

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali



tech università
tecnologica

Corso Universitario Pilates Terapeutico per Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/medicina/corso-universitario/pilates-terapeutico-patologie-generalis

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il Pilates Terapeutico svolge un ruolo cruciale nel recupero e nella prevenzione delle patologie associate a una diminuzione delle capacità fisiche del paziente. Per tale ragione, un medico aggiornato in Pilates per le Patologie Generali sarà in grado di progettare un programma di esercizi terapeutici adattato alle esigenze e alle capacità di ogni persona. Pertanto, TECH ha sviluppato un programma che offre al professionista della salute un aggiornamento sulle patologie neurologiche più diffuse e sulle evidenze scientifiche di questo metodo, nonché sui rispettivi esercizi. Un programma in modalità 100% online che offre totale libertà e flessibilità per coordinare il lavoro quotidiano e le attività personali con un aggiornamento unico nel panorama accademico.



“

*Con TECH amplierai le tue conoscenze
sull'applicazione del metodo Pilates nei
pazienti con Patologie Neurologiche"*

Il Pilates Terapeutico si distingue per la sua capacità di adattarsi alle diverse abilità fisiche di ogni paziente, consentendo la sua pratica indipendentemente dall'età, dalla lesione o dalla condizione medica da trattare. Inoltre, la ricerca scientifica esistente ha dimostrato che questa disciplina può essere utile nel trattamento di varie patologie neurologiche, tra le quali possiamo citare la Sclerosi Multipla, l'ictus e la malattia di Parkinson. Pertanto, è essenziale che il medico sia aggiornato sulle pratiche più all'avanguardia nel campo del Pilates, in modo da poter progettare e supervisionare programmi di esercizio efficaci e sicuri per i suoi pazienti.

Per tale ragione, TECH ha ideato questo programma che fornirà all'esperto medico conoscenze aggiornate sulla patologia della malattia di Parkinson, sulla valutazione delle capacità del paziente con questa malattia e sull'adattamento degli esercizi di Pilates a terra. Approfondirà inoltre le principali patologie neurologiche e i principi di base del Pilates applicati ad esse.

Grazie al materiale didattico innovativo, lo studente avrà l'opportunità di approfondire in modo dinamico e interessante l'anamnesi, la valutazione della forza e del tono muscolare, la valutazione della sensibilità e l'uso di test e scale specifiche.

Una proposta accademica presentata in modalità 100% online, che offre al professionista la possibilità di coordinare le proprie attività quotidiane con un efficace processo di aggiornamento. In questo modo, senza la necessità di frequentare corsi o orari, il medico avrà maggiore libertà di autogestire il proprio tempo di accesso.

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Fisioterapia e Specialista in Pilates
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Eseguirai valutazioni di forza, tono e sensibilità in diverse patologie, offrendo un approccio terapeutico personalizzato attraverso esercizi di Pilates"

“

Esplorerai le prove scientifiche sull'adattamento delle posture ed esercizi di Pilates per trattare pazienti con patologie neurologiche"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Grazie alla metodologia pedagogica di TECH, potrai accedere, quando e dove vuoi, all'ampio materiale didattico offerto da questo programma.

Adatterai esercizi a corpo libero ed elementari per supportare il processo di recupero nei pazienti con Patologie Cerebrovascolari.



02 Obiettivi

Questa qualifica universitaria è stata creata con l'obiettivo di offrire ai medici un aggiornamento delle loro conoscenze e competenze nel campo del Pilates Terapeutico come metodo di trattamento delle Patologie Generali. In questo modo, saranno in grado di fornire ai propri pazienti un'alternativa di trattamento completa che affronta non solo i sintomi, ma anche le cause sottostanti della malattia. Per tale ragione, TECH ha sviluppato un programma in modalità 100% online che fornisce all'esperto clinico una serie di materiali multimediali, come video in focus o casi di studio, a cui si può accedere comodamente, quando e dove si vuole, da un dispositivo digitale con una connessione a Internet.



