

# Curso de Especialização

## Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral





## Curso de Especialização

### Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-coifa-rotadores-instabilidade-articulacao-glenoumeral](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-cirurgia-coifa-rotadores-instabilidade-articulacao-glenoumeral)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 24*

05

Metodologia

---

*pág. 30*

06

Certificação

---

*pág. 38*

# 01

# Apresentação

Em algumas lesões do ombro, existe um elevado risco de recidiva após um procedimento cirúrgico e, apesar de atualmente se realizarem intervenções cirúrgicas para reparar e estabilizar a articulação, vários fatores podem aumentar o risco de recidiva. É por isso que os cirurgiões devem estar na vanguarda das técnicas mais avançadas e eficazes para garantir o sucesso prolongado dos procedimentos cirúrgicos. Para responder a esta necessidade, a TECH concebeu esta especialização que fornece ao especialista uma atualização sobre a reabilitação das roturas da coifa e as manobras exploratórias na instabilidade glenoumeral. Uma especialização 100% online, acessível 24 horas por dia, 7 dias por semana.





“

*Atualize os seus conhecimentos em Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral com este Curso de Especialização que só encontrará na TECH”*

Na cirurgia da coifa dos rotadores e na cirurgia da instabilidade da articulação glenoumeral, a possibilidade de recorrência da lesão é uma grande preocupação. Embora os procedimentos cirúrgicos sejam concebidos para reparar e estabilizar a articulação do ombro, vários fatores podem contribuir para uma nova lesão. Por conseguinte, é essencial que os médicos se mantenham a par dos mais recentes avanços e técnicas cirúrgicas, materiais de sutura, protocolos de reabilitação e compreensão dos fatores de risco para melhorar significativamente os resultados destes procedimentos.

Neste sentido, a TECH desenvolveu esta especialização que permitirá ao especialista usufruir de uma excelente atualização sobre a Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral. Durante 6 meses de especialização intensiva, aprenderá em profundidade sobre as doenças da coifa dos rotadores, a anamnese e o exame clínico, as manobras e técnicas de diagnóstico e a reabilitação na rutura da coifa. Além disso, abordará a instabilidade anterior e posterior, bem como as complicações e sequelas da instabilidade glenoumeral.

Um Curso de Especialização que é oferecido num formato 100% online, proporcionando ao profissional a flexibilidade necessária para conciliar as suas responsabilidades diárias com o seu processo de atualização. Além disso, a especialização integra o método *Relearning*, que permite ao médico explorar em profundidade os aspetos fundamentais do plano de estudos, sem passar longas horas a memorizar. Tudo isto a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet e com a possibilidade de acesso a partir de qualquer hora e local

Este **Curso de Especialização em Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas cirurgiões ortopédicos
- Os conteúdos gráficos, esquemáticos e predominantemente práticos com que está concebido fornecem informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Os exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser efetuado a fim de melhorar a aprendizagem
- O seu foco especial em metodologias inovadoras
- As aulas teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre temas controversos e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso aos conteúdos a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*Explorará em pormenor a estrutura anatómica da coifa dos rotadores e da cintura escapular e identificará as técnicas cirúrgicas adequadas para as tratar"*

“

*Implemente na sua prática clínica as técnicas de diagnóstico e de exame exploratório mais eficazes para as patologias da coifa dos rotadores”*

O corpo docente do Curso de Especialização inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta especialização, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

O seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, irá permitir que o profissional tenha acesso a uma aprendizagem situada e contextual, isto é, um ambiente de simulação que proporcionará uma capacitação imersiva, programada para praticar em situações reais.

A conceção desta especialização foca-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do Curso de Especialização. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Em apenas 6 meses, irá identificar o tratamento mais eficaz para a doença da coifa dos rotadores, bem como a sua progressão no processo de reabilitação.*

*Conhecerá em profundidade as opções terapêuticas da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores.*



# 02

## Objetivos

O objetivo desta especialização é fornecer ao médico os conhecimentos mais recentes em matéria de cirurgia da coifa dos rotadores e de instabilidade da articulação glenoumeral. Desta forma, poderá manter-se atualizado em relação às técnicas cirúrgicas e contribuir para resultados clínicos mais eficazes. Tudo isto, graças ao excelente material didático multimédia desenvolvido por uma excelente equipa de especialistas com vasta experiência nesta área.



