

# Curso de Especialização

## Fraturas e Patologia da Cintura Escapular





## Curso de Especialização Fraturas e Patologia da Cintura Escapular

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

Acesso ao site: [www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-fraturas-patologia-cintura-escapular](http://www.techtitute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-fraturas-patologia-cintura-escapular)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 22*

05

Metodologia

---

*pág. 28*

06

Certificação

---

*pág. 36*

# 01

# Apresentação

A dificuldade em manter o alinhamento e a estabilidade da fratura da escápula pode ser um problema comum no tratamento desta lesão e requer técnicas especializadas e cuidados adicionais para garantir uma cura adequada. Por este motivo, é importante que o médico esteja atualizado com as técnicas mais recentes no tratamento desta e de outras lesões da cintura escapular. Por esta razão, a TECH desenvolveu uma especialização 100% online, que permite ao profissional estar atualizado sobre as patologias congênitas e reumáticas, as fraturas e a abordagem do ombro degenerativo. Além disso, esta especialização permitirá ao especialista realizar as suas atividades diárias sem descuidar as suas responsabilidades profissionais mais exigentes.



“

*Com a TECH, atualizará os seus conhecimentos em Fraturas e Patologia da Cintura Escapular e sobre a filogenia, embriologia e ossificação do ombro”*

Devido à sua forma e posição anatómica, as fraturas da escápula podem ser difíceis de tratar. No entanto, a investigação contínua no domínio da Traumatologia e da Ortopedia conduziu ao desenvolvimento de novas técnicas e abordagens, bem como ao estudo de melhores métodos de reabilitação e de gestão pós-operatória. Por isso, manter-se atualizado com esses avanços garante que os médicos possam oferecer aos seus pacientes o melhor tratamento possível, otimizando os resultados.

Perante esta realidade, a TECH concebeu esta especialização que permite ao profissional viver uma atualização sobre Fraturas e Patologias da Cintura Escapular. Desta forma, o especialista abordará as displasias que afetam o ombro, a paralisia braquial obstétrica e as infeções do ombro. Também se debruçará sobre as fraturas do úmero proximal, da clavícula e da escápula.

Além disso, graças à literatura científica fornecida nesta especialização, o formando ficará a par das últimas evidências científicas sobre a utilização de próteses do ombro, o artrose primária e complicações traumáticas na artroplastia do ombro.

Da mesma forma, esta certificação oferece flexibilidade, o que permitirá ao profissional aceder à mesma em qualquer altura e lugar. Além disso, este Curso de Especialização integra na sua metodologia o sistema *Relearning*, que permitirá recordar os conceitos mais relevantes em menos tempo. Tudo isto, acompanhado de uma série de materiais multimédia armazenados numa biblioteca virtual com acesso ilimitado durante o Curso de Especialização.

Este **Curso de Especialização em Fraturas e Patologia da Cintura Escapular** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas cirurgiões ortopédicos
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Irá aprofundar as técnicas conservadoras e cirúrgicas mais avançadas para o tratamento das fraturas da cintura escapular"*

“

*Este Curso de Especialização irá atualizar as suas competências na gestão das principais complicações e sequelas das fraturas do úmero proximal”*

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com o apoio de um sistema inovador de vídeo interativo, criado por especialistas reconhecidos.

*Em apenas 6 meses irá expandir os seus conhecimentos sobre doenças como a neurofibromatose e as alterações do colagénio e dos tecidos moles.*

*Aprenderá através do melhor material didático o diagnóstico correto e o algoritmo terapêutico para tratar os doentes reumáticos.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo deste programa é fornecer ao médico os conhecimentos mais atualizados sobre fraturas e patologia da cintura escapular. É por isso que, ao manter-se atualizado, o especialista estará a par dos avanços da Medicina, das novas técnicas de diagnóstico e de tratamento, bem como das melhores práticas no tratamento destas lesões específicas. Tudo isto, de forma 100% online e com recursos didáticos revolucionários no domínio pedagógico.





“

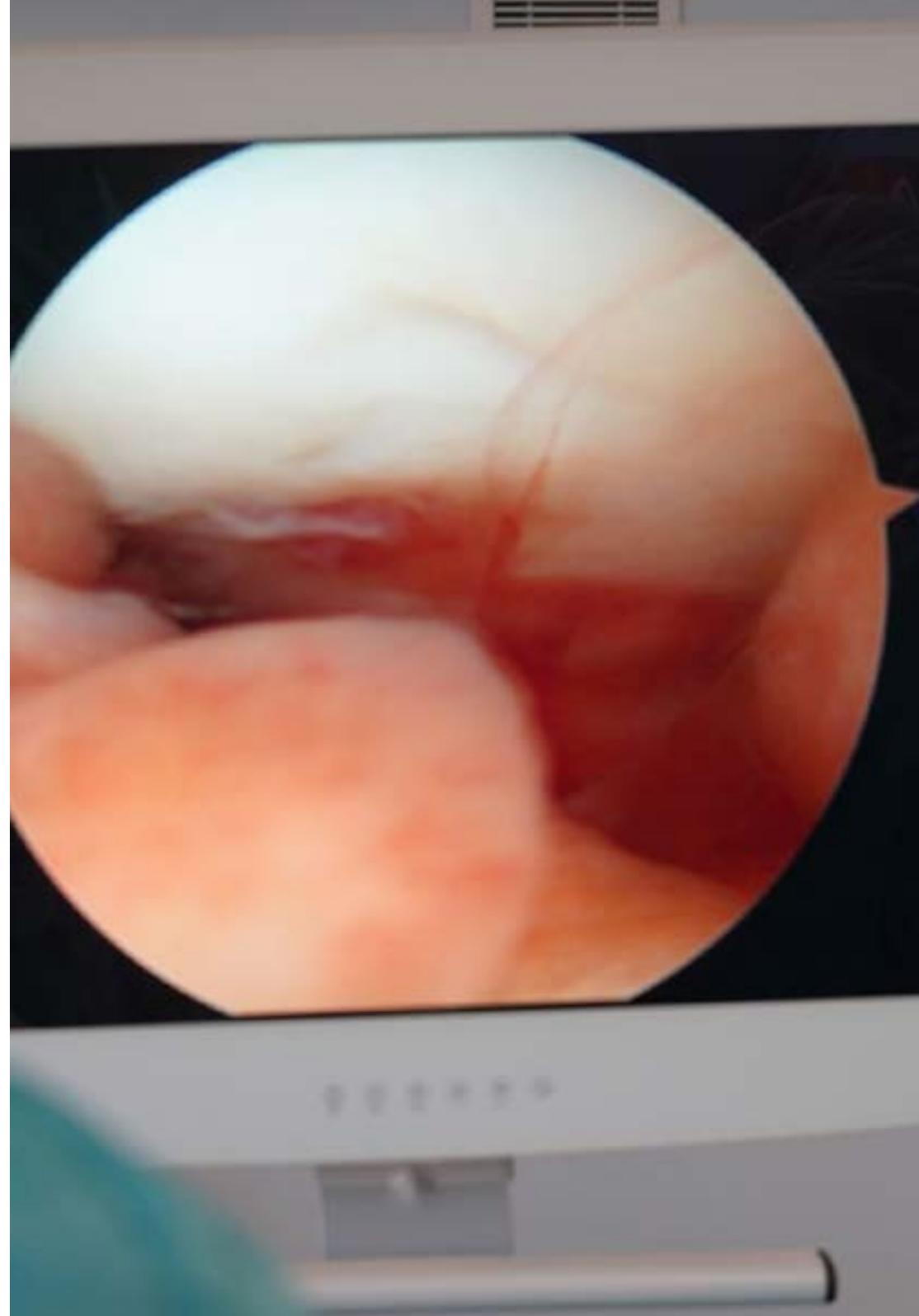
*Com esta especialização, terá acesso a estudos de casos clínicos fornecidos pelos melhores especialistas em cirurgia do ombro”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Analisar a anatomia macroscópica do ombro
- ♦ Determinar as diferentes abordagens à cirurgia aberta
- ♦ Apresentar os portais artroscópicos da cirurgia do ombro
- ♦ Aprofundar as novas tecnologias em anatomia e cirurgia do ombro
- ♦ Examinar a utilidade das diferentes técnicas radiológicas no diagnóstico de certas patologias do ombro
- ♦ Definir as ecografias como técnica de tratamento em algumas patologias do ombro
- ♦ Explicar a utilidade da Medicina Nuclear na patologia do ombro
- ♦ Compilar as diferentes escalas objetivas, subjetivas e de qualidade de vida
- ♦ Mostrar a embriologia do ombro
- ♦ Agrupar as patologias do ombro que afetam as crianças: displasias, fraturas e outras patologias adquiridas
- ♦ Desenvolver as patologias reumatológicas, tumorais e infecciosas
- ♦ Aprofundar o papel da anestesia no ombro





