

# Curso de Especialização

Abordagem de Doenças Crônicas  
a partir da Medicina Integrativa





## Curso de Especialização Abordagem de Doenças Crónicas a partir da Medicina Integrativa

Modalidade: **Online**

Duração: **6 meses**

Certificação: **TECH Universidade Tecnológica**

**18 ECTS**

Carga horária: **450 horas**

Acesso ao site: [www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-abordagem-doencas-cronicas-medicina-integrativa](http://www.techtute.com/pt/medicina/curso-especializacao/curso-especializacao-abordagem-doencas-cronicas-medicina-integrativa)

# Índice

01

Apresentação

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Direção do curso

---

*pág. 12*

04

Estrutura e conteúdo

---

*pág. 28*

05

Metodologia

---

*pág. 32*

06

Certificação

---

*pág. 40*

# 01

# Apresentação

A utilização da Medicina convencional na abordagem de certas patologias, especialmente as crônicas, tem demonstrado as suas limitações, reforçando a prática terapêutica complementar da especialidade Integrativa. Assim, através da dietoterapia, atividade física, acupuntura, homeoterapia e muitas outras técnicas, foi possível contribuir para uma melhoria considerável na saúde dos pacientes com cancro, artrite, diabetes ou hipertensão, entre outros. Por este motivo, os profissionais de Medicina prestam cada vez mais atenção a este domínio e estão empenhados em incluir estratégias baseadas em métodos não convencionais na sua prática, algo em que os estudantes serão capazes de trabalhar com este programa 100% online. Contará com 450 horas do melhor conteúdo teórico, prático e adicional para atualizar seus conhecimentos em relação às últimas descobertas na abordagem de doenças crônicas comuns através da Medicina Integrativa.



“

*Atualize a sua prática de acordo com as mais recentes descobertas na Medicina Integrativa e ofereça aos seus pacientes alternativas eficazes e inovadoras para tratar patologias crônicas com base nos últimos avanços neste domínio"*

Quando um paciente é diagnosticado com qualquer tipo de doença crónica, o seu estilo de vida muda e é afetado por uma série de limitações que o obrigam a adaptar a sua rotina às novas necessidades que surgiram devido à patologia. Neste tipo de casos, a Medicina convencional prescreve normalmente um tratamento paliativo para reduzir a dor, mas sem defender uma cura, que é o foco da Medicina Integrativa. Esta especialidade combina estratégias tradicionais e naturais, reforçando a abordagem aos cuidados fisiológicos, psicológicos, nutricionais e sociais. Por esta razão, é uma disciplina cada vez mais utilizada no contexto clínico e cuja utilização está centrada nos seus resultados altamente benéficos em termos de promoção da saúde não invasiva.

Assim, e a fim de fornecer aos especialistas nesta área ou aos interessados na mesma as informações mais recentes e exaustivas sobre os seus avanços nos últimos anos, a TECH desenvolveu um programa perfeito para este fim. Esta é uma experiência académica inovadora e dinâmica que lhe permitirá aprofundar-se na gestão clínica de doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa, através do conhecimento das mais recentes terapias que foram implementadas na prática especializada. Além disso, o aluno poderá manter-se a par dos últimos desenvolvimentos em bioética e dos aspetos legais da aplicação da MTCl no contexto atual.

Para tal, usufruirá de 450 horas dos melhores conteúdos teóricos práticos e adicionais, que estar presente num conveniente e flexível formato 100% online. Isto para garantir aos especialistas da Medicina uma experiência académica que seja perfeitamente compatível com a sua atividade no consultório. Além disso, poderá descarregar todo o material em qualquer dispositivo com ligação à Internet, para que possa aceder ao mesmo sempre que quiser e precisar, mesmo quando tiver terminado os seis meses da certificação.

Este **Curso de Especialização em Abordagem de Doenças Crónicas a partir da Medicina Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado. As suas principais características são:

- O desenvolvimento de casos práticos apresentados por especialistas em Medicina Integrativa
- O conteúdo gráfico, esquemático e eminentemente prático do livro fornece informações científicas e práticas sobre as disciplinas que são essenciais para a prática profissional
- Exercícios práticos onde o processo de autoavaliação pode ser levado a cabo a fim de melhorar a aprendizagem
- A sua ênfase especial em metodologias inovadoras
- Lições teóricas, perguntas ao especialista, fóruns de discussão sobre questões controversas e atividades de reflexão individual
- A disponibilidade de acesso ao conteúdo a partir de qualquer dispositivo fixo ou portátil com ligação à Internet



*A TECH oferece-lhe uma certificação 100% online na qual encontrará as últimas notícias relacionadas com a prevenção da saúde através de uma nutrição adequada e da atividade física"*

“

*Uma certificação com a qual irá aprofundar a abordagem das patologias oncológicas, nutricionais, hepáticas e renais, entre outras, através das estratégias alternativas e naturais mais eficazes”*

O corpo docente do curso inclui profissionais do setor que trazem a sua experiência profissional para esta capacitação, para além de especialistas reconhecidos de sociedades de referência e universidades de prestígio.

Graças ao seu conteúdo multimédia, desenvolvido com a mais recente tecnologia educativa, o profissional terá acesso a uma aprendizagem situada e contextual, ou seja, um ambiente de simulação que proporcionará um programa imersivo programado para se formar em situações reais.

A conceção deste programa baseia-se na Aprendizagem Baseada em Problemas, através da qual o profissional deverá tentar resolver as diferentes situações da atividade profissional que surgem ao longo do curso. Para tal, contará com a ajuda de um sistema inovador de vídeo interativo desenvolvido por especialistas reconhecidos.

*Tudo estará disponível num Campus Virtual de última geração, ao qual poderá aceder a partir de qualquer dispositivo com ligação à Internet.*

*Terá acesso a um catálogo atualizado das principais doenças crónicas comuns e das técnicas terapêuticas mais eficazes para a sua abordagem clínica.*



# 02 Objetivos

O uso da Medicina Integrativa como alternativa aos tratamentos naturais está a tornar-se cada vez mais comum, uma vez que os pacientes exigem cuidados que se centram não só no alívio da dor, mas também no tratamento da origem da patologia. Por este motivo, a TECH desenvolveu um programa completo através do qual o aluno poderá trabalhar na atualização dos seus conhecimentos relativos à abordagem das doenças crónicas. Além disso, foi concebido para lhe permitir atingir as suas expectativas profissionais mais elevadas através da prática clínica baseada nos últimos avanços na promoção complementar da saúde.







“

*Sejam quais forem os seus objetivos, a TECH fornecer-lhe-á os recursos de que necessita não só para os atingir, mas também para os ultrapassar em menos de seis meses para concluir o curso”*



## Objetivos gerais

---

- ♦ Fornecer ao especialista a informação mais avançada relacionada com a Medicina Integrativa e a Prevenção da Saúde
- ♦ Desenvolver um conjunto de diretrizes clínicas baseadas na inovação sanitária que aumentem a eficácia e eficiência da gestão de pacientes com doenças crónicas

“

*Gostaria de implementar a utilização atualizada das redes comunitárias como um pilar de prevenção e promoção da saúde no seu consultório? Então este programa é perfeito para si. Vai perder esta oportunidade?”*





## Objetivos específicos

---

### **Módulo 1. Abordagem de doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa I**

- ♦ Revisão do acesso às terapias de medicina complementar em ambientes hospitalares
- ♦ Responder à necessidade de integrar a Medicina Integrativa no Sistema de Saúde Pública
- ♦ Refletir a redução das despesas económicas e a melhoria da qualidade de vida relacionada com a introdução do IM

### **Módulo 2. Abordagem de doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa II**

- ♦ Identificar recursos comunitários e rede de referência para doentes que necessitam de cuidados especializados
- ♦ Analisar a relação entre o sistema nervoso periférico e central com o aparelho digestivo e o sistema imunitário

### **Módulo 3. Aspetos éticos e legais**

- ♦ Compreender as questões éticas comuns que surgem na prática clínica atual
- ♦ Compreender o que pode ser divulgado, a quem, por que razão e o que é necessário para a divulgação
- ♦ Refletir sobre a necessidade de uma gestão académica e profissional de acordo com o quadro regulamentar de alguns países europeus
- ♦ Discutir o direito do indivíduo, enquanto paciente, ao livre acesso à Medicina Integrativa
- ♦ Rever o contexto legal da aplicação da Medicina Integrativa, como avaliar o risco e mitigar os casos de negligência

# 03

## Direção do curso

Um dos aspetos característicos deste tipo de certificações é a inclusão de um corpo docente do mais alto nível no seu programa de estudos, cujos membros foram selecionados com base nas suas longas e extensas carreiras profissionais. Desta forma, os alunos têm um apoio essencial, uma vez que, além de conhecerem o setor em detalhe, estarão disponíveis para responder a quaisquer perguntas que possam surgir durante a experiência académica.





