

# Curso de Especialização

## Medicina Estética Corporal





## Curso de Especialização Medicina Estética Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-medicina-estetica-corporal](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-medicina-estetica-corporal)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 18*

05

Metodologia

---

*pág. 26*

06

Certificação

---

*pág. 34*

01

# Apresentação

O culto do corpo está a tornar-se, cada vez mais, uma parte indispensável da nossa vida quotidiana. Por isso, não é surpreendente que as pessoas optem por tratamentos cosméticos corporais que lhes permitam melhorar a sua imagem



“

*Um curso completo que lhe permitirá  
manter-se a par das últimas técnicas  
de Medicina Estética Corporal”*

A importância da beleza e da estética está a aumentar. Isto faz deste setor um campo em crescimento, que deve continuar a ser investigado e estudado, para se descobrirem as melhores técnicas e tratamentos que ajudarão a aumentar a autoestima dos pacientes

O Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal é um curso de pós-graduação desenvolvido para a aquisição de uma capacitação científica, criada com o objetivo de passar ao médico o conhecimento necessário para implantar a especialização na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde

Ao contrário de outros cursos, este oferece uma capacitação abrangente, aprofundada e orientada para cada área fundamental da Medicina Estética, com o objetivo de restabelecer, melhorar, embelezar e aperfeiçoar a aparência física, além de prolongar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, controlando, atrasando e, inclusive, prevenindo a perda das faculdades físicas e mentais. E, conseqüentemente, o desenvolvimento de doenças relacionadas com o envelhecimento e a perda da juventude e da vitalidade, aplicando os novos conceitos da Medicina Estética Corporal. Tudo isto para uma melhor prescrição e otimização dos resultados dos tratamentos antienvelhecimento, aplicando conhecimentos das diferentes especialidades envolvidas

Este Curso de Especialização tem um conteúdo intensivo, concebido para conhecer as tecnologias, os materiais e os tratamentos desta disciplina, incluindo uma perspetiva completa da Medicina Estética Corporal que permitirá ao aluno especializar-se de uma forma ética e responsável. Assim, com este curso de pós-graduação, irá adquirir uma capacitação altamente qualificada, que visa a excelência e é baseada num método científico para obter a acreditação como médico estético

Este **Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Estética Corporal
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades sobre a Medicina Estética Corporal
- ♦ Exercícios práticos de autoavaliação para evolução da aprendizagem
- ♦ Ênfase especial nas metodologias inovadoras da Medicina Estética Corporal
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



*Amplie os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal, que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste campo”*

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Medicina Estética Corporal, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente é formado por profissionais da área de Medicina Estética que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio

Graças ao seu conteúdo multimídia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, a um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva concebida para preparar situações reais

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o professor contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com ampla experiência na área da Medicina Estética Corporal

*Não hesite em frequentar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais*

*Este Curso de Especialização 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo*



# 02

# Objetivos

O Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal destina-se a facilitar o desempenho do profissional dedicado ao ensino, através dos últimos avanços e dos métodos mais inovadores da área







“

*Graças a este Curso de Especialização, poderá especializar-se em Medicina Estética Corporal e conhecer os últimos avanços na área"*



## Objetivos gerais

---

- Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje



*Aproveite a oportunidade para se pôr a par das últimas novidades em Medicina Estética Corporal"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- ♦ Saber identificar as mudanças biológicas do envelhecimento, a análise dos genes e as funções dos métodos de diagnóstico
- ♦ Aprender a gerir os mecanismos de ação dos tratamentos tópicos, peelings, a anotação das avaliações cosméticas e os vários métodos de medição
- ♦ Definir e analisar de forma global as estruturas e funções de cada área e abrir as portas para novos tratamentos
- ♦ Estudar a física da ecografia, por se tratar de um exame médico dependente onde o especialista terá que gerir o equipamento para determinar as características ecográficas da lesão
- ♦ Estudar a classificação das diferentes lesões que podem ser identificadas
- ♦ Analisar as mudanças para monitorizar a evolução das doenças, bem como a alteração de tecidos, localização, tamanho, caracterização e a distinção entre lesões malignas e benignas
- ♦ Identificar as possíveis complicações dos materiais de preenchimento

### Módulo 2. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- ♦ Proporcionar aos estudantes os conhecimentos adequados para utilizar os diferentes tipos de lasers e fontes de luz no tratamento de rejuvenescimento e distúrbios cutâneos de forma eficaz, destacando o conhecimento dos princípios básicos da física em que se baseia a sua utilização, sem esquecer de fornecer conhecimentos sobre as regras de segurança de utilização
- ♦ Fornecer informação atual sobre o uso de lasers para lesões pigmentadas, rejuvenescimento, lesões vasculares e depilação, com ênfase na seleção adequada da tecnologia que permitirá a adaptação às necessidades de cada paciente, destacando uma visão global das estratégias de tratamento, indicações, contraindicações e possíveis efeitos adversos

