

Corso Universitario

Salute Mentale e Relazione
di Aiuto in Medicina Integrata



Corso Universitario Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/salute-mentale-relazione-aiuto-medicina-integrata

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Depressione, fobie, disturbi ossessivo-compulsivi e malattie psicosomatiche colpiscono un gran numero di persone in tutto il mondo. Sulla strada di una terapia efficace, la Medicina Integrativa ha permesso di incorporare tecniche che hanno mostrato risultati positivi in alcune patologie. Per questo motivo, vi è un crescente interesse da parte dei medici professionisti a tenersi aggiornati sui progressi della Salute Mentale provenienti da questa specialità. Per promuovere ciò, TECH ha creato un programma incentrato sull'offerta di un programma con il massimo rigore scientifico sull'approccio terapeutico al paziente utilizzando i progressi della Neuropsichiatria, del Coaching e della Mindfulness. Il tutto, in un formato 100% online e tenuto da esperti di riferimento.





*Un Corso Universitario 100% online con
200 ore di insegnamento tenute dai
migliori specialisti in Medicina Integrata"*

Abitudini sane come l'esercizio fisico o una corretta alimentazione sono essenziali nella prevenzione di alcune patologie mentali come la depressione, l'ansia o lo stress. Inoltre, la Medicina Integrata ha incorporato altre procedure basate sulla correzione di alcune alterazioni biochimiche con la medicina ortomolecolare o l'applicazione di tecniche terapeutiche come lo Yoga, la Musicoterapia o l'Arteterapia.

Un approccio che promuove il buono stato di salute mentale dei pazienti, applicando i più recenti progressi in questo campo. I risultati raggiunti hanno permesso l'affermarsi di queste procedure, che si allontanano dai trattamenti medici convenzionali. In questo senso, TECH ha riunito un eccellente personale docente specializzato che ha messo a punto questo Corso universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata.

Si tratta di un programma accademico di 6 settimane, in cui il medico potrà aggiornarsi sulla Neuropsichiatria, sull'epidemiologia e sulla prevalenza delle Malattie Mentali nella popolazione, nonché sulle ripercussioni psicologiche derivanti dall'ammalarsi. Il Coaching e le tecniche Corpo-Mente più efficaci nell'approccio terapeutico avranno un posto speciale in questa formazione.

Il tutto è completato da video riassuntivi, video di approfondimento, letture e casi clinici con cui gli studenti possono aggiornare le proprie conoscenze in modo dinamico e ampliare le informazioni fornite nel programma di studio.

TECH offre quindi un'eccellente opportunità per ottenere un aggiornamento completo attraverso un Corso Universitario flessibile che si adatta alle reali esigenze degli specialisti. È sufficiente un dispositivo elettronico con connessione a Internet per accedere ai contenuti del programma in qualsiasi momento della giornata. Un'opzione ideale per coniugare le responsabilità più impegnative con una specializzazione di prima categoria.

Questo **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Medicina Integrata
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Grazie alla metodologia Relearning, non dovrai dedicare molte ore della memorizzazione e allo studio"

“

*Aggiornati efficacemente
sull'approccio terapeutico
attraverso l'Arteterapia e i
Processi Creativi"*

Il programma include nel suo personale docente professionisti del settore che contribuiscono a questa formazione con l'esperienza del loro lavoro, oltre a rinomati specialisti di società di riferimento e università di prestigio.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Senza obbligo di frequenza, senza lezioni con orari prestabiliti. Questa qualifica ti offrirà la flessibilità necessaria per conseguirla.

Approfondisci dalla tua connessione internet, quando vuoi, la prevalenza delle Malattie Mentali nella popolazione.



02 Obiettivi

I professionisti nel campo medico che conseguono questa qualifica universitaria saranno in grado di aggiornare le loro conoscenze su come i pazienti affrontano la malattia, utilizzando approcci come tecniche di coaching, psicoanalisi, musicoterapia, e altri. Per promuovere questo obiettivo, TECH mette a disposizione un programma esaustivo e aggiornato e numerosi materiali didattici a cui è possibile accedere comodamente da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet.



