

Corso Universitario

Psicoterapia di Gruppo
Basata sulle Emozioni



Corso Universitario Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/psicoterapia-gruppo-basata-emozioni

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La psicoterapia di gruppo si concentra sulle interazioni che avvengono nel gruppo, il quale diventa uno spazio per esternare i problemi di ciascuno dei membri e trovare soluzioni ad ognuno di essi. Come la psicoterapia individuale, questo metodo mira ad aiutare i pazienti a risolvere i propri conflitti, trovando un giusto equilibrio emotivo. Attraverso questo programma, lo studente imparerà a stimolare la crescita personale di ogni paziente in un contesto di gruppo, migliorando così le abilità sociali e fornendogli gli strumenti necessari per alleviare le proprie preoccupazioni.



“

Questo Corso Universitario si differenzia dagli altri per i suoi contenuti teorici e pratici e per la vasta esperienza professionale del personale docente"

La psicoterapia di gruppo basata sulle emozioni è efficace perché le persone sentono di non essere sole nell'affrontare i loro problemi. La capacità di condividere le proprie emozioni e i propri pensieri senza timore di critiche favorisce la coesione e porta a cambiamenti mentali positivi più stabili nel tempo.

Il primo passo di questa preparazione prevede la creazione di una relazione di sostegno attraverso il riconoscimento, la comprensione e la convalida emotiva dei problemi del paziente in ogni seduta di gruppo. In questo modo, lo studente avrà la possibilità di analizzare le caratteristiche di ogni persona e i relativi obiettivi terapeutici, al fine di realizzare una terapia di gruppo conveniente e proficua.

Inoltre, trattandosi di un programma in modalità 100% online, lo studente non sarà condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma potrà accedere a un ricco contenuto che lo aiuterà a raggiungere l'élite della psicoterapia basata sulle Emozioni in qualsiasi momento della giornata, combinando, secondo i propri ritmi, la vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Potenzia le tue sedute terapeutiche grazie a questo programma avanzato che include un sistema di apprendimento interattivo"

“

La psicoterapia necessita di professionisti preparati al meglio ed è per questo che ti offriamo gli strumenti per entrare a far parte di questa élite di specialisti"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

La migliore specializzazione online sul mercato in un programma creato appositamente per i professionisti del settore.

Grazie a casi di studio comprenderanno i benefici che la psicoterapia di gruppo può apportare alla vita quotidiana dei propri pazienti.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario è stato creato per fornire allo studente le competenze più specifiche per aiutarlo a crescere professionalmente. A tal fine, verranno descritti gli aspetti di base della Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni. Questo Corso Universitario, grazie alle conoscenze più interessanti e aggiornate del momento, proietterà lo studente ai vertici della specialità, per diventare un punto di riferimento in termini di psicoterapia di gruppo.



“

TECH ti darà accesso alle conoscenze più interessanti e aggiornate del momento in una specializzazione incentrata sulla pratica”



Obiettivi generali

- ◆ Fornire le conoscenze necessarie per poter offrire un reale benessere emotivo ai pazienti
- ◆ Creare un buon vincolo terapeuta-paziente
- ◆ Conoscere e comprendere il funzionamento dell'essere umano e l'importanza della sua gestione emotiva
- ◆ Scoprire le diverse terapie e i modelli basati sull'emozione
- ◆ Sviluppare i protocolli di intervento adatti al paziente e ai motivi della seduta
- ◆ Padroneggiare la terapia in modo multidisciplinare e biopsicosociale, con l'obiettivo di poter controllare il maggior numero di varianti coinvolte nel malessere o nella salute del paziente





Obiettivi specifici

- ◆ Conoscere altri tipi di terapie in cui il lavoro si svolge con più persone (coppia, famiglia, gruppi)
- ◆ Gestire le emozioni e le loro funzionalità nei sistemi con più pazienti: le terapie di gruppo, il loro uso e la finalità
- ◆ Comprendere come si genera la concezione di sé tramite i processi di apprendimento e il vincolo con le persone di riferimento
- ◆ Comprendere l'importanza del vincolo con i riferimenti per poter sopravvivere, e come si generano questi vincoli partendo dall'emozione