“

*Ter o apoio de um corpo docente versado em Medicina Integrativa permitir-lhe-á obter uma visão crítica e pessoal do estado atual da profissão”*

## Diretor Internacional Convidado

A Dra. Chiti Parikh é uma figura médica de destaque com uma carreira impressionante na medicina integrativa. Começou a sua carreira clínica no New York Presbyterian Hospital, onde rapidamente ascendeu ao cargo de diretora executiva do programa Saúde Integral e Bem-estar. Nesta função, a Dra. Parikh supervisiona uma equipa de mais de 30 funcionários clínicos e não clínicos, fornecendo um conjunto abrangente de serviços, incluindo nutrição, acupunctura, massagem, coaching de saúde, psicoterapia, pilates, meditação e ioga. Desenvolveu e lançou uma bolsa de estudos clínicos em medicina integrativa para médicos com formação em medicina familiar e medicina interna, e incorporou o ensino da medicina integrativa no currículo da Weill Cornell Medicine, para além de estabelecer colaborações importantes com o departamento de oncologia, gestão da dor e cuidados paliativos para proporcionar uma experiência de tratamento holística e compassiva.

A Dra. Parikh tem também desempenhado um papel de liderança na promoção da sensibilização para a medicina integrativa, colaborando com sociedades profissionais e contribuindo regularmente para meios de comunicação social como o Dr. Oz Show, NBC News e VICE News. Tem demonstrado um forte empenho no ensino e na orientação, oferecendo oportunidades de aprendizagem e orientação a estudantes de medicina, residentes, estagiários e médicos interessados em aprender mais sobre medicina integrativa.

É igualmente importante sublinhar a contribuição internacional da Dra. Parikh no domínio dos direitos humanos. Como avaliadora médica voluntária da Physicians for Human Rights, efectuou avaliações médicas forenses de vítimas de tortura que procuravam asilo em todo o mundo. Além disso, foi voluntária e consultora no Weill Cornell Center for Human Rights, onde orientou estudantes na realização de avaliações médicas e os informou sobre violações dos direitos humanos. Estas importantes contribuições aumentaram a relevância do seu trabalho na arena internacional e reforçam o seu empenhamento na justiça e no bem-estar humano.



## Dra. Parikh, Chiti

---

- Diretora Executiva de Saúde Integrativa e Bem-Estar do New York Presbyterian Hospital
- Diretora de Medicina Hospitalar no New York Presbyterian Lower Manhattan
- Diretora Executiva da Weill Cornell Medicine
- Doutoramento em Medicina pela Rutgers Robert Wood Johnson Medical School

“

*Graças à TECH, poderá aprender com os melhores profissionais do mundo"*

## Direção



### **Dra. Alejandra Menassa**

- Responsável pela Unidade de Medicina Interna e Saúde Mental da Clínica de Medicina Integrativa
- Responsável pela área de Enfermagem da Clínica de Medicina Integrativa
- Médica adjunta do Serviço de Urgências do Hospital Doce de Outubro
- Membro da Equipa Médica Psicanalítica da Produtora Cinematográfica Grupo Cero
- Mestrado em Avaliação de Lesões Corporais e Psicossociais pelo Instituto Europeu de Saúde e Bem-Estar
- Especialista em Perícia Jurídica Psicológica pelo Instituto Alborán de Psicologia.
- Especialista em Ozonoterapia em Medicina Interna da Universidade de Havana
- Vice-Presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Interna





### **Dr. Pedro Rodríguez Picazo**

- Diretor adjunto da Clínica UME
- Diretor fundador de Medintegra
- Coordenador de Saúde na COLISSE
- Doutoramento em Ciências da Saúde pela Universidade de Alicante
- Bacharelato em Enfermagem e Saúde Comunitária pela Universidade de Alicante
- Especialista Universitário em Osteopatia, Cinesioterapia e Acupuntura pela Universidade de Múrcia
- Mestrado em Saúde e Medicina Integrativa Avançada pela TECH Universidade Tecnológica
- ARPN, Serviços de Saúde da Universidade Europeia Miguel de Cervantes
- Membro do Conselho Editorial da Revista Medicina Integrativa RS&MI
- Membro da Direção da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- Sócio da European Society of Sleep Medicine
- Sócio da Society of Sleep Oncology

## Professores

### Dra. María José Vargas Sánchez

- ♦ Especialista em Anestesiologia e Reanimação na Synergia MedicalCare
- ♦ Médica especialista em Anestesiologia na Blue Healthcare
- ♦ Health Coach especializada em Gestão emocional e Bem-estar para a Fundação Sauce
- ♦ Coach de Coerência Cardíaca no Instituto Heartmath
- ♦ Mestrado em Investigação e Tratamento especializado da dor pela Universidade de Valência
- ♦ Mestrado em Medicina de Emergência no Hospital Clínico San Carlos
- ♦ Vice-Presidente da Federação Espanhola de Reiki
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola Saúde e Medicina Integrativa

### Dra. Helena Trujillo

- ♦ Psicóloga especializada em técnicas de Psicanálise
- ♦ Psicanalista em consultórios particulares de Madrid
- ♦ Diretora de televisão e apresentadora de programas científicos e culturais para o Grupo Cero TV
- ♦ Membro do Departamento de Atenção Clínica do Grupo Cero
- ♦ Psicanalista em consultórios particulares em Málaga
- ♦ Licenciatura em Psicologia Universidade de Málaga
- ♦ Especialista em Criminologia pelo Instituto Interuniversitário de Málaga

### Dra. Marta Alonso Almela

- ♦ Nutricionista na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Nutricionista em consultórios profissionais privadas Un Cuerpo Feliz
- ♦ Mestrado em Segurança Alimentar Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Ciências e Tecnologia dos Alimentos pela Universidade Autónoma de Madrid
- ♦ Diploma em Nutrição Humana e Dietética na Universidade de Almería e no Instituto de Nutrição Celular Ativa
- ♦ Membro da Associação Espanhola de Dietistas e Nutricionistas

### Doutor Daniel García Pérez-Juana

- ♦ Fisioterapeuta e enfermeiro
- ♦ Fisioterapeuta em consultórios particulares Daniel García Pérez-Juana
- ♦ Diretor assistente na Clínica Imede
- ♦ Responsável pelo Departamento de Fisioterapia e Osteopatia na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Doutoramento em Ciências da Saúde, Dor e Cinestesia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Mestrado em Controlo Motor Neurológico e Fisioterapia pela Universidade Rey Juan Carlos
- ♦ Presidente e fundador da Associação Espanhola de Tao Yin

### Dra. Ayla Faulin

- ♦ Responsável pelo Departamento de Enfermagem da Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Suplementação Nutricional Integrativa Baseada em Evidências pela Escola de Saúde Integrativa
- ♦ Pós-graduação em terapias naturais, especialidade em Naturopatia no Real Centro Universitario Escorial-María Cristina
- ♦ Especialista em Nutrição aplicada à clínica pela Escola de Saúde Integrativa

### Sr. Luis Hortal

- ♦ Médico de Família
- ♦ Professor de Sistemas de informação sanitária e Ecografia na SERMAS
- ♦ Diploma Avançado em Homeopatia
- ♦ Docente do 5º e 6º ano na Universidade de Alcalá
- ♦ Tutor de Residentes de Medicina Familiar e Comunitária DAEste SERMAS