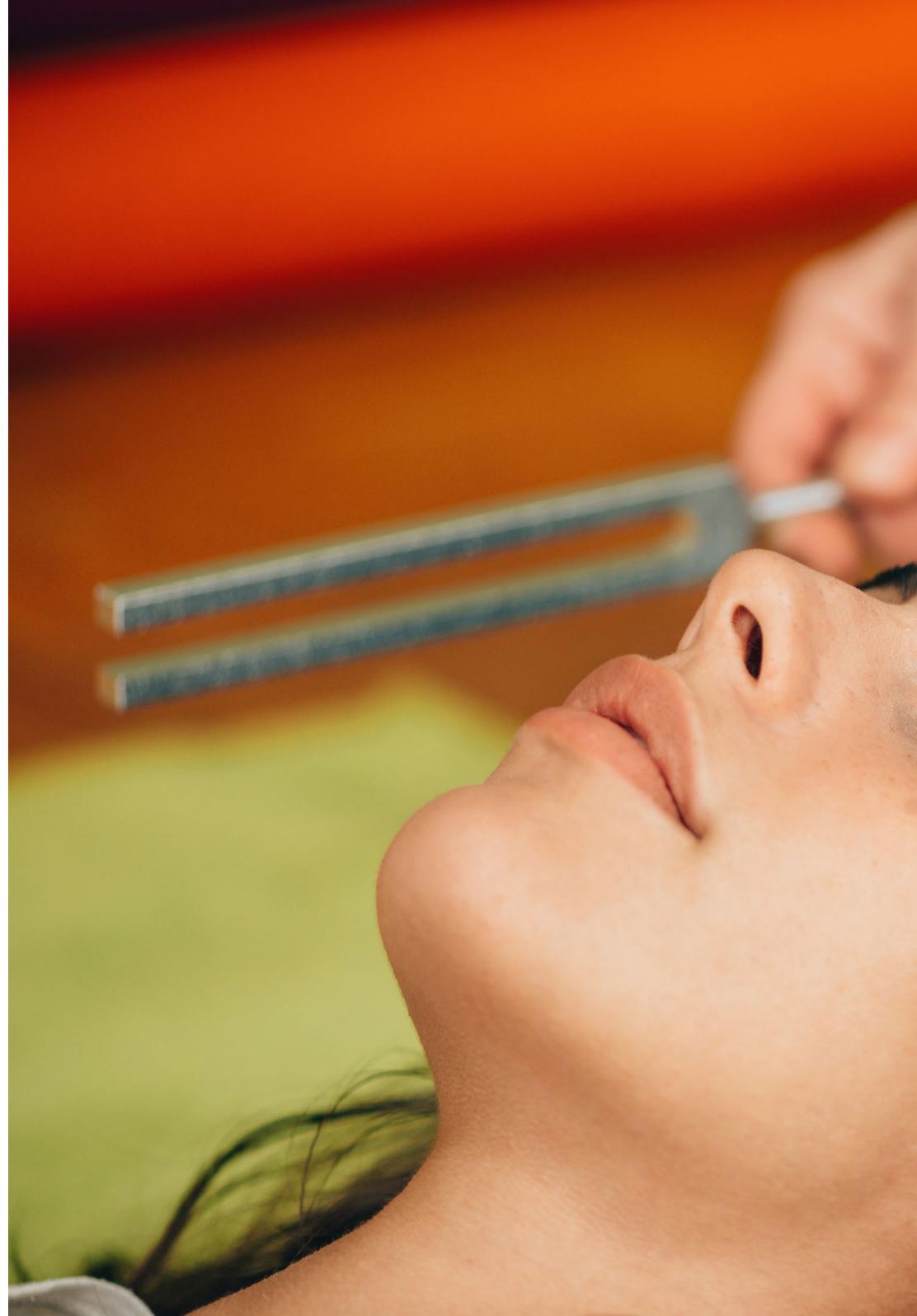
“

*Incorpora nella tua pratica medica
gli strumenti più innovativi utilizzati
nel Coaching per favorire la Salute
Mentale dei pazienti”*



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire le conoscenze e le abilità necessarie per valutare l'idoneità di ogni disciplina dell'ambito clinico, al fine di prestare cure di qualità e basate sull'evidenza scientifica
- ◆ Aggiornare le conoscenze del Professionista delle Scienze della Salute nei diversi campi della Medicina Integrata
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sull'approccio integrativo e sulla riabilitazione multifunzionale come modello di riferimento per raggiungere l'eccellenza assistenziale
- ◆ Favorire l'acquisizione di abilità e capacità tecniche tramite un efficace sistema multimediale
- ◆ Favorire lo sviluppo professionale mediante attività di aggiornamento e di ricerca





Obiettivi specifici

- ♦ Studiare l'evidenza per il trattamento medico completo delle malattie neurologiche e psichiatriche
- ♦ Rivedere l'epidemiologia, la fisiopatologia e i meccanismi che sono alla base dei disturbi dell'umore e delle malattie mentali
- ♦ Comprendere l'efficacia delle tecniche corpo-mente come lo yoga o la psicoanalisi nell'approccio terapeutico



I casi clinici di questo programma ti daranno una visione molto più realistica dei progressi della Neuropsichiatria"

03

Direzione del corso

Il personale docente che insegna questa formazione universitaria è composto da eccellenti professionisti esperti in Psicologia, Musicoterapia e ricercatori della relazione Corpo-Mente e del suo impatto sulla salute. In questo modo, lo studente di questo Corso Universitario avrà accesso a un programma con i contenuti più rigorosi sull'approccio alla Salute Mentale e alla Relazione d'Aiuto nella prospettiva della Medicina Integrata. Inoltre, grazie alla vicinanza del personale docente, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma.



