

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave



tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/medicina/corso-universitario/corso-nutrigenetica-polimorfismi-chiave

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Secondo numerosi scienziati, gli SNP sono collegati allo sviluppo di malattie come l'intolleranza al glutine o l'obesità. La sua corretta padronanza permette di ottimizzare la progettazione di piani dietetici mirati alla prevenzione di queste patologie nei pazienti con questo tipo di polimorfismi, motivo per cui i medici devono essere a conoscenza delle ultime scoperte per la loro gestione, al fine di offrire cure all'avanguardia ai loro pazienti. Per questo motivo è stato ideato questo programma, attraverso il quale lo specialista aumenterà le proprie competenze nell'identificazione degli SNP legati all'insorgenza di allergie o problemi di peso al fine di ottimizzare la loro possibile prevenzione, in modo online e senza dipendere da tempi stretti.



“

Acquisti, con questo programma, le tecniche per identificare gli SNP legati allo sviluppo di diverse intolleranze alimentari, al fine di ottimizzarne la prevenzione"

I polimorfismi a singolo nucleotide sono un ottimo marcatore per facilitare la localizzazione dei geni associati a diversi tipi di malattie. I loro vantaggi in questo campo hanno portato allo sviluppo di studi di ricerca volti ad analizzare la possibile relazione tra gli SNP e lo sviluppo di patologie complesse come quelle di origine cardiaca, il Diabete o il Cancro. La sua rilevanza, la sua costante evoluzione e la sua utilità nell'individuare una predisposizione a soffrire di altre malattie di natura più lieve fanno sì che i medici debbano avere una vasta esperienza in queste particolarità del DNA per essere all'avanguardia nel mondo della Medicina.

TECH ha promosso la creazione di questo Corso Universitario, con il quale gli studenti amplieranno le loro conoscenze nell'identificazione dei SNP legati a diverse malattie, carenze vitaminiche o intolleranze alimentari. Durante 6 settimane di apprendimento intensivo, analizzerai i polimorfismi a singolo nucleotide legati allo sviluppo di dipendenze da alcol o caffeina o quelli associati a intolleranze al lattosio o al fruttosio. Si individuerà il modo in cui questi SNP hanno un impatto diretto sulle prestazioni sportive di un individuo o sul recupero e la prevenzione delle lesioni.

Grazie alla metodologia 100% online con cui viene insegnato questa qualifica, gli studenti potranno combinare i loro obblighi personali e professionali con una squisita esperienza di apprendimento. I contenuti didattici a cui accederai sono progettati ed elaborati da eccellenti professionisti nel settore della Nutrizione Genomica, per cui le conoscenze acquisite saranno completamente applicabili nella tua esperienza lavorativa.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave, ti fornirà gli strumenti necessari per individuare come gli SNP possono influenzare le prestazioni sportive di un individuo"

“

Accedi a un Corso Universitario progettato e tenuto dai migliori esperti di Medicina Genomica e di Precisione, che occuperà solo 6 settimane della tua vita"

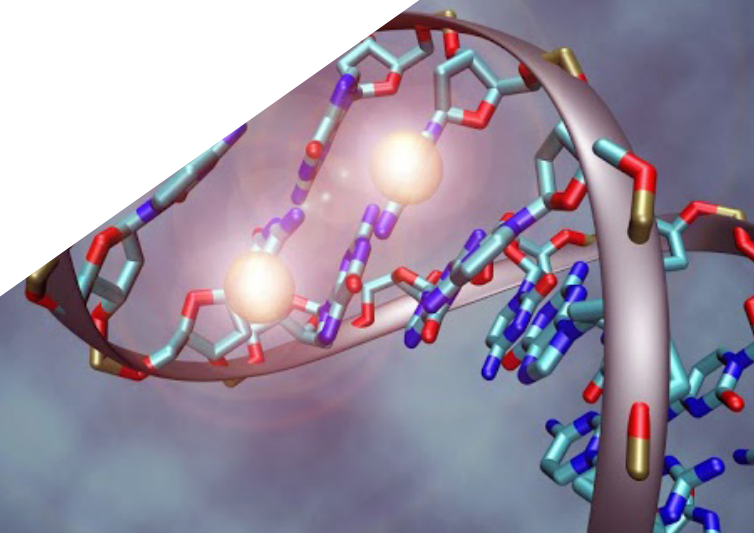
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

L'apprendimento è eccellente grazie a contenuti didattici in formati innovativi come il riassunto interattivo o il video esplicativo.

