

Curso de Especialização

Medicina Dermoestética e Facial





Curso de Especialização Medicina Dermoestética e Facial

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-medicina-dermoestetica-facial

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 20

05

Metodologia

pág. 28

06

Certificação

pág. 36

01

Apresentação

A Medicina Dermoestética e Facial ajuda os pacientes a atacarem os efeitos do tempo no seu rosto e a rejuvenescerem a sua pele. Atualmente, muitas pessoas optam por tratamentos para melhorar a sua imagem, sendo, por isso, importante que os profissionais neste campo alarguem os seus conhecimentos com capacitações como esta





“

*Um curso completo que lhe permitirá
manter-se a par das últimas técnicas
de Medicina Dermoestética e Facial”*

A importância da beleza, tanto feminina como masculina, tem vindo a aumentar nos últimos anos. Não é, portanto, surpreendente que muitas pessoas, apesar de não terem qualquer tipo de doença, decidam submeter-se a cirurgias ou tratamentos estéticos para melhorar a sua imagem

O processo de envelhecimento representa uma combinação de fatores intrínsecos, tais como a atrofia dos tecidos, e fatores extrínsecos, tais como a radiação solar ou a gravidade

Compreender a biologia do envelhecimento é crucial para compreender a abordagem a todos os processos envolvidos na Medicina Estética, Regenerativa e *Antiaging*. A identificação dessas mudanças biológicas do envelhecimento, a análise dos genes e a função dos métodos de diagnóstico contribuem para a imersão nas disciplinas e áreas de especialização

O Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial é um curso de pós-graduação desenvolvido para a aquisição de uma capacitação científica, criada com o objetivo de passar ao médico o conhecimento necessário para implantar a especialização na sua vida profissional. Proporciona um equilíbrio adicional à vida profissional e abre uma porta para a crescente procura da área da saúde

Ao contrário de outros cursos, este oferece uma capacitação abrangente, aprofundada e orientada para cada área fundamental da Medicina Estética, com o objetivo de restabelecer, melhorar, embelezar e aperfeiçoar a aparência física, além de prolongar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, controlando, atrasando e, inclusive, prevenindo a perda das faculdades físicas e mentais. E, conseqüentemente, o desenvolvimento de doenças ligadas ao envelhecimento e à perda da juventude e da vitalidade, aplicando os novos conceitos da Medicina Dermoestética e Facial. Tudo isto para uma melhor prescrição e otimização dos resultados dos tratamentos antienvelhecimento, aplicando conhecimentos das diferentes especialidades envolvidas

Este **Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Dermoestética e Facial
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do curso reúne informações científicas e práticas sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- ♦ As novidades sobre a Medicina Dermoestética e Facial
- ♦ Exercícios práticos para a evolução da aprendizagem através da autoavaliação
- ♦ O seu foco especial nas metodologias inovadoras da Medicina Dermoestética e Facial
- ♦ Palestras teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- ♦ Acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à internet



Amplie os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial que lhe permitirá especializar-se até atingir a excelência neste campo”

“

Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Medicina Dermoestética e Facial, também obterá um certificado emitido pela maior universidade digital do mundo, a TECH Universidade Tecnológica”

O corpo docente é formado por profissionais da área de Medicina Dermoestética e Facial que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, para além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, proporcionará ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado para garantir uma aprendizagem imersiva programada para preparar situações reais

A conceção deste curso baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para isso, o professor contará com a ajuda de um inovador sistema de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos e com ampla experiência na área da Medicina Dermoestética e Facial

Não hesite em frequentar este curso connosco. Encontrará o melhor material didático com aulas virtuais

Este Curso de Especialização 100% online permitir-lhe-á conciliar os seus estudos com a sua profissão enquanto aumenta os seus conhecimentos neste campo



02

Objetivos

O Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial destina-se a facilitar o desempenho do profissional dedicado ao ensino, através dos últimos avanços e dos métodos mais inovadores da área



“

Graças a este curso, poderá especializar-se em Medicina Dermoestética e Facial e conhecer os últimos avanços na área”



Objetivos gerais

- Fornecer conhecimentos sobre todas as modalidades de antienvhecimento e os seus tratamentos estéticos, incorporando as ferramentas necessárias para exercer esta especialidade na prática diária
- Aprender a controlar, atrasar e prevenir o envelhecimento dos dias de hoje

“

Aproveite esta oportunidade e mantenha-se a par das últimas novidades em Medicina Dermoestética e Facial”





