

# Curso de Especialização

## Cirurgia Podológica





## Curso de Especialização Cirurgia Podológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 25 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-podologica](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-podologica)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 16*

05

Metodologia

---

*pág. 20*

06

Certificação

---

*pág. 28*

# 01

# Apresentação

Nos últimos anos, a cirurgia tem evoluído significativamente. Os contínuos avanços nos procedimentos de cirurgia do pé tornam necessário que o especialista se especialize constantemente. Este programa foi concebido para facilitar a atualização nos avanços produzidos através da mais recente tecnologia educacional, de modo a que possam desenvolver a prática cirúrgica com qualidade e segurança, melhorando assim o prognóstico dos pacientes.



“

*Os novos cenários em Cirurgia Podológica levam-nos a propor novos programas de especialização que satisfaçam as necessidades reais dos profissionais experientes, para que possam incorporar avanços na gestão das patologias do pé para melhorar o prognóstico do paciente”*

A cirurgia podológica é uma das próprias competências do podólogo, e embora não seja uma das mais conhecidas pelo público em geral, é uma das especialidades de maior interesse para os profissionais da podologia.

A ascensão da Cirurgia Podológica requer uma sólida base educacional. Se o profissional de podologia quiser ter uma qualidade cirúrgica que satisfaça as necessidades para resolver as patologias dos seus pacientes, é necessária uma especialização contínua e de alta qualidade.

A conceção minuciosa e detalhada do programa proporcionará ao estudante os conhecimentos teóricos e práticos necessários para resolver problemas através de cirurgia do pé em todas as suas variantes e adaptável a todos os níveis. Não só fornece uma visão geral das subespecialidades da cirurgia aberta e da *Minimal Incision Surgery* (MIS), mas a intenção é fornecer ferramentas que contemplem o paciente, tanto na preparação para a cirurgia como no pós-cirurgia, que são os principais aspetos dos cuidados de qualidade.

Este programa foi concebido para fornecer uma atualização sobre as técnicas e procedimentos cirúrgicos mais importantes em Cirurgia Podológica, utilizando a mais recente tecnologia educacional e adaptando-se às necessidades reais do profissional.

Este **Curso de Especialização em Cirurgia Podológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- ♦ Desenvolvimento de casos clínicos apresentados por especialistas em podologia
- ♦ O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do com que foi concebido, contém a informação essencial para a prática profissional
- ♦ Contém exercícios onde o processo de autoavaliação pode ser realizado para melhorar a aprendizagem
- ♦ Sistema de aprendizagem interativo baseado em algoritmos para a tomada de decisões para pacientes com patologia de pé
- ♦ Diretrizes para o uso racional de medicamentos para podólogos, e diretrizes para a prática clínica sobre as diferentes patologias musculoesqueléticas do membro inferior
- ♦ Lições teóricas, questões ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e documentos individuais de reflexão
- ♦ Disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



Atualize os seus conhecimentos com o Curso de Especialização em Cirurgia Podológica”

“*Este Curso de Especialização pode ser o melhor investimento que fará na seleção de um curso de atualização por duas razões: além de atualizar os seus conhecimentos em Cirurgia Podológica, também obterá um certificado da TECH Universidade Tecnológica*”

*Incorpore os últimos desenvolvimentos em Cirurgia Podológica na sua prática cirúrgica e melhore o prognóstico dos seus pacientes.*

*Não perca esta oportunidade e escolha a melhor forma de se manter atualizado em Cirurgia Podológica.*

O corpo docente do programa conta com reconhecidos especialistas em Cirurgia Podológica, que trazem para esta especialização a experiência do seu trabalho.

O conteúdo multimédia desenvolvido com a mais recente tecnologia educacional, oferece ao profissional uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente simulado que proporcionará uma aprendizagem imersiva, programada para se treinar através de situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, mediante a qual o médico deverá resolver as diferentes situações da prática profissional que surgirem ao longo do curso. Para tal, o médico será auxiliado por um sistema inovador de vídeo interativo criado por especialistas reconhecidos na área da Cirurgia Podológica com uma vasta experiência de ensino.



02

# Objetivos

Este programa visa ajudar os podologistas a atualizar os seus conhecimentos sobre as mais recentes técnicas de cirurgia do pé. Para o efeito, propõe uma revisão das diferentes patologias e da sua gestão médico-cirúrgica à luz das últimas evidências científicas.



“

*Este programa destina-se a atualizar os seus conhecimentos em Cirurgia Podológica, utilizando a mais recente tecnologia educacional, para contribuir com qualidade e segurança para a tomada de decisões”*



### Objetivo geral

---

- Atualizar o podologista nos conhecimentos e competências necessárias para a aplicação das mais recentes técnicas cirúrgicas nas várias patologias do pé e interpretar os testes de diagnóstico por imagem mais úteis na podologia à luz das mais recentes provas científicas.