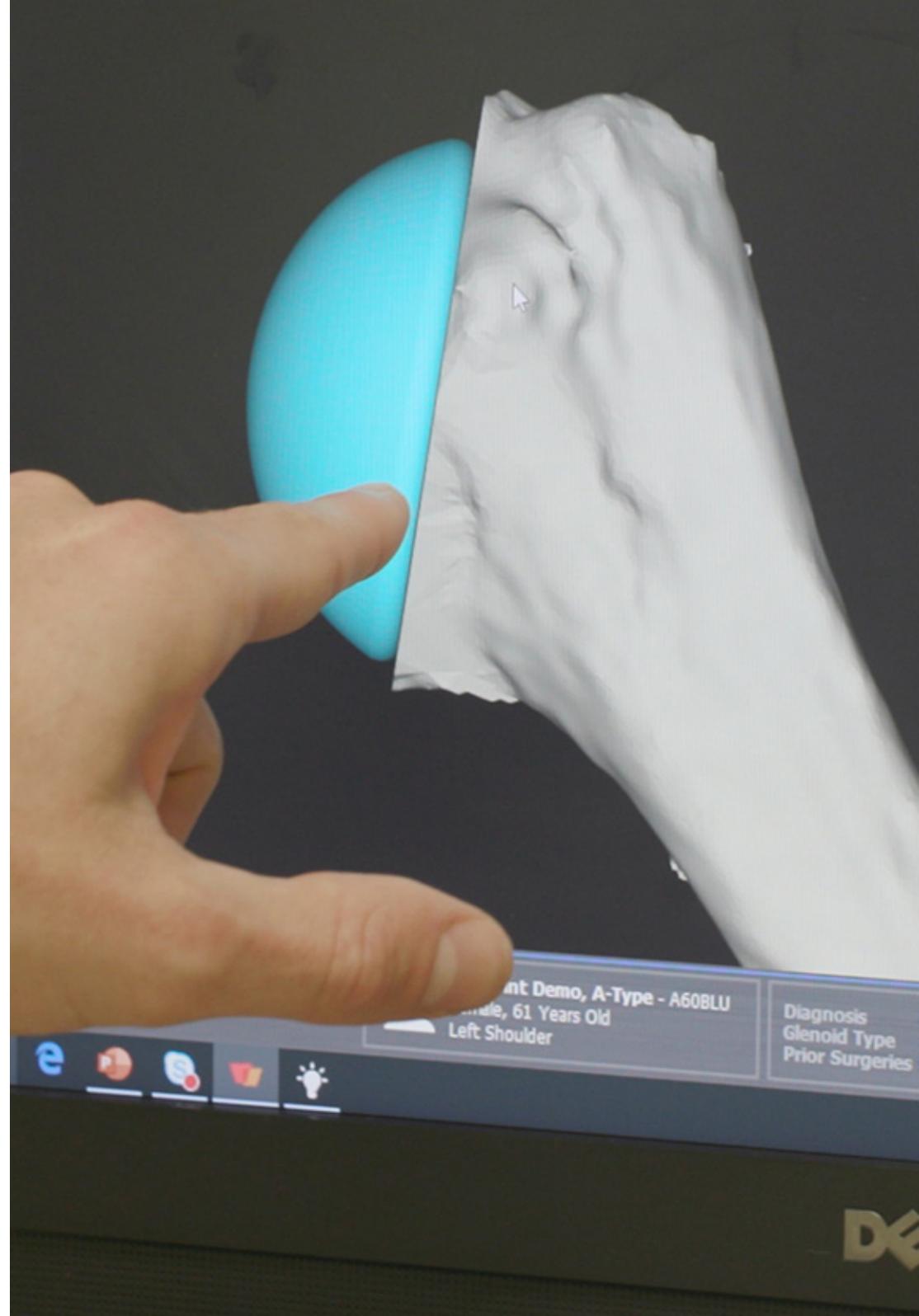
“

*Melhore as suas competências no diagnóstico e tratamento de lesões parciais e completas da coifa dos rotadores com esta especialização”*



## Objetivos gerais

- ♦ Analisar a anatomia macroscópica do ombro
- ♦ Determinar as diferentes abordagens à cirurgia aberta
- ♦ Apresentar os portais artroscópicos da cirurgia do ombro
- ♦ Aprofundar as novas tecnologias em anatomia e cirurgia do ombro
- ♦ Examinar a utilidade das diferentes técnicas radiológicas no diagnóstico de certas patologias do ombro
- ♦ Definir as ecografias como técnica de tratamento em algumas patologias do ombro
- ♦ Explicar a utilidade da Medicina Nuclear na patologia do ombro
- ♦ Compilar as diferentes escalas objetivas, subjetivas e de qualidade de vida
- ♦ Mostrar a embriologia do ombro
- ♦ Agrupar as patologias do ombro que afetam as crianças: displasias, fraturas e outras patologias adquiridas
- ♦ Desenvolver as patologias reumatológicas, tumorais e infecciosas
- ♦ Aprofundar o papel da anestesia no ombro





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Coifa dos rotadores I. Síndrome subacromial e roturas da coifa dos rotadores

- ♦ Estudar em profundidade a anatomia macroscópica da coifa dos rotadores
- ♦ Desenvolver a história evolutiva dos pacientes com patologia degenerativa da coifa dos rotadores
- ♦ Analisar as diferentes manobras exploratórias a utilizar nos doentes que sofrem de lesões da coifa dos rotadores
- ♦ Identificar os diferentes padrões de roturas da coifa dos rotadores
- ♦ Apresentar as diferentes técnicas cirúrgicas indicadas para cada um dos padrões de rotura da coifa dos rotadores

### Módulo 2. Coifa dos rotadores II. Tendinite calcificante. Rigidez

- ♦ Aprofundar o seu conhecimento sobre as diferentes técnicas de atadura artroscópica
- ♦ Interpretar o tratamento de reabilitação no pós-operatório de roturas da coifa dos rotadores Indicações de imobilização e diferentes tipos de fisiocinesioterapia
- ♦ Dominar as indicações e as técnicas de reabilitação utilizadas no tratamento conservador das afeções da coifa dos rotadores
- ♦ Ser capaz de identificar e tratar as complicações da reparação da coifa dos rotadores
- ♦ Abordar a tendinite calcificante como uma entidade e desenvolver um algoritmo terapêutico
- ♦ Identificar e diagnosticar a rigidez do ombro, os diferentes tipos e a sua possível coexistência com roturas da coifa dos rotadores Abordagem terapêutica desta patologia
- ♦ Definir capsulite adesiva, doenças predisponentes, diagnóstico, evolução da doença, algoritmo terapêutico e explicação das diferentes técnicas de tratamento conservador e cirúrgico
- ♦ Determinar como diagnosticar o défice de rotação interna glenoumeral (GIRD), exame físico, manobras e algoritmo terapêutico