Objetivos específicos

Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- ♦ Saber identificar as mudanças biológicas do envelhecimento, a análise dos genes e as funções dos métodos de diagnóstico
- ♦ Aprender a gerir os mecanismos de ação dos tratamentos tópicos, os *peelings*, a anotação das avaliações cosméticas e os vários métodos de medição
- ♦ Definir e analisar de forma global as estruturas e funções de cada área e abrir as portas para novos tratamentos
- ♦ Estudar a física da ecografia, por se tratar de um exame médico dependente onde o especialista terá que gerir o equipamento para determinar as características ecográficas da lesão
- ♦ Estudar a classificação das diferentes lesões que podem ser identificadas
- ♦ Analisar as mudanças para monitorizar a evolução das doenças, bem como a alteração de tecidos, localização, tamanho, caracterização e a distinção entre lesões malignas e benignas
- ♦ Identificar as possíveis complicações dos materiais de preenchimento

Módulo 2. *Peelings*. Dermocosmética

- ♦ Aprender a utilizar os diferentes tipos de *Peeling* no tratamento do rejuvenescimento e de determinados problemas de pele de maneira eficaz, com destaque para o conhecimento dos princípios ativos mais utilizados e dos seus mecanismos de ação
- ♦ Seleção adequada do paciente, preparação prévia da pele e acompanhamento e prescrição adequados do tratamento *Post Peeling*, adaptado à evolução habitual após o uso de cada agente químico ou combinação selecionada dos mesmos
- ♦ Conhecer os possíveis efeitos adversos do *Peeling* e o seu tratamento

Módulo 3. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- ♦ Atualizar-se sobre os tipos de toxinas botulínicas autorizadas, o conhecimento preciso dos mecanismos de ação de cada uma e as indicações detalhadas em cada área anatômica
- ♦ Conhecer o uso terapêutico dos fatores intervenientes nos processos biológicos
- ♦ Estudar a regeneração dos tecidos através de fatores de crescimento

Módulo 4. Implantes faciais na estética

- ♦ Aprender a utilizar materiais de preenchimento temporário
- ♦ Aprofundar os conhecimentos sobre a correção de defeitos de volume associados à atrofia tissular derivada do envelhecimento
- ♦ Atualização sobre os materiais de preenchimento para criar um protocolo global de rejuvenescimento, trabalhando com absoluta segurança e conhecendo os seus componentes e efeitos colaterais a curto e longo prazo

03

Direção do curso

O corpo docente do curso conta com especialistas de referência em Medicina Estética, que trazem para esta capacitação toda a sua experiência profissional. Além disso, outros peritos de reconhecido prestígio participam na sua concepção e no seu desenvolvimento, completando o curso de forma interdisciplinar





“

Os principais especialistas em Medicina Dermoestética reuniram-se para lhe mostrar todo o conhecimento que possuem nesta área”

Direção



Dra. Margarita Mosquera González

- ♦ Diretora Médica da área de Medicina Estética Integral. Clínica C&M. Rivas. Madrid
- ♦ Médica Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Antienvhecimento



Dra. Pilar Lacosta Esclapez

- Chefe da Unidade de Lipedema Departamento de Medicina Estética Viamed Hospitales
- Responsável pelo Departamento de Medicina Estética Oncológica na Clínica de Cirurgia Plástica do Dr. Granado Tiogonce
- Responsável pela Unidade de Qualidade de Vida do Doente Oncológico
- Médica Estética do Hospital Nuestra Señora de La Paloma
- Médica Estética na Clínica Pilar Lacosta
- Diretora Médica do Centro de Dependência Sergesa
- Diretora da Unidade de Medicina Estética Oncológica na clínica do Dr. Granado em Pozuelo de Alarcón
- Diretora médica da clínica Dra. Pilar Lacosta em Boadilla del Monte
- Algumas das sociedades a que pertence: Membro da Direção do grupo de especialistas em medicina estética em doentes oncológicos (GEMEON), SEMNO (Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Oncológica Estética), SEME (Sociedade Espanhola de Medicina Estética Oncológica)

Professores

Dra. Margarita Esteban Herrero

- ♦ Diretora do centro médico estético Clínica Dra. Esteban
- ♦ Especialista em Medicina Estética e Diretora da Clínica Estética
- ♦ Presidente do Grupo de Peritos em Medicina Estética em Oncologia (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME)

