

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Malattie  
Renali, Epatiche e Pancreatiche





## Corso Universitario

### Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-malattie-renali-epatiche-pancreatiche](http://www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/nutrizione-malattie-renali-epatiche-pancreatiche)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 18*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

La consulenza nutrizionale sta diventando sempre più importante nella cura delle persone con malattie epatiche, pancreatiche e renali, con quest'ultima che è rilevante come misura protettiva contro la proteinuria in pre-dialisi. Inoltre, l'alimentazione è fondamentale anche per la prevenzione della malnutrizione in altri studi.

Ci sono stati recenti sviluppi in questo campo che meritano un aggiornamento da parte del professionista medico che desidera tenersi al passo con i tempi. Questo è il risultato di questa modalità di insegnamento al 100% con contenuti multimediali di qualità a cui si può accedere in qualsiasi momento e da qualsiasi dispositivo con accesso a internet.



“

*Una qualifica online, che offre un'eccellente opportunità di aggiornamento delle conoscenze in modo semplice e con accesso 24 ore su 24"*

Questo Corso Universitario si rivolge ai medici che desiderano essere a conoscenza degli studi più recenti che influenzano la dieta raccomandata nei pazienti con insufficienza renale cronica, diabete, pancreas, con insufficienza renale cronica, diabete, insufficienza pancreatica o cirrosi epatica. Si avarrà di un'equipe di esperti del settore che metteranno a disposizione degli studenti le loro vaste conoscenze.

Grazie a questo programma, gli studenti potranno conoscere i recenti progressi nell'assunzione minima giornaliera di proteine ed energia in base alle caratteristiche fisiche del paziente e alla sua età, al fine di migliorare la qualità della vita e controllare la malattia. Il medico aggiornerà inoltre le proprie conoscenze sulle tecniche e sui metodi utilizzati nel presente studio per effettuare un attento monitoraggio nutrizionale delle persone colpite.

Una qualifica offerta da TECH con l'obiettivo che il medico possa acquisire un rinnovamento delle proprie conoscenze con un approccio pratico e attuale. Gli studenti avranno a disposizione una biblioteca di risorse e contenuti multimediali a cui potranno accedere nella loro interezza fin dall'inizio del Corso Universitario, 24 ore su 24, senza sessioni frontali o orari fissi. Sarai in grado di seguire un'educazione di istruzione di alto livello, combinando al tempo stesso le tue responsabilità professionali e personali.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Accedi a conoscenze rinnovate e aggiornate sulla Steatosi Epatica Non Alcolica e sul suo approccio con la nutrizione"*

“

*Una qualifica 100% online che presenterà gli strumenti più recenti utilizzati nella consulenza nutrizionale”*

*Guidato da un'equipe didattica specializzata, sarai aggiornato sugli ultimi progressi in materia di supporto nutrizionale per i riceventi di trapianto di rene.*

*Aggiorna le tue conoscenze sui disturbi metabolici causati dal diabete cronico.*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

