

Corso Universitario

Terapia di Crisi. Intervento
Psicoterapeutico rivolto
alle Vittime di Situazioni
Traumatiche





Corso Universitario

Terapia di Crisi. Intervento
Psicoterapeutico rivolto alle
Vittime di Situazioni Traumatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/terapia-crisi-intervento-psicoterapeutico-vittime-situazioni-traumatiche

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

L'affrontare un'improvvisa situazione di crisi può comportare gravi conseguenze sulla salute mentale delle vittime, tanto da richiedere un intervento sanitario specializzato. Grazie all'inclusione di terapie specifiche per questo contesto, i medici possono effettuare interventi ancora più efficaci, garantendo ovviamente la stabilità mentale delle persone coinvolte. Poiché non molti specialisti possiedono competenze adeguate in questo settore, TECH e il suo gruppo di esperti in psicologia hanno sviluppato un programma intensivo e multidisciplinare grazie al quale sarà possibile aggiornarsi in merito alle strategie psicoterapeutiche più efficaci. In sole 150 ore, gli studenti avranno l'opportunità di approfondire in modo specifico le caratteristiche degli eventi traumatici più comuni, nonché le terapie più efficaci per ciascun caso. Il programma sarà disponibile in modalità 100% online, un'esperienza accademica adattata alle esigenze degli studenti e a quelle del settore di intervento in situazioni di emergenza.





“

Perfezionare le tue competenze psicoterapeutiche nell'intervento in caso di crisi in modalità 100% online diventerà facile grazie a questo programma"

Come dimostrato da numerosi studi condotti nel campo della psicologia e della psichiatria, l'esposizione a una situazione traumatica può avere gravi conseguenze a livello di salute mentale, sia per le vittime che per i testimoni. Tali effetti non compaiono necessariamente in seguito al momento dell'incidente, ma possono manifestarsi a lungo termine, portando allo sviluppo di malattie e disturbi più complessi data la loro evoluzione psicosociale e cognitivo-comportamentale (depressione, stress, ansia, ecc.).

In quest'ottica, è stato stabilito che un intervento specializzato da parte delle équipe sanitarie può essere molto utile al fine di evitare problematiche di questo tipo, ed è per questo che sempre più medici decidono di implementare le strategie psicoterapeutiche più innovative ed efficaci nella propria pratica. Pertanto, TECH ha sviluppato questo Corso Universitario con l'obiettivo di facilitare l'acquisizione e l'aggiornamento delle conoscenze in questo ambito. Si tratta di una specializzazione sviluppata in 150 ore in cui gli specialisti potranno lavorare per perfezionare le proprie capacità di intervento e gestione in situazioni specifiche, con particolare attenzione ai diversi stili di fronteggiamento che la vittima può presentare e alle tecniche consigliate per fornirle supporto.

A tal fine, lo studente avrà a disposizione il miglior programma, oltre a materiale aggiuntivo di alta qualità, tra cui: articoli di ricerca, letture complementari, video dettagliati, notizie, esercizi di autoconsapevolezza e riassunti dinamici. Inoltre, potrà approfondire in modo personalizzato gli aspetti dei contenuti che ritiene più rilevanti. L'intero materiale sarà disponibile sul Campus Virtuale fin dall'inizio del corso, in modo da poter organizzare il proprio calendario accademico in base alla propria disponibilità assoluta, senza doversi preoccupare di orari ristretti o di lezioni frontali.

Questo **Corso Universitario in Terapia di Crisi. Intervento Psicoterapeutico rivolto alle Vittime di Situazioni Traumatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Nel Campus Virtuale troverai materiale aggiuntivo di alta qualità e presentato in diversi formati, in modo da poter approfondire in maniera personalizzata i diversi aspetti del programma di studio"

“

Conosci la terapia razionale emotiva di Ellis? In caso affermativo, grazie a questo Corso Universitario potrai approfondirla e, in caso contrario, potrai acquisire una conoscenza esaustiva in merito alle sue linee guida psicosociali”

