

Corso Universitario

Preparazione al Parto Naturale



Corso Universitario Preparazione al Parto Naturale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/preparazione-parto-naturale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 16

04

Struttura e contenuti

pag. 22

05

Metodologia

pag. 30

06

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

La Medicina convenzionale si è a lungo concentrata sulle cure mediche piuttosto che sulla cura emotiva e pratica della madre e del bambino. Tuttavia, la preparazione al Parto Naturale cerca di bilanciare l'approccio medico con queste cure, fornendo alle donne gli strumenti per affrontare più efficacemente il parto e ridurre lo Stress e l'Ansia spesso insiti in esso. Per questo motivo è stata creata questa qualifica, che prepara i medici in questo settore trattando l'anatomia e la fisiologia della gravidanza, le diverse fasi del travaglio, le tecniche di rilassamento e di respirazione, la preparazione fisica e la corretta alimentazione. Tutto questo si basa su contenuti ideati da esperti di Parto Naturale e online.





“

Approfitta delle chiavi per ottenere una qualifica unica in preparazione al Parto Naturale in sole 150 ore"

La gravidanza è un momento di trasformazione fisica ed emotiva per le donne e le loro famiglie. Per questo motivo la preparazione al parto è essenziale per affrontare il processo in modo sicuro e naturale, oltre che per fornire un'esperienza positiva e arricchente per il nucleo familiare. Per questo motivo, esiste una crescente richiesta di professionisti altamente qualificati nel campo della Preparazione al Parto Naturale, che sta diventando sempre più comune nella società di oggi.

In questo contesto, il Corso Universitario di preparazione al Parto Naturale offre una panoramica completa di tutte le aree necessarie per affrontare il processo di questo tipo di nascita con le migliori garanzie per la madre e il bambino. Il programma tratta tutti gli aspetti preparatori fondamentali per fornire la migliore assistenza possibile, fornendo conoscenze aggiornate sugli esercizi prenatali, sulle linee guida nutrizionali, sulla collaborazione interdisciplinare, sulla cura delle pazienti ad alto rischio e sull'integrazione della famiglia nell'educazione e nella preparazione al processo.

Inoltre, il Corso Universitario è in modalità 100% online, il che significa che gli studenti possono studiare al proprio ritmo e secondo i propri orari. In questo modo si evitano inutili spostamenti verso i centri di studio, in modo che l'esperienza accademica non interferisca con l'attività pratica. A tal fine, i materiali didattici rimarranno ospitati nel Campus Virtuale a tempo indeterminato, richiedendo solo un dispositivo con una connessione a Internet per accedervi.

Questo **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Preparazione al Parto Naturale
- ♦ I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto da una connessione internet



Fai un passo avanti nella tua carriera medica consigliando alle future mamme i giusti esercizi di respirazione profonda e controllata"

“

Esamina tutti i supplementi vitaminici e minerali per la preparazione al Parto Naturale attraverso video dinamici o letture complementari”

Interiorizza più rapidamente tutti i concetti della Preparazione al Parto Naturale grazie alla metodologia del Relearning, risparmiando tempo di studio.

Sviluppa piani di emergenza avanzati per il Parto Naturale affrontando casi pratici reali.

Il personale docente del programma comprende esperti del settore con una vasta esperienza professionale e rinomati specialisti appartenenti a società di rilievo e ad università di prestigio.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da rinomati esperti.



02 Obiettivi

Questo Corso Universitario rappresenta un'opportunità accademica unica grazie a un approccio interdisciplinare e innovativo. In questo senso, TECH ha posto particolare enfasi sullo sviluppo di competenze avanzate da parte degli studenti e sull'applicazione delle conoscenze acquisite in situazioni reali. Questo approccio garantisce agli studenti di essere adeguatamente preparati ad affrontare le sfide della loro pratica professionale e a fornire un'assistenza di altissima qualità alle donne in gravidanza e alle loro famiglie.





