

Curso de Especialização

OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação
Física e Neurológica



Curso de Especialização OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-ohb-cicatrizacao-dor-reabilitacao-fisica-neurolologica

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

Os benefícios da medicina hiperbárica para certas patologias ainda não são de todo conhecidos pelos profissionais da saúde, embora exista na atualidade um ressurgimento na utilização da oxigenoterapia hiperbárica (OHB) como uma ferramenta coadjuvante em diferentes especialidades médicas.





“

Os profissionais médicos devem iniciar-se na aprendizagem dos tratamentos de oxigenação hiperbárica, que proporcionam melhorias para a saúde”

A criação de câmaras hiperbáricas modernas, de utilização, custo e instalação mais acessível em instituições de saúde públicas e privadas, fez com que diferentes profissionais integrassem esta ferramenta na sua prática diária.

O Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica permitirá ao profissional de saúde aprofundar a utilização destes mecanismos. O programa oferece uma capacitação sólida e atualizada em oxigenoterapia hiperbárica, o que permitirá ao profissional de saúde desenvolver as competências e as aptidões necessárias para identificar e resolver adequadamente diferentes casos de patologias ou práticas terapêuticas em que a oxigenação hiperbárica pode ser eficaz e eficiente.

A OHB desempenha um papel principal no contributo para as diferentes fases do processo de cicatrização. Por isso, este curso descreve a medicina baseada em evidências em infeções necrosantes, pé diabético, feridas crónicas, úlceras vasculares, vasculite, feridas pós-cirúrgicas, enxertos e retalhos, queimaduras e os casos clínicos de diferentes feridas complexas como pioderma gangrenoso e outros.

Assim, é apresentada a prática nestas feridas com câmaras de pressões médias e os resultados experimentais dos efeitos fisiológicos desencadeados com estas pressões, que assim podem fundamentar a boa evolução no tratamento de feridas com a OHB, mediante pressões inferiores ao descrito na qualificação.

Para além disso, um novo conceito da medicina hiperbárica consiste na aplicação na analgesia em diferentes patologias com um componente de dor crónica. Este Curso de Especialização apresenta a evidência em diferentes síndromes neurosensíveis, patologias com dor crónica e fibromialgia. Também é explicado, através da evidência experimental, o efeito do oxigénio hiperbárico na dor neuropática. Por outro lado, são mostradas as bases e a evidência da OHB no efeito anti-inflamatório, na lesão por isquemia-reperfusão e o efeito antioxidante.

Este **Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em medicina hiperbárica
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático proporciona informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para o desempenho profissional
- ♦ As novidades sobre a medicina hiperbárica
- ♦ Exercícios práticos no processo de autoavaliação para melhorar a aprendizagem
- ♦ Ênfase especial nas metodologias inovadoras da medicina hiperbárica.
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Especializar-se nos tratamentos de oxigenação hiperbárica é a melhor opção para resolver problemas de cicatrização, dor e reabilitação física e neurológica”

“

Este curso de especialização é o melhor investimento que pode fazer para selecionar uma capacitação, por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos de OHB em cicatrização, dor e reabilitação física e neurológica, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente do curso é formado por profissionais da área da medicina hiperbárica que transferem a experiência do seu trabalho para esta capacitação, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que irá proporcionar uma especialização imersiva programada para a capacitação em situações reais.

A conceção do curso centra-se na Aprendizagem Baseada nos Problemas, através da qual o instrutor deve tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso académico. Para isso, o profissional contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo realizado por especialistas em OHB em cicatrização, dor e reabilitação física e neurológica, com uma ampla experiência.

Esta capacitação conta com o melhor material didático, o que lhe permitirá realizar um estudo contextual que facilitará a sua aprendizagem.

Este curso de especialização 100 % online vai permitir-lhe conciliar os estudos com o trabalho, enquanto aumenta os conhecimentos neste campo.



02 Objetivos

O Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica pretende oferecer uma capacitação sobre os fundamentos e as aplicações da oxigenoterapia hiperbárica, para além de expor as evidências científicas nas diferentes especialidades no campo da saúde.



“

Esta é a melhor opção para aprender sobre os últimos avanços da medicina hiperbárica”



Objetivos gerais

- Divulgar a utilidade da oxigenoterapia hiperbárica em diferentes especialidades médicas
- Capacitar os profissionais de saúde sobre os fundamentos, mecanismo de ação, indicações, contraindicações e aplicações do oxigénio hiperbárico
- Divulgar o grau de evidência publicada e as recomendações e indicações das diferentes sociedades científicas relacionadas com a medicina hiperbárica
- Incentivar o reconhecimento das aplicações potenciais do oxigénio hiperbárico em diferentes casos clínicos e os benefícios possíveis do tratamento, bem como a realização da indicação e a deteção das contraindicações



Um curso intensivo que lhe permitirá converter-se em especialista na OHB em cicatrização, dor e reabilitação física e neurológica num curto período e com toda a flexibilidade”