### Dra. Teresa Lajo Morales

- ♦ Endocrinologista na Synergia MedicalCare
- ♦ Endocrinologista na Clínica Nuosalud
- ♦ Responsável pelo Serviço de Endocrinologia do Hospital Universitário de Moncloa
- ♦ Médico Especialista em Endocrinologia e Nutrição no Hospital La Paz
- ♦ Curso de Especialização em Medicina pela Universidade de Alcalá de Henares

**Dra. Carmen Salgado**

- ♦ Naturopata e Diretora do Herbarum Natura
- ♦ Diretora e fundadora do centro terapêutico Herbarum Natura
- ♦ Membro do Departamento de Naturopatia do Centro de estudos superiores Philippus Thuban
- ♦ Licenciatura em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Licenciatura em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Curso de Especialização em Homeopatia do Real Centro Universitário María Cristina de El Escorial
- ♦ Especialista em Nutrição e Medicina Ortomolecular pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular

**Doutor Tomás Álvaro Naranjo**

- ♦ Diretor do Centro de Medicina Integrativa Arjuna Tortosa
- ♦ Investigador colaborador do Hospital de Tortosa Verge
- ♦ Investigador independente em Medicina Bioenergética, Vibracional e Sinérgica
- ♦ Médico especialista no Serviço de Patologia do Centro de Saúde do HTVC
- ♦ Doutoramento em Anatomia Patológica
- ♦ Licenciatura em Psicologia Clínica
- ♦ Membro da Sociedade Internacional de Sintergética

**Dra. María del Carmen González Martín**

- ♦ Diretora Médica da Clínica Centro
- ♦ Especialista em Medicina Ortomolecular e Antienvhecimento Clínica Centro
- ♦ Doutoramento em Doenças Infecciosas e Microbiologia pela Universidade de Granada
- ♦ Mestrado em Nutrição Celular Ativa pela Associação Francesa de Medicina Ortomolecular
- ♦ Vice-Presidente da Associação de Medicina Estéticos de Granada
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular, Membro do Comité Internacional de peritos em Ozonoterapia

**Sr. Juan Pablo Moltó**

- ♦ Diretor gerente do Instituto Internacional de Acupuntura Científica e Psiconeuroacupuntura
- ♦ Investigador principal do Instituto Internacional de Acupuntura e ciências da Saúde
- ♦ Membro fundador do Conselho geral da Escola de Médicos Naturistas de Espanha
- ♦ Diploma em Medicina Tradicional Chinesa de Acena Málaga
- ♦ Diploma em Naturopatia de Acena, Málaga, 1996
- ♦ Diploma em Homeopatia do Real Centro Universitário María Cristina em Madrid

**Dra. Neus Esmel Esmel**

- ♦ Diretora do Centro Esmel Terapias
- ♦ Enfermeira no Vall d'Hebron Barcelona Hospital Campus
- ♦ Enfermeira no Hospital Universitário de Bellvitge
- ♦ Enfermeira de Oncologia no Hospital Duran i Reynals
- ♦ Enfermeira no Hospital Germans Trias i Pujol
- ♦ Enfermeira no Hospital Lluís Alcanyis
- ♦ Doutoramento em Ciências de Enfermaria na Universidade Rovira i Virgili
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Interna

**Dra. Camino Díaz Díez**

- ♦ Diretora de consultórios particulares Dra. Camino Díaz
- ♦ Coordenadora Médica da Blue Healthcare
- ♦ Médica do Departamento de Saúde do Reebok Sports Club
- ♦ Responsável pelo Departamento de Homeopatia da Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Colaboradora da Unidade de Oncologia do Hospital de La Moraleja
- ♦ Médica especialista do Instituto Homeopático e Hospital de San José
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Medicina Geral
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Suplementação e Nutrição pela Universidade Cardenal Herrera

### Doutora Josepa Rigau

- ♦ Imunologista e especialista na Virtual Clinic MASalud
- ♦ Microimunoterapeuta na Virtual Clinic MASalud
- ♦ Médica especialista em Medicina Biológica e Genética em diferentes instituições
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade Rovira i Virgili
- ♦ Mestrado em Medicina Biológicas e Antienvelhecimento pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Mestrado em Farmacogenética, Farmacogenómica e Medicina Personalizada pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Medicina Ambiental pela Academia Americana de Medicina Ambiental
- ♦ Presidente e fundadora da Associação Espanhola de Microimunoterapia
- ♦ Membro de: Associação Europeia de Laser, Sociedade Espanhola de Laser Médico e Cirúrgico, Sociedade Espanhola de Medicina Antienvelhecimento e Longevidade, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa I

### Dra. Lola De la Puerta

- ♦ Diretora e Médica de um consultório particular de Medicina Integrativa e Antienvelhecimento
- ♦ Consultora médica do Laboratório Cobas
- ♦ Especialista do Comité Médico do Instituto de Microecologia
- ♦ Mestrado em MEDICINA BIOLÓGICA e ANTIENVELHECIMENTO pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Sócia da Sociedad Española de Probióticos y Prebióticos
- ♦ Membro de: Sociedade Espanhola de Medicina Antienvelhecimento e Longevidade, Sociedade Espanhola de Medicina Integrativa, Sociedade Espanhola de Medicina Biológica e Antienvelhecimento, Sociedade Espanhola de Medicina Cosmética e Cirurgia, Associação de Terapia Microbiológica



#### **Dr. Juan Serrano Gandía**

- ♦ Técnico Executivo Responsável de Projetos na empresa Dietéticos Intersa
- ♦ Biólogo Analista na Fundação Instituto Valenciano de Oncologia
- ♦ Licenciatura em Ciências Biológicas, especializado em Bioquímica e Biologia Molecular, pela Universidade de Valência
- ♦ Vice-Presidente da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Fitoterapia

#### **Dr. Xevi Verdaguer**

- ♦ Diretor do Instituto de Psiconeuroimunologia Xevi Verdaguer
- ♦ Especialista em Psiconeuroimunologia, Acupuntura e Hipnose por vários centros de capacitação
- ♦ Licenciatura em fisioterapia pela UCAM
- ♦ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Isabel I de Burgos
- ♦ Diploma em Fisioterapia pela EU Gimbernat

#### **Doutora Susana Benito de la Torre**

- ♦ Doutora especializada em Reabilitação e Medicina Física
- ♦ Médica de Reabilitação no consultório do Sistema Locomotor do Hospital Infanta Leonor
- ♦ Médica de Reabilitação no Hospital Carlos III
- ♦ Instrutora de cursos de coaching online

#### **Dra. Mar Alonso Moreno**

- ♦ Terapeuta especialista em métodos biológicos naturopáticos
- ♦ Terapeuta em Saúde Integrativa Satva
- ♦ Assessora e coordenadora de *Synergia Medical Care*
- ♦ Oradora em Congressos de Medicina Integrativa
- ♦ Professora de programas de Saúde Integrativa
- ♦ Especialista em Biofísica Quântica
- ♦ Especialização em Medicina Ambiental pela AAMA

#### **Dra. Judith Gelfo**

- ♦ Odontologista e Cinesiologista
- ♦ Diretora do Centro de Ondontologia Holística
- ♦ Odontologista Homeopata na Virtual Clinic MASalud
- ♦ Licenciatura em Odontologia pela Universidade Nacional de Córdoba, Argentina
- ♦ Licenciatura em Aperfeiçoamento em Oclusão e Postura em Chave Cinesiológica pela Universidade de Palermo, Itália
- ♦ Vice-Presidente e fundadora da Sociedade Espanhola de Cinesiologia Médico-Odontológica
- ♦ Membro da Fundação Dentoshopia-GEODA