### Módulo 3. Instabilidade glenoumeral

- ♦ Aprofundar a anatomia da articulação glenoumeral, incluindo a visão artroscópica
- ♦ Identificar a hiperlaxidade, a medição da hiperlaxidade e as condições predisponentes
- ♦ Preparar a medição dos defeitos ósseos
- ♦ Explicar as diferentes manobras exploratórias na instabilidade glenoumeral anterior
- ♦ Definir microinstabilidade, instabilidade multidirecional e respetivas indicações cirúrgicas
- ♦ Explicar o algoritmo terapêutico na instabilidade anterior, posterior e multidirecional
- ♦ Abordar as possíveis complicações e sequelas da instabilidade anterior e posterior



*Aplique as técnicas cirúrgicas mais avançadas aos seus pacientes para reparar roturas do subescapular e lesões concomitantes"*

# 03

## Direção do curso

De forma a preservar a excelência que caracteriza os cursos da TECH, esta especialização conta com um corpo docente constituído por especialistas reconhecidos na área da Ortopedia e Traumatologia, bem como em técnicas cirúrgicas relacionadas com o ombro e outras articulações. Estes especialistas, que desempenham um papel ativo em hospitais de renome, dispõem de competências alargadas no tratamento das afeções articulares e nas terapias de reabilitação. Assim, os médicos terão a garantia de que os conhecimentos adquiridos estarão atualizados em relação aos últimos desenvolvimentos nesta área.





“

*Terá à sua disposição uma equipa pedagógica altamente especializada que o guiará na gestão das roturas massivas, reparáveis e irreparáveis, da coifa dos rotadores”*

## Direção



### Doutora Fernández Cortiñas, Ana Belén

- Traumatologista, Hospital Cosaga
- Traumatologista (Shoulder visiting Fellow), Hospital Geral de Massachusetts
- Traumatologista, Complexo Hospitalar Universitário de Ourense
- Traumatologista, Hospital Geral Rural do Gambo
- Revisora do Journal Clinical Epidemiology Afiliação: Clinical epidemiology
- Revisora da Scientific Journal Medical Science Melvile USA
- Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- Membro de: Associação Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT), Sociedade Espanhola de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SECHC), Associação Espanhola de Artroscopia (AEA), Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva (SETRADE)



### Doutora López Fernández, Vanesa

- Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Artroscopia, Hospital Rey Juan Carlos
- Médica Orientadora de Formação em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro, mão e membros superiores na Clinique Generale d'Annecy sob a supervisão do Dr. Laurent Lafosse e do Dr. Thibault Lafosse em França
- Fellowship clínico e de investigação em cirurgia do ombro e do cotovelo sob a supervisão do Dr. Emilio Calvo e do Dr. Foruria na Fundação Jiménez Díaz
- Professora e membro do Comité Científico do CURSOCOT para a formação de residentes e orientadores de formação (cursos de recertificação) de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- Professora Honorária de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade Rey Juan Carlos
- Doutoramento em Medicina pela Universidade de Santiago de Compostela com uma tese de doutoramento intitulada "Efeito do ácido hialurónico intra-articular na sinovite experimental"
- Licenciatura em Medicina, Universidade de Santiago de Compostela
- Mestrado em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de San Pablo CEU
- Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do Membro Superior, Universidade San Pablo CEU
- Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Pélvis, Anca e Traumatologia Pediátrica, Universidade San Pablo CEU
- Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia do joelho, tornozelo e pé, Universidade San Pablo CEU
- Especialização em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia da Coluna Vertebral, Tumores e Infeções, Universidade San Pablo CEU

## Professores

### **Dra. Álvarez Benito, Nuria**

- ♦ Médica Orientadora de Formação de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário de Canárias
- ♦ Médica do Serviço de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica da Unidade de Traumatologia e Ortopedia Infantil, CHU Lapeyronie de Montpellier
- ♦ Médica da Unidade de Tumores Musculoesqueléticos e dos Serviços de Cirurgia Vascular e Cirurgia Plástica, Hospital Universitário de La Paz
- ♦ Médica do Serviço de Neurocirurgia e da Unidade de Coluna Vertebral do Serviço COT, Hospital Universitário Gregorio Marañón
- ♦ Professora do Curso de Microcirurgia para Médicos Internos, COT
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia
- ♦ Mestrado Próprio em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Sociedade Andaluza de Traumatologia e Ortopedia

### **Dra. Navarro Bosch, Marta**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia na Unidade de Ombro e Cotovelo, Hospital Universitário La Fe
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Casa de Salud
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Malva-Rosa
- ♦ Professora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Academia Pré-Mir
- ♦ Professora no Plano Nacional de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, SECHC
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência

### **Dr. Alfano, Federico**

- ♦ Médico adstrito ao Serviço de Traumatologia, Clínica Asunción
- ♦ Chefe da Divisão de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Centro Médico Luis Pasteur Belgrano
- ♦ Chefe da Equipa de Ombro, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ Médico da Equipa de Artroscopia do Joelho e Medicina Desportiva na Clínica e nas Cirurgias, Sanatório San Cayetano
- ♦ Chefe de Residência de Ortopedia e Traumatologia, Hospital Espanhol de Buenos Aires
- ♦ The Shoulder and Elbow International Fellowship, em Dallas, com o Dr. Wayne Burkhead, Jr
- ♦ Revisor Clínico, The Journal of Shoulder and Elbow Surgery
- ♦ Professor em diferentes cursos sobre patologias do Ombro
- ♦ Licenciatura em Medicina
- ♦ Licenciatura em Medicina nos EUA - United States Medical Licensing Examination® (USMLE), Certificado ECFMG
- ♦ Membro de: Presidente da Associação Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Membro do Comité Científico da Sociedade Argentina de Cirurgia do Ombro e Cotovelo



#### **Dr. Amor Gámez, Fernando**

- ♦ Médico Orientador de Formação no Serviço de Reabilitação da Unidade de Patologia Osteoarticular, Hospital Universitário Rey Juan Carlos
- ♦ Médico Especialista em Patologia Não Cirúrgica na Unidade de Quadril, Clínica Universidade de Navarra em Madrid
- ♦ Mestrado em Ecografia Musculoesquelético e Intervencionismo Ecoguiado, Fundação CEU San Pablo Andalucía
- ♦ Mestrado em Medicina Clínica, Universidade Camilo José Cela

#### Licenciatura em Medicina, Universidade Rey Juan Carlos **Dra. Infante Ruiz, Sara Luna**

- ♦ Médica Orientadora de Formação em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Médica Especialista em Medicina Física e de Reabilitação, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Traumatologia Medular e Cranioencefálica, Amputados, Próteses e Ortóteses, Cardiorrespiratória, Pavimento Pélvico, Infantil, Coluna Vertebral e Vestibular, Hospital Universitário Virgen del Rocío
- ♦ Médica da Unidade de Reabilitação Musculoesquelética, Vestibular, Intervencionista, Amputados, Próteses e Ortóteses, Coluna e Dor, Hospital Universitário Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Orientadora Clínica de Estudantes de Medicina na cadeira de Medicina Física e de Reabilitação, Faculdade de Medicina de Sevilha
- ♦ Professora-colaboradora de médicos internos e estudantes de Medicina da UAM no Serviço de Reabilitação, Hospital da Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Córdoba

### **Doutor Ferrando de Jorge, Albert**

- ♦ Médico Orientador de Formação em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitário Sant Joan de Reus
- ♦ Médico, Centro MQ
- ♦ Médico, Clínica Alomar
- ♦ Médico, Clínica Monegal
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia, Universidade de Valência

### **Dr. Fierro Porto, Guido Alfonso**

- ♦ Chefe da Secção de Ombro e Cotovelo, Fundação Santa Fé de Bogotá
- ♦ Médico Ortopedista Cirurgião de Ombro e Cotovelo
- ♦ Fellowship Avançado em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Fundação Santa Fé de Bogotá
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade da Colômbia
- ♦ Membro de: Comité do Ombro e Cotovelo da Sociedade Internacional de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SICOT), Secretário-Geral da Sociedade Latino-Americana do Ombro e Cotovelo SLAHOC, Presidente da Sociedade Colombiana de Ombro e Cotovelo Afiliado do SCCOT, Vice-Presidente da Sociedade Colombiana do Ombro e Cotovelo Afiliado do SCCOT

### **Dra. Fernández-Bravo Rueda, Almudena Beatriz**

- ♦ Médica-chefe Associada do Serviço de Reabilitação, Hospital Fundação Jiménez Díaz
- ♦ Chefe da Unidade de Intervencionismo e Terapias Biológicas, Centro Médico-qx Olympia do grupo Quirón Salud Madrid
- ♦ Professora de Ecografia no Mestrado em Ecografia Licenciatura, Universidade San Pablo Ceu Andalucía
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Navarra
- ♦ Mestrado em Medicina Estética e Antienvhecimento, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Conselho de Administração da SERMEF e membro do Comité Editorial da revista Rehabilitación, Conselho de Administração da SETOC (Sociedade Espanhola de Terapia por Ondas de Choque), Comité de Cuidados da Dor do Hospital Fundação Jiménez Díaz

### **Doutor Lázaro Amorós, Alexandre**

- ♦ Chefe da Unidade de Ombro, Cotovelo e Anca, MC Mutual
- ♦ Fundador, Instituto Amorós de Traumatologia
- ♦ Professor de Mestrado em Traumatologia Desportiva, Universidade de Barcelona
- ♦ Consultor, Stryker Ibérica in Medical Education
- ♦ Doutoramento em Medicina e Investigação Translacional, Universidade de Barcelona.
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados (DEA) Programa de Doutoramento em Cirurgia e Especialidades Cirúrgicas, Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Clínic de Barcelona

**Dr. De Cabo Tejerina, Gonzalo**

- ♦ Médico Desportivo, Clínica Olympia
- ♦ Chefe da Unidade de Artroscopia e Membro Superior, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles
- ♦ Consultor Médico Internacional Stryker e Depuy Mitek
- ♦ Professor Honorário, Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Estudos Avançados, Universidade Complutense de Madrid

**Doutor De Rus Aznar, Ignacio**

- ♦ Médico Especialista, Hospital Olympia Quirón Salud
- ♦ Médico Especialista, Hospital Beata María Ana
- ♦ Médico Especialista, Hospital HM Sanchinarro
- ♦ Fellowship em Cirurgia do Ombro e Cotovelo, Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia SECOT, Associação Espanhola de Artroscopia AEA, Sociedade Espanhola de Traumatologia Desportiva SETRADE, Sociedade Europeia de Cirurgia do Ombro e Cotovelo SECHC