- ♦ Atualizar-se sobre os tipos de toxinas botulínicas autorizadas, o conhecimento preciso dos mecanismos de ação de cada uma e as indicações detalhadas em cada área anatómica
- ♦ Conhecer o uso terapêutico dos fatores intervenientes nos processos biológicos
- ♦ Estudar a regeneração dos tecidos através de fatores de crescimento

### Módulo 3. Ginecologia estética e regenerativa

- ♦ Abordar as disfunções sexuais
- ♦ Aprender a realizar tratamentos de regeneração genital
- ♦ Conhecer a anatomia feminina a fim de aprender a gerir alterações físicas após o parto, a menopausa ou um processo oncológico, por exemplo

### Módulo 4. Flebologia e afeções linfáticas. Estética corporal

- ♦ Ter um conhecimento adequado da anatomia, fisiologia, fisiopatologia e etiopatogenia das alterações que envolvem o panículo adiposo e as alterações venolinfáticas dos membros
- ♦ Conhecer as principais características do tecido adiposo e as suas variações com a idade e sexo, bem como as principais alterações relacionadas com a obesidade e o excesso de peso
- ♦ Analisar os principais mecanismos etiopatogénicos das alterações venosas e linfáticas dos membros, com especial atenção à doença venosa crónica e à doença linfática, bem como o seu diagnóstico e tratamento
- ♦ Analisar as mudanças relacionadas com o envelhecimento, assim como os principais tratamentos cirúrgicos e não cirúrgicos para o contorno corporal
- ♦ Conhecer em profundidade e saber diagnosticar os principais quadros clínicos, tais como a celulite, lipodistrofias, lipedemas, adiposidades localizadas e alterações venolinfáticas, de forma a distinguir as situações que implicam um risco para a saúde das alterações estéticas

03

# Direção do curso

O corpo docente do curso conta com especialistas de referência em Medicina Estética Corporal, que trazem para esta capacitação toda a sua experiência profissional. Além disso, outros especialistas de renome participam na sua elaboração, completando o curso de forma interdisciplinar





“

*Os principais especialistas em Medicina Estética Corporal reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”*

## Direção



### Dra. Margarita Mosquera González

- ♦ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- ♦ Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Antienvhecimento



### Dra. Pilar Lacosta Esclapez

- ♦ Chefe da Unidade de Lipedema, Departamento de Medicina Estética nos Hospitais Viamed
- ♦ Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- ♦ Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- ♦ Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- ♦ Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- ♦ Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- ♦ Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- ♦ Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- ♦ Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)

## Professores

### Dra. Margarita Esteban Herrero

- ♦ Diretora do centro médico estético Clínica Dra. Esteban
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Diretora da Clínica Estética
- ♦ Presidente do Grupo de Peritos em Medicina Estética em Oncologia (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

### Dr. Gorka Del Cura Allende

- ♦ Médico Especialista em Radiologia. Serviço de Radiodiagnóstico no Hospital Galdakao-Usansolo
- ♦ Serviço de Radiodiagnóstico no Hospital Galdakao-Usansolo. Vizcaya
- ♦ Estudos de radiologia simples - Exames abdominais, da tiróide e cervicais, testiculares, musculoesqueléticos/de tecidos moles
- ♦ Diagnóstico mamário (mamografia, ecografia mamária e axilar)

### Dr. Ricardo Ibáñez Castresana

- ♦ Advogado especialista em Direito Médico Sanitário
- ♦ Fundador do escritório de advocacia "IURISVOX"
- ♦ Membro do Tribunal Arbitral de Comércio de Biscaia, como árbitro especialista
- ♦ Consultor jurídico na Direção dos Assuntos do Consumidor do Governo
- ♦ Seleção do pessoal dos Gabinetes Municipais de Informação ao Consumidor (OMIC)
- ♦ Consultor jurídico da Comissão Espanhola para a Ajuda aos Refugiados

### Dra. Amalia Franco Vidal

- ♦ Coordenadora da Qualidade e Inovação no Serviço de Saúde do Principado das Astúrias
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública. Hospital Universitário La Paz. Madrid
- ♦ Diretora Médica de Cuidados Primários
- ♦ Avaliadora no Projeto das Unidades de Doenças Raras da União Europeia para as "Redes Europeias de Referência para Doenças Raras, Complexas e de Baixa Prevalência"
- ♦ Programa de Desenvolvimento em Gestão. Talentia 360