*Aproveite a oportunidade para ficar a par dos últimos avanços nesta matéria e aplicá-los na sua atividade profissional diária”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Generalidades em cirurgia podológica

- ♦ Alargar os conhecimentos e competências necessárias para a aplicação da cirurgia podológica
- ♦ Aprender a preparação pré-cirúrgica do paciente em cirurgia podológica
- ♦ Reconhecer os instrumentos específicos
- ♦ Conhecer os testes complementares que possam ser solicitados
- ♦ Ampliar os conhecimentos na reconstrução estética em cirurgia podológica

### Módulo 2. Cirurgia dos tecidos moles

- ♦ Compreender e saber como aplicar manobras cirúrgicas elementares, tais como incisões e abordagens
- ♦ Alargar os conhecimentos na especialização de diferentes tipos de cirurgia de tecidos moles, tais como cirurgia de unhas, biopsia-punch, excisão fusiforme, entre outros

### Módulo 3. Cirurgia aberta

- ♦ Integrar e atualizar conhecimentos em cirurgia osteoarticular
- ♦ Atualizar e integrar a base de ação na cirurgia de primeiro raio
- ♦ Diferenciar a cirurgia do 5º metatarso

### Módulo 4. *Minimal Incision Surgery* (MIS)

- ♦ Desenvolver as diferentes técnicas cirúrgicas atualizadas nas várias patologias do pé através de uma cirurgia de incisão mínima
- ♦ Aplicar a MIS de tecidos moles baseada na *Minimal Incision Surgery*
- ♦ Estabelecer uma sólida compreensão dos diferentes tipos de cirurgias nas quais se pode aplicar a *Minimal Incision Surgery*

### Módulo 5. Testes de diagnóstico por imagem em podologia

- ♦ Saber utilizar corretamente a proteção radiológica e radiobiológica
- ♦ Utilizar corretamente as técnicas em radiologia e ecografia para interpretar e fornecer um diagnóstico correto e eficaz

### Módulo 6. Anestesia e farmacologia aplicada à podologia

- ♦ Estar consciente da responsabilidade da prescrição podológica e da utilização racional do medicamento
- ♦ Identificar e reconhecer os anestésicos locais de uso frequente
- ♦ Ter uma ampla compreensão da sedação consciente
- ♦ Aplicar tratamentos químicos e radioterápicos, bem como antibioterapia, analgesia e medicamentos anti-inflamatórios
- ♦ Lidar com o paciente anticoagulado
- ♦ Lidar com o tratamento do pé diabético
- ♦ Realizar curas em úlceras e feridas aplicadas à podologia

03

# Direção do curso

A equipa docente do Curso de Especialização em Cirurgia Podológica tem um grande prestígio neste campo, e são profissionais com anos de experiência de ensino que se juntaram para o ajudar a dar um impulso à sua carreira. Para o efeito, desenvolveram este programa com atualizações recentes na matéria que lhe permitirão formar e aumentar as suas competências neste setor.





“

*Aprenda com os melhores profissionais em podologia e torne-se você mesmo um profissional de sucesso”*

## Direção



### Dr. Guillermo Parra Sánchez

- Coordenador da unidade do pé e tornozelo no Hospital Gregorio Marañón
- Médico orientador de formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Colaborador Honorário no Departamento de Cirurgia I. Universidade Complutense de Madrid
- MRCS. Royal College of Physicians and Surgeons of Glasgow
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia. Universidade de Alcalá de Henares
- Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid



### Doutor Manuel Cuervas-Mons Cantón

- Doutoramento em Medicina da Unidade do Pé e Tornozelo no Hospital Gregorio Marañón
- Instructor de Advanced Trauma Life Support (ATLS). American College of Surgeons
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia HGU Gregorio Marañón
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia HU Quironsalud Madrid
- Mestrado em Gestão Clínica, Direção Médica e Assistencial. Universidade CEU Cardenal Herrera
- Doutoramento em Medicina. Qualificação Sobressalente Cum Laude. Universidade Complutense de Madrid
- Diretor de diferentes Teses de Doutoramento em Medicina no Departamento de Cirurgia da Universidade Complutense de Madrid

## Professores

### Dr. Álvaro Martínez Ayora

- ♦ Médica Praticante Especialista da Área da Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Unidade de Pé e Tornozelo. Hospital Universitário de Torrerjón
- ♦ Médica Praticante Especialista da Área da Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Sócio da Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT) desde junho 2013
- ♦ Sócio da Sociedade Espanhola do Joelho (SEROD) desde de Janeiro de 2017
- ♦ Sócio da Associação Espanhola Artroscopia (AEA) desde Março de 2017
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Mestrado Próprio em Atualização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia. Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Especialista Universitário em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna e Tumores e Infecções do Sistema Locomotor. Universidade CEU Cardenal Herrera