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Patologias congénitas, pediátricas, reumáticas, infeções e tumores.

#### Anestesia

- ♦ Aprofundar conhecimentos em embriologia do ombro
- ♦ Apresentar as patologias congénitas que afetam o ombro e as patologias adquiridas que afetam o ombro na infância
- ♦ Examinar as diferentes patologias reumáticas que afetam o ombro (sinovite vilonodular, entre outras)
- ♦ Analisar as infeções que podem afetar o ombro (artrite séptica, entre outras)
- ♦ Identificar os tumores que podem afetar a cintura escapular

### Módulo 2. Fraturas da cintura escapular

- ♦ Abordar as classificações mais utilizadas das fraturas do úmero proximal
- ♦ Estabelecer as indicações para o tratamento conservador das fraturas do úmero proximal e as indicações para o tratamento cirúrgico das fraturas do úmero proximal: osteossíntese e artroplastia
- ♦ Examinar as indicações terapêuticas da luxação da fratura e da avulsão da tuberosidade
- ♦ Analisar as possíveis complicações e sequelas das fraturas do úmero proximal
- ♦ Determinar as classificações das fraturas da clavícula e as indicações para o tratamento conservador
- ♦ Desenvolver as indicações e as técnicas de osteossíntese no tratamento cirúrgico das fraturas da clavícula
- ♦ Determinar as classificações das fraturas da escápula e as indicações para o tratamento conservador

### Módulo 3. Ombro degenerativo

- ♦ Aprofundar a evidência científica sobre a artroplastia do ombro
- ♦ Investigar a omartrose primária do ponto de vista da sua etiologia, anamnese e tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Dominar as indicações terapêuticas na omartrose pós-traumática e descrever as técnicas cirúrgicas
- ♦ Abordar a necrose avascular, a sua etiologia e as indicações para o tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Definir as possíveis complicações traumáticas e as indicações para o tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Apresentar as complicações mecânicas e o seu algoritmo terapêutico
- ♦ Desenvolver o tema das complicações infecciosas e o seu tratamento adequado de um ponto de vista multidisciplinar, tanto médico como cirúrgico