“

Grazie al particolare interesse per la visualizzazione di casi reali, sarai in grado di utilizzare al meglio i contenuti e di applicarli nella tua attività professionale”

03

Direzione del corso

Questo Corso Universitario offre l'opportunità di imparare dai migliori, con un personale docente composto da professionisti del settore, che apporteranno le proprie conoscenze tecniche e pratiche per permettere allo studente di ottenere la migliore preparazione. Lo sviluppo di questo programma darà ai futuri studenti l'opportunità di ricevere la migliore preparazione in questo campo d'azione, con i metodi di insegnamento più attuali ed efficaci nel mercato didattico online.



“

Specializzati in Psicoterapia Basata sulle Emozioni con questo programma di alto livello, progettato con cura da esperti con una vasta esperienza nella terapia di gruppo"

Direttrice ospite internazionale

La Dott.ssa Claudia M. Christ è un'eminente esperta internazionale, con una lunga esperienza in materia di **Salute e Benessere Emotivo**. Nel corso della sua carriera, è stata una figura chiave nella promozione di **innovative psicoterapie**, specializzandosi nella gestione personale, nel coaching e nello sviluppo di **progetti interpersonali** per migliorare la qualità della vita dei suoi pazienti.

Inoltre, ha fondato e diretto l'Akademie an den Quellen, da dove implementa metodi propri per il controllo del **Burnout**, promuovendo ambienti di lavoro rispettosi, dove prevalgono la resilienza e lo sviluppo organizzativo. Allo stesso tempo, è accreditato come **Executive Coach** dalla **Federazione Internazionale di Coaching** ed è stato addestrato nell'assistenza **agli individui in crisi e nell'intervento di crisi di gruppo** presso l'Università del Maryland.

D'altra parte, la dott.ssa Christ si distingue per la sua continua collaborazione con l'ambiente accademico. Ad esempio, è docente permanente presso l'Università di Scienze Applicate di Francoforte e l'Università Steinbeis di Berlino. A sua volta, è **supervisore e membro del consiglio consultivo** delle Accademie di psicoterapie di Wiesbaden (WIAP) e di Colonia-Bonn (KBAP). Ha inoltre diretto i **Servizi Centrali** dell'Asklepios Kliniken, dove ha implementato aree di cura integrate in tutto il Gruppo Asklepios.

In questo modo, la sua dedizione e l'eccellenza professionale sono state riconosciute attraverso numerosi **riconoscimenti**, tra cui il prestigioso premio assegnato dalla **Landesärztekammer Hessen (Associazione medica statale dell'Assia)**, per il suo notevole impegno nel campo dell'**Assistenza Psicosomatica di Base**. Allo stesso modo, la sua partecipazione alle associazioni e il suo contributo alla **letteratura medica** hanno consolidato la sua posizione di leader nel suo campo, oltre a difendere il **benessere psicologico e fisico** dei suoi pazienti.



Dott.ssa. Christ, Claudia M

- Responsabile Medico presso l'Ospedale Universitario Virchow della Charité, Berlino, Germania
- Direttrice e fondatrice dell'Akademie an den Quellen
- Ex-direttrice medica dei servizi centrali dell'Asklepios Kliniken GmbH, Königstein, Germania
- Psicoterapeuta
- Coach professionista della Federazione Internazionale di Coaching (ICF)
- Dottorato in Farmacologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Benjamin Franklin
- Master in Sanità Pubblica presso l'Università Tecnica di Berlino
- Laurea in medicina presso la Libera Università di Berlino
- Premio della Landesärztekammer Hessen (Associazione Medica dello Stato dell'Assia) per "Eccezionale impegno" nel campo dell'assistenza sanitaria primaria psicosomatica
- Membro di: Società Tedesca di Medicina del dolore Società Tedesca di Cardiologia Società Tedesca per la Psicoterapia basata sulla Psicologia rofonda Associazione Mondiale delle Associazioni di Psicoterapia Positiva e Transculturale Società Tedesca di Psicoterapia Positiva e Transculturale



Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo"

Direzione



Dott.ssa González Agüero, Mónica

- ♦ Psicologa responsabile del Dipartimento di Psicologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Quirón Salud di Marbella e di Avatar Psicólogos
- ♦ Professoressa nel Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ♦ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute presso l'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato (IEPTL)
- ♦ Specialista Universitaria in Ipnosi Clinica con Focalizzazione per Dissociazione Selettiva presso l'Università di Almería
- ♦ Collaboratrice in diversi programmi della Croce Rossa
- ♦ Formatrice presso Avatar Psicólogos in diversi programmi di gestione emotiva per centri educativi ed imprese Formatrice presso *Human Resources Consulting Services (HRCS)*



Dott. Aguado Romo, Roberto

- ♦ Psicologo Specialista in Psicologia Clinica
- ♦ Specialista Europeo in Psicoterapia presso la EFPA
- ♦ Presidente dell'Istituto Europeo di Psicoterapia a Tempo Limitato
- ♦ Autore brevettato di modelli e tecniche di psicoterapia
- ♦ Psicologo Specialista in Psicologia Clinica, fondatore e direttore dei CEP di Madrid, Bilbao e Talavera de la Reina
- ♦ Tutor della materia di Psicologia Basica presso la UNED
- ♦ Direttore della rivista scientifica *Psinapsis*
- ♦ Master in Psicologia Clinica e della Salute conseguito presso la Società Spagnola di Medicina Psicosomatica e Psicologia della salute

Personale docente

Dott. De Dios González, Antonio

- ◆ Direttore di Avatar Psicólogos
- ◆ Direttore del Dipartimento di Psicologia dell'Ospedale Quirón di Marbella
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Terapista Transpersonale della Scuola Spagnola di Sviluppo Transpersonale
- ◆ Specialista EFT presso il World Center for EFT
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento
- ◆ Master in Programmazione Neurolinguistica (PNL) presso la *Society of Neuro-Linguistic Programming* di Richard Bandler Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Roldán, Lucía

- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Specialista in Intervento Cognitivo Comportamentale
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Esperta in Interventi di Terapia Energetica

Dott.ssa Furelos, Maribel

- ◆ Psicologa Specialista in Psicologia Clinica
- ◆ Sessuologa responsabile in Osakidetza presso l'ambulatorio di Santurce
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

Dott.ssa Navas Casado, María Luisa

- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Specialista in Interventi sulla Famiglia e sulla Coppia presso il CEP di Madrid
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute

Dott. Gandarias Blanco, Gorka

- ◆ Psicologo della Salute
- ◆ Psicologo europeo specialista in Psicoterapia dell'EFPA a Vitoria
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ◆ Esperto in Intervento su Comportamenti Bizzarri e Abuso di Sostanze

Dott.ssa Martinez-Lorca, Manuela

- ◆ Laurea in Psicologia presso l'Università di Castiglia-La Mancia
- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Docente presso il Dipartimento di Psicologia dell'UCLM
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute dell'Istituto Europeo di Psicoterapie a Tempo Limitato
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

Dott.ssa Soria, Carmen

- ◆ Psicologa europea specializzata in Psicoterapia presso il centro medico CEP di Madrid
- ◆ Responsabile dell'unità psicosociale
- ◆ Psicologa della Salute
- ◆ Master in Psicoterapia a Tempo Limitato e Psicologia della Salute
- ◆ Specialista in pazienti cronici
- ◆ Specialista in Ipnosi Clinica e Rilassamento

04

Struttura e contenuti

TECH, con la sicurezza e la solvibilità di essere la più grande università online del mondo, ha riunito una serie di conoscenze specialistiche e aggiornate per fornire agli studenti la possibilità di aggiornarsi. Il professionista che completa questo programma incorporerà i metodi più avanzati nell'attuale panorama della Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni.





“

*Il Corso Universitario include casi clinici
reali, sessioni di gruppo ed esercitazioni
per agevolare l'attività clinica dei medici”*

Modulo 1. Psicoterapia emotiva di gruppo

- 1.1. Psicoterapia di gruppo basata nell'emozione
- 1.2. Psicodramma
- 1.3. *Debriefing*
- 1.4. Terapia familiare
- 1.5. Terapia integrale di coppia





“

Coglio l'opportunità di aggiornare le tue conoscenze sulla Psicoterapia Basata sull'Emozione e migliora l'assistenza fornita ai tuoi pazienti nelle sedute di gruppo”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



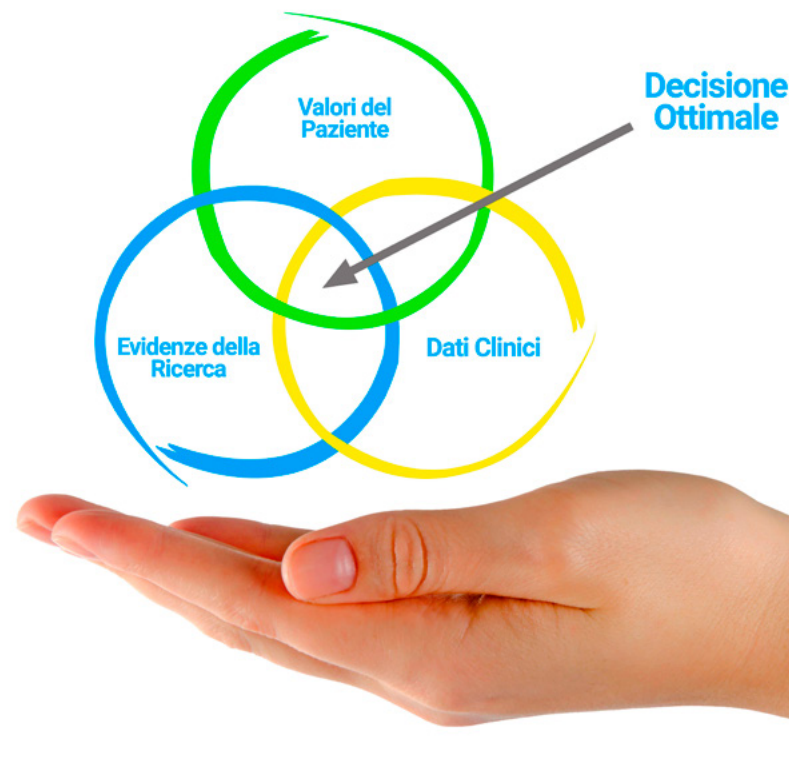
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