### Dr. Javier Arnal Burro

- ♦ Médico Interno Residente de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica no Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Médico Colaborador do Ensino Prático, Departamento de Cirurgia I, Faculdade de Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Diploma em Medicina pela Universidade de Saragoça
- ♦ Publicação: "A retrospective comparative cohort study of radial head arthroplasty versus resection in complex elbow dislocations"
- ♦ C. Oral Fraturas no pescoço do talo. Resultados a largo plazo Benjumea-Carrasco A, Cuervas-Mons M, Martínez Ayora A, Arnal Burró J, Vaquero Martín F.J

### Dra. Lucía Álvarez Baena

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação. HG Gregorio Marañón. Especialista em Anestesiologia e Reanimação. HU Infanta Leonor
- ♦ Mestrado em Atualização em Anestesiologia e Reanimação. Universidade CEU Cardenal Herrera
- ♦ Licenciatura em Medicina. Faculdade de Medicina. Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Prémio de melhor comunicação oral no Congresso Nacional da Secção de Anestesia Pediátrica da Sociedade Espanhola de Anestesiologia, Reanimação e Terapia da Dor. SEDAR
- ♦ Membro Sócio do Grupo Espanhol de Reabilitação Multimodal. (GERM)



*Avance na atualização das últimas novidades em Cirurgia Podológica”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A estrutura do programa de estudos foi elaborada por uma equipa de profissionais conhecedores da importância da capacitação na cirurgia podológica conscientes da relevância da capacitação atual e comprometidos com a qualidade do ensino através das novas tecnologias educacionais.





“

*Este Curso de Especialização em Cirurgia Podológica, conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado”*

## Módulo 1. Generalidades em cirurgia podológica

- 1.1. Memória anatômica
- 1.2. Preparação pré-cirúrgica e testes complementares
- 1.3. Instrumentação específica
- 1.4. Profilaxia em cirurgia podológica
- 1.5. Anestesia. Bloqueios loco-regionais
- 1.6. Campo estéril
  - 1.6.1. Introdução histórica
  - 1.6.2. Infecção controle
  - 1.6.3. Técnica estéril
- 1.7. Lavagem cirúrgica
- 1.8. Preparação da mesa de instrumentos
- 1.9. A mesa de operações: generalidades e posições dos pacientes
- 1.10. Técnicas de sutura
- 1.11. Reconstrução estética
- 1.12. Reanimação Cardiopulmonar Básica

## Módulo 2. Cirurgia dos tecidos moles

- 2.1. Manobras cirúrgicas elementares: incisões e abordagens
- 2.2. Fisiologia e patologias das unhas
- 2.3. Biopsia-punch
- 2.4. Criocirurgia
- 2.5. Infiltrações
- 2.6. Eletrocirurgia
- 2.7. Plásticas e abas
- 2.8. Cuidados pós-operatórios



### Módulo 3. Cirurgia aberta

- 3.1. Cirurgia osteoarticular – Hallux Valgus
- 3.2. Cirurgia primeiro rádio - Hallux Rigidus
- 3.3. 5º metatarso, atologia do 5º raio: tratamento por cirurgia osteoarticular
- 3.4. Cirurgia do metatarso
- 3.5. Cirurgia pé chato

### Módulo 4. *Minimal Incision Surgery* (MIS)

- 4.1. Equipamento e instrumentos no MIS
- 4.2. MIS 1º radio
- 4.3. Cirurgia rádios médios e metatarsos centrais
- 4.4. Tecidos moles
- 4.5. Patologias susceptíveis de MIS
- 4.6. Atualização em MIS

### Módulo 5. Testes de diagnóstico por imagem em podologia

- 5.1. Proteção contra radiações: proteção contra radiações e radiobiologia
- 5.2. Radiologia e ecografia

### Módulo 6. Anestesia e farmacologia aplicada à podologia

- 6.1. Anestesia local
- 6.2. Sedação consciente
- 6.3. Manual de recomendações para o manuseamento de medicamentos citostáticos
- 6.4. Antibioterapia, analgesia e anti-inflamatórios
  - 6.4.1. Analgésicos
  - 6.4.2. Antibióticos
- 6.5. Pacientes anticoagulado. Profilaxia antitrombótica
- 6.6. Pé diabético
- 6.7. Curas de úlceras e feridas
- 6.8. Fórmulas magistrais

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**.

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a **New England Journal of Medicine**.