#### **Dra. María José Barrena Uriarte**

- ♦ Bioquímica especializada no domínio da saúde
- ♦ Fundadora e Diretora da *Intermedical Solutions*
- ♦ Diretora de qualidade na Policlínica Guipúzcoa
- ♦ Consultora de Gestão de Qualidade Hospitalar em *GF Consulting*
- ♦ Imunologista Clínica na Policlínica Guipúzcoa
- ♦ Responsável e colaboradora de projetos de investigação
- ♦ Licenciatura em Biologia pela Universidade Complutense de Madrid

#### **Dra. Marisa García Alonso**

- ♦ Farmacêutica especialista em Análises Clínicas e tratamentos naturais
- ♦ Diretora do Laboratório de Análises Clínicas da Clínica Santa Elena
- ♦ Diretora geral de Estudos Analíticos Aplicados à Clínica S.L
- ♦ Gerente de Laboratórios Reunidos S.L
- ♦ Farmacêutica chefe da Farmácia Estación de Atocha
- ♦ Licenciatura em Farmácia pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Toxicodependência
- ♦ Especialista em Análises Clínicas pela Universidade Complutense de Madrid

#### **Dr. Carlos Gómez Martín**

- ♦ Terapeuta especialista em Medicina Chinesa
- ♦ Terapeuta de Acupuntura Carlos Maudos Martín
- ♦ Diploma em Biorresonância MORA
- ♦ Curso em Cinesiologia

#### **Dr. Fernando Guirado Aguirre**

- ♦ Biometrista e Investigador Hematográfico
- ♦ Investigador de Hematografia
- ♦ Terapeuta em consultório particular
- ♦ Presidente do Instituto Holístico de Hematologia
- ♦ Ajudante Técnico de Saúde e Enfermaria
- ♦ Mestrado em Quantum Scio
- ♦ Diploma em Naturopatia

#### **Dra. Carmen Navarro**

- ♦ Diretora Médica da Clínica GAIA
- ♦ Consulta especializada em Medicina Ambiental: SQM, SFC, Fibromialgia e doenças infecciosas crónicas bacterianas e virais
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Granada
- ♦ Especialista em Micronutrição e Terapia Dietética pela Universidade de Almeria
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista

#### **Dra. Ana Cristina Mendes Moreira**

- ♦ Diretora Geral e Clínica do Centro de Medicina Integrativa Dra. Ana Moreira
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Integrativa
- ♦ Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Ozonoterapia
- ♦ Membro do Comité Executivo da Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

**Dra. Pilar Muñoz Calero**

- ♦ Presidente e Diretora da Fundación Alborada de Medicina Ambiental
- ♦ Colaboradora do Breakspear Medical Group do Reino Unido
- ♦ Codiretora da Cátedra Extraordinária em Patologia e Ambiente da Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Membro da Ilustre Academia de Ciências da Saúde Ramón y Cajal
- ♦ Membro de: Academia Americana de Medicina Ambiental, Sociedade Espanhola de Saúde de Precisão, Sociedade Internacional contra a Doença de Lyme e outras patologias associadas

**Dr. Sergio Mejía Viana**

- ♦ Cardiologista especializado em Terapias Integrativas
- ♦ Coordenador da Ia de Covid19 no Hospital Viamed Virgen de la Paloma
- ♦ Cardiologista Intervencionista em Cardio Care, Hospital High Care em Marbella e no Hospital CHIP de Málaga
- ♦ Consultor de Cardiologia no Hospital Saint Bernard's
- ♦ Diretor do Laboratório de Hemodinâmica do Instituto do Coração em Xanit Hospital Internacional
- ♦ Membro de: Sociedade Europeia de Cardiologia, Sociedade Espanhola de Cardiologia, Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa, Federação Espanhola de Medicina Integrativa, Associação Espanhola de Profissionais de Ozonoterapia

**Dra. Belén González Lozón**

- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária especialista em Psiconeuroimunologia
- ♦ Médica especialista em Nutrição e Medicina Integrativa no Centro Médico San Fernando
- ♦ Médica especialista em Nutrição e Medicina Integrativa na Clínica Varoa
- ♦ Responsável Clínica em Insit
- ♦ Professora de pós-graduação em Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade Pontifícia de Salamanca

**Dra. Mónica González Iñiguez**

- ♦ Enfermeira especialista em Terapias Naturais
- ♦ Enfermeira no Hospital de Elche
- ♦ Acupunturista Clínica Vita Nova
- ♦ Presidente da Associação de Terapias Naturais e Energéticas
- ♦ Diploma em Enfermagem pela Universidade de Alicante

**Dr. Héctor Cruz Tabuena**

- ♦ Médico especializado em Neurologia
- ♦ Neurologista no Consórcio Sanitário de Terrassa
- ♦ Neurologista no Hospital Clínico de Saragoça
- ♦ Neurologista no Consórcio Sanitário de Vic
- ♦ Homeopata no Centro de Saúde Familiar Mare Nostrum
- ♦ Autor de vários artigos científicos
- ♦ Orador em Congressos relacionados com Homeopatia
- ♦ Mestrado em Homeopatia pela AMHB

**Dra. Carolina Romero**

- ♦ Diretora do Centro de Terapia Corporal Mental Canarias
- ♦ Responsável pelo departamento de Mente e Corpo no programa de Saúde Integrativa nos Hospitais de San Roque
- ♦ Coautora do livro integrativo de oncologia
- ♦ Terapeuta de arte, professora de Samatha - Vipassana e Terapia de Yoga
- ♦ Especializada em Yoga Tibetana, Yoga dos Sonhos e Bardo
- ♦ Membro da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa (SESMI)
- ♦ Doutoramento em Psicologia Clínica (Neuromodulação para redução da dor)
- ♦ Pós-graduação oficial em Neuropsicologia e Educação
- ♦ Pós-graduação oficial em Intervenção Familiar e Mediação

### **Dra. Esther Ibáñez Ruiz**

- ♦ Especialista em Cirurgia Geral e Digestiva especialista em Oncologia Integrativa
- ♦ Médica e Clínica de Medicina Integrativa Doutora Esther Ibáñez
- ♦ Médica de família e Pediatra em diversos centros hospitalares
- ♦ Presidente da Sociedade Espanhola de Médicos Integrativos
- ♦ Professora de pós-graduação de Oncologia Integrativa
- ♦ Mestrado em Medicina Chinesa e Acupuntura

### **Dra. Laia Mas Llorens**

- ♦ Enfermeira especialista em Saúde Integrativa
- ♦ Cofundadora e diretora adjunta do Instituto de Saúde Integrativa e Consciente
- ♦ Enfermeira Integrativa na Clínica Omega Zeta
- ♦ Enfermeira Integrativa em Osteo9
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestrado em Medicina e Enfermagem Naturalista pela Universidade de Barcelona
- ♦ Pós-graduação em Enfermagem Cirúrgica pela Universidade Autônoma de Barcelona

### **Dr. Sergio Portales**

- ♦ Médico Integrativo (Homeopatia, Acupuntura, Cinesiologia, Biorresonâncias, etc.) em Consulta Privada
- ♦ Ex-Presidente da Sociedade Matritense Hahnemannian
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Nacional do México e pela Universidade de Alcalá de Henares
- ♦ Especialista em Medicina Interna
- ♦ Diplomado em Acupuntura
- ♦ Ex catedrático de Fisiologia Médica
- ♦ Diploma em Psicoterapia Gestalt

### **Dra. Natalia Sofía Aldana Martínez**

- ♦ Médica Especialista em Medicina Alternativa e Medicina Integral
- ♦ Consultora no Ministério da Saúde e Proteção Social da Colômbia
- ♦ Coordenadora da Academy of Integrative Health & Medicine
- ♦ Médica especialista em Medicina Alternativa, Complementar e Integrativa na Kailash Medicine
- ♦ Médica Especialista em Medicina Alternativa no Hospital Medicina de Oriente
- ♦ Médica Especialista em Medicina Alternativa no Hospital Tunjuelito
- ♦ Médica especialista no Hospital E.S.E. Hospital Nazareth
- ♦ Editora Geral de BVS MTCI Américas
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Industrial de Santander
- ♦ Especialista em Terapias Alternativas (Acupuntura e Medicina Oriental) da Universidade Manuela Beltrán
- ♦ Mestrado em Medicina Alternativa Homeopatia pela Universidade Nacional da Colômbia
- ♦ Membro de: Red MTCI Américas