Attraverso questa qualifica, analizzerai i polimorfismi a singolo nucleotide che sono collegati allo sviluppo di dipendenze da alcol o caffeina.



02 Obiettivi

TECH ha progettato questo Corso Universitario con la premessa di fornire agli studenti un aggiornamento chiave sull'analisi dei polimorfismi a singolo nucleotide legati al possibile sviluppo di malattie di vario tipo. Attraverso questa esperienza educativa, individuerai gli SNP legati alle intolleranze o alle dipendenze, al fine di migliorare le tue capacità di salute, supportati in ogni momento dal raggiungimento di questi obiettivi generali e specifici.



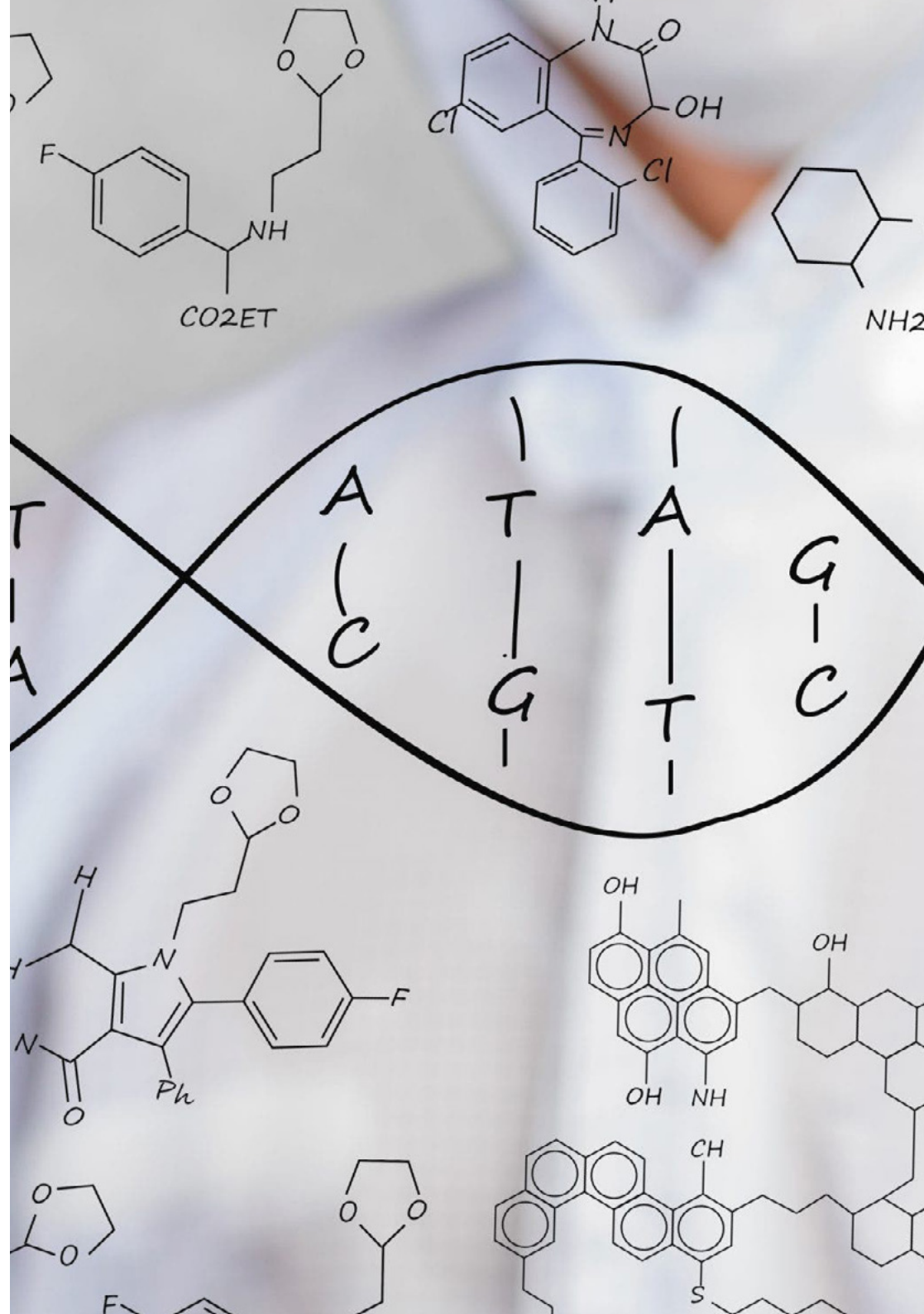
“

Incorpora nella tua pratica medica le conoscenze più avanzate e aggiornate sul SNP e sulla sua relazione con le diverse malattie”



Obiettivi generali

- ◆ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ◆ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ◆ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ◆ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione genomica e di precisione
- ◆ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ◆ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ◆ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ◆ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ◆ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ◆ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi che il professionista necessita conoscere, relazionati con la nutrizione e i processi metabolici umani
- ◆ Analizzare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e l'eventuale dibattito
- ◆ Analizzare gli SNP correlati allo sviluppo delle dipendenze
- ◆ Individuare gli SNP legati allo sviluppo di diverse intolleranze

“

Raggiungi una crescita professionale senza precedenti, in sole 150 ore, grazie a questa qualifica TECH”



03

Direzione del corso

Come risultato dell'instancabile impegno di questa istituzione accademica nel fornire qualifiche di alto livello educativo, questo Corso Universitario ha un personale docente composto da professionisti di spicco, attivi nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Il materiale didattico a cui avrà accesso lo studente nell'ambito di questo percorso accademico sono state sviluppate espressamente da questi esperti. I contenuti che forniranno saranno in sintonia con gli ultimi sviluppi in questo campo.



“

*Con l'aiuto di eccellenti esperti di
Nutrizione Genomica e di Precisione,
acquisirai conoscenze che ti porranno
all'avanguardia in questo settore"*