“

Un personale docente con una vasta esperienza professionale in Psicologia, Musicoterapia o Medicina Integrata sarà responsabile di fornire le informazioni più recenti sulla Salute Mentale"

Direzione



Dott. Menassa, Alejandra

- ◆ Responsabile dell'Unità di Medicina Interna e Salute Mentale della Clinica di Medicina Integrata
- ◆ Responsabile dell' Unità di Ozonoterapia nella Clinica di Medicina Integrata
- ◆ Medico Strutturato Medicina Interna del Servizio di Medicina d'Urgenza presso l'Ospedale Universitario 12 Octubre
- ◆ Membro del Team Medico Psicoanalitico della Casa di Produzione Cinematografica Grupo Cero
- ◆ Master in Valutazione delle Lesioni Corporali e Psicosociali presso l'Istituto Europeo di Salute e Benessere Sociale
- ◆ Esperto in Valutazione Psicologica Giudiziaria, Instituto Superior de Psicología Alborán
- ◆ Esperto Universitario in Ozonoterapia conseguito presso la facoltà di Medicina Interna dell'Università de L'Avana
- ◆ Vicepresidente della Società Spagnola della Sanità e della Medicina Integrata (SEMSI)
- ◆ Membro Società Spagnola di Medicina Interna (SEMI)



Dott. Rodríguez Picazo, Pedro

- ♦ Vicedirettore della Clinica UME
- ♦ Direttore Fondatore di Medintegra
- ♦ Coordinatore Sanitario presso Colisée
- ♦ Dottorato in Scienze della Salute presso l'Università di Alicante
- ♦ Corso in Infermieristica, Salute Comunitaria presso l'Università di Alicante
- ♦ Specialista in Osteopatia, Kinesiologia e Agopuntura presso l'Università di Murcia
- ♦ Master in Salute e Medicina Integrata Avanzata presso TECH Università Tecnologica
- ♦ ARPN SERVICIOS Sanitaria presso l'Università Europea Miguel di Cervantes
- ♦ Membro del Consiglio Editoriale nella Rivista Medicina Integrata RS&MI, Membro del Consiglio Direttivo della Società Spagnola di Salute e Medicina Integrata, Socio della European Society of Integrative Medicine, Socio della Society of Integrative Oncology

Personale docente

Dott.ssa Sánchez Pérez, Sonia

- ♦ Psicologa presso il Comune di Castalla
- ♦ Psicologa presso la Fondazione Salute e Comunità. Alicante, Comunità di Valencia
- ♦ Educatrice Sociale presso la Fondazione Salute e Comunità. Alicante, Comunità di Valencia
- ♦ Corso in Educazione Sociale, Fondamenti Sociali e Filosofici dell'Educazione presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza
- ♦ Terapeuta Gestalt, Psicologia presso l'Istituto di Psicoterapia e Tecniche Grupali
- ♦ Esperto in Psicologia Clinica Applicata presso l'Esneca Business School

Dott.ssa Rojas Martínez, Pilar

- ♦ Psicoanalista e Medico Specializzato in Reumatologia e Medicina di Famiglia presso il Centro di Consulenza di Psicoanalisi
Dott.ssa Pilar Rojas
- ♦ Direttrice del Dipartimento di Medicina Psicosomatica presso la Scuola di Psicoanalisi e Poesia del Gruppo Cero.
- ♦ Medico Strutturato di Reumatologia dell'Ospedale Generale Universitario di Albacete
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista in Reumatologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Specializzata in Medicina di Famiglia e Comunitaria presso l'Unità Didattica di Toledo

Dott.ssa De la Flor, Irina

- ♦ Coach professionista
- ♦ Direttrice di Lo Mejor de Mí, Fondazione Vivo Sano
- ♦ Direttrice di Health Defense Organisation, Fondazione Vivo Sano
- ♦ Laurea in Giurisprudenza conseguita presso l'Università Carlos III di Madrid
- ♦ Laurea in Arte presso l'Università Carlos III di Madrid
- ♦ Dottorato in Filosofia presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Coaching Consapevole presso l'Università di East London
- ♦ Collabora con: Nazioni Unite, Parlamento Europeo e Commissione Europea