### **Dr. Gualberto Díaz Sáez**

- ♦ Médico Especialista em Medicina Familiar e Comunitária
- ♦ Médico homeopata e oncologista integrativo em Centros Médicos Conde Orgaz y Pinar
- ♦ Investigador nos Laboratórios Servier e no Departamento Médico dos Laboratórios Boiron
- ♦ Professor em cursos e seminários relacionados com a Homeopatia
- ♦ Orador habitual em Congressos sobre Homeopatia e Medicina Integrativa
- ♦ Consultor editorial e técnico da editora científica Amazing Books
- ♦ Membro da Diretoria e do Comité Científico da Sociedade Espanhola de Médicos Homeopatas
- ♦ Doutoramento em Biotecnologia, Medicina e Ciências Biológicas pela Universidade Francisco de Vitoria



**Dr. Leonardo Hernández Niño**

- ♦ Médico cirurgião especialista em Terapias Alternativas
- ♦ Médico na Unidade Médica Cirúrgica San Luis
- ♦ Médico na HERAZ Medicina Holística
- ♦ Médico em consultório particular
- ♦ Diretor do Departamento de Investigação do Magnofarma Lab
- ♦ Professor em programas universitários relacionados com Medicina Alternativa
- ♦ Diploma em Homotoxicologia e Medicina Biológica pela Universidade El Bosque
- ♦ Diploma em Acupuntura e Moxabustão pela Universidade El Bosque

**Dra. Eliza Blázquez**

- ♦ Nutrição clínica e divulgadora
- ♦ Responsável pelo departamento de Nutrição e Dietética da Clínica IQtra Medicina Avançada
- ♦ Colaboradora habitual em jornais e revistas
- ♦ Divulgadora nutricional no YouTube
- ♦ Autora do livro *Dieta integrativa, la dieta que tu salud necesita*
- ♦ Licenciatura em Nutrição Humana e Dietética pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Especializada em Imunonutrição

**Doutora Valle Fernandez Barrera**

- ♦ Doutora especialista em Medicina Integrativa
- ♦ Médica integrativa no Consultório Valle Fernández
- ♦ Médica de Família em Centros de Saúde e Urgências
- ♦ Diretora do Centro Médico Estético Los Almendrales
- ♦ Mestrado em Medicina Integrativa e Humanista pelo Instituto Lineo ASEPROIM
- ♦ Especialista em Imunonutrição pela Universidade Católica de Valência San Vicente Mártir

**Dra. Rosario García Gutiérrez**

- ♦ Especialista em Medicina Familiar e Comunitária especialista em Antienvhecimento e Medicina Estética
- ♦ Diretora da Clínica Vitaelia
- ♦ Responsável médica da Unidde de Ozonoterapia e Soroterapia Biológica na Sha Wellness Clinic
- ♦ Médica em consultório particular
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Valência
- ♦ Mestrado em Medicina Biológica e Antienvhecimento pela Universidade de Alcalá de Valência

**Dr. José Yanguas Pol**

- ♦ Homeopata e empresário de materiais ortopédicos
- ♦ Técnico Superior em Ortopedia no centro privado de ensino básico e secundário CEBAT em Muchamiel
- ♦ Diploma em Homeopatia CEDH no Colégio de Médicos de Alicante por Boiron
- ♦ Licenciatura em Farmácia pela Universidade de Granada

**Sr. Arístides Díaz**

- ♦ Terapeuta complementar especialista em Constelações Familiares

**Sr. Julio Bogeat**

- ♦ Psicólogo Clínico especializado em Hipnose Ericksoniana
- ♦ Psicoterapeuta em consultório particular
- ♦ Consultor para várias entidades públicas e privadas, especialmente no setor da saúde
- ♦ Colaborador especializado da Federação Nacional de Associações para a Luta contra as Doenças Renais
- ♦ Colaborador da Fundação para o Desenvolvimento da Consciência
- ♦ Licenciatura em Psicologia Clínica pela Universidade CEU San Pablo

### **Dra. Beatriz Daza**

- ♦ Enfermeira especializada em Medicina Tradicional Chinesa
- ♦ Acupunturista de Medicina Tradicional Chinesa na Clínica Medizen
- ♦ Enfermeira freelance ao domicílio
- ♦ Enfermeira especializada na SANITAS SOCIEDAD ANONIMA DE HOSPITALES
- ♦ Enfermeira na Clínica de Medicina Integrativa
- ♦ Mestrado em Cuidados Paliativos pela Universidade Camilo José Cela
- ♦ Técnica Superior em Medicina Tradicional Chinesa pela Fundação Europeia de Medicina Tradicional Chinesa
- ♦ Secretária da Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Membro da Associação de Acupunturistas de Saúde

### **Dra. Isabel García**

- ♦ Endocrinologista e Nutricionista Integrativa
- ♦ Especialista do Instituto de Saúde Integrativa e Consciente
- ♦ Médica Integrativa em Osteo9
- ♦ Coaching Nutricional na Clínica Omega Zeta
- ♦ Médica Adjunta de Endocrinologia no Centre Mèdic Castelldefels
- ♦ Médica Adjunta de Endocrinologia no Instituto Catalán de Endocrinologia
- ♦ Mestrado em Naturoterapia e ISMET

### **Dra. Cristina Pellicer Sabadí**

- ♦ Médica especialista em Medicina Integrativa
- ♦ Professora e várias formações de Medicina Integrativa
- ♦ Médica formadora em cirurgia torácica
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Oncologia Clínica pela Universidade do País Basco
- ♦ Mestrado em PNI Clínico pela Universidade de Salamanca e PNI na Europa
- ♦ Especializada em múltiplas disciplinas de saúde e complementares

### **Dra. Isabel Giralt**

- ♦ Presidente na Sociedade Espanhola de Saúde e Medicina Integrativa
- ♦ Diretora da Unidade de Acupuntura da Clínica Universitária Dexeus
- ♦ Fundadora da clínica de Acupuntura e Medicina Natural ENERGIMED S.L
- ♦ Editora na Revista Internacional de Acupuntura
- ♦ Mestrado em Acupuntura da Universidade de Lleida
- ♦ Presidente da seção de médicos de acupuntura do Colégio de Médicos de Barcelona
- ♦ Membro de: Conselho Internacional de Acupuntura Médica, Sociedade Europeia de Medicina Integrativa

### **Dr. Josep María Mestres Sales**

- ♦ Angiologista e Cirurgião Vasculard da Clínica Sagrada Família
- ♦ Médico adjunto do Hospital de Sant Pau
- ♦ Consultor II do Serviço de Angiologia e Cirurgia Vasculard do Hospital de la Santa Creu i Santa Pau
- ♦ Fundador e secretário da Fundação Catalã para o Estudo das Doenças Vasculares
- ♦ Membro de: Sociedade Catalã de Angiologia e Cirurgia Vasculard, Sociedade Espanhola de Angiologia e Cirurgia Vasculard, Sociedade Espanhola de Radiologia, Sociedade Internacional de Cirurgia Endovascular, Fórum Venoso Europeu

### **Dra. Carolina García Sabaté**

- ♦ Bioquímica especialista em Microbioma
- ♦ Responsável pelo Laboratório de Técnicas Avançadas de Biologia Molecular no Laboratório Teletest
- ♦ Oradora no Congresso Internacional da Sociedade Espanhola de Nutrição e Medicina Ortomolecular
- ♦ Licenciatura em Bioquímica pela Universidade de Barcelona
- ♦ Mestre experimental em Ciências Farmacológicas pela Universidade de Valência
- ♦ Especialista em Dietética e Nutrição pela Universidade UCAM