Direttrice ospite internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

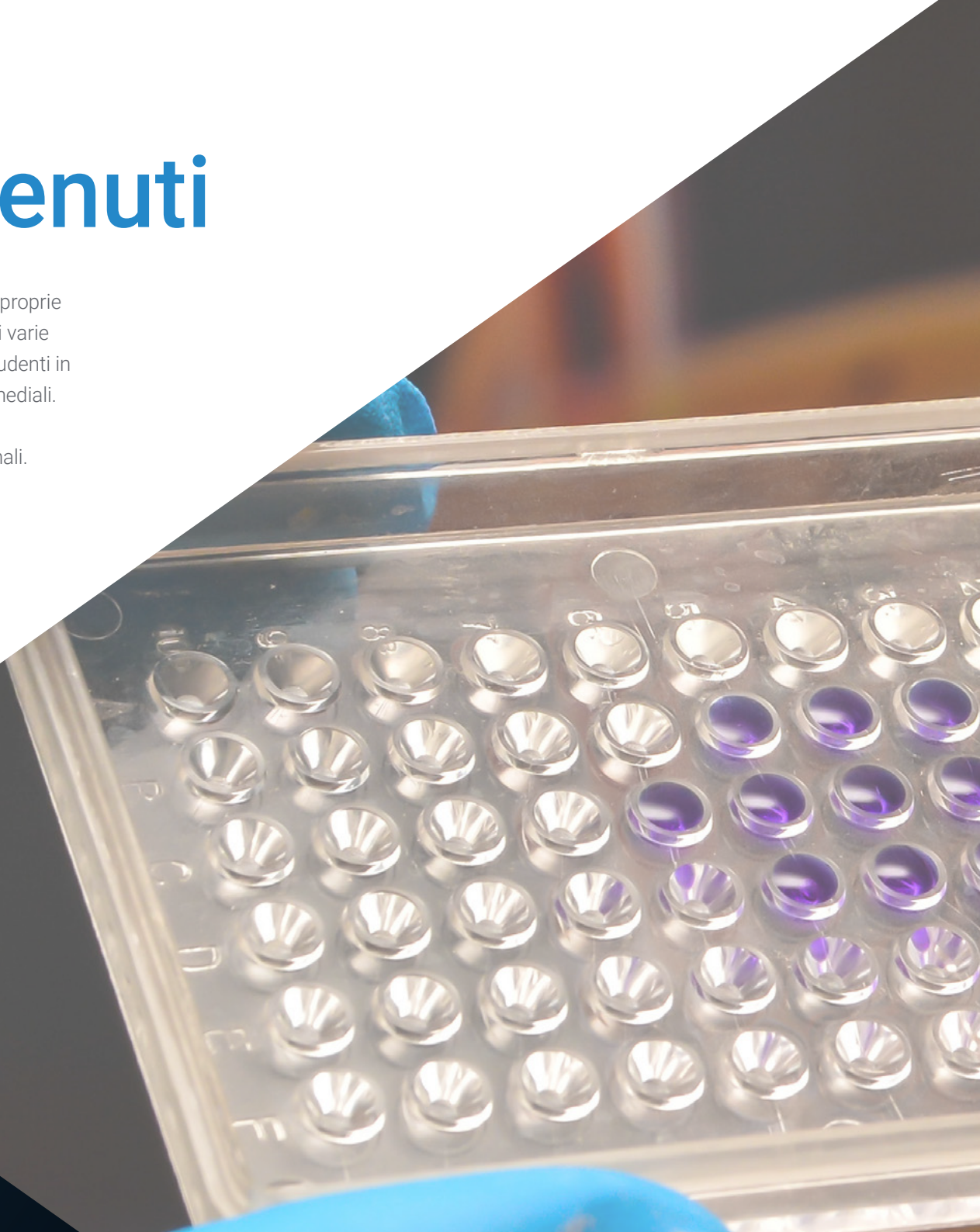
- Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- Fondatrice di DNANUTRICOACH
- Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- Professore Lettore di Nutrigenetica
- Dott. in Biomedicina
- Dietista-Nutrizionista
- Tecnologa di alimenti
- Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Il programma consiste in 1 modulo attraverso il quale il medico aumenterà le proprie conoscenze sui polimorfismi a singolo nucleotide che portano allo sviluppo di varie malattie o intolleranze alimentari. Le risorse didattiche a disposizione degli studenti in questa qualifica sono presenti in un'ampia gamma di formati testuali e multimediali. Grazie a questo, e a una metodologia 100% online, acquisirai un processo di apprendimento risoluto e adattato alle vostre esigenze accademiche e personali.





“

Impara al tuo ritmo e senza doverti limitare a tempi di apprendimento prestabiliti grazie al sistema di Relearning offerto da questo Corso Universitario”

