1. Procedimento
  - 4.5.2. Aerosolterapia no domicílio
- 4.6. Ventilação mecânica (VM)
  - 4.6.1. Procedimento
  - 4.6.2. Ventilação mecânica no domicílio

## Módulo 5. Técnicas de diagnóstico

- 5.1. ECG
  - 5.1.1. Procedimento
  - 5.1.2. ECG no domicílio
- 5.2. Ecografia
  - 5.2.1. Procedimento
  - 5.2.2. Ultrassonografia no domicílio
- 5.3. Pulsioximetria
  - 5.3.1. Procedimento
  - 5.3.2. Oximetria de pulso em domicílio

- 5.4. Exames de sangue
  - 5.4.1. Procedimento
  - 5.4.2. Exames de sangue em domicílio
- 5.5. Culturas
  - 5.5.1. Procedimento
  - 5.5.2. Exames de sangue em domicílio
- 5.6. Escalas (avaliação funcional, cognitiva, nutricional, etc.)
  - 5.6.1. Procedimento
  - 5.6.2. Classificação



*Uma experiência de especialização única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional"*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.





“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.



“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

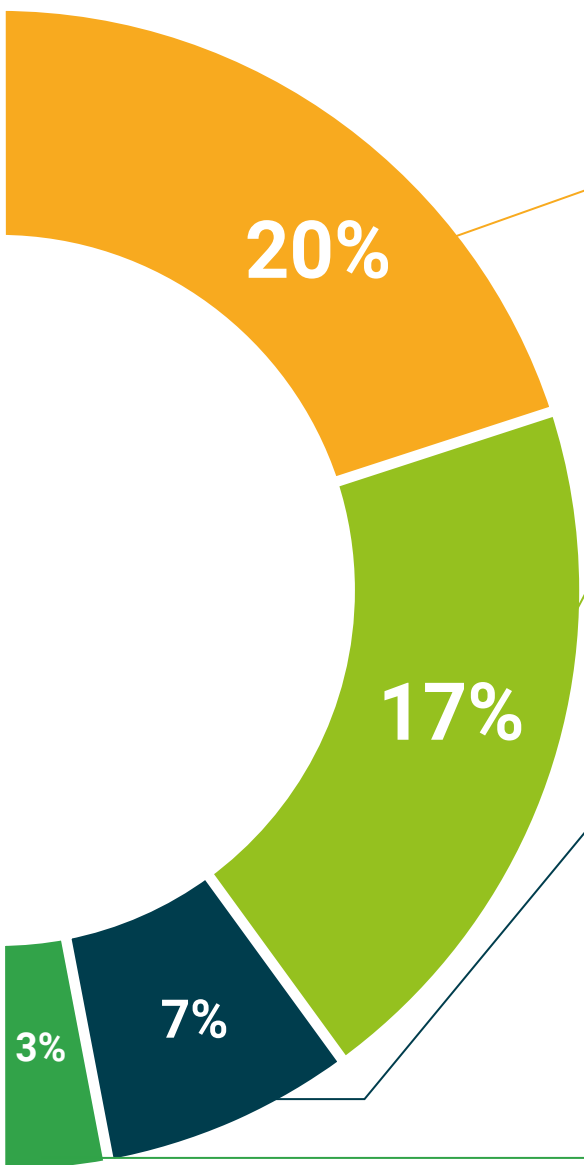
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.





06

# Certificação

O Curso de Especialização em Paciente Crônico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*



Este **Curso de Especialização em Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária**

ECTS: 26

Carga horária: 650 horas

Reconhecido por: Sociedade Valenciana de Hospital ao Domicílio



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Paciente Crónico Complexo  
e Paliativo em Hospitalização  
Domiciliária

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 26 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Paciente Crónico Complexo e Paliativo em Hospitalização Domiciliária

Reconhecido por:



**tech** universidade  
tecnológica