### **Doutor Juan Sabater Tobella**

- ♦ Investigador especializado em Medicina Genómica e metabolopatias
- ♦ Presidente honorário da Academia Real de Farmácia da Catalunha
- ♦ Presidente da Eugenic
- ♦ Diretor do primeiro centro em Espanha dedicado à investigação e diagnóstico de doenças metabólicas: Instituto de Bioquímica Clínica-Barcelona
- ♦ Implementação do primeiro programa provincial para a deteção precoce da fenilcetonúria e de outras metabolopatias
- ♦ Professor de Bioquímica na Faculdade de Medicina da Universidade Autónoma de Barcelona
- ♦ Doutoramento em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Licenciatura em Farmácia pela Universidade de Barcelona
- ♦ Membro de: Real Academia de Medicina da Catalunha, Real Academia Nacional de Medicina, do Instituto de Espanha, Real Academia de Farmácia da Catalunha

### **Dr. Francisco Almodóvar Navalón**

- ♦ Advogado especializado em Direito da Saúde
- ♦ Cofundador do Bufete Almodóvar & Jara
- ♦ Coordenador das Equipas Jurídicas do Bufete Almodóvar & Jara
- ♦ Responsável pela Gestão e Desenvolvimento do Bufete RAM
- ♦ Autor do livro *El dato personal terapéutico*
- ♦ Coautor de várias monografias e artigos sobre questões legais relacionadas com os direitos de saúde
- ♦ Orador habitual em conferências, cursos e congressos relacionados com o Direito Farmacêutico e Sanitário
- ♦ Colaborador do *European Pharmaceutical Law Group*
- ♦ Licenciatura em Direito pela Universidade Complutense de Madrid
- ♦ Mestrado em Direito das Novas Tecnologias

### **Doutor Sergio Luis Sánchez Suárez**

- ♦ Presidente da Federação Espanhola de Profissionais de Medicina Integrativa (FESMEDI)
- ♦ Médico Especialista em Medicina e Saúde Integrativa em Canarias Biomédica
- ♦ Doutoramento em Medicina pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC)
- ♦ Licenciatura em Medicina pela Universidade de La Laguna
- ♦ Mestrado em Nutrição pela Universidade de Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Mestrado em Neurociências e Biologia Comportamental pela Universidade Pablo Olavide de Sevilha
- ♦ Diploma em medicina homeopática da Escola Médica Homeopática Argentina "Tomás Pablo Paschero"
- ♦ Diploma em Reeducação Postural Global (RPG) pela Universidade de Terapias Manuais de Saint Mont, França
- ♦ Especializado em Microimunoterapia pelo Instituto 3IDI-Espanha
- ♦ Diploma em Drenagem Linfática Manual Vodder pela Associação para a Promoção da LDMV-Espanha

### **Doutor Juan Carlos Crespo de la Rosa**

- ♦ Médico e investigador em Medicina e Saúde Integrativa
- ♦ Médica geral em consultório particular
- ♦ Autor de 4 livros
- ♦ Autor de 150 artigos científicos publicados em revistas de carácter nacional e internacional
- ♦ Professor de pós-graduação
- ♦ Presidente da Associação Espanhola de Medicina Integrativa
- ♦ Diretor do Instituto de Revitalização Médica Integrativa
- ♦ Orador habitual em Congressos sobre Medicina e Saúde Integrativa
- ♦ Doutoramento em Medicina e Cirurgia pela Universidade de Sevilha

#### **Dr. Carlos Morales Martín**

- ♦ Médico em consultório particular associado ao Instituto de Nutrição Celular Ativa
- ♦ Diretor Médico de Ser Integral Saúde Integrativa
- ♦ Médico assistente em FREMAP, Mutua UMI y CRUZ BLANCA E.P.S
- ♦ Diretor da Unidade Local de Garagoa e Boyaca para o Instituto Nacional de Medicina Legal e Ciências Forenses da Colômbia
- ♦ Mestrado em Nutrição Celular pela CEU Fundação San Pablo
- ♦ Especialista Universitário em Nutrigenômica e Antienvhecimento

#### **Dra. Ruth Matute**

- ♦ Bioquímica e bióloga molecular especialista em Nutrigenômica
- ♦ Bioquímica na ADNLife
- ♦ Oradora em vários cursos relacionados com Genômica nutricional
- ♦ Doutoramento em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Licenciatura em Bioquímica e Biologia Molecular
- ♦ Especialista em Genômica e Medicina de Precisão da Universidade da Califórnia
- ♦ Especialista em Epigenética e Controlo da Expressão Genética da Universidade de Melbourne
- ♦ Especialista em Nutrição Clínica pela Universidade de Califórnia

#### **Dr. Jesús Domínguez Iglesias**

- ♦ Fisioterapeuta especialista em Osteopatia e Naturopatia
- ♦ Diretor do Gheos Proyecto Natural S.L
- ♦ Autor do livro Mi ayuno
- ♦ Orador em vários Congressos de Medicina
- ♦ Mestrado em Fisiologia Humana pela Universidade de Barcelona
- ♦ Especialista em Análise Mineral Capilar

#### **Dr. David Vinyes**

- ♦ Médico Especialista em Neurologia
- ♦ Diretor Médico do Instituto de Terapia Neural E Medicina Reguladora de Barcelona
- ♦ Professor capacitador de cursos de Terapia Neural na Europa e América
- ♦ Orador em vários congressos nacionais e internacionais de Terapia Neural, Dor Craniofacial e Oral e Ginecologia
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Universidade Autônoma de Barcelona
- ♦ Mestrado em Neurociências na UAB
- ♦ Mestrado em Antropologia da Medicina na Universidade de Tarragona
- ♦ Especialização em Terapia Neural na CIMA Colômbia
- ♦ Membro de: Honorário das Sociedades Médicas de Terapia Neural da Áustria, Itália, Portugal, Colômbia e Equador, Comissão Ética e Científica da Federação Internacional das Sociedades Médicas de Terapia Neural

#### **Doutor Martín Santos**

- ♦ Especialista em Oncologia e Medicina Familiar
- ♦ Doutor pela Universidade de Tübingen (Alemanha)
- ♦ Licenciatura em Medicina e Cirurgia pela Faculdade de Valência
- ♦ Estudos de especialização em oncologia na Suíça e Alemanha
- ♦ Mestrado em Homeopatia, Medicina Ambiental, Medicina Natural e Ozonoterapia
- ♦ Professor em mestrados nas faculdades de Valência, Barcelona, Granada e Madrid
- ♦ Orador em congressos nacionais, europeus e mundiais
- ♦ Membro da Sociedade Europeia de Hipertermias e da Sociedade Alemã de Oncologia

### Dr. Tomás Fernández Fortún

- ♦ Enfermeiro naturista
- ♦ Enfermeiro em Hospitais e Centros de Atenção Primária públicos
- ♦ Diretor do Departamento de Enfermagem Naturopática do Colégio Oficial de Enfermagem de Saragoça
- ♦ Presidente da Associação de Enfermeiros Naturistas de Saragoça
- ♦ Professor de estudos universitários de Enfermagem
- ♦ Licenciatura em Enfermagem pela Universidade de Saragoça
- ♦ Pós-graduação em Medicina Naturopática pela Universidade de Saragoça

“

*Aproveite a oportunidade para ficar a par dos últimos avanços nesta matéria e aplicá-los na sua atividade profissional diária”*

# 04

## Estrutura e conteúdo

A qualidade e o prestígio que definem a TECH e o posicionam como uma das melhores universidades digitais do mundo tem sido o resultado de anos de esforço e luta para criar os melhores diplomas 100% online. Em cada um deles, uma equipa de especialistas na área é responsável pela seleção não só da informação teórica que compõe o programa, mas também pela utilização de casos baseados em situações reais e horas de material adicional de alta qualidade. Graças a isto, é possível oferecer experiências académicas de alto ensino, compactadas num formato conveniente e flexível que facilita a especialização do licenciado a partir de qualquer lugar, sem horários através de qualquer dispositivo com uma ligação à Internet.