### Dra. Celia Arnáiz Urrez

- ♦ Psicóloga responsável pelos Recursos Humanos no HUFA
- ♦ Instrutora de Simulação Clínica. Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ♦ Diretora de RH em TCP
- ♦ Chefe da Unidade de Formação e Recrutamento do Hospital Universitário Fundação Alcorcón
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicologia do Trabalho. International Coach Federation
- ♦ Desenvolvimento de competências emocionais em tempos de crises de saúde por ocasião da Ébola e da Covid
- ♦ Estratégias participativas para otimizar a seleção dos líderes de equipa
- ♦ Impacto da Capacitação em Soft Skills
- ♦ O ROI da Capacitação em competências transversais
- ♦ Implementação de uma Organização Saudável
- ♦ Estudo das competências do Líder Humanizado
- ♦ Desenvolvimento de um dicionário de competências para organizações de saúde
- ♦ Desenvolvimento de novos papéis, ou como promover um novo paradigma no cuidado da cronicidade com os profissionais como força motriz da mudança
- ♦ Validade dos processos de acolhimento na integração da pessoa incorporada na organização
- ♦ Colaboração na *adaptação de testes psicométricos clínicos* (UCM) e na elaboração de *Testes de personalidade (TP-10)* na seleção das escalas de polícia. DGP-Ministério do Interior

#### **Dra. Victoria Martínez Morón**

- ♦ Coordenadora da Unidade de pavimento pélvico. Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ginecologia e Obstetrícia
- ♦ Vice-presidente da Sociedade Espanhola de Ginecologia Estética, Regenerativa e Funcional
- ♦ Chefe da Unidade de Laser Ginecológico na Clínica Multilaser Madrid
- ♦ Chefe da Unidade de Ginecologia Regenerativa e Funcional da Clinicas Mediestetic
- ♦ Chefe da Unidade de Laser Ginecológico e Saúde Íntima do Instituto Palacios

#### **Dra. Marta Rubio Lombraña**

- ♦ Dermatologista Especialista em Tricologia e Transplante Capilar
- ♦ Diretora TricoNorte. Clínica Euskalduna de Bilbao
- ♦ Dermatologista do Hospital de Urduliz Alfredo Espinosa, Vizcaya, Membro da Academia Espanhola de Dermatologia e Venereologia

#### **Dr. Ignacio Ordiz García**

- ♦ Diretor da Área de Medicina Estética na Clínica El Fontán
- ♦ Presidente da Asociación de Medicina Mesoterápica Iberoamericana desde a sua fundação
- ♦ Membro de prestigiadas associações: Membro fundador e membro da Sociedade Asturiana de Medicina Cosmética e Estética, Membro de Honra da Associação Espanhola de Drenagem Linfática Manual de Cancro, Sociedade Espanhola de Medicina Estética, Sociedade Francesa de Mesoterapia, Sociedade Italiana de Mesoterapia, Sociedade Espanhola de Medicina Homeopática

#### **Dra. Enma Iglesias**

- ♦ Gestão Médica Clínicas Estéticas Internacionais Svenson
- ♦ Cirurgiã Capilar
- ♦ Cirurgiã Cosmética especializada em cirurgia oral e maxilo-facial em Sanitas e HM Hospitales

#### **Dr. Salvador Rodríguez Scheid**

- ♦ Médico e Gerente da Clínicas Estética Variclinic
- ♦ Pertence à Associação de Medicina Estética de Castilla La Mancha (AMECLM), à Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e à Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vasculosa - Capítulo de Flebologia (SEACV-CF)
- ♦ Membro da Sociedade Murciana de Cardiologia. SMC
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Ecografia. SEECO
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Cardiologia SEC
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina estética SEME
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina e Cirurgia Cosmética. SEMCC
- ♦ Membro da Associação Murciana de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética AMMECC
- ♦ Membro da Soc. Esp. Angiologia e Cirurgia Vasculosa. Capítulo de Flebologia. CF-SEACV
- ♦ Membro da Sociedade Francesa de Flebologia. SFP

#### **Dr. Jorge Del Diego Salas**

- ♦ Diretor Geral Adjunto para a Promoção e Prevenção da Saúde. Ministério da Saúde
- ♦ Coordenador Nacional da Rede de Vacinas da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Gestão da Saúde
- ♦ Chefe de Serviço da Unidade de Apoio da Direção Geral de Saúde Pública do Ministério da Saúde
- ♦ Ex-Diretor do Serviço Internacional de Alertas Epidemiológicas e Consultoria da ASISA
- ♦ Consultor Internacional da OMS para o surto de Ébola na África Ocidental
- ♦ Consultor Internacional da OPS/OMS no Programa Regional de Dengue para as Américas
- ♦ Membro do programa EPIET do ECDC
- ♦ Responsável pela rede de vacinas e membro da Diretoria da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene





#### **Sra. María Margarita Díaz Martín**

- ◆ Enfermeira da Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ◆ Especialista em enfermagem cirúrgica, anestesia e reanimação
- ◆ Atividade docente sobre procedimentos de controlo de infeções, higiene hospitalar, higiene das mãos, uso de antissépticos e desinfetantes
- ◆ Trajetória como Tutora Principal de Prática Clínica com Estudantes da Licenciatura em Enfermagem

#### **Dra. Gema María Vicente Sánchez**

- ◆ Médica Especialista em Medicina Interna e Saúde Pública na HUFA
- ◆ Gestão Clínica do Doente com Doença Sistémica e Autoimune