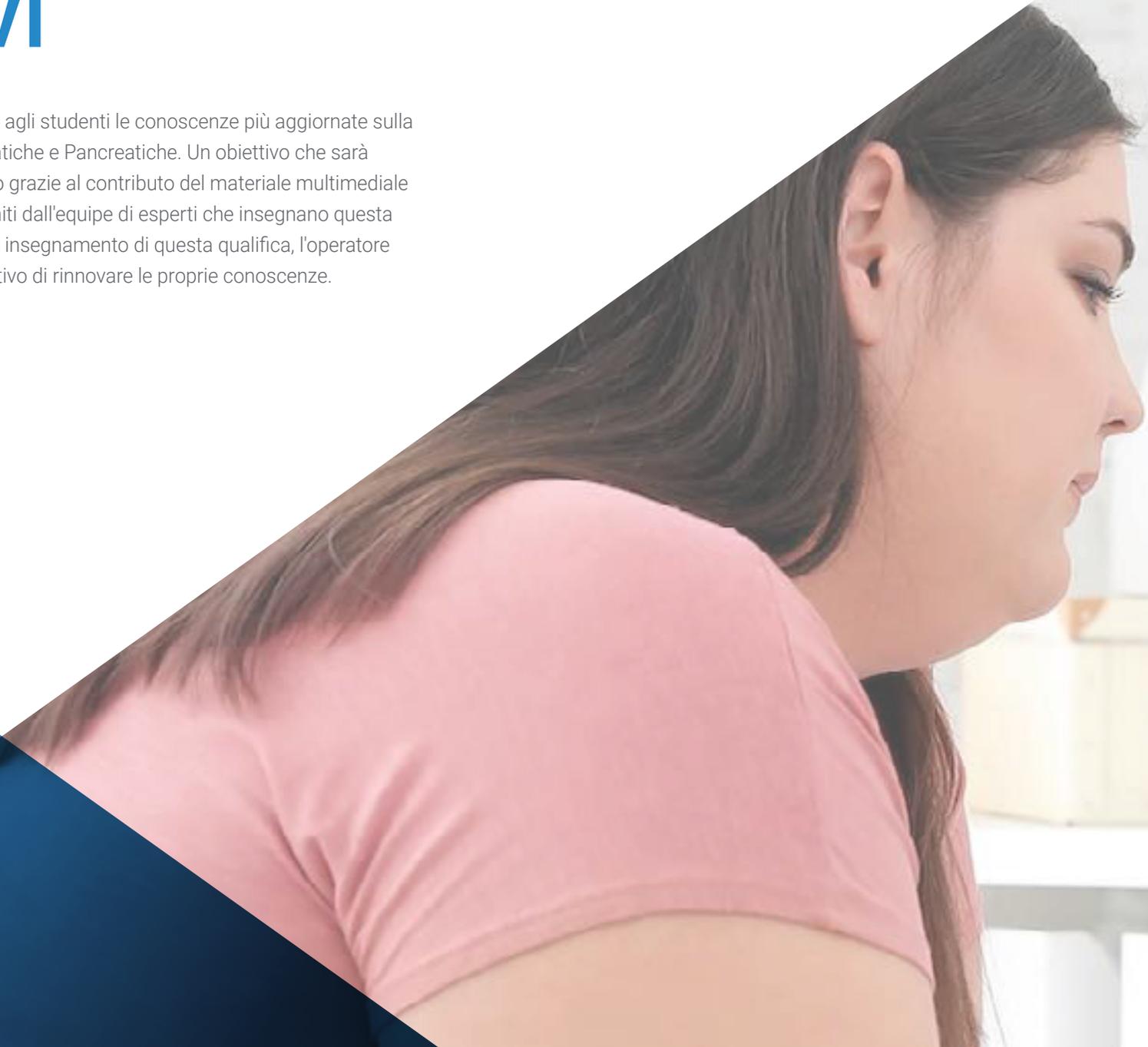
I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02 Obiettivi

Questo Corso Universitario fornisce agli studenti le conoscenze più aggiornate sulla Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche. Un obiettivo che sarà raggiunto dal professionista medico grazie al contributo del materiale multimediale e dei casi pratici di simulazione forniti dall'equipe di esperti che insegnano questa qualifica. Al termine delle 150 ore di insegnamento di questa qualifica, l'operatore sanitario avrà raggiunto il suo obiettivo di rinnovare le proprie conoscenze.





“

*Una qualifica che fornisce le più recenti linee di ricerca in campo nutrizionale per patologie come la Cirrosi Epatica e la Litiasi Vescicolare”*



## Obiettivi generali

---

- Ampliare le conoscenze e incorporare conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione nella pratica clinica quotidiana del dietista/nutrizionista.
- Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problemi nutrizionali





## Obiettivi specifici

---

- ◆ Aggiornare le conoscenze sulle funzioni e sulle patologie renali, epatiche e pancreatiche, e il loro rapporto con la nutrizione
- ◆ Valutare casi clinici, strumenti da applicare nelle consulenze nutrizionali
- ◆ Pianificare i trattamenti nutrizionali sulla base delle evidenze scientifiche e della valutazione dell'evoluzione della malattia

“

*Questo Corso Universitario permetterà ai professionisti di aggiornare le loro conoscenze sui trattamenti nutrizionali per le malattie renali basati sull'evidenza scientifica"*

# 03

## Direzione del corso

Il medico che accede a questo Corso Universitario si avvale di un'equipe didattica specializzata in Nutrizione che opera in centri clinici e ospedalieri di riferimento. Il suo contributo nel campo della nutrizione e dell'endocrinologia sarà fondamentale per gli studenti, che potranno così acquisire conoscenze avanzate e aggiornate in questo campo.

