



Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

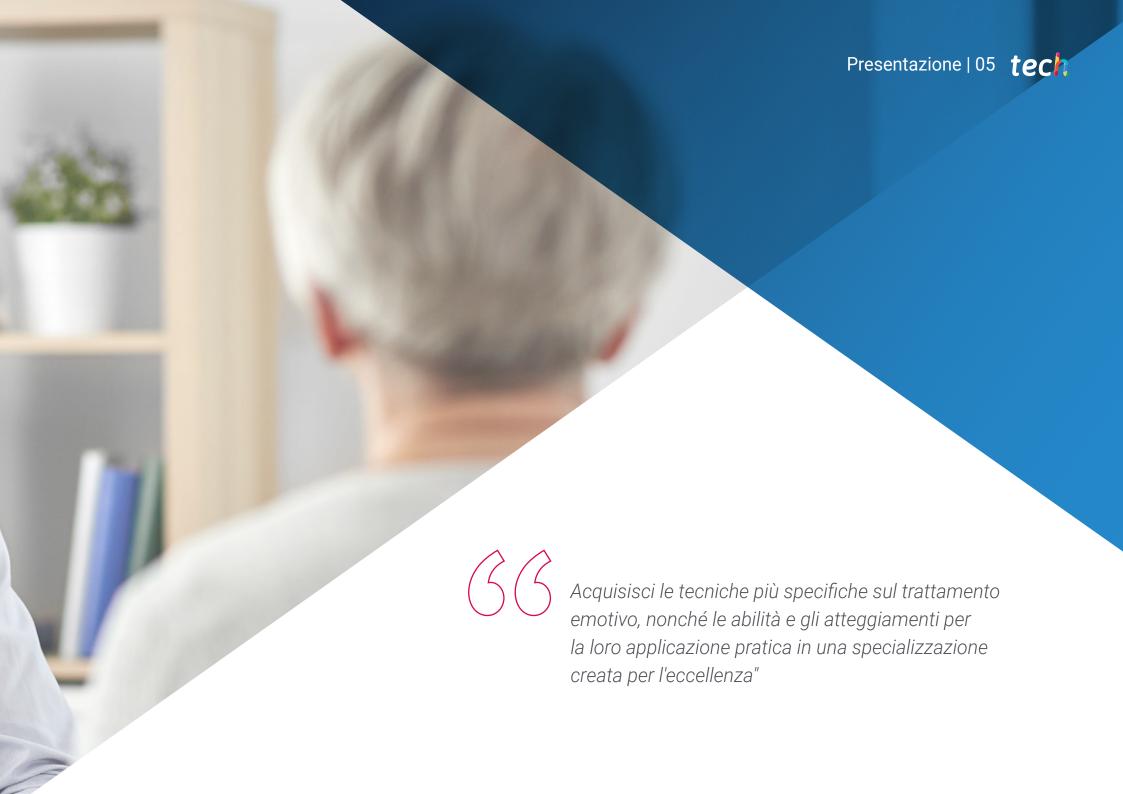
Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/medicina/corso-universitario/tecniche-specifiche-elaborazione-emozioni-terapia

# Indice

06

Titolo





### tech 06 | Presentazione

In molti casi, i sentimenti alterano il modo di pensare e il comportamento delle persone. Infatti, molti dei disturbi psicologici sorgono spesso come risultato di una risposta emotiva sproporzionata che la persona non è in grado di controllare. Da qui l'importanza che questo programma dà a tecniche specifiche come quelle di stimolazione bilaterale, quelle di liberazione emotiva o quelle basate sulla scrittura. Approfondisce anche la meditazione integrativa dal Modello Big Mind, l'ipnosi clinica e diverse tecniche per i bambini.

Il professionista imparerà ad utilizzare le diverse tecniche che agiscono sull'elaborazione delle emozioni. Il programma prevede attività pratiche per facilitare agli studenti l'acquisizione e la padronanza della teoria appresa, sostenendo e completando le conoscenze acquisite nell'insegnamento teorico. Il piano di studi è presentato in modo attraente e dinamico, anche con contenuti multimediali, al fine di rafforzare la conoscenza.

Il grande vantaggio che presenta questo programma è la sua insegnamento 100% online. Lo studente è responsabile di scegliere il momento e il luogo che meglio si adatta alla sua disponibilità, orari e interessi. Attraverso un metodo di studio dell'efficienza collaudato, potrà acquisire le tecniche specifiche e innovative nelle aree di coinvolgimento ed elaborazione delle emozioni. Tutto ciò fornirà allo studente un'esperienza unica e gli darà accesso a una *Master class* impartita da un docente di fama internazionale.

Questo Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Un apprendimento innovativo che ti offre la migliore formazione in questo settore, una Master class esclusiva e la comodità di uno studio completamente adattabile alle tue esigenze"



TECH offre una grande opportunità per il terapeuta di avanzare nelle loro competenze e di essere aggiornato su tutte le novità delle tecniche specifiche sull'emozione"

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le proprie esperienze lavorative, e rinomati esperti appartenenti a società di rilievo e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Impara in modo efficiente, con un obiettivo di reale qualificazione, con questo programma unico nel mercato dell'insegnamento online.

Un'occasione unica per imparare con psicologi e psicoterapeuti di riconosciuto prestigio, con esperienza di insegnamento, clinica e ricerca.









# tech 10 | Obiettivi



### Obiettivi generali

- Fornire allo studente le conoscenze necessarie per poter offrire un reale benessere emotivo dei loro pazienti
- Creare un buon legame terapista-paziente
- Conoscere e comprendere il funzionamento dell'essere umano e l'importanza della sua gestione emotiva
- Scoprire le diverse terapie e i modelli basati sull'emozione
- Sviluppare i protocolli di intervento adatti al paziente e ai motivi della sessione
- Padroneggiare la terapia da una prospettiva multidisciplinare e biopsicosociale, per poter controllare il maggior numero di pazienti





### Obiettivi specifici

- Conoscere la psicologia intrapersonale e l'importanza della conoscenza di sé stessi e dell'autogestione del terapeuta
- Comprendere cos'è un'emozione, in cosa si differenzia dai sentimenti, lo stato d'animo e la sua funzione
- Padroneggiare le tecniche del funzionamento cerebrale dell'essere umano e il suo sviluppo



Avrai accesso illimitato ai contenuti, da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, grazie alla piattaforma digitale più potente e ai sistemi interattivi di apprendimento più sviluppati del momento"







### **Direttrice Ospite Internazionale**

La Dottoressa Claudia M. Christ è un eminente esperto internazionale, con una lunga carriera in materia di **Salute** e **Benessere Emotivo**. Nel corso della sua carriera, è stata una figura chiave nella promozione di **innovative Psicoterapie**, specializzandosi in **gestione personale**, **coaching** e sviluppo di **progetti interpersonali** per migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti.

Inoltre, ha fondato e diretto l'Akademie an den Quellen, da dove implementa i propri metodi per il controllo del *Burnout*, promuovendo ambienti di lavoro rispettosi, in cui prevalgono la resilienza e lo sviluppo organizzativo. Allo stesso tempo, ha un accreditamento come Executive Coach della Federazione Internazionale di Coaching e si è specializzata in Assistenza agli Individui in Crisi e Intervento di Crisi di Gruppo presso l'Università del Maryland.

Dall'altro lato, la Dottoressa Christ si distingue per la sua continua collaborazione con l'ambiente accademico. Ad esempio, è professoressa permanente presso l'Università di Scienze Applicate di Francoforte e l'Università Steinbeis di Berlino. Inoltre, è supervisore e membro del consiglio consultivo delle Accademie di Psicoterapia di Wiesbaden (WIAP) e di Colonia-Bonn (KBAP). Ha inoltre svolto la direzione dei Servizi Centrali di Asklepios Kliniken, dove ha implementato aree di assistenza integrata in tutto il Gruppo Asklepios.

La sua dedizione e eccellenza professionale sono state riconosciute con numerosi premi, tra cui il prestigioso premio rilasciato dalla Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale dell'Assia), per il suo impegno nel campo dell'Assistenza Primaria Psicosomatica. Inoltre, la sua partecipazione ad associazioni e il suo contributo alla letteratura medica hanno consolidato la sua posizione di leader in questo campo, nonché di difensora del benessere psicologico e fisico dei suoi pazienti.



# Dott.ssa Christ, Claudia M.

- Responsabile Medico dell'Ospedale Universitario di Virchow del Charité, Berlino, Germania
- Direttrice e Fondatrice dell'Akademie an den Quellen
- Ex Direttrice Medico dei Servizi Centrali presso l'Asklepios Kliniken GmbH, Königstein
- Psicoterapeuta
- Coach Professionale per l'International Coaching Federation (ICF)
- Dottorato in Farmacologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Benjamin Franklin
- Master in Salute Pubblica presso l'Università Tecnica di Berlino
- Laurea in Medicina presso l'Università Libera di Berlino
- Premio della Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica Statale di Hesse) per il suo "Impegno Cum Laude" nel campo dell'Assistenza Primaria Psicosomatica
- Società Tedesca di Medicina del Dolore, Società Tedesca di Cardiologia, Società
  Tedesca di Psicoterapia basata sulla Psicologia Profonda, Associazione Mondiale
  delle Associazioni di Psicoterapia Positiva e Transculturale, Società Tedesca di
  Psicoterapia Positiva e Transculturale



### tech 16 | Direzione del corso

#### Direzione



### Dott.ssa González Agüero, Mónica

- Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza presso l'Ospedale Quironsalud Marbella e di Avatar Psicólogos
- Psicologa e Docente presso l'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Determinato (IEPTD)
- Laurea in Psicologia di l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)

#### Personale docente

#### Dott. Aguado Romo, Roberto

- Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- Psicologo presso il suo studio privato
- Ricercatore in Psicoterapia a tempo limitato
- Coordinatore del team di consulenza presso numerose strutture scolastiche
- Autore di diversi libri sulla Psicologia
- Comunicatore esperto di Psicologia nei media
- Docente in corsi e studi post-laurea
- Master in Psicologia Clinica e Psicologia della Salute
- Specialista in Psicologia Clinica
- Specialista in Focalizzazione di dissociazione selettiva





Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in questo campo e applicarli alla tua pratica quotidiana"





### tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Tecniche per l'elaborazione emotiva in terapia

- 1.1. Ricordi Emotivi
  - 1.1.1. Creazione dei ricordi
  - 1.1.2. Classificazione e tipi di ricordi
  - 1.1.3. Differenza tra memoria e ricordi
- 1.2. La Memoria Traumatica
- 1.3. Tecniche di stimolazione bilaterale: Sincronizzazione Emisferica Cerebrale, EMDR
- 1.4. Il Brainspotting
- 1.5. Tecnica di liberazione emotiva: EFT
- 1.6. Tecniche basate sulla scrittura: Ventilazione scritta
- 1.7. Meditazione integrativa del Modello Big Mind: Il dialogo delle voci
- 1.8. L'Ipnosi Clinica
- 1.9. Tecniche di induzione ipnotica
- 1.10. Tecniche per bambini







TECH ti offre un'esperienza di approfondimento unica, fondamentale e decisiva per aggiornare il tuo sviluppo professionale con le tecniche più avanzate del settore"



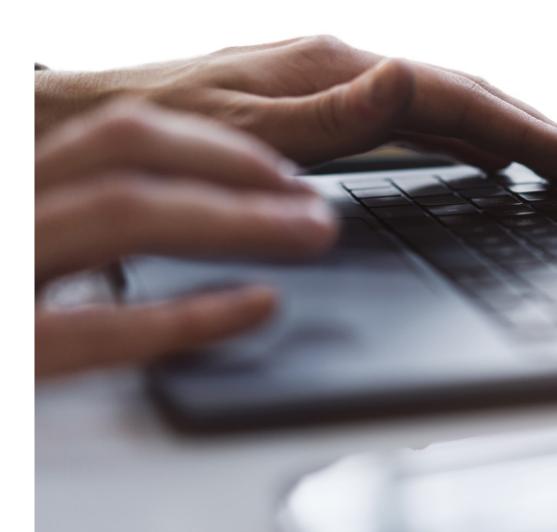


#### Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.







### I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.



Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi"

### tech 26 | Metodologia di studio

#### Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



#### Metodo Relearning

In TECH i case studies vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.





#### Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
- 3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
- 4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

### La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A conferma di ciò, l'istituto è diventato il migliore valutato dai suoi studenti sulla piattaforma di recensioni Trustpilot, ottenendo un punteggio di 4,9 su 5.

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert. In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



#### Capacità e competenze pratiche

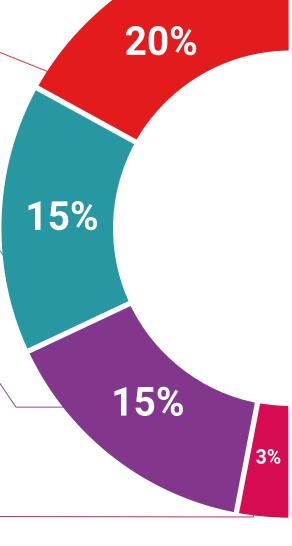
I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



#### Riepiloghi interattivi

Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

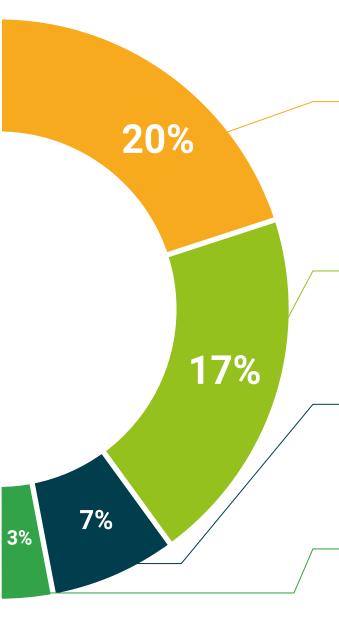
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



#### Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### **Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



#### **Master class**

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.







### tech 34 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: Corso Universitario in Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia Modalità: online

Durata: 6 settimane



#### **CORSO UNIVERSITARIO**

in

Tecniche Specifiche per l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia

Si tratta di un titolo rilasciato da questa Università ed equivalente a ore, con data di inizio gg/mm/aaaa e con data di fine gg/mm/aaaa.

TECH è un Istituto Privato di Istruzione Superiore riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione a partire dal 28 giugno 2018.

In data 17 Giugno 2020

Tere Guevara Navarro

uesto titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paesi

odice unico TECH: AFW0RD23S techtitute.com

<sup>\*</sup>Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tecnologica Corso Universitario Tecniche Specifiche per

l'Elaborazione delle Emozioni in Terapia

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