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

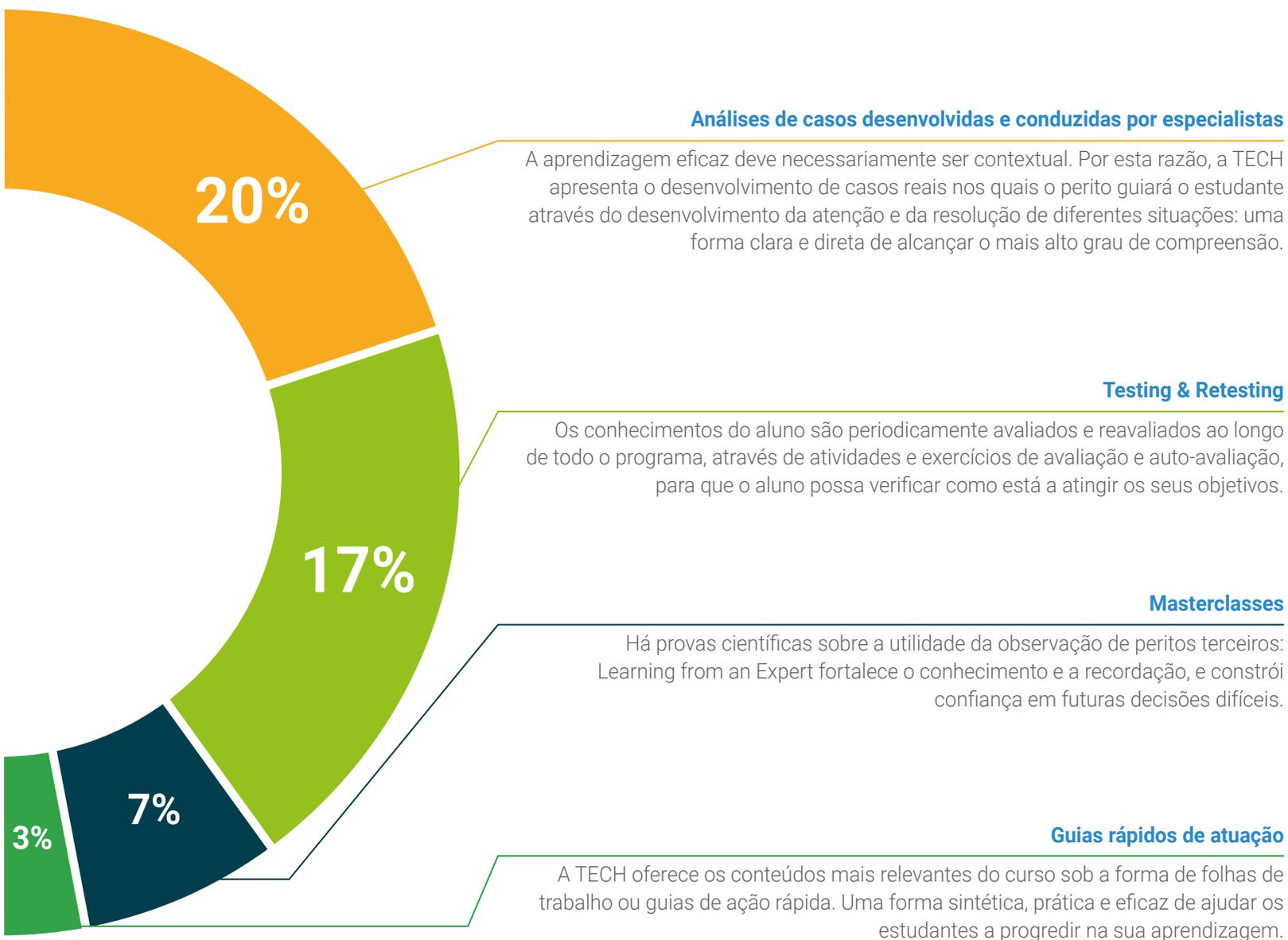
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação





06

# Certificação

O Curso de Especialização em Cirurgia Podológica garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Cirurgia Podológica** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Cirurgia Podológica**

ECTS: **25**

Carga horária: **625 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.

futuro  
saúde confiança pessoas  
informação orientadores  
educação certificação ensino  
garantia aprendizagem  
instituições tecnologia  
comunidade compromisso  
atenção personalizada  
conhecimento inovação  
presente qualidade  
desenvolvimento sustentabilidade

**tech** universidade  
tecnológica

## Curso de Especialização Cirurgia Podológica

- » Modalidade: online
- » Duração: 6 meses
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 25 ECTS
- » Tempo Dedicado: 16 horas/semana
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

## Cirurgia Podológica