Dr. Gorka Del Cura Allende

- ♦ Médico Especialista em Radiologia. Serviço de Radiodiagnóstico no Hospital Galdakao-Usansolo
- ♦ Estudos de radiologia simples - Exames abdominais, da tiróide e cervicais, testiculares, musculoesqueléticos/de tecidos moles
- ♦ Diagnóstico mamário (mamografia, ecografia mamária e axilar)

Dr. Ricardo Ibáñez Castresana

- ♦ Advogado especialista em Direito Médico Sanitário
- ♦ Fundador do escritório de advocacia "IURISVOX"
- ♦ Membro do Tribunal Arbitral de Comércio de Biscaia, como árbitro especialista
- ♦ Consultor jurídico na Direção dos Assuntos do Consumidor do Governo
- ♦ Seleção do pessoal dos Gabinetes Municipais de Informação ao Consumidor (OMIC)
- ♦ Consultor jurídico da Comissão Espanhola para a Ajuda aos Refugiados

Dra. Celia Arnaiz Urrez

- ♦ Psicóloga responsável pelos Recursos Humanos no HUFA
- ♦ Psicóloga Responsável de Recursos Humanos do Hospital Universitário Fundación Alcorcón. Madrid
- ♦ Instrutora de Simulação Clínica. Center for Medical Simulation of Harvard-MIT
- ♦ Diretora de RH em TCP
- ♦ Chefe da Unidade de Formação e Recrutamento do Hospital Universitário Fundação Alcorcón
- ♦ Especialista em Psicologia Clínica e Psicologia do Trabalho. International Coach Federation
- ♦ Desenvolvimento de competências emocionais em tempos de crises de saúde por ocasião da Ébola e da Covid
- ♦ Estratégias participativas para otimizar a seleção dos líderes de equipa
- ♦ O Impacto da Formação em Soft Skills
- ♦ O ROI da Capacitação em Soft Skills - Implementação de uma Organização Saudável
- ♦ Estudo das competências do Líder Humanizado
- ♦ Desenvolvimento de um dicionário de competências para organizações de saúde
- ♦ Desenvolvimento de novos papéis, ou como promover um novo paradigma no cuidado da cronicidade com os profissionais como força motriz da mudança
- ♦ Validade dos processos de acolhimento na integração da pessoa incorporada na organização
- ♦ Colaboração na *adaptação de testes psicométricos clínicos* (UCM) e na elaboração de *Testes de personalidade (TP-10)* na seleção das escalas de polícia. DGP-Ministério do Interior

Dra. Amalia Franco Vidal

- ♦ Coordenadora da Qualidade e Inovação no Serviço de Saúde do Principado das Astúrias
- ♦ Especialista em Medicina Preventiva e Saúde Pública. Hospital Universitário La Paz. Madrid
- ♦ Diretora Médica de Cuidados Primários
- ♦ Avaliadora no Projeto das Unidades de Doenças Raras da União Europeia para as "Redes Europeias de Referência para Doenças Raras, Complexas e de Baixa Prevalência"
- ♦ Curso de Desenvolvimento Administrativo. Talentia 360

Dra. Nuria Ugarte López

- ♦ Diretora do Centro Médico Estético Dra. Nuria Ugarte
- ♦ Especialista em Qualidade de Vida e Cuidados Médico-Estéticos do Paciente Oncológico
- ♦ Membro do Conselho de Administração do grupo de especialistas em medicina estética para doentes com cancro (GEMEON)
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Estética Sociedade Espanhola de Medicina Estética (SEME) e da Sociedade de Medicina Estética de Rio de Janeiro (SRME)

Doutora María De Toledo Heras

- ♦ Especialista em Neurologia. Serviço de Neurologia no Hospital Universitário de La Princesa
- ♦ Responsável da Unidade de Epilepsia. Serviço de Neurologia no Hospital Universitário de La Princesa. Madrid
- ♦ Especialista em Neurologia. Hospital Universitário Doce de Octubre
- ♦ Especialista em distúrbios cognitivos e demências
- ♦ Doutoramento em Neurociências

Dr. Jesús Chicón García

- ♦ Diretor Médico na Clínica Chez Jolie
- ♦ Diretor Médico na Clínica JEISAMED
- ♦ Diretor Médico na Salutae
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Nutrição Hospitalar
- ♦ Especialista Europeu em Gestão de Qualidade. Agência Espanhola da Qualidade
- ♦ Especialista Europeu em Investigação, Desenvolvimento e Inovação. Agência Espanhola da Qualidade