Inoltre, letture specializzate e video riassuntivi di ogni argomento faciliteranno l'acquisizione di conoscenze che avranno un'ampia applicazione nella pratica clinica quotidiana.





“

*Un programma universitario in cui gli studenti potranno rinnovare le loro conoscenze in materia di Nutrizione con esperti in Dietologia ed Endocrinologia”*

## Direzione



### Dott. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### **Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



### Dott. Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, e Trisomy 21 Research Society

## Personale docente

### Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- ♦ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ♦ Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- ♦ Corso in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

### Dott.ssa González Toledo, Beatriz María

- ♦ Infermiera dell'Unità di Pneumologia presso l'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Infermiera di Dialisi presso la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Master in Emodialisi in Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna
- ♦ Esperto Universitario in Dialisi Peritoneale per Infermieri dell'Università Cardenal Herrera di Madrid
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid



#### **Dott. Sanz Martínez, Enrique**

- ◆ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ◆ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Ricercatore e collaboratore dello studio NUTRICOVID
- ◆ Ricercatore e collaboratore dello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ◆ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ◆ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos

#### **Dott.ssa Manso del Real, Paula**

- ◆ Supervisore di Assistenza Infermieristica presso l'Unità di Dialisi la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ◆ Infermiera presso l'Unità di Nefrologia dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Laurea in Infermieristica presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Titolo in Cooperazione Internazionale e Promozione della Salute presso l'Università Francisco di Vitoria
- ◆ Esperto in Urgenze ed Emergenze dell'Università Complutense di Madrid
- ◆ Specializzazione di Emodialisi Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

# 04

## Struttura e contenuti

Il sistema di *Relearning*, che TECH applica in tutte le sue qualifiche, permette agli studenti di ridurre il numero di ore di studio, che in altri metodi di insegnamento è più noioso. Questo consentirà al medico di rinnovare le proprie conoscenze su questo piano di studi in modo più rapido e piacevole, anche grazie al materiale didattico utilizzato. Durante il Corso Universitario, gli studenti aggiorneranno le loro conoscenze sulle linee guida dietetiche per i pazienti con malattie renali, epatiche e pancreatiche in modo più semplice e in accordo con l'attuale avanguardia accademica.



“

*Un piano di studio in cui il medico professionista potrà approfondire gli studi che riguardano l'alimentazione delle persone con insufficienza pancreatica"*

## Modulo 1. Nutrizione nelle malattie renali, epatiche e pancreatiche

- 1.1. Nutrienti
  - 1.1.1. Attività enzimatica, metabolismo, filtrazione e diuresi
- 1.2. Abitudini, rischi, comorbilità pregresse e causali e valutazione delle abitudini alimentari
- 1.3. Nutrizione nell'Insufficienza Renale Cronica: pre-dialisi
- 1.4. Alimentazione nell'Insufficienza Renale Cronica: dialisi: trapianto Renale
- 1.5. Nefropatia diabetica
- 1.6. Litiasi renale
- 1.7. Insufficienza Pancreatica
- 1.8. Steatosi Epatica non alcolica, Fibrosi, Cirrosi Epatica e Calcoli Biliari
- 1.9. Modulazione del microbiota intestinale nella patologia renale, pancreatica ed epatica
- 1.10. Aspetti psicologici e pianificazione di obiettivi e consulenze





“

*Una qualifica universitaria che fornisce le più recenti tecniche utilizzate per affrontare gli aspetti psicologici e nutrizionali nei pazienti affetti da patologie renali”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.*



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione nelle Malattie Renali, Epatiche e Pancreatiche**  
N° Ore Ufficiali: **150 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale

**tech** università  
tecnologica

**Corso Universitario**

Nutrizione nelle Malattie  
Renali, Epatiche e Pancreatiche

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università  
Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

Nutrizione nelle Malattie  
Renali, Epatiche e Pancreatiche