

# Curso de Especialização

Desnutrição e Patologia  
Digestiva na Infância





## Curso de Especialização

### Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 19 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-desnutricao-patologia-digestiva-infancia](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-desnutricao-patologia-digestiva-infancia)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

A má nutrição pode ter diversas patologias associadas, como a desnutrição que, ainda hoje, é a causa de 45% das mortes de crianças menores de 5 anos no planeta, segundo dados oficiais da OMS (Organização Mundial de Saúde). No entanto, cada vez mais crianças são afetadas pelo sobrepeso e pela obesidade. Portanto, a formação dos médicos nesta área é de vital importância para promover uma dieta equilibrada entre os seus pacientes.



“

*A obtenção de conhecimentos avançados em desnutrição infantil e nutrição pediátrica é essencial para orientar os pacientes sobre dietas equilibradas”*

As crianças com patologia digestivas ou desnutrição requerem cuidados nutricionais personalizados que lhes permitam adquirir os nutrientes necessários para melhorar a sua saúde. Por isso, a especialização dos pediatras em nutrição é a resposta essencial destes profissionais às necessidades de saúde e prevenção da população em matéria de alimentação e saúde. Para melhorar a sua capacitação, fornece uma visão global da desnutrição infantil, ao mesmo tempo que se concentra nos aspetos mais importantes e inovadores da alimentação na patologia digestiva pediátrica, incluindo nas doenças em que a alimentação desempenha um papel altamente relevante.

Deste forma, este Curso de Especialização a possibilidade de aprofundar e atualizar os seus conhecimentos nesta área, com a utilização da mais recente tecnologia educacional. Além disso, permite a especialização no campo da nutrição clínica em áreas de especial interesse como a nutrigenética e a nutrigenómica, a nutrição e obesidade, a dietética hospitalar e as tendências nutricionais.

Uma das principais vantagens desta formação é que é apresentada num formato 100% online, o que constitui uma oportunidade única para continuar a estudar a partir de qualquer parte do mundo, uma vez que só precisa de um computador ou dispositivo móvel com uma ligação à Internet. Desta forma, os estudantes poderão escolher o seu próprio horário de estudo, o que lhes dará a oportunidade de autogerir o seu tempo, podendo organizar-se com o resto das suas obrigações diárias.

Este **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em desnutrição e patologias digestivas na infância
- Os seus conteúdos gráficos, esquemáticos e eminentemente práticos, concebidos para fornecer informação científica e assistencial sobre as disciplinas essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- O sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões sobre as situações clínicas propostas
- O seu destaque especial nas metodologias de investigação em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Atualize os seus conhecimentos com este Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância, de uma forma prática e adaptada às suas necessidades”*

“

*Este Curso de Especialização é o melhor investimento que pode fazer na seleção de um programa de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Desnutrição e Patologia Digestiva na infância, também obterá um certificado emitido pela TECH Universidade Tecnológica”*

O corpo docente deste curso é formado por profissionais da área da nutrição pediátrica que trazem a experiência do seu trabalho para este curso, além de especialistas reconhecidos de sociedades científicas de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um estudo imersivo programado para se formar em situações reais.

Este programa centra-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, onde o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o especialista será assistido por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas de renome e com grande experiência em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância

*Aumente a sua confiança na tomada de decisões, atualizando os seus conhecimentos através deste Curso de Especialização.*

*Aproveite a oportunidade para conhecer os últimos avanços neste campo e aplicá-los à sua prática diária.*



# 02

## Objetivos

O principal objetivo do programa é o desenvolvimento da aprendizagem teórica e prática, para que o médico seja capaz de dominar a Desnutrição e a Patologia Digestiva na Infância, de forma prática e rigorosa.



“

*Este Curso de Especialização permitir-lhe-á atualizar os seus conhecimentos em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância com a utilização da mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança na tomada de decisões”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Atualizar os conhecimentos do pediatra sobre as novas tendências em nutrição humana, em situações de saúde e patológicas
- ♦ Promover estratégias de trabalho baseadas no conhecimento prático das novas tendências em nutrição e a sua aplicação às patologias do adulto, onde a nutrição desempenha um papel fundamental na sua terapia
- ♦ Favorecer a aquisição de competências e habilidades técnicas, através de um poderoso sistema audiovisual, e a possibilidade de desenvolvimento através de oficinas de simulação online e/ou capacitação específica
- ♦ Incentivar através da educação contínua e da pesquisa o estímulo profissional.
- ♦ Capacitar para a investigação em doentes com problemas nutricionais





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Desnutrição infantil

- ♦ Prever o risco nutricional dos pacientes
- ♦ Detetar e avaliação precoce de desvios quantitativos e qualitativos do equilíbrio nutricional devido a excesso ou deficiência
- ♦ Identificar crianças em risco nutricional que sejam suscetíveis a apoio específico
- ♦ Identificar a criança que sofre de desnutrição
- ♦ Descrever o suporte nutricional correto da criança malnutrida
- ♦ Classificar os diferentes tipos de desnutrição e as suas repercussões no organismo em desenvolvimento
- ♦ Identificar a terapia nutricional adequada para o doente pediátrico com patologia pulmonar crónica

### Módulo 2. Nutrição e patologias digestivas na infância

- ♦ Analisar as implicações da alimentação no processo de crescimento, na prevenção e no tratamento de diferentes patologias na infância
- ♦ Explicar as tendências atuais na alimentação da criação com atraso intrauterino e a implicação da alimentação em doenças metabólicas
- ♦ Refletir sobre a etiologia, as repercussões e o tratamento da obesidade infantil
- ♦ Explicar o tratamento nutricional das doenças carenciais mais frequentes no nosso meio
- ♦ Definir o papel que as gorduras desempenham na nutrição das crianças
- ♦ Avaliar os aspetos psicológicos e fisiológicos envolvidos nas perturbações alimentares em crianças pequenas

- ♦ Rever a patogénese e atualizar o tratamento dos erros congénitos do metabolismo
- ♦ Identificar os alimentos de exclusão na dieta da criança celíaca
- ♦ Identificar os fatores dietéticos relacionados com o metabolismo ósseo
- ♦ Explicar a gestão da criança com refluxo gastroesofágico
- ♦ Descrever as principais síndromes de má absorção e o seu tratamento



*Avance na atualização sobre os últimos desenvolvimentos em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância”*

# 03

## Direção do curso

O corpo docente deste programa inclui profissionais da saúde de reconhecido prestígio, que pertencem à área da patologia digestiva na infância que trazem a experiência do seu trabalho para esta capacitação.

Além disso participam na sua concepção e elaboração, especialistas de renome que são membros de sociedades científicas nacionais e internacionais de prestígio.



“

*Aprenda com os profissionais de referência,  
os últimos avanços em Desnutrição e  
Patologia Digestiva na Infância”*

## Direção



### Dra. María Eugeina Aunió Lavarías

- ♦ Farmacêutica e especialista em Nutrição Clínica
- ♦ Autora do livro de referência no campo da Nutrição Clínica "*Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia*" (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacêutica com vasta experiência no setor público e privado
- ♦ Farmacêutica titular Farmácia Valência
- ♦ Assistente de Farmácia na farmácia e retalhista de saúde e beleza britânica Boots, Reino Unido
- ♦ Licenciatura em Farmácia e Ciência e Tecnologia Alimentar. Universidade de Valência
- ♦ Direção do Curso Universitário "Dermocosmética no Serviço de Farmácia"



04

# Estrutura e conteúdo

A estrutura dos conteúdos foi desenvolvida por uma equipa de profissionais dos melhores centros educativos e universidades do território nacional, conscientes da relevância da formação inovadora, e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educativas.





“

*Um programa pedagógico muito completo, estruturado em unidades didáticas muito bem desenvolvidas, orientado para uma aprendizagem eficiente e rápida, compatível com a sua vida pessoal e profissional”*

## Módulo 1. Desnutrição infantil

- 1.1. Má alimentação infantil e desnutrição
  - 1.1.1. Aspectos psicossociais
  - 1.1.2. Avaliação pediátrica
  - 1.1.3. Tratamento e acompanhamento
- 1.2. Anemias nutricionais
  - 1.2.1. Outras anemias nutricionais na infância
- 1.3. Deficiências vitamínicas e oligoelementos
  - 1.3.1. Vitaminas
  - 1.3.2. Oligoelementos
  - 1.3.3. Detecção e tratamento
- 1.4. Gorduras na alimentação infantil
  - 1.4.1. Ácidos gordos essenciais
- 1.5. Obesidade infantil
  - 1.5.1. Prevenção
  - 1.5.2. Repercussões da obesidade nas crianças
  - 1.5.3. Tratamento nutricional

## Módulo 2. Nutrição e patologias digestivas na infância

- 2.1. Nutrição da criança com patologia oral
  - 2.1.1. Principais patologias orais na infância
  - 2.1.2. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.1.3. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.2. Nutrição do lactante e da criança com refluxo gastroesofágico
  - 2.2.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.2.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.3. Nutrição em situação de diarreia aguda
  - 2.3.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.3.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada



- 2.4. Nutrição em crianças com doença celíaca
  - 2.4.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.4.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.5. Nutrição da criança com doença inflamatória intestinal
  - 2.5.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.5.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.6. Nutrição na criança com síndrome de má absorção/digestivo
  - 2.6.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.6.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
- 2.7. Nutrição na criança com obstipação
  - 2.7.1. Mecanismos nutricionais para prevenir a obstipação
  - 2.7.2. Mecanismos nutricionais para tratar a obstipação
- 2.8. Nutrição na criança com doença hepática
  - 2.8.1. Repercussões destas perturbações na nutrição da criança
  - 2.8.2. Mecanismos para evitar a desnutrição relacionada
  - 2.8.3. Dietas especiais



*Uma experiência única, fundamental e decisiva para impulsionar o seu desenvolvimento profissional”*

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



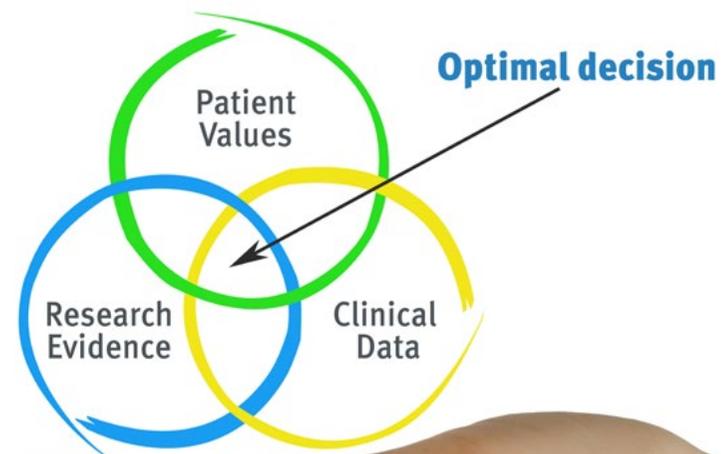
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância garante, para além de um conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de recepção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância**

ECTS: 19

Carga horária: **475 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



## Curso de Especialização Desnutrição e Patologia Digestiva na Infância

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 19 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Desnutrição e Patologia  
Digestiva na Infância