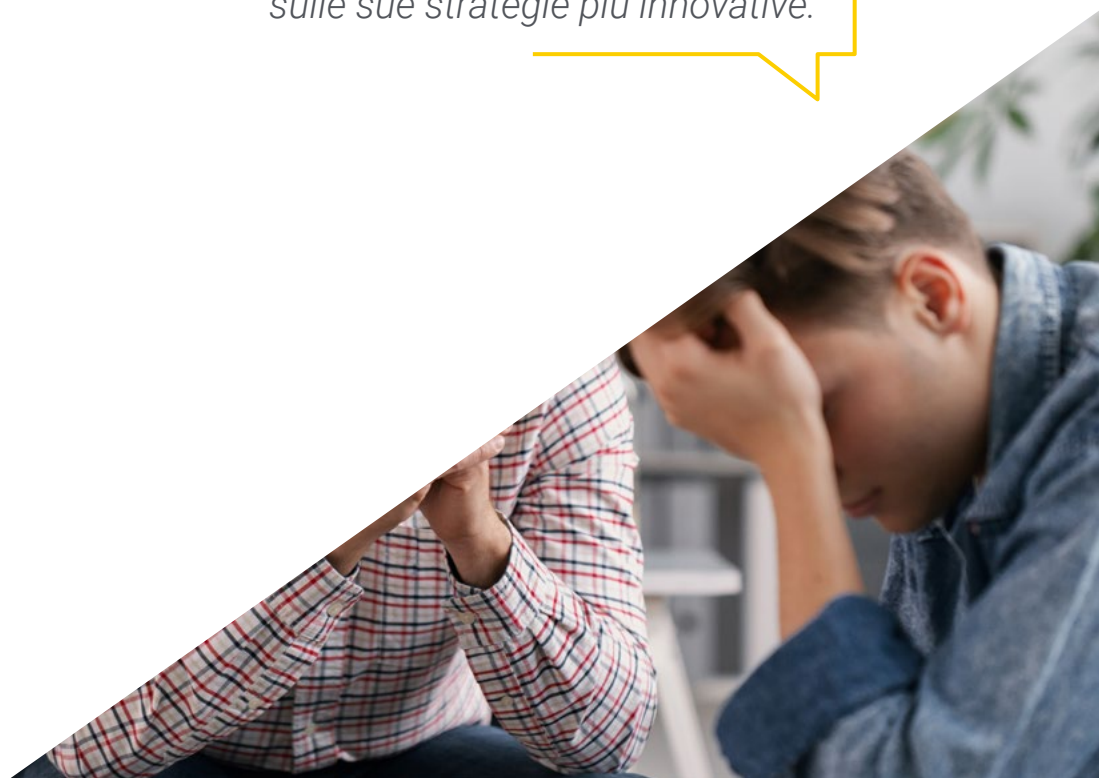
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Avrai a disposizione fino a 6 settimane per completare le 150 ore di contenuti che TECH ti offre con questo Corso Universitario, tutto 100% online, senza lezioni frontali o orari prestabiliti.

La resilienza è un concetto che ha assunto una particolare rilevanza in campo psicologico nell'ultimo decennio. Per questo motivo, con questo programma lavorerai sulle sue strategie più innovative.



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Corso Universitario è quello di fornire agli studenti tutte le informazioni necessarie per aggiornare le proprie conoscenze in relazione alle terapie psicosociali più innovative ed efficaci per l'intervento in caso di crisi. A tal fine, TECH e il suo personale esperto hanno selezionato il miglior materiale accademico che, grazie alla sua metodologia all'avanguardia, renderà questa esperienza un'opportunità flessibile e comoda per aggiornarsi in modo garantito.





“

Se desideri conoscere nel dettaglio i rischi di un intervento errato per poterlo evitare, scegli questo Corso Universitario perfetto per te"



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere in dettaglio gli ultimi sviluppi delle tecniche di intervento psicoterapeutico sulle vittime di situazioni traumatiche
- ◆ Sviluppare una conoscenza ampia e specialistica delle principali terapie delle crisi, nonché l'uso di strumenti per la loro diagnosi e trattamento





Obiettivi specifici

- ◆ Studiare i principi della terapia di crisi e dell'intervento in caso di crisi
- ◆ Distinguere i diversi stili di gestione delle situazioni traumatiche
- ◆ Conoscere i tipi di trauma esistenti, gli effetti e le conseguenze delle situazioni traumatiche per l'individuo
- ◆ Studiare la terapia razionale emotiva di Ellis nel trattamento del trauma

“

Tra i punti salienti del programma spicca un approccio completo alle più recenti tecniche di valutazione dei traumi, compresi i principali strumenti per la valutazione dei traumi”