Objetivos específicos

Módulo 1. OHB em cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- ♦ Apresentar as evidências científicas da OHB em diferentes tipos de feridas e queimaduras complexas
- ♦ Qualificar sobre o papel da OHB na cicatrização de feridas
- ♦ Atualizar com as evidências dos efeitos fisiológicos terapêuticos da OHB na cicatrização de feridas e pressão média
- ♦ Expor a experiência nestas aplicações com a apresentação de casos clínicos

Módulo 2. OHB em dor, patologia reumática e medicina clínica

- ♦ Descrever o efeito e a evidência científica da OHB no mal da altitude
- ♦ Descrever o mecanismo do oxigénio hiperbárico na analgesia e a evidência experimental
- ♦ Capacitar para a aplicação da OHB em doenças reumáticas e síndromes neurosensíveis
- ♦ Discutir a aplicação provável na prevenção de patologias metabólicas, com um componente inflamatório ou lesão por isquemia-reperfusão
- ♦ Apresentar a experiência da OHB em casos clínicos de dor crónica, envenenamento e clínica médica

Módulo 3. OHB na reabilitação física e neurológica

- ♦ Apresentar a evidência científica para as indicações neurológicas da OHB
- ♦ Descrever o efeito da OHB na reabilitação física
- ♦ Especializar-se nas indicações da OHB em lesões desportivas e patologias traumáticas
- ♦ Descrever o efeito da OHB na recuperação e desempenho desportivo
- ♦ Discutir o papel da hipoxia no desenvolvimento de doenças neurodegenerativas e apresentar as provas da OHB em Parkinson e Alzheimer
- ♦ Apresentar a experiência de casos clínicos tratados com OHB

03

Direção do curso

O corpo docente do curso conta com especialistas de referência em medicina hiperbárica, que refletem nesta capacitação toda a experiência do seu trabalho. Além disso, outros especialistas de prestígio reconhecido participam na sua concepção e elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar.





“

Contamos com o melhor quadro médico e docente. Os nossos especialistas irão ajudá-lo a ser o melhor neste campo da medicina”

Diretor Convidado Internacional

O Dr. Peter Lindholm é uma autoridade em **Medicina Hiperbárica** e no tratamento de **Patologias Respiratórias**. As suas investigações têm se concentrado na **Fisiopatologia do Mergulho com Ar Comprimido**, explorando temas como **Hipóxia** e **perda de consciência**.

Analizou profundamente os efeitos da condição médica conhecida como **“Lungsqueeze”**, comum em mergulhadores. Entre as suas contribuições mais importantes nessa área está uma revisão detalhada de como a respiração glossofaríngea pode expandir a capacidade pulmonar além dos limites normais. Além disso, descreveu a primeira série de casos relacionando a insuflação glossofaríngea com embolia gasosa cerebral.

Ao mesmo tempo, foi pioneiro ao propor o termo **“Tracheal Squeeze”** como uma alternativa ao edema pulmonar em **mergulhadores** que sangram após mergulhos profundos. O especialista demonstrou, também, que exercício e jejum antes de mergulhos aumentam o risco de perda de consciência, semelhante à hiperventilação. Desenvolveu um método inovador para utilizar a **ressonância magnética** no diagnóstico de **embolia pulmonar** e também explorou novas técnicas para medir terapia com oxigénio hiperbárico.

O Dr. Lindholm atua também como Diretor da **Cátedra Endowed Gurnee** de Investigação em **Medicina Hiperbárica e Mergulho** no Departamento de **Medicina de Emergência** da Universidade da Califórnia, San Diego, Estados Unidos. Este renomado especialista também passou vários anos no **Hospital Universitário Karolinska**, onde ocupou o cargo de Diretor de Radiologia Torácica. Possui uma vasta experiência no diagnóstico por **imagem clínica** baseada em **radiologia**, tendo inclusive ministrado conferências sobre o assunto no prestigioso Instituto Karolinska, na Suécia. Além disso, ele é um orador frequente em conferências internacionais e possui numerosas publicações científicas.



Dr. Lindholm, Peter

- Diretor da Cátedra de Medicina Hiperbárica e Mergulho na Universidade da Califórnia, San Diego, EUA
- Diretor de Radiologia Torácica no Hospital Universitário Karolinska
- Professor de Fisiologia e Farmacologia no Instituto Karolinska, Suécia
- Revisor de publicações científicas internacionais como American Journal of Physiology e JAMA
- Residência Médica em Radiologia no Hospital Universitário Karolinska
- Doutorado em Ciências e Fisiologia pelo Instituto Karolinska, Suécia

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dra. Mariana Cannellotto

- ♦ Médico Especialista em Medicina Hiperbárica
- ♦ Diretora Médica de *BioBarica - Hyperbaric Systems*
- ♦ Médico Clínico em C.E.S.SRL
- ♦ Presidente da Associação Argentina de Medicina Hiperbárica e Investigação
- ♦ Presidente de Ihmera