“

Implementerai il Metodo Pilates come alleato per la gestione della malattia di Parkinson, adattando gli esercizi a terra e con elementi per migliorare l'equilibrio del paziente"



Obiettivi generali

- ◆ Migliorare le conoscenze e le competenze professionali nella pratica e nell'insegnamento degli esercizi del metodo Pilates a terra, sulle diverse macchine e con gli attrezzi
- ◆ Differenziare le applicazioni degli esercizi di Pilates e gli adattamenti da apportare a ciascun paziente
- ◆ Stabilire un protocollo di esercizi adattato alla sintomatologia e alla patologia di ogni paziente
- ◆ Definire le progressioni e le regressioni degli esercizi in base alle diverse fasi del processo di recupero di un infortunio
- ◆ Evitare gli esercizi controindicati in base alla precedente valutazione dei pazienti e dei clienti
- ◆ Trattare in modo approfondito gli attrezzi utilizzati nel Metodo Pilates
- ◆ Fornire le informazioni necessarie per poter ricercare informazioni scientifiche e aggiornate sui trattamenti Pilates applicabili a diverse patologie
- ◆ Analizzare le esigenze e i miglioramenti delle attrezzature Pilates in uno spazio terapeutico destinato all'esercizio Pilates
- ◆ Sviluppare azioni che migliorino l'efficacia degli esercizi di Pilates basandosi sui principi del metodo Pilates
- ◆ Eseguire correttamente e analiticamente gli esercizi basati sul Metodo Pilates
- ◆ Analizzare i cambiamenti fisiologici e posturali che interessano le donne in gravidanza
- ◆ Progettare esercizi adatti alla donna nel corso della gravidanza fino al parto
- ◆ Descrivere l'applicazione del Metodo Pilates in sportivi di alto livello





Obiettivi specifici

- ◆ Padroneggiare le caratteristiche di ogni patologia
- ◆ Identificare le principali alterazioni di ogni patologia
- ◆ Affrontare le alterazioni attraverso esercizi basati sul Metodo Pilates



Valuterai le capacità dei pazienti affetti da Paralisi Cerebrale e personalizzerai gli esercizi di Pilates per una terapia altamente efficace"

03

Direzione del corso

TECH ha riunito in questa specializzazione professionisti di rilievo negli ambiti della Fisioterapia. In questo modo, gli specialisti avranno l'opportunità di accedere a un programma all'avanguardia creato da autentici leader del Metodo Pilates. Pertanto, ai partecipanti verrà offerta un'esperienza eccezionale di aggiornamento con esperti riconosciuti del settore. Inoltre, grazie alla loro vicinanza, gli studenti potranno risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questa proposta accademica.



“

Metterai in pratica gli esercizi indicati e controindicati per le patologie associate all'età avanzata, grazie a un eccellente personale docente con una vasta esperienza in questo campo"

Direttore ospite internazionale

Il Dott. Edward Laskowski è una figura di spicco internazionale nel campo della **Medicina Sportiva** e della **Riabilitazione Fisica**. Certificato dall'**American Board of Physical Medicine and Rehabilitation**, è stato parte integrante del prestigioso staff della **Clinica Mayo**, dove ha ricoperto la carica di **Direttore del Centro di Medicina dello Sport**.

Inoltre, la sua esperienza copre un'ampia gamma di discipline, dalla **Medicina Sportiva** al **Fitness** e all'**Allenamento della Forza e Stabilità**. Ha lavorato a stretto contatto con un team multidisciplinare di specialisti in **Medicina Fisica, Riabilitazione, Ortopedia, Fisioterapia e Psicologia dello Sport**, per fornire un approccio olistico alla cura dei suoi pazienti.

Allo stesso modo, la sua influenza si estende oltre la pratica clinica, in quanto è stato riconosciuto a **livello nazionale e internazionale** per i suoi contributi al mondo dello **sport** e della **salute**. Così, è stato nominato dal presidente **George W. Bush** per il **Consiglio del Presidente sul fitness e lo sport**, e ha ricevuto un **premio di servizio distinto dal Dipartimento della salute e dei servizi umani**, sottolineando il suo impegno per la promozione di **stili di vita sani**.

Inoltre, è stato un elemento chiave in **eventi sportivi di fama**, come le **Olimpiadi invernali (2002)**, a **Salt Lake City**, e la **maratona di Chicago**, fornendo **assistenza medica** di qualità. A ciò si aggiunge la sua dedizione alla **divulgazione**, che si è riflessa nel suo ampio lavoro sulla creazione di **risorse accademiche**, tra cui il **CD-ROM della Clinica Mayo su Sport, Salute e Fitness**, e il suo ruolo di **Contributor Editor** del libro "**Clinica Mayo Fitness for EveryBody**". Con una passione per bandire i miti e fornire informazioni accurate e aggiornate, il dottor Edward Laskowski continua ad essere una voce influente nella **Medicina dello Sport** e nel **Fitness globale**.