**Doutora Alfonso Fernández, Ana**

- ♦ Médico Especialista de Área, Hospital Universitário de Álava
- ♦ Médico Especialista de Área, Hospital de Sierrallana
- ♦ Fellowship em Cirurgia de Extremidades Superiores, Universidade de Ottawa
- ♦ Médico Especialista de Área, Hospital Universitário Marqués de Valdecilla
- ♦ Professora Associada do Departamento de Ciências Médicas e Cirúrgicas Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Universidade de Cantábria
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia, Universidade de Santiago de Compostela
- ♦ Doutoramento em Medicina, Universidade de Cantábria
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Cirurgia Ortopédica e Traumatologia (SECOT)

### **Doutor Naula, Víctor**

- ♦ Diretor do Centro Integral Mini-Invasivo e Artroscópico
- ♦ Diretor do Centro Integral de Aperfeiçoamento Artroscópico do Ombro
- ♦ Chefe do Serviço de Traumatologia e Ortopedia, Clínica María Auxiliadora
- ♦ Médico Associado do Serviço de Traumatologia e Ortopedia de San Jacinto
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia
- ♦ Especialidade em Traumatologia e Ortopedia
- ♦ Médico Cirurgião do Ombro e do Joelho por via artroscópica e aberta
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Estatal de Ciências Médicas
- ♦ Fellowship Hospital San Gerardo de Monza
- ♦ Fellowship Centro de Cirurgia do Ombro de Forlì
- ♦ Fellowship em Cirurgia Artroscópica e Aberta do Ombro
- ♦ Membro de: Sociedade Italiana de Artroscopia, Grupo de Artroscopia do Equador, Sociedade Latino-Americana de Artroscopia, Joelho e Desporto, Sociedade Médico-Cirúrgica de Guayas American Academy of Orthopaedic Surgeons, Sociedade Equatoriana de Ortopedia e Traumatologia

### **Doutora IGarcía Bullón, Isabel**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Serviços Centrais Ibermutua
- ♦ Médica Especialista, Clínica Dr. Palazón S.A.P. (Clínica La Luz)
- ♦ Responsável pela Unidade de Cirurgia da Mão e do Pulso, Hospital Universitário Severo Ochoa
- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitário Severo Ochoa
- ♦ Médica Especialista, Hospital Geral Universitário Gregorio Marañón  
Doutoramento em Cirurgia, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid

**Dra. Brotat Rodríguez, María**

- ♦ Médica Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia, Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Clínica Médica Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Complexo Assistencial Universitario de Palencia
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Nuestra Señora de Sonsoles
- ♦ Médica Especialista em Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Clínico Universitario de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora de Traumatologia e Cirurgia Ortopédica, Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Professora-colaboradora no Departamento de Anatomia, Universidade de Valladolid
- ♦ Professora-colaboradora com os médicos de família, Complexo Assistencial Universitario de Palência
- ♦ *Fellowship in shoulder and elbow University College London Hospital/St. John and St. Elisabeth hospital*
- ♦ Licenciatura em Medicina, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Pós-graduação em Ciências Biomédicas, Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Patologia do Joelho, Universidade Internacional da Andaluzia
- ♦ Mestrado em Patologia do Ombro, Universidade Internacional da Andaluzia

**Dr. Castaño Pérez, Iker**

- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Traumatológica, Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Vestibular, Hospital Universitario Rei Juan Carlos
- ♦ Intervencionista no Serviço de Reabilitação, Hospital Gómez Ulla
- ♦ Médico da Unidade de Reabilitação Infantil do Serviço de Reabilitação, Hospital Geral Universitario Gregorio Marañón
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de Navarra
- ♦ Especialização em Diagnóstico Ecográfico de Lesões do Sistema Locomotor, Nível A e B
- ♦ Professor no Mestrado Próprio em Eletroterapia em Medicina de Reabilitação, TECH Global University

**Dr. Azmetoy Gallego, Juan**

- ♦ Cirurgião de Ombro e Cotovelo do Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Especialista em Cirurgia do Ombro e do Cotovelo
- ♦ Especialista em Cirurgia Ortopédica e Traumatologia no Hospital Universitario La Paz de Madrid
- ♦ Licenciado em Medicina pela Universidade Autónoma de Madrid

# 04

## Estrutura e conteúdo

Os conteúdos oferecidos por este Curso de Especialização abrangem temas relevantes no domínio da Cirurgia da Coifa dos Rotadores e da Articulação Glenoumeral. Neste sentido, serão apresentados conteúdos de vanguarda, incluindo a síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores, o diagnóstico da rigidez glenoumeral e as técnicas cirúrgicas dos tecidos moles. Além disso, irá compreender em profundidade o algoritmo terapêutico da cirurgia de instabilidade, os tipos de rigidez glenoumeral e as roturas parciais da coifa póstero-superior. Além disso, o formato 100% online desta especialização proporcionará, ao profissional, recursos multimédia, tais como vídeos detalhados, aos quais poderá aceder sem restrições.