#### **Sr. Tomás Zamora Iniesta**

- ◆ Diretor Médico na “Dr Tomás Zamora. Clínica Estética”
- ◆ Membro das seguintes Sociedades: Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME), Sociedade Espanhola de Laser Médico Cirúrgico (SELMQ), Membro do Conselho de Administração da Associação de Medicina Estética e Cirurgia Cosmética de Múrcia (AMMECC)

#### **Sr. Antonio Fortes Madrigal**

- ◆ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional, Medika Light
- ◆ Diretor da Divisão de Tecnologia da CCMIR
- ◆ Diretor Comercial, Técnico e Científico Internacional da Lyposmol
- ◆ Diretor Comercial, Técnico e Científico, Alma Lasers
- ◆ Diretor Comercial, Técnico e Científico LPG
- ◆ Diretor Clínico, Terapia da Dor e Proprioceção em Clínica Privada

04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Estética, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência





“

*Este Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- 1.1. Introdução e percepção da beleza
  - 1.1.1. História
  - 1.1.2. Proporções e elementos de análise facial
  - 1.1.3. Referências faciais globais e específicas
- 1.2. Envelhecimento e alterações anatómicas
  - 1.2.1. O envelhecimento, um processo dinâmico
  - 1.2.2. Lesões associadas ao envelhecimento. Alterações das estruturas ósseas faciais e dos tecidos moles
  - 1.2.3. Alterações nos ligamentos, músculos e pele
- 1.3. Teorias do envelhecimento
  - 1.3.1. Teoria molecular e stress oxidativo
  - 1.3.2. Teorias do envelhecimento intrínseco
  - 1.3.3. Teorias do envelhecimento extrínseco
  - 1.3.4. Encurtamento dos telómeros Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.4. Avaliação cosmética
  - 1.4.1. Escalas de avaliação do envelhecimento
  - 1.4.2. Escala visual clínica
  - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagem
  - 1.4.4. Medição dos parâmetros da pele: hidratação, elasticidade, coloração, produção de óleo, descamação
- 1.5. Tratamentos tópicos (generalidades)
  - 1.5.1. Avaliação global das ferramentas de tratamento
  - 1.5.2. Abordagem da perda de volume. Problemas e soluções
  - 1.5.3. Abordagem da perda de flacidez. Problemas e soluções cirúrgicas e não cirúrgicas
  - 1.5.4. Abordagem das discromias e das alterações texturais. Problemas e soluções
  - 1.5.5. Abordagem do controlo de rugas dinâmicas





- 1.6. Diagnóstico por imagem. Introdução à ecografia da pele
  - 1.6.1. Princípios básicos da ecografia
    - 1.6.1.1. Reconhecimento das estruturas
    - 1.6.1.2. Artefactos
  - 1.6.2. Derme e epiderme
  - 1.6.3. Tecido subcutâneo. Anexos e Vasos
  - 1.6.4. Estruturas anatómicas faciais
    - 1.6.4.1. Ecografia da área periocular
    - 1.6.4.2. Ecografia da região nasal
    - 1.6.4.3. Ecografia dos lábios
    - 1.6.4.4. Ecografia do couro cabeludo
  - 1.6.5. Envelhecimento da pele. Identificação de elastose solar
- 1.7. Avaliação psicológica do paciente na Medicina Estética
  - 1.7.1. Transtornos psicológicos da imagem corporal
  - 1.7.2. Abordagem psicológica do paciente na Medicina Estética
  - 1.7.3. Atitude terapêutica
- 1.8. Prevenção de infecções na prática da Medicina Estética
  - 1.8.1. O uso de antissépticos nos consultórios de Medicina Estética
  - 1.8.2. Higiene das mãos
  - 1.8.3. O uso de desinfetantes nos consultórios de Medicina Estética
  - 1.8.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.9. Aspectos médicos legais da Medicina Estética
  - 1.9.1. Responsabilidade médica civil e penal
  - 1.9.2. Seguros de responsabilidade civil
  - 1.9.3. Regulamento para a abertura de um centro de saúde
  - 1.9.4. Consentimento informado na prática da Medicina Estética
    - 1.9.4.1. Diretrizes para a elaboração
    - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. Gestão da qualidade na prática da Medicina Estética
  - 1.10.1. Ciclo de melhoria da qualidade
  - 1.10.2. O que é um sistema de gestão da qualidade?
  - 1.10.3. Sistemas de Gestão da Qualidade ISO 9001: 2015. Como acreditar uma clínica de Medicina Estética?