“

*No campus virtual encontrará vídeos detalhados, artigos de investigação, leituras adicionais, notícias, estudos de caso e muito mais material para alargar os diferentes aspetos do programa de estudo de uma forma personalizada”*

### Módulo 1. Abordagem de doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa I

- 1.1. Doenças ambientais
  - 1.1.1. Fibromialgia
  - 1.1.2. Fadiga crónica
  - 1.1.3. Eletrosensibilidade
  - 1.1.4. Sensibilidade química múltipla
- 1.2. Dermatologia
- 1.3. Sistema digestivo
  - 1.3.1. Gastrite
  - 1.3.2. Doenças hepáticas
  - 1.3.3. Doença celíaca do adulto
- 1.4. Sistema respiratório
  - 1.4.1. Asma
  - 1.4.2. Alergia
  - 1.4.3. EPOC
- 1.5. Neurologia
  - 1.5.1. Enxaquecas
  - 1.5.2. Epilepsia
  - 1.5.3. AVC
  - 1.5.4. Neuropatias periféricas

### Módulo 2. Abordagem de doenças crónicas comuns na Medicina Integrativa II

- 2.1. Oncologia
  - 2.1.1. Mecanismos moleculares
- 2.2. Terapia da dieta do cancro
- 2.3. Técnicas de abordagem em oncologia
  - 2.3.1. *Oncotermia* e hipertermia
  - 2.3.2. Tratamento metabólico
  - 2.3.3. Técnicas intravenosas
  - 2.3.4. Suplementação e interações
  - 2.3.5. Aromaterapia
  - 2.3.6. Técnicas mente-corpo
- 2.4. Cuidados paliativos







- 2.5. Endócrino
  - 2.5.1. Obesidade
  - 2.5.2. Patologia da tireoide
    - 2.5.2.1. Hipotireoidismo
    - 2.5.2.2. Hipertireoidismo
    - 2.2.2.3. Fisiologia da tireoide e bócio multinodular Nódulo tireoide solitário
  - 2.5.3. Patologia das glândulas suprarrenais
  - 2.5.4. Resistência à insulina e diabetes
- 2.6. Aparelho locomotor
  - 2.6.1. Patologia Osteoarticular
  - 2.6.2. Patologia da coluna vertebral
    - 2.6.2.1. Aproximação da ciência do movimento
    - 2.6.2.2. Abordagem a partir da osteopatia visceral
    - 2.6.2.3. Técnicas analgésicas
  - 2.6.3. Artrite
    - 2.6.3.1. Outras lesões Artralgias e mialgias
- 2.7. Nefrologia
  - 2.7.1. Litíase renal
  - 2.7.2. Glomerulonefrite
  - 2.7.3. Insuficiência renal crônica
- 2.8. Doenças infecciosas
  - 2.8.1. Doença de Lyme
  - 2.8.2. Patologia relacionada com vírus lentos
    - 2.8.2.1. VEB, CMV, VHS, VVZ
- 2.9. Cardiovascular

### Módulo 3. Aspectos éticos e legais

- 3.1. Cooperação na prática das MTCl (bioética)
- 3.2. Ética na tomada de decisões clínicas
- 3.3. Legislação, campos de atuação

# 05

# Metodologia

Este programa de capacitação oferece uma forma diferente de aprendizagem.

A nossa metodologia é desenvolvida através de um modo de aprendizagem cíclico: **o Relearning.**

Este sistema de ensino é utilizado, por exemplo, nas escolas médicas mais prestigiadas do mundo e tem sido considerado um dos mais eficazes pelas principais publicações, tais como a ***New England Journal of Medicine.***



“

*Descubra o Relearning, um sistema que abandona a aprendizagem linear convencional para o levar através de sistemas de ensino cíclicos: uma forma de aprendizagem que provou ser extremamente eficaz, especialmente em disciplinas que requerem memorização”*

## Na TECH utilizamos o Método de Caso

Numa dada situação, o que deve fazer um profissional? Ao longo do programa, os estudantes serão confrontados com múltiplos casos clínicos simulados com base em pacientes reais nos quais terão de investigar, estabelecer hipóteses e finalmente resolver a situação. Há abundantes provas científicas sobre a eficácia do método. Os especialistas aprendem melhor, mais depressa e de forma mais sustentável ao longo do tempo.

*Com a TECH pode experimentar uma forma de aprendizagem que abala as fundações das universidades tradicionais de todo o mundo"*



Segundo o Dr. Gérvas, o caso clínico é a apresentação anotada de um paciente, ou grupo de pacientes, que se torna um "caso", um exemplo ou modelo que ilustra alguma componente clínica peculiar, quer pelo seu poder de ensino, quer pela sua singularidade ou raridade. É essencial que o caso seja fundamentado na vida profissional actual, tentando recriar as condições reais da prática profissional do médico.

“

*Sabia que este método foi desenvolvido em 1912 em Harvard para estudantes de direito? O método do caso consistia em apresentar situações reais complexas para que tomassem decisões e justificassem a forma de as resolver. Em 1924 foi estabelecido como um método de ensino padrão em Harvard”*

A eficácia do método é justificada por quatro realizações fundamentais:

- 1 Os estudantes que seguem este método não só conseguem a assimilação de conceitos, mas também desenvolvem a sua capacidade mental através de exercícios para avaliar situações reais e aplicar os seus conhecimentos.
- 2 A aprendizagem é solidamente traduzida em competências práticas que permitem ao educador integrar melhor o conhecimento na prática diária.
- 3 A assimilação de ideias e conceitos é facilitada e mais eficiente, graças à utilização de situações que surgiram a partir de um ensino real.
- 4 O sentimento de eficiência do esforço investido torna-se um estímulo muito importante para os estudantes, o que se traduz num maior interesse pela aprendizagem e num aumento do tempo passado a trabalhar no curso.



## Relearning Methodology

A TECH combina eficazmente a metodologia do Estudo de Caso com um sistema de aprendizagem 100% online baseado na repetição, que combina 8 elementos didáticos diferentes em cada lição.

Melhoramos o Estudo de Caso com o melhor método de ensino 100% online: o Relearning.



*O profissional aprenderá através de casos reais e da resolução de situações complexas em ambientes de aprendizagem simulados. Estas simulações são desenvolvidas utilizando software de última geração para facilitar a aprendizagem imersiva.*

Na vanguarda da pedagogia mundial, o método Relearning conseguiu melhorar os níveis globais de satisfação dos profissionais que concluem os seus estudos, no que diz respeito aos indicadores de qualidade da melhor universidade online do mundo (Universidade de Columbia).

Utilizando esta metodologia, mais de 250.000 médicos foram formados com sucesso sem precedentes em todas as especialidades clínicas, independentemente da carga cirúrgica. Tudo isto num ambiente altamente exigente, com um corpo estudantil universitário com um elevado perfil socioeconómico e uma idade média de 43,5 anos.

*O Relearning permitir-lhe-á aprender com menos esforço e mais desempenho, envolvendo-o mais na sua capacitação, desenvolvendo um espírito crítico, defendendo argumentos e opiniões contrastantes: uma equação direta ao sucesso.*

No nosso programa, a aprendizagem não é um processo linear, mas acontece numa espiral (aprender, desaprender, esquecer e reaprender). Portanto, cada um destes elementos é combinado de forma concêntrica.

A pontuação global do nosso sistema de aprendizagem é de 8,01, de acordo com os mais elevados padrões internacionais.



Este programa oferece o melhor material educativo, cuidadosamente preparado para profissionais:



#### Material de estudo

Todos os conteúdos didáticos são criados pelos especialistas que irão ensinar o curso, especificamente para o curso, para que o desenvolvimento didático seja realmente específico e concreto.

Estes conteúdos são depois aplicados ao formato audiovisual, para criar o método de trabalho online da TECH. Tudo isto, com as mais recentes técnicas que oferecem peças de alta-qualidade em cada um dos materiais que são colocados à disposição do aluno.



#### Técnicas cirúrgicas e procedimentos em vídeo

A TECH traz as técnicas mais inovadoras, com os últimos avanços educacionais, para a vanguarda da atualidade em enfermagem. Tudo isto, na primeira pessoa, com o máximo rigor, explicado e detalhado para a assimilação e compreensão do estudante. E o melhor de tudo, pode observá-los quantas vezes quiser.