“

*Beneficiará de um plano de estudos personalizado, concebido com a metodologia pedagógica mais eficaz: o sistema Relearning”*

## Módulo 1. Coifa dos rotadores (I). Síndrome subacromial e roturas da coifa dos rotadores

- 1.1. Coifa dos rotadores
  - 1.1.1. A cintura escapular
  - 1.1.2. Músculos da coifa dos rotadores
  - 1.1.3. Inervação dos músculos da coifa dos rotadores
- 1.2. Doença da coifa dos rotadores
  - 1.2.1. Doença da coifa dos rotadores
  - 1.2.2. História do desenvolvimento da doença da coifa dos rotadores
  - 1.2.3. Tratamento da doença da coifa dos rotadores
- 1.3. Anamnese e exame clínico. Manobras e técnicas de diagnóstico
  - 1.3.1. Anamnese na patologia da coifa dos rotadores
  - 1.3.2. Manobras exploratórias na patologia da coifa dos rotadores
  - 1.3.3. Técnicas de diagnóstico da patologia da coifa dos rotadores
  - 1.3.4. Classificação das roturas da coifa dos rotadores
- 1.4. Síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
  - 1.4.1. Síndrome subacromial sem lesão da coifa dos rotadores
  - 1.4.2. Diagnóstico da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
  - 1.4.3. Tratamento da síndrome subacromial sem lesões da coifa dos rotadores
- 1.5. Roturas parciais da coifa pósterio-superior
  - 1.5.1. Diagnóstico das roturas parciais da coifa dos rotadores
  - 1.5.2. Indicação cirúrgica das roturas parciais da coifa pósterio-superior
  - 1.5.3. Técnicas cirúrgicas em lesões parciais da coifa pósterio-superior
- 1.6. Roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 1.6.1. Diagnóstico das roturas completas pósterio-superiores reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 1.6.2. Roturas completas reparáveis da coifa pósterio-superior
  - 1.6.3. Técnicas cirúrgicas em roturas reparáveis da coifa pósterio-superior
- 1.7. Roturas do subescapular
  - 1.7.1. Diagnóstico de roturas do subescapular
  - 1.7.2. Classificação de roturas do subescapular
  - 1.7.3. Técnicas cirúrgicas de reparação do subescapular
  - 1.7.4. Abordagem cirúrgica da patologia da PLB concomitante com lesões da coifa ântero-superior

- 1.8. Roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.8.1. Diagnóstico de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.8.2. Classificação de roturas massivas reparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.8.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas reparáveis da coifa
- 1.9. Roturas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.9.1. Diagnóstico de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.9.2. Classificação de roturas massivas irreparáveis da coifa dos rotadores
  - 1.9.3. Técnicas cirúrgicas em roturas massivas irreparáveis da coifa
- 1.10. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
  - 1.10.1. Algoritmo terapêutico
  - 1.10.2. Algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores
  - 1.10.3. Utilidade do algoritmo terapêutico de roturas da coifa dos rotadores

## Módulo 2. Coifa dos rotadores (II). Tendinite calcificante. Rigidez

- 2.1. Técnicas de atadura artroscópica
  - 2.1.1. Termos e pontos-chave da mecânica dos nós
  - 2.1.2. Nós deslizantes
  - 2.1.3. Nós não deslizantes
  - 2.1.4. Sutura de nós na artroscopia do ombro
- 2.2. Reabilitação na rotura da coifa: tratamento pós-operatório: Imobilização e Fisioterapia
  - 2.2.1. Indicação e tempos de imobilização de acordo com o padrão de rotura no tratamento pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
  - 2.2.2. Indicação das diferentes técnicas de fisioterapia no pós-operatório da rotura da coifa dos rotadores
  - 2.2.3. Técnicas de fisioterapia no pós-operatório da coifa dos rotadores
  - 2.2.4. Algoritmo de tratamento pós-operatório nas roturas da coifa dos rotadores
- 2.3. Reabilitação na rotura da coifa dos rotadores: Tratamento conservador de roturas da coifa dos rotadores. Indicações e técnicas
  - 2.3.1. Indicação para tratamento conservador com reabilitação em roturas da coifa dos rotadores
  - 2.3.2. Técnicas de fisioterapia no tratamento conservador da coifa dos rotadores
  - 2.3.3. Algoritmo terapêutico no tratamento de reabilitação no tratamento conservador nas roturas da coifa dos rotadores



- 2.4. Complicações da reparação da coifa dos rotadores: Infecções, Rotura, Rigidez
  - 2.4.1. Complicações da reparação da coifa dos rotadores
  - 2.4.2. Diagnóstico de complicações da rotura da coifa dos rotadores
  - 2.4.3. Abordagem terapêutica das diferentes complicações da coifa dos rotadores
- 2.5. Tendinite calcificante
  - 2.5.1. A tendinite calcificante
  - 2.5.2. Anamnese e exame físico
  - 2.5.3. Técnicas de diagnóstico da tendinite calcificante
  - 2.5.4. Algoritmo terapêutico
- 2.6. Ombro rígido: diagnóstico e tipos de rigidez. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez pré-operatória coexistente
  - 2.6.1. Diagnóstico da rigidez glenoumeral
  - 2.6.2. Tipos de rigidez glenoumeral
  - 2.6.3. Roturas da coifa dos rotadores e rigidez coexistente. Diagnóstico e tratamento
- 2.7. Capsulite adesiva, definição e doenças predisponentes, anamnese, exame e prognóstico. Evolução
  - 2.7.1. Capsulite adesiva
  - 2.7.2. Doenças predisponentes
  - 2.7.3. Anamnese e exame físico
- 2.8. Capsulite: tratamento conservador vs. cirúrgico
  - 2.8.1. Algoritmo terapêutico
  - 2.8.2. Tratamento conservador da capsulite adesiva
  - 2.8.3. Tratamento cirúrgico da capsulite adesiva
- 2.9. Défice de rotação interna glenoumeral (GIRD)
  - 2.9.1. Défice de rotação interna (GIRD)
  - 2.9.2. Anamnese e exame físico
  - 2.9.3. Algoritmo terapêutico
- 2.10. Rotura da coifa dos rotadores e instabilidade coexistente
  - 2.10.1. Anamnese e exame físico
  - 2.10.2. Diagnóstico
  - 2.10.3. Algoritmo terapêutico
  - 2.10.4. Tratamento. Técnicas cirúrgicas