Dr. José Luis Del Cura Rodríguez

- ♦ Chefe de Secção do Departamento de Radiodiagnóstico do Hospital Universitário Donostia
- ♦ Chefe de Secção do Serviço de Radiodiagnóstico do Hospital Basurto. Vizcaya
- ♦ Chefe do Departamento de Radiologia do Hospital Universitário Donostia - OSI Donostialdea
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Ultrassom (SEUS)
- ♦ Ex-Presidente da Sociedade Espanhola de radiológicas SERAM

Dr. Jorge Del Diego Salas

- ♦ Diretor Geral Adjunto para a Promoção e Prevenção da Saúde, Ministério da Saúde
- ♦ Coordenador Nacional da Rede de Vacinas da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Gestão da Saúde
- ♦ Chefe de Serviço da Unidade de Apoio da Direção Geral de Saúde Pública do Ministério da Saúde
- ♦ Ex-Diretor do Serviço Internacional de Alertas Epidemiológicos e Consultoria da ASISA
- ♦ Consultor Internacional da OMS para o surto de Ébola na África Ocidental
- ♦ Consultor Internacional da OPS/OMS no Programa Regional de Dengue para as Américas
- ♦ Membro do programa EPIET do ECDC
- ♦ Responsável pela rede de vacinas e membro da Diretoria da Sociedade Espanhola de Medicina Preventiva, Saúde Pública e Higiene

Sra. María Margarita Díaz Martín

- ♦ Enfermeira da Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitario Fundación Alcorcón
- ♦ Especialista em Enfermagem Cirúrgica, Anestesia e Reanimação
- ♦ Atividade docente sobre procedimentos de controlo de infeções, higiene hospitalar, higiene das mãos, uso de antissépticos e desinfetantes
- ♦ Trajetória como Tutora Principal de Prática Clínica com Estudantes da Licenciatura em Enfermagem



Dra. Gema María Vicente Sánchez

- ♦ Médica Especialista em Medicina Interna e Saúde Pública na HUFA
- ♦ Gestão Clínica do Doente com Doença Sistémica e Autoimune

Dr. Marcos Alonso García

- ♦ Técnico de Saúde Pública Governo da Comunidade de Madrid
- ♦ Especialista na Unidade de Medicina Preventiva do Hospital Universitário Fundación Alcorcón

Dra. Ana Rocés Menéndez

- ♦ Diretora médica da Merz Pharma para Espanha e Portugal
- ♦ Diretora médica da clínica de medicina estética Centro de Excelencia Merz
- ♦ Especialista em Medicina Estética, Cosmética e Antienvhecimento
- ♦ Mestrado em Marketing Farmacêutico

Doutora Cristina Sans Durán

- ♦ Licenciada em Medicina e Cirurgia
- ♦ Médica de Urgências e Emergências no Summa 112
- ♦ Médica Estética e Cosmética
- ♦ Doutoramento em Nutrição e Obesidade



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi elaborada pelos melhores profissionais da Medicina Dermoestética e Facial, com ampla experiência e prestígio na profissão, reconhecidos pelo volume de casos revistos, estudados e diagnosticados, com um amplo domínio das novas tecnologias aplicadas à docência





“

Este Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Princípios básicos da medicina estética