#### Resumos interativos

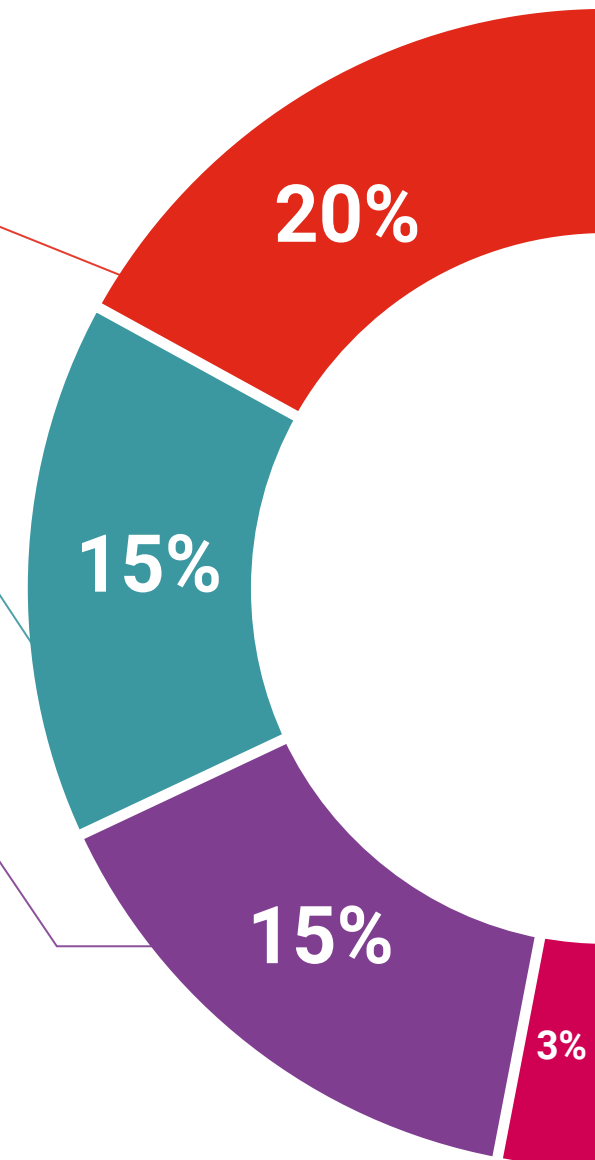
A equipa da TECH apresenta os conteúdos de uma forma atrativa e dinâmica em comprimidos multimédia que incluem áudios, vídeos, imagens, diagramas e mapas conceituais a fim de reforçar o conhecimento.

Este sistema educativo único para a apresentação de conteúdos multimédia foi premiado pela Microsoft como uma "História de Sucesso Europeu"

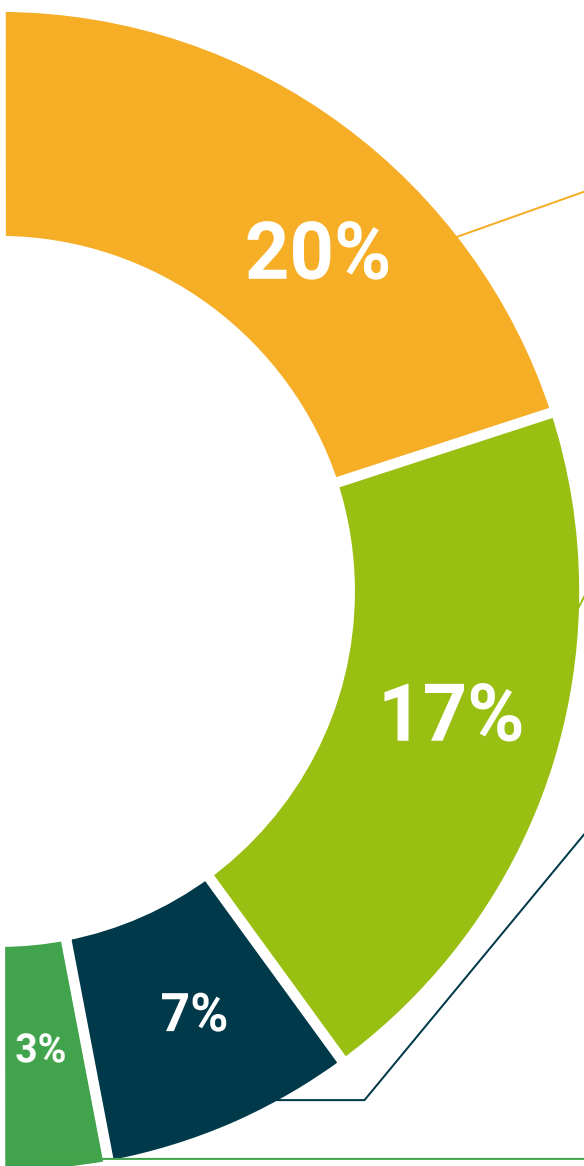


#### Leituras complementares

Artigos recentes, documentos de consenso e diretrizes internacionais, entre outros. Na biblioteca virtual da TECH o aluno terá acesso a tudo o que necessita para completar a sua capacitação







#### Análises de casos desenvolvidas e conduzidas por especialistas

A aprendizagem eficaz deve necessariamente ser contextual. Por esta razão, a TECH apresenta o desenvolvimento de casos reais nos quais o perito guiará o estudante através do desenvolvimento da atenção e da resolução de diferentes situações: uma forma clara e direta de alcançar o mais alto grau de compreensão.



#### Testing & Retesting

Os conhecimentos do aluno são periodicamente avaliados e reavaliados ao longo de todo o programa, através de atividades e exercícios de avaliação e auto-avaliação, para que o aluno possa verificar como está a atingir os seus objetivos.



#### Masterclasses

Há provas científicas sobre a utilidade da observação de peritos terceiros: Learning from an Expert fortalece o conhecimento e a recordação, e constrói confiança em futuras decisões difíceis.



#### Guias rápidos de atuação

A TECH oferece os conteúdos mais relevantes do curso sob a forma de folhas de trabalho ou guias de ação rápida. Uma forma sintética, prática e eficaz de ajudar os estudantes a progredir na sua aprendizagem.



06

# Certificação

O Curso de Especialização em Doenças Crônicas a partir da Medicina Integrativa garante, para além do conteúdo mais rigoroso e atualizado, o acesso a um certificado de Curso de Especialização emitido pela TECH Universidade Tecnológica.



“

*Conclua este plano de estudos com sucesso e receba o seu certificado sem sair de casa e sem burocracias”*

Este **Curso de Especialização em Abordagem de Doenças Crónicas a partir da Medicina Integrativa** conta com o conteúdo científico mais completo e atualizado do mercado.

Uma vez aprovadas as avaliações, o aluno receberá por correio, com aviso de receção, o certificado\* correspondente ao título de **Curso de Especialização** emitido pela **TECH Universidade Tecnológica**.

Este certificado contribui significativamente para o desenvolvimento da capacitação continuada dos profissionais e proporciona um importante valor para a sua capacitação universitária, sendo 100% válido e atendendo aos requisitos normalmente exigidos pelas bolsas de emprego, concursos públicos e avaliação de carreiras profissionais.

Certificação: **Curso de Especialização em Abordagem de Doenças Crónicas a partir da Medicina Integrativa**

ECTS: **18**

Carga horária: **450 horas**



\*Apostila de Haia Caso o aluno solicite que o seu certificado seja apostilado, a TECH EDUCATION providenciará a obtenção do mesmo com um custo adicional.



**Curso de Especialização**  
Abordagem de Doenças  
Crônicas a partir da  
Medicina Integrativa

Modalidade: Online

Duração: 6 meses

Certificação: TECH Universidade Tecnológica

18 ECTS

Carga horária: 450 horas

# Curso de Especialização

Abordagem de Doenças Crônicas  
a partir da Medicina Integrativa