Dr. Laskowski, Edward

- Direttore del Centro di Medicina Sportiva della Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Consulente medico presso la National Hockey League Association, Stati Uniti
 - Medico presso la Clinica Mayo, Stati Uniti
 - Membro del Policlinico Olimpico alle Olimpiadi invernali (2002), Salt Lake City
 - Specialista in medicina dello sport, fitness, allenamento della forza e allenamento di stabilità
 - Certificato dal Consiglio Americano di Medicina Fisica e Riabilitazione
 - Contributore del libro "Clinica Mayo Fitness for EveryBody"
 - Premio di servizio distinto del Dipartimento di salute e servizi umani
- Membro di:
- American College of Sports Medicine

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo"*

Direzione



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club Calcistico Atlético de Madrid.
- ♦ CEO di Fizio Domicilio Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riadattamento Sportivo nel Calcio
- ♦ Docente nel Master Universitario Esperto in Pilates Clinico
- ♦ Docente nel Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore della Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Pilates e Riabilitazione dalla Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione delle Lesioni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas

Personale docente

Dott.ssa García Ibáñez, Marina

- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione per la Sclerosi Multipla di Madrid e consulenze private a domicilio
- ♦ Fisioterapista per il trattamento domiciliare in pediatria e adulti con patologia neurologica
- ♦ Fisioterapista presso la Fondazione Sclerosi Multipla di Madrid
- ♦ Fisioterapista e Psicologo presso la Clínica Kinés
- ♦ Fisioterapista presso la Clínica San Nicolás
- ♦ Master in Fisioterapia Neurologica: Tecniche di valutazione e trattamento presso l'Università Europea di Madrid
- ♦ Esperto in Fisioterapia dell'Università Europea di Madrid
- ♦ Laurea in Psicologia presso l'Università Nazionale di Educazione a Distanza (UNED)



04

Struttura e contenuti

I contenuti di questo Corso Universitario sono stati sviluppati con l'obiettivo di offrire al professionista medico un aggiornamento di qualità nel campo del Pilates Terapeutico per le Patologie Generali. In questo modo, lo specialista in Medicina sarà in grado di integrare gli ultimi progressi in questo campo nella sua pratica quotidiana. Inoltre, sarà in grado di ampliare queste informazioni con le letture specializzate fornite dal team di specialisti che compongono questa specializzazione.





“

Sperimenterai un piano di studi personalizzato, progettato con la metodologia pedagogica più efficace, il sistema Relearning”

Modulo 1. Patologia generale e suo trattamento con il Pilates

- 1.1. Sistema nervoso
 - 1.1.1. Sistema nervoso centrale
 - 1.1.2. Sistema nervoso periferico
 - 1.1.3. Breve descrizione delle vie neurali
 - 1.1.4. Benefici del Pilates nella patologia neurologica
- 1.2. Valutazione neurologica con particolare attenzione al Pilates
 - 1.2.1. Anamnesi
 - 1.2.2. Valutazione della forza e del tono
 - 1.2.3. Valutazione della sensibilità
 - 1.2.4. Test e scale
- 1.3. Le patologie neurologiche più diffuse e le evidenze scientifiche del Pilates
 - 1.3.1. Breve descrizione delle patologie
 - 1.3.2. Principi di base del Pilates nella patologia neurologica
 - 1.3.3. Adattamento delle posizioni del Pilates
 - 1.3.4. Adattamento degli esercizi del Pilates
- 1.4. Sclerosi multipla
 - 1.4.1. Descrizione della patologia
 - 1.4.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.4.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.4.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.5. Ictus
 - 1.5.1. Descrizione della patologia
 - 1.5.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.5.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.5.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.6. Parkinson
 - 1.6.1. Descrizione della patologia
 - 1.6.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.6.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.6.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi





- 1.7. Paralisi cerebrale
 - 1.7.1. Descrizione della patologia
 - 1.7.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.7.3. Adattamento degli esercizi del Pilates a terra
 - 1.7.4. Adattamento degli esercizi del Pilates con elementi
- 1.8. Adulti anziani
 - 1.8.1. Patologie associate all'età
 - 1.8.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.8.3. Esercizi indicati
 - 1.8.4. Esercizi controindicati
- 1.9. Osteoporosi
 - 1.9.1. Descrizione della patologia
 - 1.9.2. Valutazione delle capacità del paziente
 - 1.9.3. Esercizi indicati
 - 1.9.4. Esercizi controindicati
- 1.10. Problema del Pavimento Pelvico: incontinenza urinaria
 - 1.10.1. Descrizione della patologia
 - 1.10.2. Incidenza e prevalenza
 - 1.10.3. Esercizi indicati
 - 1.10.4. Esercizi controindicati

“

Approfondirai l'osteoporosi dalla prospettiva terapeutica del Pilates, con esercizi specifici per rafforzare le ossa e migliorare la postura"

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Pilates Terapeutico per Patologie Generali**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Pilates Terapeutico
per Patologie Generali

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Pilates Terapeutico per Patologie Generali

