

Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche
e Autoimmuni





Corso Universitario Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-patologie-endocrino-metaboliche-autoimmuni

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il numero globale di persone affette da diabete è aumentato nell'ultimo decennio, con una crescita che si prevede raggiungerà i 300 milioni di persone affette dalla malattia nel mondo entro il 2030. La dieta è un pilastro fondamentale nel suo trattamento, non solo per migliorarne il controllo, ma anche per l'alterazione di diversi organi che ne derivano in complicazioni secondarie. Questo corso, tenuto da un'equipe di docenti specializzati con una vasta esperienza, fornisce al medico le conoscenze più aggiornate sulla gestione nutrizionale di questa malattia e di altre patologie autoimmuni e polmonari.



“

Una qualifica con un approccio eminentemente pratico per applicare gli ultimi sviluppi alle persone affette da malattie come la stanchezza cronica"

Il ritmo della vita quotidiana, con poche pause da dedicare alla lavorazione degli alimenti, la mancanza di esercizio fisico e la mancanza di educazione in questo settore nella popolazione sono sempre più presenti. Per questo motivo il medico necessita di un aggiornamento nel campo della nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni, che può essere conseguito attraverso questo Corso Universitario.

Un programma completamente online in cui il professionista approfondirà il diabete mellito di tipo 2 e la sua relazione con l'obesità, oltre ad approfondire i più recenti metodi nutrizionali efficaci per le persone affette da questa patologia, al fine di controllare il peso, modificare le abitudini e ridurre le affezioni ad altri organi. Questa qualifica, tuttavia, non si concentrerà solo su questa patologia, ma offrirà agli studenti uno spazio per rinnovare le loro conoscenze sull'anemia e sulla carenza di vitamina D. Una preparazione universitaria di qualità si concentrerà anche sull'importanza del mantenimento della massa muscolare come garanzia di vita e sulle recenti linee di ricerca sulla cronobiologia.

Un aggiornamento delle conoscenze, dove TECH offre agli studenti una preparazione che permette loro di coniugare le loro responsabilità professionali con un insegnamento di qualità. Questo significa che il personale sanitario può accedere all'intero programma da qualsiasi luogo e in qualsiasi momento fin dal primo giorno. Sarà necessario solamente un computer, un cellulare o un tablet dotato di connessione a internet per accedere al programma, senza orari fissi e distribuire il carico didattico in base alle proprie esigenze. Il tutto con contenuti arricchiti da materiale multimediale in linea con gli attuali tempi accademici.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Approfondisci i metodi
attualmente utilizzati nei
pazienti insulino-dipendenti"*

“

Accedi a una qualifica 100% online che offre flessibilità e agilità per aggiornare le conoscenze sulle patologie endocrine"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Un programma che basa i suoi contenuti multimediali su studi recenti sull'alimentazione dei diabetici.

Una qualifica universitaria 100% online in cui il medico rinnoverà le proprie conoscenze sulla nutrizione nei pazienti con patologie autoimmuni.



02

Obiettivi

Questo Corso Universitario di 150 ore fornisce le conoscenze più aggiornate nel campo della nutrizione per i pazienti affetti da diabete, malattie autoimmuni, fibrosi cistica, **EPOC**, e altre patologie. Tutto questo per far conoscere agli studenti le linee di ricerca condotte per l'attuazione di piani nutrizionali personalizzati per il controllo della malattia, nonché per la prevenzione e il trattamento della Sarcopenia e dell'Osteopenia. Il tutto con simulazioni di casi reali fornite dall'equipe di docenti che faciliteranno il rinnovamento delle conoscenze in questa materia.