## Módulo 2. Laser e fontes de luz na Medicina Estética

- 2.1. História do uso das fontes de luz. Indicações atuais
  - 2.1.1. História do uso das fontes de luz
  - 2.1.2. O que é a luz? O que é a longitude da onda? O que é um cromóforo?
  - 2.1.3. Ótica do tecido
  - 2.1.4. A interação da luz com o tecido: efeitos biológicos
  - 2.1.5. Efeitos terapêuticos: teorias de ação
  - 2.1.6. Sistemas de emissão de luz: laser, luz pulsada intensa e LED
- 2.2. Tratamento de lesões vasculares
  - 2.2.1. Principais indicações: tipos de lasers e fontes de luz mais usados
  - 2.2.2. Contraindicações
  - 2.2.3. Efeitos secundários
- 2.3. Tratamento de lesões pigmentadas e tatuagens
  - 2.3.1. Diagnóstico diferencial das lesões pigmentadas. Importância do uso da luz de Wood e do dermatoscópio
  - 2.3.2. Tratamento com laser e fontes de luz nas lesões pigmentadas
  - 2.3.3. Tratamento laser das tatuagens
  - 2.3.4. Contraindicações
  - 2.3.5. Efeitos secundários
- 2.4. Fotodepilação com laser e fontes de luz
  - 2.4.1. Seleção do paciente e tipos de tratamento
  - 2.4.2. Tratamento de casos particulares
  - 2.4.3. Contraindicações
  - 2.4.4. Efeitos secundários
- 2.5. Tratamento da acne, cicatrizes e estrias com laser e fontes de luz
  - 2.5.1. Acne: tratamento com laser e fontes de luz, contraindicações e efeitos secundários
  - 2.5.2. Cicatrizes: qualificação, tipos de tratamento, contraindicações e efeitos secundários
  - 2.5.3. Estrias: tipos de tratamento, contraindicações e efeitos secundários
- 2.6. Rejuvenescimento
  - 2.6.1. Ablativo
  - 2.6.2. Não ablativo
  - 2.6.3. Tratamento fracionário
  - 2.6.4. Combinação de tratamentos
  - 2.6.5. Contraindicações
  - 2.6.6. Efeitos secundários
- 2.7. Tratamento de gordura localizada
  - 2.7.1. Lipólise a laser
  - 2.7.2. LLLT
- 2.8. Fotobiomodulação
  - 2.8.1. O que é fotobiomodulação?
  - 2.8.2. Indicações
  - 2.8.3. Contraindicações
  - 2.8.4. Efeitos secundários
- 2.9. Terapia fotodinâmica
  - 2.9.1. Definição
  - 2.9.2. Indicações
  - 2.9.3. Contraindicações
  - 2.9.4. Efeitos secundários
- 2.10. Segurança no uso das fontes de luz
  - 2.10.1. Regulamentos
  - 2.10.2. Proteção ocular
  - 2.10.3. Riscos laborais

### Módulo 3. Ginecologia estética e regenerativa

- 3.1. Anatomia
  - 3.1.1. Vulva. Histologia, Anatomia e Relações
  - 3.1.2. Vagina. Histologia, Anatomia e Relações
  - 3.1.3. Anatomia do pavimento pélvico feminino
    - 3.1.3.1. Estruturas musculares
    - 3.1.3.2. Diafragma urogenital
    - 3.1.3.3. Períneo superficial e profundo
    - 3.1.3.4. Relações vasculonervosas da pélvis inferior
    - 3.1.3.5. Anatomia do clitóris
- 3.2. Gestão das alterações anatómicas
  - 3.2.1. Monte de Vénus. Redução do monte de vénus: lipoaspiração, laserlipólise. Aumento do monte de Vénus: Preenchimento (gordura, fillers)
  - 3.2.2. Lábios menores. Classificação dos defeitos anatómicos. Tipos de Labioplastia. Recomendações pré e pós-operatórias
  - 3.2.3. Lábios maiores. Classificação dos defeitos anatómicos. Técnicas cirúrgicas
  - 3.2.4. Introito vaginal e Hímen. Classificação e etiologia da doença do introito. Doença do hímen (hímen rígido, hímen imperfurado). Gestão cirúrgica
  - 3.2.5. Introito vaginal. Doença por estenose. Amplitude do introito
  - 3.2.6. Períneo superficial e complexo muscular do ânus. Lacerações obstétricas perineais. Lacerações obstétricas do esfíncter anal
  - 3.2.7. Mutilação genital feminina. Gestão social e cultural. Gestão cirúrgica. Gestão psicológica
- 3.3. Gestão da síndrome de hiperlaxitude vaginal
  - 3.3.1. Definição e Etiologia
  - 3.3.2. Sintomas e sinais
  - 3.3.3. Gestão e Tratamentos
- 3.4. Gestão da Síndrome Geniturinária da Menopausa
  - 3.4.1. Definição e prevalência
  - 3.4.2. Sintomas e sintomas
  - 3.4.3. Alternativas de Tratamento
- 3.5. Menopausa
  - 3.5.1. Definição de Menopausa
  - 3.5.2. Definição de Síndrome Climatérica
  - 3.5.3. Sintomas, riscos e doenças associadas à síndrome climatérica
  - 3.5.4. Gestão e aconselhamento
    - 3.5.4.1. Recomendações de estilo de vida
    - 3.5.4.2. Terapia de reposição hormonal (indicações e contra-indicações) e introdução às hormonas bioidênticas
  - 3.5.5. Sexualidade na menopausa
- 3.6. Doença Ginecológica Regenerativa e Funcional
  - 3.6.1. Líquen escleroso na vulva
    - 3.6.1.1. Definição e sintomas
    - 3.6.1.2. Tratamento Médico e tratamentos regenerativos
  - 3.6.2. Incontinência urinária
    - 3.6.2.1. Definição, etiologia e classificações
    - 3.6.2.2. Tratamento médico
    - 3.6.2.3. Tratamento fisioterapêutico
    - 3.6.2.4. Tratamento cirúrgico (Indicações, contra-indicações e complicações)
- 3.7. Dispositivos baseados em energia
  - 3.7.1. Tecnologia do Laser
    - 3.7.1.1. Bases físicas e terapêuticas
    - 3.7.1.2. Efeitos biológicos da Termoterapia
    - 3.7.1.3. Tipos de Laser e utilidades
    - 3.7.1.4. Indicações e Contra-indicações
    - 3.7.1.5. Provas disponíveis
    - 3.7.1.6. Procedimento
  - 3.7.2. Tecnologia da Radiofrequência
    - 3.7.2.1. Tecnologia da Radiofrequência
    - 3.7.2.2. Bases físicas e terapêuticas
    - 3.7.2.3. Efeitos biológicos da Radiofrequência
    - 3.7.2.4. Indicações e contra-indicações
    - 3.7.2.5. Procedimento
    - 3.7.2.6. Provas disponíveis