- 1.1. Introdução e percepção da beleza
 - 1.1.1. História
 - 1.1.2. Proporções e elementos de análise facial
 - 1.1.3. Referências faciais globais e específicas
- 1.2. Envelhecimento e alterações anatómicas
 - 1.2.1. O envelhecimento, um processo dinâmico
 - 1.2.2. Lesões associadas ao envelhecimento. Alterações das estruturas ósseas faciais e dos tecidos moles
 - 1.2.3. Alterações nos ligamentos, músculos e pele
- 1.3. Teorias do envelhecimento
 - 1.3.1. Teoria molecular e stress oxidativo
 - 1.3.2. Teorias do envelhecimento intrínseco
 - 1.3.3. Teorias do envelhecimento extrínseco
 - 1.3.4. Encurtamento dos telômeros. Genes associados à longevidade e ao envelhecimento
- 1.4. Avaliação cosmética
 - 1.4.1. Escalas de avaliação do envelhecimento
 - 1.4.2. Escala visual clínica
 - 1.4.3. Métodos de diagnóstico por imagem
 - 1.4.4. Medição dos parâmetros da pele: hidratação, elasticidade, coloração, produção de óleo, descamação
- 1.5. Tratamentos tópicos (generalidades)
 - 1.5.1. Avaliação global das ferramentas de tratamento
 - 1.5.2. Abordagem da perda de volume. Problemas e soluções
 - 1.5.3. Abordagem da perda de flacidez. Problemas e soluções cirúrgicas e não cirúrgicas
 - 1.5.4. Abordagem das discromias e das alterações texturais. Problemas e soluções
 - 1.5.5. Abordagem do controlo de rugas dinâmicas
- 1.6. Diagnóstico por imagem. Introdução à ecografia da pele
 - 1.6.1. Princípios básicos da ecografia
 - 1.6.2. Reconhecimento das estruturas
 - 1.6.3. Artefactos
 - 1.6.4. Derme e epiderme
 - 1.6.5. Tecido subcutâneo. Anexos e vasos
 - 1.6.6. Estruturas anatómicas faciais
 - 1.6.6.1. Ecografia da área periocular
 - 1.6.6.2. Ecografia da região nasal
 - 1.6.6.3. Ecografia dos lábios
 - 1.6.6.4. Ecografia do couro cabeludo
 - 1.6.7. Envelhecimento da pele. Identificação de elastose solar
- 1.7. Avaliação psicológica do paciente na Medicina Estética
 - 1.7.1. Transtornos psicológicos da imagem corporal
 - 1.7.2. Abordagem psicológica do paciente na Medicina Estética
 - 1.7.3. Atitude terapêutica
- 1.8. Prevenção de infeções na prática da Medicina Estética
 - 1.8.1. O uso de antissépticos nos consultórios de Medicina Estética
 - 1.8.2. Higiene das mãos
 - 1.8.3. O uso de desinfetantes nos consultórios de Medicina Estética
 - 1.8.4. Gestão de resíduos de saúde
- 1.9. Aspectos médicos legais da Medicina Estética
 - 1.9.1. Responsabilidade médica civil e penal
 - 1.9.2. Seguros de responsabilidade civil
 - 1.9.3. Regulamento para a abertura de um centro de saúde
 - 1.9.4. Consentimento informado na prática da Medicina Estética
 - 1.9.4.1. Diretrizes para a elaboração
 - 1.9.4.2. Modelos genéricos
- 1.10. Gestão da qualidade na prática da Medicina Estética
 - 1.10.1. Ciclo de melhoria da qualidade
 - 1.10.2. O que é um sistema de gestão da qualidade?
 - 1.10.3. Sistemas de Gestão da Qualidade ISO 9001: 2015. Como credenciar uma clínica de Medicina Estética?



Módulo 2. *Peelings*. Dermocosmética

- 2.1. Visão geral
 - 2.1.1. História Definição
 - 2.1.2. Estrutura da pele
 - 2.1.3. Tipos de *Peeling*, indicações comuns e outras indicações
 - 2.1.4. Seleção dos pacientes: importância da história clínica
 - 2.1.5. Diagnóstico correto: Lâmpada de Wood e dermatoscópio
 - 2.1.6. Modelo de consentimento informado
- 2.2. Preparação prévia
 - 2.2.1. Preparação da pele: cuidados gerais e tratamento domiciliar
 - 2.2.2. Profilaxia anti-herpética
 - 2.2.3. Indicações para a avaliação pré-anestésica
- 2.3. *Peeling* superficial
 - 2.3.1. Tipos de *Peeling* muito superficial e superficial
 - 2.3.2. Mecanismo de ação
 - 2.3.3. Indicações de *Peeling* superficial
 - 2.3.4. Contraindicações
 - 2.3.5. Procedimento
- 2.4. *Peeling* médio
 - 2.4.1. Tipos de *Peeling* médio
 - 2.4.2. Mecanismo de ação
 - 2.4.3. Indicações de *Peeling* médio
 - 2.4.4. Contraindicações
 - 2.4.5. Procedimento
- 2.5. *Peeling* profundo
 - 2.5.1. Introdução ao *Peeling* profundo
 - 2.5.2. Seleção do paciente do *Peeling* profundo
 - 2.5.3. *Peeling* profundo de fenol
 - 2.5.4. *Peeling* de fenol ambulatorio
 - 2.5.5. Procedimento
- 2.6. Cuidados *Post Peeling*. Efeitos adversos e tratamento
 - 2.6.1. Recomendações gerais e cuidados específicos *Post Peeling*
 - 2.6.2. Efeitos adversos e tratamento