03

Struttura e contenuti

Il successo di TECH in un così breve periodo di tempo è stato motivato dall'offerta di corsi di specializzazione completi, all'avanguardia, dinamici e completi, in cui il carico didattico è stato notevolmente ridotto senza sacrificare la qualità. Ciò è possibile grazie all'utilizzo della metodologia *Relearning* e all'inserimento del miglior materiale aggiuntivo con cui gli studenti possono contestualizzare efficacemente le informazioni. Il risultato è un'esperienza accademica in cui gli specialisti non hanno bisogno di investire lunghe e noiose ore nella memorizzazione, ma piuttosto assistono a un aggiornamento graduale e naturale delle proprie conoscenze, adattato alle esigenze della loro professione.





“

Una conoscenza dettagliata degli effetti a lungo termine del trauma sulla vittima ti permetterà di implementare le strategie diagnostiche e di trattamento più innovative e vantaggiose per la salute mentale dei tuoi pazienti”

Modulo 1. Terapia di Crisi. Intervento Psicoterapeutico rivolto alle Vittime di Situazioni Traumatiche

- 1.1. Il trauma
 - 1.1.1. Il trauma
 - 1.1.2. Principali tipologie di trauma
 - 1.1.3. Disturbi da stress posttraumatico
- 1.2. L'evento traumatico
 - 1.2.1. Reazioni iniziali al trauma
 - 1.2.2. Reazioni secondarie al trauma
 - 1.2.3. Modello esplicativo
- 1.3. Valutazione del trauma
 - 1.3.1. Come si valuta il trauma?
 - 1.3.2. Principali strumenti di valutazione del trauma
- 1.4. Effetti del trauma a lungo termine sulla vittima
 - 1.4.1. Effetti a Breve Termine vs. Effetti a Lungo Termine
 - 1.4.2. Principali effetti a lungo termine del trauma
- 1.5. Rischi di un intervento errato
 - 1.5.1. Caratteristiche di un intervento errato
 - 1.5.2. Conseguenze generali di un intervento errato
 - 1.5.3. Conseguenze specifiche di un intervento errato
- 1.6. Terapia di Crisi vs. Intervento di Crisi
 - 1.6.1. Introduzione alla terapia di crisi
 - 1.6.2. Introduzione all'intervento di crisi
 - 1.6.3. Elementi e principi della terapia di crisi
 - 1.6.4. Obiettivi della terapia di crisi





- 1.7. Interventi in prima istanza e seconda istanza
 - 1.7.1. Cos'è l'intervento in prima istanza?
 - 1.7.2. Principi ed elementi dell'intervento in prima istanza
 - 1.7.3. Cos'è l'intervento in seconda istanza?
 - 1.7.4. Principi ed elementi dell'intervento in seconda istanza
- 1.8. Terapia razionale emotiva di Ellis
 - 1.8.1. Introduzione alla terapia razionale emotiva di Ellis
 - 1.8.2. Usi della terapia razionale emotiva di Ellis
 - 1.8.3. Vantaggi e svantaggi della terapia razionale emotiva di Ellis
- 1.9. Stili di fronteggiamento
 - 1.9.1. Tipi di stili di fronteggiamento
 - 1.9.2. Fronteggiamento disfunzionale con il trauma
- 1.10. Resilienza
 - 1.10.1. Concetto e caratteristiche della resilienza
 - 1.10.2. Fattori protettivi e che favoriscono la resilienza
 - 1.10.3. Fattori dannosi o non resilienti

“ *Lavorerai sugli effetti a breve termine e a lungo termine del trauma, in modo da poter effettuare interventi per prevenire l'insorgere di tratti traumatici* ”

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Terapia di Crisi. Intervento Psicoterapeutico rivolto alle Vittime di Situazioni Traumatiche ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Terapia di Crisi. Intervento Psicoterapeutico rivolto alle Vittime alle Situazioni Traumatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Terapia di Crisi. Intervento Psicoterapeutico rivolto alle Vittime di Situazioni Traumatiche**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



Corso Universitario

Terapia di Crisi. Intervento
Psicoterapeutico rivolto alle
Vittime di Situazioni Traumatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Terapia di Crisi. Intervento
Psicoterapeutico rivolto
alle Vittime di Situazioni
Traumatiche