- 3.8. Disfunções sexuais
  - 3.8.1. Disfunção do Desejo Hipoativo (definição)
    - 3.8.1.1. Abordagem sexual
    - 3.8.1.2. Tratamento médico
  - 3.8.2. Disfunções de estimulação e orgasmo (definição)
    - 3.8.2.1. Abordagem sexual
    - 3.8.2.2. Tratamento Médico
  - 3.8.3. Transtornos de dor (definição)
    - 3.8.3.1. Vaginismo. Definição e Classificação
    - 3.8.3.2. Dispareunia. Definição e Classificação
    - 3.8.3.3. Vulvodínia. Definição e Classificação
  - 3.8.4. Abordagem terapêutica
    - 3.8.4.1. Abordagem sexual
    - 3.8.4.2. Tratamento Médico: Analgesia. Antidepressivos de toxina botulínica
  - 3.8.5. Questionários de avaliação sexual
- 3.9. Tratamentos regenerativos genitais (alternativas)
  - 3.9.1. Plasma rico em plaquetas
  - 3.9.2. Aplicação de ácido hialurônico nos genitais femininos
    - 3.9.2.1. Indicações médico-estéticas
    - 3.9.2.2. Indicações médico-funcionais
    - 3.9.2.3. Complicações
  - 3.9.3. Carboxiterapia vulvo vaginal
  - 3.9.4. Possibilidades do uso de stem cells na ginecologia regenerativa
- 3.10. Anestesia local, locorregional e sedação na cirurgia genital estética
  - 3.10.1. Técnicas anestésicas em estética ginecológica
  - 3.10.2. Sedação
  - 3.10.3. Bloqueio do nervo pudendo
  - 3.10.4. Anestesia local de nervos cutâneos
  - 3.10.5. Anestesia geral

#### Módulo 4. Flebologia e afeções linfáticas. Estética corporal

- 4.1. Anatomia, fisiologia e fisiopatologia do sistema venoso. Diagnóstico e tratamento das doenças venosas crônicas
  - 4.1.1. Anatomia e fisiologia do sistema venoso
  - 4.1.2. Fisiopatologia do sistema venoso. Varizes. Hipertensão venosa
  - 4.1.3. Etiopatogenia das varizes. Fatores agravantes
  - 4.1.4. Diagnóstico clínico e instrumental. Classificação CEAP
  - 4.1.5. Tratamento das doenças venosas crônicas
- 4.2. Anatomia, fisiologia, fisiopatologia do sistema linfático. Diagnóstico e tratamento do linfedema
  - 4.2.1. Anatomia e fisiologia do sistema linfático
  - 4.2.2. Fisiopatologia do sistema linfático e dos edemas
  - 4.2.3. Diagnóstico e classificação dos linfedemas
  - 4.2.4. Tratamento conservador do linfedema
  - 4.2.5. Tratamento cirúrgico do linfedema
- 4.3. Embriologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia do tecido adiposo
  - 4.3.1. Embriologia de tecido adiposo branco e tecido adiposo pardo
  - 4.3.2. Anatomia do tecido adiposo
  - 4.3.3. Tecido adiposo como órgão endócrino
  - 4.3.4. Fisiologia do tecido adiposo. Lipogénese e lipólise
  - 4.3.5. Generalidades do excesso de peso e da obesidade. Epidemiologia
- 4.4. Métodos de diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 4.4.1. A ficha médica
  - 4.4.2. Antropometria
  - 4.4.3. Bioimpedância
  - 4.4.4. Técnicas de imagem aplicadas ao estudo do contorno corporal
  - 4.1.5. Exames e técnicas complementares
- 4.5. Definição, etiopatogenia e diagnóstico das alterações do contorno corporal
  - 4.5.1. Celulite
  - 4.5.2. Adiposidades localizadas
  - 4.5.3. Lipedema
  - 4.5.4. Flacidez
  - 4.5.5. Alterações no corpo relacionadas ao envelhecimento



