

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello
Stress in Situazioni di Emergenza



Corso Universitario Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/prevenzione-gestione-stress-situazioni-emergenza

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

pag. 24

01

Presentazione

Nelle situazioni di emergenza il controllo delle emozioni è essenziale. Si tratta di contesti straordinari in cui mantenere la calma e riflettere sulle azioni da intraprendere diventa un requisito fondamentale che i professionisti del settore medico devono padroneggiare. Per questo motivo, conoscere nel dettaglio le strategie più efficaci e innovative per prevenire e gestire lo stress diventa per loro una vera e propria necessità. In virtù di ciò, TECH e il suo gruppo di esperti dell'università ha sviluppato una specializzazione grazie alla quale i professionisti sanitari potranno mantenersi aggiornati in merito agli ultimi sviluppi del settore. Si tratta di un'esperienza accademica di 150 ore che consentirà loro di lavorare intensamente sul perfezionamento delle competenze professionali per controllare lo stress fisico e l'ansia in contesti di crisi, aumentando le possibilità di realizzare un intervento ancora più efficace e benefico per la salute mentale del paziente.



“

Lavorare sulla tua propria salute mentale ti aiuterà a praticare la tua professione in contesti di crisi in modo più efficace. Per questo motivo, il programma è stato concepito in modo da consentirti di essere aggiornato in questo campo in sole 150 ore"

I professionisti del settore medico, soprattutto coloro che si specializzano in medicina d'urgenza, sono costantemente esposti a situazioni estreme: incidenti, morti traumatiche, contesti insoliti come suicidi o omicidi, ecc. Questa tipologia di situazioni genera un alto livello di stress che, se non viene prevenuto e trattato, può avere gravi conseguenze sulla salute mentale e fisica a lungo termine. Inoltre, mantenere la calma e controllare le proprie emozioni diventa un'abilità da gestire consciamente per svolgere il proprio lavoro medico nel modo più efficace e professionale possibile.

Per questo motivo, TECH e i suoi esperti in psicologia hanno ritenuto necessario sviluppare un programma attraverso il quale gli specialisti possano lavorare per perfezionare le proprie capacità di gestione dello stress, in particolare in situazioni di emergenza. Potranno approfondire i fattori di protezione e di rischio dei traumi, le conseguenze dell'impatto psicologico e le più recenti tecniche generali per uno stile di vita sano dal punto di vista della stabilità mentale.

Verrà fornito il miglior programma possibile, oltre a casi clinici basati su situazioni reali e una moltitudine di materiale aggiuntivo di alta qualità. Il tutto presentato in un comodo e flessibile formato 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet. L'insieme di queste caratteristiche permetterà allo studente di collegarsi da qualsiasi luogo, senza limiti e con un orario completamente adattato alla propria disponibilità, in modo da poter trarre il massimo da questo programma.

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio pratici presentati da esperti in psicologia e medicina d'urgenza
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Una specializzazione in modalità 100% online, dinamica e multidisciplinare, con la quale potrai approfondire in modo personalizzato le ultime evidenze scientifiche relative alla traumatizzazione vicaria"

“

Includere le più recenti tecniche di prevenzione dell'ansia nella tua pratica quotidiana non solo ti permetterà di gestire le tue emozioni, ma sarai anche in grado di aiutare i tuoi colleghi a migliorare”

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il miglior programma sul mercato accademico attuale per aggiornare le tue conoscenze sull'impatto psicologico del professionista e sulle tecniche più innovative per la sua prevenzione.

TECH ha incluso in questo programma diversi contenuti aggiuntivi, affinché tu possa approfondire in modo personalizzato gli aspetti del programma che più ti interessano.



02

Obiettivi

Una buona salute mentale è essenziale per qualsiasi professionista, soprattutto per chi, come i medici, si confronta costantemente con situazioni traumatiche. Per questo motivo, mantenersi aggiornati sulle strategie di gestione dello stress è uno dei compiti più importanti della loro carriera. L'obiettivo di questo Corso Universitario è quindi quello di guidarli nell'aggiornamento delle proprie conoscenze, fornendo loro le informazioni più recenti nel campo della psicologia per la prevenzione e la gestione dello stress attraverso l'autocura.



“

Desideri impegnarti nel mantenere una salute mentale ottimale? Questo Corso Universitario ti fornirà le più recenti tecniche di autocura, lavorando intensamente sulla prevenzione dello stress post-traumatico"



Obiettivi generali

- ♦ Approfondire il concetto dello stress come conseguenza dell'esposizione a una situazione traumatica nell'ambiente di lavoro del professionista
- ♦ Conoscere nel dettaglio le strategie e le linee guida per lavorare con gli operatori dei servizi di emergenza quando si verifica un impatto psicologico



L'impegno di TECH nei confronti dei professionisti del settore medico si riflette in questo Corso Universitario, mediante le sue 150 ore di contenuti diversificati e la qualità del suo programma"