- 2.7. Introdução à dermocosmética
 - 2.7.1. Tipos de pele
 - 2.7.2. O que é um cosmético?
 - 2.7.3. Ingredientes de um produto cosmético
 - 2.7.4. Formas cosméticas
 - 2.7.5. Mecanismos de penetração dos cosméticos
- 2.8. Cuidados cosméticos gerais da pele
 - 2.8.1. Higiene
 - 2.8.2. Hidratação
 - 2.8.3. Despigmmentantes
 - 2.8.4. Fotoproteção
- 2.9. Cuidado cosmético específico
 - 2.9.1. Envelhecimento
 - 2.9.2. Acne
 - 2.9.3. Outras alterações: rosácea
- 2.10. Preparação Magistral em Cosmética

Módulo 3. Aplicação da toxina botulínica em dermatologia e estética. Medicina regenerativa com fins estéticos

- 3.1. Tipos de toxina botulínica
 - 3.1.1. O que é a toxina botulínica?
 - 3.1.2. Características e tipos de toxina botulínica
 - 3.1.3. Mecanismo de ação
- 3.2. Toxinas botulínicas autorizadas para uso estético
 - 3.2.1. Nomes comerciais de toxinas botulínicas tipo A
 - 3.2.2. Toxinas autorizadas para uso estético
 - 3.2.3. Toxinas autorizadas para outras doenças. Toxina botulínica tipo B
 - 3.2.4. Reconstituição da toxina. Conservação
 - 3.2.5. Técnica de injeção
 - 3.2.6. Recomendações pós-tratamento



- 3.3. Indicações para tratamento de rugas de expressão
 - 3.3.1. Indicações para o tratamento das rugas da testa
 - 3.3.2. Indicações para o tratamento das rugas de glabella
 - 3.3.3. Indicações para o tratamento de rugas perioculares
 - 3.3.4. Indicações para o tratamento das sobranceiras
 - 3.3.5. Indicações para o tratamento da região suborbital e do nariz
 - 3.3.6. Indicações para o tratamento de rugas verticais do lábio superior
 - 3.3.7. Indicações para o tratamento de rugas da boca
 - 3.3.8. Indicações para o tratamento do queixo
 - 3.3.9. Indicações para o tratamento do pescoço
- 3.4. Tratamento do terço superior. Anatomia da marcação facial
 - 3.4.1. Musculatura frontal. Tratamento de rugas horizontais na testa
 - 3.4.2. Musculatura da região glabellar. Tratamento de rugas de expressão e rugas verticais da testa
 - 3.4.3. Musculatura da região periorbital. Tratamento dos pés de galinha
 - 3.4.4. Musculatura da região da sobranceira. Lifting de sobranceiras. Elevação da cauda da sobranceira
 - 3.4.5. Musculatura da região infraorbitária e do nariz. Tratamento de rugas na pálpebra inferior. Rugas nasais
- 3.5. Tratamento do terço médio e inferior. Pescoço. Anatomia da marcação facial
 - 3.5.1. Musculatura perioral. Tratamento de rugas verticais do lábio superior
 - 3.5.2. Musculatura perioral. Linhas de marionete. Levantamento do canto da boca
 - 3.5.3. Musculatura do queixo. Tratamento de rugas do queixo
 - 3.5.4. Musculatura masseteres. Tratamento da hipertrofia no masseter. Bruxismo
 - 3.5.5. Musculatura do pescoço. Tratamento do platismo
- 3.6. Tratamento da hiperidrose com toxina botulínica
 - 3.6.1. Tipos de hiperidrose: axilar e palmar
 - 3.6.2. Técnica de infiltração de toxinas botulínicas para a hiperidrose
 - 3.6.3. Anestesia trunco na hiperidrose palmar
 - 3.6.4. Resultados e duração
- 3.7. Complicações da aplicação da toxina botulínica
- 3.8. Introdução à medicina regenerativa
 - 3.8.1. Conceito de medicina regenerativa
 - 3.8.2. Fatores de crescimento

- 3.9. Aplicação de medicina regenerativa em dermatologia e estética
 - Outras aplicações médicas
 - 3.9.1. Aplicação no rejuvenescimento
 - 3.9.2. Outros transtornos. Queimaduras, cicatrizes, queloides e estrias
- 3.10. Considerações práticas e técnicas de injeção
 - 3.10.1. Obtenção de fatores de crescimento
 - 3.10.2. Infiltração da pele para rejuvenescimento
 - 3.10.3. Outras aplicações estéticas