Modulo 1. Nutrigenetica II - Polimorfismi chiave

- 1.1 SNP relazionati con l'obesità
 - 1.1.1. La storia della "scimmia obesa"
 - 1.1.2. Gli ormoni dell'appetito
 - 1.1.3. Termogenesi
- 1.2 SNP relazionati con le vitamine
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitamine del complesso B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3 SNP relazionati con l'esercizio fisico
 - 1.3.1. Forza vs Competenza
 - 1.3.2. Prestazioni sportive
 - 1.3.3. Recupero/prevenzione di lesioni
- 1.4 SNP relazionati con lo stress ossidativo/disintossicazione
 - 1.4.1. Geni che codificano enzimi
 - 1.4.2. Processi antinfiammatori
 - 1.4.3. Fase I + II della disintossicazione
- 1.5 SNP relazionati con le dipendenze
 - 1.5.1. Caffaina
 - 1.5.2. Alcool
 - 1.5.3. Sale
- 1.6 SNP relazionati con il sapore
 - 1.6.1. Il sapore dolce
 - 1.6.2. Il sapore salato
 - 1.6.3. Il sapore amaro
 - 1.6.4. Il sapore acido
- 1.7 SNP vs Allergie vs Intolleranze
 - 1.7.1. Lattosio
 - 1.7.2. Glutine
 - 1.7.3. Fruttosio
- 1.8 Lo studio PESA





“ *Approfitta di contenuti didattici di prim'ordine, accessibili attraverso formati come il video o la sintesi interattiva per garantire un apprendimento efficace* ”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



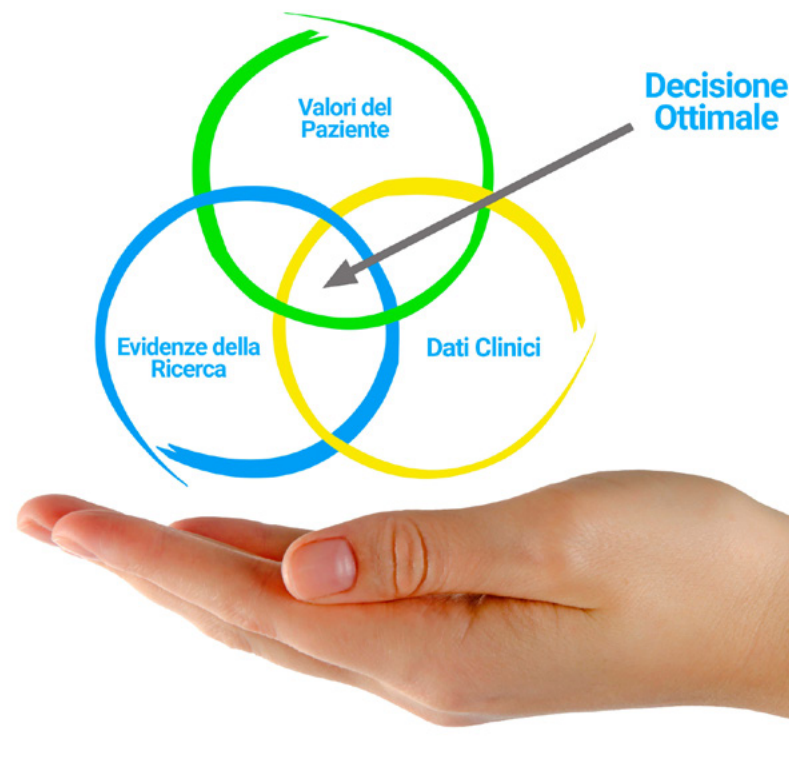
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso faccia riferimento alla vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali della pratica professionale del medico.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il medico imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software di ultima generazione per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 250.000 medici di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia pedagogica è stata sviluppata in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche chirurgiche e procedure in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche mediche attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