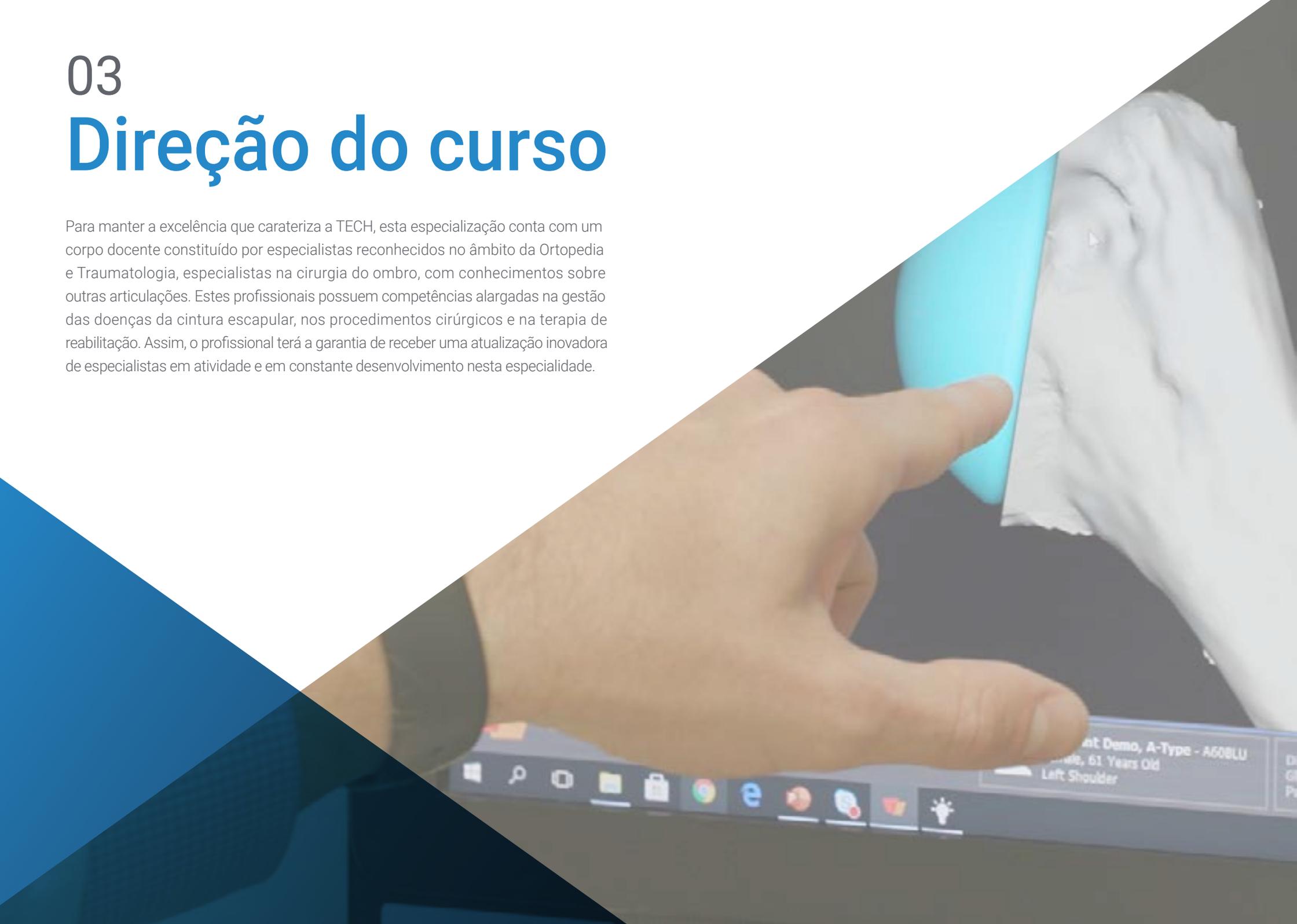


*Avaliará os tumores mais comuns que afetam a cintura escapular e aplicará o tratamento ou algoritmo terapêutico mais eficaz"*

# 03

## Direção do curso

Para manter a excelência que caracteriza a TECH, esta especialização conta com um corpo docente constituído por especialistas reconhecidos no âmbito da Ortopedia e Traumatologia, especialistas na cirurgia do ombro, com conhecimentos sobre outras articulações. Estes profissionais possuem competências alargadas na gestão das doenças da cintura escapular, nos procedimentos cirúrgicos e na terapia de reabilitação. Assim, o profissional terá a garantia de receber uma atualização inovadora de especialistas em atividade e em constante desenvolvimento nesta especialidade.





“

*Esclareça todas as suas dúvidas sobre o conteúdo deste Curso de Especialização com a excelente equipa de professores especializados que o compõem"*

## Direção



### Doutora Ana Belén Fernández Cortiñas

- ♦ Traumatologista, Hospital Cosaga
- ♦ Traumatologista (Shoulder visiting Fellow), Hospital Geral de Massachusetts
- ♦ Traumatologista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- ♦ Traumatologista, Hospital Geral Rural do Gambo
- ♦ Revisora do Journal Clinical Epidemiology Afiliação: Clinical epidemiology
- ♦ Revisora da Scientific Journal Medical Science Melville USA
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Membro de: Associação Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Sociedade Espanhola de Cirugiado Ombro e Cotovelo (SEHC), Associação Espanhola de Artroscopia (AEA), Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva (SETRADE)



### Doutora Vanesa López Fernández

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Artroscopia, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro, mão e membro superior sob supervisão do Dr. Laurent Lafosse e do Dr. Thibault Lafosse em França, Clinique Generale d'Annecy
- ♦ Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro e do cotovelo sob a supervisão do Dr. Emilio Calvo e do Dr. Foruria, Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Professora e membro do Comité Científico do CURSOCOT para a formação de residentes e orientadores de formação (cursos de recertificação) de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Professora Honorária de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Doutoramento em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela com uma tese de doutoramento intitulada "Efeito do ácido hialurónico intra-articular na sinovite experimental"
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Membro Superior, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Pélvis, Anca e Traumatologia Pediátrica, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do joelho, tornozelo e pé, Universidade San Pablo CEU
- ♦ Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna Vertebral, Tumores e Infeções, Universidade San Pablo CEU

## Professores

### Dra. María Pérez Fierro

- ♦ Chefe Associada do Serviço de Reumatologia, Hospital Rey Juan Carlos
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Hospital Villalba
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Hospital Julio Perrando
- ♦ Reumatologista Orientadora de Formação do Serviço de Reumatologia, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica, Câmara Municipal de Alcobendas
- ♦ Médica Investigadora do Serviço de Cardiologia, Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Especialista em Reumatologia, Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Mestrado em Doenças Autoimunes, Universidade de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade Nacional do Nordeste
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados em Medicina Interna e Imunologia, Universidade Complutense de Madrid.

### Doutora María Luz Cánovas Martínez

- ♦ Anestesiologista, CHU Ourense
- ♦ Chefe da Secção de Dor
- ♦ Especialista em Anestesiologia, Reanimação e Dor
- ♦ Professora em cursos de doutoramento, Universidade de Vigo
- ♦ Professora, Universidade Europeia Miguel de Cervantes e Universidade Católica de Valência
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Acreditação em Técnicas de Radiofrequência de Nível Básico e Avançado
- ♦ Acreditação em Ecografia da Dor Nível Básico e Avançado

### Dra. Diana Morcillo-Barrenechea

- ♦ Médica Orientador de Formação no Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Ibermutua
- ♦ Médica Orientador de Formação da Unidade de Ombro e Cotovelo do Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Voluntariado no Serviço de Traumatologia como apoio após o terramoto no Nepal
- ♦ Voluntariado com Médicos do Mundo no Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica na Palestina
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Valladolid
- ♦ Reconhecimento de Competência em Investigação na área da Microbiologia, Universidade de Valladolid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Associação Espanhola de Artroscopia

### Dr. Paul Patiño

- ♦ Cirurgião Artroscópico e Traumatologista, Clínica Angel Foianini
- ♦ Diretor-geral e Cirurgião-chefe da equipa de Cirurgia Artroscópica, Artrocentro
- ♦ Cirurgião Artroscópico e Traumatologista, Caja de Salud de la Banca Privada e Clínica Incor
- ♦ Cirurgião Ortopédico especializado em Patologia do Ombro e do Cotovelo
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade Mayor de San Simón
- ♦ Licenciatura em Cirurgia Artroscópica, Universidade Nacional Autónoma do México
- ♦ Licenciatura em Cirurgia Articular e Artroscopia, Universidade Nacional Autónoma do México
- ♦ Curso de Alta Especialização em Cirurgia do Ombro, Universidade Católica de Buenos Aires
- ♦ Research Fellow in Arthroscopic Surgery and Sports Medicine



#### **Dr. Rui Claro**

- ◆ Chefe da Unidade do Ombro, Centro Hospitalar Universitário de Santo António
- ◆ Especialista em Ortopedia no Departamento de Ortopedia, CHUdSA
- ◆ Coordenador da Secção do Ombro e Cotovelo, Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
- ◆ Professor da disciplina de Ortopedia no ICBAS, Universidade do Porto
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade do Porto
- ◆ Membro de: Presidente da Sociedade Portuguesa do Ombro e Cotovelo, Delegado Nacional Português da Sociedade Europeia de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECEC-ESSSE), Membro do "Registry Committee" da SECEC-ESSSE, Membro da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), Membro da SECEC-ESSSE, Membro da SPOC, Membro da SPOT, Membro da Ordem dos Médicos

#### **Dr. Eduardo González Hernández**

- ◆ Especialista em Cirurgia da Mão
- ◆ Fellow, *American Academy of Orthopaedic Surgeons*
- ◆ Fellow da Microcirurgia, *Chang Gung Memorial Hospital*
- ◆ Mestrado, Universidade do Texas
- ◆ Cirurgião de Mão, Centro de Mão de San Antonio
- ◆ Cirurgião de Mão, Cirurgia Plástica e Reconstructiva do Centro Médico, Universidade de Stanford
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade de Texas
- ◆ Licenciatura, *American Board of Orthopaedic Surgeons*
- ◆ Membro de: *American Academy of Orthopaedic Surgeons, American Association of Hand Surgeons, AOA, Medical Honor Society, Conselho de Administração da American Fracture Association, Ex-Presidente da Federação da Mão, Sociedade Mexicana de Cirurgia da Mão de Ocidente, Associação Argentina de Cirurgia da Mão*

#### **Dra. María Teresa Rodríguez del Real**

- ◆ Especialista de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, subespecialidade Infantil, Hospital Universitário de Getafe
- ◆ Médica Especialista de plantão em Traumatologia Pediátrica, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ◆ *Visiting fellowship* em osteogénese imperfeita, Sheffield Children's Hospital
- ◆ Professora de estágios de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Europeia de Madrid
- ◆ Professora para pediatras, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ◆ Professora de Mestrado Próprio em Ortopedia Infantil
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Madrid
- ◆ Mestrado Próprio em Ortopedia Infantil, CEU Universidade Cardenal Herrera
- ◆ Mestrado em Assimilação e Resolução de Casos Clínicos em Medicina, Universidade de Alcalá
- ◆ Membro de: Sociedade Espanhola de Ortopedia Pediátrica (SEOP), Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

#### **Dra. Marta Navarro Bosch**

- ◆ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital Universitário La Fe
- ◆ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Casa de Salud
- ◆ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Malva-Rosa
- ◆ Professora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Academia Pré-Mir
- ◆ Professora no Plano Nacional de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, SECHC
- ◆ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência

#### **Dra. Antía Ríó Gómez**

- ◆ Anestesiista e Gestão da Dor, COSAGA
- ◆ Anestesiista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense - CHUO
- ◆ CHUO
- ◆ Orientadora de médicos internos, CHUOU
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ◆ Anestesia, Reanimação e Terapia da Dor

#### **Dr. Iván Navas Clemente**

- ◆ Médico Especialista em Medicina Interna, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ◆ Médico Orientador de Formação no Serviço de Urgência, Hospital Universitário de Fuenlabrada
- ◆ Médico Interno em Medicina Interna, Hospital Universitário de Fuenlabrada
- ◆ Professor Associado da Faculdade de Medicina, Universidade Rey Juan Carlos.
- ◆ Mestrado em Doenças Infeciosas e Tratamento Antimicrobiano, Universidade Cardenal Herrera
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade de Alcalá de Henares

#### **Dr. Fernando Amor Gámez**

- ◆ Médico Orientador de Formação no Serviço de Reabilitação da Unidade de Patologia Osteoarticular, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ◆ Médico Especialista em Patologia Não Cirúrgica na Unidade de Quadril, Clínica Universidade de Navarra em Madrid
- ◆ Mestrado em Ecografia Musculoesquelético e Intervencionismo Ecoguiado, Fundação CEU San Pablo Andalucía
- ◆ Mestrado em Medicina Clínica, Universidade Camilo José Cela
- ◆ Licenciatura em Medicina, Universidade Rey Juan Carlos

**Doutor Byron Torres**

- ♦ Traumatologista Ortopédico
- ♦ Médico, Hospital Metropolitano, Hospital Vozandes, Hospital De Los Valles, Salud S.A. e Ecu sanitas S.A.
- ♦ Professor de Pós-graduação em Ortopedia e Traumatologia, P.U.C.E.
- ♦ Professor de Ortopedia e Traumatologia, Universidade Nacional de Loja/Clínica Pichincha
- ♦ Professor do Curso Internacional de Traumatologia Desportiva
- ♦ *Fellow* em Cirurgia Reconstructiva e Artroscópica do Ombro e Cotovelo, Centro Humanista e Hospital da Concórdia
- ♦ *Fellow* em Cirurgia Reconstructiva e Artroscópica do Ombro e Cotovelo, Centro Médico Imbanaco
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Joelho e Medicina Desportiva pela Sociedade Latino-Americana de Artroscopia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Central do Equador
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Faculdade de Medicina
- ♦ Especialista em Ortopedia e Traumatologia, Universidade Internacional do Equador
- ♦ Membro de: Fundador da Sociedade Equatoriana de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Academia Americana de Ortopedia de Traumatologia AAOS, Sociedade Equatoriana de Traumatologia, Sociedade Latino-Americana de Artroscopia do Joelho e Traumatologia Desportiva S.L.A.R.D.

**Dr. Manuel Fraga Collarte**

- ♦ Especialista da Área de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia Infantil, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ Especialista da Área de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, subespecialidade Infantil, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense

- ♦ *Visiting fellowship* , Hospital Infantil Universitário Niño Jesús
- ♦ *Observership* em Cirurgia Protética da Anca e do Joelho, Helios Endo-Klinik, em Hamburgo
- ♦ Médico da Unidade de Artroscopia do Ombro, Joelho e Punho Hospital Universitário de Santa Cristina
- ♦ Médico do Serviço de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Sant Cristina
- ♦ Médico do Serviço de Cirurgia Vascular, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- ♦ Professor para pediatras, Hospital Infantil Universitário Niño Jesús.
- ♦ Professor do Mestrado em Ortopedia Pediátrica, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Mestrado Próprio em Ortopedia Infantil, Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Ortopedia Pediátrica (SEOP), Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Comissão de Histórias clínicas, Hospital Infantil U. Niño Jesús, Comissão de Violência do Hospital Infantil, U. Niño Jesús

**Dra. Fiona Ashton**

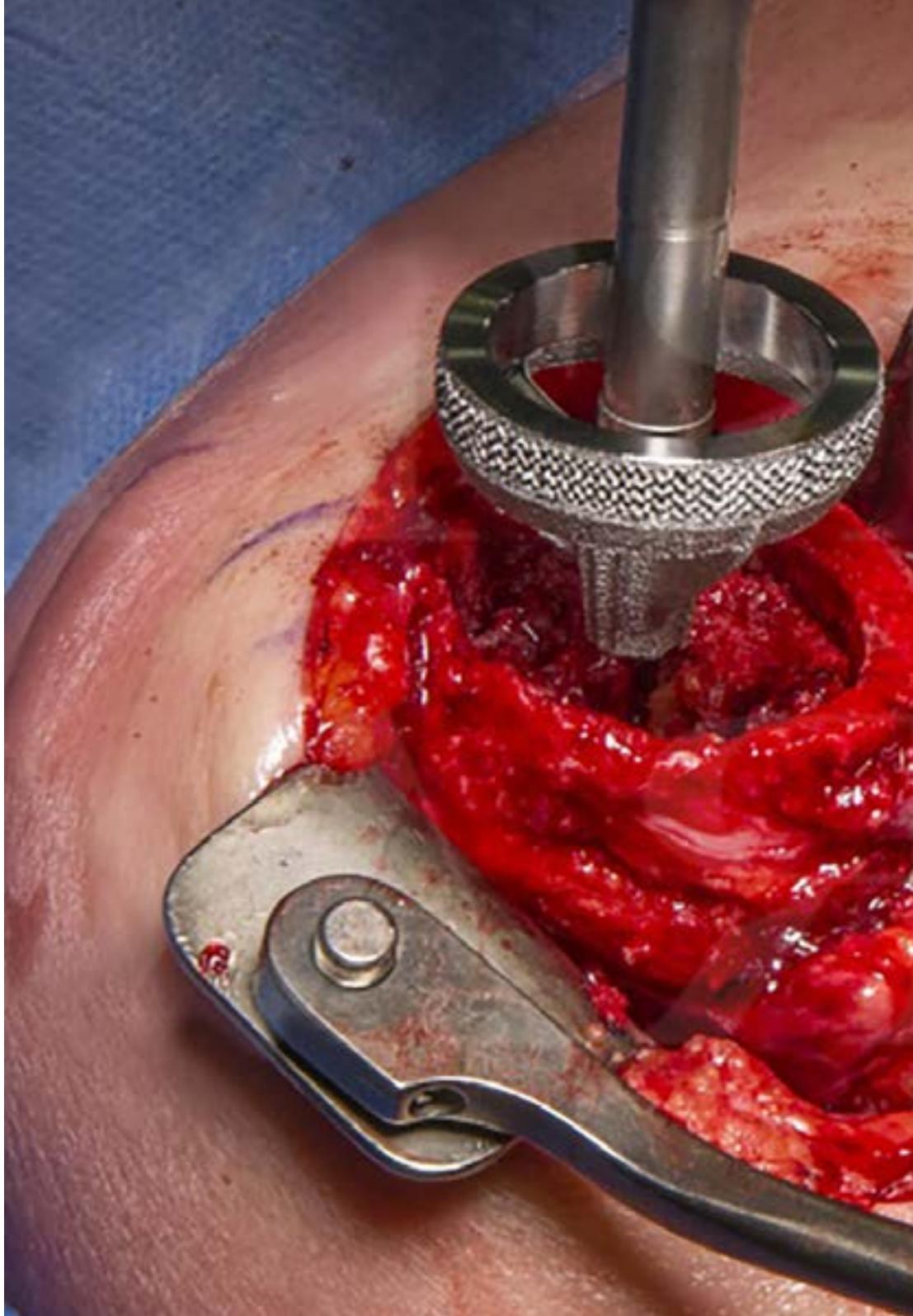
- ♦ Especialista em Ortopedia e Cirurgia Geral
- ♦ Especialista em Membro Superior
- ♦ Especialista em Ortopedia Pediátrica
- ♦ Especialista em Cirurgia da Coluna Vertebral
- ♦ Especialista em Cirurgia do Pé e Tornozelo
- ♦ Especialista em Cirurgia da Mão e do Pulso
- ♦ Especialista em Cirurgia do Ombro e Cotovelo
- ♦ Pós-graduação em Investigação, MD Medical Sciences
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade de Edimburgo

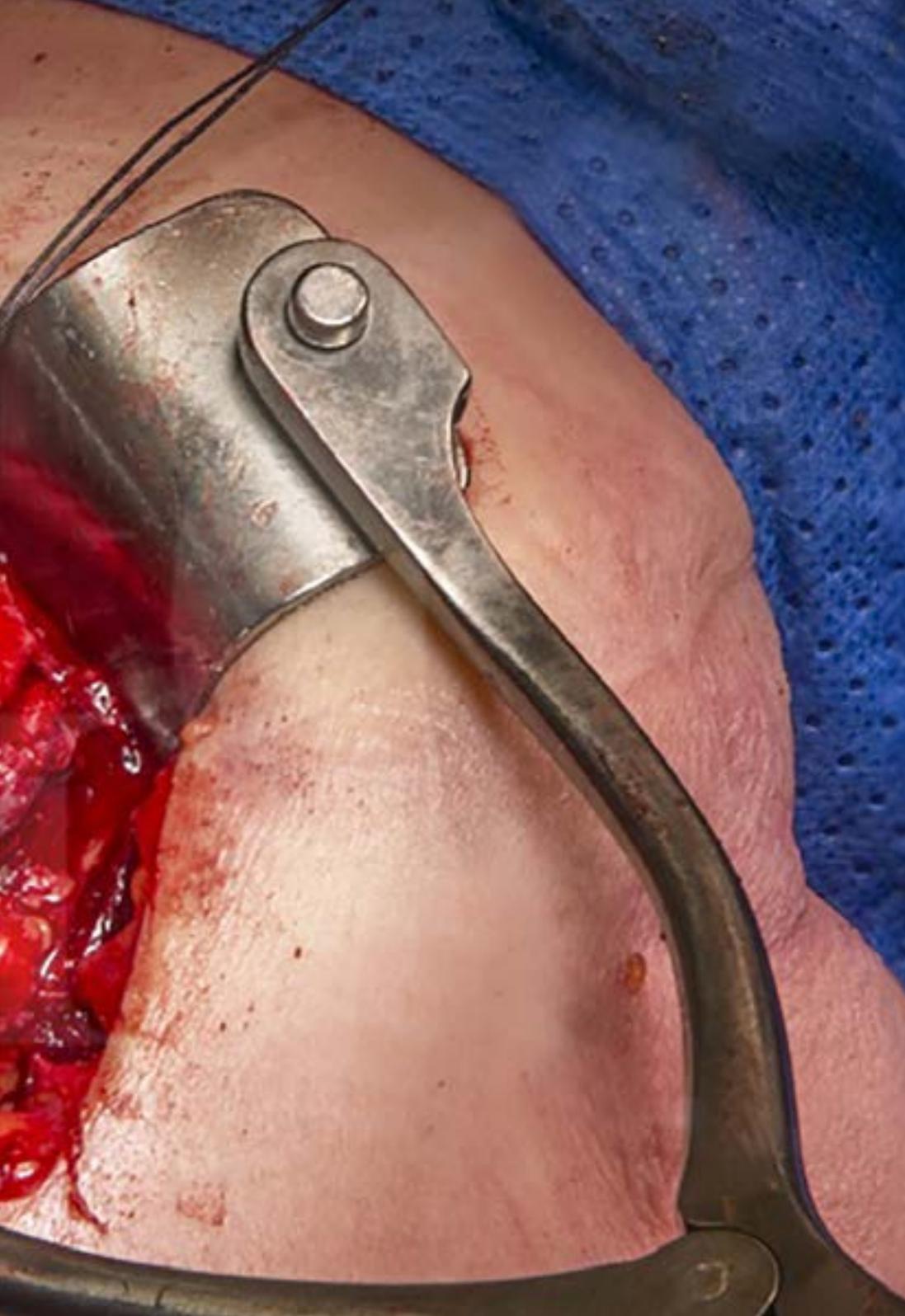
**Doutora Ana Alfonso Fernández**

- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital Universitário de Álava
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital de Sierrallana
- ♦ Fellowship em Cirurgia de Extremidades Superiores, Universidade de Ottawa
- ♦ Médica Especialista de Área, Hospital Universitário Marqués de Valdecilla
- ♦ Professora Associada do Departamento de Ciências Médicas e Cirúrgicas Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de Cantábria
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Cantábria
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

**Sr. Juan Arturo Hurtado Chávez**

- ♦ Traumatologista, Clínica San Gabriel
- ♦ Traumatologista, Hospital Luis Alberto Barton Thompson
- ♦ Traumatologista, Clínica Providencia
- ♦ Médico de Urgências de Trauma, Clínica San Bernardo
- ♦ Oficial de Saúde e Chefe do Departamento Médico, Marinha de Guerra do Peru
- ♦ Professor na área de prática de pré-graduação, estágio e residência em Ortopedia e Traumatologia, Centro Médico Naval Cirurgião Mayor Santiago Távara
- ♦ Orador nos Fóruns da SLAOT
- ♦ Fellow em Cirurgia do Ombro, Universidade de Genebra
- ♦ Cirurgião Ortopédico, Universidade Nacional Mayor de San Marcos
- ♦ Médico Cirurgião, Universidade Privada de Tacna
- ♦ Pós-graduação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Nacional Mayor de San Marcos





### **Dra. María Brotat Rodríguez**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Clínica Médica Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Complexo Assistencial Universitário de Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Clínico Universitário de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Infanta Elena
- ♦ Professora-colaboradora no Departamento de Anatomia, Universidade de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora com os médicos de família, Complexo Assistencial Universitário de Palência
- ♦ *Fellowship in shoulder and elbow, University College London Hospital/St. John and St. Elisabeth Hospital*
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Ciências Biomédicas, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Patologia do Joelho, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Mestrado em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia

# 04

## Estrutura e conteúdo

Este Curso de Especialização reúne os conceitos mais relevantes no campo das Fraturas e Patologias da Cintura Escapular. Desta forma, o profissional obterá um alargamento das suas competências e conhecerá em profundidade a embriologia do ombro, a artroplastia total invertida do ombro e a artropatia da coifa dos rotadores através do melhor material didático. Também abordará o tratamento cirúrgico da artroplastia do ombro e as patologias da cintura escapular em Pediatria. Tudo com a flexibilidade proporcionada pela metodologia 100% online da TECH.



“

*Graças ao método Relearning, irá otimizar o seu tempo de estudo, concentrando-se eficazmente nos conceitos-chave, evitando passar longas horas no processo de estudo"*

## Módulo 1. Patologias congénitas, pediátricas, reumáticas, infeções e tumores. Anestesia

- 1.1. Filogenia, embriologia e ossificação do ombro
  - 1.1.1. Filogenia do ombro
  - 1.1.2. Embriologia do ombro
  - 1.1.3. Ossificação do ombro
- 1.2. Displasias que afetam o ombro
  - 1.2.1. Patologia congénita do ombro
  - 1.2.2. Displasias e síndromes que afetam a cintura escapular
  - 1.2.3. Tratamento ortopédico e cirúrgico
- 1.3. Paralisia braquial obstétrica
  - 1.3.1. Tipos de paralisia braquial obstétrica
  - 1.3.2. Manifestações clínicas e diagnóstico diferencial
  - 1.3.3. Tratamento
  - 1.3.4. Deformações residuais e tratamento
- 1.4. Fraturas do úmero proximal, clavícula, escápula e lesões da articulação acromioclavicular em crianças
  - 1.4.1. Fraturas do ombro em crianças
  - 1.4.2. Luxações do ombro em crianças
  - 1.4.3. Outros problemas adquiridos do ombro em crianças
- 1.5. Patologia óssea metabólica. Doenças devidas à alteração da função osteoclástica. eurofibromatose. Doenças do colagénio e dos tecidos moles
  - 1.5.1. Patologia óssea metabólica
  - 1.5.2. Doenças devidas à alteração da função osteoclástica
  - 1.5.3. Neurofibromatose
  - 1.5.4. Doenças do colagénio e dos tecidos moles
- 1.6. Doenças reumáticas que afetam o ombro
  - 1.6.1. Doenças reumáticas que afetam a cintura escapular
  - 1.6.2. Diagnóstico de doenças reumáticas que afetam o ombro
  - 1.6.3. Algoritmo terapêutico e aspetos a ter em conta no tratamento cirúrgico dos doentes reumáticos

- 1.7. Infeções do ombro
  - 1.7.1. Anamnese e exame físico
  - 1.7.2. Etiopatogenia
  - 1.7.3. Diagnóstico das infeções do ombro
  - 1.7.4. Tratamento médico e cirúrgico. Algoritmo terapêutico
- 1.8. Tumores comuns que afetam a cintura escapular
  - 1.8.1. Tumores mais comuns do ombro
  - 1.8.2. Algoritmo para um diagnóstico correto
  - 1.8.3. Algoritmo terapêutico
- 1.9. Anestesia em procedimentos que afetam o ombro
  - 1.9.1. Anestesia regional
  - 1.9.2. Anestesia geral
  - 1.9.3. Bloqueio do plexo braquial. Complicações
  - 1.9.4. Considerações pré-operatórias e intra-operatórias
  - 1.9.5. Cuidados anestésicos pós-operatórios
- 1.10. Tratamento da dor em patologias que afetam o ombro: Pré e pós-operatório
  - 1.10.1. Técnicas
  - 1.10.2. Bloqueio dos nervos supraescapular e intra-articular
  - 1.10.3. Radiofrequência e estimulação
  - 1.10.4. Toxina botulínica

## Módulo 2. Fraturas da cintura escapular

- 2.1. Fraturas do úmero proximal: Tratamento conservador
  - 2.1.1. Fraturas do úmero proximal
  - 2.1.2. Indicações de tratamento conservador
  - 2.1.3. Tratamento conservador das fraturas do úmero proximal
- 2.2. Fraturas do úmero proximal: Tratamento cirúrgico. Osteossíntese
  - 2.2.1. Indicações para o tratamento cirúrgico por osteossíntese
  - 2.2.2. Placa bloqueada do LCP do úmero proximal: indicações e técnica cirúrgica
  - 2.2.3. Fixação endomedular: indicações e técnica cirúrgica
  - 2.2.4. Outras técnicas de osteossíntese nas fraturas do úmero proximal



- 2.3. Fratura. Úmero proximal: Tratamento cirúrgico e artroplastia
  - 2.3.1. Indicações para o tratamento cirúrgico por artroplastia
  - 2.3.2. Hemiarthroplastia: indicações após a incorporação de uma prótese invertida
  - 2.3.3. Artroplastia total do ombro invertida: indicações e técnica cirúrgica
- 2.4. Fratura-avulsão das tuberosidades. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 2.4.1. Diagnóstico
  - 2.4.2. Indicações de tratamento conservador
  - 2.4.3. Indicações para o tratamento cirúrgico e técnicas cirúrgicas
- 2.5. Fratura-luxação do úmero proximal. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 2.5.1. Indicações de tratamento conservador
  - 2.5.2. Indicações para o tratamento cirúrgico e técnicas cirúrgicas
  - 2.5.3. Lesões neurológicas secundárias à luxação
- 2.6. Complicações e sequelas da fratura do úmero proximal
  - 2.6.1. Complicações da fratura do úmero proximal
  - 2.6.2. Abordagem terapêutica das complicações das fraturas do úmero proximal
  - 2.6.3. Sequelas da fratura do úmero proximal
- 2.7. Fratura da clavícula: Tratamento conservador
  - 2.7.1. Fratura da clavícula
  - 2.7.2. Tratamento conservador das fraturas da clavícula
  - 2.7.3. Cicatrização tardia. Pseudartrose. Tratamento cirúrgico
- 2.8. Fratura da clavícula: Tratamento cirúrgico e técnicas: Osteossíntese
  - 2.8.1. Tratamento cirúrgico
  - 2.8.2. Técnicas de osteossíntese nas fraturas da clavícula
  - 2.8.3. Tratamento cirúrgico na pseudartrose da clavícula
- 2.9. Fratura da escápula. Tratamento conservador
  - 2.9.1. Fraturas da escápula
  - 2.9.2. Indicação para o tratamento conservador das fraturas da escápula
  - 2.9.3. Tratamento conservador das fraturas da escápula
- 2.10. Fratura da escápula: Tratamento cirúrgico e técnicas: Osteossíntese
  - 2.10.1. Indicações de tratamento cirúrgico
  - 2.10.2. Técnicas de osteossíntese nas fraturas da escápula
  - 2.10.3. Complicações do tratamento cirúrgico das fraturas da escápula

### Módulo 3. Ombro degenerativo

- 3.1. Evidências científicas sobre as próteses de ombro
  - 3.1.1. Artroplastia do ombro. Perspetiva histórica
  - 3.1.2. Arquivos de artroplastia do ombro
  - 3.1.3. Evidências científicas sobre as próteses de ombro
- 3.2. Omartrose primária. Tratamento conservador
  - 3.2.1. Etiologia da omartrose primária
  - 3.2.2. Anamnese e exame físico
  - 3.2.3. Classificação da omartrose primária
  - 3.2.4. Indicações de tratamento conservador
- 3.3. Omartrose primária: Tratamento cirúrgico. Técnicas
  - 3.3.1. Tratamento cirúrgico
  - 3.3.2. Algoritmo terapêutico. Indicação dos implantes
  - 3.3.3. Técnicas cirúrgicas na omartrose primária
- 3.4. Artropatia da coifa dos rotadores. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 3.4.1. Artropatia da coifa dos rotadores
  - 3.4.2. Tratamento conservador
  - 3.4.3. Tratamento cirúrgico
  - 3.4.4. Técnicas cirúrgicas
- 3.5. Omartrose pós-traumática: Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 3.5.1. Tratamento conservador
  - 3.5.2. Tratamento cirúrgico
  - 3.5.3. Técnicas cirúrgicas
- 3.6. Omartrose e necrose avascular. Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 3.6.1. Etiologias da necrose avascular
  - 3.6.2. Tratamento conservador
  - 3.6.3. Tratamento cirúrgico
  - 3.6.4. Técnicas cirúrgicas



- 3.7. Complicações traumáticas na artroplastia do ombro
  - 3.7.1. Fraturas periprotéticas na artroplastia do ombro
  - 3.7.2. Luxação em artroplastia de ombro
  - 3.7.3. Lesões neurológicas na artroplastia do ombro
- 3.8. Complicações mecânicas na artroplastia do ombro
  - 3.8.1. Afrouxamento assético na artroplastia do ombro
  - 3.8.2. Notching da escápula na artroplastia do ombro
  - 3.8.3. Algoritmo terapêutico
- 3.9. Complicações infecciosas na artroplastia do ombro
  - 3.9.1. Infecção em artroplastia de ombro
  - 3.9.2. Tratamento médico da infecção da artroplastia do ombro
  - 3.9.3. Tratamento cirúrgico na artroplastia do ombro
- 3.10. Artrodese do ombro. Indicações e técnicas cirúrgicas
  - 3.10.1. Indicações para a artrodese do ombro
  - 3.10.2. Técnica cirúrgica
  - 3.10.3. Complicações da artrodese do ombro



*Irá implementar na sua prática clínica as técnicas mais precisas de bloqueio do nervo supraescapular, a radiofrequência e a aplicação de toxina botulínica”*



05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

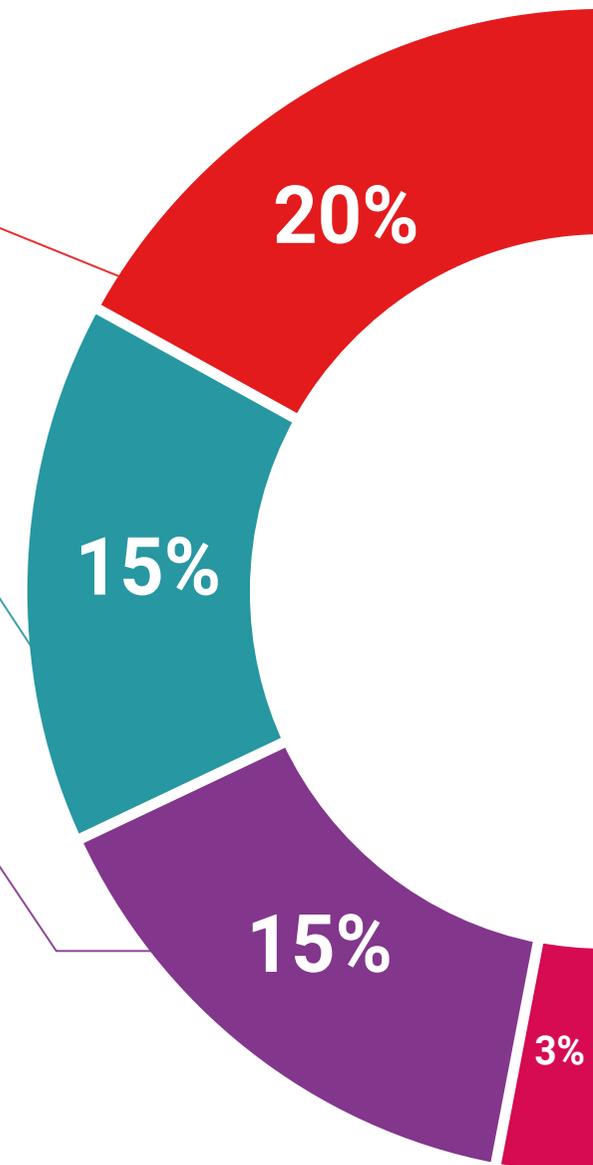
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

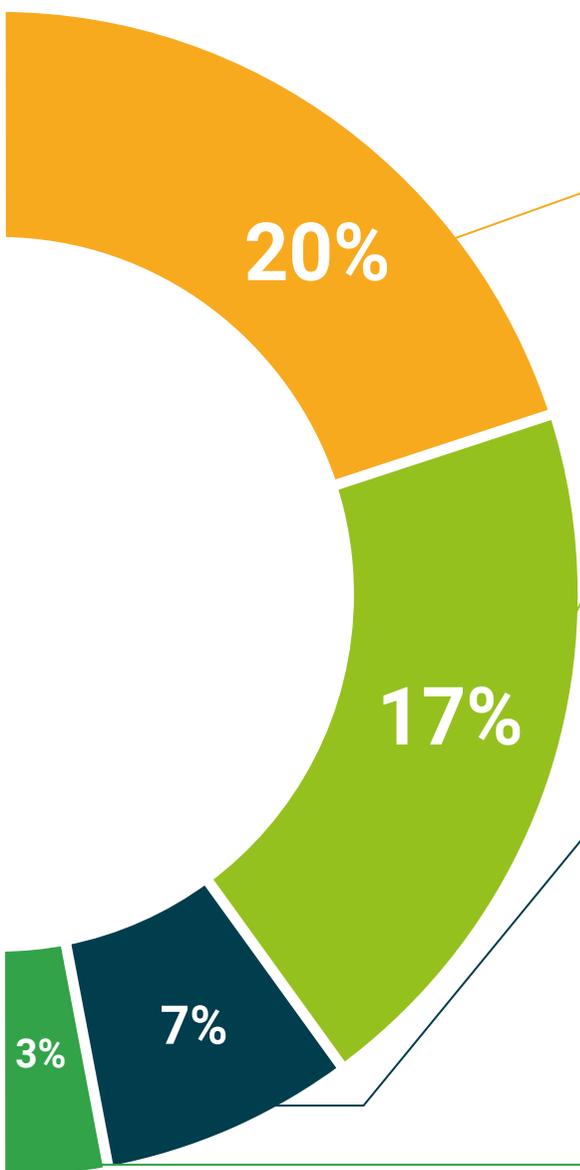
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Fraturas e Patologia da Cintura Escapular garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Fraturas e Patologia da Cintura Escapular** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Fraturas e Patologia da Cintura Escapular**

Modalidade: **online**

Duração: **6 meses**

ECTS: **18**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Fraturas e Patologia  
da Cintura Escapular

- » Modalidade: Online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: Ao seu próprio ritmo
- » Exames: Online

# Curso de Especialização

Fraturas e Patologia  
da Cintura Escapular