Dra. Liliana Jordá Vargas

- ♦ Especialista em Bioquímica Clínica e Microbiologia
- ♦ Diretora Científica de *BioBarica - Hyperbaric Systems*
- ♦ Microbióloga em CRAI Norte
- ♦ Bacterióloga Hospital Vélez Sarsfield
- ♦ Diretora Científica de AAMHEI e AEMHEI
- ♦ Licenciatura em Bioquímica pela Universidade Nacional de Córdoba
- ♦ Bioquímica e Microbiologia Clínica pelo Instituto Universitário CEMIC



Professores

Doutor Fabrizio Verdini

- ♦ Médico Clínico em BioBarica Hyperbaric Systems
- ♦ Diretor de Programas de Saúde em Camp La Llanada
- ♦ Médico de Medicina Geral no Hospital Doctor Armando Mata Sánchez
- ♦ Doutorado em Medicina pela Universidade de Carabobo
- ♦ Mestrado em Medicina Hiperbárica pela Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Mestrado em Administração de Empresas de Saúde pela Universidade Politécnica de Porto Rico

Dr. Rubén Leonardo Ramallo

- ♦ Médico Especialista em Clínica Médica no Hospital Geral de Agudos
- ♦ Médico em Medicina Hiperbárica, Biobarica - Hyperbaric Systems
- ♦ Cirurgião Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nacional de Córdoba, Argentina
- ♦ Especialista em Medicina Interna, Residência em Medicina Interna, Hospital Córdoba
- ♦ Mestrado em Psicoimunoneuroendocrinologia Universidade de Favaloro
- ♦ Diretor da Comissão Clínica Médica da AAMHEI

Dra. Pilar María Emilia Fraga

- ♦ Diretora de Divisão Científica e de Investigações Clínicas em Biobárica
- ♦ Avaliadora de alimentos no Instituto Nacional de Alimentos
- ♦ Professora de Anatomia e Fisiologia em ADEF
- ♦ Licenciatura em Bioquímica pela Universidade Nacional Arturo Jauretche

05

Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi elaborada por uma equipa de profissionais dos melhores centros hospitalares e universidades nacionais, conscientes da relevância atual da capacitação para poder intervir no tratamento e seguimento do doente mediante a medicina e a saúde integrativa e comprometidos com o ensino de qualidade através das novas tecnologias educativas.



“

Este Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. OHB em cicatrização de feridas e patologia infecciosa

- 1.1. OHB na fisiologia da cicatrização
- 1.2. Pressão média e cicatrização de feridas
 - 1.2.1. Angiogénese eficaz
 - 1.2.2. Osteogénese equivalente
 - 1.2.3. Efeito anti-inflamatório da pressão média
- 1.3. Infecções necrosantes
- 1.4. OHB em úlceras crónicas e pé diabético
- 1.5. Queimaduras
- 1.6. Lesões por radiação e oxigénio hiperbárico
- 1.7. OHB em síndrome de esmagamento
- 1.8. Vasculite e OHB
- 1.9. OHB em pioderma gangrenoso
- 1.10. Evidência da OHB em outras feridas e condições dermatológicas

Módulo 2. OHB em dor, patologia reumática e medicina clínica

- 2.1. OHB no mal da altitude
- 2.2. Mecanismo de ação na analgesia: Dor neuropática e oxigénio hiperbárico
- 2.3. Artropatias e colagenopatias
- 2.4. OHB em síndromes neurosensíveis disfuncionais
- 2.5. Fibromialgia e oxigénio hiperbárico
- 2.6. OHB em lesão por isquemia-reperusão
- 2.7. Acúfeno *tinnitus* e surdez súbita
- 2.8. Doenças intestinais inflamatórias e oxigénio hiperbárico
- 2.9. OHB na fertilidade
- 2.10. Oxigénio hiperbárico no metabolismo do diabetes e anemias severas



Módulo 3. OHB na reabilitação física e neurológica

- 3.1. OHB na recuperação e desempenho desportivo
- 3.2. Oxigénio hiperbárico e lesões desportivas
- 3.3. Lesão cerebral traumática e síndrome pós-contusão
- 3.4. Recuperação de AVC e oxigénio hiperbárico
- 3.5. Paralisia cerebral e OHB
- 3.6. Autismo
- 3.7. Encefalopatias isquémicas
- 3.8. OHB em Parkinson
- 3.9. OHB em Alzheimer
- 3.10. OHB em Traumatologia (necrose avascular, edema ósseo, fraturas e osteomielite)

“

Esta capacitação irá permitir-lhe progredir na sua carreira profissional de uma forma conveniente”



06

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



05

Certificação

O Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificado: **Curso de Especialização em OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação Física e Neurológica**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



Curso de Especialização

OHB em Cicatrização,
Dor e Reabilitação
Física e Neurológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

OHB em Cicatrização, Dor e Reabilitação
Física e Neurológica