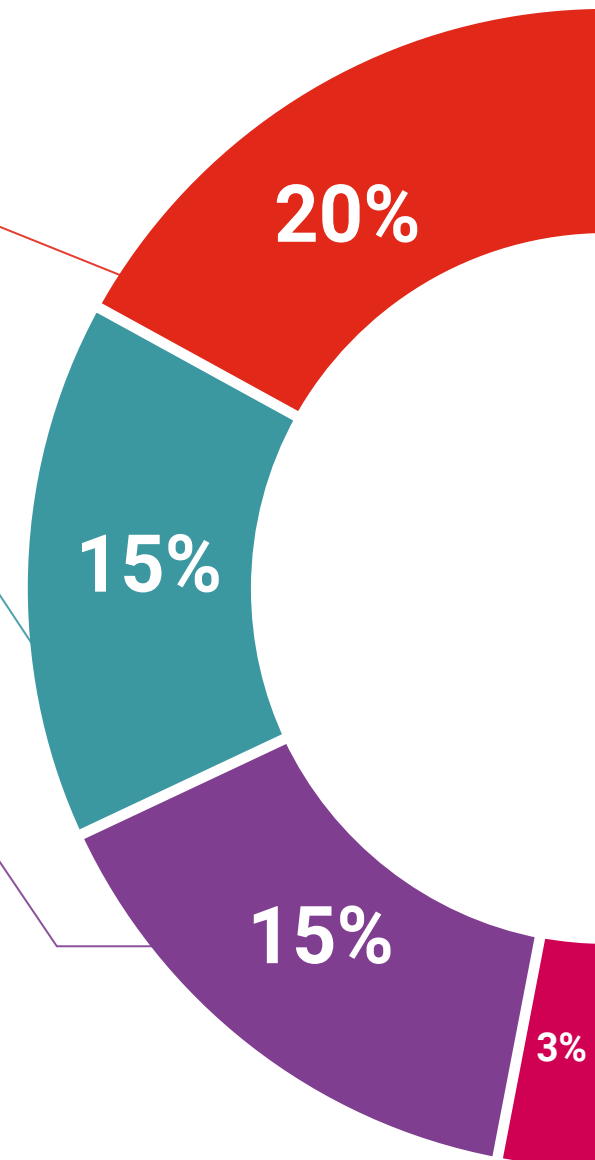
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

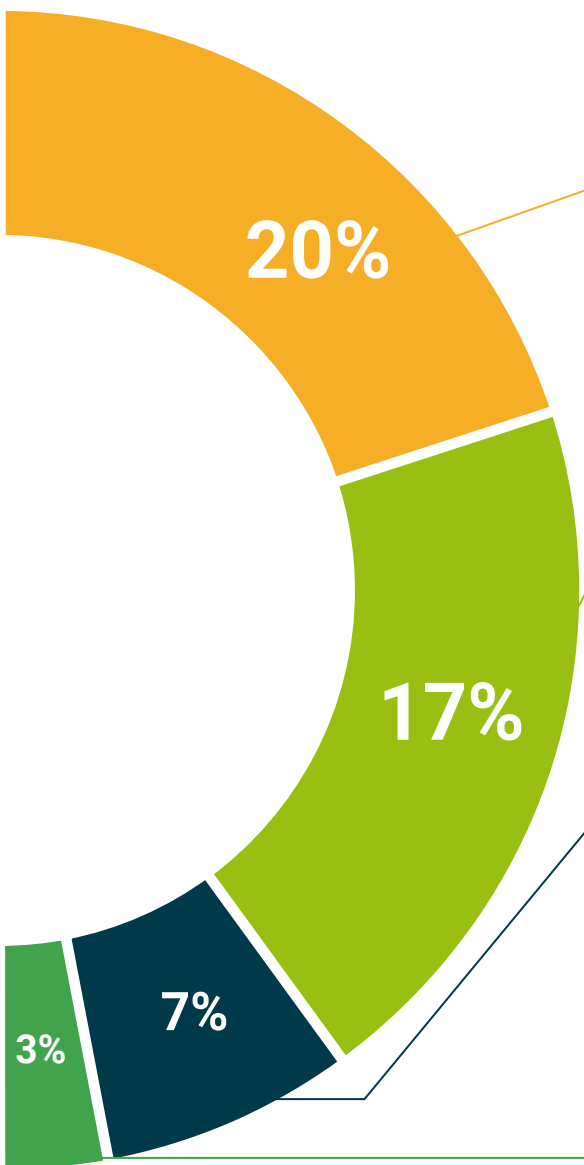
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Psicoterapia di Gruppo Basata sulle Emozioni**
N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Psicoterapia di Gruppo
Basata sulle Emozioni

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Psicoterapia di Gruppo
Basata sulle Emozioni