- 4.6. Técnicas não cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 4.6.1. Tratamento domiciliar
  - 4.6.2. Técnicas físicas no tratamento do contorno corporal: eletroterapia, ultrassonografia, radiofrequência, pressoterapia, etc
  - 4.6.3. Técnicas de infiltração no tratamento do contorno corporal: mesoterapia/ intradermoterapia Hidrolipoclasia
  - 4.6.4. Carboxiterapia
  - 4.6.5. Protocolos de tratamento
- 4.7. Técnicas cirúrgicas para o tratamento de alterações do contorno corporal
  - 4.7.1. Tratamento cirúrgico dos refluxos venosos
  - 4.7.2. Lipoaspiração e técnicas de lipoaspiração assistida
  - 4.7.3. Plásticas
  - 4.7.4. Técnicas cirúrgicas e minimamente invasivas para o tratamento do excesso de peso e da obesidade (balão gástrico, cirurgia bariátrica)
  - 4.7.5. Protocolos pré e pós-operatórios de lipedema
- 4.8. Lipedema e lipodistrofias
  - 4.8.1. Epidemiologia e etiopatogenia do lipedema
  - 4.8.2. Diagnóstico clínico e instrumental do lipedema
  - 4.8.3. Tratamento conservador do lipedema
  - 4.8.4. Tratamento cirúrgico do lipedema
  - 4.8.5. Lipodistrofias congénitas e adquiridas
- 4.9. Celulite
  - 4.9.1. Diagnóstico e classificação
  - 4.9.2. Protocolo de tratamento
  - 4.9.3. Tratamentos médico-estéticos e cirúrgicos
  - 4.9.4. Tratamento domiciliar
  - 4.9.5. Recomendações para o controlo dos fatores agravantes
- 4.10. Protocolo de tratamento das alterações do contorno corporal
  - 4.10.1. No excesso de peso e na obesidade
  - 4.10.2. Na adiposidade localizada
  - 4.10.3. Na flacidez corporal
  - 4.10.4. Na doença venosa crónica
  - 4.10.5. Na doença linfática dos membros



*Este curso será a chave para progredir na sua carreira”*

05

# Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo

*Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

#### A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor integração na prática diária
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning

*O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia)

Esta metodologia já capacitou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso*

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais que estão na vanguarda da atual situação das técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser



#### Resumos interativos

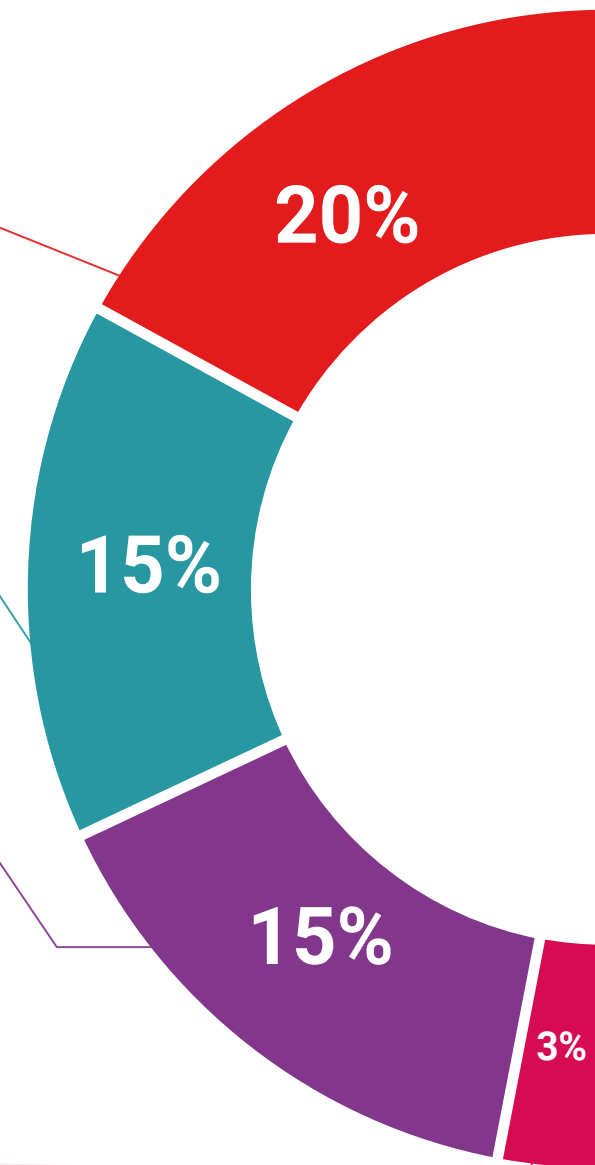
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento

Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu"

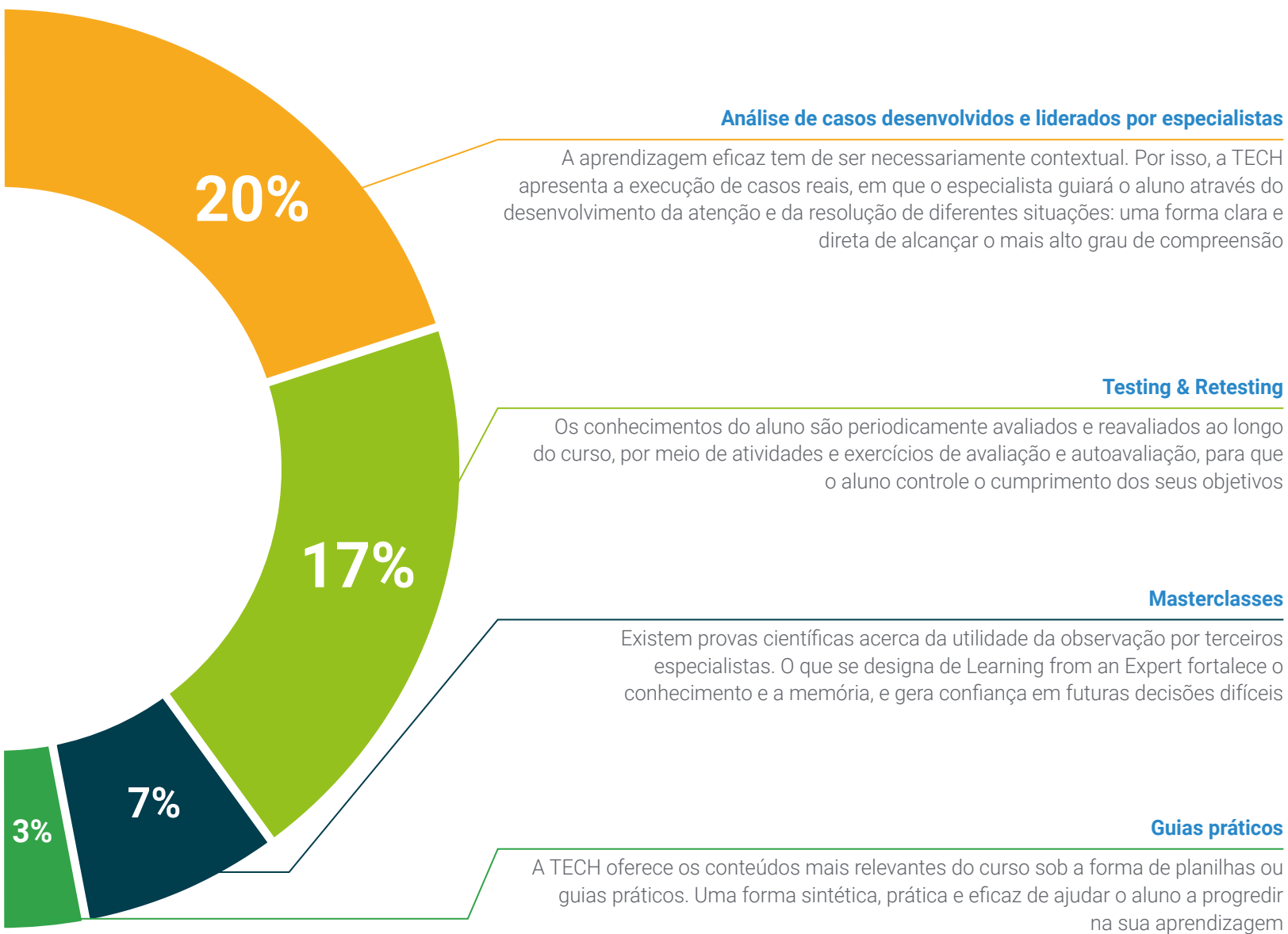


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação







06

# Certificação

O Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais

Certificação: **Curso de Especialização em Medicina Estética Corporal**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional

futuro  
salud confianza personas  
educación información tutores  
garantía acreditación enseñanza  
instituciones tecnología aprendizaje  
comunidad compromiso  
atención personalizada innovación  
conocimiento presente calidad  
desarrollo web formadores  
aula virtual idiomas



## Curso de Especialização Medicina Estética Corporal

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Medicina Estética Corporal