“

Trasmetti alla paziente la capacità di comprendere i cambiamenti del corpo materno e dello sviluppo fetale”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali sulla fisiologia del Parto Naturale, sulle pratiche culturali ancestrali e sui bisogni emotivi delle donne durante il parto, nonché sulle implicazioni degli interventi medici
- ♦ Acquisire le competenze e le conoscenze essenziali per la cura delle donne in gravidanza e dei loro feti, compresa la promozione di gravidanze sane e l'identificazione di possibili complicazioni.
- ♦ Acquisire conoscenze e competenze fondamentali nella diagnosi, gestione e prevenzione delle emergenze del parto, con particolare attenzione alla collaborazione interprofessionale e alla difesa dei diritti delle pazienti.
- ♦ Acquisire conoscenze e competenze fondamentali nella valutazione, diagnosi e gestione delle emergenze neonatali, con particolare attenzione al riconoscimento precoce dei problemi e all'attuazione di interventi adeguati.
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali sulle neuroscienze della gravidanza, della maternità e dell'assistenza perinatale, nonché le evidenze scientifiche relative al Parto Naturale e alle pratiche assistenziali basate sull'evidenza.
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali sul parto e sul travaglio a domicilio, compresa la gestione e l'organizzazione del personale, la preparazione e l'accompagnamento durante la gravidanza, il travaglio e il puerperio, nonché l'identificazione e la gestione di situazioni particolari e di emergenze ostetriche a domicilio.
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali delle unità di Parto Naturale, come le case del parto e le unità ospedaliere, e sviluppare le competenze per valutare, pianificare e gestire questi ambienti, assicurando un alto livello di assistenza e soddisfazione per le donne e le loro famiglie.
- ♦ Acquisire le conoscenze fondamentali e le competenze pratiche in materia di assistenza neonatale, nonché la capacità di fornire un'assistenza completa e sicura durante questa fase critica della vita e di collaborare con altri operatori sanitari e con le famiglie, al fine di garantire il benessere del neonato
- ♦ Acquisire conoscenze sui bisogni fisici ed emotivi della madre durante il periodo perinatale
- ♦ Sviluppare le competenze necessarie per fornire un'assistenza e un supporto completi alla madre durante il periodo post-parto, comprese le situazioni difficili ed emotivamente
- ♦ Promuovere la prevenzione e la cura della salute mentale materna nel periodo perinatale, compresi l'individuazione e il trattamento dei disturbi dell'umore e la gestione dei traumi ostetrici e della violenza ostetrica
- ♦ Analizzare le fasi del travaglio, la gestione del dolore e le tecniche di rilassamento
- ♦ Sviluppare competenze nello sviluppo e nel monitoraggio di piani di parto personalizzati
- ♦ Esaminare l'importanza della collaborazione interdisciplinare nell'assistenza al parto
- ♦ Promuovere la preparazione emotiva e il sostegno alle donne e alle loro famiglie durante il processo del parto
- ♦ Acquisire competenze per identificare e gestire situazioni di rischio in gravidanza e durante il parto



Obiettivi specifici

- Trasmettere alla paziente la capacità di comprendere i cambiamenti del corpo materno e dello sviluppo fetale
- Approfondire le diverse tecniche nelle varie fasi del travaglio
- Approfondire gli esercizi prenatali e la preparazione fisica
- Identificare le esigenze Nutrizionali durante la gravidanza
- Approfondimento delle preferenze nello sviluppo del piano del parto
- Approfondimento della preparazione emotiva al parto
- Approfondire il concetto d'integrazione della famiglia nell'educazione e nella preparazione al parto

“

Non è troppo tardi per iscriversi ad un titolo di studio che ti permetterà di approfondire la preparazione emotiva al parto"

03

Direzione del corso

TECH ha scelto un personale docente composto da esperti altamente qualificati in tutti gli aspetti del Parto Naturale. Tutti gli insegnanti hanno una solida preparazione accademica e utilizzano metodologie innovative per garantire che gli studenti acquisiscano le conoscenze, le competenze e le abilità necessarie per soddisfare le esigenze delle donne in gravidanza e delle loro famiglie nel processo del Parto Naturale.