Módulo 4. Implantes faciais na estética

- 4.1. Introdução aos materiais de preenchimento
 - 4.1.1. Conceito de material de preenchimento
 - 4.1.2. Resposta dos tecidos ao material de preenchimento
 - 4.1.3. História do uso de materiais de preenchimento (*fillers*) e dos fios de sustentação facial
 - 4.1.4. Exame facial orientado para o uso de materiais de preenchimento. Zonas de risco
- 4.2. Materiais de preenchimento
 - 4.2.1. Classificação dos materiais de preenchimento
 - 4.2.2. Materiais autólogos: gordura autóloga, Plasmigel, etc
 - 4.2.3. Materiais de preenchimento absorvíveis
 - 4.2.4. Ácido hialurônico
 - 4.2.5. Hidroxiapatita de cálcio
 - 4.2.6. Colagénio
 - 4.2.7. Ácido polilático
 - 4.2.8. Carboximetilcelulose
- 4.3. Materiais de preenchimento não absorvíveis ou permanentes
 - 4.3.1. Situação legal
 - 4.3.2. Microesferas de polimetilmetacrilato
 - 4.3.3. Silicóne
 - 4.3.4. Hidrogel de poliácridamida ou acrilamida
 - 4.3.5. Hidrogel de poliácridamida
 - 4.3.6. Alogenose iatrogénica

- 4.4. Indicações para o uso de materiais de preenchimento
 - 4.4.1. Diagnóstico facial. Objetivo a tratar
 - 4.4.2. Técnica de injeção
 - 4.4.3. Abordagem do tratamento do terço superior
 - 4.4.4. Abordagem do tratamento do terço médio
 - 4.4.5. Abordagem do tratamento do terço inferior
 - 4.4.6. Técnicas de revitalização da pele
 - 4.4.7. Áreas de alerta
- 4.5. Rinomodelação
 - 4.5.1. Indicações e contraindicações da rinomodelação
 - 4.5.2. Anatomia específica. Proporções nasais
 - 4.5.3. Materiais usados na rinomodelação
 - 4.5.4. Técnica de rinomodelação
 - 4.5.5. Rinomodelação secundária
 - 4.5.6. Complicações e efeitos secundários
- 4.6. Implantes labiais
 - 4.6.1. Anatomia e proporções dos lábios
 - 4.6.2. Materiais usados para os lábios
 - 4.6.3. Características dos lábios femininos e masculinos
 - 4.6.4. Contorno dos lábios
 - 4.6.5. Aumento do volume labial
 - 4.6.6. Rejuvenescimento labial e perioral
 - 4.6.7. Técnica para a hidratação labial
 - 4.6.8. Complicações e efeitos secundários
- 4.7. Identificação dos materiais de preenchimento através de ecografia
 - 4.7.1. Preenchimentos absorvíveis
 - 4.7.2. Preenchimentos semipermanentes
 - 4.7.3. Preenchimentos permanentes
 - 4.7.4. A ecografia na abordagem das complicações associadas às substâncias de preenchimento





- 4.8. Fios de sustentação facial
 - 4.8.1. Características das suturas e mecanismos de ação
 - 4.8.2. Indicações
 - 4.8.3. Planos e padrões de inserção
 - 4.8.4. Procedimento de inserção
 - 4.8.5. Tipos de fios de PDO
 - 4.8.6. Fios APTOS
 - 4.8.7. Fios com cones, *Double Needle*
 - 4.8.8. Planificação dos tratamentos
 - 4.8.9. Abordagem das complicações e EA
 - 10.8.04. Combinação com outros tratamentos tensores
- 4.9. Efeitos adversos e complicações causadas pelos materiais de preenchimento
 - 4.9.1. Complicações gerais precoces, prevenção e tratamento
 - 4.9.2. Complicações gerais tardias, prevenção e tratamento
 - 4.9.3. Complicações associadas à injeção de ácido hialurónico
 - 4.9.4. Complicações associadas à injeção de hidroxiapatita de cálcio
 - 4.9.5. Complicações associadas a suturas profundas e aos fios de PDO
 - 4.9.6. Complicações associadas ao uso de materiais permanentes
 - 4.9.7. Hialuronidase
- 4.10. Abordagem com suturas e implantes no paciente masculino
 - 4.10.1. Processo de envelhecimento do paciente masculino
 - 4.10.2. Considerações gerais do tratamento de preenchimento em pacientes do sexo masculino
 - 4.10.3. Reposição de volume no terço médio
 - 4.10.4. Reposição de volume no terço inferior
 - 4.10.5. Masculinização facial