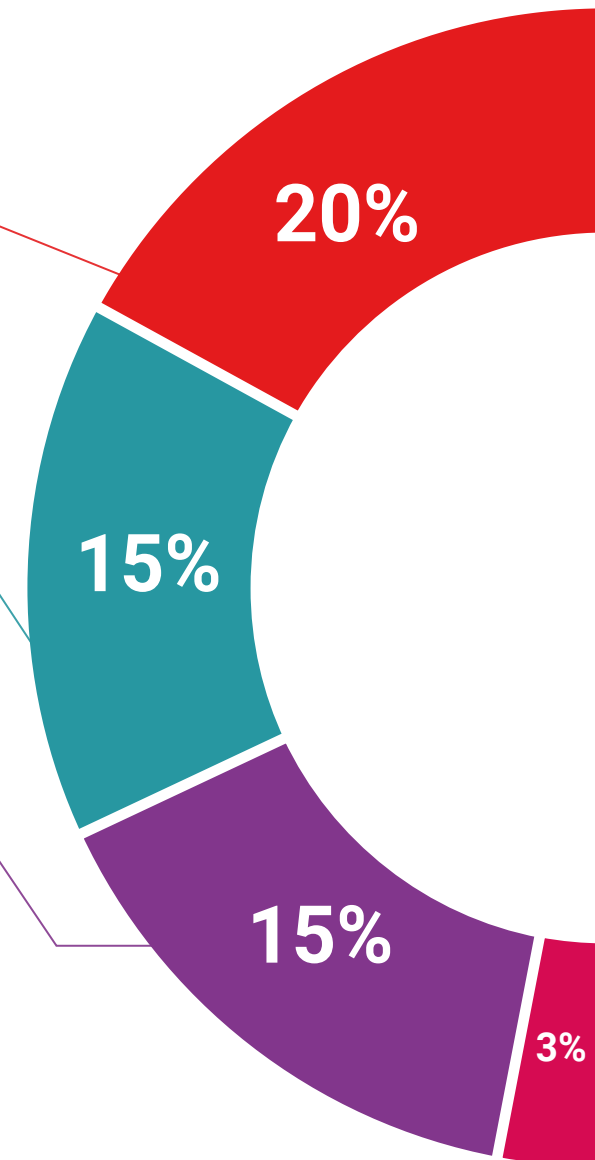
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

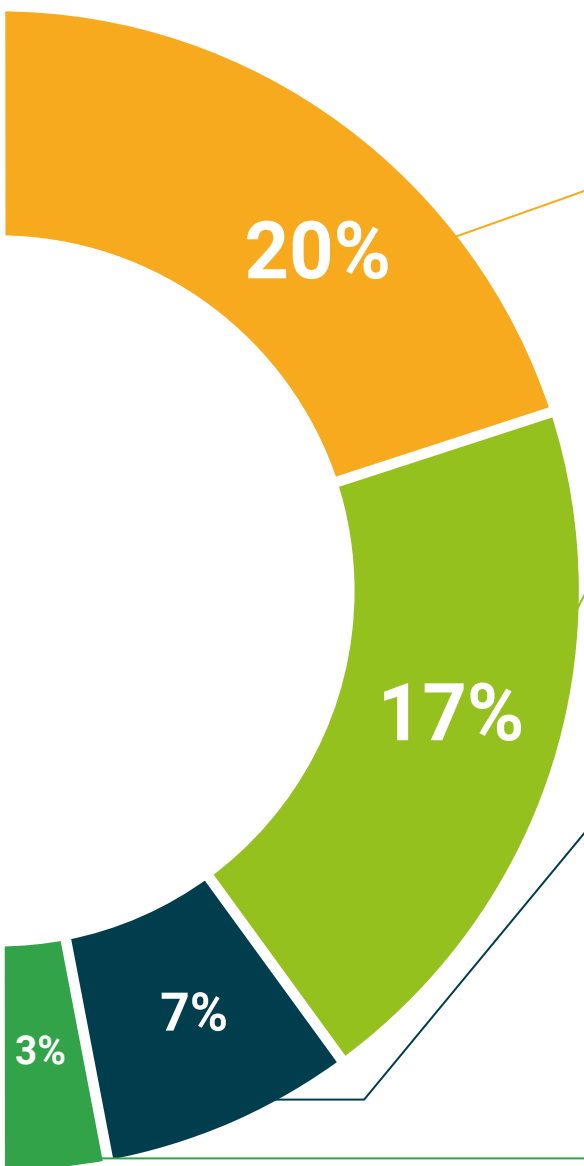
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi: la denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, la corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave**

N°. Ore Ufficiali: **150 o.**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Nutrigenetica:
Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave