

Curso de Especialização

Etiologia da Acne





Curso de Especialização Etiologia da Acne

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-etilogia-acne

Índice

01

Apresentação

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Direção do curso

pág. 12

04

Estrutura e conteúdo

pág. 18

05

Metodologia

pág. 22

06

Certificação

pág. 30

01

Apresentação

No tratamento da acne disso, nos últimos anos, foi descoberto o papel ativo e fundamental de certos agentes etiológicos que anteriormente não eram considerados tão importantes. Foram feitas descobertas sobre a cascata inflamatória e os mediadores envolvidos, abrindo o caminho para o desenvolvimento de novos fármacos que visam estas reações inflamatórias. Todos estes avanços obrigam o profissional a manter-se atualizado para estar na linha da frente. Este curso abrangente responde a essa necessidade. Ao longo da especialização, o aluno irá adquirir as competências de um profissional de alto nível com a gestão e o domínio dos procedimentos e técnicas mais avançados do panorama médico atual.



“

A gestão específica da acne foi desenvolvida de forma especializada num Curso de Especialização altamente eficiente, com uma abordagem prática de elevada eficácia educativa”

Compreender a patofisiologia da acne é fundamental para se poder prescrever o tratamento adequado para cada paciente, dado o polimorfismo clínico da doença. Cada medicamento irá atuar sobre um ou mais dos pilares patogénicos da acne e, dependendo da predominância de lesões retentivas ou inflamatórias, será mais ou menos eficaz.

O papel de germes como o *Propionibacterium acnes* também se tem vindo a revelar cada vez mais importante. Para além do papel da infeção em si, este germe tem a capacidade de formar um biofilme, aumentando assim a sua virulência e facilitando o desenvolvimento de resistência a bactérias.

A poluição ambiental, o stress oxidativo e o efeito dos ecrãs dos dispositivos eletrónicos na nossa pele estão a tornar-se cada vez mais importantes e são o alvo do desenvolvimento de novos produtos cosméticos e terapêuticos.

Serão também abordadas as síndromes em que a acne é uma das manifestações, de modo a podermos fazer um diagnóstico e tratamento completos destes pacientes.

A relação entre a acne e a alimentação é uma questão que os pacientes nos colocam constantemente. A informação que os dermatologistas têm vindo a fornecer ao público nas últimas décadas mudou radicalmente, de acordo com as evidências científicas geradas por estudos cada vez mais fiáveis. Em todo o caso, persistem na população alguns mitos e crenças que precisam de ser explicados e corrigidos, pelo que é necessária uma atualização.

Além disso, a acne está patogenicamente ligada à obesidade e ao excesso de peso, bem como à síndrome metabólica e à resistência à insulina. Nestes casos, a adoção de boas recomendações dietéticas e nutricionais irá aumentar a probabilidade do sucesso terapêutico.

Um campo de investigação muito promissor no que diz respeito à acne, tal como a doenças inflamatórias crónicas, é o estudo da microbiota e a utilização de probióticos no seu tratamento.

Na prática clínica, deparamo-nos com situações em que o tratamento da acne deve ser individualizado e adaptado a estas circunstâncias específicas.

Não é invulgar que as mulheres grávidas tenham um agravamento da acne devido a alterações hormonais decorrentes da própria gravidez.

Este **Curso de Especialização em Etiologia da Acne** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático
- ♦ Conhecimentos atualizados e de vanguarda nesta área
- ♦ Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser utilizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Metodologias inovadoras e altamente eficientes
- ♦ Aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e trabalhos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Com este Curso de Especialização poderá conjugar uma capacitação intensiva com sua vida profissional e pessoal, alcançando seus objetivos de forma simples e real”

“

Os últimos avanços na área da Acne compilados num Curso de Especialização altamente eficiente, que irá otimizar o seu esforço com os melhores resultados”

O desenvolvimento deste Curso de Especialização centra-se na prática da aprendizagem teórica proposta. Através dos sistemas de ensino mais eficazes, métodos comprovados importados das universidades mais prestigiadas do mundo, poderá adquirir novos conhecimentos de uma forma eminentemente prática. Desta forma, esforçamos-nos para transformar o seu esforço em competências reais e imediatas.

O nosso sistema online é outro dos pontos fortes da nossa proposta educativa. Com uma plataforma interativa que tira partido dos últimos avanços tecnológicos, colocamos ao seu dispor as ferramentas digitais mais interativas. Desta forma, podemos oferecer-lhe uma forma de aprendizagem totalmente adaptável às suas necessidades, para que possa conjugar perfeitamente esta especialização com sua vida pessoal ou profissional.

Toda a metodologia necessária para uma abordagem eficaz no domínio da Acne, num Curso de Especialização específico e concreto.

Uma especialização criada para que possa implementar os conhecimentos adquiridos de forma quase imediata na sua prática diária.



02

Objetivos

O objetivo deste Curso de Especialização em Etiologia da Acne é proporcionar aos profissionais médicos um percurso abrangente para adquirirem conhecimentos, competências e aptidões neurológicas para a prática clínica de rotina, ou para se atualizarem sobre os últimos avanços nesta área de intervenção. Uma forma prática e eficaz de se manter na vanguarda de uma profissão em constante evolução.



A close-up photograph of human skin showing several acne lesions, including red papules and pustules. The skin is light-toned and the background is a dark blue gradient.

“

O objetivo da TECH é simples: ajudá-lo a obter a mais completa atualização na área do tratamento da Acne num Curso de Especialização totalmente compatível com as suas obrigações profissionais e pessoais”



Objetivos gerais

- ♦ Ter um conhecimento totalmente atualizado sobre as diferentes opções terapêuticas disponíveis para o tratamento da acne
- ♦ Diagnosticar casos de acne secundários a patologias sistêmicas ou agentes externos que exijam uma gestão específica
- ♦ Conhecer e saber indicar e aplicar as diferentes modalidades de terapias físicas disponíveis
- ♦ Aprender sobre as vias de investigação e possíveis linhas de tratamento futuras
- ♦ Saber como tratar casos que são refratários às terapias padrão
- ♦ Detetar e antecipar possíveis complicações e efeitos secundários de cada tratamento
- ♦ Ser capaz de diagnosticar alterações psicopatológicas secundárias à própria doença ou aos tratamentos que afetam a vida de relação do paciente e a sua realização como pessoa
- ♦ Individualizar a gestão das sequelas estéticas da acne, escolhendo e combinando as melhores opções entre as múltiplas técnicas disponíveis



Uma oportunidade criada para profissionais que procuram um Curso de Especialização intensivo e eficaz para darem um passo significativo no exercício da sua profissão"





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisiopatologia da acne e implicações para o tratamento

- ♦ Compreender a base fisiopatológica da acne e as suas implicações para o desenvolvimento de fármacos e terapias físicas
- ♦ Identificar as doenças físicas e químicas que podem ocorrer como resultado de um tratamento da acne mal executado

Módulo 2. Dieta e acne

- ♦ Poder fazer recomendações dietéticas aos doentes com acne de acordo com as atuais evidências científicas
- ♦ Identificar os alimentos que irritam a pele e o seu impacto no desenvolvimento da acne
- ♦ Reconhecer os nutrientes e os benefícios dos alimentos não processados

Módulo 3. Tratamento da acne em circunstâncias especiais

- ♦ Individualizar o tratamento em situações especiais tais como mulheres grávidas, fototipos elevados, mulheres adultas, acne neonatal ou condições iatrogénicas
- ♦ Ser capaz de escolher e combinar os tratamentos mais eficazes para a gestão cosmética das cicatrizes de acne
- ♦ Identificar as patologias externas que afetam os cuidados da pele e o seu possível efeito no desenvolvimento da acne
- ♦ Saber quais as patologias que podem ser afetadas pelo uso de drogas anti-acne

03

Direção do curso

Este Curso de Especialização abrangente é ministrado por especialistas líderes em Acne. Especializados em diferentes campos dos cuidados e práticas clínicas, todos eles experientes no ensino e investigação em diferentes áreas do sistema nervoso e com os conhecimentos de gestão necessários para proporcionar uma visão ampla, sistemática e realista da complexidade desta área da dermatologia, este grupo de peritos acompanhá-lo ao longo da capacitação, colocando a sua experiência real e atualizada ao serviço dos alunos.





“

Um corpo docente prestigiado, composto por profissionais de diferentes áreas de competência que serão os seus professores durante a especialização: uma oportunidade única que não pode perder”

Diretor Convidado Internacional

O Dr. Joshua Zeichner é uma **eminência internacional** no domínio da **Dermatologia** e da **Medicina Cosmética**. Baseou a sua carreira profissional em ambas as áreas, adquirindo as mais avançadas competências na prestação de cuidados e no desenvolvimento de estudos empíricos. Com base nestas competências de excelência, o especialista assumiu desafios como o cargo de **Diretor de Cosmética e Investigação Clínica** no Departamento de Dermatologia do **Hospital Mount Sinai**, nos Estados Unidos.

Foi também galardoado com o prestigiado **prémio Skin Genius Award** da revista *Elle* pelas suas abordagens inovadoras no tratamento do envelhecimento da pele e do rosto. Foi também votado pelos seus pares para as listas dos **Melhores Médicos da New York Magazine** desde 2018. Foi também classificado como um dos **Melhores Médicos da Área Metropolitana de Nova Iorque** pela *Castle Connolly* e pela *New York City Super Doctors*, catálogos de renome que atestam a dedicação do Dr. Zeichner aos seus pacientes.

Para além dos seus conhecimentos e prática médica, frequentemente centrados na **Acne**, este especialista tem abordado terapêuticamente outras patologias e condições gerais da pele. Entre elas, destacou-se na gestão global do **Eczema**, da **Rosácea**, da **Psoríase** e do **Cancro** em diferentes áreas da epiderme. Ao mesmo tempo, domina a utilização do **Botox** e dos **preenchimentos dérmicos**, bem como do **laser** e dos **Peelings químicos**.

A opinião do Dr. Zeichner é também frequentemente utilizada nos **meios de comunicação social**. Por este motivo, o seu nome foi citado em **numerosos artigos** publicados por revistas e jornais como *Allure*, *Vogue*, *Cosmopolitan*, *Elle*, *Glamour* e *The New York Times*. Além disso, participa regularmente em congressos e palestras sobre Dermatologia em todo o mundo.



Dr. Zeichner, Joshua

- Diretor de Cosmética e Investigação Clínica no Hospital Mount Sinai, Nova Iorque, EUA
- Especialista em Cosmética Dermatológica, Tratamento de Acne e Anti-Envelhecimento da Pele
- Médico consultor nos hospitais Mount Sinai Beth Israel, Mount Sinai Brooklyn, Mount Sinai Queens e Mount Sinai West
- Oficialmente Certificado pelo Conselho Americano de Dermatologia
- Médico Especialista no Centro Médico Católico St. Vincent Brooklyn Queens
- Doutoramento pela Universidade Johns Hopkins
- Residência em Dermatologia e Bolsa de Dermofarmacologia no Hospital Mount Sinai
- Licenciado pela Universidade da Pensilvânia

“

Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo”

Direção



Dr. Vicente Manuel Leis Dosil

- ♦ Dermatologista na clínica IDELIA
- ♦ Licenciado em Medicina e Cirurgia. Faculdade de Medicina e Odontologia Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Curso de Especialização Universitário em Dermatologia Médico-cirúrgica pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Curso de Especialização em Gestão de Serviços de Saúde pela UNED



04

Estrutura e conteúdo

A estrutura do conteúdo foi desenvolvida por uma equipe de profissionais, conscientes da relevância da capacitação atualizada para avançar no mercado de trabalho com segurança e competitividade, e para exercer sua profissão com a excelência que só a melhor capacitação permite.





“

Este Curso de Especialização conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”

Módulo 1. Fisiopatologia da acne e implicações para o tratamento

- 1.1. Secreção sebácea
- 1.2. Hipercornificação
- 1.3. Microbiota
- 1.4. Inflamação
- 1.5. Síndrome metabólica
- 1.6. Poluição
- 1.7. Síndromes com acne
- 1.8. Estudos complementares em pacientes com acne

Módulo 2. Dieta e acne

- 2.1. Mitos e realidades, situação atual
- 2.2. Síndrome metabólica
- 2.3. Relação com BMI
- 2.4. Alimentos de risco
- 2.5. Intervenção dietética
- 2.6. Suplementos e acne
- 2.7. Variações étnicas e culturais
- 2.8. Acne e vitamina D
- 2.9. Microbiota
 - 2.9.1. Impacto na alteração da microbiota
 - 2.9.2. Probióticos
 - 2.9.3. Alterações

Módulo 3. Tratamento da acne em circunstâncias especiais

- 3.1. Acne no recém-nascido
- 3.2. Acne na gravidez e amamentação
- 3.3. Acne na mulher adulta
- 3.4. Acne fulminans
- 3.5. Acne quelóide da nuca
- 3.6. Quadro de acneiformes iatrogênicos
- 3.7. Acne cosmética
- 3.8. Acnes profissionais





“

*Uma experiência de aprendizagem única,
fundamental e decisiva para impulsionar
o seu desenvolvimento profissional”*

05

Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



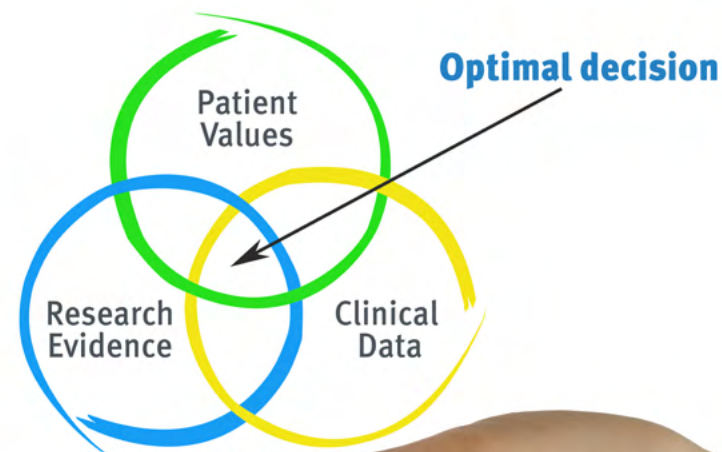
“

Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”

Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

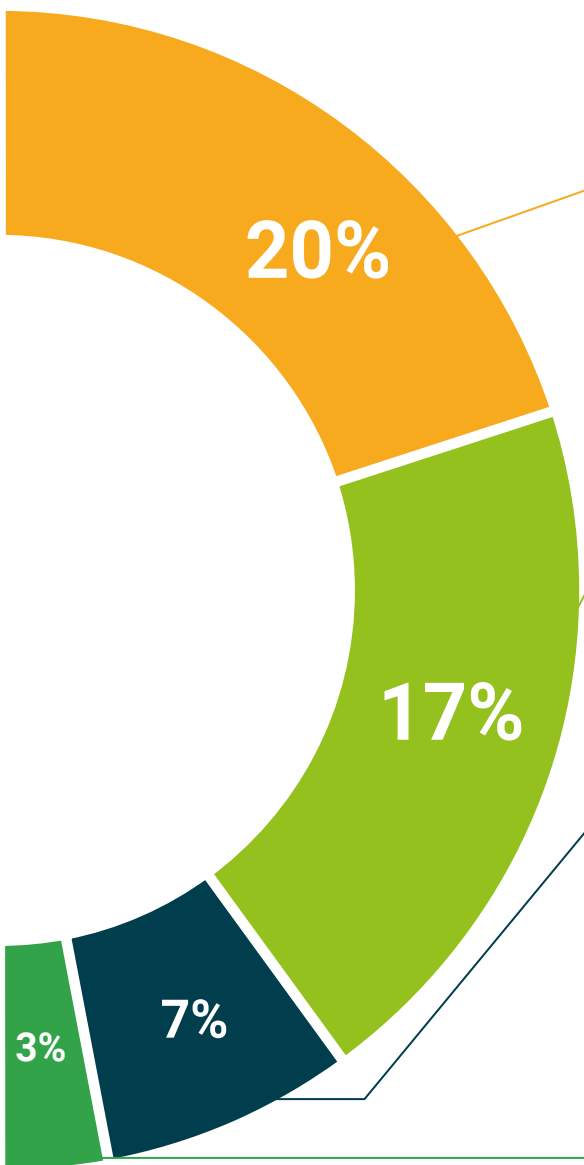
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

Certificação

O Curso de Especialização em Etiologia da Acne garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”

Este **Curso de Especialização em Etiologia da Acne** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Etiologia da Acne**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.

futuro
saúde confiança pessoas
informação orientadores
educação certificação ensino
garantia aprendizagem
instituições tecnologia
comunidade compreensão
atenção personalizada
conhecimento inovação
presente qualidade
desenvolvimento sucesso

tech universidade
tecnológica

Curso de Especialização Etiologia da Acne

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Curso de Especialização

Etiologia da Acne