*Este curso será a chave para
progredir na sua carreira”*

05

Metodologia

Este curso de capacitação oferece um método diferente de aprendizagem. A nossa metodologia foi desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclica: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas faculdades de medicina mais prestigiadas do mundo, sendo considerado um dos mais eficazes por publicações líderes, tais como o *New England Journal of Medicine*



“

Descubra o Relearning, um sistema que renuncia à aprendizagem linear convencional e que o encaminhará por meio de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH, usamos o Método de Casos Práticos

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do curso, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos de simulação baseados em pacientes clínicos reais em que devem investigar, estabelecer hipóteses e, finalmente, resolver a situação. Há provas científicas abundantes sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo

Com a TECH, poderá experimentar uma forma de aprendizagem que compromete as bases das universidades tradicionais de todo o mundo



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação comentada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se converte num "caso", num exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso se baseie na vida profissional atual, tentando recriar as condições reais na prática profissional do médico

“

Sabia que este método foi desenvolvido em Harvard, em 1912, para os alunos de Direito? O método do caso consistia em apresentar-lhes situações verdadeiramente complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924, foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método justifica-se com quatro objetivos fundamentais:

1. Os alunos que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, como também o desenvolvimento da sua capacidade mental, através de exercícios que avaliam situações reais e a aplicação de conhecimentos
2. A aprendizagem traduz-se solidamente em competências práticas que permitem ao aluno uma melhor aplicação do conhecimento na prática diária
3. A assimilação de ideias e conceitos é mais fácil e eficiente, graças ao uso de situações que surgiram a partir da realidade
4. O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os alunos, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento da dedicação ao curso



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia dos Casos Práticos com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição

Potenciamos os Casos Práticos com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning

O profissional irá aprender através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas com software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis de satisfação geral dos profissionais que concluem os seus estudos, no que respeita aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia)

Esta metodologia já capacitou mais de 250.000 médicos com enorme sucesso em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. A nossa metodologia de ensino é desenvolvida num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário de perfil socioeconómico alto e uma idade média de 43,5 anos

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e maior desempenho, envolvendo-o mais na sua especialização e permitindo-lhe desenvolver um espírito crítico e defender argumentos e opiniões contrastantes: uma fórmula para o sucesso

No nosso curso, a aprendizagem não é um processo linear; acontece em espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Por isso, combinamos cada um destes elementos de forma concêntrica

A pontuação global do sistema de aprendizagem da TECH é de 8.01 em relação aos mais elevados padrões internacionais



Este curso oferece o melhor material didático, cuidadosamente preparado para os profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados especialmente pelos peritos que irão ministrar o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto

Estes conteúdos são então adaptados para o formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem componentes de alta qualidade, presentes em cada um dos materiais colocados à disposição do aluno



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH faz chegar ao aluno as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais que estão na vanguarda da atual situação das técnicas médicas. Tudo isto, em primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do aluno. E o melhor de tudo é que pode assistir quantas vezes quiser



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de forma atrativa e dinâmica através de materiais multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceptuais, a fim de reforçar o conhecimento

Este sistema educativo único que integra a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como um "Caso de Sucesso Europeu"



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e guias internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH, o aluno terá acesso a tudo o que precisa para completar a sua capacitação





Análise de casos desenvolvidos e liderados por especialistas

A aprendizagem eficaz tem de ser necessariamente contextual. Por isso, a TECH apresenta a execução de casos reais, em que o especialista guiará o aluno através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo do curso, por meio de atividades e exercícios de avaliação e autoavaliação, para que o aluno controle o cumprimento dos seus objetivos



Masterclasses

Existem provas científicas acerca da utilidade da observação por terceiros especialistas. O que se designa de Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a memória, e gera confiança em futuras decisões difíceis



Guias práticos

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de planilhas ou guias práticos. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar o aluno a progredir na sua aprendizagem



06

Certificação

O Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial**, emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais

Título: **Certificação: Curso de Especialização em Medicina Dermoestética e Facial**

ECTS: **24**

Carga horária: **600 horas**



*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional



Curso de Especialização Medicina Dermoestética e Facial

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 24 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Medicina Dermoestética e Facial