### Módulo 3. Instabilidade glenoumeral

- 3.1. Articulação glenoumeral. Visão artroscópica e externa em cirurgia aberta
  - 3.1.1. Articulação glenoumeral
  - 3.1.2. Visão artroscópica da articulação glenoumeral
  - 3.1.3. Visão externa do ombro com foco em técnicas cirúrgicas abertas
- 3.2. Avaliação clínica. Manobras exploratórias
  - 3.2.1. Anamnese na instabilidade glenoumeral
  - 3.2.2. Hiperlaxidade: medição e condições predisponentes
  - 3.2.3. Manobras exploratórias na instabilidade glenoumeral
  - 3.2.4. Técnicas de diagnóstico da instabilidade glenoumeral
- 3.3. Instabilidade anterior: Tratamento conservador e cirúrgico. Medição do déficit ósseo
  - 3.3.1. Medição do déficit ósseo
  - 3.3.2. Indicação do tratamento conservador e cirúrgico na instabilidade anterior
  - 3.3.3. Algoritmo terapêutico na instabilidade anterior
- 3.4. Instabilidade anterior: técnicas cirúrgicas dos tecidos moles. Bankart aberto e artroscópico. *Remplissage* artroscópico
  - 3.4.1. Técnicas cirúrgicas dos tecidos moles
  - 3.4.2. Técnica cirúrgica artroscópica do Bankart
  - 3.4.3. Técnica cirúrgica de *Remplissage* artroscópico
  - 3.4.4. Técnica cirúrgica de Bankart aberto
- 3.5. Instabilidade anterior: técnicas cirúrgicas com batente ósseo. Latarjet aberto e artroscópico. Bony Bankart artroscópico
  - 3.5.1. Técnica de Latarjet artroscópico
  - 3.5.2. Técnica cirúrgica de Latarjet aberto
  - 3.5.3. Técnica artroscópica Bony Bankart
- 3.6. Instabilidade posterior: Tratamento conservador e cirúrgico. Técnicas cirúrgicas
  - 3.6.1. Anamnese e exame físico
  - 3.6.2. Tratamento conservador
  - 3.6.3. Tratamento cirúrgico
  - 3.6.4. Algoritmo terapêutico
  - 3.6.5. Técnicas cirúrgicas na instabilidade posterior



- 3.7. Instabilidade multidirecional. Microinstabilidade. Hiperlaxidade. Lesões desportivas. Tratamento de reabilitação
  - 3.7.1. Instabilidade multidirecional, microinstabilidade e hiperlaxidez
  - 3.7.2. Instabilidade multidirecional. Tratamento de reabilitação
  - 3.7.3. Microinstabilidade glenoumeral. Tratamento de reabilitação
- 3.8. Instabilidade multidirecional. Microinstabilidade. Hiperlaxidade. Lesões desportivas. Tratamento cirúrgico
  - 3.8.1. Indicações de tratamento cirúrgico
  - 3.8.2. Instabilidade multidirecional. Tratamento cirúrgico
  - 3.8.3. Microinstabilidade glenoumeral. Tratamento cirúrgico
- 3.9. Complicações e sequelas da instabilidade glenoumeral
  - 3.9.1. Complicações de tratamento conservador
  - 3.9.2. Complicações de tratamento cirúrgico
  - 3.9.3. Sequelas da instabilidade glenoumeral: Tratamento conservador e cirúrgico
- 3.10. Resgate da cirurgia de instabilidade: Batente ósseo e artrodese como final
  - 3.10.1. Algoritmo terapêutico para o resgate da cirurgia de instabilidade
  - 3.10.2. Batente ósseo como técnica de resgate Latarjet
  - 3.10.3. A artrodese como último passo

“*Irá adquirir as ferramentas mais inovadoras para aplicar o algoritmo terapêutico no tratamento das lesões da coifa dos rotadores*”

05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem. A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning**. Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a *New England Journal of Medicine*.



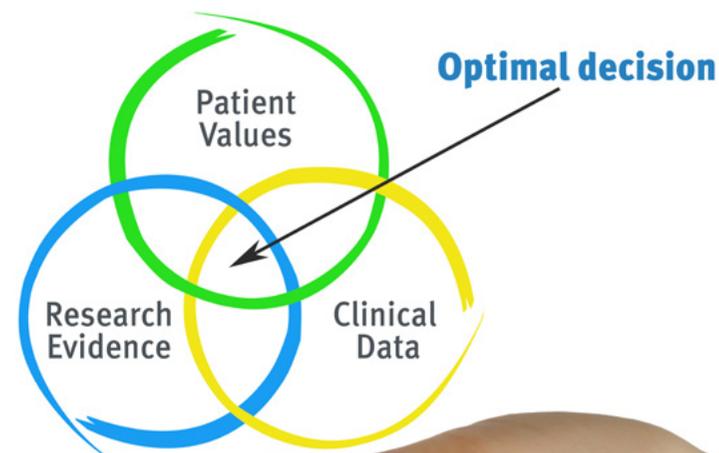
“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo.*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.