Obiettivi specifici

- Comprendere l'impatto dello stress e delle situazioni di emergenza sul personale addetto alle emergenze
- Studiare l'impatto psicologico prodotto dall'esposizione a situazioni di emergenza sui professionisti di Medicina d'Urgenza
- Apprendere le principali tecniche di gestione dello stress e di prevenzione dell'impatto psicologico sul personale di medicina d'urgenza

03

Struttura e contenuti

TECH è sinonimo di qualità. Questo Corso Universitario, sviluppato da esperti di psicologia e presentato in una comoda modalità 100% online, consente a qualsiasi professionista di aggiornarsi sulla prevenzione e la gestione dello stress causato dalla continua esposizione a situazioni traumatiche. Grazie alla natura esaustiva e intensiva del suo programma, gli studenti potranno approfondire le tecniche e le strategie più recenti per la gestione delle emozioni, permettendo di perfezionare le loro abilità nel seguire abitudini di salute mentale ottimali, utili per le loro prestazioni professionali.



“

Il programma perfetto per approfondire le strategie più innovative per la prevenzione della sindrome del burnout, nonché le strategie terapeutiche più efficaci per il suo trattamento"

Modulo 1. Prevenzione e gestione dello stress in situazioni di emergenza

- 1.1. Caratteristiche delle situazioni di emergenza, fattori di mediazione e situazioni critiche di impatto psicologico
 - 1.1.1. Introduzione all'impatto psicologico
 - 1.1.2. Caratteristiche delle situazioni di emergenza che influenzano l'impatto psicologico
- 1.2. L'impatto psicologico del professionista
 - 1.2.1. Il trauma
 - 1.2.2. La traumatizzazione vicaria
 - 1.2.3. La catastrofe
 - 1.2.4. Legame tra trauma e catastrofe
- 1.3. Fattori protettori e di rischio del trauma
 - 1.3.1. Fattori protettori del trauma
 - 1.3.2. Fattori di rischio del trauma
- 1.4. Meccanismi di coping
 - 1.4.1. Burnout da empatia
 - 1.4.2. La prevenzione
 - 1.4.3. Meccanismo di adattamento
- 1.5. Conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.1. Principali conseguenze dell'impatto psicologico
 - 1.5.2. L'impatto psicologico come fattore di stress post-traumatico
 - 1.5.3. Il trattamento
- 1.6. Lo stress lavorativo
 - 1.6.1. Concettualizzazione dello stress
 - 1.6.2. Fattori di rischio dello stress
 - 1.6.3. Conseguenze dello stress lavorativo
- 1.7. Lo stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.1. Fonti di stress nel personale addetto alle emergenze
 - 1.7.2. Fattori modulanti dello stress sul personale addetto alle emergenze
 - 1.7.3. Effetti dello stress sul personale addetto alle emergenze





- 1.8. Patologie che possono manifestarsi
 - 1.8.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.8.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.8.3. Controtransfert
- 1.9. Patologie nel personale addetto alle emergenze
 - 1.9.1. Stress post-traumatico e stress post-traumatico secondario
 - 1.9.2. Sindrome da *Burnout*
 - 1.9.3. Controtransfert
 - 1.9.4. Differenze
- 1.10. Tecniche generali e abitudini sane
 - 1.10.1. Tecniche generali per la prevenzione e gestione dello stress
 - 1.10.2. Abitudini salutari come fattori modulanti
 - 1.10.3. Il sonno

“

Entra a far parte di una delle più grandi comunità accademiche di medici del mondo e aggiornati sugli ultimi sviluppi del settore ovunque tu sia, senza stress né orari prestabiliti"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



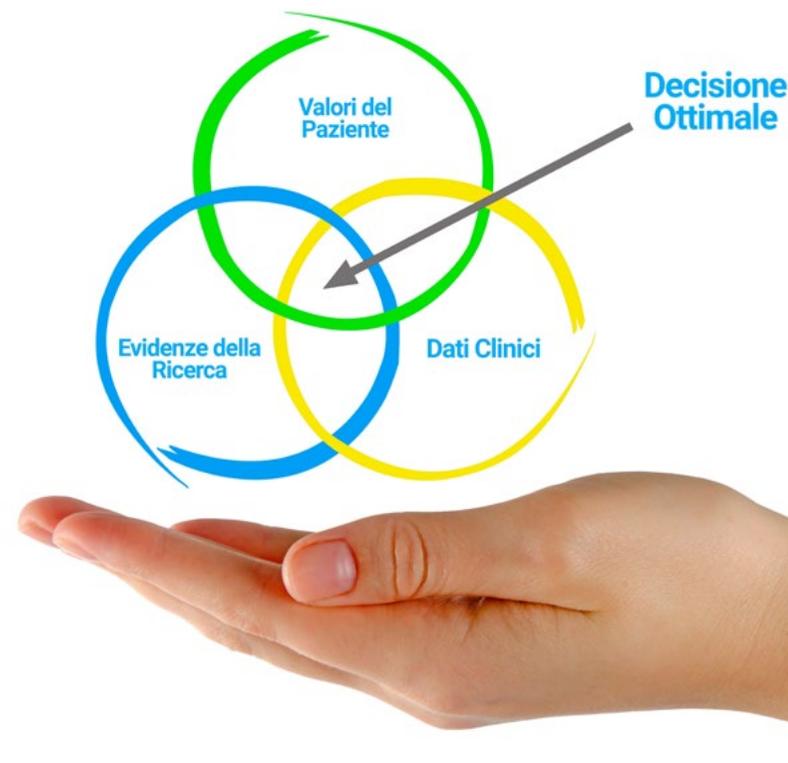
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