“

Individua con competenza le esigenze nutrizionali della donna in gravidanza con la consulenza del personale docente”

Direzione



Incarico Cognome, Nome

- Medico specialista presso l'Ospedale Universitario Fondazione Alcorcón
- Medico specialista presso il Consorzio Ospedale Generale Universitario di Valencia
- Medico specialista presso Pius Hospital de Valls
- Medico specialista presso la Clinica Perpetuo Socorro
- Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Clinico San Carlos
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Cantabria



04

Struttura e contenuti

Questa qualifica ha una struttura e un piano di studi che possono essere adattati alle esigenze e alla disponibilità degli studenti. Infatti, possono accedere alle risorse accademiche da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento, con la possibilità di organizzare le sessioni di studio e gli orari in base alle proprie esigenze. Inoltre, la metodologia del *Relearning* assicura che i concetti del programma siano effettivamente assimilati attraverso una ripetizione mirata degli stessi tramite video, riassunti interattivi, casi di studio o esercizi di autoconsapevolezza.





“

*Beneficia del piano di studi più completo,
dettagliato e aggiornato sulla preparazione
al Parto Naturale presente sul mercato”*

Modulo 1 Preparazione al parto

- 1.1. Anatomia e fisiologia dei gravidanza
 - 1.1.1. Cambiamenti nel corpo materno
 - 1.1.2. Sviluppo del feto
 - 1.1.3. Processo ormonale
 - 1.1.4. Preparazione al travaglio
- 1.2. Fasi del travaglio
 - 1.2.1. Prima fase: Dilatazione
 - 1.2.2. Seconda fase: Espulsione
 - 1.2.3. Terza fase: Secondamento
 - 1.2.4. Quarta fase: Recupero
- 1.3. Tecniche di rilassamento e respirazione
 - 1.3.1. Respirazione profonda e controllata
 - 1.3.2. Tecniche di visualizzazione
 - 1.3.3. Massaggi e tecniche di rilassamento muscolare
 - 1.3.4. Mindfulness e meditazione
- 1.4. Esercizi prenatali e preparazione fisica
 - 1.4.1. Rafforzamento muscolare
 - 1.4.2. Flessibilità e mobilità
 - 1.4.3. Esercizi specifici per il parto
 - 1.4.4. Raccomandazioni generali sull'attività fisica
- 1.5. Nutrizione durante la gravidanza
 - 1.5.1. Necessità nutrizionali specifiche
 - 1.5.2. Alimenti raccomandati e non raccomandati
 - 1.5.3. Controllo del peso
 - 1.5.4. Integratori vitaminici e minerali
- 1.6. Elaborazione del piano del parto
 - 1.6.1. Preferenze personali
 - 1.6.2. Metodi per alleviare il dolore
 - 1.6.3. Posizioni per il parto
 - 1.6.4. Piani di emergenza





- 1.7. Collaborazione interdisciplinare nell'assistenza al parto
 - 1.7.1. Il ruolo di ogni professionista nell'assistenza al parto
 - 1.7.2. Sviluppo delle competenze cliniche nell'assistenza al parto
 - 1.7.3. Assistenza al parto in team interdisciplinari
 - 1.7.4. Capacità di leadership nell'assistenza ostetrica
- 1.8. Preparazione emotiva al parto
 - 1.8.1. Gestione della paura e dell'ansia
 - 1.8.2. Sostegno emotivo al partner e alla famiglia
 - 1.8.3. Tecniche di coping
 - 1.8.4. Legame emotivo con il neonato
- 1.9. Preparazione al parto in pazienti ad alto rischio
 - 1.9.1. Identificazione e gestione dei fattori di rischio
 - 1.9.2. Pianificazione e follow-up medico
 - 1.9.3. Interventi e cure specifiche
 - 1.9.4. Supporto emotivo e risorse aggiuntive
- 1.10. Integrare la famiglia nell'educazione e nella preparazione al parto
 - 1.10.1. Inclusione del partner e degli altri membri della famiglia
 - 1.10.2. Corsi pre-parto e attività educative condivise
 - 1.10.3. Preparazione al sostegno emotivo e pratico
 - 1.10.4. Adattamento post-parto e ruoli familiari

“ *Osserva da vicino l'adattamento post-parto e i ruoli familiari direttamente da un tablet o un computer. Iscriviti subito!*”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Preparazione al Parto Naturale**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Preparazione al
Parto Naturale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Preparazione al Parto Naturale