*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*



Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante.

E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

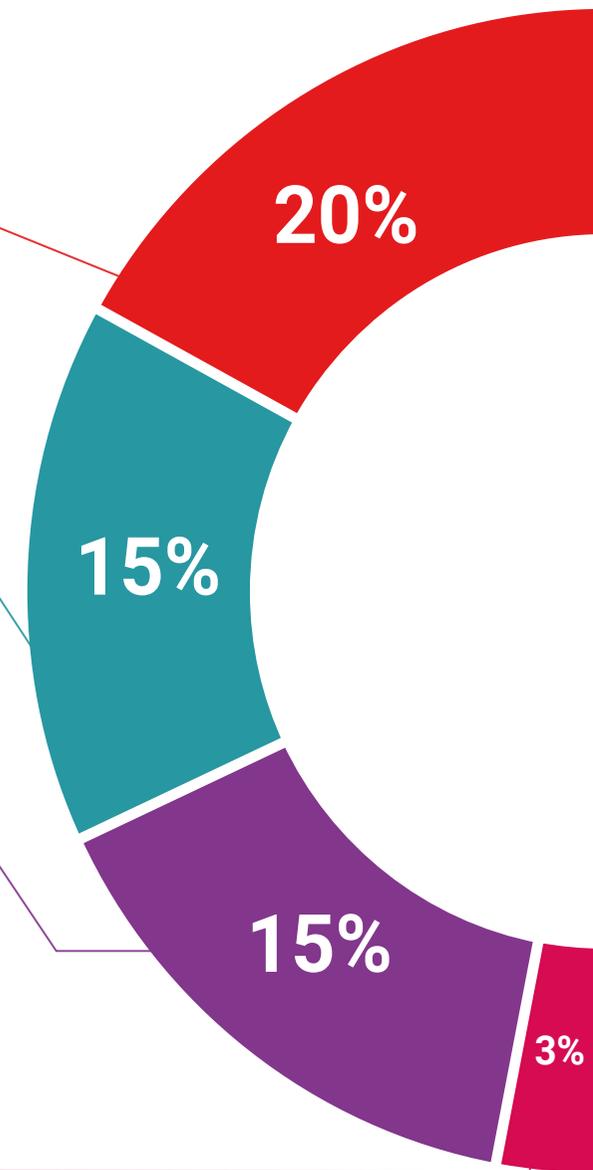
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

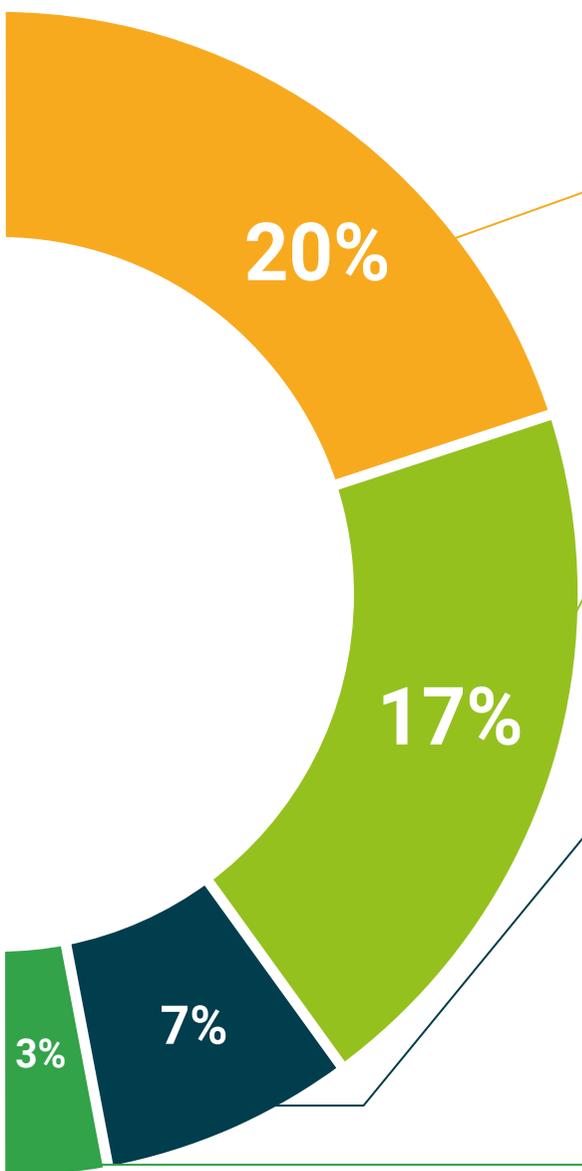
Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu".



#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação.





#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso emitido pela TECH Universidade Tecnológica.





“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Cirurgia da Coifa dos Rotadores e Instabilidade da Articulação Glenoumeral**

Modalidade: **online**

Duração: **24 semanas**

ECTS: **18**



\*Apostila de Haia: Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH Universidade Tecnológica providenciará a obtenção do mesmo a um custo adicional.



## Curso de Especialização

Cirurgia da Coifa dos  
Rotadores e Instabilidade  
da Articulação Glenoumeral

- » Modalidade: online
- » Duração: 24 semanas
- » Certificação: TECH Universidade Tecnológica
- » Créditos: 18 ECTS
- » Horário: ao seu próprio ritmo
- » Exames: online

# Curso de Especialização

Cirurgia da Coifa dos  
Rotadores e Instabilidade  
da Articulação Glenoumeral