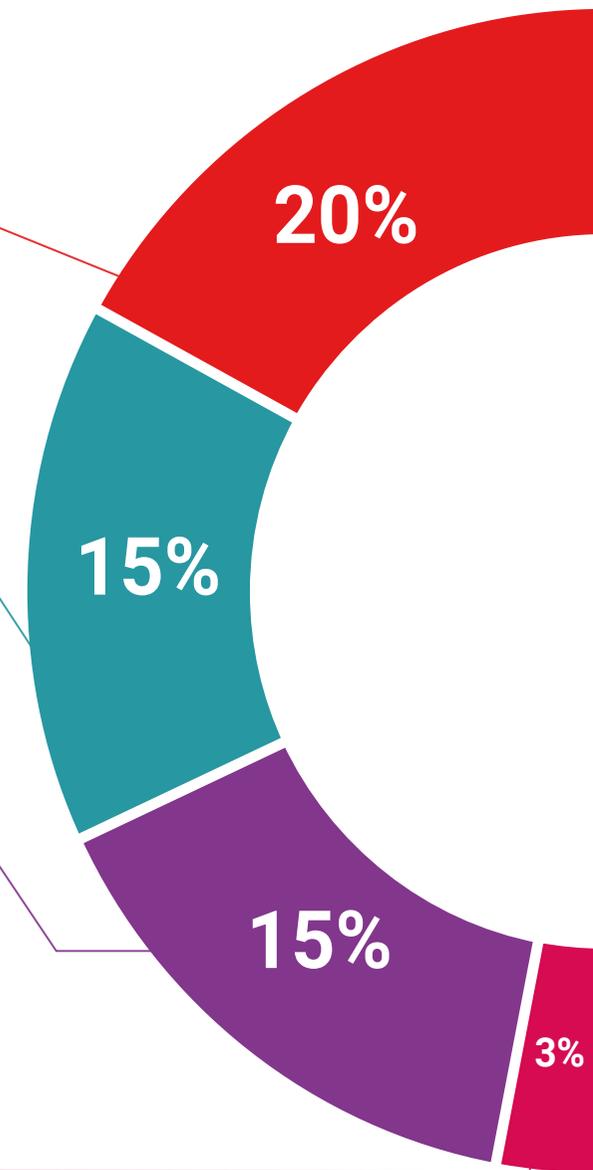
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

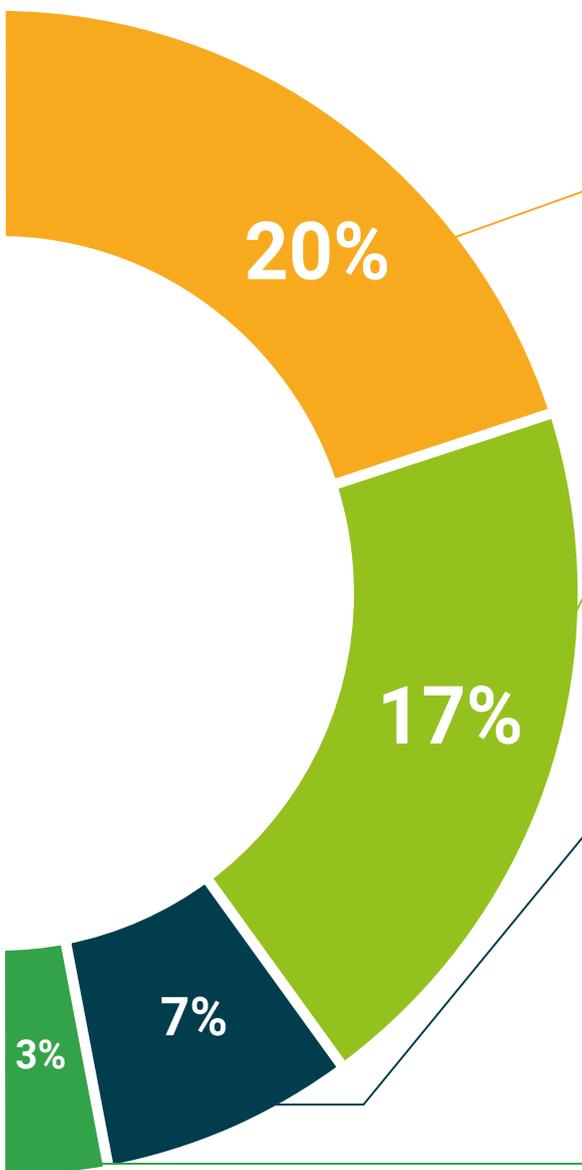
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Prevenzione e Gestione
dello Stress in Situazioni
di Emergenza

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Prevenzione e Gestione dello Stress in Situazioni di Emergenza