Dott.ssa Serra Vila, Mireia

- ♦ Musicoterapeuta Fondazione Istituto San José Madrid
- ♦ Psicologa lavorata a presso l'Ospedale Universitario La Paz Madrid
- ♦ Laurea in Filosofia e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Dottorato di ricerca in Psicologia Aspetti clinici presso l'Università Ramon Llull
- ♦ Musicoterapeuta presso l'Università Ramon Llull

Dott.ssa Vargas Sánchez, María José

- ♦ Specialista in Anestesiologia e Rianimazione in Synergia MedicalCare
- ♦ Specialista in Anestesiologia presso Blue Healthcare
- ♦ Health Coach Specializzato in Gestione delle Emozioni e Benessere presso la Fondazione Sauce
- ♦ Coach di Coerenza Cardiaca presso l'Istituto Heartmath
- ♦ Master in Ricerca e Trattamento Specializzato del Dolore presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Medicina di Emergenza dell'Ospedale Clinico San Carlos
- ♦ Vicepresidentessa della Federazione Spagnola di Reiki
- ♦ Membro Società Spagnola Sanità e della Medicina Integrata (SEMSI)

Dott.ssa Romero, Carolina

- ♦ Direttrice presso il Centro di Terapie della Mente e del Corpo delle Isole Canarie
- ♦ Responsabile del dipartimento della Mente e del Corpo nel programma di Salute Integrata presso l'Ospedale Universitario San Roque
- ♦ Co-autrice di un libro di Oncologia Integrata
- ♦ Arteterapeuta, Insegnante di Samatha e Vipassana e Yoga Terapeutico

- ♦ Formazione in Yoga Tibetano, Yoga dei Sogni e Bardo
- ♦ Dottorato in Psicologia Clinica
- ♦ Post Laurea in Neuropsicologia e Educazione
- ♦ Post Laurea in Intervento Familiare e Mediazione
- ♦ Membro Società Spagnola di Sanità e della Medicina Integrata (SEMSI)



*Un'esperienza di specializzazione unica,
fondamentale e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

04

Struttura e contenuti

Il programma di questo corso universitario riunisce, in 6 settimane, i contenuti più attuali e avanzati sulla Salute Mentale e l'approccio terapeutico attraverso varie tecniche come lo Yoga, la coerenza cardiaca o l'Arteterapia. Un percorso accademico intenso che sarà molto più dinamico grazie alle pillole multimediali, alle letture specializzate e ai casi di studio, che forniscono una visione molto più pratica.



“

Un programma completo che ti guiderà attraverso 6 settimane di informazioni aggiornate sulla Salute Mentale e la Relazione di Aiuto in Medicina Integrata”

Modulo 1. Salute Mentale e rapporto di aiuto

- 1.1. Storia della vita
 - 1.1.1. Patocronia
- 1.2. Epidemiologia e prevalenza di Malattie Mentali nella popolazione
- 1.3. Progressi in Neuropsichiatria
- 1.4. La malattia come percorso
 - 1.4.1. Affrontare la malattia
 - 1.4.2. Ripercussioni psicologiche dovute alla malattia
- 1.5. Introduzione al Coaching
 - 1.5.1. Le domande potenti
 - 1.5.2. Strumenti del Coaching
- 1.6. Efficacia delle tecniche Corpo-Mente nell'approccio terapeutico
 - 1.6.1. Yoga e Mindfulness
 - 1.6.2. Tecniche di respirazione
 - 1.6.3. Terapia con i suoni. Musicoterapia
 - 1.6.4. Coerenza Cardiaca
 - 1.6.5. Tecniche Bioenergetiche
 - 1.6.6. Arte-Terapia e Processi Creativi
 - 1.6.7. Psicoanalisi





“

Grazie a TECH sarai sempre aggiornato sull'efficacia terapeutica dello Yoga, della respirazione o delle tecniche Bioenergetiche”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Salute Mentale e Relazione di Aiuto in Medicina Integrata**
N° Ore Ufficiali: **200 o.**



*Apostilla dell'Aja. Nel caso in cui lo studente richieda che il suo titolo cartaceo sia munito dell'Apostille dell'Aja, TECH EDUCATION effettuerà le opportune gestioni per ottenerla, con un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata in
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Salute Mentale e Relazione
di Aiuto in Medicina Integrata

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Salute Mentale e Relazione
di Aiuto in Medicina Integrata