“

La biblioteca multimediale fornisce il materiale più recente sulla nutrizione nelle donne con disturbi mestruali”



Obiettivi generali

- ♦ Ampliare le conoscenze e incorporare conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana del dietista/nutrizionista.
- ♦ Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- ♦ Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- ♦ Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problematiche nutrizionali





Obiettivi specifici

- ◆ Individuare la pianificazione nutrizionale per i pazienti con DM1 e DM2 insulino-dipendente e insulino-resistenza
- ◆ Esplorare le raccomandazioni nutrizionali adattate e basate sull'evidenza scientifica nelle patologie autoimmuni, endocrine e respiratorie
- ◆ Approfondire la prevenzione e il trattamento della sarcopenia e dell'osteopenia



Questo insegnamento esplora i recenti progressi nella nutrizione dei pazienti affetti da EPOC, Osteopenosi e Fibrosi Cistica"

03

Direzione del corso

Il medico riceverà un aggiornamento in questo Corso Universitario da un'equipe di esperti in Nutrizione ed Endocrinologia, che esercitano la loro professione in ospedali importanti in questo campo, il che garantisce che gli studenti otterranno contenuti recenti con una grande applicazione pratica nella loro pratica clinica quotidiana. Un personale docente selezionato ad hoc per offrire agli studenti un insegnamento di qualità con materiale multimediale in linea con l'alto livello richiesto in ambito sanitario.





“

Un personale docente con una vasta esperienza nei settori dell'Endocrinologia in importanti ospedali contribuisce a questo Corso Universitario con le proprie conoscenze"

Direzione



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society



Personale docente

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ◆ Nutrizionista clinico presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Infanta Elena
- ◆ Nutrizionista clinico presso di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista responsabile dei Piani alimentari per i bambini con allergie alimentari Gastronomic
- ◆ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ◆ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica Università Federale Fluminense
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ◆ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ◆ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava Madrid
- ◆ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa Miguélez González, María

- ◆ Medico Strutturato di Endocrinologia e Nutrizione presso all'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz di Madrid
- ◆ Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- ◆ Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

04

Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario si sviluppa nell'arco di sei settimane, in cui il medico avrà a disposizione video riassuntivi di ogni argomento, video in dettaglio, letture specifiche. Una preparazione avanzata nel campo della nutrizione applicata a persone affette da malattie autoimmuni, che colpiscono principalmente il sistema endocrino e metabolico. Un compendio di patologie che mostra gli ultimi progressi scientifici acquisiti in questo campo e di grande applicazione nella medicina attuale. In questo modo, gli studenti avranno a disposizione i contenuti più recenti in questo settore e il materiale didattico più aggiornato.





“

*Un piano di studi con contenuti
di qualità che potrai distribuire
in base alle tue esigenze”*

Modulo 1. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche e autoimmuni

- 1.1. Diabete di tipo 1
 - 1.1.1. Nutrizione nei pazienti insulino-dipendenti
- 1.2. Resistenza all'insulina e Diabete di tipo 2
- 1.3. L'alimentazione nei disturbi della tiroide
 - 1.3.1. Ipotiroidismo
 - 1.3.2. Iperitiroidismo
- 1.4. Alimentazione e Ritmi Circadiani: Cronobiologia
- 1.5. La nutrizione nel ciclo mestruale fisiologico e le sue alterazioni
 - 1.5.1. Amenorrea
 - 1.5.2. Sindrome dell'ovaio policistico
 - 1.5.3. Endometriosi
- 1.6. La nutrizione nella patologia autoimmune
 - 1.6.1. Artrite reumatoide
 - 1.6.2. Psoriasi
 - 1.6.3. Lupus
- 1.7. Muscolo
 - 1.7.1. Sarcopenia
- 1.8. Salute delle ossa
 - 1.8.1. Osteopenia
 - 1.8.2. Osteoporosi
- 1.9. Nutrizione nelle patologie polmonari
 - 1.9.1. Fibrosi Cistica
 - 1.9.2. BPCO
 - 1.9.3. Sindrome da apnea ostruttiva nel sonno (OSAS)
- 1.10. Stanchezza cronica, anemia e carenza di vitamina D





“

Una qualifica universitaria che permette di conoscere gli ultimi studi sulla nutrizione applicata ai pazienti con anemia o carenza di vitamina D”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie Endocrino-Metaboliche e Autoimmuni**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche
e Autoimmuni

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: **TECH** Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie
Endocrino-Metaboliche
e Autoimmuni

